

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

สำเนาหนังสือขอความร่วมมือ

การพิจารณาคุณภาพเครื่องมือและการเก็บข้อมูลการวิจัย

(สำเนา)

ที่ ศร 0528.03/3381

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 2013

13 ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอวิจัยวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวศิริวรรณ พงษ์ธราธร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษา-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง การบริหารความเครียดกับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก
ในภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.สมุทร ชำนาญ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ใน
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบ
ความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-9528-3121

(สำเนา)

ที่ ศร 0528.03/3493

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 2013

31 ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวศิริวรรณ พงศ์ธรรณ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษา-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง การบริหารความเครียดกับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก
ในภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.สมุท ร ชำนาญ ประธานกรรมการ มีความประสงค์
ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก ผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็กในเขต
พื้นที่การศึกษาสมุทรปราการ โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและทาง
ไปรษณีย์ ระหว่างวันที่ 31 ตุลาคม 2548 ถึงวันที่ 4 พฤศจิกายน 2548 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่าน
ขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยา มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

สมถวิล จิตตวร

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จิตตวร)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ

รักษาการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/3230

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 2013

25 พฤศจิกายน 2548

เรื่อง ขออนุญาตเคราะห้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวศิริวรรณ พงศ์ธรรช นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษา-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง การบริหารความเครียดกับพฤติกรรมการทำงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก
ในภาคตะวันออก ในความควบคุมดูแลของ ดร.สมุท ขำนาญ ประธานกรรมการ มีความประสงค์
จะขออนุญาตเคราะห้เพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก ท่าน โดยผู้วิจัยจะขอ
อนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและทางไปรษณีย์ ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2548 ถึงวันที่
5 มกราคม 2549 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 0-9528-3121

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

การบริหารความเครียดกับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก
ในภาคตะวันออก

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามฉบับนี้สำหรับผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก ในภาคตะวันออก
เป็นผู้ตอบ

2. แบบสอบถามฉบับนี้มี 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับจังหวัดที่ตั้งของสถานศึกษา

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับวิธีการบริหารความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษา
เอกชนขนาดเล็ก

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา
เอกชนขนาดเล็ก

3. กรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ และตอบให้ตรงกับสภาพความเป็นจริง

4. แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาวิธีการบริหารความเครียดกับพฤติกรรม
การปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก ในภาคตะวันออก คำตอบที่ได้จะเก็บไว้
เป็นความลับ และพิจารณาในภาพรวม ซึ่งจะไม่มีผลกระทบต่อโรงเรียนของท่านแต่ประการใด

ผู้วิจัยหวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านในการตอบแบบสอบถาม และขอขอบพระคุณ
ในความร่วมมืออันดียิ่งมา ณ โอกาสนี้

ศิริวรรณ พงศ์ธรราร

นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษามหาบัณฑิต

สาขาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา

ตอนที่ 1

แบบสอบถามเกี่ยวกับจังหวัดที่ตั้งของสถานศึกษา

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับ
จังหวัดที่ตั้งของสถานศึกษาของท่าน

- ☐ ละโว้
- ☐ นครนายก
- ☐ ปราจีนบุรี
- ☐ สระแก้ว
- ☐ ชลบุรี
- ☐ ระยอง
- ☐ จันทบุรี
- ☐ ตราด

ตอนที่ 2

แบบสอบถามเกี่ยวกับวิธีการบริหารความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและพิจารณาว่าท่านผู้บริหารสถานศึกษาใช้วิธีการบริหาร
เมื่อรู้สึกว่ามีปัญหาในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับใด แล้วเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงใน
ช่อง เสมอ บ่อยๆ บางครั้ง นานๆ ครั้ง และไม่เคย ตามความเป็นจริงเพียง
1 เครื่องหมายที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ให้ครบทุกข้อ

ข้อ	วิธีการบริหารของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		เสมอ	บ่อยๆ	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ เคย	
1	ด้านจิตวิทยา ท่านใช้สมาธิเพื่อช่วยให้ผ่อนคลายความเครียดเมื่อต้องทำงานที่มีเวลาจำกัดและเร่งรัด						
2	ท่านใช้การตั้งเป้าหมายของการทำงาน เมื่อมีโอกาสที่จะพัฒนาตนเองจากประสบการณ์ใหม่						
3	ท่านใช้วิธีคิดในแง่บวกเพื่อช่วยลดความเครียดเมื่อคิดว่าจะงานที่ทำซ้ำซาก น่าเบื่อ						
4	ด้านการผ่อนคลาย ท่านใช้วิธีการออกกำลังกายเพื่อสร้างสัมพันธภาพกับผู้ร่วมงาน						
5	ท่านใช้วิธีการนอนหลับพักผ่อนเมื่อคิดว่าจะช่วยให้ทำงานได้อย่างเต็มที่และได้ผลดีในวันต่อไป						

ข้อ	วิธีการบริหารของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		เสมอ	บ่อย ๆ	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่ เคย	
6	ท่านใช้วิธีการสร้างความมั่นใจเพื่อคลายความเครียด เมื่อรู้ว่าตนเองขาดทักษะในการแก้ปัญหาความขัดแย้ง						
7	ด้านกิจกรรมนันทนาการ ท่านใช้การฟังเพลง เมื่อรู้สึกหงุดหงิดกับงานที่ทำ						
8	ท่านใช้การดูทีวี วีดีโอ ภาพยนตร์เมื่อกังวลในเรื่องงานจนนอนไม่หลับ						
9	ท่านใช้การไปเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ เพื่อเป็นการผ่อนคลายความเครียดจากการทำงานที่เหน็ดเหนื่อย						
10	ด้านการสนับสนุนทางสังคม ท่านขอคำแนะนำที่เป็นประโยชน์ทั้งในเรื่องงาน และเรื่องส่วนตัวจากเพื่อนผู้บริหาร						
11	ท่านขอความร่วมมือจากผู้ได้บังคับบัญชาในการมีส่วนร่วมตัดสินใจเกี่ยวกับงาน						
12	ท่านขอคำปรึกษาจากครอบครัวถึงการยอมรับความเห็นของผู้ได้บังคับบัญชา						

ตอนที่ 3

แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและพิจารณาว่าท่านผู้บริหารสถานศึกษามีพฤติกรรม การปฏิบัติงานอยู่ในระดับใด แล้วเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงในช่อง มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด ตามความเป็นจริงเพียง 1 เครื่องหมายที่ตรงกับ ความรู้สึกของท่านมากที่สุด ให้ครบทุกข้อ

ลักษณะของงาน

ข้อ	การปฏิบัติงานของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	
1	ขอบเขตของงานที่รับผิดชอบอยู่ กว้างมากเกินไป						
2	ภาระงานหนักมากเกินไปจนไม่ สามารถทำให้เสร็จในแต่ละวันได้						
3	งานที่รับผิดชอบอยู่ในขณะนี้มัก ประสบปัญหาหลายด้าน						
4	งานที่ทำอยู่ในแต่ละวันมีความ เร่งด่วน						
5	เครื่องมือเครื่องใช้ไม่เหมาะสม และ ไม่เพียงพอต่อการปฏิบัติงาน						

บทบาทในการทำงาน

ข้อ	การปฏิบัติงานของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1	รู้สึกว่าตนเองไม่เหมาะสมกับตำแหน่งผู้บริหารสถานศึกษา						
2	รู้สึกว่ามีความน้อยไปที่จะทำงานในหน้าที่และความรับผิดชอบ						
3	รู้สึกไม่แน่ใจว่าขอบข่ายของงานที่ตนเองรับผิดชอบมีมากน้อยเพียงใด						
4	ต้องปฏิบัติงานในหลายๆ เรื่องจนไม่แน่ใจว่าบทบาทของตนเองคืออะไร						
5	ในหน่วยงานมีการแบ่งหน้าที่ปฏิบัติงานไม่เป็นสัดส่วน						

ความสัมพันธ์ขององค์การ

ข้อ	การปฏิบัติงานของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1	ต้องตัดสินใจในสิ่งที่มีผลกระทบต่อเพื่อนร่วมงาน						
2	ผู้ใต้บังคับบัญชาไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นของข้าพเจ้า						
3	เพื่อนร่วมงานไม่ให้ความร่วมมือในการทำงาน						
4	รู้สึกเบื่อกว่าในการทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมงาน						

ความสัมพันธ์ขององค์การ

ข้อ	การปฏิบัติงานของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	
5	งานที่มอบหมายให้ผู้ได้บังคับบัญชา รับผิดชอบงานการเอาใจใส่						

การแก้ปัญหาความขัดแย้ง

ข้อ	การปฏิบัติงานของผู้บริหาร	ระดับพฤติกรรม					สำหรับ ผู้วิจัย
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	
1	รู้สึกว่าคุณเองขาดทักษะในการ แก้ปัญหาความขัดแย้ง						
2	รู้สึกว่าคุณเองต้องพยายามแก้ปัญหา ความขัดแย้งระหว่างนักเรียน ด้วยกัน						
3	รู้สึกว่าคุณเองต้องใช้ความพยายาม ในการแก้ปัญหาความขัดแย้ง ระหว่างครูอาจารย์						
4	รู้สึกว่าคุณเองต้องใช้ความพยายาม ในการแก้ปัญหาความขัดแย้งที่ เกิดขึ้นระหว่างผู้ปกครองกับ โรงเรียน						
5	รู้สึกว่าคุณเองต้องใช้ความพยายาม เพื่อให้ชุมชนยอมรับ และให้การ สนับสนุนโครงการต่าง ๆ ของ โรงเรียน						

ภาคผนวก ค

คำอธิบายจำแนกรายชื่อและค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

ตารางที่ 10 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสอบถามเกี่ยวกับวิธีการบริหารความเครียด
ในการปฏิบัติงาน

ข้อ	ค่าอำนาจจำแนก (r)
1	.38
2	.49
3	.40
4	.50
5	.46
6	.56
7	.35
8	.65
9	.27
10	.44
11	.53
12	.38

ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ (α) = .80

ตารางที่ 11 ค่าอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการทำงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชนขนาดเล็ก

ข้อ	ค่าอำนาจจำแนก (r)
1	.58
2	.69
3	.68
4	.70
5	.70
6	.53
7	.60
8	.67
9	.63
10	.69
11	.59
12	.59
13	.39
14	.33
15	.82
16	.67
17	.58
18	.65
19	.65
20	.41

ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ (α) = .93