

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7 และฉบับที่ 8 ได้มุ่งเน้นในการพัฒนา “คน” เป็นสำคัญ โดยมุ่งที่จะพัฒนาคนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีระเบียบวินัย มีสุขภาพที่ดี โดยเชื่อมั่นว่าหากบุคคลในชาติมีคุณภาพแล้ว การพัฒนาในด้านอื่นก็จะเป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้ นอกจากนี้พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พุทธศักราช 2542 มาตรา 6 กำหนดความมุ่งหมายของการจัดการศึกษาไว้ว่า “การจัดการศึกษาจะต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ความรู้และคุณธรรม มีจริยธรรมและคุณธรรมในด้านการดำรงชีวิตสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข” จึงเห็นได้ว่าภารกิจของการศึกษาและผู้จัดการศึกษา คือ การพัฒนาให้เป็นคนเก่ง ดีและมีมีความสุข (สุรเชษฐ์ นิมกุล, 2546, หน้า 1-2)

การออกกำลังกายและกีฬาเป็นกิจกรรมหนึ่งที่เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดียิ่งขึ้น มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งด้านร่างกายและสติปัญญา สอดคล้องกับแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 2 พ.ศ. 2540-2544 ที่มุ่งเน้นการพัฒนาคนเพื่อให้เป็นกำลังสำคัญของชาติต่อไป แผนของการพัฒนากีฬาที่สำคัญข้อหนึ่ง คือ การพัฒนาโครงสร้างการบริหารงานกีฬาของชาติ มีเป้าหมายในการเสริมสร้างรูปแบบในการบริหารงานการกีฬาของชาติในระดับภูมิภาคให้เข้มแข็งและมีประสิทธิภาพ โดยมุ่งเน้นให้องค์การบริหารในระดับท้องถิ่นแต่ละระดับ ตำบล อำเภอ จังหวัดขึ้นมารวมทั้งองค์กรดังกล่าวมีความเข้มแข็งเพื่อเป็นกำลังของชาติ (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2540)

การจัดตั้งศูนย์กีฬาดำบลเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่องค์กรบริหารในระดับท้องถิ่นดำเนินการเพื่อตอบสนองต่อนโยบายดังกล่าว รวมทั้งสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549) ที่กำหนดแนวทางไว้ 2 ระดับ คือ ระดับแรกเป็นการกำหนดแผนแม่บทหรือแผนหลัก ซึ่งเป็นแผนเฉพาะกลุ่มเป้าหมายหรือเฉพาะพื้นที่ที่มีลักษณะองค์การรวมที่ต้องอาศัยความร่วมมือระหว่างหลาย ๆ หน่วยงานและกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยมีระยะเวลา 5 ปี ระดับที่สอง การจัดทำแผนปฏิบัติการตั้งแต่ระดับชุมชนท้องถิ่นตลอดจนแผนปฏิบัติการระดับกระทรวง ทบวง กรม ที่มีการประสานงานในแนวราบระหว่างหน่วยงานและกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ภายใต้หลักการยึดพื้นที่ ภารกิจและการมีส่วนร่วมโดยมีระยะเวลา ไม่เกิน 3 ปี และแผนพัฒนาการกีฬาร่วมมือจากฝ่ายต่าง ๆ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งแผนพัฒนาการกีฬา

แห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545-2549) (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2544) ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาที่สำคัญไว้ 6 ยุทธศาสตร์ คือ

1. ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนากีฬาขั้นพื้นฐาน
2. ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนากีฬาเพื่อมวลชน
3. ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ
4. ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ
5. ยุทธศาสตร์ที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางการกีฬา
6. ยุทธศาสตร์ที่ 6 การพัฒนาและการบริหารการกีฬา

จากความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาดังที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้นนั้นผู้วิจัยได้พิจารณาถึงปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกกิจกรรมกีฬาหรือออกกำลังกายตามที่นายแพทย์เจริญทัศน์ จินตนเสรี (พิชิต ภูติจันทร์, 2547, หน้า 142-147) ได้แนะนำว่า ปัจจัยที่สำคัญที่ต้องพิจารณา มีวัย เพศ สภาพร่างกายและจิตใจและพันธุกรรม ทั้งนี้ ยังมีปัจจัยอีกหนึ่งปัจจัยที่ควรพิจารณาคือ อาชีพ ซึ่งในตำบลตะพงนั้นมีผู้ประกอบการอาชีพที่หลากหลายต่างกันไป อาทิเช่น เกษตรกรรม รับจ้างค้าขาย พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม รับราชการ รัฐวิสาหกิจ และนักเรียน นักศึกษา เป็นต้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงเล็งเห็นความสำคัญและต้องการศึกษาถึงสภาพและความต้องการในการออกกำลังกาย กิจกรรมที่ใช้ในการออกกำลังกายว่ามีความหลากหลายเพียงใด กิจกรรมใดที่ประชาชนต้องการในการออกกำลังกายศึกษาถึงความต้องการที่แท้จริงในการจัดกิจกรรมให้ตอบสนองกับประชาชนส่วนใหญ่

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง
2. เพื่อศึกษาความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง
3. เพื่อศึกษาเปรียบเทียบความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยองตามตัวแปร คือ เพศ ระดับอายุ อาชีพ
4. เพื่อศึกษาปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชน จากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย

1. ทำให้ทราบถึงสภาพทั่วไปในการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง
2. ทำให้ทราบถึงความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง
3. ทำให้ทราบถึงผลการเปรียบเทียบความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยองตามตัวแปร คือ เพศ ระดับอายุ อาชีพ
4. ทำให้ทราบถึงปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหการให้บริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง

ขอบเขตของการวิจัย

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้มี 2 กลุ่ม คือ

1. กลุ่มประชากรเป้าหมายเป็นประชาชนที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี ในตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 11,109 คน
 - 1.1 กลุ่มตัวอย่างที่ให้ข้อมูลทั่วไป คือ ประชาชนที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี ซึ่งอาศัยอยู่ในตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 11,109 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างอย่างง่ายจากกรอบรายชื่อประชากรของผู้ที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี โดยกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตารางสำเร็จรูปของยามานะ (Yamane) (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2546, หน้า 284)
2. กลุ่มประชากรผู้ให้ข้อมูลเชิงคุณภาพเกี่ยวกับปัญหาและแนวทางการให้บริการด้านการออกกำลังกายขององค์การบริหารส่วนตำบลตะพง คือ คณะกรรมการศูนย์กีฬาประจำตำบลตะพง จังหวัดระยองจำนวน 15 คน
 2. ตัวแปรศึกษา แบ่งออกได้ดังนี้
 - 2.1 ตัวแปรต้น (Independent Variable) คือ เพศ ระดับอายุ และอาชีพ
 - 2.2 ตัวแปรตาม (Dependent Variable) คือ ความต้องการได้รับบริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง จำนวน 5 ด้าน คือ
 - 2.2.1 ด้านสถานที่
 - 2.2.2 ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
 - 2.2.3 ด้านบุคลากร
 - 2.2.4 ด้านการจัดการ
 - 2.2.5 ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

3. วิธีกำหนดปัญหา

ปัญหาการได้รับบริการด้านการออกกำลังกาย คือ สภาพที่ไม่ได้รับบริการด้านการออกกำลังกาย หรือความไม่พอเพียงของการให้บริการด้านการออกกำลังกายของประชาชนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ที่ได้มาจากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถาม ผู้วิจัยเป็นผู้วิเคราะห์และนำเสนอในรูปของปัญหา

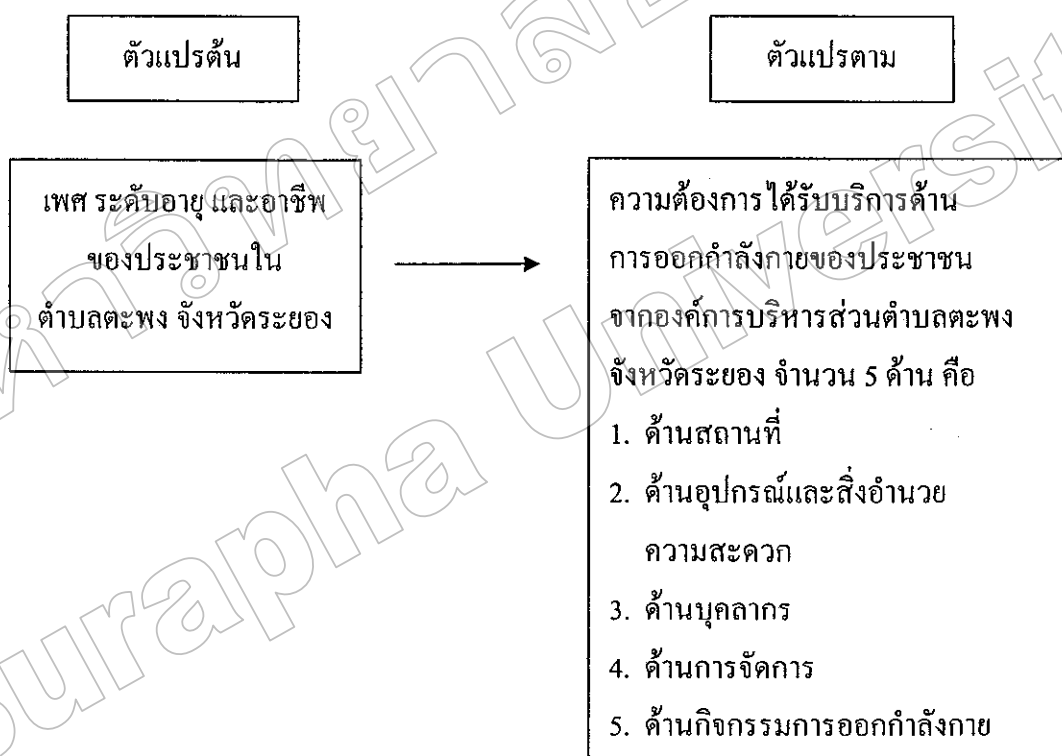
นิยามศัพท์เฉพาะ

1. สภาพ หมายถึง สิ่งที่มีอยู่จริง สิ่งที่เกิดขึ้นจริงในการให้บริการด้านการออกกำลังกายขององค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง ที่มีต่อประชาชน
2. ความต้องการ หมายถึง สิ่งที่ประชาชนต้องการจากองค์การบริหารส่วนตำบลตะพง ในการให้บริการด้านการออกกำลังกาย
4. การให้บริการด้านการออกกำลังกาย หมายถึง สิ่งที่องค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จัดให้บริการแก่ประชาชนในการออกกำลังกาย
3. องค์การบริหารส่วนตำบล หมายถึง องค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2537 ประกอบด้วย สภาองค์การบริหารส่วนตำบล กรรมการบริหารสภาองค์การบริหารส่วนตำบลและพนักงานส่วนตำบล ในงานวิจัยครั้งนี้ หมายถึง องค์การบริหารส่วนตำบลตะพง จังหวัดระยอง
4. ปัญหาการได้รับบริการด้านการออกกำลังกาย หมายถึง สภาพที่ไม่ได้รับบริการด้านการออกกำลังกาย หรือความไม่พอเพียงของการให้บริการ ที่ได้มาจากการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถามผู้วิจัยเป็นผู้วิเคราะห์และนำเสนอในรูปของปัญหา
5. แนวทางการแก้ไขปัญหา หมายถึง แนวทางที่คณะกรรมการศูนย์กีฬาประจำตำบลตะพงได้เสนอเพื่อแก้ไขปัญหาด้านการออกกำลังกาย
6. อายุ หมายถึง จำนวนปีตั้งแต่เกิดนับจนถึงปัจจุบันในงานวิจัยครั้งนี้ได้กำหนดกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี โดยแบ่งเป็น 2 ช่วง คือ 18-35 ปี และ 36-60 ปี
7. อาชีพ หมายถึง การทำกิจกรรม การทำงาน การประกอบอาชีพที่ไม่เป็นโทษแก่สังคม และมีรายได้ตอบแทน โดยอาศัยแรงงาน ความรู้ ทักษะ อุปกรณ์ เครื่องมือ วิธีการ แตกต่างกันไปในการวิจัยครั้งนี้มีด้วยกันทั้งหมด 7 ชนิด คือ อาชีพค้าขาย อาชีพเกษตรกรรม อาชีพรับราชการ อาชีพพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม อาชีพรับจ้าง อาชีพฟรีวิสาหกิจและอาชีพนักเรียน นักศึกษา
8. ประชาชน หมายถึง ผู้ที่อาศัยอยู่ในตำบลตะพงทั้งผู้ที่เคยและไม่เคยมาใช้สถานที่ออกกำลังกายที่องค์การบริหารส่วนตำบลจัดให้ ทั้งนี้ตำบลตะพงเป็นตำบลที่ไม่กว้างใหญ่นัก

จึงทำให้ผู้ที่อาศัยอยู่ในตำบลต่งนั้นสามารถรู้ได้ว่าในตำบลหรือหมู่บ้านของตนเองมีสถานที่
ออกกำลังกายมากน้อยเพียงใดและพร้อมให้บริการหรือไม่

กรอบแนวความคิด

จากขอบเขตของการวิจัยในเรื่อง สภาพและความต้องการด้านการออกกำลังกายของ
ประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลต่ง จังหวัดระยอง ผู้วิจัยสรุปเป็นกรอบแนวความคิด
ในการค้นคว้าโดยกำหนดตัวแปรต้นตามแนวทางของ ชีรศักดิ์ ตรีรักษา (2547, หน้า 5) และตัวแปร
ตามโดยใช้แนวทางของชัยยศ โกสีย์ (2546, หน้า 4) ซึ่งแสดงความสัมพันธ์ได้ดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวความคิด