

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2544). แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 3. กรุงเทพฯ: นิวไทยมิตร
การพิมพ์.

ชัยวัฒน์ พึ่งวิชัย และประสิทธิ์ พึ่งวิชัย. (2505). เทคนิคในการเป็นผู้นำ. กรุงเทพฯ: คลังวิทยา.

ชัยสิทธิ์ ภาวิลาศ. (2544). บทบรรณาธิการ. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา, 2(12), 3.

ชาญชัย โพธิ์คลัง. (2532). หลักพื้นฐานในการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

ชูชีพ อ่อนโลกสูง. (2518). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขต
บางเขน.

———. (2516). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแสดงตัว ความวิตกกังวล ความเชื่อมั่นในตนเอง
กับคุณธรรมพลเมืองดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, วิทยาลัยวิชาการ
ศึกษา ประสานมิตร.

ดวงพร ศุภพิณ. (2544). ผลของความเชื่อในความสามารถของตนเองโดยการชักจูงด้วยคำพูดที่มี
ต่อความสามารถในการปาลูกดอก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

ดารณีย์ พยัคฆ์กุล. (2545). วิธีเพิ่มความเชื่อมั่นในตนเอง. ครูเชียงราย, 38 (240).

เดโช สวานานนท์. (2510). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

———. (2516). ทางสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง. ใน รวบรวมข้อเขียนและบทความทาง
จิตวิทยา. ม.ป.ท.

โทนี มอร์ริส. (2535). การฝึกทักษะทางจิตวิทยาเพื่อการเพิ่มพูนระดับการแสดงความสามารถใน
การกีฬา. วารสารจิตวิทยาการกีฬา, 3(1-3), 67.

ธวัช วีระศิริวัฒน์. (2538). หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

ธวัชชัย มีศรี. (2542). ผลการฝึกด้วยการสร้างจินตภาพและการกำหนดเป้าหมายที่มีต่อความ
สามารถในการโยนโทษบาตเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขา
วิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

นภพร ทศนัยนา. (2541). ผลการสร้างจินตภาพที่มีต่อทักษะกีฬาแบดมินตัน. วารสารผู้ฝึกสอน
แบดมินตัน, 8(14), 15.

นริศ กิจเพิ่มพูน. (2534). บทบาททางจิตวิทยาการกีฬาต่อการปรับปรุงพฤติกรรมนักกีฬาในทัศน
ผู้บริหารและผู้ฝึกสอน. ปรินญานินพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาบริหาร
การศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

นฤพนธ์ วงศ์ตุรภัทร. (2537). เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬาสำหรับ
ครูผู้สอนพลศึกษา. มหาสารคาม: สถาบันราชภัฏมหาสารคาม.

_____. (2539). การกำหนดเป้าหมายในการกีฬา (เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ). ใน
เอกสารการอบรมจิตวิทยาการกีฬาแก่ผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬาเตรียมการแข่งขัน
เอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 (10-13). ม.ป.ท.

_____. (2541). การหยุดความคิดและพูดกับตนเอง. ใน เอกสารการอบรมโครงการ
ผู้ฝึกกีฬารุ่นก้าวหน้าระดับ 3 หลักสูตรวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา
(หน้า 4). ม.ป.ท.

นฤพนธ์ วงศ์ตุรภัทร และจิรกรณ์ ศิริประเสริฐ. (2540). คุณลักษณะที่ดีของการเป็นผู้ฝึกสอน (มุมมอง
มองทางจิตวิทยาการกีฬา). วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, 1(1).

นำชัย เถวัลย์และพิชิต เมืองนาโพธิ์. (2544). สมรรถภาพทางจิต: ความเชื่อมั่นในตนเอง
เฉพาะอย่าง. สารวิทยาศาสตร์การกีฬา, 2(12), 7.

บุญส่ง โกสะ. (2542). วิจัยวิจัยทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

บันลือ รัตนจรัสโรจน์. (2539). การเปรียบเทียบการใช้กลยุทธ์เพ่งความตั้งใจของนักวิ่งมาราธอน
เพศชายที่ประสบความสำเร็จสูงและประสบความสำเร็จต่ำ. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประโยค สุทธิสง่า. (2541). การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศของโค้ชฟุตบอล. กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนาพานิช.

ประสาธ อิศรปรีดา. (2538). สารัตถจิตวิทยาการศึกษา. มหาสารคาม: นำอักษร.

ประเสริฐไชย สุขสอาด. (2540). ปัจจัยคัดสรรที่ส่งผลต่อพฤติกรรมความก้าวร้าวในการกีฬาของ
นักกีฬามหาวิทยาลัยที่มีความสามารถต่างกัน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา
และสันทนาการ, 23(3-4), 63-67.

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2542). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอน
กีฬาและนักกีฬา. กรุงเทพฯ: นิเวศนิมิตการพิมพ์.

- พีรเจต รีวทอง. (2537). การศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2536. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2533). การเตรียมตัวนักกีฬาด้านจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน. วารสารกีฬา, 24 (6).
- วารุณี ชนวนานิช. (2524, ตุลาคม-พฤศจิกายน). ทำอย่างไรจึงจะเชื่อมั่นในตนเอง. วารสารแนะแนว, 15.
- วัชรินทร์ เสมามอญ. (2541). การตั้งเป้าหมายของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- . (2540). นักกีฬากับการตั้งเป้าหมาย. วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, 1(2), 86.
- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพัตรา สอนจันทร์. (2542). ผลการฝึกหัดหฐะโยคะที่มีต่อการลดพฤติกรรมก้าวร้าวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุพิตร สมหาโต. (2534). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. เอกสารการสอน.
- สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทูไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพร พลอยงาม. (2525). การทดลองสอนความเชื่อมั่นในตนเองแก่เด็กที่มีระดับพัฒนาการทางสติปัญญาต่างกันโดยวิธีกลุ่มสัมพันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตประสานมิตร.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. (2538). จิตวิทยาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ. วารสารกีฬา, 30(7), 36-44.
- . (2538). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.
- . (2542). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา. กรุงเทพฯ: นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- อนันต์ อัดชู. (2538). หลักการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- อารี พันธุ์มณี. (2544). การพัฒนาความคิดสร้างสรรค์สู่ความเป็นเลิศ. กรุงเทพฯ: พัฒนาศึกษา.

- Bandura, A. (1997). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191-215.
- Bandura, A. (1982). Self-efficacy mechanism in human agency. *American Psychologist*, 37, 122-147.
- Betty, H. (1980). Physiological responses to stress: A nursing concern. *Nursing Forum*, 19, 258-269.
- Blair, G. M. (1968). *Educational psychology*. New York: The Macmillan Company.
- Cox, R.H. (1994). *Sport psychology: Concepts and applications* (3rd ed.). Madison: Brown & Benchmark.
- Hartis, D.V., & Harris, B.L. (1984). *The athlete guide to sports psychology: Mental skills for physical people*. New York: Leisure.
- James, W. (1980). *The principles of psychology*. New York: Henry Holt.
- Jarvis, M. (1999). *Sport psychology*. London: Routledge.
- Krejcie, R. V., & Morgan, D.W. (1970). Determining sample size for research activities. *Education and Psychological Measurement*, 30, 608.
- Mahoney, M.J., & Avenier, M. (1977). Psychology of the elite athlete: An exploratory study. In *Cognitive therapy and research* (pp. 135-141). n.p.
- Smith, H. C. (1961). *Personality adjustment*. New York: McGraw-Hill.
- Stajkovic & Luthans. (1998). Self-efficacy and work-related performance: A meta-analysis. In *Psychological bulletin*. n.p.
- Sullivan, J., & Hodge, K.H. (1991). A survey of coaches and athletes about sport psychology in New Zealand. *The Sports Psychologist*, 3, 140-151.
- Symonds, F. (1964). *Addington teaching yourself personal efficiency*. London: The English University Press.
- Weinberg, R.S., & Jackson, A. (1990). Building self-efficacy in tennis players: A coach's perspective. *Journal of Applied Sport Psychology*, 2, 164-174.
- Weinberg, R.S., Grove, R., & Jackson, A. (1992). Strategies for building self-efficacy in tennis players: A comparative analysis of Australian and American coaches. *The Sport Psychologist*, 6, 3-13.

- Weinberg, R.S., Jackson, A., & Gould, D. (1984). Effect of association, dissociation, and positive self-talk on endurance performance. *Canadian Journal of Applied Sport Sciences*, 9, 25-32.
- Weinberg, R. et al. (1993). Goal setting in competitive sport: An exploratory investigation of practices of collegiate athletes. *The Sport Psychologist*, 7(3).
- Weinberg, R., & Stiteher, T. (1994). Effects of a seasonal goal setting program on lacross performance. *The Sports Psychologist*, 8(2), 166-175.
- Weinberg, R., & Weigand, D. (1993). Goal setting in sport and exercise: A reaction to Locke. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 15(1), 88-96.
- Willis, J.D., & Campbell, L.F. (1992). *Exercise psychology*. Champaign: Human Kinetics.
- Winter, G. (1995). *Sports psychology theory: Application and Issues*. Milton: John Wiley & Sons.
- Wylleman, P., Theeboom, M., & Demartelaer, K. (1992). The role of sport psychology in the education of coaches in Flanders (Belgium). In *Sport and physical activity* (pp. 489-496). London: St Edmundsbury Press.