

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามสภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกาย
ของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง



แบบสอบถาม

สภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชน จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง

คำอธิบาย

1. แบบสอบถามฉบับนี้เป็นแบบสอบถามเพื่อสำรวจสภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง แบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง มี 5 ด้าน คือ ความต้องการด้านสถานที่ ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ความต้องการด้านบุคลากร ความต้องการด้านการจัดการและความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับสภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง มีลักษณะเป็นแบบปลายเปิด

ข้อมูลที่ท่านกรอกในแบบสอบถามนี้ จะเป็นประโยชน์เพื่อการพัฒนาการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายของประชาชนในเขตตำบลตะพง ที่จัดโดยองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง คำตอบของท่านจะเป็นความลับและใช้เพื่อการศึกษาครั้งนี้เท่านั้น จึงขอความกรุณากรอกข้อความตามความเป็นจริงจากประสบการณ์ตรงของท่าน

ผู้วิจัยขอขอบคุณในความกรุณาครั้งนี้ที่จะช่วยกันพัฒนาตำบลตะพง ให้มีสุขภาพกายและใจที่ดีต่อไป

ตอนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดตอบตามสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงเล็บ () หรือเขียนข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ ปี

3. อาชีพ

() ค้าขาย

() เกษตรกรรม

() รับราชการ

() พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม

() รับจ้าง

() รัฐวิสาหกิจ

() นักเรียน นักศึกษา

() อื่น ๆ (โปรดระบุ)

4. ระดับการศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() อื่น ๆ (โปรดระบุ)

5. สถานภาพการสมรส

() โสด

() สมรสแล้ว (ทั้งจดทะเบียนและไม่จดทะเบียน)

() อื่น ๆ (โปรดระบุ)

6. ความสนใจข่าวสารด้านกีฬา

() ไม่เคยติดตามข่าวสารด้านกีฬา

() ติดตามข่าวสารด้านกีฬาเป็นบางครั้ง

() ติดตามข่าวสารด้านกีฬาเป็นประจำ

7. พฤติกรรมการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬา

() เป็นประจำ

() บางครั้งบางครั้ง

() นาน ๆ ครั้ง

8. การใช้สถานที่ออกกำลังกายที่องค์การบริหารส่วนตำบลตะพงจัดให้

() เคย (กรุณาตอบคำถามในตอนต่อไป)

() ไม่เคย (กรุณาตอบคำถามในข้อที่ 8.1 ก่อนตอบคำถามในตอนต่อไป)

8.1 เหตุผลที่ไม่เคยมาใช้บริการด้านการออกกำลังกายที่องค์การบริหารส่วนตำบลตะพงจัดให้เพราะอะไร ยกตัวอย่าง เช่น สถานที่ออกกำลังกายไกลจากที่พักอาศัย, ปัญหาด้านสุขภาพ เป็นต้น (โปรดระบุ)

8.2 จากเหตุผลข้อที่ 8.1 ท่านต้องการให้องค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จัดบริการด้านการออกกำลังกายเป็นพิเศษให้กับท่านอย่างไร ยกตัวอย่าง เช่น การให้คำปรึกษาด้านการออกกำลังกายเฉพาะบุคคล บริการตรวจสอบสุขภาพก่อนเริ่มทำการออกกำลังกาย เป็นต้น (โปรดระบุ)

ตอนที่ 2

ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพและความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชน

จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง

คำชี้แจง โปรดตอบตามสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับของท่านความต้องการ

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มี	ไม่มี		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
หัวข้อที่ 1 ความต้องการด้านสถานที่							
		1. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีไว้ให้บริการ					
		2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีไว้ให้บริการ					
		3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน					
		4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขา ในบริเวณที่ออกกำลังกาย					
		5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อน					
		6. สถานที่ออกกำลังกายมีบริการน้ำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสม					
		7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐมพยาบาลประจำ					
		8. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และตู้เก็บของไว้บริการ					
		9. สถานที่ออกกำลังกายควรมีความปลอดภัย และมีไฟฟ้าไว้ให้บริการตอนกลางคืน					
หัวข้อที่ 2 ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก							
		1. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายชนิดต่าง ๆ มีไว้ให้บริการ					
		2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้					
		3. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายมีการบำรุงรักษาดูแลให้มีสภาพพร้อมใช้งานอยู่เสมอ					
		4. อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นมีไว้บริการในสถานที่ออกกำลังกาย					

สภาพที่เป็นจริง		รายการ	ความต้องการ				
มี	ไม่มี		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
หัวข้อที่ 3 ความต้องการด้านบุคลากร							
		1. มีบุคลากรที่มีความรู้ด้านการออกกำลังกาย คอยให้คำแนะนำ					
		2. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย					
		3. มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ					
		4. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ ออกกำลังกาย					
		5. มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ ออกกำลังกาย					
หัวข้อที่ 4 ความต้องการด้านการจัดการ							
		1. ระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์มีความ ชัดเจนและเหมาะสม					
		2. ระยะเวลาการให้บริการมีความแน่นอนและ พอเพียงต่อการให้บริการ					
		3. ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายมีไว้ เผยแพร่					
		4. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย					
		5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคล					
		6. มีการประชาสัมพันธ์ที่เหมาะสม					
หัวข้อที่ 5 ความต้องการกิจกรรมการออกกำลังกาย							
		1. กายบริหาร					
		2. แอโรบิคคันทันซ์					
		3. ฟุตบอล					
		4. วอลเลย์บอล					
		5. ตะกร้อ					
		6. เทเบิลเทนนิส					
		7. เปตอง					
		8. รังเพื่อสุขภาพ					
		9. แบดมินตัน					
		10. เทนนิส					
		11. บาสเกตบอล					
		12. อื่น ๆ (โปรดระบุ)					

ตอนที่ 3

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับ
สภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชน
จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง

1. ความต้องการด้านสถานที่

.....

.....

.....

2. ความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

.....

.....

.....

3. ความต้องการด้านบุคลากร

.....

.....

.....

4. ความต้องการด้านการจัดการ

.....

.....

.....

5. ความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/0691

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

21 กุมภาพันธ์ 2549

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน รองศาสตราจารย์ภาคภูมิ รัตนโรจนกุล

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข้อวิทยานิพนธ์และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยว่าที่เรื้อตรีไพริน แสงกระจ่าง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติ
ให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง สภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชน
จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.ตันติพงษ์
ปลั่งสุวรรณ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้
บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความ
อนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3446

ผู้วิจัยโทร. 0-1588-4863

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/0692

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

21 กุมภาพันธ์ 2549

เรื่อง ขออนุญาตเคราะห้ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ดร.กาหลง เข็นจิตต์

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข่วิทยานิพนธ์และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยว่าที่เรื่อตรีไพริน แสงกระจ่าง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร้การออกกำล้งกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติ
ให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง สภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำล้งกายของประชาชน
จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สันติพงษ์
ปลั่งสุวรรณ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้
บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความ
อนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3446

ผู้วิจัยโทร. 0-1588-4863

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/0693

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

21 กุมภาพันธ์ 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นายสุกิจ เสงี่ยมโปรง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข้อวิทยานิพนธ์และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยว่าที่เรีอตรีไพริน แสงกระจ่าง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติ
ให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง สภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชน
จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สันติพงษ์
ปลั่งสุวรรณ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้
บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความ
อนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3446

ผู้วิจัยโทร. 0-1588-4863

ภาคผนวก ค

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพเครื่องมือ

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/1172

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

7 เมษายน 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยว่าที่เรอตรีไพริน แสงกระจ่าง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง สภาพและความต้องการได้รับการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ ประธานกรรมการ มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก ประชาชนที่มีอายุระหว่าง 18 – 60 ปี ซึ่งอาศัยอยู่ในตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 30 คน โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 8 – 9 เมษายน 2549 อนึ่ง โครงการ วิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรม การวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3446

ผู้วิจัยโทร. 0-1588-4863

ภาคผนวก ง

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/1232

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

12 เมษายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยว่าที่เรอตรีไพริน แสงกระจ่าง นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง สภาพและความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ ประธานกรรมการ มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากประชาชนที่มีอายุระหว่าง 18 – 60 ปี ซึ่งอาศัยอยู่ในตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 390 คน โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 12 – 19 เมษายน 2549 อนึ่ง โครงการ วิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ) ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3446

ผู้วิจัยโทร. 0-1588-4863