

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเลขที่.....[][][]

สำหรับผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 1.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ

คำชี้แจง กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับผู้ป่วยโดยกาเครื่องหมาย ☒ ลงในช่องว่าง () หรือเติมข้อความในช่องว่าง

1. เพศ

() หญิง

[]

() ชาย

[]

2. อายุ.....ปี

[][]

3. สถานภาพสมรส

() โสด

[]

() คู่

[]

() หม้าย/หย่า/ร้าง

[]

4. ระยะเวลาที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ.....วัน

[]

5. ความรุนแรงของบาดเจ็บที่ศีรษะ Glasgow Coma Scale คะแนน []

ส่วนที่ 1.2 ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ

คำชี้แจง กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับตัวท่าน (สมาชิกในครอบครัว) โดยกาเครื่องหมาย ☒ ลงในช่องว่าง () หรือเติมข้อความในช่องว่าง

1. เพศ

() หญิง

[]

() ชาย

[]

2. อายุ.....ปี [] []
3. สถานภาพสมรส
- () โสด []
- () คู่ []
- () หม้าย/หย่า/ร้าง []
4. การศึกษา
- () ไม่ได้เรียนหนังสือ
- () ประถมศึกษา.....
- () มัธยมศึกษา.....
- () ประกาศนียบัตรวิชาชีพ/อนุปริญญา.....
- ()ปริญญาตรีหรือสูงกว่า.....
- ระดับการศึกษา..... ปี []
5. อาชีพ
- () ไม่ได้ทำงาน []
- () รับจ้าง []
- () ค้าขาย []
- () เกษตรกรรม []
- () รับราชการ []
- () อื่น ๆ ระบุ..... []
6. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย
- () สามี []
- () ภรรยา []
- () บิดา []
- () มารดา []
- () บุตร []
- () อื่น ๆ ระบุ..... []

แบบสอบถามความเครียดของสมาชิกในครอบครัวผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ

ส่วนที่ 2 คำชี้แจง ข้อความดังกล่าวต่อไปนี้แต่ละข้อเป็นการอธิบายถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นที่ทำให้คุณประเมินว่ารู้สึกเครียดหลังจากสมาชิกในครอบครัวคนที่คุณรักได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ ที่อธิบายความรู้สึกที่เกิดขึ้นกับคุณในช่วงระยะเวลาขณะที่พักรักษาตัวอยู่ที่โรงพยาบาล

- 1 = ไม่เครียด
2 = เครียดน้อย
3 = เครียดปานกลาง
4 = เครียดมาก
5 = เครียดมากที่สุด

ข้อความ	ไม่ เครียด	เครียด น้อย	เครียด ปาน กลาง	เครียด มาก	เครียด มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
1. คนที่คุณรักอาจประสบกับ ความยากลำบากที่จะมีชีวิต รอดจากเหตุการณ์ครั้งนี้						[]
2. คนที่คุณรักมีระดับความ รู้สึกตัวเปลี่ยนแปลงไป						[]
.						[]
.						[]

ข้อความ	ไม่ เครียด	เครียด น้อย	เครียด ปาน กลาง	เครียด มาก	เครียด มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
.						[]
.						[]
15. คุณต้องรับผิดชอบ ค่าใช้จ่ายในการ รักษาพยาบาลคนที่คุณรัก ขณะพักรักษาตัวที่ โรงพยาบาล						[]
16. การบาดเจ็บของคนที่คุณรัก มีผลต่อการทำกิจวัตร ประจำวันของครอบครัว						[]

แบบสอบถามการเผชิญความเครียดของสมาชิกในครอบครัว

ส่วนที่ 3 คำชี้แจง ข้อความในแบบสอบถามต่อไปนี้เป็น การสอบถามถึงความคิด หรือ วิธีการที่ท่านใช้จัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นตั้งแต่สมาชิกในครอบครัวคนที่ท่านรักประสบอุบัติเหตุได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะและหักกระดูกตัวอยู่ในโรงพยาบาลถึงขณะนี้ โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านเห็นว่าเป็นจริงของตัวท่านมากที่สุด โดยถือเกณฑ์ดังนี้

- | | | |
|---|---------|-----------------|
| 1 | หมายถึง | ไม่ได้ใช้ |
| 2 | หมายถึง | ใช้เป็นบางครั้ง |
| 3 | หมายถึง | ใช้บ่อย ๆ |
| 4 | หมายถึง | ใช้ทุกครั้ง |

ท่านใช้วิธีการต่อไปนี้มากน้อยเพียงใดเมื่อมีความเครียดเกิดขึ้น	ไม่ได้ใช้	ใช้เป็นบางครั้ง	ใช้บ่อย ๆ	ใช้ทุกครั้ง	สำหรับผู้วิจัย
	1	2	3	4	
1. กังวลใจ					[]
2. ระบายความเครียดโดยการทำกิจกรรมที่ออกแรงหรือโดยการออกกำลังกาย					[]
3. มีความหวังว่าทุกอย่างจะดีขึ้น					[]
.					[]
.					[]
.					[]
.					[]
37. ร้องไห้					[]
38. ดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					[]
39. ใช้นอนหลับ หรือยาระงับประสาท					[]
40. ทำสมาธิ หรือใช้เทคนิคผ่อนคลาย					[]

แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสมาชิกในครอบครัว

ส่วนที่ 4 คำชี้แจง ข้อความในแบบสอบถามต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ต้องการทราบถึงการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของคุณ (สมาชิกในครอบครัว) โปรดพิจารณาตอบคำถามตามความคิดเห็น หรือ ความรู้สึกที่เป็นจริงตามที่คุณได้รับจากบุคคลอื่น โดยขีดเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงกับตัวเลขที่ตรงกับท่านมากที่สุด คำตอบที่ได้จากคุณจะเป็นความลับ ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด และไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่คุณและผู้ป่วยจะได้รับ

- 1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
 2 = ไม่เห็นด้วย
 3 = ไม่แน่ใจ
 4 = เห็นด้วย
 5 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
1. คุณมีเพื่อน/ญาติที่ทำให้คุณรู้สึกอบอุ่นปลอดภัย						[]
2. คุณเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่มและเป็นกลุ่มที่ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณก็มีความสำคัญ						[]
.						[]
.						[]
.						[]

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
24. ถ้าคุณเจ็บป่วยขึ้นมาจะมีคนให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเอง						[]
25. มีใครคนหนึ่งที่รักและเข้าใจใส่คุณ						[]