

บรรณานุกรม

- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กานดา พุนทวิลาภ. (2530). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: พิสิกส์เซ็นเตอร์.
- กฤษฎา บานชื่น. (2541). เบาหวานกับการออกกำลังกาย. วารสารเบาหวาน, 30(1), 39-46.
- _____. (2535). เบาหวานกับการออกกำลังกาย. วารสารเบาหวาน, 24(1), 6-13.
- กรองจิตร์ ชมสมุทร. (2535). ประสิทธิภาพของแรงสนับสนุนจากญาติต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมโรคเบาหวานในกลุ่มผู้สูงอายุ คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมการแพทย์. (2538). ภาวะน้ำรู้เรื่องโรคเบาหวานสำหรับประชาชน (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน. วันที่ค้นข้อมูล 20 มิถุนายน 2546, เข้าถึงได้จาก <http://www.dms.moph.go.th/Section3/320001s.htm>.
- _____. (2546). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้นเรื่องเบาหวาน. วันที่ค้นข้อมูล 21 พฤศจิกายน 2546, เข้าถึงได้จาก <http://203.157.32.21/Section3/315003.htm>.
- _____. (2546). โรคเบาหวาน. วันที่ค้นข้อมูล 21 พฤศจิกายน 2546, เข้าถึงได้จาก <http://www.geocities.com/notebook1232001/notebook5.html>.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ม.ป.ป.) ทำบริหารร่างกายเพื่อสุขภาพโดยใช้ไม้ของบ้านบุญมี เครือรัตน์. นนทบุรี: ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กระทรวงสาธารณสุข สำนักนโยบาย และแผนงานสาธารณสุข. (2540). ส่วนข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กองสุขศึกษา กระทรวงสาธารณสุข. (2546). หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วันที่ค้นข้อมูล 21 พฤศจิกายน 2546, เข้าถึงได้จาก http://www.healthnet.in.th/text/fourm2/exercise_3/ex_3.html.

- กัญญาบุตร ศรีนรินทร์. (2540). ปัจจัยที่ผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จารุพันธ์ สมณะ. (2541). การสอนอย่างมีแบบแผน และการเยี่ยมบ้านที่มีผลต่อการลดระดับน้ำตาลในเลือด และการควบคุมภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลแม่อน จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จริยวัตร คมพยัคฆ์. (2531). แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(1), 96-105.
- เจริญทัศน์ จินตนาเสรี. (2529). การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารเบาหวาน, 18(1), 6-12.
- เจษฎา อุดมมงคล, บัณฑิต กาญจนพจน์, บัณฑิต จันทะยานี, ธนบูรณ์ จุลยามิตรพร, สายัณห์ สวัสดิ์ศรี และอุทัยณี สิงห์โกวินทร์. (2544). *Aging me" men's health through the ages"*. กรุงเทพฯ: บ.บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์ จำกัด.
- จันทนา วัชระอม. (2540). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการออกกำลังกายโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุตำบลบางทราย อำเภอมะนัง จังหวัดยะลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทรา บริสุทธิ์. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์ฉาย ฉายากุล. (2538). ประสิทธิภาพของการให้ความรู้เรื่องการฝึกการออกกำลังกายและการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัว ในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนวัดมะกอก เขตพญาไท และเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543: สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
- เนก ธนะศิริ. (2533). ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: แปลนพับลิชชิ่ง.

ชนิดา ปิโสดิการ. (2543). ทำไมผู้ป่วยเบาหวานควรออกกำลังกาย. วารสารเบาหวาน, 32(1), 5-7.

ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. (2546). คู่มือเบาหวาน. กรุงเทพฯ: บริษัท ก.พล จำกัด.

ดำรง กิจกุล. (2544). คู่มือการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

ทวีวรรณ กิ่งโคกรวด. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดกาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2545). ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ: บริษัททุนพับลิชชิง.

ธวัชชัย ภาสุรกุล. (2544). รู้เขา รู้เรา รู้โรคเบาหวาน ตอนที่ 1 ทำไมต้องรู้โรคเบาหวาน. วันที่ค้นข้อมูล 10 มิถุนายน 2546, เข้าถึงได้จาก <http://www.merck.co.th/eng/pharmaceutical/betterpost1.asp?haid=25>

ธวัชชัย วรพงษ์. (2543). หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธีรนนท์ วรรณศิริ. (2532). การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานภายหลังการเดินบนสายพานเลื่อน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

น้อมจิตร สกุลพันธ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

นฤทธิ์ เชนน้อย. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

บุญทิพย์ สิริรังศรี. (2538). ผู้ป่วยเบาหวาน: การดูแลแบบองค์รวม. นครปฐม: ฝ่ายการพิมพ์ศูนย์อาเซียน.

ปทุมพรรณ มโนกุลอนันต์. (2535). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน: การศึกษาเชิงมนุษยวิทยาในชุมชนแห่งหนึ่งของจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขามานุษยวิทยาประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

พวงเพ็ญ เชือกสวัสดิ์. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สุขภาพ และปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

เพลินดา ศิริปการ และสุวรรณ บุญยะสิทธิ์พรณ. 2544). โรคเบาหวาน. ใน เพลินดา ศิริปการ, อัมพน นวลโลกสูง และอัมพรพรณ ชีระบุตร(บรรณาธิการ), คู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน. ขอนแก่น: หจก. โรงพิมพ์ คลังนานาวิทยา.

เพ็ญจันทร์ เสรีวิวัฒนา. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารวิทยาลัยคริสเตียน, 4(1), 32-42.

เพ็ญศรี พรวิริยะทรัพย์. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2545). สถานการณ์และแนวโน้มที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาสุขภาพของประเทศไทย. วารสารนโยบายและแผนสาธารณสุข, 4(1-2), 59-82.

ภาวนา กิตติดวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: บริษัท พี.เพรส.

มาลี จ้านงผล. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ(มสช.). 2546. สุขภาพคนไทยวัยแรงงาน. วันที่ค้นข้อมูล 8 สิงหาคม 2546, เข้าถึงได้จาก <http://www.manager.co.th/QOL/viewNews.asp?newsid=4643976265787>

เขาวเรศ สมทรัพย์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

รวมพร คงกำเนิด. (2538). แบบแผนแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารสังคมศาสตร์การแพทย์, 8(1), 58-65.

- รวีวรรณ หงส์พิพัฒน์. (2544). *เปรียบเทียบประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษาระหว่างประยุคค์
ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเอง และประยุคค์แรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อปรับ
เปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดสุรินทร์. วันที่ค้น
ข้อมูล 9 ตุลาคม 2546, เข้าถึงได้จาก*http://thesis.tiac.or.th/result2t_with_AB.asp.
- รัตนกรณ ศิริรัตนชัยภรณ์. (2536). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการและการรับรู้
สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
มหิดล.*
- รสนา เดิสรุ่งชัยสกุล. (2540). *ออกกำลังกายอย่างไรเมื่อเป็นโรคเบาหวาน. วิทยาศาสตร์การออก
กำลังกายและกีฬา, 1(2), 90-96.*
- เรืองศักดิ์ ศิริพล. (2542). *การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรค
หัวใจขาดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย
จำกัด.*
- วรรณิ จันทร์สว่าง, วันดี สุทธิวังษ์, เยาวเรศ สมทรัพย์ และอุษณีย์ ตันตรีบุรณ์. (2544). *ปัจจัยที่มี
อิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัดสงขลา. วารสารพยาบาล
สงขลานครินทร์, 21(3), 188-204.*
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2535). *การออกกำลังกาย และสรีรวิทยาน้ำรู้. วารสารเบาหวาน, 24(1), 14-23.*
- . (2537). *การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารเบาหวาน, 26(1), 61-84.*
- . (2538). *คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้ว.*
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ
กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- วัลลา ตันตโยทัย. (2540). *รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- วัลลา ตันตโยทัย, และอดิษฐ์ สงติ. (2540). *การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สมจิต หนูเจริญกุล
(บรรณาธิการ), การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 4. กรุงเทพฯ: หก.วิ.เจ.พรินติ้ง.*

- วิชชุดา เจริญกิจการ. (2543). การศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเอง อิทธิพลระหว่างบุคคลคือ พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชิต คณิงสุขเกษม. (2542). สถานการณ์การออกกำลังกายของชาวไทย. *ใกล้หมอ*, 23(9), 44-45.
- วิทยา ศรีดามา. (2541). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพฯ: ยูนิตี้พับลิเคชั่น.
- วิทยา ศรีดามา, และพันธ์ศักดิ์ กังสวิวัฒน์. (2541). การวินิจฉัยและแบ่งประเภทของโรคเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: ยูนิตี้พับลิเคชั่น.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ, วิลาวัลย์ ผลพลอย, สุวิมา รัตนชัยวงศ์ และอาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์. (2539). การส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 16(2), 18-35.
- ศิริพร เกตุดาว, และคณะ. (2542). ผลของกลุ่มสนับสนุนทางสังคมและโปรแกรมออกกำลังกายเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหัวใจ โรงพยาบาลขอนแก่น. ใน กองโรงพยาบาลภูมิภาคและกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพบริการและวิชาการ. “การประชุมวิชาการประจำปี กระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 7 เรื่อง “สาธารณสุขก้าวสู่ศตวรรษที่ 21” (หน้า 38-39). ชลบุรี: กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพบริการและวิชาการโรงพยาบาลชลบุรี.
- ศิริมา เนาวรัตน์. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับบุคคลอ้างอิงต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์), สาขาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2539). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินติ้ง.
- สมฤดี ชีระเดชพงศ์. (2543). การออกกำลังกายสไคล์ป้าบุญมี. *วารสารราชภัฏเพชรบุรี*, 9(1), 68-75.
- สาธิต วรรณแสง. (2533). คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สาธิตา เมธนาวัน และสุภาวดี คำนธำรงกุล. (2543). คู่มือการเรียนรู้ด้วยตนเองสำหรับบุคลากรทางสุขภาพ เรื่อง การดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพาต. กรุงเทพฯ: โครงการสวัสดิการวิชาการ สพค.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา. (2549). รายงานการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน

จังหวัดฉะเชิงเทรา. ฉะเชิงเทรา: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา.

สุนทรา พรายงาม. (2545). ผลการใช้กระบวนการกลุ่มร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อความรู้

และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน อำเภอบ่อทอง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุนทรา หิรัญวรรณ. (2538). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะการควบคุมระดับ

น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ศึกษาเฉพาะในโรงพยาบาลแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาการระบาด, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุนิตย์ จันทร์ประเสริฐ. (2539). เบาหวาน. ใน วิทยา ศิริมาดา (บรรณาธิการ). ตำราอายุรศาสตร์ 3.

กรุงเทพฯ: วิวัฒนาการพิมพ์.

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2544). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:

พิมพ์ดี.

สุวรรณชัย วัฒนาอึ้งเจริญชัย. (2546). บทความพิเศษ "หมออนามัยกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน". วัน

ที่ค้นข้อมูล 20 มิถุนายน 2546, เข้าถึงได้จาก <http://www.mogh.go.th/ops/doctor/drjan43/artical941.htm>.

สุวรรณชัย วัฒนาอึ้งเจริญชัย และคณะ. (2540). รูปแบบการให้บริการผู้ป่วยเบาหวานที่สถานี

อนามัยตำบล อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 5(3), 255-262.

สุวิมล สันติเวส. (2545). ผลการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติ

กรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2544). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: หมอ

ชาวบ้าน.

เสก อักษรานูเคราะห์. (2545). ออกกำลังกายสายกลางเพื่อชะลอวัย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:

ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.

อรนาถ วัฒนวงษ์. (2543). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการสนับสนุนทาง

สังคมในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของแรงงานสตรีในโรงงาน

เฟอร์นิเจอร์ไม้ จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา

สุขศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- อรุณี รัตนพิทักษ์, สุริดา นริพิมพ์, วชิรา เศรษฐกิจกุล และสาธิต วรรณแสง. (2536). การศึกษาประสิทธิภาพของการออกกำลังกายแบบแอโรบิคต่อค่าระดับน้ำตาลในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 11(3), 179-185.
- อุไรวรรณ โพธิ์พนม. (2545). ผลของการร่ำมวยจีนซึ่งก่อระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัมพา สุทธิจำรูญ. (2545). การออกกำลังกาย. *วารสารเบาหวาน*, 34(1), 64-69.
- อรัญญา สว่างอริยะสกุล. (2546). ทำไมเป็นโรคเบาหวาน . วันที่ค้นข้อมูล 15 มิถุนายน 2546, เข้าถึงได้จาก <http://www.bangkokhealth.com>
- American Diabetes Association. (1997a). Diabetic. *Diabetes Care*, 20 (1), S24-S27.
- . (1997b). Diabetes Mellitus and Exercise. *Diabetes Care*, 20, 1908-1910.
- . (1997c). Diabetes Mellitus and Exercise. *Diabetes Care*, 20 (1), S51.
- . (1997d). Exercise. *Diabetes Care*, 20, S51-S54.
- . (1997e). Food labeling. *Diabetes Care*, 20, S33-S39.
- . (1997g). Nutrition recommendations and principles for people with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 20(1), S14-S17.
- . (1997i). Translation of the diabetes nutrition recommendations for health care institution. *Diabetes Care*, 20, 106-108.
- . (2002). Diabetes mellitus and exercise. *Diabetes Care*, 25(1), 64-68.
- ASCM. (1998). *ASCM's resource manual for exercise testing and prescription* (3rd ed.). Battimore: Williams & Wikins.
- Bandura, A. (1977). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W.H.Freeman.
- Berrera, J. M. (1982). Social support in adjustment of pregnant adolescent: assesment issue. In B. H.Gottlieb (Eds.), *Social Networks and Social Suppport*. London : SAGE publicatin.
- Bogardus, C. et al. (1983). Effect of muscle glucogen depletion on invivo insulin action in man. *J. Clin. Invest*, 72, 1605-1610.
- . (1984). Effect of physical training and diet therapy on carbohydrate metabolism in patients with glucose intolerance and non-insulin dependent diabetes mellitus. *Diabetes*, 33, 311-318.

- Bule, C. L. (1995). The predictive capacity of the theory of planned behavior in exercise research: An integrates literature review. *Research in Nursing & Health*, 18, 105-119.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38 (4), 300-314.
- Cohen, J. (1992). A power primer. *Psychological Bulletin*, 112(1), 155-159.
- Dunning, T. S. (1994). Care of people with diabetes. In *a manual of nursing practice: Hortnallsled*. Bodmin: Comwall.
- Giacca, A., Groenewoud, Y., Tsui, E., McClean, P., & Zinman, B. (1998). Glucose production, utilization and cycling in response to moderate exercise in obese subject with type II diabetes and mild hyperglycemia. *Diabetes*, 47, 1763-1770.
- Hogstel, M. O., & Kasha, M. (1989). Staying health after 85. *Geriatric Nursing*, 10(1), 216-218.
- Hinkle, D. E., Wiersma, W., & Jurs, S. G. (1988). *Applied statistics for the behavioral sciences* (2nd ed.). Boston: Houghton Mifflin.
- Jarovice, M., & Powers, M. J. (1981). Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. *Nursing Research*, 30(1-2), 10-15.
- Kahn, R. L. (1979). Aging and support. In M. W. Riley (Ed.), *Aging form birth to death Interdecliplinary perspectives*. Colorado: West View Press.
- Lehman, R. L. (1995). *Medical-surgical nursing, concepts and clinical practice* (5th ed.). Missouri: Moss by Year Book.
- Myers, R. S., & Roth, D. L. (1997). Perceived benefit of and barriers to exercise and stage of exercise adoption in young adults. *Health Psychology*, 16(3), 277-283.
- Nyhlin, S. (1990). Diabetic statistic. *Public Health Report*, 147(4-6), 796-797.
- Palank, C.L. (1991). Determinants of health promotive behavior. *Nursing clinic of north America*, 26(4), 815-832.
- Pender, N. J. (1987). *Health promotion in nursing practise* (2nd ed.). Norwalk: Appleton Century Croffts.
- . (1996). *Health promotion in nursing practise*. Stanford: Appeton & Lange.
- Plotnikoff, R. C., Brez, S., & Hotz, S. B. (2000). Exercise behavior in a community sample with diabetes; understanding the determinants of exercise behavioral change. *Diabetes Education*, 26(2), 450-459.

Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research principles and methods* (6th ed.).

New York: Lippincott.

Schaefer, C., Coyne, J., & Lazarus, R. S. (1981). The health-related functions of social support.

Journal of Behavior Medicine, 4, 381-406.

Stewart, M. J. (1993). *Integrating social support in nursing*. London: SAGE.

Thoit, P. A. (1982). Conceptual, methodological and theoretical problem in studying social

support as a buffer against life stress. *Journal of Health and Behavior*, 23(10), 145-149.

Torrance, C., & Gobbi, M. (1994). *Nursing practice: Hospital and home the adult*. Edinburgh:

England, Churchill Livingstone.

Wahren, J., Felig, P., & Wechlum, S. (1977). Glucose metabolism during recovery after exercise.

preference of muscle rather than hepatic glucogen regulation. *Diabetologia*, 13, 438.

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University