

ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่
ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา

สุธัญญา โตสกุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

กันยายน 2549

ISBN 974-502-899-1

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ สุธัญญา โตสกุล ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัย
บูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน

(แพทย์หญิงวัลลดา ปุณฺทริกวิวัฒน์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ๒๗ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๙

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา

จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำปีการศึกษา 2548

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาตลอดจนให้คำปรึกษาแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ทำให้ผู้วิจัยได้รับทราบแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้ จึงขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.มรว.สมพร สุทัศนีย์ ดร.สมโภชน์ อเนกสุข แพทย์หญิงวัลลดา ปูนศิริวิวัฒน์ และ ดร.กรรณิการ์ นิลราชสุวจน์ ที่ได้ให้ความกรุณาตรวจสอบเครื่องมือและโปรแกรมที่ใช้ในการวิจัย และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่าน ที่ให้คำชี้แจงที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปรับปรุงวิทยานิพนธ์เล่มนี้ให้ถูกต้องสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณหัวหน้าโครงการบ้านพระคุณ ท่านอธิการบดี คณะศรีชุมพบาล และผู้อำนวยการสำนักป้องกันและแก้ไขปัญหาค้าหญิงและเด็ก ที่ให้ความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพเครื่องมือเพื่อการวิจัย

งานวิจัยนี้ได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากมารดานอกสมรสที่บ้านพักฉุกเฉิน ดอนเมือง กรุงเทพฯ ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการสมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีและเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้ความเป็นกันเองในการทำวิจัยเป็นอย่างดี

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ คุณคณัฏ อวนดี คุณสุกษัย บุญรักษาและ คุณพรพินิจ นาเมืองรักษ์ รวมทั้งเพื่อนร่วมรุ่นจิตวิทยาการให้คำปรึกษาทุกท่านสำหรับการสนับสนุน ช่วยเหลือและให้กำลังใจที่ทำให้การทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ได้สำเร็จลุล่วงไปได้ และขอขอบพระคุณ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ที่ได้มอบทุนอุดหนุนการจัดทำวิทยานิพนธ์

สุดท้ายผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้อำนวยการและหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลกุยบุรีที่ได้ให้โอกาสในการศึกษา สิ่งสำคัญที่สุดคือ คุณพ่อคุณแม่ พี่ ๆ ที่เสียสละและให้การสนับสนุนผู้วิจัยมาโดยตลอด ประโยชน์ที่เกิดขึ้นสำหรับการวิจัยในครั้งนี้ขอมอบแก่ผู้ที่กล่าวถึงไว้ ณ ที่นี้ทุกท่าน

สุอัญญา โตสกุล

47911705: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: คุณค่าแห่งตน/ มารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา/ การปรึกษากลุ่ม/

ทฤษฎีทฤษฎี

สุธัญญา โตสกุล: ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีทฤษฎีต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา (THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING ON SELF – ESTEEM OF THE UNWANTED PREGNANT AND UNMARRIED MOTHERS) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: ระพีพันธ์ ฉายวิมล, ค.ด., สุรินทร์ สุทธิชาติพิชัย, Ed.D. 136 หน้า. ปี พ.ศ. 2549. ISBN 974-502-899-1

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีทฤษฎีต่อคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาที่มีคะแนนคุณค่าแห่งตนอยู่ในระดับต่ำกว่า 60 คะแนน จำนวน 16 คน สุ่มกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 8 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสำรวจคุณค่าแห่งตน และ โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีทฤษฎี ดำเนินการทดลองแบบกลุ่มจำนวน 10 ครั้ง ครั้งละ 90 นาที ใช้แบบแผนการวิจัยเชิงทดลองแบบวัดผลก่อนและหลัง (Randomized Control Group Pretest-Posttest Design) แบ่งการทดลองออกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม (Repeated – Measures Analysis of Variance: One Between-Subjects Variable and One Within-Subject Variable) และทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่โดยวิธีการแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls Procedure)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาในกลุ่มทดลองมีคุณค่าแห่งตนสูงกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาในกลุ่มทดลองมีคุณค่าแห่งตนในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

47911705: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY;

MSc. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS: SELF-ESTEEM/ UNWANTED PREGNANT AND UNMARRIED MOTHERS/
GROUP COUNSELING/ EXISTENTIAL THEORY

SUANYA TOSAKUL: THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING
ON SELF – ESTEEM OF THE UNWANTED PREGNANTS AND UNMARRIED MOTHERS.

THESIS ADVISORS: RAPIN CHAYVIMOL, Ph.D., SURIN SUTHITHATHIP, Ed.D. 136 P.

2006. ISBN 974-502-899-1

The purpose of this research was to determine the effects of existential group counseling on self-esteem of the unwanted pregnant and unmarried mothers. The sample composed of sixteen unwanted pregnant and unmarried mothers who had the self-esteem lower than sixty scores. The simple random sampling method was adopted to divide sample into two groups: an experimental group and a control group with eight persons in each. The instruments used in this research were the existential group counseling program and the self-esteem inventory. The interventions was administered for ten sessions. Each sessions lasted ninety minutes. The research design was a randomized control group pretest-posttest design. In fact, the study was divided into three phases: the pre-test phase, the post-test phase and the follow up phase. The data were analyzed by repeated-measures analysis of variance: one between-subjects variable and one within-subject variable and testing difference among mean by the Newman-Keuls test of multiple comparison procedures.

The results revealed that there was a statistically significant interaction at .05 level between the methods and the duration of the experiment. The participants in the experimental group had higher self-esteem than unwanted pregnant and unmarried mothers in the control group in the post-test and the follow up phases with the statistical significance at .05. The unwanted pregnant and unmarried mothers in the experimental group had higher self-esteem in the post-test and follow up than in the pre-test phase with the statistical significance at .05.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ความสำคัญ.....	6
สมมุติฐานของการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับคุณค่าแห่งตน.....	12
ความหมายของคุณค่าแห่งตน.....	12
ความสำคัญของคุณค่าแห่งตน.....	13
องค์ประกอบของความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง.....	15
ตัวกำหนดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง.....	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	24
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา.....	26
ความหมายของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา.....	26
สาเหตุของการเป็นมารดานอกสมรสและการตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา.....	28
ผลกระทบจากการเป็นมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา.....	32
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	34
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่ม.....	36
ความหมาย.....	36
จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษากลุ่ม.....	40

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ประโยชน์ของการให้การปรึกษากลุ่ม.....	47
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	48
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีทวินิยม.....	49
ความเป็นมา.....	49
ความเชื่อเกี่ยวกับธรรมชาติของมนุษย์.....	51
เป้าหมายของการให้คำปรึกษากลุ่มทวินิยม.....	56
กระบวนการกลุ่มตามทฤษฎีทวินิยม.....	57
แนวคิดที่สำคัญของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีทวินิยม.....	58
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	67
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	72
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	72
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	73
การสร้างเครื่องมือในการวิจัยและการหาคุณภาพเครื่องมือ.....	73
การดำเนินการทดลอง.....	75
วิธีดำเนินการทดลอง.....	76
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	78
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	79
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	79
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	79
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
5 สรุปและอภิปรายผล.....	91
สมมุติฐานของการวิจัย.....	91
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	92
อภิปรายผล.....	92
ข้อเสนอแนะ.....	98
บรรณานุกรม.....	100
ภาคผนวก.....	107

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ภาคผนวก ก.....	109
ภาคผนวก ข.....	126
ภาคผนวก ค.....	134
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	136

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แบบแผนการทดลอง.....	76
2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนการเห็นคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ ตั้งครรถ์ไม่พึงปรารถนาในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะ ติดตามผลในกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมให้คำปรึกษาตามทฤษฎีภวนิยมและกลุ่มควบคุม... ..	81
3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตน ระหว่างวิธีการทดลอง กับระยะเวลาของการทดลอง.....	84
4 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	86
5 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง ในระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	86
6 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง ในระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	87
7 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของการทดลองของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรถ์ไม่ พึงปรารถนาที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยม.....	88
8 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ในระยะก่อนการทดลอง ระยะ หลังการทดลองและระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองด้วยวิธีการทดสอบ แบบนิวแมน-คูสต์ (Newman Kuels)	89
9 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของการทดลองในมารดานอกสมรสกลุ่มควบคุม....	90

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	10
2 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยมและกลุ่มควบคุมในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	82
3 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนของมารดานอกสมรสที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนาที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีภวนิยม และมารดานอกสมรสกลุ่มควบคุม.....	83
4 กราฟเส้นแสดงปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	85