

บรรณานุกรม

กระทรวงสาธารณสุข. (2545). สถิติกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2545. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก.

กองสถิติสาธารณสุข. (2545). สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.

กิ่งแก้ว ปาจริย์. (2539). การฟื้นฟูผู้ป่วยโรคปอด. ใน เสก อักษรานุเคราะห์ (บรรณาธิการ), ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 3) (หน้า 901- 925). กรุงเทพฯ: เทคนิคการพิมพ์.

โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข. (2541). การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: ยุทธรินทร์การพิมพ์.

จันทร์จิรา วิรัช. (2544). ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่ออาการหายใจลำบากและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2539). ภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป. ใน รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย (หน้า 114-121). กรุงเทพฯ: ดิไซต์.

_____. (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปในประเทศไทยปีพ.ศ. 2538. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 20(2), 16-35.

_____. (2543). โรคระบบทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังในประชากรไทย ใน สุขภาพคนไทยปีพ.ศ. 2543 :สถานะสุขภาพคนไทย, 252-333. กรุงเทพฯ: เทมการพิมพ์ไชยรัตน์ พิมพ์กุล. (2537). อาการเหนื่อย. ใน อุดม คชินทร และคณะ (บรรณาธิการ), อาการวิทยาทางอายุรศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 2) (215-220). กรุงเทพฯ: เช็ทสแควร์.

ชัยเวช นุชประยูร. (2538). โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 3 (หน้า 1079-1098). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.

ชูศรี วงศ์รัตนะ. (2541). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 7 ปรับปรุงแก้ไข). กรุงเทพฯ: เทพนมิตรการพิมพ์.

ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2540). การสร้างพลังอำนาจ: กลยุทธ์ในการควบคุมอาการหายใจลำบากในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. รามาธิบดีพยาบาลสาร, 3(2), 200-209.

- ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2541). ผลของการใช้ อีเอ็ม จี ไบโอฟีดแบค ร่วมกับการพ่นคลาโยกล้ำเนื้อแบบโพรงสตีฟต่อความวิตกกังวล การรับรู้สมรรถนะของตนเองในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ความทนในการออกกำลังกาย อาการหายใจลำบากและสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทรงขวัญ ศิลารักษ์. (2542). อาการหอบเหนื่อย. ใน กาญจนา จันทรสูง, สุทธิพันธ์ จิตพิมลมาศ และวัชรนา บุญสวัสดิ์ (บรรณาธิการ), *อาการวิทยาทางอายุรศาสตร์* (หน้า 203-213).
ขอนแก่น: คลังนา.
- ทัศนีย์ นะแสง. (2542). การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยทางการแพทย์. สงขลา: เทมการพิมพ์.
- ธวัชชัย วรพงษ์ธร. (2540). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นันทา มาระเนตร์. (2532). สรีรวิทยาระบบทางเดินหายใจ. ใน นันทา มาระเนตร์ (บรรณาธิการ), *โรคระบบการหายใจ* (หน้า 54-55). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- นันทา มาระเนตร์ และสมชัย บวรกิตติ. (2531). การรักษา. ใน สมชัย บวรกิตติ และนันทา มาระเนตร์ (บรรณาธิการ), *โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง* (หน้า 307-325). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- นาฏอนงค์ สุวรรณจิตต์. (2537). ผลของการเตรียมผู้ป่วยและครอบครัวต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิรามัย ไข่เทียมวงศ์. (2535). *แรงบันดาลใจทางสังคม การดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญเทียม คงศักดิ์ตระกูล. (2533). *ระบบทางเดินหายใจ* (พิมพ์ครั้งที่ 2 ฉบับแก้ไขปรับปรุง). กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.
- ประคิษฐ์ เจริญลาภ. (2531). พยาธิกำเนิด. ใน สมชัย บวรกิตติ และนันทา มาระเนตร์ (บรรณาธิการ), *โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง* (หน้า 54-55). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2540). *การประมวลผลและแปลผลข้อมูลจากโปรแกรม SPSS/PC+ สำหรับการวิจัยทางการแพทย์*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

- พัชรินทร์ ดวงคล้าย. (2546). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุ โรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล ผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ยุบล สุขสะอาด. (2541). *ประสบการณ์การมีอาการ ผลจากอาการและวิธีจัดการกับอาการจับหัดของผู้ป่วยโรคหืด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โรงพยาบาลชลบุรี. (2544). *ข้อมูลสถิติผู้ป่วย โรงพยาบาลชลบุรี*. ชลบุรี: แผนกเวชทะเบียนและสถิติ โรงพยาบาลชลบุรี.
- รวิวรรณ ชาญเวช. (2537). พยาบาลจะช่วยผู้ป่วยหลอดลมอักเสบและถุงลมโป่งพองได้อย่างไร. *วารสารพยาบาล*, 33(4), 354-362.
- รังสรรค์ บุญปาคม และประภาพร ขงใจยุทธ. (2532). โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน *ประภาพร ขงใจยุทธ (บรรณาธิการ), โรคระบบการหายใจ* (หน้า 241-271). กรุงเทพฯ: แอควาอินเตอร์เนชั่นแนล.
- รังสรรค์ บุญปาคม และบุญรัตน์ เอื้อสุดกิจ. (2531). พยาธิสรีรวิทยา. ใน *สมชัย บวรกิตติ และนันทา มาระเนตร์ (บรรณาธิการ), โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง* (หน้า 81-93). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- ลินจง โปธิบาล. (2539). การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน *ลินจง โปธิบาล, วารุณี ฟองแก้ว และศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง (บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้ป่วยระบบหายใจ* (หน้า 79-101). เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลินจง โปธิบาล และวารุณี ฟองแก้ว. (2539). การพยาบาลเฉพาะสำหรับอาการและอาการแสดงที่สำคัญของโรคระบบทางเดินหายใจ. ใน *ลินจง โปธิบาล, วารุณี ฟองแก้ว และศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง (บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้ป่วยระบบหายใจ* (หน้า 50-78). เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วารุณี เพ็ชรสงฆ์. (2542). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกลึกซึ้งในตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2539). *แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. กรุงเทพฯ: ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2534). การดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 10) (หน้า 243-268). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดมิตรเจริญการพิมพ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล, พวงทอง ไกรพิบูลย์, บุญจันทร์ วงศ์สุนพรัตน์, ทิพาพร วงศ์หงษ์สกุล และแสงอรุณ สุขเกษม. (2534). ผลของการให้ความรู้และสนับสนุนการดูแลตนเองต่อคุณภาพชีวิตและความรู้สึกไม่แน่นอนในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรังสีรักษา. *พยาบาลสาร*, 18(4), 19-35.
- สุชัย เจริญรัตนกุล. (2546). *ข่าวสารชมรมอุลงมโป่งพอง*, 1(1).1-3
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). *การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล*. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- สุวิมล โกคาลัย. (2546). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการนอนหลับในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล. *วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต*, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สุรางค์รัตน์ พ้องพาน. (2542). *ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจากการสูบบุหรี่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาการระบาด, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย. (2531). การดูแลเรื่องอาการในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. *วารสารพยาบาล*, 37(3), 176-181.
- อรรถ นานา และสมชัย บวรกิตติ. (2531). การทดสอบสมรรถภาพการหายใจ. ใน สมชัย บวรกิตติ และนันทา มาระเนตร์ (บรรณาธิการ), *โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง* (หน้า 167). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย.
- อัมพรพรรณ ธีรานูตร. (2542). *โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง: การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสภาพ*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์ศิริรักษ์ออฟเซ็ท.
- อารยา ต้นสกุล. (2536). *ผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการหายใจลำบากและความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อารีรัตน์ สังวรวงษ์พนา. (2543). *อาการหายใจลำบาก (Dyspnea)*. ภาควิชาวิทยาศาสตร์พื้นฐาน การพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

- อดิศร วงษา. (2538). หอบเหนื่อย (Dyspnea). ใน หยงน่อย อุบลเดชประธารักษ์, อุษณา ลู่วีร, วิชัย ประยูรวิวัฒน์, ธนะพนธ์ พิบูลย์บรรณกิจ และสุทธชาติ พีชผล (บรรณาธิการ), *อาการทางอายุรศาสตร์* (หน้า 137-142). กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- Anderson, K. (1995). The effect of chronic pulmonary disease on quality of life. *Research in Nursing & Health*, 18, 547-556.
- Altose, M. D. (1985). Assessment and management of breathlessness. *Chest*, 88(2), 77-88.
- American Thoracic Society. (1995). Standards for the diagnosis and care of patients with chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 152, 77-120.
- _____. (1999). Pulmonary rehabilitation-1999. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 159, 1666-1682.
- Bartholomew, L. K., Parcel, G. S., Swank, P. R., & Czyzewski, D. I. (1993). Measuring self-efficacy expectation for the self-management of cystic fibrosis. *Chest*, 103, 1534-1530.
- Bellamy, D. (2000). Progress in management of COPD. *The Practitioner*, 244, 27-30.
- Bourbeau, et.al. (2003). Reduction of hospital utilization in patient with chronic obstructive pulmonary disease: a disease-specific self-management intervention. *Arch International Medicine*, 163(5), 585-591.
- British Thoracic Society . (1997). BTS guidelines for the management of chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax: The Journal of the British Thoracic Society*, 52, 1-3.
- Calverley, P. M. A., & Pal, W. (2003). Chronic obstructive pulmonary disease. *The lancet*, 27(362), 1053-1055.
- Casaburi, R. (1996). Exercise training in chronic obstructive pulmonary disease In R.Casaburi & L. T. Petty (Eds). *Principle and practice if rehabilitation* (pp31-49). Philadelphia: W.B.Saunders Company.
- Carrieri, V. K., & Janson-Bjerklier, s. (1984). The sensation of dyspnea: A review. *Heart & Lung*, 13(4), 436-446.
- _____. (1986). Strategies patients use of manage the sensation of dyspnea. *Western Journal of Nursing Research*, 8(3), 284-305.
- Celli, B. R. (1994). Physical reconditioning of patients with respiratory disease: Legs, arms, and breathing retraining. *Respiratory Care*, 39(5), 481-500.

- Duangpaeng, S. (2002). *Chronic dyspnea management of Thai adult with chronic obstructive Pulmonary Disease*. Doctoral dissertation, Doctoral of Nursing Science, Graduate School, Mahidol University.
- Fact sheet: Respiratory rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease: predictor of nonadherence.(1999).[Online].Available:<http://www.perwonal.u-net.com.html>.
- Fiona Costello. (2001). Self-management of asthma. *Nursing Standard*, 15(14), 33-35.
- Gallefoss, F., & Bakke, P. S. (2002). Cost-benefit and cost-effectiveness analysis of self-management in patient with COPD—a 1-year follow-up randomized,controlled trail. *Respiratory Medicine*, 96(6), 424-431.
- Germain, C. P. (1988). Diabetes self-management and hospitalization. *IMAGE: Journal of nursing Scholarship*, 20(2), 74-78.
- Gift, A. G., & Cahill, C. A. (1999). Psychophysiologic aspects of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease: A pilot study. *Heart & Lung*, 19(3), 252-257.
- Gift, A. G., & Plaut, M. M., & Jacox, A. (1986). Psychologic and physiologic factors related to dyspnea in subjects with chronic obstructive pulmonary disease. *Heart & Lung*, 15(6), 595-601.
- Gift, A. G. (1989). Validation of a vertical visual analogue scale as measure of clinical dyspnea. *Rehabilitation Nursing*, 14(6), 323-325.
- Gift, A. G., & Cahill, C. A. (1990). Psychophysiologic aspects of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease: A pilot study. *Heart & Lung*, 19(3), 252-257.
- Gift ,A.G., & Pugh, L. C. (1993). Dyspnea and fatigue. *Nursing Clinical of North American*, 28(2), 373-384.
- Groessler, E. J., & Cronan, T. A. (2000). A cost analysis of self-management programs for people with chronic illness. *American of Community Psychology*, 28(4), 455-480.
- Graydon, E. G., Ross, E., Ewebster, M. P., Goldstein, S. R., & Avendano, M. (1995). Predictor of functioning of patient with chronic obstructive pulmonary disease. *Heart & Lung*, 24 (5), 369-75.
- Hilling, L., & Smith, J. (1995). Pulmonary rehabilitation. In S., Irwin & J. S., Teckli (Eds.). *Cardiopulmonary physical therapy*. (pp.445-470). St.Louis: Mosby.

- Janson-Bjerklie, S., Carrieri, V. K., & Hudes, M. (1986). The sensation of pulmonary dyspnea. *Nursing Research*, 35(3), 154-159.
- Kanfer, F. (1988). Self-management methods. In, F., Kanfer & A., Goldstein(Eds.). *Helping people change: A textbook of methods* (3rd ed.). (pp.283-338). New York: Pergamon Press.
- Kangchai, W. (2002a). *Efficacy of self-management promotion program for elderly women with urinary incontinence*. . Doctoral dissertation, Department of Nursing Science, Graduate School, Mahidol University.
- Kohlman, V., & Janson-Bjerklie, S. (1993). Dyspnea. In, V. C., Kohlman & A. M., Lindsey (Eds.). *Pathophysiological phenomenon in nursing*. (pp.247-278). Philadelphia: W.B.Saunders.
- Lareau, S. C. et al. (1999). Pulmonary rehabilitation-1999. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 159, 1666-1678.
- Leidy, K. L. (1995). Function performance in people with chronic obstructive disease. *Journal of Nursing Scholarship*, 27(1), 23-34.
- Lorig, K., & Holman, H. R. (1993). Evidence suggesting that health education for self-management in patient with chronic arthritis has sustained health benefit while reducing health care cost. *Arthritis and Rheumatism*, 36(4), 439-446.
- Luckmann, J., & Sorenson, K. C. (1987). *Medical-surgical nursing*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- _____. (1987). *Medical-surgical nursing: A synchophysiologic approach*. (3rd ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Luckmann, J. (1997). *Saunders manual of nursing care*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Mahler, D. A. (1987). Dyspnea: diagnosis and management. *Clinical Chest Medicine*, 8, 215-230.
- Monninkhof, et.al. (2003). Chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax*, 58(5), 394-398.
- Padilla, V. G., & Grant, M. M. (1985). Quality of life as a cancer nursing outcome variable. *Advances in Nursing Science*, 8(1), 45-60.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1995). *Instructor's manual for nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Ries, A. L. et al. (1995). Effect of pulmonary rehabilitation on physiologic and psychosocial outcome in-patient with chronic obstructive pulmonary disease. *Annual Internal Medicine*, 122(11), 823-832.

- Sassi-Dambron, D. A., et al. (1995). Treatment of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease: A control clinical trail of dyspnea management strategies. *Chest*, 107(3), 724-729.
- Sexton, D. L., (1996). Chronic bronchitis and emphysema. In D.L.Sexton (Eds.). *Nursing care of the respiratory patient*. (pp.224-253). Narwalk: Appleton & Lange.
- Sexton, D. L., & Munro, B. H. (1988). Living with chronic illness: the experience of women with COPD. *Western Journal of Nursing Research*, 1026-44.
- Steele, B., & Shaver, J. (1992). The dyspnea experience : Nociceptive properties and model for research and practice. *Advances of Nursing Science*, 15(1), 64-76.
- Strijbos, H. J., Postma, S. D., Altena, V. R., Gimeno, F., & Koeter, H.G. (1996). A comparison between an outpatient hospital-based pulmonary rehabilitation program and a home-care pulmonary rehabilitation program in patient with COPD. *Chest*, 109(2), 366-372.
- Tobin, D. L., Reynolds, R. V. C., Holroyd, K. A., & Creer, T. L. (1986). Self-management and social learning theory In K.A. Holroyd & T.L.Creer (Eds.). *Self-management of chronic disease: Handbook of clinical intervention and research* .(pp555). New York: Academic Prees, Inc.