

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อให้การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาของนักยิมนาสติกสากล และ ยิมนาสติกลีลา เป็น ไปอย่างถูกต้อง ผู้วิจัยจึงขอแสดงสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับดังนี้

#### สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

$\bar{x}$	แทน	คะแนนเฉลี่ย
SD	แทน	ความเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน
t	แทน	ค่าสถิติการแจกแจง t
p	แทน	ค่าความน่าจะเป็น

#### ลำดับขั้นการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ระดับความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติก ของนักกีฬายิมนาสติกสากล และ ยิมนาสติกลีลา

ตอนที่ 3 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกระหว่างนักกีฬายิมนาสติก สากล เยาวชนชาย และนักยิมนาสติก เยาวชนหญิง

ตอนที่ 4 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกระหว่างนักกีฬายิมนาสติกสากล เยาวชนหญิง และ นักยิมนาสติกลีลา เยาวชนหญิง

#### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างทั้ง 77 คน พบว่า เป็นนักกีฬาที่มีอายุ 10 – 12 ปี มากที่สุด (ร้อยละ 35) และที่มีอายุ 16 – 18 ปี น้อยที่สุด (ร้อยละ 7) โดยแยกเป็นนักกีฬาชายจำนวน 24 คน (ร้อยละ 31.20) นักกีฬาหญิง จำนวน 53 คน (ร้อยละ 68.80) นักกีฬายิมนาสติกกลุ่มตัวอย่างให้เหตุผลของการเล่นและการฝึกยิมนาสติก

ทั้งสองแบบว่าเพื่อพัฒนาความสามารถ (ร้อยละ 68.80) ตามด้วยเพื่อสุขภาพร่างกายแข็งแรง (ร้อยละ 16.90) เพื่อชัยชนะรางวัลตอบแทนอื่น ๆ (ร้อยละ 10.40) และเพื่อความสนุก (ร้อยละ 3.90) ตามลำดับนักกีฬาทีมชาติกลุ่มตัวอย่างคิดว่าความสามารถทางกีฬาของตนเอง อยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 42) ตามด้วยระดับดี (ร้อยละ 27) ระดับดีมาก (ร้อยละ 5) และ ระดับต่ำ (ร้อยละ 3) โดยกลุ่มตัวอย่างมีประสบการณ์ในการเล่นกีฬามากกว่า 3 ปี (ร้อยละ 100)  
ดูรายละเอียดตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ	จำนวนคน	ร้อยละ
1. อายุ		
1.1 7-9 ปี	10	10.30
1.2 10-12 ปี	35	45.50
1.3 13-15 ปี	25	32.50
1.4 16-18 ปี	7	11.70
2. เพศ		
2.1 ชาย	24	31.20
2.2 หญิง	53	68.80
3. ระดับการศึกษาที่กำลังศึกษา		
3.1 ประถมศึกษาชั้นปีที่ 3-6	54	70.10
3.2 มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1-6	23	29.90
4. ชนิดกีฬา		
4.1 ยิมนาสติกสากล ระดับเยาวชนชาย	24	31.10
4.2 ยิมนาสติกสากล ระดับเยาวชนหญิง	28	36.40
4.3 ยิมนาสติกลีลา ระดับเยาวชนหญิง	25	32.50
5. ประสบการณ์ในการเล่นกีฬา		
5.1 มากกว่า 3 ปี	77	100
6. เหตุผลที่เล่นกีฬา		
6.1 สุขภาพร่างกายแข็งแรง	13	16.90
6.2 ชัยชนะ รางวัลตอบแทนอื่น ๆ	8	10.40

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	จำนวนคน	ร้อยละ
6.3 ความสนุก	3	3.90
6.4 พัฒนาความสามารถ	53	68.80
7. คุณคิดว่าความสามารถทางกีฬาของท่านอยู่ในระดับใด		
7.1 ดีมาก		
7.2 ดี	27	35.10
7.3 ปานกลาง	42	54.50
7.4 ต่ำ	3	3.90
7.5 ต่ำมาก	0	0.00

ตอนที่ 2 ระดับความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬานักกีฬายิมนาสติกสากล และ ยิมนาสติกลีลาโดยการหาค่าเฉลี่ย ( $\bar{x}$ ) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)

ผลการวิเคราะห์ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬานักกีฬายิมนาสติก สากล และ ยิมนาสติกลีลา พบว่า ระดับความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติกของผู้ตอบแบบสอบถามโดยรวม อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.16$ ) เมื่อพิจารณาแต่ละรายการพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามยินดีที่จะมุ่งมั่นหรือเสียสละสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตเพื่อความเป็นเลิศทางกีฬายิมนาสติกอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.91$ ) ฉันต้องการอย่างมากที่จะเป็นนักกีฬาที่เก่งและมีชื่อเสียง อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.05$ ) ฉันมุ่งมั่นกับการไม่ยอมแพ้หรือไม่ยอมปล่อยให้ผ่านพ้นไป (เช่น ต้องการเคลื่อนไหวหรือต้องการวิ่งให้ทัน) อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.96$ ) ฉันยอมรับความผิดพลาดและพยายามอย่างเต็มที่เพื่อแก้ไขข้อผิดพลาดนั้นอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.27$ ) ฉันทุ่มใจเต็ม 100 ในการฝึกซ้อม (แม้ว่าจะทำได้ดีหรือไม่ดีก็ตาม) อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.22$ ) ฉันทุ่มใจเต็ม 100 ในการแข่งขัน (แม้ว่าจะได้เปรียบหรือเสียเปรียบ) อยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.74$ ) ฉันใช้เวลาพิเศษ สำหรับการเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจทั้งในช่วงก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขัน และหลังการแข่งขัน อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.21$ ) ฉันพยายามอย่างเต็มที่ ถึงแม้ว่าฉันจะเจ็บ อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.09$ ) ฉันรู้สึกมุ่งมั่นเต็มที่ในการพัฒนาความสามารถทางกีฬายิมนาสติกของตัวเองมากกว่าสิ่งอื่นใด อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.16$ ) ฉันมีความสุขเต็มเต็มหรือให้ความสำคัญกับกีฬายิมนาสติกมากกว่าสิ่งอื่นใด อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 4.10$ )

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาของ นักกีฬาทีมชาติ  
สากล และ ยิมนาสติกลีลาหญิง

ข้อคำถาม	$\bar{x}$	SD	ระดับความมุ่งมั่น ในการเล่นกีฬา
1. ฉันยินดีที่จะมุ่งมั่นหรือเสียสละสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตเพื่อความเป็นเลิศทางกีฬา	3.91	.67	มาก
2. ฉันต้องการอย่างมากที่จะเป็นนักกีฬาที่เก่ง และมีชื่อเสียง	4.05	.79	มาก
3. ฉันมุ่งมั่นกับการ ไม่ยอมแพ้หรือ ไม่ยอม ปล่อยให้ผ่านพ้นไป (เช่น ต้องการ เคลื่อนไหวหรือต้องการวิ่งให้ทัน)	3.96	.68	มาก
4. ฉันยอมรับความผิดพลาดและพยายามอย่าง เต็มที่เพื่อแก้ไขข้อผิดพลาดนั้น	4.27	.60	มาก
5. ฉันทุ่มเทเต็ม 100 ในการฝึกซ้อม(แม้ว่าจะทำ ได้ดีหรือไม่ดีก็ตาม)	4.22	.70	มาก
6. ฉันทุ่มเทเต็ม 100 ในการแข่งขัน(แม้ว่าจะ ได้เปรียบหรือเสียเปรียบ)	4.74	.55	มากที่สุด
7. ฉันใช้เวลาพิเศษสำหรับการเตรียมความ พร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจทั้งในช่วง ก่อน ระหว่าง และหลังการแข่งขัน	4.21	.57	มาก
8. ฉันพยายามอย่างเต็มที่ ถึงแม้ว่าฉันจะเจ็บ	4.09	.65	มาก
9. ฉันรู้สึกมุ่งมั่นเต็มที่ในการพัฒนา ความสามารถทางกีฬาของตัวเองมากกว่าสิ่ง อื่นใด	4.16	.76	มาก
10. ฉันมีความสุขเต็มเต็มหรือให้ความสำคัญ กับกีฬามากกว่าสิ่งอื่นใด	4.10	.80	มาก

ตอนที่ 3 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬายิมนาสติก ระหว่าง นักกีฬา  
ยิมนาสติกสากล เยาวชนชาย และนักยิมนาสติกสากล เยาวชนหญิง

ในการเปรียบเทียบระดับความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอีสปอร์ต ระหว่างนักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนชาย และ นักอีสปอร์ตสากล เยาวชนหญิง พบว่า นักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนชาย ( $\bar{x} = 4.09$ ,  $SD = .41$ ) และ นักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนหญิง ( $\bar{x} = 4.19$ ,  $SD = .42$ ) มีคะแนนเฉลี่ยไม่แตกต่างกัน ( $p > .05$ ) ดูรายละเอียดตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอีสปอร์ตระหว่างนักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนชาย และนักอีสปอร์ตสากล เยาวชนหญิง

รายการ	$\bar{x}$	SD	t	p
นักกีฬาอีสปอร์ตสากล ชาย	4.09	.41	1.01	.31
นักกีฬาอีสปอร์ตสากล หญิง	4.19	.42		

ตอนที่ 4 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอีสปอร์ตระหว่างนักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนหญิง และนักอีสปอร์ตลีลา เยาวชนหญิง

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอีสปอร์ตระหว่างนักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนหญิง ( $\bar{x} = 4.09$ ;  $SD = .44$ ) และนักอีสปอร์ตลีลา เยาวชนหญิง ( $\bar{x} = 4.33$ ,  $SD = .36$ ) พบว่านักกีฬาทั้ง 2 กลุ่ม มีค่าเฉลี่ยของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอีสปอร์ตแตกต่างกัน ( $p < .05$ ) ดูรายละเอียดตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ระดับความแตกต่างของความมุ่งมั่นในการเล่นกีฬาอีสปอร์ตระหว่างนักกีฬาอีสปอร์ตสากล เยาวชนหญิง และนักอีสปอร์ตลีลา เยาวชนหญิง

รายการ	$\bar{x}$	SD	t	p
นักกีฬาอีสปอร์ตสากล หญิง	4.09	.44	2.47*	.02
นักกีฬาอีสปอร์ตลีลา หญิง	4.33	.36		

\* $p < .05$