

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสำรวจคุณค่าแห่งตน

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีอาณานิคม

แบบสอบถาม
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบกวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน
ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

คำชี้แจง

แบบสอบถามประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมด 30 ข้อ กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ ผู้วิจัยจะ
ใช้ข้อมูลของท่านเพื่อการศึกษาเท่านั้น โดยจะเก็บข้อมูลของท่านไว้เป็นความลับ

ขอขอบพระคุณท่านอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเพื่อใช้ในการวิจัยครั้งนี้

สุธัญญา โตสกุล

สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

คณะศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยบูรพา

แบบสำรวจคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านที่มีต่อตนเอง แต่ละข้อ
ไม่มีคำตอบใดที่ถูกหรือผิด ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ และพิจารณาอย่างรอบคอบ
กับความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน
เพียงคำตอบเดียว

การเลือกคำตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านบ้างเล็กน้อย
เห็นด้วย	หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกของท่านเป็นส่วนใหญ่

ข้อ	ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	ฉันมักจะทำอะไรสำเร็จเสมอ				
2	ใคร ๆ ก็บอกว่าฉันเป็นคนดีของพ่อแม่				
3	ฉันมีความสามารถที่จะทำสิ่งต่าง ๆ				
4	ฉันต้องปกปิดเรื่องลูกนอกสมรสกับคนรอบข้าง				
5	ฉันไม่ได้รับการยอมรับเท่าคนอื่น				
6	ฉันคิดว่าฉันสามารถผ่านอุปสรรคในตอนนี้อย่างไปได้				
7	ถึงแม้ว่าฉันจะตั้งครรภ์นอกสมรสแต่ลูกก็ทำให้ชีวิตฉันมีความหมาย				
8	ฉันไม่สามารถช่วยเหลือใคร ๆ ได้				
9	ฉันรู้สึกว่ามีสิ่งที่น่าสนใจ				
10	ครอบครัวของฉันรู้สึกว่ามีคุณค่า				
11	ฉันมีความสามารถจะเลี้ยงดูบุตรให้เป็นคนดีได้				
12	คนส่วนใหญ่ได้รับความชื่นชมมากกว่าฉัน				
13	ลูกนอกสมรสทำให้สังคมไม่ยอมรับฉัน				
14	ฉันรู้สึกภูมิใจที่เกิดมาเป็นตัวฉันในขณะนี้				
15	ถึงแม้ว่าฉันจะตั้งครรภ์นอกสมรสแต่ฉันก็รู้สึกว่ามีคุณค่า				
16	ฉันเป็นคนไม่ยอมแพ้ต่ออุปสรรคในชีวิต				
17	ฉันมีจุดมุ่งหมายในชีวิต				
18	ฉันมีความรู้สึกที่ดีต่อตัวเอง				

ข้อ	ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
19	ฉันรู้สึกว่าคุณชีวิตฉันล้มเหลว				
20	บุคคลรอบข้างยอมรับในตัวฉัน				
21	การเป็นตัวของตัวเองเป็นเรื่องที่ลำบากสำหรับฉัน				
22	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกท้อแท้ในสิ่งที่ทำอยู่				
23	ครอบครัวสร้างความมั่นใจให้ฉัน				
24	ฉันรู้สึกว่าฉันมีชีวิตต่อไปอย่างไร้ค่า				
25	ครอบครัวของฉันเข้าใจฉัน				
26	ฉันสามารถดูแลตนเองได้อย่างดีแม้ไม่มีสามี				
27	ฉันสามารถทำประโยชน์ให้ส่วนรวมได้				
28	การเข้าสังคมเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน				
29	ถึงแม้ว่าลูกจะเป็นลูกนอกสมรสแต่ลูกก็ทำให้ฉันอยากมีชีวิตอยู่ต่อไป				
30	ฉันยังรักตัวเองถึงแม้ไม่มีใครรักฉัน				

**โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน
ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา**

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
1-2	ปฐมนิเทศและสร้างสัมพันธภาพ 1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพอันดีระหว่างผู้ให้คำปรึกษากับสมาชิกและระหว่างสมาชิกด้วยกัน 2. เพื่อให้สมาชิกได้ทราบวัตถุประสงค์ในการให้คำปรึกษา ขั้นตอนการดำเนินการ กติกา ข้อตกลงภายในกลุ่มระหว่างการให้คำปรึกษา ระยะเวลาและจำนวนครั้งที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษา บทบาท หน้าที่ของผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา ตลอดจนประโยชน์ที่ได้รับจากการให้คำปรึกษา 3. เพื่อให้สมาชิกได้รับทราบแนวทางการปฏิบัติในการดำเนินการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวต้อนรับ ทักทายสมาชิกทุกคน พร้อมทั้งแนะนำตนเองให้สมาชิกรู้จัก หลังจากนั้นให้สมาชิกแนะนำตนเอง เพื่อสร้างความคุ้นเคยระหว่างสมาชิกด้วยกันและระหว่างผู้ให้คำปรึกษากับสมาชิก 2. ผู้ให้คำปรึกษาชี้แจงกับสมาชิกถึงวัตถุประสงค์ในการให้คำปรึกษา และกล่าวถึงข้อตกลงของการร่วม โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยม และร่วมกันกำหนดข้อตกลงในการเข้าร่วมโปรแกรม เช่น การรักษาความลับของเพื่อนสมาชิกกลุ่ม การยอมรับฟังความคิดเห็นของเพื่อนสมาชิกกลุ่ม นอกจากนั้นเปิดโอกาสให้ผู้รับคำปรึกษาได้ซักถามแต่ละประเด็นเพื่อหาข้อตกลงร่วมกัน ตลอดจนระยะเวลาในการเข้าโปรแกรม จำนวนครั้ง และสถานที่ในการให้คำปรึกษา 3. ผู้ให้คำปรึกษาเปิดโอกาสให้สมาชิกได้ร่วมซักถามแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรมการทำกลุ่ม 4. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกได้วาดรูปที่สมาชิกอยากจะบอกกับเพื่อนสมาชิกเกี่ยวกับตนเองลงไปในกระดาษพร้อมระบายสีให้สวยงาม

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		5. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกอธิบายรูปที่สมาชิกได้วาดจนครบทุกคนและเปิดโอกาสให้สมาชิกได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน 6. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกสรุปสิ่งที่ได้จากการสนทนาครั้งนี้ หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาสรุปเพิ่มเติม และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป
3	ตระหนักในตนเอง 1. เพื่อให้สมาชิกกลุ่มได้รู้จักและเข้าใจตนเอง เข้าใจลักษณะของการกระทำและพฤติกรรมของตน 2. เพื่อให้สมาชิกได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกันภายในกลุ่ม และเรียนรู้ที่จะไว้วางใจซึ่งกันและกัน 3. เพื่อให้สมาชิกได้ฝึกการผ่อนคลาย และเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายสมาชิกกลุ่ม 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมการผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษาประมาณ 10 นาที 3. ผู้ให้คำปรึกษาใช้คำถามปลายเปิดว่า “คุณมองตนเองอย่างไร และคุณมีความรู้สึกอย่างไรต่อตนเอง” เพื่อที่จะทำให้สมาชิกได้ค้นพบตนเองและพิจารณาตนเองให้ชัดเจนมากขึ้น โดยใช้เทคนิคการยอมรับ และสะท้อนความรู้สึก 4. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกล่าวถึงสิ่งที่ได้ในการให้คำปรึกษาครั้งนี้ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้สมาชิกได้สรุปสิ่งที่ได้จากการให้คำปรึกษา

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
4	สร้างสัมพันธภาพที่มีความหมายกับบุคคลอื่น 1. เพื่อให้สมาชิกให้ความสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น 2. เพื่อให้สมาชิกเรียนรู้ที่จะยอมรับตนเองและผู้อื่น 3. เพื่อให้สมาชิกให้กำลังใจกันและกันและมีความหมายให้แกกัน	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายสมาชิกกลุ่ม 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมการผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษาประมาณ 10 นาที 3. ผู้ให้คำปรึกษานำสมาชิกสำรวจหาคุณค่าของการมีชีวิต โดยให้สมาชิกบอกถึงสิ่งที่ดี สิ่งที่น่าประทับใจหรือบุคคลที่ทำให้สมาชิกรู้สึกอบอุ่นปลอดภัย 4. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวถึงความสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพที่มีความหมายเพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ที่จะสร้างสัมพันธภาพที่มีความหมายกับบุคคลอื่น 5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและยุติการให้คำปรึกษาในครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป
5-6	การเห็นคุณค่าในตนเอง 1. เพื่อให้สมาชิกเชื่อมั่นว่าตนเองมีความสามารถ เพื่อมุ่งไปสู่ความมีคุณค่าในตนเอง 2. เพื่อให้สมาชิกมีความชัดเจนในการกำหนดทางเลือกในการดำเนินชีวิตเพื่อบรรลุถึงความรู้สึกของการมีคุณค่าในตนเอง	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายสมาชิกกลุ่ม 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมการผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษาประมาณ 10 นาที

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		3. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกเล่าถึงประสบการณ์การสร้างเชื่อมั่นและคุณค่าในตนเอง การจดจำช่วงเวลาที่มีความสุข ความพร้อมที่จะดำเนินชีวิตตามแนวทางที่วางไว้ 4. ให้สมาชิกได้บันทึกความรู้สึกที่มีความสุข มีคุณค่า ที่เกิดขึ้น และเขียนแนวทางในการดำเนินชีวิตลงในกระดาษ จากนั้นให้สมาชิกได้อ่านให้เพื่อนสมาชิกฟังจนครบทุกคน 5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและยุติการให้คำปรึกษาในครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป
7	ค้นหาความหมายของชีวิต 1. เพื่อให้สมาชิกค้นพบคุณค่าของการมีชีวิต และทางเลือกที่เป็นไปได้จากประสบการณ์ที่ผ่านมา 2. เพื่อให้สมาชิกได้แสวงหาความหมายในการดำเนินชีวิต	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายสมาชิกกลุ่ม 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมการผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษาประมาณ 10 นาที 3. ผู้ให้คำปรึกษานำสมาชิกเล่าและแลกเปลี่ยนข้อคิดและประสบการณ์ที่ได้เคยปฏิบัติซึ่งเป็นผลให้ชีวิตมีความหมายโดยให้มองสิ่งทีผิดพลาดเป็นบทเรียน ช่วยสร้างสรรค์ชีวิตให้มีความหมายและมีคุณค่าในอนาคต

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		4. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวถึงคุณค่าของการดำเนินชีวิตของสมาชิกที่สมาชิกได้กล่าวถึง เพื่อให้สมาชิกได้รับรู้ถึงความสามารถของตนเองเพื่อนำไปสู่ความหมายในชีวิต 5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและยุติการให้คำปรึกษาในครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป
8-9	เสรีภาพในการเลือกและความรับผิดชอบ 1. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงเสรีภาพในการเลือกกระทำเพื่อตนเองภายในข้อจำกัดของตนและรับผิดชอบต่อทางเลือกของตน 2. เพื่อให้สมาชิกสร้างทางเลือกกำหนดทางเลือกของตนเอง พร้อมทั้งทราบถึงผลดีผลเสียของทางเลือกแต่ละทาง	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายสมาชิกกลุ่ม 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมการผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษาประมาณ 10 นาที 3. ผู้ให้คำปรึกษาใช้วิธีการและกิจกรรม เช่น บทบาทสมมุติ การจินตนาการแบบนำทาง หรือการจินตนาการแบบไม่นำทาง เพื่อช่วยให้สมาชิกได้ทดลองประสบการณ์ใหม่ๆ ด้วยวิธีการต่างๆ โดยใช้สถานการณ์เมื่อมารดานอกสมรสออกจากบ้านพักฉุกเฉิน ซึ่งจะช่วยให้สมาชิกมีความชัดเจนขึ้นกับความหมายที่ได้ค้นพบกับทักษะที่นำไปสู่ความหมายในชีวิต 4. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกได้ทดลองซ้ำและปฏิบัติเพื่อจะได้ชัดเจนกับทักษะที่นำไปสู่ความหมายในชีวิต

ครั้งที่	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและ ยุติการให้คำปรึกษา นัดหมายการพบ กลุ่มครั้งต่อไป
10	สรุปและยุติการให้คำปรึกษา 1. เพื่อให้สมาชิกได้ทบทวน ถึงสิ่งที่ได้รับจากการให้คำปรึกษา และการนำสิ่งที่ได้จากการเรียนรู้ และประสบการณ์จากการเข้ากลุ่ม ไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ 2. เพื่อให้สมาชิกกลุ่มได้ แสดงความคิด ความรู้สึกที่มีต่อ ตนเอง ต่อกลุ่ม ตลอดจนเพื่อน สมาชิกและผู้ให้คำปรึกษา	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทาย สมาชิกกลุ่ม 2. ผู้ให้คำปรึกษาและสมาชิกร่วม ทบทวนสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการเข้าร่วม โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มและ ร่วมแสดงความคิดเห็นว่าจะสามารถ นำไปใช้ในการชีวิตประจำวันได้อย่างไร 3. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่ม แสดงความรู้สึกละตัวเองต่อการเข้า ร่วมโปรแกรมการปรึกษาดังแต่เริ่มต้น จนเสร็จสิ้น รวมทั้งสำรวจตนเองและ สิ่งที่อยากจะบอกกับเพื่อนสมาชิกใน กลุ่มและผู้ให้คำปรึกษาได้รับรู้เพื่อเป็น กำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป 4. ผู้ให้คำปรึกษายุติการให้ คำปรึกษากลุ่ม และกล่าวขอบคุณ สมาชิกกลุ่มทุกคน

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน

ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

การให้คำปรึกษาครั้งที่ 1-2

เรื่อง ปฐมนิเทศและสร้างสัมพันธภาพ

ระยะเวลา 60 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการสร้างสัมพันธภาพระหว่างสมาชิกกับผู้ให้คำปรึกษา และระหว่างสมาชิกด้วยกันเอง
2. เพื่อให้สมาชิกได้ทราบถึงวัตถุประสงค์ในการให้คำปรึกษา โปรแกรมขั้นตอนการดำเนินการ ทิศทางข้อตกลงภายในกลุ่มระหว่างการให้การศึกษา ระยะเวลา จำนวนครั้ง ที่ต้องเข้าร่วมการให้คำปรึกษา บทบาทหน้าที่ทั้งของผู้ที่ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา ตลอดจนประโยชน์ที่ได้รับจากการให้คำปรึกษา
3. เพื่อให้สมาชิกได้รับทราบแนวทางการปฏิบัติในการดำเนินการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม
4. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้การผ่อนคลายด้วยการฝึกการหายใจ

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวต้อนรับ และแนะนำตนเองให้สมาชิกได้รู้จัก และให้สมาชิกแนะนำตนเอง
2. ผู้ให้คำปรึกษาชี้แจงกับสมาชิกถึงวัตถุประสงค์ในการให้คำปรึกษา และสนทนาลงถึงข้อตกลงของการเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่ม และร่วมกันกำหนดข้อตกลงในการเข้าร่วมโปรแกรม และเปิดโอกาสให้สมาชิกได้ซักถามแต่ละประเด็นเพื่อหาข้อตกลงร่วมกัน
3. ผู้ให้คำปรึกษาเปิดโอกาสให้สมาชิกได้ซักถามแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับรายละเอียดของโปรแกรมการให้คำปรึกษา
4. ผู้ให้คำปรึกษานำกระดาษแจกสมาชิกคนละ 1 แผ่น พร้อมกับให้สมาชิกได้วาดรูปที่สมาชิกอยากจะบอกกับเพื่อนสมาชิกในกลุ่มเกี่ยวกับตนเองลงไปกระดาษพร้อมกับระบายสีให้สวยงาม
5. จากนั้นให้สมาชิกได้อธิบายถึงรูปที่สมาชิกได้วาดขึ้นแต่ละคนจนครบทุกคน
6. ให้สมาชิกสรุปถึงสิ่งที่ได้จากการรวมกลุ่มครั้งนี้และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. สังเกตจากความสนใจ ความตั้งใจ ท่าที คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม

2. สัมผัสจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

**โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน
ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา
การให้คำปรึกษาครั้งที่ 3**

เรื่อง ตระหนักในตนเอง

ระยะเวลา 90 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกกลุ่มได้รู้จักและเข้าใจตนเอง ได้พิจารณาตนเองให้ชัดเจนขึ้น
2. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ที่จะไว้วางใจซึ่งกันและกัน

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายต้อนรับสมาชิกกลุ่ม
2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา
3. ผู้ให้คำปรึกษาเริ่มด้วยการตั้งคำถามกับสมาชิกกลุ่มโดยใช้คำถามว่า “คุณมองตนเองอย่างไร และคุณมีความรู้สึกอย่างไรต่อตนเอง” เพื่อที่จะทำให้สมาชิกได้ค้นพบตนเองและพิจารณาตนเองให้ชัดเจนมากขึ้น โดยใช้เทคนิคการยอมรับ และสะท้อนความรู้สึก
4. ผู้ให้คำปรึกษาเปิดโอกาสให้สมาชิกได้อภิปราย แสดงความคิดเห็นเพิ่มเติม พร้อมทั้งกล่าวสรุปถึงสิ่งที่ได้จากการให้คำปรึกษาครั้งนี้
5. ผู้ให้คำปรึกษายุติการให้คำปรึกษาครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มในครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. สัมผัสจากความสนใจ ความตั้งใจ ทำที่ คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม
2. สัมผัสจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน

ของมารดานอกสมรสถิตย์ตั้งครรภไม่พึงปรารถนา

การให้คำปรึกษาครั้งที่ 4

เรื่อง สร้างสัมพันธภาพที่มีความหมายกับบุคคลอื่น

ระยะเวลา 60 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกให้ความสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่น
2. เพื่อให้สมาชิกเรียนรู้ที่จะยอมรับตนเองและผู้อื่น
3. เพื่อให้สมาชิกให้กำลังใจกันและกันและมีความหมายให้แก่กัน

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายต้อนรับสมาชิกกลุ่ม
2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา
3. ผู้ให้คำปรึกษานำสมาชิกสำรวจหาคุณค่าของการมีชีวิตโดยให้สมาชิกบอกถึงสิ่งที่ดีที่สุดที่ประทับใจหรือบุคคลที่ทำให้สมาชิกรู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย เพื่อให้สมาชิกได้แสดงถึงมุมมองเกี่ยวกับสัมพันธภาพที่สมาชิกมีต่อผู้อื่น
4. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวถึงความสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพที่มีความหมายเพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้ที่จะสร้างสัมพันธภาพที่มีความหมายกับบุคคลอื่น
5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและยุติการให้คำปรึกษาในครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. สังเกตจากความสนใจ ความตั้งใจ ท่าที คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม
2. สังเกตจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

การให้คำปรึกษาครั้งที่ 5-6

เรื่อง การเห็นคุณค่าในตนเอง

ระยะเวลา 90 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกเชื่อมั่นว่าตนเองมีความสามารถ มีคุณค่า เพื่อก้าวไปสู่ความมีคุณค่าในตนเอง
2. เพื่อให้สมาชิกมีความชัดเจนในการกำหนดทางเลือกในการดำเนินชีวิตเพื่อบรรลุถึงความรู้สึกของการมีคุณค่าในตนเอง

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายต้อนรับสมาชิกกลุ่ม
2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา
3. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกได้เล่าถึงประสบการณ์การสร้างเชื่อมั่นและคุณค่าในตนเอง การจดจำช่วงเวลาที่มีความสุข ความพร้อมที่จะดำเนินชีวิตตามแนวทางที่วางไว้
4. ให้สมาชิกได้บันทึกความรู้สึกที่มีความสุข มีคุณค่า ที่เกิดขึ้น และเขียนแนวทางในการดำเนินชีวิตที่จะเกิดขึ้นต่อจากนี้ลงในกระดาษ จากนั้นให้สมาชิกได้อ่านให้เพื่อนสมาชิกฟังจนครบทุกคน
5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและยุติการให้คำปรึกษาในครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. สังเกตจากความสนใจ ความตั้งใจ ท่าที คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม
2. สังเกตจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน

ของมารดานอกสมรสถ์ตั้งครรภไม่พึงปรารถนา

การให้คำปรึกษาครั้งที่ 7

เรื่อง ค้นหาความหมายของชีวิต

ระยะเวลา 90 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกค้นพบคุณค่าของการมีชีวิต และทางเลือกที่เป็นไปได้จากประสบการณ์ที่ผ่านมา
2. เพื่อให้สมาชิกได้แสวงหาความหมายในการดำเนินชีวิต

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายต้อนรับสมาชิกกลุ่ม
2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา
3. ผู้ให้คำปรึกษานำสมาชิกเล่าและแลกเปลี่ยนข้อคิดและประสบการณ์ที่ได้เคยปฏิบัติ ซึ่งเป็นผลให้ชีวิตมีความหมายโดยให้มองสิ่งที่ผิดพลาดเป็นบทเรียน ช่วยสร้างสรรค์ชีวิตให้มีความหมายและมีคุณค่าในอนาคต
4. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวถึงคุณค่าของการดำเนินชีวิตของสมาชิกที่สมาชิกได้กล่าวถึง เพื่อให้สมาชิกได้รับรู้ถึงความสามารถของตนเองเพื่อนำไปสู่ความหมายในชีวิต
5. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุปและยุติการให้คำปรึกษาในครั้งนี้ และนัดหมายการพบกลุ่มครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. สังเกตจากความสนใจ ความตั้งใจ ท่าที คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม
2. สังเกตจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

การให้คำปรึกษาครั้งที่ 8-9

เรื่อง เสรีภาพในการเลือกและความรับผิดชอบ

ระยะเวลา 90 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้ตระหนักถึงเสรีภาพในการเลือกและความรับผิดชอบภายใน

ข้อจำกัดของตน

2. เพื่อให้สมาชิกสร้างทางเลือก กำหนดทางเลือกของตนเอง พร้อมทั้งทราบถึงผลดี

ผลเสียของทางเลือกแต่ละทาง

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายต้อนรับสมาชิกกลุ่ม
2. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลาย

และเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา

3. ผู้ให้คำปรึกษา ใช้วิธีการและกิจกรรม เช่น บทบาทสมมุติ การจินตนาการแบบนำทาง หรือการจินตนาการแบบไม่นำทาง เพื่อช่วยให้สมาชิกได้ทดลองประสบการณ์ใหม่ ๆ ด้วยวิธีการต่าง ๆ โดยใช้สถานการณ์เมื่อมารดานอกสมรสออกจากบ้านพักฉุกเฉิน ซึ่งจะช่วยให้สมาชิกมีความชัดเจนขึ้นกับความหมายที่ได้ค้นพบผู้ให้คำปรึกษาเปิดโอกาสให้สมาชิกได้สำรวจถึงความเป็นไปได้หลาย ๆ ทางเลือกที่สามารถทำได้และให้สมาชิกได้บอกถึงทางเลือกของตนเองเพื่อสร้างความชัดเจน หลังจากนั้นให้สมาชิกตัดสินใจเลือกสิ่งที่ไม่ให้ความหมายและมีคุณค่าแก่ตัวสมาชิกเอง

4. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวสรุป ยุติการให้คำปรึกษา และนัดพบกลุ่มในครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. สังเกตจากความสนใจ ความตั้งใจ ท่าที คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม

2. สังเกตจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตน

ของมารดานอกสมรสถี่ตั้งครรภำไม่พืงปรารธนา

การให้คำปรึกษาครั้งที่ 10

เรื่อง สรุปและยุติการให้คำปรึกษา

ระยะเวลา 60 นาที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้ทบทวนถึงสิ่งที่ได้รับจากการให้คำปรึกษาและการนำสิ่งที่ได้จากการเรียนรู้และประสบการณ์จากการเข้ากลุ่มไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อให้สมาชิกกลุ่มได้แสดงความคิด ความรู้สึกที่มีต่อตนเอง ต่อกลุ่ม ตลอดจนเพื่อนสมาชิกและผู้ให้คำปรึกษา

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายต้อนรับสมาชิกกลุ่ม
2. ผู้ให้คำปรึกษาและสมาชิกทบทวนสิ่งที่ได้เรียนรู้ รวมทั้งกฎกติกาของกลุ่มที่ได้ร่วมตกลงกัน
3. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มทำกิจกรรมผ่อนคลายร่วมกัน เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการเตรียมความพร้อมในการให้คำปรึกษา
4. ผู้ให้คำปรึกษาให้สมาชิกกลุ่มแสดงความรู้สึกของตนเองต่อการเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาดังแต่เริ่มต้นจนเสร็จสิ้น รวมทั้งสำรวจตนเองและสิ่งที่ยาจะบอกกับเพื่อนสมาชิกในกลุ่มและผู้ให้คำปรึกษาได้รับรู้เพื่อเป็นกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป
5. ผู้ให้คำปรึกษายุติการให้คำปรึกษากลุ่ม และกล่าวขอบคุณสมาชิกกลุ่มทุกคน

การประเมินผล

1. สังเกตจากความสนใจ ความตั้งใจ ท่าที คำพูด การแสดงออกของสมาชิกที่มีต่อกิจกรรม
2. สังเกตจากความร่วมมือ ความกระตือรือร้น และการมีส่วนร่วมของสมาชิกในการแสดงความคิดเห็น ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือที่ใช้การวิจัย

ตำแหน่งสื่อราชการต่าง ๆ

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสำรวจคุณค่าแห่งตน

1. พญ.วัลลดา ปุณศรีวิวัฒน์
2. รศ.ดร.มรว.สมพร สุทัศน์ย์

จิตแพทย์และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช
ข้าราชการบำนาญ และอาจารย์พิเศษประจำ
ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์ภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

3. ดร.สมโภชน์ อเนกสุข

โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยม

1. พญ.วัลลดา ปุณศรีวิวัฒน์
2. รศ.ดร.มรว.สมพร สุทัศน์ย์

จิตแพทย์และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช
ข้าราชการบำนาญ และอาจารย์พิเศษประจำ
ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

3. ดร.กรรณิการ์ นลราชสุวรรณ

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ (บัณฑิตศึกษา)
อาจารย์ประจำคณะจิตวิทยา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.3/3574

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ดร.กรรณิการ์ นราชนัฐวณิช

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำโครงการวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวสุธัญญา ไตสกุล นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.ระพีพันธ์ นายวิมล ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

(ติดต่อผู้วิจัย โทร ๐-๑๘๘๐-๒๓๒๑)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ ๐-๓๘๗๔-๕๕๕๕

โทรสาร ๐-๓๘๓๕-๓๔๖๖

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.3/3573

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน รศ.ดร.มรว.สมพร สุทัศนีย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงย่อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวศุภัญญา ไตรสกุล นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

(ติดต่อผู้วิจัยโทร ๐-๑๘๘๐-๒๗๒๑)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ ๐-๓๘๗๔-๕๕๕๕

โทรสาร ๐-๓๘๓๕-๓๔๖๖

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.3/3576

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน พญ.วัลลดา ปุณศรีกวีวัฒน์
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวสุธัญญา ไตสุกุล นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของการ
ให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึง
ปรารถนา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ใน
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความ
เที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้
(ติดต่อผู้วิจัย โทร ๐-๑๘๘๐-๒๗๒๑)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะ
ได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ ๐-๓๘๗๔-๕๕๕๕

โทรสาร ๐-๓๘๓๕-๓๔๖๖

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.3/3575

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ดร.สมโภช อเนกสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอวิจัยวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวสุธัญญา ไตรสกุล นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

(ติดต่อผู้วิจัย โทร ๐-๑๙๙๐-๒๓๒๑)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ ๐-๓๙๙๔-๕๕๕๕

โทรสาร ๐-๓๙๙๕-๓๔๖๖



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์:

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีความนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของมารดาออกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) THE EFFECT OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING ON SELF-ESTEEM OF THE UNWANTED PREGNANT AND UNMARRIED MOTHERS

2. ชื่อนิติ (นาย,นาง,นางสาว): นางสาวสุธัญญา โตสกุล

หลักสูตร วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา จิตวิทยาการให้คำปรึกษา

☒ ภาคปกติ

☐ ภาคพิเศษ

รหัสประจำตัว 47911705

คณะ/วิทยาลัย ศึกษาศาสตร์

3. หน่วยงานที่สังกัด:

4. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย:

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์ เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ -

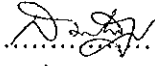
- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือ ไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

(☒) รับรองโครงการวิจัย

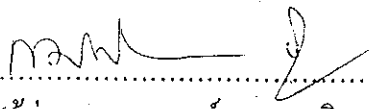
(☐) ไม่รับรอง

5. วันที่ให้การรับรอง:.....15.....เดือน มีนาคม พ.ศ. 2549

ลงนาม 

(ศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม 

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จริตควร)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ

รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีความนิยมต่อคุณค่าแห่งตน
ของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึง
วัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและ
มีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะ
บอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่
มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง
ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผย
ในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนาม
ในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(สุธัญญา โตสกุล)

ภาคผนวก ก

คำอธิบายจำแนกรายชื่อและความเชื่อมั่นของแบบสำรวจคุณค่าแห่งตน

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
Q01	88.1000	94.8517	.3652	.8544
Q02	88.3000	94.4241	.3008	.8567
Q03	88.3333	98.1609	.2373	.8572
Q04	88.6000	92.3172	.4044	.8535
Q05	88.1000	96.5069	.2682	.8568
Q06	88.1000	91.4034	.5446	.8491
Q07	88.0000	95.1034	.3631	.8545
Q08	87.9000	92.2310	.5013	.8505
Q09	87.9667	96.4471	.2520	.8573
Q10	88.0000	94.2759	.4263	.8529
Q11	87.9000	95.3345	.3735	.8543
Q12	88.0667	95.3057	.2446	.8586
Q13	87.8667	95.1540	.3454	.8549
Q14	87.8000	96.3034	.3349	.8552
Q15	87.9667	94.9989	.3583	.8546
Q16	87.9000	88.4379	.6857	.8441
Q17	87.6000	95.6966	.3565	.8547
Q18	87.8000	95.7517	.3449	.8549
Q19	88.0667	93.0299	.3420	.8558
Q20	88.3000	91.0448	.5621	.8485
Q21	87.9333	96.0644	.2711	.8569
Q22	88.3667	94.1713	.3681	.8543
Q23	88.3000	88.8379	.6106	.8463
Q24	87.8333	92.6264	.4869	.8510
Q25	88.4667	90.6713	.5288	.8493
Q26	87.7667	96.5989	.2251	.8582
Q27	87.8667	94.9471	.3931	.8538
Q28	88.0333	96.7230	.2292	.8579
Q29	88.0333	96.7230	.2515	.8572
Q30	87.6667	96.3678	.3430	.8551

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 30

Alpha = .8582