

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสอบถาม

### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาเติมคำลงในช่องว่าง และทำเครื่องหมายถูก (/) ลงในข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของบิดา

1. อายุของบิดา ..... ปี
2. การศึกษาสูงสุดจำนวน ..... ปี
3. ท่านมีอาชีพอะไร
 

( ) รับราชการ
( ) รัฐวิสาหกิจ
( ) รับจ้าง

( ) เกษตรกรรม

อื่น ๆ ระบุ .....
4. ครอบครัวของท่านมีรายได้จากใครบ้าง
 

( ) ตัวท่าน
( ) ภรรยา

( ) ตัวท่านและภรรยา
( ) อื่น ๆ ระบุ .....
5. รายได้ครัวเรือน ..... บาท / เดือน
6. ประสบการณ์ในการดูแลทารกที่คลอดก่อนกำหนด
 

( ) เคย
( ) ไม่เคย

( ) อื่น ๆ ระบุ .....
7. สมาชิกที่อาศัยอยู่บ้านเดียวกับท่านมีใครบ้าง
 

( ) มารดา / บุตร
( ) ปู่ / ย่า

( ) ตา / ยาย

( ) อื่น ๆ .....
8. บุคคลและ หรือ สมาชิกในครอบครัวที่ช่วยดูแลทารกได้แก่ .....
9. ระยะเวลาการแต่งงาน ..... ปี
10. เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ .....

## ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของมารดา

1. อายุของมารดา ..... ปี
4. การศึกษาสูงสุดจำนวน ..... ปี
5. ท่านมีอาชีพอะไร
 

( ) รับราชการ
( ) รัฐวิสาหกิจ
( ) รับจ้าง

( ) เกษตรกรรม
( ) อื่น ๆ ระบุ .....

## ตอนที่ 3 แบบบันทึกข้อมูลของทารก

1. ทารกเป็นบุตรคนที่ .....
2. เพศ .....
3. คลอดเมื่ออายุครรภ์ ..... สัปดาห์
4. น้ำหนักแรกคลอด ..... กรัม
5. ความยาวของลำตัวแรกคลอด ..... ซม.
6. เส้นรอบศีรษะแรกคลอด ..... ซม.
7. วิธีการคลอด .....
8. ทารกคลอดวันที่ ..... ปัจจุบันอายุ ..... เดือน
9. จำนวนวันที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล ..... วัน. (หลังคลอดจากครรภ์มารดา)
10. จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล ..... วัน (หลังจากกลับบ้านจนถึงปัจจุบัน)
11. ท่านพบบุตรมารับวัคซีนจำนวน ..... ครั้ง
12. ปัจจุบันบุตรของท่านมีน้ำหนัก ..... กรัม
13. ปัจจุบันบุตรของท่านมีความยาวลำตัว ..... ซม.
14. ปัจจุบันบุตรของท่านมีเส้นรอบศีรษะ ..... ซม.
15. ท่านดูแลบุตรให้ได้รับนม / อาหารเสริมอะไรบ้าง
 

( ) นมมารดา
( ) นมผสม

( ) อื่น ๆ .....

อาหารเสริม อะไรบ้าง .....

จำนวนมื้อของการได้รับอาหารเสริม ..... ครั้ง / วัน

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความวิตกกังวลของบิดาในการมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูทารกที่

### คลอดก่อนกำหนด

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับความวิตกกังวลของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วพิจารณาว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากน้อยเพียงใด คำตอบที่ท่านตอบไม่มีผิดหรือถูก ขอให้ท่านตอบตรงความเป็นจริงมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้

### เกณฑ์การเลือกตอบ

ไม่มีเลย หมายถึง ท่านไม่เคยมีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้นเลย  
 มีบ้างเล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้นนาน ๆ ครั้ง  
 มีเป็นส่วนมาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้นเป็นส่วนมาก  
 มีมากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกตรงกับข้อความนั้นเกือบทั้งหมด

| ความรู้สึกที่มี                                           | ไม่มีเลย | มีบ้างเล็กน้อย | มีเป็นส่วนมาก | มีมากที่สุด |
|-----------------------------------------------------------|----------|----------------|---------------|-------------|
| 1. ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ                                      |          |                |               |             |
| 2. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคงในชีวิต                            |          |                |               |             |
| 3. ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจ                                     |          |                |               |             |
| 4. ข้าพเจ้ารู้สึกเสียใจ                                   |          |                |               |             |
| 5. ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจ                                   |          |                |               |             |
| 6. ข้าพเจ้ารู้สึกหงุดหงิด                                 |          |                |               |             |
| 7. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้ายต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น |          |                |               |             |
| 8. ข้าพเจ้ารู้สึกได้พักผ่อน                               |          |                |               |             |
| 9. ข้าพเจ้ารู้สึกวิตกกังวล                                |          |                |               |             |
| 10. ข้าพเจ้ารู้สึกสะดวกสบาย                               |          |                |               |             |
| 11. ข้าพเจ้ารู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง                        |          |                |               |             |
| 12. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้นง่าย                            |          |                |               |             |

| ความรู้สึกที่มี                  | ไม่มีเลย | มีบ้าง<br>เล็กน้อย | มีเป็น<br>ส่วนมาก | มีมาก<br>ที่สุด |
|----------------------------------|----------|--------------------|-------------------|-----------------|
| 13. ข้าพเจ้ารู้สึกกระสับกระส่าย  |          |                    |                   |                 |
| 14. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ       |          |                    |                   |                 |
| 15. ข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลาย       |          |                    |                   |                 |
| 16. ข้าพเจ้ารู้สึกพึงพอใจ        |          |                    |                   |                 |
| 17. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจ        |          |                    |                   |                 |
| 18. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นตระหนก     |          |                    |                   |                 |
| 19. ข้าพเจ้ารู้สึกร่าเริงเบิกบาน |          |                    |                   |                 |
| 20. ข้าพเจ้ารู้สึกแจ่มใส         |          |                    |                   |                 |

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนด

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบการสนับสนุนทางสังคมของบิดา โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและพิจารณาว่า ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงของท่านมากน้อยเพียงใด โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

#### เกณฑ์การเลือกตอบ

|                         |         |                                                                                  |
|-------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ไม่เป็นความจริงเลย      | หมายถึง | ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือไม่เป็นความจริงที่เกิดขึ้นเลย                  |
| เป็นความจริงเล็กน้อย    | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นบางครั้ง                   |
| เป็นความจริงเป็นส่วนมาก | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นบ่อย                       |
| เป็นความจริงมากที่สุด   | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นความจริงที่เกิดขึ้นเกือบทุกครั้งหรือเป็นประจำ |

| ข้อคำถาม                                                                                        | ไม่เป็นความจริงเลย | เป็นความจริงเล็กน้อย | เป็นความจริงเป็นส่วนมาก | เป็นความจริงมากที่สุด |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|
| <b>ก. การได้รับการตอบสนองด้านอารมณ์</b>                                                         |                    |                      |                         |                       |
| 1. เมื่อท่านมีความไม่สบายใจเกี่ยวกับบุตรท่านได้รับความเห็นอกเห็นใจจากบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่าน |                    |                      |                         |                       |
| 2. เมื่อท่านมีความทุกข์ทางใจท่านสามารถระบายความรู้สึกกับบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านได้           |                    |                      |                         |                       |
| 3. ท่านรู้สึกท้อแท้ทุกครั้งที่คุณดูแลบุตรคนเดียวโดยไม่มีใครสนใจ                                 |                    |                      |                         |                       |
| 4. บุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านได้มาอยู่ใกล้ชิดท่านขณะที่ท่านดูแลบุตร                             |                    |                      |                         |                       |
| 5. เมื่อท่านต้องการระบายความรู้สึกจะมีผู้รับฟังท่าน                                             |                    |                      |                         |                       |

| ข้อคำถาม                                                                                 | ไม่เป็น<br>ความจริง<br>เลย | เป็น<br>ความจริง<br>เล็กน้อย | เป็น<br>ความจริง<br>เป็นส่วนมาก | เป็น<br>ความจริง<br>มากที่สุด |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>ข. การได้รับการยอมรับ ยกย่อง และมีผู้เห็นคุณค่า</b>                                   |                            |                              |                                 |                               |
| 6. การมีบุตรคลอดก่อนกำหนดทำให้รู้สึกว่าคุณค่ามี<br>คุณค่าน้อยลง                          |                            |                              |                                 |                               |
| 7. ท่านมีส่วนร่วมวางแผนในการดูแลบุตร                                                     |                            |                              |                                 |                               |
| 8. ท่านมีโอกาสได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ใน<br>การดูแลบุตรกับบิดาคนอื่น                |                            |                              |                                 |                               |
| 9. แพทย์หรือพยาบาลยินดีรับฟังและตอบข้อสงสัย<br>ท่านเกี่ยวกับสุขภาพของบุตร                |                            |                              |                                 |                               |
| 10. ท่านได้รับคำชื่นชมหรือยกย่องเมื่อกระทำในสิ่งที่<br>ถูกต้องเสมอ                       |                            |                              |                                 |                               |
| <b>ค. การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</b>                                          |                            |                              |                                 |                               |
| 11. บุคคลที่ท่านรู้จักมาเยี่ยมท่านเมื่อทราบว่าท่าน<br>คลอดบุตรก่อนกำหนด                  |                            |                              |                                 |                               |
| 12. ท่านมีโอกาสได้พบปะพูดคุยกับบิดาคนอื่น ๆ เพื่อ<br>ปรึกษาเกี่ยวกับบุตรที่คลอดก่อนกำหนด |                            |                              |                                 |                               |
| 13. ท่านยังติดต่อกับบุคคลที่ท่านรู้จักอย่างปกติ<br>หลังจากท่านมีทารกที่คลอดก่อนกำหนด     |                            |                              |                                 |                               |
| 14. ท่านมีโอกาสให้ความช่วยเหลือทางด้านวัตถุ<br>สิ่งของเล็ก ๆ น้อย ๆ แก่บิดาคนอื่น ๆ      |                            |                              |                                 |                               |
| <b>ง. การได้รับโอกาสในการดูแลรับผิดชอบบุตร</b>                                           |                            |                              |                                 |                               |
| 15. ท่านมีโอกาสได้อุ้มหรือสัมผัสบุตรของท่าน                                              |                            |                              |                                 |                               |
| 16. ท่านมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตรของท่าน                                               |                            |                              |                                 |                               |
| 17. ท่านได้จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ในการเลี้ยงดูบุตร<br>ด้วยตัวท่านเอง                 |                            |                              |                                 |                               |

| ข้อคำถาม                                                                                                                     | ไม่เป็น<br>ความจริง<br>เลย | เป็น<br>ความจริง<br>เล็กน้อย | เป็น<br>ความจริง<br>เป็นส่วนมาก | เป็น<br>ความจริง<br>มากที่สุด |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>จ. การได้รับความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร</b>                                                                            |                            |                              |                                 |                               |
| 18. แพทย์หรือพยาบาลได้อธิบายเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยและวิธีการรักษาบุตรของท่านให้ได้รับทราบ                                    |                            |                              |                                 |                               |
| 19. ท่านได้รับทราบเกี่ยวกับอาการเปลี่ยนแปลงของบุตรที่คลอดก่อนกำหนด                                                           |                            |                              |                                 |                               |
| 20. เมื่อท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับสุขภาพของบุตรท่านสามารถขอคำปรึกษาได้จากแพทย์หรือพยาบาล                              |                            |                              |                                 |                               |
| 21. ท่านต้องศึกษาวิธีการเลี้ยงดูและช่วยเหลือบุตรที่คลอดก่อนกำหนดเมื่อมีปัญหาการเจ็บป่วยเล็กน้อย ๆ ด้วยตัวท่านเอง             |                            |                              |                                 |                               |
| <b>จ. การได้รับการช่วยเหลือด้านการเงิน สิ่งของแรงงาน</b>                                                                     |                            |                              |                                 |                               |
| 22. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงินเพื่อใช้จ่ายในการเลี้ยงดูบุตรท่านมั่นใจว่าจะได้รับการช่วยเหลือ                                |                            |                              |                                 |                               |
| 23. เพื่อนหรือญาติที่ใกล้ชิดช่วยเหลือจัดหาสิ่งของเครื่องใช้ในการดูแลบุตรให้แก่ท่าน                                           |                            |                              |                                 |                               |
| 24. เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือในการเลี้ยงดูบุตร ท่านมั่นใจว่าญาติหรือบุคคลที่สำคัญต่อท่านสามารถให้ความช่วยเหลือแก่ท่านได้ |                            |                              |                                 |                               |
| 25. ญาติหรือบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านได้ช่วยเหลือท่านในการดูแลบุตร                                                          |                            |                              |                                 |                               |
| 26. ขณะที่ท่านดูแลบุตรมีผู้ช่วยเหลือทำงานเล็กน้อย ๆ แทนท่าน                                                                  |                            |                              |                                 |                               |

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับความผูกพันระหว่างบิดาและทารก

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบความผูกพันของบิดาและทารก โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วพิจารณาว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านที่มีต่อทารก โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

##### เกณฑ์การเลือกตอบ

ไม่เป็นความจริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงและไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย

เป็นจริงเพียงเล็กน้อย หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงบ้างเล็กน้อยหรือตรงกับความรู้สึกของท่านเพียงเล็กน้อย

เป็นจริงเป็นส่วนมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงเป็นส่วนมากหรือตรงกับความรู้สึกของท่านเป็นส่วนมาก

เป็นจริงมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงมากที่สุดหรือตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

| ความรู้สึกของท่าน                                                   | ไม่<br>เป็น<br>ความ<br>จริง | เป็น<br>จริง<br>เพียง<br>เล็กน้อย | เป็น<br>จริง<br>เป็น<br>ส่วนมาก | เป็น<br>จริง<br>มาก<br>ที่สุด |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. เมื่อบุตรร้องท่านจะ ไปดูทันทีและหาสาเหตุการร้องให้               |                             |                                   |                                 |                               |
| 2. ขณะที่ท่านอุ้มบุตรเมื่อบุตรร้องให้ท่านจะส่งบุตรคืนให้ ภรรยาทันที |                             |                                   |                                 |                               |
| 3. ท่านไม่สบายใจที่จะเล่นกับบุตร                                    |                             |                                   |                                 |                               |
| 4. ท่านให้ความสนใจพูดคุยกับบุตรขณะเล่นด้วยกัน                       |                             |                                   |                                 |                               |
| 5. ท่านใช้เวลาใกล้ชิดกับบุตรเป็นส่วนมาก                             |                             |                                   |                                 |                               |
| 6. ท่านแสดงความสนใจบุตรอย่างสม่ำเสมอ เช่น การกักตัก การอุ้ม         |                             |                                   |                                 |                               |
| 7. บุตรของท่านมีบางส่วนที่เหมือนท่านและภรรยา                        |                             |                                   |                                 |                               |
| 8. บุตรของท่านหน้าตาดีและน่ารัก                                     |                             |                                   |                                 |                               |
| 9. ท่านไม่พอใจในตัวของบุตร                                          |                             |                                   |                                 |                               |

| ความรู้สึกของท่าน                                                                     | ไม่<br>เป็น<br>ความ<br>จริง | เป็น<br>จริง<br>เพียง<br>เล็กน้อย | เป็น<br>จริง<br>เป็น<br>ส่วนมาก | เป็น<br>จริง<br>มาก<br>ที่สุด |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 10. บุตรคือสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตท่าน                                              |                             |                                   |                                 |                               |
| 11. ท่านมีความต้องการที่จะอุ้มบุตร                                                    |                             |                                   |                                 |                               |
| 12. ท่านรู้สึกมีความสุขเมื่อได้อุ้มบุตร                                               |                             |                                   |                                 |                               |
| 13. การอุ้มและเล่นกับบุตรเป็นสิ่งสำคัญสำหรับท่าน                                      |                             |                                   |                                 |                               |
| 14. ท่านคิดว่าบุตรของท่านบอบบางเกินกว่าที่ท่านจะดูแล<br>เองได้                        |                             |                                   |                                 |                               |
| 15. เมื่อมีเด็กอยู่ร่วมกันหลาย ๆ คนท่านไม่สามารถแยกได้<br>ว่าเด็กคนไหนเป็นบุตรของท่าน |                             |                                   |                                 |                               |

**ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารกที่คลอดก่อนกำหนด**

**คำชี้แจง** โปรดอ่านข้อความทางซ้ายมือและพิจารณาว่าข้อความเหล่านั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านหรือไม่ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

**เกณฑ์การเลือกตอบ**

ใช่ หมายถึง ข้อความนั้นถูกต้อง

ไม่ใช่ หมายถึง ข้อความนั้นไม่ถูกต้อง

ไม่ทราบ หมายถึง ข้อความนั้นไม่ทราบว่าถูกหรือไม่ถูก

| ข้อความ                                                                                                                                              | ใช่ | ไม่ใช่ | ไม่ทราบ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|---------|
| <b>การนอนหลับและการตื่นของทารก</b>                                                                                                                   |     |        |         |
| 1. ทารกตื่นเฉพาะเวลาหิว เปียกแฉะ หรือรู้สึกไม่สบาย                                                                                                   |     |        |         |
| 2. ทารกหลับไม่สนิทและร้องกวนบ่อยครั้งภายหลังกินนม แสดงว่าทารกกินไม่อิ่ม                                                                              |     |        |         |
| 3. ทารกส่วนใหญ่จะนอนหลับวันละ 13 – 18 ชั่วโมง                                                                                                        |     |        |         |
| 4. ขณะทารกหลับ แม้มีการเคลื่อนไหวร่างกาย ใบหน้าและตาอาจจะข้มหรืออาจหายใจไม่สม่ำเสมอ แสดงว่าทารกยังอยู่ในระยะหลับสนิทถ้าไม่ถูกรบกวนทารกจะหลับต่อไปได้ |     |        |         |
| 5. เมื่อทารกใกล้ตื่นทารกจะหายใจไม่สม่ำเสมอ ใบหน้าบวมเขียวและร้องไห้                                                                                  |     |        |         |
| <b>การร้องไห้</b>                                                                                                                                    |     |        |         |
| 6. เมื่อทารกเจ็บปวดจะร้องไห้จ้าทันที เสียงดังขึ้นเรื่อย ๆ ระยะการร้องไห้จะนาน                                                                        |     |        |         |
| 7. สาเหตุที่ทำให้ทารกร้องไห้เสียงเบา ระยะการร้องไห้สั้น หยุดและเปล่งเสียงร้องเป็นจังหวะ คือ หิวไม่สุขสบาย หรือต้องการให้อุ้ม                         |     |        |         |
| 8. ทารกร้องไห้ ดิ้น มือเท้าเกร็ง อาจเป็นเพราะปวดท้อง                                                                                                 |     |        |         |
| 9. ทารกที่ร้องไห้ขณะอาบน้ำ อาจแสดงว่าน้ำที่ใช้อาบเย็นหรือร้อนเกินไป                                                                                  |     |        |         |
| 10. ทารกร้องไห้เป็นเวลานาน ๆ มักจะมาจากการกินไม่อิ่มหรือไม่สุขสบายด้านร่างกาย                                                                        |     |        |         |

| ข้อความ                                                                                       | ใช่ | ไม่ใช่ | ไม่ทราบ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|---------|
| <b>การแหวนนมและอาเจียน</b>                                                                    |     |        |         |
| 11. การอาเจียน อาจเกิดจากการที่ทารกได้รับนมมากเกินไป                                          |     |        |         |
| 12. การอาเจียน หมายถึง การที่นมพุ่งจากปากทารก ห่างจากปากประมาณ 2 - 3 นิ้ว                     |     |        |         |
| 13. การแหวนนม หมายถึง การที่นมลักษณะใสจำนวนเล็กน้อยไหลออกจากปากทารกภายหลังดื่มนม              |     |        |         |
| 14. การแหวนนมในทารกที่คลอดก่อนกำหนด มักจะเกิดได้บ่อยกว่าทารกที่คลอดครบกำหนด                   |     |        |         |
| <b>การกิน</b>                                                                                 |     |        |         |
| 15. การให้นมทารกควรให้ตามเวลาที่กำหนดเท่านั้น                                                 |     |        |         |
| 16. เมื่อทารกหิวจะร้องไห้และแสดงปฏิกิริยาดูดปาก                                               |     |        |         |
| 17. เมื่อทารกอิ่มทารกจะสามารถหลับได้อย่างน้อย 2 ชั่วโมงภายหลังกินนม                           |     |        |         |
| <b>การขับถ่าย</b>                                                                             |     |        |         |
| 18. ปกติทารกจะขับถ่ายอุจจาระวันละ 2-3 ครั้ง                                                   |     |        |         |
| 19. ทารกขับถ่ายปัสสาวะอย่างน้อยวันละ 10 - 20 ครั้ง                                            |     |        |         |
| 20. ทารกที่ดื่มนมมารดาในครั้งแรก ๆ อาจถ่ายอุจจาระบ่อยกว่าทารกที่กินนมผสม                      |     |        |         |
| 21. ทารกที่กินนมมารดาจะมีอาการท้องผูกกว่าทารกที่กินนมผสม                                      |     |        |         |
| 22. ทารกคลอดก่อนกำหนด มีโอกาสท้องเดินได้ง่ายถ้ามารดาระกษาความสะอาดเกี่ยวกับการให้นมไม่เพียงพอ |     |        |         |
| 23. ทารกที่ถ่ายอุจจาระเหลว มีมูกเลือดปน แสดงว่ามีการติดเชื้อในทางเดินอาหารได้                 |     |        |         |

| ข้อความ                                                                                                                          | ใช่ | ไม่ใช่ | ไม่ทราบ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|---------|
| <b>การสื่อสารและการเรียนรู้</b>                                                                                                  |     |        |         |
| 24. ทารกจ้องหน้าบิดา ยิ้มหรือเปล่งเสียงหัวเราะกับบิดาเป็นพฤติกรรมสื่อสารของทารก ที่จะบอกให้รู้ว่าทารกต้องการมีปฏิสัมพันธ์กับบิดา |     |        |         |
| 25. ขณะเล่นทารกหันหน้าหนี หงายหลัง ทำเหมือนจะร้องไห้ แสดงว่าทารกต้องการหยุดเล่น                                                  |     |        |         |
| 26. การเรียนรู้ของทารกมีมาตั้งแต่กำเนิด                                                                                          |     |        |         |
| 27. ทารกสามารถเรียนรู้ได้จากประสาทสัมผัสทั้ง 5 เช่น การมอง การฟัง การได้กลิ่น การสัมผัส การลิ้มรส                                |     |        |         |
| 28. การที่บิดาพูดคุยกับทารกนั้นเป็นสิ่งแวดล้อมการเรียนรู้ของทารกอย่างหนึ่ง                                                       |     |        |         |
| 29. สิ่งแวดล้อมรอบตัวทารกสามารถเป็นสิ่งแวดล้อมการเรียนรู้ของทารก                                                                 |     |        |         |

## ส่วนที่ 6 แบบสอบถามเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด

**คำชี้แจง** แบบสอบถามนี้ต้องการทราบการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและเลือกคำตอบตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

### เกณฑ์การเลือกตอบ

- ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง บิดาไม่เคยปฏิบัติตามข้อความนั้นเลย  
 ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง บิดาปฏิบัติตามข้อความนั้นเป็นบางครั้ง  
 ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ หมายถึง บิดาปฏิบัติตามข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่แต่ไม่ได้ปฏิบัติทุกครั้ง  
 ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง บิดาปฏิบัติตามข้อความนั้นทุกครั้ง

| การมีส่วนร่วมของบิดา                                                                      | ไม่<br>เคย<br>ปฏิบัติ | ปฏิบัติ<br>เป็น<br>บางครั้ง | ปฏิบัติ<br>เป็นส่วนใหญ่ | ปฏิบัติ<br>เป็น<br>ประจำ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>การดูแลด้านร่างกาย</b>                                                                 |                       |                             |                         |                          |
| 1. ท่านสนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่                                                |                       |                             |                         |                          |
| 2. ท่านเตรียมนมผสมหรืออาหารเสริมให้บุตร                                                   |                       |                             |                         |                          |
| 3. ท่านป้อนอาหารให้บุตรรับประทาน                                                          |                       |                             |                         |                          |
| 4. ท่านอุ้มบุตรทุกครั้งเมื่อบุตรแสดงอาการว่าต้องการให้อุ้ม                                |                       |                             |                         |                          |
| 5. เมื่อบุตรร้องกวนท่านจะเข้าไปอุ้มและปลอบให้หยุดร้อง                                     |                       |                             |                         |                          |
| 6. ขณะที่ภรรยาทำงานบ้านท่านจะช่วยอุ้มบุตร                                                 |                       |                             |                         |                          |
| 7. ท่านทำความสะอาดให้บุตรหลังบุตรขับถ่ายอุจจาระ                                           |                       |                             |                         |                          |
| 8. ท่านทำความสะอาดให้บุตรหลังบุตรขับถ่ายปัสสาวะ                                           |                       |                             |                         |                          |
| 9. ท่านดูแลให้บุตรสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับอากาศ                                        |                       |                             |                         |                          |
| 10. เมื่อพบว่าเสื้อผ้าของบุตรเปื้อนสกปรกท่านเปลี่ยนเสื้อผ้าให้บุตรใหม่                    |                       |                             |                         |                          |
| 11. ท่านจัดเตรียมผ้าอ้อม เสื้อ กางเกงให้บุตรอย่างเพียงพอ                                  |                       |                             |                         |                          |
| 12. ท่านทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าอ้อมให้บุตร                                                |                       |                             |                         |                          |
| 13. ท่านจัดเตรียมเครื่องใช้สำหรับการอาบน้ำให้บุตร เช่น อ่างอาบน้ำเด็ก แป้งโรยตัวเด็ก สบู่ |                       |                             |                         |                          |



| การมีส่วนร่วมของบิดา                                                                                        | ไม่<br>เคย<br>ปฏิบัติ | ปฏิบัติ<br>เป็น<br>บางครั้ง | ปฏิบัติ<br>เป็นส่วน<br>ใหญ่ | ปฏิบัติ<br>เป็น<br>ประจำ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 14. ท่านอาบน้ำให้บุตร                                                                                       |                       |                             |                             |                          |
| 15. ท่านจัดเตรียมเครื่องใช้เกี่ยวกับการนอนของบุตร<br>เช่น ที่นอน ผ้าพลาสติก ผ้าห่ม ผ้าปู                    |                       |                             |                             |                          |
| 16. ท่านจัดเตรียมสถานที่ให้บุตรนอน                                                                          |                       |                             |                             |                          |
| 17. ท่านนำบุตรเข้านอนเมื่อถึงเวลานอน                                                                        |                       |                             |                             |                          |
| 18. ท่านระวังไม่ให้เกิดเสียงดังในขณะที่บุตรนอนหลับ                                                          |                       |                             |                             |                          |
| 19. ท่านสังเกตอาการผิดปกติเล็ก ๆ น้อย ๆ ของบุตร เช่น<br>ผิวหนังมีผดผื่นคัน การตำรอก ปวดท้อง อาเจียน เป็นต้น |                       |                             |                             |                          |
| 20. ท่านดูแลบุตรในขณะที่บุตรเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ<br>เช่น มีไข้ ท้องอืด ถ่ายเหลว                            |                       |                             |                             |                          |
| <b>การส่งเสริมพัฒนาการของบุตร</b>                                                                           |                       |                             |                             |                          |
| 21. ท่านพูดคุยกับบุตรแม้ว่าบุตรจะยังพูดไม่ได้                                                               |                       |                             |                             |                          |
| 22. ท่านสอนให้บุตรออกเสียงได้ตอบกับท่าน                                                                     |                       |                             |                             |                          |
| 23. แม้บุตรจะยังพูดไม่ได้ท่านก็สังเกตได้ว่าบุตรต้องการ<br>อะไร                                              |                       |                             |                             |                          |
| 24. ท่านกล่อมบุตรก่อนนอนหรือเปิดเพลงเบา ๆ ให้<br>บุตรฟังก่อนนอน                                             |                       |                             |                             |                          |
| 25. ท่านพาบุตรไปเล่นกับเด็กคนอื่น ๆ หรือเพื่อนบ้าน                                                          |                       |                             |                             |                          |
| 26. ในขณะที่ท่านอยู่บ้านท่านหยอกล้อและเล่นกับบุตร                                                           |                       |                             |                             |                          |
| 27. ท่านจัดหาของเล่นให้บุตรโดยคำนึงถึงวัยของบุตร                                                            |                       |                             |                             |                          |
| 28. ท่านชักชวนให้บุตรเล่นของเล่นโดยที่ท่านเล่นไป<br>ด้วยกันกับบุตร                                          |                       |                             |                             |                          |
| 29. ท่านชวนให้บุตรมีการเล่นที่ฝึกกล้ามเนื้อต่าง ๆ เช่น<br>ให้หยิบจับของ จับของเล่นเขย่า คั่วตามของเล่น      |                       |                             |                             |                          |

| การมีส่วนร่วมของบิดา                                                                                    | ไม่<br>เคย<br>ปฏิบัติ | ปฏิบัติ<br>เป็น<br>บางครั้ง | ปฏิบัติ<br>เป็นส่วน<br>ใหญ่ | ปฏิบัติ<br>เป็น<br>ประจำ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับเด็ก                                                                  |                       |                             |                             |                          |
| 30. ท่านเลือกหาของเล่นที่ไม่เป็นอันตรายต่อบุตร                                                          |                       |                             |                             |                          |
| 31. ท่านระมัดระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับบุตรจากของใช้ต่าง ๆ ภายในบ้าน เช่น ของมีคม กระจกน้ำร้อน พัดลม |                       |                             |                             |                          |
| 32. ท่านดูแลหรือซ่อมแซมที่อยู่อาศัย เพลนอนเตียงนอน เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับบุตรของท่าน       |                       |                             |                             |                          |
| 33. ท่านระมัดระวังไม่ให้บุตรอยู่ในที่มีควันบุหรี่ ฝุ่น ควัน ยากันยุง หรือควันจากท่อไอเสียรถยนต์         |                       |                             |                             |                          |
| 34. ท่านพาบุตรไปรับวัคซีนป้องกันโรคเมื่อถึงวันกำหนด                                                     |                       |                             |                             |                          |

## ส่วนที่ 7 แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้สภาพทารกที่คลอดก่อนกำหนดของบิดา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับการรับรู้ของบิดาต่อสภาพทารกที่คลอดก่อนกำหนด โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและเลือกคำตอบตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

### เกณฑ์การเลือกตอบ

น้อยที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านน้อยมาก

น้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านน้อย

มาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก

มากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

| การรับรู้ของบิดาต่อสภาพทารก                                 | ความคิดเห็นของท่าน |      |     |           |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|------|-----|-----------|
|                                                             | น้อยที่สุด         | น้อย | มาก | มากที่สุด |
| 1. บุตรของท่านคลอดก่อนกำหนดมีลักษณะไม่เหมือนเด็กทั่วไป      |                    |      |     |           |
| 2. บุตรของท่านมีรูปร่างสมส่วน                               |                    |      |     |           |
| 3. บุตรของท่านมีหน้าตาดีและน่ารัก                           |                    |      |     |           |
| 4. บุตรของท่านเป็นเด็กที่อ่อนแอและเลี้ยงยาก                 |                    |      |     |           |
| 5. บุตรของท่านมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นได้ช้า                      |                    |      |     |           |
| 6. บุตรของท่านดูดกลืนได้ไม่ดี                               |                    |      |     |           |
| 7. บุตรของท่านขับถ่ายอุจจาระแตกต่างจากทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป   |                    |      |     |           |
| 8. บุตรของท่านขับถ่ายปัสสาวะแตกต่างจากทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป   |                    |      |     |           |
| 9. บุตรของท่านมีการเคลื่อนไหวแขนขาได้น้อย                   |                    |      |     |           |
| 10. บุตรของท่านมีกล้ามเนื้อแข็งแรงเหมือนทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป |                    |      |     |           |
| 11. บุตรของท่านใช้เวลาส่วนใหญ่มากกว่า 8 ชั่วโมงในการนอน     |                    |      |     |           |
| 12. บุตรของท่านรู้สึกเจ็บปวดเหมือนทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป       |                    |      |     |           |
| 13. บุตรของท่านมองเห็นได้ตามปกติเหมือนทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป   |                    |      |     |           |
| 14. บุตรของท่านต้องการได้รับการสัมผัสจากท่าน                |                    |      |     |           |
| 15. บุตรของท่านสามารถสื่อสารถึงความต้องการได้               |                    |      |     |           |
| 16. บุตรของท่านต้องการได้รับการโอบกอดจากท่าน                |                    |      |     |           |
| 17. บุตรของท่านได้ยืนตามปกติเหมือนเด็กทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป   |                    |      |     |           |

### ส่วนที่ 8 แบบสอบถามเกี่ยวกับค่านิยมในการเลี้ยงดูทารกของบิดา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับค่านิยมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและเลือกคำตอบตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง

#### เกณฑ์การเลือกตอบ

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านน้อยที่สุด  
 ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านน้อย  
 เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมาก  
 เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านเป็นอย่างมาก

| ข้อความ                                                                     | ไม่เห็น<br>ด้วย<br>อย่างยิ่ง | ไม่<br>เห็น<br>ด้วย | เห็น<br>ด้วย | เห็นด้วย<br>อย่างยิ่ง |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------|-----------------------|
| 1. การเลี้ยงดูบุตรเป็นหน้าที่ของมารดาโดยตรง                                 |                              |                     |              |                       |
| 2. การที่บิดาเลี้ยงดูบุตรเป็นเรื่องที่น่าอึดอัด                             |                              |                     |              |                       |
| 3. การที่บิดาเลี้ยงดูบุตรเป็นเรื่องที่น่าอาย                                |                              |                     |              |                       |
| 4. การเลี้ยงดูบุตรเป็นความรับผิดชอบร่วมกันทั้งบิดาและมารดา                  |                              |                     |              |                       |
| 5. บิดาควรช่วยกันเลี้ยงดูบุตร ไม่ว่าบุตรจะเป็นหญิงหรือชาย                   |                              |                     |              |                       |
| 6. การเลี้ยงดูบุตรเป็นหน้าที่ของมารดา บิดามีหน้าที่หาเงิน                   |                              |                     |              |                       |
| 7. การเลี้ยงดูบุตรเป็นหน้าที่สำคัญของบิดาและมารดา                           |                              |                     |              |                       |
| 8. บิดาเลี้ยงดูบุตรได้ดีกว่ามารดา                                           |                              |                     |              |                       |
| 9. บิดาช่วยเลี้ยงดูบุตรจะทำให้มารดาสนใจบุตรน้อยลง                           |                              |                     |              |                       |
| 10. การที่บิดาช่วยเลี้ยงดูบุตรจะทำให้บุตรมีความสุข                          |                              |                     |              |                       |
| 11. การเลี้ยงดูบุตรตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ 1 ปี เป็นหน้าที่หลักของมารดา     |                              |                     |              |                       |
| 12. การที่บิดาช่วยกันเลี้ยงดูบุตรจะทำให้ครอบครัวอบอุ่น                      |                              |                     |              |                       |
| 13. การเลี้ยงดูบุตรด้วยตัวท่านเองทำให้ท่านมีความภาคภูมิใจ                   |                              |                     |              |                       |
| 14. การเตรียมนมและการปรุงอาหารเสริมให้ทารกอยู่ในความดูแลของบิดามากกว่ามารดา |                              |                     |              |                       |

## ภาคผนวก ข

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบลักษณะข้อมูลพื้นฐานและการเปรียบเทียบความแตกต่างของ  
คะแนนเฉลี่ยตัวแปรต่างๆ

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความวิตกกังวลของบิดาในการมีส่วนร่วม  
ในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด

| ความรู้สึกที่มี                                           | Min  | Max  | Mean | SD  |
|-----------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| 1. ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ                                      | 2    | 4    | 2.73 | .68 |
| 2. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคงในชีวิต                            | 2    | 4    | 2.91 | .65 |
| 3. ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจ                                     | 2    | 4    | 2.32 | .51 |
| 4. ข้าพเจ้ารู้สึกเสียใจ                                   | 2    | 3    | 2.39 | .49 |
| 5. ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจ                                   | 2    | 4    | 2.46 | .59 |
| 6. ข้าพเจ้ารู้สึกหงุดหงิด                                 | 1    | 4    | 2.38 | .56 |
| 7. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้ายต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น | 2    | 4    | 2.51 | .55 |
| 8. ข้าพเจ้ารู้สึกได้พักผ่อน                               | 2    | 4    | 2.61 | .61 |
| 9. ข้าพเจ้ารู้สึกวิตกกังวล                                | 2    | 4    | 2.46 | .56 |
| 10. ข้าพเจ้ารู้สึกสะดวกสบาย                               | 2    | 4    | 2.60 | .59 |
| 11. ข้าพเจ้ารู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง                        | 1    | 4    | 2.42 | .53 |
| 12. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้นง่าย                            | 2    | 4    | 2.57 | .70 |
| 13. ข้าพเจ้ารู้สึกกระสับกระส่าย                           | 1    | 4    | 2.36 | .54 |
| 14. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ                                | 1    | 4    | 2.55 | .58 |
| 15. ข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลาย                                | 2    | 4    | 2.48 | .56 |
| 16. ข้าพเจ้ารู้สึกพึงพอใจ                                 | 2    | 4    | 2.58 | .65 |
| 17. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจ                                 | 1    | 4    | 2.49 | .62 |
| 18. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นตระหนก                              | 1    | 4    | 2.56 | .67 |
| 19. ข้าพเจ้ารู้สึกไร้เรี่ยวแรง                            | 2    | 4    | 2.60 | .59 |
| 20. ข้าพเจ้ารู้สึกแจ่มใส                                  | 2    | 4    | 2.59 | .60 |
| รวม                                                       | 2.10 | 3.15 | 2.52 | .19 |

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการสนับสนุนทางสังคมของบิดาที่มีทารก  
คลอดก่อนกำหนด

| ข้อความ                                                                                         | Min  | Max  | Mean | SD  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| <b>ก. การได้รับการตอบสนองด้านอารมณ์</b>                                                         |      |      |      |     |
| 1. เมื่อท่านมีความไม่สบายใจเกี่ยวกับบุตรท่านได้รับความเห็นอกเห็นใจจากบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่าน | 2    | 4    | 3.19 | .68 |
| 2. เมื่อท่านมีความทุกข์ทางใจท่านสามารถระบายความรู้สึกกับบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านได้           | 2    | 4    | 2.98 | .65 |
| 3. ท่านรู้สึกท้อแท้ทุกครั้งที่คุณดูแลบุตรคนเดียวโดยไม่มีใครสนใจ                                 | 2    | 4    | 3.59 | .57 |
| 4. บุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านได้มาอยู่ใกล้ชิดท่านขณะที่ท่านดูแลบุตร                             | 2    | 4    | 3.03 | .71 |
| 5. เมื่อท่านต้องการระบายความรู้สึกจะมีผู้รับฟังท่าน                                             | 1    | 4    | 2.61 | .63 |
| รวม                                                                                             | 2.40 | 3.80 | 3.08 | .34 |
| <b>ข. การได้รับการยอมรับ ยกย่อง และมีผู้เห็นคุณค่า</b>                                          |      |      |      |     |
| 6. การมีบุตรคลอดก่อนกำหนดทำให้รู้สีกว่าตนเองมีคุณค่าน้อยลง                                      | 1    | 4    | 3.81 | .50 |
| 7. ท่านมีส่วนร่วมวางแผนในการดูแลบุตร                                                            | 2    | 4    | 3.22 | .60 |
| 8. ท่านมีโอกาสดูแลบุตรแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลบุตรกับบิดาคนอื่น                            | 2    | 4    | 2.86 | .68 |
| 9. แพทย์หรือพยาบาลยินดีรับฟังและตอบข้อสงสัยท่านเกี่ยวกับสุขภาพของบุตร                           | 2    | 4    | 3.18 | .59 |
| 10. ท่านได้รับคำชื่นชมหรือยกย่องเมื่อกระทำในสิ่งที่ถูกต้องเสมอ                                  | 2    | 4    | 2.86 | .65 |
| รวม                                                                                             | 2    | 3.60 | 3.18 | .29 |

ตารางที่ 9 (ต่อ)

| ความรู้สึกที่มี                                                                                                     | Min  | Max  | Mean | SD  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| <b>ก. การมีส่วนร่วมและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม</b>                                                                     | 2    | 4    | 2.80 | .70 |
| 11. บุคคลที่ท่านรู้จักมาเยี่ยมท่านเมื่อทราบว่าท่านคลอดบุตรก่อนกำหนด                                                 |      |      |      |     |
| 12. ท่านมีโอกาสได้พบปะพูดคุยกับบิดาคนอื่น ๆ เพื่อปรึกษาเกี่ยวกับบุตรที่คลอดก่อนกำหนด                                | 2    | 4    | 2.60 | .60 |
| 13. ท่านยังติดต่อกับบุคคลที่ท่านรู้จักอย่างปกติหลังจากท่านมีทารกที่คลอดก่อนกำหนด                                    | 2    | 4    | 3.15 | .62 |
| 14. ท่านมีโอกาสให้ความช่วยเหลือทางด้านวัตถุสิ่งของเล็ก ๆ น้อย ๆ แก่บิดาคนอื่น ๆ                                     | 2    | 4    | 3.15 | .62 |
| รวม                                                                                                                 | 2.25 | 3.75 | 2.84 | .39 |
| <b>ง. การได้รับโอกาสในการดูแลรับผิดชอบบุตร</b>                                                                      | 2    | 4    | 3.21 | .65 |
| 15. ท่านมีโอกาสได้อุ้มหรือสัมผัสบุตรของท่าน                                                                         |      |      |      |     |
| 16. ท่านมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตรของท่าน                                                                          | 2    | 4    | 3.11 | .47 |
| 17. ท่านได้จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ในการเลี้ยงดูบุตรด้วยตัวท่านเอง                                                | 2    | 4    | 2.99 | .67 |
| รวม                                                                                                                 | 2.33 | 4    | 3.10 | .36 |
| <b>จ. การได้รับความช่วยเหลือด้านข้อมูลข่าวสาร</b>                                                                   |      |      |      |     |
| 18. แพทย์หรือพยาบาลได้อธิบายเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยและวิธีการรักษามารดาของท่านให้ได้รับทราบ                          | 2    | 4    | 3.09 | .64 |
| 19. ท่านได้รับทราบเกี่ยวกับอาการเปลี่ยนแปลงของบุตรที่คลอดก่อนกำหนด                                                  | 2    | 4    | 2.68 | .63 |
| 20. เมื่อท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยเกี่ยวกับสุขภาพของบุตร ท่านสามารถขอคำปรึกษาได้จากแพทย์หรือพยาบาล                    | 2    | 4    | 2.63 | .60 |
| 21. ท่านต้องศึกษาวิธีการเลี้ยงดูและช่วยเหลือบุตรที่คลอดก่อนกำหนดเมื่อมีปัญหาการเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ด้วยตัวท่านเอง | 2    | 4    | 2.71 | .70 |
| รวม                                                                                                                 | 2    | 4    | 2.78 | .34 |

ตารางที่ 9 (ต่อ)

| ความรู้สึกที่มี                                                                                                             | Min  | Max  | Mean | SD  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| จ. การได้รับการช่วยเหลือด้านการเงิน สิ่งของแรงงาน                                                                           | 2    | 4    | 2.93 | .60 |
| 22. เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงินเพื่อใช้จ่ายในการเลี้ยงดูบุตรท่านมั่นใจว่าจะได้รับการช่วยเหลือ                               |      |      |      |     |
| 23. เพื่อนหรือญาติที่ใกล้ชิดช่วยเหลือจัดหาสิ่งของเครื่องใช้ในการดูแลบุตรให้แก่ท่าน                                          | 2    | 4    | 2.91 | .51 |
| 24. เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือในการเลี้ยงดูบุตรท่านมั่นใจว่าญาติหรือบุคคลที่สำคัญต่อท่านสามารถให้ความช่วยเหลือแก่ท่านได้ | 2    | 4    | 3.10 | .56 |
| 25. ญาติหรือบุคคลที่มีความสำคัญต่อท่านได้ช่วยเหลือท่านในการดูแลบุตร                                                         | 2    | 4    | 2.97 | .56 |
| 26. ขณะที่ท่านดูแลบุตรมีผู้ช่วยเหลือทำงานเล็ก ๆ น้อย ๆ แทนท่าน                                                              | 2    | 4    | 2.97 | .64 |
| รวม                                                                                                                         | 2    | 4    | 2.97 | .38 |
| รวมทุกด้าน                                                                                                                  | 2.58 | 3.62 | 3.00 | .20 |

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความผูกพันระหว่างบิดาและทารก

| ความรู้สึกของท่าน                                                                    | Min  | Max | Mean | SD  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|------|-----|
| 1. เมื่อบุตรร้องท่านจะไปดูทันทีและหาสาเหตุการร้องให้                                 | 2    | 4   | 3.31 | .58 |
| 2. ขณะที่ท่านอุ้มบุตรเมื่อบุตรร้องให้ท่านจะส่งบุตรคืนให้<br>ภรรยาทันที               | 2    | 4   | 3.02 | .67 |
| 3. ท่านไม่สบายใจที่จะเล่นกับบุตร                                                     | 2    | 4   | 3.77 | .50 |
| 4. ท่านให้ความสนใจพูดคุยกับบุตรขณะเล่นด้วยกัน                                        | 2    | 4   | 3.41 | .53 |
| 5. ท่านให้เวลาใกล้ชิดกับบุตรเป็นส่วนมาก                                              | 2    | 4   | 3.14 | .65 |
| 6. ท่านแสดงความสนใจบุตรอย่างสม่ำเสมอ เช่น<br>การกักตัก การอุ้ม                       | 2    | 4   | 3.32 | .52 |
| 7. บุตรของท่านมีบางส่วนที่เหมือนท่านและภรรยา                                         | 2    | 4   | 3.67 | .51 |
| 8. บุตรของท่านหน้าตาดีและน่ารัก                                                      | 2    | 4   | 3.63 | .61 |
| 9. ท่านไม่พอใจในตัวของบุตร                                                           | 1    | 4   | 3.81 | .59 |
| 10. บุตรคือสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตท่าน                                             | 3    | 4   | 3.79 | .40 |
| 11. ท่านมีความต้องการที่จะอุ้มบุตร                                                   | 3    | 4   | 3.64 | .48 |
| 12. ท่านรู้สึกมีความสุขเมื่อได้อุ้มบุตร                                              | 3    | 4   | 3.68 | .47 |
| 13. การอุ้มและเล่นกับบุตรเป็นสิ่งสำคัญสำหรับท่าน                                     | 1    | 4   | 3.59 | .57 |
| 14. ท่านคิดว่าบุตรของท่านบอบบางเกินกว่าที่ท่านจะดูแล<br>เองได้                       | 2    | 4   | 3.17 | .73 |
| 15. เมื่อมีเด็กอยู่รวมกันหลาย ๆ คนท่านไม่สามารถแยก<br>ได้ว่าเด็กคนไหนเป็นบุตรของท่าน | 3    | 4   | 3.94 | .23 |
| รวม                                                                                  | 2.80 | 4   | 3.52 | .26 |

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของทารก  
ที่คลอดก่อนกำหนด

| ความรู้สึกรู้สึกของท่าน                                                                                                                                         | Min | Max | Mean | SD   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|------|
| <b>การนอนหลับและการตื่นของทารก</b>                                                                                                                              |     |     |      |      |
| 1. ทารกตื่นเฉพาะเวลาหิว เปียกและ หรือรู้สึกไม่สบาย                                                                                                              | .00 | 1   | .88  | .33  |
| 2. ทารกหลับไม่สนิทและร้องกวนบ่อยครั้งภายหลังกินนม<br>แสดงว่าทารกกินไม่อิ่ม                                                                                      | .00 | 1   | .79  | .40  |
| 3. ทารกส่วนใหญ่จะนอนหลับวันละ 13 – 18 ชั่วโมง                                                                                                                   | .00 | 1   | .27  | .45  |
| 4. ขณะทารกหลับ แม้มีการเคลื่อนไหวร่างกาย<br>ใบหน้าและตาอาจจะข้ม หรืออาจหายใจไม่สม่ำเสมอ<br>แสดงว่าทารกยังอยู่ในระยะหลับสนิทถ้าไม่ถูกรบกวน<br>ทารกจะหลับต่อไปได้ | .00 | 1   | .15  | .36  |
| 5. เมื่อทารกใกล้ตื่นทารกจะหายใจไม่สม่ำเสมอ<br>ใบหน้าขมับเขียวและร้องไห้                                                                                         | .00 | 1   | .21  | .40  |
| รวม                                                                                                                                                             | .00 | 5   | 2.30 | 1.02 |
| <b>การร้องไห้</b>                                                                                                                                               |     |     |      |      |
| 6. เมื่อทารกเจ็บปวดจะร้องไห้ทันที เสียงดังขึ้นเรื่อย ๆ<br>ระยะการร้องไห้จะนาน                                                                                   | .00 | 1   | .74  | .44  |
| 7. สาเหตุที่ทำให้ทารกร้องไห้เสียงเบา ระยะการร้องไห้สั้น<br>หยุดและเปล่งเสียงร้องเป็นจังหวะ คือ หิวไม่สุขสบาย หรือ<br>ต้องการให้อุ้ม                             | .00 | 1   | .71  | .46  |
| 8. ทารกร้องไห้ ดิ้น มือเท้าเกร็ง อาจเป็นเพราะปวดท้อง                                                                                                            | .00 | 1   | .62  | .48  |
| 9. ทารกที่ร้องไห้ขณะอาบน้ำ อาจแสดงว่าน้ำที่ใช้อาบเย็นหรือร้อน<br>เกินไป                                                                                         | .00 | 1   | .77  | .42  |
| 10. ทารกร้องไห้เป็นเวลานาน ๆ มักจะมาจากการกินไม่อิ่มหรือไม่<br>สุขสบายด้านร่างกาย                                                                               | .00 | 1   | .87  | .34  |
| รวม                                                                                                                                                             | .00 | 5   | 3.71 | 1.26 |

ตารางที่ 11 (ต่อ)

| ความรู้สึของท่าน                                                                                   | Min | Max | Mean | SD   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|------|
| <b>การแหะนมและอาเจียน</b>                                                                          |     |     |      |      |
| 11. การอาเจียน อาจเกิดจากการที่ทารกได้รับนมมากเกินไป                                               | .00 | 1   | .10  | .30  |
| 12. การอาเจียน หมายถึง การที่นมพุ่งจากปากทารก ห่างจากปาก<br>ประมาณ 2 - 3 นิ้ว                      | .00 | 1   | .63  | .49  |
| 13. การแหะนม หมายถึง การที่นมลักษณะใสจำนวนเล็กน้อย<br>ไหลออกจากปากทารกภายหลังดื่มนม                | .00 | 1   | .15  | .36  |
| 14. การแหะนมในทารกที่คลอดก่อนกำหนด มักจะเกิดได้บ่อยกว่า<br>ทารกที่คลอดครบกำหนด                     | .00 | 1   | .37  | .49  |
| รวม                                                                                                | .00 | 4   | 1.25 | 1.01 |
| <b>การกิน</b>                                                                                      |     |     |      |      |
| 15. การให้นมทารกควรให้ตามเวลาที่กำหนดเท่านั้น                                                      | .00 | 1   | .70  | .46  |
| 16. เมื่อทารกหิวจะร้องไห้และแสดงปฏิกิริยาดูดปาก                                                    | .00 | 1   | .94  | .24  |
| 17. เมื่อทารกอิ่มทารกจะสามารถหลับได้อย่างน้อย 2 ชั่วโมง<br>ภายหลังกินนม                            | .00 | 1   | .88  | .33  |
| รวม                                                                                                | .00 | 3   | 2.52 | .63  |
| <b>การขับถ่าย</b>                                                                                  |     |     |      |      |
| 18. ปกติทารกจะขับถ่ายอุจจาระวันละ 2-3 ครั้ง                                                        | .00 | 1   | .10  | .30  |
| 19. ทารกขับถ่ายปัสสาวะอย่างน้อยวันละ 10-20 ครั้ง                                                   | .00 | 1   | .74  | .44  |
| 20. ทารกที่ดื่มนมมารดาในครั้งแรกๆ อาจถ่ายอุจจาระบ่อยกว่า<br>ทารกที่กินนมผสม                        | .00 | 1   | .65  | .48  |
| 21. ทารกที่กินนมมารดาจะมีอาการท้องผูกกว่าทารกที่กินนมผสม                                           | .00 | 1   | .62  | .49  |
| 22. ทารกคลอดก่อนกำหนด มีโอกาสท้องเดินได้ง่ายถ้ามารดาร์ักษา<br>ความสะอาดเกี่ยวกับการให้นมไม่เพียงพอ | .00 | 1   | .65  | .48  |
| 23. ทารกที่ถ่ายอุจจาระเหลว มีมูกเลือดปน แสดงว่ามีการติดเชื้อใน<br>ทางเดินอาหารได้                  | .00 | 1   | .58  | .50  |
| รวม                                                                                                | .00 | 6   | 3.34 | 1.27 |

ตารางที่ 11 (ต่อ)

| ความรู้สึกรู้ของท่าน                                         |     | Min | Max   | Mean | SD |
|--------------------------------------------------------------|-----|-----|-------|------|----|
| <b>การสื่อสารและการเรียนรู้</b>                              |     |     |       |      |    |
| 24. ทารกขี้อ้อนหน้าบิดา ยิ้มหรือเปล่งเสียงหัวเราะกับบิดาเป็น |     |     |       |      |    |
| พฤติกรรมสื่อสารของทารก ที่จะบอกให้รู้ว่าทารก                 | .00 | 1   | .97   | .71  |    |
| ต้องการมีปฏิสัมพันธ์กับบิดา                                  |     |     |       |      |    |
| 25. ขณะเล่นทารกหันหน้าหนี หงายหลัง ทำเหมือนจะ                |     |     |       |      |    |
| ร้องไห้ แสดงว่าทารกต้องการหยุดเล่น                           | .00 | 1   | .74   | .44  |    |
| 26. การเรียนรู้ของทารกมีมาตั้งแต่กำเนิด                      | .00 | 1   | .75   | .44  |    |
| 27. ทารกสามารถเรียนรู้ได้จากประสาทสัมผัสทั้ง 5 เช่น          |     |     |       |      |    |
| การมอง การฟัง การได้กลิ่น การสัมผัส การลิ้มรส                | .00 | 1   | .81   | .39  |    |
| 28. การที่บิดาพูดคุยกับทารกนั้นเป็นสิ่งกระตุ้นการเรียนรู้ของ |     |     |       |      |    |
| ทารกอย่างหนึ่ง                                               | .00 | 1   | .96   | .20  |    |
| 29. สิ่งแวดล้อมรอบตัวทารกสามารถเป็นตัวกระตุ้นการ             | 2   | 1   | .91   | .29  |    |
| เรียนรู้ของทารก                                              |     |     |       |      |    |
| รวม                                                          | .00 | 6   | 5.14  | .95  |    |
| รวมทุกด้าน                                                   | 11  | 24  | 18.26 | 3.26 |    |

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแบบสอบถามเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของ  
บิดาในการเลี้ยงดูทารกที่คลอดก่อนกำหนด

| ความรู้สึของท่าน                                                                                            | Min  | Max  | Mean | SD  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| <b>การดูแลด้านร่างกาย</b>                                                                                   |      |      |      |     |
| 1. ท่านสนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่                                                                  | 2    | 4    | 3.50 | .64 |
| 2. ท่านเตรียมนมผสมหรืออาหารเสริมให้บุตร                                                                     | 2    | 4    | 2.66 | .62 |
| 3. ท่านป้อนอาหารให้บุตรรับประทาน                                                                            | 2    | 4    | 2.66 | .58 |
| 4. ท่านอุ้มบุตรทุกครั้งเมื่อบุตรแสดงอาการว่าต้องการให้อุ้ม                                                  | 2    | 4    | 3.24 | .65 |
| 5. เมื่อบุตรร้องกวนท่านจะเข้าไปอุ้มและปลอบให้บุตรร้อง                                                       | 2    | 4    | 3.25 | .64 |
| 6. ขณะที่ภรรยาทำงานบ้านท่านจะช่วยอุ้มบุตร                                                                   | 2    | 4    | 3.53 | .61 |
| 7. ท่านทำความสะอาดให้บุตรหลังบุตรขับถ่ายอุจจาระ                                                             | 2    | 4    | 2.65 | .76 |
| 8. ท่านทำความสะอาดให้บุตรหลังบุตรขับถ่ายปัสสาวะ                                                             | 2    | 4    | 2.73 | .69 |
| 9. ท่านดูแลให้บุตรสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับอากาศ                                                          | 2    | 4    | 2.92 | .73 |
| 10. เมื่อพบว่าเสื้อผ้าของบุตรเป็นสกปรกท่านเปลี่ยนเสื้อผ้าให้<br>บุตรใหม่                                    | 2    | 4    | 2.93 | .77 |
| 11. ท่านจัดเตรียมผ้าอ้อม เสื้อ กางเกงให้บุตรอย่างเพียงพอ                                                    | 2    | 4    | 2.87 | .77 |
| 12. ท่านทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าอ้อมให้บุตร                                                                  | 1    | 4    | 2.61 | .76 |
| 13. ท่านจัดเตรียมเครื่องใช้สำหรับการอาบน้ำให้บุตร เช่น อ่าง<br>อาบน้ำเด็ก แป้งโรยตัวเด็ก สบู่               | 2    | 4    | 2.78 | .76 |
| 14. ท่านอาบน้ำให้บุตร                                                                                       | 2    | 4    | 2.58 | .57 |
| 15. ท่านจัดเตรียมเครื่องใช้เกี่ยวกับการนอนของบุตร เช่น ที่นอน<br>ผ้าพลาสติก ผ้าห่ม ผ้าปู                    | 2    | 4    | 2.60 | .61 |
| 16. ท่านจัดเตรียมสถานที่ให้บุตรนอน                                                                          | 2    | 4    | 2.71 | .70 |
| 17. ท่านนำบุตรเข้านอนเมื่อถึงเวลานอน                                                                        | 2    | 4    | 2.62 | .66 |
| 18. ท่านระวังไม่ให้เกิดเสียงดังในขณะที่บุตรนอนหลับ                                                          | 2    | 4    | 3.38 | .66 |
| 19. ท่านสังเกตอาการผิดปกติเล็ก ๆ น้อย ๆ ของบุตร เช่น ผิวน้ำ<br>มีผดผื่นคัน การสำรอก ปวดท้อง อาเจียน เป็นต้น | 2    | 4    | 2.93 | .78 |
| 20. ท่านดูแลบุตรในขณะที่บุตรเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น มีไข้<br>ท้องอืด ถ่ายเหลว                            | 2    | 4    | 2.98 | .77 |
| รวม                                                                                                         | 2.30 | 3.95 | 2.90 | .38 |

ตารางที่ 12 (ต่อ)

| ความรู้สึกของท่าน                                                                                        | Min  | Max  | Mean | SD  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| <b>การส่งเสริมพัฒนาการของบุตร</b>                                                                        |      |      |      |     |
| 21. ท่านพูดคุยกับบุตรแม้ว่าบุตรจะยังพูดไม่ได้                                                            | 2    | 4    | 3.26 | .66 |
| 22. ท่านสอนให้บุตรออกเสียงได้ตอบกับท่าน                                                                  | 2    | 4    | 3.18 | .66 |
| 23. แม้บุตรจะยังพูดไม่ได้ท่านก็สังเกตเห็นได้ว่าบุตรต้องการอะไร                                           | 2    | 4    | 3.03 | .61 |
| 24. ท่านกล่อมบุตรก่อนนอนหรือเปิดเพลงเบา ๆ ให้บุตรฟังก่อนนอน                                              | 2    | 4    | 2.70 | .62 |
| 25. ท่านพาบุตรไปเล่นกับเด็กคนอื่น ๆ หรือเพื่อนบ้าน                                                       | 2    | 4    | 2.94 | .70 |
| 26. ในขณะที่ท่านอยู่บ้านท่านหยอกล้อและเล่นกับบุตร                                                        | 2    | 4    | 3.34 | .60 |
| 27. ท่านจัดหาของเล่นให้บุตร โดยคำนึงถึงวัยของบุตร                                                        | 2    | 9    | 3.10 | .93 |
| 28. ท่านชักชวนให้บุตรเล่นของเล่น โดยที่ท่านเล่นไปด้วยกันกับบุตร                                          | 2    | 4    | 3.12 | .74 |
| 29. ท่านชวนให้บุตรมีการเล่นที่ฝึกกล้ามเนื้อต่าง ๆ เช่น ให้หยิบจับของ จับของเล่นเขย่า คลำตามของเล่น       | 2    | 4    | 3.12 | .67 |
| รวม                                                                                                      | 2    | 4    | 3.08 | .48 |
| <b>การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับเด็ก</b>                                                            |      |      |      |     |
| 30. ท่านเลือกหาของเล่นที่ไม่เป็นอันตรายต่อบุตร                                                           | 2    | 4    | 3.32 | .72 |
| 31. ท่านระมัดระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับบุตรจากของใช้ต่าง ๆ ภายในบ้าน เช่น ของมีคม กระติกน้ำร้อน พัดลม | 2    | 4    | 3.48 | .66 |
| 32. ท่านดูแลหรือซ่อมแซมที่อยู่อาศัย เพลนอน เตียงนอน เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับบุตรของท่าน       | 2    | 4    | 3.46 | .64 |
| 33. ท่านระมัดระวังไม่ให้บุตรอยู่ในที่มีควันบุหรี่ ฝุ่น ควันยากันยุง หรือควันจากท่อไอเสียรถยนต์           | 2    | 4    | 3.68 | .53 |
| 34. ท่านพาบุตรไปรับวัคซีนป้องกันโรคเมื่อถึงวันกำหนด                                                      | 1    | 4    | 3.40 | .75 |
| รวม                                                                                                      | 2    | 4    | 3.47 | .48 |
| รวมทุกด้าน                                                                                               | 2.29 | 3.88 | 3.03 | .36 |

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้สภาพทารกที่คลอดก่อนกำหนดของ  
บิดา

| การรับรู้ของบิดาต่อสภาพทารก                                    | Min  | Max  | Mean | SD   |
|----------------------------------------------------------------|------|------|------|------|
| 1. บุตรของท่านคลอดก่อนกำหนดมีลักษณะไม่เหมือนเด็กทั่วไป         | 1    | 4    | 3.68 | .58  |
| 2. บุตรของท่านมีรูปร่างสมส่วน                                  | 2    | 4    | 3.49 | .58  |
| 3. บุตรของท่านมีหน้าตาดีและน่ารัก                              | 2    | 4    | 3.63 | .50  |
| 4. บุตรของท่านเป็นเด็กที่อ่อนแอและเลี้ยงยาก                    | 1    | 33   | 3.65 | 3.04 |
| 5. บุตรของท่านมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นได้ช้า                         | 2    | 4    | 3.22 | .68  |
| 6. บุตรของท่านดูคลั่งไคล้ไม่ดี                                 | 1    | 9    | 3.50 | .87  |
| 7. บุตรของท่านขับถ่ายอุจจาระแตกต่างจากทารกคนอื่น ๆ<br>ทั่วไป   | 2    | 4    | 3.56 | .57  |
| 8. บุตรของท่านขับถ่ายปัสสาวะแตกต่างจากทารกคนอื่น ๆ<br>ทั่วไป   | 3    | 4    | 3.73 | .45  |
| 9. บุตรของท่านมีการเคลื่อนไหวแขนขาได้น้อย                      | 1    | 4    | 3.48 | .76  |
| 10. บุตรของท่านมีกล้ามเนื้อแข็งแรงเหมือนทารกคนอื่น ๆ<br>ทั่วไป | 1    | 4    | 3.43 | .66  |
| 11. บุตรของท่านใช้เวลาส่วนใหญ่มากกว่า 8 ชั่วโมงในการนอน        | 1    | 4    | 3.35 | .76  |
| 12. บุตรของท่านรู้สึกเจ็บปวดเหมือนทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป          | 1    | 4    | 3.45 | .64  |
| 13. บุตรของท่านมองเห็นได้ตามปกติเหมือนทารกคนอื่น ๆ<br>ทั่วไป   | 2    | 4    | 3.68 | .49  |
| 14. บุตรของท่านต้องการได้รับการสัมผัสจากท่าน                   | 2    | 4    | 3.50 | .54  |
| 15. บุตรของท่านสามารถสื่อสารถึงความต้องการได้                  | 2    | 4    | 3.31 | .58  |
| 16. บุตรของท่านต้องการได้รับการโอบกอดจากท่าน                   | 1    | 4    | 3.49 | .56  |
| 17. บุตรของท่านได้ยืนตามปกติเหมือนเด็กทารกคนอื่น ๆ ทั่วไป      | 2    | 4    | 3.64 | .50  |
| รวม                                                            | 2.47 | 4.53 | 3.51 | .35  |

ตารางที่ 14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของค่านิยมในการเลี้ยงดูทารกของบิดา

| ข้อความ                                                                     | Min  | Max  | Mean | SD  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|
| 1. การเลี้ยงดูบุตรเป็นหน้าที่ของมารดาโดยตรง                                 | 1    | 4    | 3.08 | .93 |
| 2. การที่บิดาเลี้ยงดูบุตรเป็นเรื่องที่น่าขบถ                                | 2    | 4    | 3.39 | .57 |
| 3. การที่บิดาเลี้ยงดูบุตรเป็นเรื่องที่น่าอาย                                | 1    | 4    | 3.70 | .52 |
| 4. การเลี้ยงดูบุตรเป็นความรับผิดชอบร่วมกันทั้งบิดาและมารดา                  | 3    | 4    | 3.70 | .46 |
| 5. บิดาควรช่วยกันเลี้ยงดูบุตรไม่ว่าบุตรจะเป็นหญิงหรือชาย                    | 1    | 4    | 3.70 | .52 |
| 6. การเลี้ยงดูบุตรเป็นหน้าที่ของมารดา บิดามีหน้าที่หาเงิน                   | 1    | 4    | 2.56 | .82 |
| 7. การเลี้ยงดูบุตรเป็นหน้าที่สำคัญของบิดาและมารดา                           | 1    | 4    | 3.52 | .66 |
| 8. บิดาเลี้ยงดูบุตรได้ดีกว่ามารดา                                           | 1    | 4    | 3.12 | .56 |
| 9. บิดาช่วยเลี้ยงดูบุตรจะทำให้มารดาสนใจบุตรน้อยลง                           | 2    | 4    | 3.25 | .62 |
| 10. การที่บิดาช่วยเลี้ยงดูบุตรจะทำให้บุตรมีความสุข                          | 1    | 4    | 3.30 | .66 |
| 11. การเลี้ยงดูบุตรตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ 1 ปี เป็นหน้าที่หลักของมารดา     | 1    | 4    | 2.64 | .82 |
| 12. การที่บิดาช่วยกันเลี้ยงดูบุตรจะทำให้ครอบครัวอบอุ่น                      | 1    | 4    | 3.66 | .55 |
| 13. การเลี้ยงดูบุตรด้วยตัวท่านเองทำให้ท่านมีความภาคภูมิใจ                   | 1    | 4    | 3.54 | .64 |
| 14. การเตรียมนมและการปรุงอาหารเสริมให้ทารกอยู่ในความดูแลของบิดามากกว่ามารดา | 1    | 4    | 3.17 | .72 |
| รวม                                                                         | 2.57 | 3.79 | 3.30 | .24 |

ภาคผนวก ก

การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้น

ในการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบจำลอง หรือสมการที่ได้จากการวิเคราะห์จะต้องมีคุณสมบัติเป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้น (Assumption) ซึ่งจะทำให้ผลที่ได้มีความน่าเชื่อถือและใกล้เคียงความเป็นจริงมากที่สุด ในการศึกษครั้งนี้ผู้วิจัยได้ทำการตรวจสอบคุณสมบัติของข้อมูลและรูปแบบจำลองหรือสมการถดถอยพหุคูณ และพบว่า เป็นไปตามเงื่อนไขของการใช้สถิติวิเคราะห์การถดถอย (Multiple Regression) ตามลำดับดังนี้

1. ทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรอิสระที่นำเข้ามาสมการโดยพิจารณาจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระแต่ละคู่มีค่าไม่เกิน 0.8 (กัลยา วาณิชยบัญชา, 2548) ซึ่งแสดงว่าตัวแปรอิสระที่ศึกษาไม่มีความสัมพันธ์กันเอง ดังแสดงใน ตารางที่ 5
2. ทดสอบการกระจายของตัวแปรต้นและตัวแปรตามแต่ละตัวแปรตามโดยพิจารณาจาก Histogram ซึ่งพบว่า ตัวแปรทุกตัวมีการกระจายเป็น โค้งปกติ และจาก Normal P-Plot มีลักษณะเป็นเส้นตรง
3. ส่วนการทดสอบความสัมพันธ์เชิงเส้นตรงระหว่างตัวแปรต้นและตัวแปรตาม โดยดูจาก Scatterplot พบว่า มีตัวแปรต้นบางตัวที่มีความสัมพันธ์เชิงเส้นตรงกับตัวแปรตาม ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม ความวิตกกังวลของบิดา การรับรู้สภาพทารก ส่วนตัวแปรต้น ค่านิยมในการเลี้ยงดูทารก ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมทารก ความผูกพันระหว่างบิดาทารก ไม่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงดูทารก
4. ทดสอบความเป็นอิสระของความคลาดเคลื่อน Durbin – Watson ซึ่งผลการวิเคราะห์ได้ค่า Durbin-Watson = 2.079 ซึ่งอยู่ระหว่าง 1.65 – 2.35 (สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์, 2537) ซึ่งสรุปได้ว่าความคลาดเคลื่อนเป็นอิสระต่อกัน

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผศ.ดร.นุจรี ไชยมงคล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ต.แสนสุข อำเภอเมือง จ.ชลบุรี 20131

2. ผศ.ดร.พูลสุข ศิริพล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น อำเภอเมือง จ.ขอนแก่น 40002

3. อาจารย์เพชร ทองเฝ้า

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี อำเภอเมือง จ. อุตรธานี 41330

4. อาจารย์เพชรรัตน์ เอิบบุญ

วิทยาลัยพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์อุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 41330

5. อาจารย์ยุพาภรณ์ พงษ์สิงห์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400