

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวต่อการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดและครอบครัวที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกอายุรกรรม แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 40 คู่ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มทดลองซึ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว จำนวน 20 คู่ และกลุ่มควบคุมซึ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ จำนวน 20 คู่

#### การนำเสนอผลการวิจัย ตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

#### สัญลักษณ์ทางสถิติที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิจัย

|                  |     |                                        |
|------------------|-----|----------------------------------------|
| $\bar{X}$        | แทน | คะแนนเฉลี่ย                            |
| $\bar{D}$        | แทน | ค่าผลต่างคะแนนเฉลี่ย                   |
| $SD$             | แทน | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน                   |
| $n_1$            | แทน | จำนวนกลุ่มทดลอง                        |
| $n_2$            | แทน | จำนวนกลุ่มควบคุม                       |
| $t$              | แทน | ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาแจกแจงค่าที่ |
| $p\text{-value}$ | แทน | ระดับนัยสำคัญทางสถิติ                  |
| *                | แทน | ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001       |

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

##### 1.1 ข้อมูลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

ตารางที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา อาชีพ  
ระดับการศึกษาสูงสุด รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ลักษณะครอบครัว บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย  
ระยะเวลาที่ทราบว่ามีภาวะกล้ำเนื้อหัวใจขาดเลือด และการได้รับความรู้เกี่ยวกับภาวะ  
กล้ำเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

| ข้อมูลส่วนบุคคล     | กลุ่มทดลอง<br>( $n_1 = 20$ )     |        | กลุ่มควบคุม<br>( $n_2 = 20$ )    |        |
|---------------------|----------------------------------|--------|----------------------------------|--------|
|                     | จำนวน                            | ร้อยละ | จำนวน                            | ร้อยละ |
| เพศ                 |                                  |        |                                  |        |
| ชาย                 | 10                               | 50.00  | 10                               | 50.00  |
| หญิง                | 10                               | 50.00  | 10                               | 50.00  |
| อายุ (ปี)           | ( $\bar{x} = 54.15, SD = 5.92$ ) |        | ( $\bar{x} = 54.15, SD = 5.92$ ) |        |
| 36-45               | 3                                | 15.00  | 3                                | 15.00  |
| 46-55               | 7                                | 35.00  | 7                                | 35.00  |
| 56-60               | 10                               | 50.00  | 10                               | 50.00  |
| สถานภาพสมรส         |                                  |        |                                  |        |
| โสด                 | 0                                | 0.00   | 2                                | 10.00  |
| คู่                 | 18                               | 90.00  | 17                               | 85.00  |
| หม้าย               | 1                                | 5.00   | 1                                | 5.00   |
| หย่า หรือแยกกันอยู่ | 1                                | 5.00   | 0                                | 0.00   |
| ศาสนา               |                                  |        |                                  |        |
| พุทธ                | 19                               | 95.00  | 20                               | 100.00 |
| อิสลาม              | 1                                | 5.00   | 0                                | 0.00   |
| อาชีพ               |                                  |        |                                  |        |
| แม่บ้าน/ พ่อบ้าน    | 9                                | 45.00  | 6                                | 30.00  |
| รับจ้าง             | 4                                | 20.00  | 4                                | 20.00  |
| ค้าขาย              | 3                                | 15.00  | 6                                | 30.00  |
| เกษตรกร             | 4                                | 20.00  | 3                                | 15.00  |
| รับราชการ           | 0                                | 0.00   | 1                                | 5.00   |

ตารางที่ 1 (ต่อ)

| ข้อมูลทั่วไป                                     | กลุ่มทดลอง<br>( $n_1 = 20$ )            |        | กลุ่มควบคุม<br>( $n_2 = 20$ )           |        |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|--------|
|                                                  | จำนวน                                   | ร้อยละ | จำนวน                                   | ร้อยละ |
| ระดับการศึกษา                                    |                                         |        |                                         |        |
| ไม่ได้รับการศึกษา                                | 0                                       | 0.00   | 1                                       | 5.00   |
| ประถมศึกษา                                       | 14                                      | 70.00  | 13                                      | 65.00  |
| มัธยมศึกษา                                       | 3                                       | 15.00  | 3                                       | 15.00  |
| อนุปริญญาหรือเทียบเท่า                           | 3                                       | 15.00  | 2                                       | 10.00  |
| ปริญญาตรี                                        | 0                                       | 0.00   | 1                                       | 5.00   |
| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)                       | ( $\bar{x} = 5,325.00, SD = 1,127.12$ ) |        | ( $\bar{x} = 5,025.00, SD = 1,069.62$ ) |        |
| น้อยกว่า 5,000                                   | 10                                      | 50.00  | 13                                      | 65.00  |
| 5,001 – 10,000                                   | 10                                      | 50.00  | 7                                       | 35.00  |
| 10,001-15,000                                    | 0                                       | 0.00   | 0                                       | 0.00   |
| มากกว่า 15,000                                   | 0                                       | 0.00   | 0                                       | 0.00   |
| ลักษณะของครอบครัว                                |                                         |        |                                         |        |
| ครอบครัวเดี่ยว                                   | 10                                      | 50.00  | 9                                       | 45.00  |
| ครอบครัวขยาย                                     | 10                                      | 50.00  | 11                                      | 55.00  |
| บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย                            |                                         |        |                                         |        |
| อยู่คนเดียว                                      | 0                                       | 0.00   | 0                                       | 0.00   |
| อยู่กับคู่สมรส                                   | 4                                       | 20.00  | 3                                       | 15.00  |
| อยู่กับครอบครัว                                  | 16                                      | 80.00  | 15                                      | 75.00  |
| อยู่กับญาติ                                      | 0                                       | 0.00   | 2                                       | 10.00  |
| ระยะเวลาที่ทราบว่า มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด | ( $\bar{x} = 4.15, SD = 2.98$ )         |        | ( $\bar{x} = 4.15, SD = 2.98$ )         |        |
| 1-3 ปี                                           | 10                                      | 50.00  | 10                                      | 50.00  |
| 4-6 ปี                                           | 5                                       | 25.00  | 5                                       | 25.00  |
| 7-10 ปี                                          | 5                                       | 25.00  | 5                                       | 25.00  |

ตารางที่ 1 (ต่อ)

| ข้อมูลทั่วไป                                         | กลุ่มทดลอง   |        | กลุ่มควบคุม  |        |
|------------------------------------------------------|--------------|--------|--------------|--------|
|                                                      | $(n_1 = 20)$ |        | $(n_2 = 20)$ |        |
|                                                      | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ |
| การได้รับความรู้เกี่ยวกับภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด |              |        |              |        |
| ไม่เคย                                               | 12           | 60.00  | 12           | 60.00  |
| เคย                                                  | 8            | 40.00  | 8            | 40.00  |

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เป็นเพศชาย ร้อยละ 50 และเพศหญิง ร้อยละ 50 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอายุในช่วง 56-60 ปี ร้อยละ 50 เท่ากัน กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 90 และร้อยละ 85 ตามลำดับ กลุ่มทดลองส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 95 กลุ่มควบคุมนับถือศาสนาพุทธทุกคน กลุ่มทดลองเป็นแม่บ้าน/ พ่อบ้าน ร้อยละ 45 รองลงมา มีอาชีพรับจ้างและเกษตรกร ร้อยละ 20 เท่ากัน กลุ่มควบคุมเป็นแม่บ้าน/ พ่อบ้าน และมีอาชีพค้าขาย ร้อยละ 30 เท่ากัน รองลงมา มีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 20 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 70 และ 65 ตามลำดับ กลุ่มทดลองมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,325.00 บาท ( $SD = 1,127.12$ ) กลุ่มควบคุมมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 5,025.00 บาท ( $SD = 1,069.62$ ) ลักษณะครอบครัวของกลุ่มทดลอง เป็นครอบครัวเดี่ยวและครอบครัวขยาย ร้อยละ 50 เท่ากัน ส่วนในกลุ่มควบคุมเป็นครอบครัวเดี่ยว ร้อยละ 45 และครอบครัวขยาย ร้อยละ 55 กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม ส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับครอบครัว ร้อยละ 80 และร้อยละ 75 ตามลำดับ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมทราบว่า มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดมาแล้วเฉลี่ย 4.15 ปี ( $SD = 2.98$ ) ทั้งสองกลุ่มไม่เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ร้อยละ 60 เท่ากัน

## 1.2 ข้อมูลของกรอบครัว

ตารางที่ 2 ข้อมูลกรอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา อาชีพ ระดับการศึกษาสูงสุด รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

| ข้อมูลทั่วไป        | กลุ่มทดลอง<br>( $n_1 = 20$ )      |        | กลุ่มควบคุม<br>( $n_2 = 20$ )     |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
|                     | จำนวน                             | ร้อยละ | จำนวน                             | ร้อยละ |
| เพศ                 |                                   |        |                                   |        |
| ชาย                 | 12                                | 60.00  | 13                                | 65.00  |
| หญิง                | 8                                 | 40.00  | 7                                 | 35.00  |
| อายุ (ปี)           | ( $\bar{x} = 44.80, SD = 11.01$ ) |        | ( $\bar{x} = 44.00, SD = 12.86$ ) |        |
| 36-45               | 9                                 | 45.00  | 8                                 | 40.00  |
| 46-55               | 11                                | 55.00  | 11                                | 55.00  |
| 56-65               | 0                                 | 00.00  | 1                                 | 5.00   |
| สถานภาพสมรส         |                                   |        |                                   |        |
| โสด                 | 2                                 | 10.00  | 3                                 | 15.00  |
| คู่                 | 17                                | 85.00  | 17                                | 85.00  |
| หย่า หรือแยกกันอยู่ | 1                                 | 5.00   | 0                                 | 0.00   |
| ศาสนา               |                                   |        |                                   |        |
| พุทธ                | 19                                | 95.00  | 20                                | 100.00 |
| อิสลาม              | 1                                 | 5.00   | 0                                 | 0.00   |
| อาชีพ               |                                   |        |                                   |        |
| แม่บ้าน/ พ่อบ้าน    | 7                                 | 35.00  | 1                                 | 5.00   |
| รับจ้าง             | 8                                 | 40.00  | 9                                 | 45.00  |
| ค้าขาย              | 2                                 | 10.00  | 7                                 | 35.00  |
| เกษตรกร             | 3                                 | 15.00  | 3                                 | 15.00  |

ตารางที่ 2 (ต่อ)

| ข้อมูลทั่วไป                                       | กลุ่มทดลอง<br>( $n_1 = 20$ )            |        | กลุ่มควบคุม<br>( $n_2 = 20$ )           |        |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|--------|
|                                                    | จำนวน                                   | ร้อยละ | จำนวน                                   | ร้อยละ |
| ระดับการศึกษาสูงสุด                                |                                         |        |                                         |        |
| ไม่ได้รับการศึกษา                                  | 1                                       | 5.00   | 0                                       | 0.00   |
| ประถมศึกษา                                         | 10                                      | 50.00  | 10                                      | 50.00  |
| มัธยมศึกษา                                         | 7                                       | 35.00  | 5                                       | 25.00  |
| อนุปริญญาหรือเทียบเท่า                             | 2                                       | 10.00  | 3                                       | 15.00  |
| ปริญญาตรี                                          | 0                                       | 0.00   | 2                                       | 10.00  |
| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)                         | ( $\bar{x} = 7,025.00, SD = 2,124.26$ ) |        | ( $\bar{x} = 7,475.00, SD = 2,702.22$ ) |        |
| น้อยกว่า 5,000                                     | 3                                       | 15.00  | 5                                       | 25.00  |
| 5,001 – 10,000                                     | 16                                      | 80.00  | 14                                      | 45.00  |
| 10,001-15,000                                      | 1                                       | 5.00   | 1                                       | 5.00   |
| มากกว่า 15,000                                     | 0                                       | 0.00   | 0                                       | 0.00   |
| ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยกล้ำเนื้อหัวใจ<br>ขาดเลือด   |                                         |        |                                         |        |
| บิดา/ มารดา                                        | 0                                       | 0.00   | 1                                       | 5.00   |
| สามี/ ภรรยา                                        | 13                                      | 65.00  | 10                                      | 50.00  |
| พี่/ น้อง                                          | 0                                       | 0.00   | 1                                       | 5.00   |
| อื่นๆ เช่น บุตร/ หลาน                              | 7                                       | 35.00  | 8                                       | 40.00  |
| ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยกล้ำเนื้อ<br>หัวใจขาดเลือด | ( $\bar{x} = 3.45, SD = 2.95$ )         |        | ( $\bar{x} = 3.50, SD = 2.55$ )         |        |
| 1-3 ปี                                             | 13                                      | 65.00  | 10                                      | 50.00  |
| 4-6 ปี                                             | 4                                       | 20.00  | 5                                       | 25.00  |
| 7-10 ปี                                            | 3                                       | 15.00  | 5                                       | 25.00  |

จากตารางที่ 2 พบว่า ครอบครัวของผู้ป่วยส่วนใหญ่ เป็นเพศชายทั้งสองกลุ่ม โดยใน  
กลุ่มทดลอง ร้อยละ 60 และกลุ่มควบคุมร้อยละ 65 มีอายุระหว่าง 41-60 ปี ร้อยละ 55 เท่ากัน

สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 85 เท่ากัน กลุ่มทดลองส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 95 กลุ่มควบคุมทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ ครอบครัวของผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดในกลุ่มทดลองประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 40 รองลงมาเป็นแม่บ้าน/ พ่อบ้าน ร้อยละ 35 กลุ่มควบคุมประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 45 รองลงมาอาชีพค้าขาย ร้อยละ 35 ส่วนใหญ่จบการศึกษาสูงสุดในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 50 ทั้งสองกลุ่ม กลุ่มทดลองมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 7,025.00 บาท ( $SD = 2,124.26$ ) กลุ่มควบคุมมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 7,475.00 บาท ( $SD = 2,702.22$ ) ผู้ดูแลในกลุ่มทดลองมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยในฐานะ สามี/ ภรรยา ร้อยละ 65 ผู้ดูแลกลุ่มควบคุมมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยในฐานะ สามี/ ภรรยา ร้อยละ 50 ครอบครัวใช้ระยะเวลาเฉลี่ยในการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดใกล้เคียงกัน คือ 3.45 ปี ( $SD = 2.95$ ) และ 3.50 ปี ( $SD = 2.55$ ) ตามลำดับ

**ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม**

**ตารางที่ 3** เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังทดลอง

|           | กลุ่มทดลอง  |           | กลุ่มควบคุม |           | <i>t</i> | <i>p-value</i> |
|-----------|-------------|-----------|-------------|-----------|----------|----------------|
|           | $n = 20$    |           | $n = 20$    |           |          |                |
|           | $\bar{X}_1$ | <i>SD</i> | $\bar{X}_2$ | <i>SD</i> |          |                |
| ก่อนทดลอง | 95.20       | 15.50     | 100.40      | 17.96     | .98      | .333           |
| หลังทดลอง | 116.45      | 14.25     | 93.80       | 17.25     | 4.56     | .000           |

จากตารางที่ 3 ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการทดลองค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองเท่ากับ 95.20 ( $SD = 15.50$ ) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 100.40 ( $SD = 17.96$ ) เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = .98, p\text{-value} = .333$ ) ซึ่งหมายถึง การรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ก่อนการทดลองของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน ส่วนหลังการทดลอง พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่ม

ควบคุม คือ กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 116.45 ( $SD = 14.25$ ) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 93.80 ( $SD = 17.25$ ) เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $t = 4.56, p\text{-value} = .000$ ) ซึ่งหมายถึง การรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว หลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบผลต่างเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบที (Independent t-test)

| กลุ่มตัวอย่าง | <i>n</i> | $\bar{X}$ | <i>SD</i> | $\bar{D}$ | <i>SD</i> | <i>t</i> | <i>p-value</i> |
|---------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------------|
| กลุ่มทดลอง    | 20       | 21.25     | 13.37     |           |           |          |                |
|               |          |           |           | 27.85*    | 3.34      | 8.39     | .000           |
| กลุ่มควบคุม   | 20       | 6.60      | 6.58      |           |           |          |                |

\*  $p < .001$

จากตารางที่ 3 และตารางที่ 4 พบว่า ผลต่างเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 21.25 ( $SD = 13.37$ ) และผลต่างเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 6.60 ( $SD = 6.58$ ) ดังนั้นผลต่างเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เท่ากับ 27.85 ( $SD = 3.34$ ) เมื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบที (Independent t-test) พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $t = 8.39, p\text{-value} < .000$ ) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย ข้อที่ 1 คือ ผู้ป่วยกลุ่มที่ครอบครัวได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวมีผลต่างเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวในระยะก่อนและหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มที่ครอบครัวได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลอง

|           | กลุ่มทดลอง    |           | กลุ่มควบคุม   |           | <i>t</i> | <i>p-value</i> |
|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|----------|----------------|
|           | <i>n</i> = 20 |           | <i>n</i> = 20 |           |          |                |
|           | $\bar{x}_1$   | <i>SD</i> | $\bar{x}_2$   | <i>SD</i> |          |                |
| ก่อนทดลอง | 137.80        | 13.84     | 135.40        | 12.60     | .57      | .57            |
| หลังทดลอง | 161.75        | 9.28      | 136.80        | 14.33     | 6.54     | .000           |

จากตารางที่ 5 ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการทดลองค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม คือ กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 137.80 (*SD* = 13.84) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 135.40 (*SD* = 12.60) เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (*t* = .57, *p-value* = .57) ซึ่งหมายถึง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดก่อนการทดลองของทั้งสองกลุ่ม ไม่แตกต่างกัน ส่วนหลังการทดลองค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม คือ กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 161.75 (*SD* = 9.28) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 136.80 (*SD* = 14.33) เมื่อทดสอบทางสถิติพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (*t* = 6.54, *p-value* = .000) ซึ่งหมายถึง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบผลต่างเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบที (Independent t-test)

| กลุ่มตัวอย่าง | <i>n</i> | $\bar{X}$ | <i>SD</i> | $\bar{D}$ | <i>SD</i> | <i>t</i> | <i>p-value</i> |
|---------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------------|
| กลุ่มทดลอง    | 20       | 23.95     | 13.80     | 22.55*    | 4.22      | 5.34     | .000           |
| กลุ่มควบคุม   | 20       | 1.40      | 12.92     |           |           |          |                |

\*  $p < .001$

ตารางที่ 5 และตารางที่ 6 พบว่า ผลต่างเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 23.95 ( $SD = 13.80$ ) และผลต่างเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 1.40 ( $SD = 12.92$ ) ดังนั้นผลต่างเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เท่ากับ 22.55 ( $SD = 4.22$ ) เมื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบที (Independent t-test) พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $t = 5.34$ ,  $p-value < .000$ ) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย ข้อที่ 2 คือ ผู้ป่วยกลุ่มที่ครอบครัวได้รับโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวมีผลต่างเฉลี่ยของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระยะก่อนและหลังการทดลองสูงกว่ากลุ่มที่ครอบครัวได้รับการพยาบาลตามปกติ