

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่องสภาพและความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 390 คน ที่อาศัยอยู่ในตำบลตะพง และมีอายุระหว่าง 18- 60 ปี โดยใช้แบบสอบถามสภาพและความต้องการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 36 ข้อ ผลการสังเคราะห์ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสภาพและความต้องการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง และเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรเพศและระดับอายุ โดยใช้ t-test เปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรอาชีพ ได้ใช้สถิติการวิเคราะห์ข้อมูลแบบ One-Way ANOVA และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ด้วยวิธี LSD ถูกแบ่งและนำเสนอใน 7 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 สภาพการได้รับการบริการของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 3 ความต้องการของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 4 การเปรียบเทียบความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายตามตัวแปรเพศ รายด้านและภาพรวม

ส่วนที่ 5 การเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรระดับอายุ รายด้านและภาพรวม

ส่วนที่ 6 การเปรียบเทียบความต้องการจำแนกตามตัวแปรอาชีพ รายด้านและภาพรวม

ส่วนที่ 7 ผลสรุปปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกาย

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

%	แทน	ค่าร้อยละ
N	แทน	จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด
M	แทน	ค่าเฉลี่ย
SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t	แทน	ค่าสถิติที่ได้จากการทดสอบค่าที (t-test)
df	แทน	ระดับขั้นของความเป็นอิสระ

- MS แทน ค่าเฉลี่ยของผลบวกกำลังสองของคะแนนเบี่ยงเบน
- F แทน ค่าแจกแจงเอฟ
- * แทน มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- P แทน ค่าความน่าจะเป็น
- แทน คะแนนเฉลี่ย ระดับ มากที่สุด
- ◐ แทน คะแนนเฉลี่ย ระดับ มาก
- ◑ แทน คะแนนเฉลี่ย ระดับ ปานกลาง
- ◒ แทน คะแนนเฉลี่ย ระดับ น้อย
- แทน คะแนนเฉลี่ย ระดับ น้อยที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นประชาชนที่อาศัยอยู่ในตำบลตะพง เป็นเพศชาย 187 คน (ร้อยละ 47.9) เพศหญิง 203 คน (ร้อยละ 52.1) ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 18-35 ปี ส่วนใหญ่มีการศึกษาในระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 32.1) ประกอบอาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม (ร้อยละ 22.6) และมีสถานภาพโสด (ร้อยละ 52.6) กลุ่มตัวอย่างติดตามข่าวสารด้านกีฬาเป็นบางครั้ง ออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเป็นบางครั้งบางคราว (ร้อยละ 48.5) และส่วนใหญ่เคยมาใช้สถานที่ออกกำลังกายที่องค์การบริหารส่วนตำบลตะพงจัดให้ (ร้อยละ 84.6) (รายละเอียดในตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 สภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

สภาพทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง		ประชาชนตำบลตะพง (n = 390)	
		จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ	เพศชาย	187	47.95
	เพศหญิง	203	52.05
2. อายุ	ช่วงอายุ 18-35 ปี	279	71.54
	ช่วงอายุ 36-60 ปี	111	28.46

ตารางที่ 1 (ต่อ)

สภาพทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง		ประชาชนตำบลตะพง (n = 390)	
		จำนวน	ร้อยละ
3. อาชีพ	ค้าขาย	47	12.05
	เกษตรกรรม	62	15.90
	รับราชการ	34	8.72
	พนักงานโรงงาน	88	22.56
	อุตสาหกรรม		
	รับจ้าง	51	13.08
	รัฐวิสาหกิจ	21	5.38
	นักเรียน นักศึกษา	87	22.31
4. ระดับการศึกษา	ประถมศึกษา	63	16.15
	มัธยมศึกษา	100	25.64
	อนุปริญญา	95	24.36
	ปริญญาตรี	125	32.05
	อื่น ๆ ได้แก่ ปริญญาโท	7	1.80
5. สถานภาพการสมรส	โสด	205	52.56
	สมรสแล้ว (ทั้งจดทะเบียนและไม่จดทะเบียน	185	47.44
6. ความสนใจข่าวสารด้านกีฬา	ไม่เคยติดตามข่าวสารด้านกีฬา	67	17.18
	ติดตามข่าวสารด้านกีฬาเป็นบางครั้ง	171	43.85
	ติดตามข่าวสารด้านกีฬาเป็นประจำ	152	38.97

ตารางที่ 1 (ต่อ)

สภาพทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง		ประชาชนตำบลตะพง (n = 390)	
		จำนวน	ร้อยละ
7. พฤติกรรมการออกกำลังกาย หรือการเล่นกีฬา	เป็นประจำ	134	34.36
	บางครั้งบ้างคราว	189	48.46
	นาน ๆ ครั้ง	67	17.18
8. การใช้สถานที่ออกกำลังกาย ที่องค์การบริหารส่วนตำบล ตะพงจัดให้	เคย	330	84.62
	ไม่เคย	60	15.38

ส่วนที่ 2 สภาพการได้รับบริการของกลุ่มตัวอย่าง

จากการวิเคราะห์สภาพการได้รับบริการของกลุ่มตัวอย่างเดียวกัน โดยถามถึงการมีหรือ
ไม่มีการให้บริการดังกล่าว ผลการวิเคราะห์มีรายละเอียดดังนี้

การวิเคราะห์ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างสภาพการได้รับบริการทั้ง 5 ด้านพบว่า สภาพการ
ได้รับบริการด้านการออกกำลังกายที่องค์การบริหารส่วนตำบลจัดให้โดยรวมมีค่าใกล้เคียงกัน
(มี = 181 คน ไม่มี = 209 คน) และเมื่อแยกวิเคราะห์รายด้านทั้ง 5 ด้านพบว่า มีความใกล้เคียงกัน
โดยรวม (รายละเอียดในตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 แสดงสภาพการได้รับบริการของกลุ่มตัวอย่าง

สภาพที่เป็นจริง	มี		ไม่มี	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ด้านสถานที่	219	56.15	171	43.85
2. ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	186	47.69	204	52.31
3. ด้านบุคลากร	134	34.36	256	65.64
4. ด้านการจัดการ	145	37.18	245	62.82
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	221	56.67	169	43.33
รวม	181	46.41	209	53.59

ส่วนที่ 3 ความต้องการของกลุ่มตัวอย่าง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความต้องการด้านสถานที่พบว่า มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.74 (SD = .88) และเมื่อแยกตามรายข้อพบว่า สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีไว้ให้บริการ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.98 (SD = .82) สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 3.64 (SD = .83) (รายละเอียดในตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลความต้องการด้านสถานที่

หัวข้อ	M	SD	ระดับ
1. สถานที่ออกกำลังกายในร่มมีไว้ให้บริการ	3.98	.82	
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้งมีไว้ให้บริการ	3.84	.77	
3. สถานที่ออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน	3.64	.83	
4. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องน้ำ ห้องสุขาในบริเวณที่ออกกำลังกาย	3.71	.88	
5. สถานที่ออกกำลังกายมีสถานที่นั่งพักผ่อน	3.71	.92	
6. สถานที่ออกกำลังกายมีบริการนำดื่มอยู่ตามจุดต่าง ๆ อย่างเหมาะสม	3.75	.88	
7. สถานที่ออกกำลังกายมีห้องปฐมพยาบาลประจำ	3.67	.93	
8. สถานที่ออกกำลังกายควรมีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าและตู้เก็บของไว้บริการ	3.69	.92	
9. สถานที่ออกกำลังกายควรมีความปลอดภัยและมีไฟฟ้าไว้ให้บริการ	3.65	.97	
ตอนกลางคืน			
ค่าเฉลี่ยรวม	3.74	.88	

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกพบว่า มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.77 (SD = .90) และเมื่อแยกตามรายข้อพบว่า อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายชนิดต่าง ๆ มีไว้ให้บริการมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.92 (SD = .87) อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีไว้บริการในสถานที่ออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 3.66 (SD = 1.00) (รายละเอียดในตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก

หัวข้อ	M	SD	ระดับ
1. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายชนิดต่าง ๆ มีไว้ให้บริการ	3.92	.87	●
2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายอยู่ในสภาพที่สามารถใช้งานได้	3.75	.83	●
3. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายมีการบำรุงรักษาดูแลให้มีสภาพพร้อมใช้งานอยู่เสมอ	3.73	.90	●
4. อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นมีไว้บริการในสถานที่ออกกำลังกาย	3.66	1.00	●
ค่าเฉลี่ยรวม	3.77	.90	●

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความต้องการด้านบุคลากรพบว่า มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.77 (SD = .93) และเมื่อแยกตามรายชื่อพบว่า มีบุคลากรที่มีความรู้ด้านการออกกำลังกายคอยให้คำแนะนำ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 4.00 (SD = .90) มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำและมีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 3.66 (SD = .92 และ .97 ตามลำดับ) (รายละเอียดในตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลความต้องการด้านบุคลากร

หัวข้อ	M	SD	ระดับ
1. มีบุคลากรที่มีความรู้ด้านการออกกำลังกายคอยให้คำแนะนำ	4.00	.90	●
2. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย	3.78	.90	●
3. มีเจ้าหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์อยู่ประจำ	3.66	.92	●
4. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำสถานที่ออกกำลังกาย	3.66	.97	●
5. มีเจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดประจำสถานที่ออกกำลังกาย	3.74	.96	●
ค่าเฉลี่ยรวม	3.77	.93	●

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความต้องการด้านการจัดการพบว่า มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.68 (SD = .96) และเมื่อแยกตามรายชื่อพบว่า ระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์มีความชัดเจนและเหมาะสม มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.83 (SD = .96) มีการประชาสัมพันธ์ที่เหมาะสม มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดเท่ากับ 3.51 (SD = 1.01) (รายละเอียดในตารางที่ 6)

ตารางที่ 6 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลความต้องการด้านการจัดการ

หัวข้อ	M	SD	ระดับ
1. ระเบียบการใช้สถานที่และอุปกรณ์มีความชัดเจนและเหมาะสม	3.83	.96	
2. ระยะเวลาการให้บริการมีความแน่นอนและพอเพียงต่อการให้บริการ	3.73	.90	
3. ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการออกกำลังกายมีไว้เผยแพร่	3.71	.97	
4. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	3.66	.98	
5. มีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคล	3.64	.94	
6. มีการประชาสัมพันธ์ที่เหมาะสม	3.51	1.01	
ค่าเฉลี่ยรวม	3.68	.96	

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายพบว่า มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.54 (SD = 1.17) และเมื่อแยกตามตัวแปรเพศพบว่า เพศชายต้องการกิจกรรมฟุตบอลเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.70 (SD = .99) ส่วนเพศหญิงต้องการกิจกรรมการบริหารเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.80 (SD = 1.22) (รายละเอียดในตารางที่ 7)

ตารางที่ 7 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

หัวข้อ	ชาย		หญิง		รวม		ระดับ
	M	SD	M	SD	M	SD	
1. กายบริหาร	3.39	1.42	3.81	1.22	3.60	1.32	●
2. แอโรบิคด้านซ์	3.42	1.31	3.64	1.17	3.53	1.24	●
3. ฟุตบอล	3.70	.99	3.78	.95	3.74	.97	●
4. วอลเลย์บอล	3.51	1.18	3.71	1.06	3.61	1.12	●
5. ตะกร้อ	3.43	1.14	3.67	1.00	3.55	1.07	●
6. เทเบิลเทนนิส	3.37	1.27	3.63	1.07	3.50	1.17	●
7. เปตอง	3.52	1.20	3.60	1.06	3.56	1.13	●
8. รุ่งเพื่อสุขภาพ	3.40	1.28	3.60	1.08	3.50	1.18	●
9. แบดมินตัน	3.29	1.25	3.61	1.07	3.45	1.16	●
10. เทนนิส	3.39	1.33	3.51	1.21	3.45	1.27	●
11. บาสเกตบอล	3.36	1.31	3.52	1.17	3.44	1.24	●
ค่าเฉลี่ยรวม	3.44	1.24	3.64	1.10	3.54	1.17	●

ส่วนที่ 4 การเปรียบเทียบความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายตามตัวแปรเพศ รายด้านและภาพรวม

การเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรเพศของประชาชนได้วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการเปรียบเทียบความต้องการด้านการออกกำลังกายตามตัวแปรเพศพบว่า เพศชายและหญิงมีความต้องการด้านการออกกำลังกายโดยภาพรวมไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า เพศชายและหญิงมีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายแตกต่างกัน ($p < .05$) ส่วนด้านอื่น ๆ ไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) (รายละเอียดในตารางที่ 8)

ตารางที่ 8 แสดงผลการเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรเพศรายด้านและภาพรวม

ความต้องการ	เพศชาย			เพศหญิง			t	df	P
	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ			
1. ด้านสถานที่	3.69	.57		3.78	.61		-1.46	388	.143
2. ด้านอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก	3.71	.67		3.82	.65		-1.62	388	.106
3. ด้านบุคลากร	3.74	.67		3.79	.77		-0.70	388	.480
4. ด้านการจัดการ	3.62	.69		3.74	.72		-1.71	388	.087
5. ด้านกิจกรรม	3.15	.91		3.34	.76		-2.26*	363.95	.024
การออกกำลังกาย									
รวม	3.58	.62		3.69	.60		-1.82	388	.069

*p < .05

ส่วนที่ 5 การเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรระดับอายุ รายด้านและภาพรวม

การเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรระดับอายุของประชาชนได้วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการเปรียบเทียบความต้องการด้านการออกกำลังกายตามตัวแปรระดับอายุพบว่า ประชาชนที่มีระดับอายุ 18-35 ปี และ 36-60 ปี มีความต้องการด้านการออกกำลังกายในภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน (p > .05) (รายละเอียดในตารางที่ 9)

ตารางที่ 9 แสดงผลการเปรียบเทียบความต้องการตามตัวแปรระดับอายุรายด้านและภาพรวม

ความต้องการ	18-35 ปี			36-60 ปี			t	df	P
	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ			
1. ด้านสถานที่	3.74	.58		3.73	.63		.11	388	.916
2. ด้านอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก	3.77	.65		3.75	.69		.24	388	.814
3. ด้านบุคลากร	3.77	.71		3.77	.76		-.06	388	.949
4. ด้านการจัดการ	3.67	.70		3.71	.72		-.59	388	.549
5. ด้านกิจกรรม	3.23	.85		3.29	.82		-.68	388	.497
การออกกำลังกาย									
รวม	3.63	.61		3.65	.62		-.26	388	.788

ส่วนที่ 6 การเปรียบเทียบความต้องการจำแนกตามตัวแปรอาชีพ รายด้านและภาพรวม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล การเปรียบเทียบความต้องการจำแนกตามตัวแปรอาชีพพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอาชีพค้าขาย มีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด 3.94 (SD = .85) และอาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม มีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับน้อยที่สุด 3.57 (SD = 1.05) และเมื่อพิจารณารายด้านของความต้องการพบว่า อาชีพค้าขาย มีค่าเฉลี่ยในความต้องการด้านสถานที่ มากที่สุด 4.01 (SD = .82) อาชีพเกษตรกร มีค่าเฉลี่ยในความต้องการด้านบุคลากร มากที่สุด 3.74 (SD = 1.05) อาชีพรับราชการ มีค่าเฉลี่ยในความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านบุคลากร มากที่สุด 3.72 (SD = .79) อาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม มีค่าเฉลี่ยในความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกมากที่สุด 3.73 (SD = .93) อาชีพรับจ้าง มีค่าเฉลี่ยในความต้องการด้านการจัดการ มากที่สุด 3.82 (SD = .84) อาชีพรัฐวิสาหกิจ มีค่าเฉลี่ยในด้านการอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกมากที่สุด 3.93 (SD = .94) และ อาชีพนักเรียน นักศึกษา มีค่าเฉลี่ยในความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกและด้านบุคลากร มากที่สุด 3.74 (SD = .91 และ .96 ตามลำดับ) (รายละเอียดในตารางที่ 10)

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จินแนกตามอาชีพทางด้านและภาพรวม

ความต้องการ	ค่าขาย			เกษตรกรรม			รับราชการ			พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม			รับจ้าง			รัฐวิสาหกิจ			นักเรียน นักศึกษา		
	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ	M	SD	ระดับ
1. ด้านสถานที่	4.01	.82	●	3.70	.97	●	3.72	.84	●	3.64	.86	●	3.66	.85	●	3.91	.82	●	3.71	.86	●
2. ด้านอุปกรณ์	3.96	.79	●	3.66	.96	●	3.72	.79	●	3.73	.93	●	3.75	.83	●	3.93	.94	●	3.74	.91	●
และสิ่งอำนวยความสะดวก																					
3. ด้านบุคลากร	3.98	.83	●	3.74	1.05	●	3.72	.79	●	3.66	.94	●	3.80	.85	●	3.90	.89	●	3.74	.96	●
4. ด้านการจัดการ	3.98	.81	●	3.65	.97	●	3.60	.88	●	3.52	1.01	●	3.82	.84	●	3.71	.98	●	3.62	1.01	●
5. ด้านกิจกรรม	3.80	1.01	●	3.53	1.24	●	3.45	1.16	●	3.36	1.30	●	3.84	1.02	●	3.73	1.09	●	3.59	1.13	●
การออกกำลังกาย																					
รวม	3.94	.85	●	3.65	1.03	●	3.64	.89	●	3.57	1.00	●	3.70	.87	●	3.83	.94	●	3.68	.97	●

ผลการวิจัยพบว่า ความต้องการออกกำลังกายของประชาชนในภาพรวมไม่แตกต่างกันตามอาชีพ ($p > .05$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าความต้องการด้านสถานที่และความต้องการด้านการจัดการ มีความแตกต่างกันตามอาชีพ ($p < .05$) (รายละเอียดในตารางที่ 11)

ตารางที่ 11 แสดงผลวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบความต้องการออกกำลังกายจำแนกตามอาชีพ รายด้านและภาพรวม

ความต้องการ	แหล่งความแปรปรวน	SS	Df	MS	F	P
1. ด้านสถานที่	ระหว่างกลุ่ม	5.355	6	.892	2.590*	.018
	ภายในกลุ่ม	131.964	383	.345		
	รวม	137.319	389			
2. ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	ระหว่างกลุ่ม	3.184	6	.531	1.229	.291
	ภายในกลุ่ม	165.419	383	.432		
	รวม	168.603	389			
3. ด้านบุคลากร	ระหว่างกลุ่ม	3.659	6	.610	1.167	.323
	ภายในกลุ่ม	200.132	383	.523		
	รวม	203.791	389			
4. ด้านการจัดการ	ระหว่างกลุ่ม	7.969	6	1.328	2.710*	.014
	ภายในกลุ่ม	187.666	383	.490		
	รวม	195.635	389			
5. ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	ระหว่างกลุ่ม	6.191	6	1.032	1.472	.186
	ภายในกลุ่ม	268.456	383	.701		
	รวม	274.647	389			
รวม	ระหว่างกลุ่ม	4.479	6	.747	2.024	.062
	ภายในกลุ่ม	141.243	383	.369		
	รวม	145.722	389			

* $p < .05$

ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ของความต้องการออกกำลังกายด้านสถานที่พบว่า อาชีพค้าขายกับอาชีพเกษตรกร อาชีพค้าขายกับอาชีพรับราชการ อาชีพค้าขายกับอาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม อาชีพค้าขายกับอาชีพรับจ้าง และอาชีพค้าขายกับอาชีพนักเรียน นักศึกษา มีความต้องการออกกำลังกายแตกต่างกัน ($p < .05$) ส่วนคู่อื่น ๆ มีความต้องการไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) (รายละเอียดในตารางที่ 12)

ตารางที่ 12 แสดงผลการเปรียบเทียบความต้องการออกกำลังกายด้านสถานที่จำแนกตามอาชีพ โดยแสดงการเปรียบเทียบเป็นรายคู่

อาชีพ	ค้าขาย	เกษตรกรรม	รับราชการ	พนักงาน โรงงาน อุตสาหกรรม	รับจ้าง	รัฐ วิสาหกิจ	นักเรียน นักศึกษา
	M 4.01	3.70	3.72	3.64	3.66	3.91	3.71
ค้าขาย	4.01	.31* (P=.006)	.29* (P=.028)	.36* (P=.001)	.35* (P=.003)	.10 (P=.522)	.29* (P=.005)
เกษตรกรรม	3.70		.02 (P=.864)	.05 (P=.604)	.38 (P=.729)	.21 (P=.148)	.01 (P=.882)
รับราชการ	3.72			.70 (P=.544)	.59 (P=.645)	.19 (P=.237)	.01 (P=.953)
พนักงาน โรงงาน อุตสาหกรรม	3.64				.01 (P=.907)	.27 (P=.064)	.06 (P=.465)
รับจ้าง	3.66					.25 (P=.097)	.05 (P=.610)
รัฐวิสาหกิจ	3.91						.20 (P=.162)
นักเรียน นักศึกษา	3.71						

* $p < .05$

ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายกลุ่มของความต้องการออกกำลังกายด้านการจัดการพบว่า อาชีพค้าขายกับอาชีพเกษตรกร อาชีพค้าขายกับอาชีพรับราชการ อาชีพค้าขายกับอาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม อาชีพค้าขายกับอาชีพนักเรียน นักศึกษา และอาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมกับอาชีพรับจ้างมีความต้องการออกกำลังกายแตกต่างกัน ($p < .05$) ส่วนคู่อื่น ๆ มีความต้องการไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) (รายละเอียดในตารางที่ 13)

ตารางที่ 13 แสดงผลการเปรียบเทียบความต้องการออกกำลังกายด้านการจัดการ จำแนกตามอาชีพ โดยแสดงการเปรียบเทียบเป็นรายคู่

อาชีพ	ค้าขาย	เกษตรกรรม	รับราชการ	พนักงาน โรงงาน อุตสาหกรรม	รับจ้าง	รัฐ วิสาหกิจ	นักเรียน นักศึกษา	
	M	3.98	3.65	3.60	3.52	3.82	3.71	3.62
ค้าขาย	3.98	.33* (P=.016)	.38* (P=.017)	.46* (P=.000)	.16 (P=.253)	.27 (P=.146)	.35* (P=.005)	
เกษตรกรรม	3.65		.05 (P=.723)	.13 (P=.252)	.16 (P=.215)	.06 (P=.741)	.03 (P=.813)	
รับราชการ	3.60			.08 (P=.571)	.22 (P=.162)	.11 (P=.567)	.03 (P=.858)	
พนักงาน โรงงาน อุตสาหกรรม	3.52				.29* (P=.016)	.19 (P=.261)	.11 (P=.319)	
รับจ้าง	3.82					.11 (P=.560)	.19 (P=.121)	
รัฐวิสาหกิจ	3.71						.09 (P=.614)	
นักเรียน นักศึกษา	3.62							

* $p < .05$

ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ของความต้องการออกกำลังกายด้านรายรวมพบว่า อาชีพค้าขายกับอาชีพเกษตรกร อาชีพค้าขายกับอาชีพรับราชการ อาชีพค้าขายกับอาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม และอาชีพค้าขายกับอาชีพนักเรียน นักศึกษา มีความต้องการออกกำลังกายแตกต่างกัน ($p < .05$) ส่วนคู่อื่น ๆ มีความต้องการไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) (รายละเอียดในตารางที่ 14)

ตารางที่ 14 แสดงผลการเปรียบเทียบความต้องการด้านรายรวม จำแนกตามอาชีพ โดยแสดงการเปรียบเทียบเป็นรายคู่

อาชีพ	ค้าขาย	เกษตรกรรม	รับราชการ	พนักงาน โรงงาน อุตสาหกรรม	รับจ้าง	รัฐ วิสาหกิจ	นักเรียน นักศึกษา	
	M	3.94	3.65	3.64	3.57	3.70	3.83	3.68
ค้าขาย	3.94	.28* (P=.016)	.29* (P=.029)	.35* (P=.001)	.24 (P=.052)	.11 (P=.492)	.26* (P=.018)	
เกษตรกรรม	3.65		.02 (P=.905)	.07 (P=.485)	.04 (P=.699)	.17 (P=.256)	.02 (P=.820)	
รับราชการ	3.64			.05 (P=.655)	.06 (P=.656)	.19 (P=.260)	.04 (P=.754)	
พนักงาน โรงงาน อุตสาหกรรม	3.57				.11 (P=.283)	.24 (P=.098)	.09 (P=.310)	
รับจ้าง	3.70					.13 (P=.409)	.02 (P=.841)	
รัฐวิสาหกิจ	3.83						.15 (P=.306)	
นักเรียน นักศึกษา	3.68							

* $p < .05$

ส่วนที่ 7 ผลสรุปปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหากลุ่มที่ได้รับบริการด้านการ ออกกำลังกาย

จากการนำเสนอผลการวิจัยในที่ประชุมกับคณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลตะพงได้ผลสรุปสภาพปัญหาและแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหาดังนี้

ด้านสถานที่ผลการวิจัยพบว่า สภาพการได้รับบริการ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 219 คน (ร้อยละ 56.1) ตอบว่ามีบริการด้านสถานที่ อีก 171 คน (ร้อยละ 43.9) ตอบว่าไม่มีบริการด้านสถานที่ ในส่วนของสภาพความต้องการพบว่า มีความต้องการด้านสถานที่อยู่ในระดับมาก ทั้งนี้คณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลได้เสนอแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหาดังนี้

หมู่บ้านใดที่มีสนามกีฬาประจำหมู่บ้านก็สามารถแบ่งสนามให้หมู่บ้านข้างเคียงที่ไม่มีสนามกีฬามาใช้ด้วยและในส่วนของหมู่บ้านที่ใกล้เคียงกับสนามกีฬาประจำตำบลก็ให้ใช้สนามกีฬาประจำตำบลได้ และคาดว่าในส่วนของปีงบประมาณถัดไปจะทยอยดำเนินการในการจัดสร้างสนามกีฬาประจำหมู่บ้านให้ครบทุกหมู่บ้าน และสนามที่มีให้บริการอยู่แล้วก็ใช้งบประมาณประจำปีในการปรับปรุงให้มีสภาพที่พร้อมใช้อยู่เสมอ และในด้านการสนับสนุนด้านสถานที่นั้น อบต.ได้ประชุมพิจารณาในการจัดสร้างสนามกีฬาที่เหมาะสมกับทุกเพศและทุกวัย

ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 186 คน (ร้อยละ 47.8) ตอบว่ามีบริการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก อีก 204 คน (ร้อยละ 52.2) ตอบว่าไม่มีบริการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ในส่วนของสภาพความต้องการพบว่า มีความต้องการด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้คณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลได้เสนอแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหาดังนี้

ทางอบต.ได้สนับสนุนทางด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในการออกกำลังกายในปริมาณที่พอเหมาะอยู่แล้ว แต่ถ้าไม่เพียงพอต่อความต้องการก็สามารถร้องขอต่อศูนย์กีฬาหมู่บ้านได้เพื่อในปีงบประมาณถัดไปหรือถ้าเป็นกรณีฉุกเฉินก็สามารถจัดสรรให้ตามความต้องการได้ และในส่วนของอุปกรณ์การออกกำลังกายสาธารณะประโยชน์ประจำสวนสุขภาพ ก็ได้ดำเนินการจัดทำเป็นที่ยเรียบร้อยแล้ว และคาดว่าเมื่อมีสวนสุขภาพประจำทุกหมู่บ้านหรือเพียงพอต่อความต้องการของประชาชนแล้วก็จะได้จัดอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่ต้องการลงไปตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับงบประมาณและความต้องการของประชาชนในแต่ละปี

ด้านบุคลากรกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 134 คน (ร้อยละ 35.2) ตอบว่ามีบริการด้านบุคลากร อีก 256 คน (ร้อยละ 64.8) ตอบว่าไม่มีบริการด้านบุคลากร ในส่วนของสภาพความต้องการพบว่า มีความต้องการด้านบุคลากรอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้คณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลได้เสนอแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหาดังนี้

ในด้านบุคลากรนั้นทางอบต.ได้สนับสนุนอยู่ในระดับหนึ่งแต่ยังไม่เพียงพอทั้งนี้ต้องจัดการในด้านของสถานที่และด้านอุปกรณ์ให้มีความพร้อมต่อการให้บริการก่อน แต่ในเบื้องต้นได้แก้ไขในปัญหานี้แล้วโดยการจ้างบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถในด้านกิจกรรมการออกกำลังกายมาแนะนำและให้ความรู้ อาทิเช่น ครูฝึกสอนด้านแอโรบิค เป็นต้น

ด้านการจัดการกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 145 คน (ร้อยละ 36.7) ตอบว่ามีบริการด้านการจัดการอีก 245 คน (ร้อยละ 63.3) ตอบว่าไม่มีบริการด้านการจัดการ ในส่วนของสภาพความต้องการพบว่า มีความต้องการด้านการจัดการอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้คณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลได้เสนอแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหา ดังนี้

ในด้านการจัดการการแก้ไขปัญหาด้านนี้เบื้องต้นคงต้องให้มีการใช้สนามร่วมกันไปก่อนหรือมีการรวมกลุ่มกัน ณ สถานที่ใดสถานที่หนึ่ง ยกตัวอย่างเช่น สถานีอนามัยประจำตำบลศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน เพื่อทำกิจกรรมการออกกำลังกาย ทั้งนี้ในส่วน of สนามที่เป็นสนามเปิดก็สามารถให้บริการได้ตลอดเวลา เพราะอบต.ได้สนับสนุนตรงส่วนนี้อยู่แล้วและเมื่อประมาณปีงบประมาณ 2547 ทางอบต. โดยคณะกรรมการศูนย์กีฬาประจำตำบลได้จัดตั้งศูนย์กีฬาประจำหมู่บ้านและได้จัดสรรงบประมาณอุดหนุนซึ่งคาดว่าจะมีการสนับสนุนทางด้านงบประมาณเพิ่มขึ้นทุกปี

ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 221 คน (ร้อยละ 56.7) ตอบว่าไม่มีบริการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายอีก 169 คน (ร้อยละ 43.3) ตอบว่าไม่มีบริการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ในส่วนของสภาพความต้องการพบว่า มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้คณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบลได้เสนอแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหา ดังนี้

การแก้ไขปัญหาการให้บริการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายนั้น ทางอบต. ได้ดำเนินการแก้ไขไปในบางส่วนแล้ว อาทิเช่น ประชาชนต้องการใช้กีฬาบาสเก็ตบอลเป็นสื่อในการออกกำลังกาย อบต.ก็สนับสนุนให้ทั้งสถานที่และอุปกรณ์ ทั้งนี้ต้องพิจารณาถึงปัจจัยด้านที่กล่าวมาข้างต้นทั้ง 4 ด้านว่ามีความพร้อมเพียงใดถึงจะจัดกิจกรรมในส่วนที่ประชาชนต้องการได้

สรุปแนวทางการดำเนินงานและแนวทางการแก้ไขปัญหาในการให้บริการด้านการออกกำลังกายขององค์การบริหารส่วนตำบลตะพง นั้น เมื่อได้รับทราบปัญหาจากผลการวิจัยแล้วทำให้อบต.ตะพงมีแนวทางในการดำเนินการในกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่ชัดเจน ซึ่งในการดำเนินการใด ๆ นั้นคงต้องคำนึงถึงปัจจัยหลาย ๆ ด้าน อาทิเช่น งบประมาณ สถานที่ ความพร้อมของแต่ละหมู่บ้าน ความต้องการที่หลากหลายในแต่ละบุคคล เป็นต้น ทั้งนี้ อบต.ตะพง ควรที่จะมีการดำเนินการศึกษาถึงแนวทางในการดำเนินการจัดการแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ต่อไป