

บรรณานุกรม

- กมลวรรณ ชัยวานิชศิริ. (2536). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้บริหารที่สัมพันธ์กับประสิทธิผลของโรงเรียนเอกชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษาดุสิตบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- กรมสุขภาพจิต. (2539). ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คลายเครียด. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กานดา พุ่มพวง. (2540). ความเครียดและสุขภาพ : เทคนิคการจัดการความเครียดด้วยตนเอง. วารสารสุขโขทัยธรรมมาธิราช, 10(1), 102-106.
- จรวพร ธรณินทร์. (2543). แนวทางในการบริหารงาน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน. วารสารกองทุนสงเคราะห์ การศึกษาเอกชน, 10(90), 3-5.
- จักรพันธุ์ เจริญผล. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงสาเหตุกับความเครียดในการปฏิบัติงานของพนักงานสื่อสารแห่งประเทศไทย (สำนักงานใหญ่). วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จันทร์หา เจณณวาสน. (2537). วิธีแก้ความเครียด. ไกล่หมอ, 18(7), 35.
- จันทา พงษ์ศิริ. (2541). ความเครียดในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สำนักงานงบประมาณ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพัฒนาสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ และ นฤพนธ์ วงศ์ตุรภัทร. (2542). ผลของการออกกำลังกายแบบหะฐะโยคะที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของภาวะความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ฉวีวรรณ สุตรบุตร. (2541). การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: นิวมิตรไทยการพิมพ์.
- เฉลิมพล นิตยมงคล. (2547). การศึกษาสาเหตุความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสระแก้ว เขต 2. งานนิพนธ์ปริญญาการศึกษา มหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- เจ็ดฉันท จันทรงาม. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างการบริหารเวลากับความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหาร โรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 6. ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชัยวัฒน์ สุ่มังคะละ. (2543). การศึกษาความเครียดของผู้บริหารโรงเรียนอนุบาลสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 7. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร.
- ชูทิศย์ ปานปรีชา. (2529). “ความเครียด” ในเอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป หน่วยที่ 8-15 (พิมพ์ครั้งที่ 2). หน้า 481-494. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ชูศักดิ์ ร้อยพิลา. (2541). ความเครียดจากการปฏิบัติงานของผู้บริหารศูนย์บริการการศึกษา นอกโรงเรียนอำเภอ เขตการศึกษา 9. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2544). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: เทพเนรมิตการพิมพ์.
- เข้มชัย สุนทรประเสริฐ. (2545). ความเครียดในงานและพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดของผู้บริหารทางการพยาบาล ในโรงพยาบาลในภาคตะวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ณัฐณิษฐ์ สวัสดิ์มงคล. (2547). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษาเอกชน ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ณัฐรณิน หลอดเงิน. (2544). การเปรียบเทียบการใช้เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนที่ประสบความสำเร็จสูงกับที่ประสบความสำเร็จต่ำ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ถนิมกาญจน์ พิพัฒน์โยธะพงศ์. (2544). ปัจจัยทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในชีวิตของพนักงานธนาคารที่สมรสแล้ว. ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาพัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2541). *วิธีแห่งการคลายเครียด* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มติชน.
- ธวัชชัย มีศรี. (2542). *ผลการฝึกด้วยการสร้างจินตภาพและการกำหนดเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการโยนโทบาสเกตบอล. ปริญญานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.*
- ธารกมล อนุสิทธิ์สุกการ. (2540). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการเผชิญความเครียด กับความเครียดในบทบาทหัวหน้าผู้ป่วยโรงพยาบาลศูนย์ กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์ มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*
- นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2537). *ความเครียดจากการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา. ใน เอกสารประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการศึกษาสำหรับครูผู้สอนพลศึกษา. มหาสารคาม: สถาบันราชภัฏมหาสารคาม.*
- นฤมล เลิศบุญ. (2538). *ผู้จัดการโรงเรียนเอกชนอาชีวศึกษา. สัมภาษณ์.*
- เนตรพัฒนา ชาวีราช. (2546). *การจัดการสมัยใหม่* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เซ็นทรัลเอ็กซ์เพรส.
- บัญชา อึ้งสกุล. (2543). *นักบริหารทันสมัย: หลักการประสานสัมพันธ์เชิงบวก. วารสารวิชาการ, 3(4), 14-15.*
- บรรจบ บรรณรุจิ. (2545). *แนวคิดตะวันออกกับการเผชิญความเครียด ในเอกสารการประชุมทางวิชาการ ครั้งที่ 2 “วิกฤตความเครียดของสังคมไทย” กรุงเทพฯ: ศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์จิตวิทยาตะวันออก-ตะวันตก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. (2528). *“จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข” ในเอกสารการสอนชุดวิชาสังคมวิทยาการแพทย์ หน่วยที่ 9-15. หน้า 567-599. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.*
- ประชุม รอดประเสริฐ. (2542). *นโยบายและการวางแผน: หลักการและทฤษฎี. กรุงเทพฯ: เนติกุลการพิมพ์.*
- ประณิดา ประสงค์จรรยา. (2542). *ความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้จัดการบริการบนเที่ยวบินและหัวหน้าพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัท การบินไทย จำกัด มหาชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขารัฐศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.*

ประโยค สุทธิสง่า. (2541). การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศของโค้ชบาสดกบอล.

กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

ประเวศ วะสี. (2535). วิธีการคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 10). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

พสุ เดชะรินทร์. (2536). การบริหารความเครียด (stress Management) สาเหตุ ผลกระทบและ
การควบคุม. จุลาลงกรณ์วารสาร, 5(20), 83-96.

พิชิต เมืองนาโพธิ์ และโทนี มอร์ริส. (2541). การฝึกสมาธิแบบอานาปานสติ และการผ่อนคลาย
กล้ามเนื้อ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ, 24(3-4), 92-106.

พุทธทาสภิกขุ. (2544). สมาธิ. วารสารร่มโพธิ์แก้ว, 8(44), 34-36.

เพ็ญศิริ โรจน์รุ่งศศิธร. (2545). กลวิธีในการจัดการกับความเครียดของนักกีฬาเยาวชนตัวแทน
เขตการศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์
การออกกำลังกายและการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

พรทิพย์ เกษุรานนท์. (2527). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไป
ของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร. ปริญญานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาการพยาบาลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ภูฟ้า เสวกพันธ์. (2543). ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อการพัฒนาหัวใจอารมณ์ของนักศึกษา
ระดับมหาวิทยาลัย. (ออนไลน์). บทคัดย่อ: <http://www.thesis.triac.or.th/>. (วันที่ค้น
ข้อมูล 25 สิงหาคม 2548)

ลักขณา สรวิวัฒน์. (2544). จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

ลักขณา ภัทรนาวิก. (2546). ปัญหาและข้อเสนอแนะการดำเนินงานเพื่อการประกันคุณภาพ
ภายนอกของผู้บริหารและครู สังกัดสำนักบริหารงานคณะกรรมการส่งเสริมสถานศึกษา
เอกชน สำนักผู้ตรวจราชการประจำเขตตรวจราชการที่ 3. วิทยานิพนธ์ปริญญา
การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

วิจิต คะนิงสุขเกษม. (2544). สภาพจิตใจและประสิทธิภาพในการเล่นกีฬา. วารสารกีฬา, 25(10),
33-43.

วิโรจน์ สารรัตนะ. (2542). การบริหาร: หลักการ แนวคิด ทฤษฎี และประเด็นทางการศึกษา.
กรุงเทพฯ: อักษราพัฒนา.

สืบสาย บุญวีรบุตร. (2538). วิธีคลายเครียด. วารสารกีฬา, 30(7), 31-44.

_____. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.

- สุชาดา วุฒิสิริ. (2537). ลักษณะบทบาทที่สัมพันธ์กับความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหาร
โรงเรียนมัธยมศึกษาในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลตะวันออก. ปรินุณยานิพนธ์ปรินุญา
การศึกษามหาบัณฑิต. สาขาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุทธินันท์ พรหมสุวรรณ. (2539). การบริหารความเครียดของผู้บริหาร. นกบริหาร, 16(2), 53-58.
- สุพิตร สมาชิกโต. (2542). จิตวิทยาการศึกษา. ใน วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและ
นักกีฬา. กรุงเทพฯ: นิวไทยมิตรการพิมพ์ (1996) จำกัด.
- สุภาวดี นวลมณี. (2537). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียด กรณีข้าราชการตำรวจ
จังหวัดอุบลราชธานี. อุบลราชธานี: โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ ศูนย์สุขภาพจิต 3
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- เสกสรร ศิลปี. (2541). สมมติพลังแห่งความสำเร็จทางการกีฬา. วารสารวิทยาศาสตร์การ
ออกกำลังกายและกีฬา, 2(1), 71-78.
- เสนาะ ดีเยาว์. (2544). การบริหารงานบุคคล. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- แสงเดือน โอทาน. (2546). กลยุทธ์ในการจัดการความเครียดของนักกีฬาทิมาชาติไทย.
วิทยานิพนธ์ปรินุญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ
การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ. (2540). รายงานการวิจัย
เรื่องแนวโน้มของการศึกษาเอกชน ประเภทสามัญศึกษาในอนาคด. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- _____. (2542). การจัดการและการบริหารการศึกษาเอกชน. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ. (2546). รายงานการวิจัย
การศึกษาค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐานของโรงเรียนเอกชน. กรุงเทพฯ:
กระทรวงศึกษาธิการ.
- สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทูไทย. (2542). จิตวิทยาการศึกษา แนวคิด ทฤษฎี
สู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อดิษฐ์ สิริโปล์. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของข้าราชการครู อาจารย์ใน
สถานศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ในเขตยานนาวา. วิทยานิพนธ์ปรินุญา
รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารทั่วไป, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยบูรพา.

- อมรฤทธิ์ คชกุล. (2543). เปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเกี่ยวกับการฝึกจินตนาการภาพในทางบวกที่มีต่อระดับความเครียดในงานของข้าราชการตำรวจ ซึ่งปฏิบัติงานด้านการสอบสวนในสถานีตำรวจภูธร อำเภอเมืองชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารทั่วไป, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- แอนดรู อี สลาบี. (2539). ความเครียด. *วารสารรันนิ่ง*, 7(74), 24-26.
- _____. (2540). ใช้ความเครียดให้เป็นประโยชน์. *วารสารรันนิ่ง*, 7(79-80), 30.
- Aldag, R. J., & Brief, A. D. (1978). Supervisory style and police role stress. *Journal of Police And Administratin*, 6, 362-368.
- Baron, R. A., & Greenberg, J. (1990). *Behavior in organizations: Understanding and managing the human side of work* (3rd ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Brown, J. M., & Champbell, E. A. (1990). *Sources of occupational stress in the police*. New York: John Wiley & Sons.
- Cobb, S. (1976). 'Social support as a moderator of life stress' *Psychosomatic Medicine*, 38(5): 300-312.
- Cohen, S., & Thomas, A. W. (1985). 'Stress, social support and the buffering hypothesis' *Psychological Bulletin*, 98(2): 310-357.
- Erickson, S. M. (1986). 'An analysis of key individual and organizational factors contributing to stress among chief student affairs administrators in selected four-year public and private colleges and universities' *Dissertation Abstracts International*, 46(7): 1844-A.
- Ganellen, R. J., & Blaney, P. H. (1984). 'Hardiness and social support as moderators of the effects of life stress' *Journal of Personality and Social Psychology*, 47(1): 156-163.
- Ganster, D. C., Marcelline, R. F., & Bronston T. M. (1986). 'Role of social support in the experience of stress at work' *Journal of Applied Psychology*, 71(1): 102-110.
- Gmelch, W. H. (1997). *A conceptual understanding of administrative stress*. Paper presented At the annual meeting of the American educational research association, Chicago: West.

- Gould, D., Eklund, R. C., & Jackson, S. A. (1993). Coping strategies used by U.S. Olympic Wrestlers (CD-ROM). *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 64(1), 83-93.
Abstract form: Sport Discus 1975-2001/03.
- Hellriegel, D., Slocum, J.W., & Richard, W. W. (1983). *Organizational behavior* (3rd ed.). New York: West Publishing.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. Massachusetts: Addison-Wesley.
- Hull, T. H. (1985). 'Job related stress factors of k-12 public school superintendents in texas' *Dissertation Abstracts International*, 45(8): 2331-A.
- Hoy, W. K., & Miskel, C. G. (1991). *Educational administration: Theory research practices* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Jones, S. A. (1987). 'Stress factor as perceived by principals in chicago's catholic elementary schools' *Dissertation Abstracts International*, 47(11): 3923-A.
- Kobasa, S. C., & Patricia, A. (1983). 'Personality and social resources in stress resistance' *Journal of Personality and Social Psychology*, 45(4): 839-850.
- Kong, X. (1992). *Effect of social support on job stress and organizational commitment among pharmaceutical and science*. Philadelphia: College of Pharmacy and Science.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York: Springer.
- Park, J. K. (2000). Coping strategies used by korean national athletes. *The Sport Psychologist*, 14, 63-68.
- Richardson, L.M. (1999). Perceived sources of stress among connecticut superintendents: an exploratory study. *Dissertation Abstracts International*, 59(9): 3311-A.
- Sarason, I. G., & others. (1983). 'Assessing social support: the social support questionnaire' *Journal of Personality and Social Psychology*, 44(1): 127-139.
- Steers, R. M. (1991). *Introduction to organizational behavior* (4th ed.). New York: Harper Collins.
- Thoits, P. A. (1986). 'Conceptual, methodological, and theoretical problems in studying social support as a buffer against life stress' *Journal of Health and Social Behavior*, 23: 145-159.

Vernoy, M., & Vernoy, J. (1997). *Behavioral statistics in action* (2nd ed.). Pacific Grove, CA:

Brooks/Cole Publishing Company.

Zimet, G. D. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of*

Personality Assessment, 52(1), 30-41.

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University