

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาสภาพและความต้องการ
ได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดระยอง
โดยมีวิธีการดำเนินการวิจัยดังต่อไปนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรเป้าหมายที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ ประชาชนที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี ที่อาศัย
อยู่ในตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 11,109 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี ซึ่งอาศัยอยู่ในตำบล
ตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 390 คน ที่ผู้วิจัยกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างจากการพิจารณาใช้
ตารางสำเร็จรูปของยามานะ (Yamane) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2546, หน้า 284)

กลุ่มประชากรผู้ให้ข้อมูลเชิงคุณภาพ คือ คณะกรรมการศูนย์กีฬาประจำตำบลตะพง
จังหวัดระยอง จำนวน 15 คน เพื่อศึกษาปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหการให้บริการด้านการ
ออกกำลังกาย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นมาเพื่อศึกษาสภาพและความต้องการด้านการออกกำลังกาย
ของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง นี้จำนวน 36 ข้อ ได้รับการ
ตรวจสอบเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิด้านการบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายจำนวน 3 ท่าน
มีความเชื่อมั่น .93 ประกอบด้วยข้อคำถามที่แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลสภาพและความต้องการได้รับบริการด้าน
การออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ

1. ศึกษาค้นคว้าจากงานวิจัย วิทยานิพนธ์ เอกสาร บทความ และสิ่งตีพิมพ์ ต่าง ๆ ทั้งภาษาไทยและภาษาต่างประเทศ ที่เกี่ยวกับสภาพและความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลเพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถามซึ่งได้ปรับปรุงและดัดแปลงมาจากเครื่องมือของชัยยศ โกสีย์ (2546)
2. ศึกษาสภาพการดำเนินชีวิตของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ถึงการหาเวลาออกกำลังกายรวมทั้งความเป็นไปได้ของผู้นำชุมชนที่จะใส่ใจจัดหาสถานที่ อุปกรณ์ เพื่อดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนและรวบรวมข้อมูลข้อเท็จจริงและปัญหาต่าง ๆ มาเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถาม
3. นำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นให้คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ตรวจสอบและนำมาปรับปรุงแก้ไขและตรวจซ้ำ
4. หาความเที่ยงตรง (Validity) โดยนำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความครอบคลุมเนื้อหาได้ค่าความเที่ยงตรง .92 และนำแบบสอบถามให้คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ตรวจสอบอีกครั้ง
5. หาความเชื่อมั่น (Reliability) โดยนำแบบสอบถามที่ผ่านผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแล้วไปทดลองใช้ (Try-Out) กับประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยองที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างเพื่อหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยมีค่า .93

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสอบถามดังนี้

1. ติดต่อขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ถึงนายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะพงเพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ขอหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ถึงผู้เชี่ยวชาญเพื่อขอความอนุเคราะห์ตรวจสอบแบบสอบถาม
3. นำแบบสอบถามไปให้กลุ่มตัวอย่างด้วยตนเองและนัดหมายวัน เวลาที่จะรับแบบสอบถามคืน
4. เก็บรวบรวมแบบสอบถามด้วยตนเอง
5. สรุปข้อมูลเบื้องต้นจากแบบสอบถามแล้วนำผลสรุปไปนำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการศูนย์กีฬาประจำตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 15 คน เพื่อศึกษาปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาการได้รับบริการด้านการออกกำลังกาย

เกณฑ์การแปลความหมายของค่าเฉลี่ย

ผู้วิจัยได้กำหนดการให้คะแนนสภาพและความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดระยอง โดยใช้แนวทางการแปลความหมายของข้อมูลคะแนนเฉลี่ยของระวีวรรณ ชินะตระกูล (2542, หน้า 232) ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	สภาพที่เป็นจริง/ สภาพความต้องการ
4.50 - 5.00	มากที่สุด
3.50 - 4.49	มาก
2.50 - 3.49	ปานกลาง
1.50 - 2.49	น้อย
1.00 - 1.49	น้อยที่สุด

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์ แล้วนำแบบสอบถามมาดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. ข้อมูลจากแบบสอบถามทำการวิเคราะห์ ดังนี้

1.1 ข้อมูลเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่างใช้ความถี่และร้อยละ

1.2 ความต้องการของกลุ่มตัวอย่างใช้ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

1.3 การเปรียบเทียบความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายตามตัวแปรเพศ

และระดับอายุ ใช้การทดสอบค่าที (t-test)

1.4 การเปรียบเทียบความต้องการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายตามตัวแปร

อาชีพ ใช้วิธีการวิเคราะห์ความแปรปรวนชนิดทางเดียว (One-Way ANOVA) และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ด้วยวิธี LSD

2. ข้อมูลเชิงคุณภาพจากการนำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการศูนย์กีฬาประจำตำบล

ตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 15 คน เกี่ยวกับปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาการได้รับการบริการด้านการออกกำลังกายใช้การสรุปเชิงบรรยาย