

ปัจจัยครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น
ในเขตตำบลบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

จารุณี กาญจนกัณโ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

พฤศจิกายน 2548

ISBN 974-974-502-638-7

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของจากรุณี กาญจนกันโท ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี เชียรพิเชฐ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)


คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี เชียรพิเชฐ)

..... กรรมการ

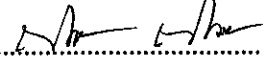
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)


..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณิ์ เดียวอิศเรศ)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิริพงษ์ ธิรมนัส)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ..15... เดือน พฤษภาคม..... พ.ศ. 2548

43911503: สาขาวิชา: การพยาบาลครอบครัว; พย.ม. (การพยาบาลครอบครัว)

คำสำคัญ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/วัยรุ่น/ครอบครัว/ ความเชื่อด้านสุขภาพ

จารุณี กาญจนกัมโห: ปัจจัยครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของวัยรุ่น ในเขตตำบลบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา (FAMILY FACTORS
INFLUENCING HEALTH – PROMOTIVE BEHAVIORS OF ADOLESCENTS IN
BANGPAKONG SUB-DISTRICT, BANGPAKONG DISTRICT, CHACHOENGSAO
PROVINCE) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: สุนทราวดี เรือรพิเชฐ, ค.ศ., จินตนา วัชรสินธุ์,
Ph.D., นุจรี ไชยมงคล, Ph.D. 74 หน้า. ปี พ.ศ. 2548. ISBN 974-502-638-7

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น ในเขตตำบลบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา กลุ่มตัวอย่างเป็นครอบครัวและวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 12 – 15 ปี ในโรงเรียนในตำบลบางปะกง จำนวน 270 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเอง คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและครอบครัว ส่วนแบบสอบถามที่ปรับปรุงมาใช้ได้แก่ แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพของบิดามารดา และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบิดามารดา ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นหลังการปรับปรุงแบบสอบถามแล้วเท่ากับ .78, .83 และ .90 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น อยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาทางด้านพบว่า ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และด้านการพัฒนาจิตวิญญาณ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบิดามารดา เพศชาย ความเพียงพอของรายได้ และความเชื่อด้านสุขภาพของบิดามารดา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบิดามารดา เพศชาย ความเพียงพอของรายได้ สามารถร่วมกันอธิบายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น ได้ร้อยละ 25 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

43911503: MAJOR: FAMILY NURSING; M.S.N. (FAMILY NURSING)

KEYWORDS: HEALTH PROMOTION BEHAVIORS/ ADOLESCENT/ FAMILY/ HEALTH BELIEF

JARUNEE KARNJANAKANHO: FAMILY FACTORS INFLUENCING HEALTH - PROMOTIVE BEHAVIORS OF ADOLESCENTS IN BANGPAKONG SUB - DISTRICT, BANGPAKONG DISTRICT, CHACHOENGSAO PROVINCE. THESIS ADVISORS: SUNTHARAWADEE THEINPICHEP, Ph.D. CHINTANA WATCHARASIN, Ph.D., NUJJAREE CHAIMONGMOL, Ph.D. 74 P. 2005. ISBN 974-502-638-7

The purpose of this research was to examine factors influencing health-promotive behaviors of adolescent in Bangpakong Sub-District, Bangpakong District, Chachoengsao Province. The samples included 270 families and adolescents aged 12-15 years who were studying at schools in Bangpakong Sub district. The researcher generated two instruments for personal data and family data and adapted three questionnaires consisting of parents, health - promoting behaviors of adolescents, parents health belief, and family health promotive behaviors of which their reliability value after being adapted were .78, .83, and .90 respectively. Percentage, average, standard deviation, Pearson's correlation and Multiple Regression Analysis were used to analyze the data.

The results showed that most health-promotive behaviors of adolescents was at the middle level. For each aspect, it was found that the average of some aspects was at the high level, such as interpersonal relations and spiritual growth. Family health promotive behaviors, male, family's enough income and parents health beliefs had a significantly correlation with health - promotive behaviors of adolescents are at .01 level. These factors could explained 25 percent of health promotive behavior at the .01 level.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
วัยรุ่น.....	8
ครอบครัวระยะมีบุตรวัยรุ่น	10
แนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	11
พฤติกรรมสุขภาพของวัยรุ่น	15
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัว.....	19
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น	20
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	24
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	24
การกำหนดกลุ่มตัวอย่าง	24
การพิทักษ์สิทธิของนักเรียนวัยรุ่น	26
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	26
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	30

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	31
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	31
4 ผลการวิจัย.....	33
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของวัยรุ่นและครอบครัว.....	34
ส่วนที่ 2 วิเคราะห์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น.....	37
ส่วนที่ 3 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง เพศชาย ความเพียงพอของรายได้ ความเชื่อ ด้านสุขภาพของบิดามารดาและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบิดา มารดากับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น.....	38
ส่วนที่ 4 วิเคราะห์การทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่นด้วย ปัจจัย เพศ รายได้เพียงพอ ความเชื่อด้านสุขภาพของบิดามารดาและพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพของบิดามารดากับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น โดยใช้ Standard Multiple Regression Analysis.....	39
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	42
สรุปผลการวิจัย.....	42
อภิปรายผลการวิจัย.....	43
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	47
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	48
บรรณานุกรม.....	49
ภาคผนวก.....	55
ภาคผนวก ก ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	56
ภาคผนวก ข คำชี้แจงสำหรับผู้ตอบแบบสอบถาม และ ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย.....	70
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	72
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	74

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม โรงเรียนและระดับชั้นเรียน 26
2	จำนวนและร้อยละของข้อมูลวัยรุ่น 34
3	จำนวนและร้อยละของข้อมูลครอบครัว 36
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น โดยรวม และรายด้าน 37
5	เปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างเพศชายและเพศหญิงด้วยค่าที (t-Test)..... 38
6	เปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างรายได้เพียงพอ และรายได้ไม่เพียงพอ (t-Test) 38
7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพของบิดามารดา และ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบิดามารดา กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น..... 39
8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน (Standard Multiple Regression Analysis) ในการทำนายพฤติกรรมส่งเสริมของวัยรุ่น รูปแบบที่ 1 39
9	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน (Standard Multiple Regression Analysis) ในการทำนายพฤติกรรมส่งเสริมของวัยรุ่น รูปแบบที่ 2 40

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

- 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย ความสัมพันธ์ของปัจจัยครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของวัยรุ่น ในเขตตำบลบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา... 7

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University