

ภาคผนวก ก

วิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

การใช้ยาระงับปวดของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 8 จำนวน ร้อยละ ของยาบรรเทาปวดที่ใช้เมื่อครบ 24 , 48 และ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด
ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 30)

	ชนิดของยาระงับปวด							
	เฟดริคตินชนิดฉีด เข้ากล้ามเนื้อ		มอร์ฟีนชนิดฉีด เข้ากล้ามเนื้อ		พาราเซตามอล ชนิดฉีด เข้ากล้ามเนื้อ		พาราเซตามอล ชนิด รับประทาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มควบคุม								
เมื่อครบ 24 ชั่วโมง	30	100	7	23.3	3	10	0	0
เมื่อครบ 48 ชั่วโมง	16	53.3	1	3.3	14	46.7	11	36.7
เมื่อครบ 72 ชั่วโมง	0	0	0	0	1	3.3	18	0
กลุ่มทดลอง								
เมื่อครบ 24 ชั่วโมง	27	90	8	26.7	3	10	0	0
เมื่อครบ 48 ชั่วโมง	0	0	0	0	0	0	0	0
เมื่อครบ 72 ชั่วโมง	0	0	0	0	0	0	0	0

จากตารางที่ 8 พบว่า การจัดการกับความปวด โดยการใช้ยาเพื่อระงับปวด เมื่อครบ 24 , 48 และ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด พบว่า เมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด ทั้งกลุ่มควบคุม และ กลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่ได้รับยาเฟดริคติน ชนิดฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ระงับปวด ร้อยละ 100 และ 90 ตามลำดับ รองลงมาคือมอร์ฟีน ชนิดฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ร้อยละ 23.3 และ 26.7 ตามลำดับ เมื่อครบ 48 ชั่วโมงหลังผ่าตัด กลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่ได้รับยาเฟดริคติน ชนิดฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ระงับปวด ร้อยละ 53.3 รองลงมาคือ พาราเซตามอล ชนิดฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ร้อยละ 46.7 ส่วนกลุ่มทดลอง ไม่มี การใช้ยาระงับปวด เมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด กลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่ใช้ยาพาราเซตามอล ชนิดรับประทาน ระงับปวด ร้อยละ 60 รองลงมาคือ พาราเซตามอล ชนิดฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ร้อยละ 3.3

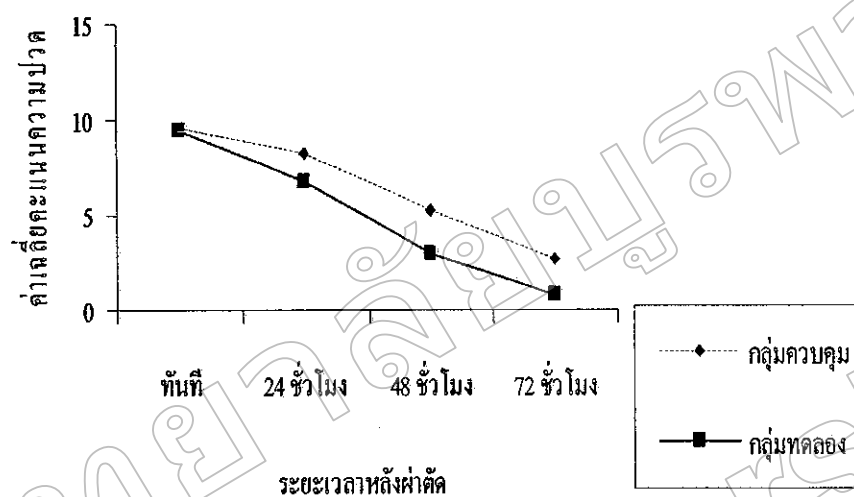
การใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อของกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 9 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ของข้อมูลการใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อของกลุ่มทดลอง
(n = 30)

การใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลังผ่าตัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เมื่อครบ 24 ชั่วโมง		
3 ครั้ง	2	6.7
4 ครั้ง	8	26.7
5 ครั้ง	14	46.7
6 ครั้ง	6	20
เมื่อครบ 48 ชั่วโมง		
2 ครั้ง	5	16.7
3 ครั้ง	17	56.7
4 ครั้ง	8	26.7
เมื่อครบ 72 ชั่วโมง		
1 ครั้ง	12	40
2 ครั้ง	9	30
3 ครั้ง	9	30

จากตารางที่ 9 พบว่า กลุ่มทดลองมีการจัดการกับความปวด โดยการใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด จำนวน 5 ครั้ง ร้อยละ 46.7 จำนวน 4 ครั้ง ร้อยละ 26.7 เมื่อครบ 48 ชั่วโมงหลังผ่าตัด จำนวน 3 ครั้ง ร้อยละ 56.7 จำนวน 4 ครั้ง ร้อยละ 26.7 เมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด จำนวน 1 ครั้ง ร้อยละ 40 จำนวน 2 และ 3 ครั้ง จำนวนเท่ากัน ร้อยละ 30

เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดระหว่างกลุ่มควบคุมและ
กลุ่มทดลองในแต่ละช่วงเวลา



ภาพที่ 11 แสดงค่าเฉลี่ยคะแนนความปวด x ระยะเวลาหลังผ่าตัด

จากภาพที่ 11 พบว่า กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดใกล้เคียงกัน และเมื่อครบ 24, 48 และ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีค่าเฉลี่ยคะแนนความปวด ลดลงตามลำดับ โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดน้อยกว่ากลุ่มควบคุม