

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง ศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

$\bar{X}$	แทน	ค่าคะแนนเฉลี่ย
$\bar{D}$	แทน	ค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย
SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
n_1	แทน	จำนวนกลุ่มทดลอง
n_2	แทน	จำนวนกลุ่มควบคุม
p	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติ
t	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ความแตกต่างของข้อมูล

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัวของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัวของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

จากการศึกษาพบว่าอายุของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในทั้งสองกลุ่มอยู่ระหว่าง 60-65 ปี มากที่สุด โดยเพศของทั้งสองกลุ่มมีจำนวนเท่ากัน คือ เพศชายจำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 25.00 เพศหญิงจำนวน 2 ราย สถานภาพสมรสในครอบครัวกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่จำนวน 9 ราย รองลงมาสถานภาพหม้ายจำนวน 1 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมมีสถานภาพสมรสคู่จำนวน 7 ราย หม้ายจำนวน 3 ราย สถานภาพในครอบครัวโดยกลุ่มทดลองส่วนใหญ่เป็นหัวหน้าครอบครัวจำนวน 8 ราย เป็นสมาชิกในครอบครัวจำนวน 2 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมเป็นหัวหน้าครอบครัวจำนวน 5 ราย เป็นสมาชิกในครอบครัวจำนวน 5 ราย จำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งสองกลุ่มโดยเฉลี่ยประมาณ 4-6 ราย ระดับการศึกษาในกลุ่มทดลองส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษาจำนวน 6 ราย รองลงมา ระดับมัธยมศึกษาจำนวน 3 ราย รายได้ที่ได้รับในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีความเพียงพอกับรายจ่ายเท่ากันทั้งสองกลุ่ม โดยรายได้หลักที่ได้รับในกลุ่มทดลองส่วนใหญ่มาจากบุตร-หลานมากที่สุดจำนวน 6 ราย อื่น ๆ หารายการบำนาญจำนวน 4 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมมีรายได้หลักมาจากบุตร-หลานจำนวน 7 ราย อื่น ๆ หารายการบำนาญจำนวน 3 ราย และผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในทั้งสองกลุ่มมีระยะเวลาในการเจ็บป่วยอยู่ในระหว่าง 4-6 เดือนมากที่สุดและทั้งสองกลุ่มจะมีกล้ามเนื้ออ่อนแรงข้างใดข้างหนึ่งเท่ากัน (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ($n_1 = 10$, $n_2 = 10$)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน	จำนวน
	$(\bar{X} = 69.0, SD = 2.07,$ Range = 60-80)	$(\bar{X} = 68.2, SD = 2.50,$ Range = 60-83)
1. อายุ		
60-65 ปี	4	4
66-70 ปี	2	2
71-75 ปี	2	2
76-80 ปี	2	1
มากกว่า 80 ปี	0	1
รวม	10	10
2. เพศ		
เพศชาย	8	8
เพศหญิง	2	2
รวม	10	10
3. สถานภาพสมรส		
คู่	9	7
โสด	0	0
หม้าย	1	3
หย่าหรือแยกกันอยู่	0	0
รวม	10	10
4. สถานภาพในครอบครัว		
หัวหน้าครอบครัว	8	5
สมาชิกในครอบครัว	2	5
รวม	10	10

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน ($\bar{X} = 4$, $SD = 0.60$, Range = 2-8)	จำนวน ($\bar{X} = 4$, $SD = 0.26$, Range = 3-5)
5. จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1-3 คน	4	2
4-6 คน	5	8
7-9 คน	1	0
รวม	10	10
6. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	1	1
ประถมศึกษา	6	7
มัธยมศึกษา	3	2
สูงกว่ามัธยมศึกษา	0	0
รวม	10	10
7. รายได้กับรายจ่าย		
เพียงพอ	10	10
ไม่เพียงพอ	0	0
รวม	10	10
8. แหล่งรายได้หลัก		
การประกอบอาชีพ	0	0
บุตร-หลาน	6	7
อื่น ๆ	4	3
รวม	10	10

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน	จำนวน
	$(\bar{X} = 4.4, SD = 0.37,$ Range = 2-6)	$(\bar{X} = 5.1, SD = 0.34,$ Range = 3-6)
9. ระยะเวลาในการเจ็บป่วย		
1-3 เดือน	1	1
4-6 เดือน	9	9
รวม	10	10
10. อวัยวะที่กล้ามเนื้ออ่อนแรง		
แขนและขาข้างใดข้างหนึ่ง	10	10
รวม	10	10

ข้อมูลทั่วไปของครอบครัวผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

จากการศึกษาพบว่าครอบครัวของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มทดลองส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 51-60 ปี จำนวน 6 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมอยู่ระหว่าง 31-40 ปี และ 51-60 ปีมากที่สุดจำนวน 4 ราย โดยกลุ่มตัวอย่างครอบครัวทั้งสองกลุ่มเป็นแพทย์หญิงทั้งหมด สถานภาพสมรสในครอบครัวทั้งสองกลุ่มส่วนใหญ่มีสถานภาพคู่จำนวน 7 ราย รองลงมาสถานภาพสมรสโสดจำนวน 3 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมสถานภาพสมรสคู่จำนวน 7 ราย หม้ายจำนวน 3 ราย ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยในครอบครัวกลุ่มทดลองโดยมีความสัมพันธ์เป็นภรรยาจำนวน 4 ราย เป็นบุตรจำนวน 6 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมมีความสัมพันธ์เป็นภรรยาจำนวน 3 ราย เป็นบุตรจำนวน 7 ราย และทั้งสองกลุ่มระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยอยู่ในระหว่าง 4-6 เดือน ระดับการศึกษาของครอบครัวผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มทดลองอยู่ในระดับประถมศึกษาจำนวน 4 ราย และระดับมัธยมศึกษาจำนวน 4 ราย ส่วนกลุ่มควบคุมระดับการศึกษาของครอบครัวผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มควบคุมมากที่สุดอยู่ในระดับประถมศึกษาจำนวน 5 ราย รองลงมาระดับมัธยมศึกษาจำนวน 4 ราย (ตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างครอบครัว ($n_1 = 10$, $n_2 = 10$)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน ($\bar{X} = 46.1$, $SD = 4.5$, Range = 25-60)	จำนวน ($\bar{X} = 41.6$, $SD = 4.34$, Range = 21-60)
1. อายุ		
20-30 ปี	3	2
31-40 ปี	1	4
41-50 ปี	0	0
51-60 ปี	6	4
รวม	10	10
2. เพศ		
เพศชาย	0	0
เพศหญิง	10	10
รวม	10	10
3. สถานภาพสมรส		
คู่	7	7
โสด	3	3
หม้าย	0	0
หย่า หรือแยกกันอยู่	0	0
รวม	10	10
4. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย		
สามี	0	0
ภรรยา	4	3
บิดา	0	0
มารดา	0	0
บุตร	6	7
พี่/น้อง	0	0
รวม	10	10

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน	จำนวน
	$\bar{X} = 4.4, SD = 0.37,$ Range = 2-6)	$\bar{X} = 5.1, SD = 0.34,$ Range = 3-6)
5. ระยะเวลาในการดูแล		
1-3 เดือน	1	1
4-6 เดือน	9	9
รวม	10	10
6. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	1	0
ประถมศึกษา	4	5
มัธยมศึกษา	4	4
สูงกว่ามัธยมศึกษา	1	1
รวม	10	10

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

1. การเปรียบเทียบความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

จากการศึกษาพบว่า ก่อนการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม คือ กลุ่มทดลอง ($\bar{X}_1 = 30.0, SD = 3.80$) กลุ่มควบคุม ($\bar{X}_2 = 29.0, SD = 2.82$) แต่ผลทดสอบทางสถิติพบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = 0.667, p = .513$) กล่าวคือ ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มมีความเท่าเทียมกัน (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง

	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		<i>t</i>	<i>p</i> -value
	$(n_1 = 10)$		$(n_2 = 10)$			
	$\bar{X}_1$	SD	$\bar{X}_2$	SD		
ความรู้ดีมีคุณค่าในตนเอง	30.0	3.80	29.0	2.82	0.667	.513

2. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวก่อนและหลังการทดลอง จากการศึกษาพบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองก่อนการทดลองเท่ากับ 30.0 ($SD = 3.80$) และค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองหลังการทดลองเท่ากับ 34.0 ($SD = 3.59$) เมื่อเปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า หลังการทดลองค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 0.241$, $p = .026$) (ตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว

	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		<i>t</i>	<i>p</i> -value
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	30.0	3.80	34.0	3.59	2.41	.026

3. การเปรียบเทียบผลต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติ

จากการศึกษาพบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของกลุ่มทดลองก่อนการทดลองคือ $\bar{X}_1 = 30.0$ ($SD = 3.80$) หลังการทดลองคือ $\bar{X}_1 = 34.0$ ($SD = 3.59$) และกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองคือ $\bar{X}_2 = 29.0$ ($SD = 2.82$) หลังการทดลองคือ $\bar{X}_2 = 28.7$ ($SD = 2.16$) และเมื่อเปรียบเทียบค่าผลต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มทดลอง คือ $\bar{D}_1 = 4.0$ ($SD = 0.25$) และกลุ่มควบคุมคือ $\bar{D}_2 = 0.30$ ($SD = 1.49$) พบว่าค่าผลต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ($t = 4.89$, $p = .001$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1 (ตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบผลต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติ

	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง				<i>t</i>	<i>p-value</i>
	$\bar{X}$	<i>SD</i>	$\bar{X}$	<i>SD</i>	$\bar{D}$	<i>SD</i>		
กลุ่มทดลอง								
ความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเอง	30.0	3.80	34.0	3.59	4.00	0.25		
กลุ่มควบคุม							4.89	.001
ความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเอง	29.0	2.82	28.7	2.16	0.30	1.49		

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวก่อนและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

1. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

จากการศึกษาพบว่า ก่อนการทดลองค่าเฉลี่ยของคะแนนความผาสุกทางจิตวิญญาณของกลุ่มทดลอง ต่ำกว่ากลุ่มควบคุมดังนี้ คือกลุ่มทดลอง ด้านความศรัทธาและความเชื่อก่อนการทดลอง คือ $\bar{X}_1 = 25.70$ ($SD = 4.27$) กลุ่มควบคุม $\bar{X}_2 = 28.30$ ($SD = 4.13$) ด้านความรับผิดชอบต่อตนเองกลุ่มทดลอง $\bar{X}_1 = 23.00$ ($SD = 2.40$) กลุ่มควบคุม $\bar{X}_2 = 23.80$ ($SD = 2.09$) และด้านความพึงพอใจในชีวิต กลุ่มทดลอง $\bar{X}_1 = 21.00$ ($SD = 2.21$) ส่วนกลุ่มควบคุม

$\bar{X}_2 = 22.10$ ($SD = 1.28$) และเมื่อพิจารณาโดยรวมพบว่าผลทดสอบทางสถิติพบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = -1.596$, $p = .128$) กล่าวคือ ความพึงพอใจทางจิตวิญญาณก่อนการทดลองของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มมีความเท่าเทียมกัน (ตารางที่ 6)

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง

ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p-value
	(n ₁ = 10)		(n ₂ = 10)			
	$\bar{X}_1$	SD	$\bar{X}_2$	SD		
1. ด้านความศรัทธาและความเชื่อ	25.70	4.27	28.30	4.13	-1.38	.184
2. ด้านความรับผิดชอบต่อตนเอง	23.00	2.40	23.80	2.09	-0.79	.438
3. ด้านความพึงพอใจในชีวิต	21.00	2.21	22.10	1.28	-0.13	.191
โดยรวมทุกด้าน	69.70	6.29	74.20	6.32	-1.59	.128

2. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวก่อนและหลังการทดลอง จากการศึกษาพบว่า หลังการทดลองค่าคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจทางจิตวิญญาณสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้ง 3 ด้านดังนี้ ค่าคะแนนเฉลี่ยด้านความศรัทธาและความเชื่อก่อนการทดลองเท่ากับ 25.70 ($SD = 4.27$) หลังการทดลองเท่ากับ 30.90 ($SD = 2.64$) ค่าคะแนนเฉลี่ยด้านความรับผิดชอบต่อตนเอง ก่อนการทดลองเท่ากับ 23.00 ($SD = 2.40$) หลังการทดลองเท่ากับ 26.90 ($SD = 2.13$) และค่าคะแนนเฉลี่ยด้านความพึงพอใจในชีวิตก่อนการทดลองเท่ากับ 21.00 ($SD = 2.21$) หลังการทดลองเท่ากับ 26.20 ($SD = 2.20$) และเมื่อพิจารณาโดยรวมพบว่าหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจทางจิตวิญญาณสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = -5.37$, $p = .000$) (ตารางที่ 7)

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ในกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว ก่อนและหลังการนำโปรแกรมไปใช้

ความพึงพอใจทางจิตวิญญาณ	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		t	p-value
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
1. ด้านความศรัทธาและความเชื่อ	25.70	4.27	30.90	2.64	3.27	.004
2. ด้านความรับผิดชอบต่อตนเอง	23.00	2.40	26.90	2.13	3.83	.001
3. ด้านความพึงพอใจในชีวิต	21.00	2.21	26.20	2.20	5.27	.000
โดยรวมทุกด้าน	69.70	6.29	84.00	5.57	5.37	.000

3. การเปรียบเทียบผลต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

จากการศึกษาพบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของกลุ่มทดลองด้านความศรัทธาและความเชื่อก่อนการทดลองเท่ากับ 25.70 ($SD = 4.27$) หลังการทดลองเท่ากับ 30.90 ($SD = 2.64$) ด้านความรับผิดชอบต่อตนเองก่อนการทดลองเท่ากับ 23.30 ($SD = 2.40$) หลังการทดลองเท่ากับ 26.90 ($SD = 2.13$) และด้านความพึงพอใจในชีวิตก่อนการทดลองเท่ากับ 21.00 ($SD = 2.21$) หลังการทดลองเท่ากับ 26.20 ($SD = 2.20$) และเมื่อพิจารณาโดยรวมก่อนการทดลองเท่ากับ 69.70 ($SD = 6.29$) หลังการทดลองเท่ากับ 84.00 ($SD = 5.57$) ส่วนกลุ่มควบคุมด้านความศรัทธาและความเชื่อก่อนการทดลองเท่ากับ 28.30 ($SD = 4.13$) หลังการทดลองเท่ากับ 28.40 ($SD = 3.68$) ด้านความรับผิดชอบต่อตนเองก่อนการทดลองเท่ากับ 23.80 ($SD = 2.09$) หลังการทดลองเท่ากับ 23.30 ($SD = 1.41$) และด้านความพึงพอใจในชีวิตก่อนการทดลองเท่ากับ 22.10 ($SD = 1.28$) หลังการทดลองเท่ากับ 22.20 ($SD = 1.31$) และเมื่อพิจารณาโดยรวมก่อนการทดลองเท่ากับ 74.20 ($SD = 6.32$) หลังการทดลองเท่ากับ 73.90 ($SD = 4.43$) พบว่าค่าผลต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 10.59, p = .000$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 2 (ตารางที่ 8)

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและกลุ่มที่ได้รับการดูแลปกติ

	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		$\bar{D}$	SD	t	p-value
	$\bar{X}_1$	SD	$\bar{X}_2$	SD				
กลุ่มทดลอง								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	25.70	4.27	30.90	2.64	5.20	3.48		
ด้านความศรัทธาและความเชื่อ								
กลุ่มควบคุม								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	28.30	4.13	28.40	3.68	0.10	1.96	4.71	.001
ด้านความศรัทธาและความเชื่อ								
กลุ่มทดลอง								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	23.00	2.40	26.90	2.13	3.90	1.85		
ด้านความรับผิดชอบต่อตนเอง								
กลุ่มควบคุม								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	23.80	2.09	23.30	1.41	-0.50	1.43	6.65	.000
ด้านความรับผิดชอบต่อตนเอง								
กลุ่มทดลอง								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	21.00	2.21	26.20	2.20	5.20	1.39		
ด้านความพึงพอใจในชีวิต								
กลุ่มควบคุม								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	22.10	1.28	22.20	1.31	0.10	1.96	11.75	.000
ด้านความพึงพอใจในชีวิต								
กลุ่มทดลอง								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	69.70	6.29	84.00	5.57	14.30	4.27		
โดยรวมทุกด้าน								
กลุ่มควบคุม								
ความผาสุกทางจิตวิญญาณ	74.20	6.32	73.90	4.43	-0.30	4.39	10.59	.000
โดยรวมทุกด้าน								