

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ขีดเครื่องหมาย “√” ในช่อง () หรือเติมคำในช่องว่าง

1. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี

3. สถานภาพสมรส

() 1. โสด

() 2. คู่

() 3. หม้าย

() 4. หย่า

() 5. แยกกันอยู่

4. ระดับการศึกษา

() 1. ไม่ได้รับการศึกษา

() 2. ประถมศึกษา

() 3. มัธยมศึกษา

() 4. สูงกว่ามัธยมศึกษา

5. รายได้ที่ท่านได้รับเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

() 1. เพียงพอ

() 2. ไม่เพียงพอ

6. ท่านมีรายได้หลักจากแหล่งใด

() 1. บำนาญ

() 2. การประกอบอาชีพ

() 3. บุตร-หลาน

() 4. อื่น ๆ

7. สถานภาพในครอบครัว

() 1. หัวหน้าครอบครัว

() 2. สมาชิกในครอบครัว

() 3. อื่น ๆ ระบุ.....

8. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน

9. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

() 1. ไม่มี

() 2. มี ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทย

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ให้ขีดเครื่องหมาย “√” ในช่อง “ใช่”หรือ“ไม่ใช่”ที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1	ท่านพอใจกับชีวิตความเป็นอยู่ขณะนี้		
2	ท่านไม่ชอบทำในสิ่งที่เคยสนใจหรือเคยทำเป็นประจำ		
3	ท่านรู้สึกว้าชีวิตของท่านช่วงนี้ว่างเปล่า ไม่รู้จะทำอะไร		
4	ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายบ่อย ๆ		
5	ท่านหวังว่าจะมีสิ่งที่ดี ๆ เกิดขึ้นในวันข้างหน้า		
6	ท่านมีเรื่องกังวลอยู่ตลอดเวลา		
7	ส่วนใหญ่แล้วท่านรู้สึกอารมณ์ดี		
8	ท่านรู้สึกกลัวว่าจะมีเรื่อง ไม่ดีเกิดขึ้นกับท่าน		
9	ส่วนใหญ่ท่านรู้สึกมีความสุข		
10	บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกว่าท่าน ไม่มีที่พึ่ง		
11	ท่านรู้สึกกระวนกระวาย กระสับกระส่ายบ่อย ๆ		
12	ท่านชอบอยู่กับบ้านมากกว่าที่จะออกนอกบ้าน		
13	บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกวิตกกังวลเกี่ยวกับชีวิตข้างหน้า		
14	ท่านคิดว่าความจำของท่าน ไม่ดีเท่าคนอื่น		
15	การมีชีวิตอยู่จนถึงปัจจุบันนี้เป็นเรื่องน่ายินดี		
16	ท่านรู้สึกหมดกำลังใจหรือเศร้าใจบ่อย ๆ		
17	ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่าน ไม่มีคุณค่า		
18	ท่านรู้สึกกังวลมากกว่าชีวิตที่ผ่านมา		
19	ท่านคิดว่าชีวิตนี้ยังมีเรื่องน่าสนุกอีกมาก		
20	ท่านรู้สึกลำบากที่จะเริ่มต้นทำอะไรใหม่ ๆ		
21	ท่านรู้สึกกระตือรือร้น		

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
22	ท่านรู้สึกสิ้นหวัง		
23	ท่านรู้สึกว่าคนอื่นดีกว่าท่าน		
24	ท่านอารมณ์เสื่อง่ายกับเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ อยู่เสมอ		
25	ท่านรู้สึกอยากร้องไห้บ่อย ๆ		
26	ท่านมีความตั้งใจในการทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดไม่ได้นาน		
27	ท่านรู้สึกสดชื่นในเวลาตื่นนอนตอนเช้า		
28	ท่านไม่ยากพบปะพูดคุยกับบุคคลอื่น		
29	ท่านตัดสินใจอะไรได้เร็ว		
30	ท่านมีจิตใจสบาย แจ่มใสเหมือนก่อน		

ส่วนที่ 3 แบบประเมินระดับความรู้จิตสติปัญญาของผู้สูงอายุ (Chula Mental Test: CMT)

คำชี้แจง ผู้สัมภาษณ์ให้คะแนน 1 เมื่อผู้สูงอายุตอบถูก ให้คะแนน 0 เมื่อผู้สูงอายุตอบไม่ถูก

คำถาม	คำตอบ	คะแนน
1. ปีนี้ท่านอายุเท่าไร ?		1/0
2. ขณะนี้กี่โมง ?		1/0
3. พูดคำว่า “ร่ม กระทะ ประดู” ให้ฟังซ้ำ ๆ ซัก ๆ 2 ครั้ง	“ร่ม”	1/0
แล้วบอกให้ผู้ถูกทดสอบทวนชื่อทั้งสามดังกล่าวทันที	“กระทะ”	1/0
(ชื่อที่ถูก 1 ชื่อ = 1 คะแนน)	“ประดู”	1/0
4. เดือนนี้เป็นเดือนอะไร ? (อาจเป็นเดือนไทย/เดือนสากลก็ได้)		1/0
5. คนนั้นเป็นใคร ? (ให้ถามถึงบุคคล 2 คน เช่น แพทย์ พยาบาล หรือ บุคคลใกล้เคียง)	บุคคลที่ 1	1/0
	บุคคลที่ 2	1/0
6. ข้าว 1 ถังมีกี่ลิตร/กิโลกรัม	20ลิตร/15ก.ก.	1/0
7. ให้ผู้ถูกทดสอบทำตามคำสั่ง ที่จะบอกต่อไปนี้ “ให้หยิบมือสามทีและทอดอก” (ให้ 1 คะแนน ถ้าทำได้ถูกต้องครบทุกขั้นตอน)		1/0
8. จงบอกความหมายของสุภาษิตต่อไปนี้ “หนีเสือปะจระเข้” <u>ตัวอย่างคำตอบที่ถูกต้อง</u>		1/0
1. หนีจากสิ่งที่ไม่ดีไปพบสิ่งที่ไม่ดีอีก		
2. หนีจากสถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายไปพบ สถานการณ์หรือบุคคลที่เป็นอันตรายอีก		
3. หนีจากสิ่งที่เลวร้ายไปพบสิ่งที่เลวร้ายกว่าเดิม		
9. บอกผู้ถูกทดสอบว่าจงฟังประโยคต่อไปนี้ให้ดี เมื่อฟังจบแล้วให้พูดตามทันที “ฉับชอบดอกไม้ เสียงเพลง แต่ไม่ชอบหมา” (ให้ 1 คะแนนถ้าพูดได้ถูกต้องตามลำดับทั้งประโยค)		1/0

10. ถามผู้ถูกทดสอบว่า “ลืมกุญแจบ้านจะทำอย่างไร”

1/0

(ให้ 1 คะแนน ถ้าคำตอบมีเหตุผลเหมาะสม โดยที่คำตอบนั้นแสดงถึงความพยายามที่จะแก้ไขปัญหาคับด้วยความเป็นไปได้และไม่ก่อให้เกิดความเสียหายมาก)

ตัวอย่างคำตอบที่ได้คะแนน

1. ทดลองนำกุญแจอันอื่นหรือวัสดุที่ใช้แทนได้ที่มียู่ในบริเวณใกล้เคียงมาลองไขกุญแจ
2. ตามช่างทำกุญแจ (ถ้าอยู่ไม่ไกลนัก)
3. ไปขอกุญแจที่ผู้อื่นมีเก็บไว้ (เช่นญาติ) ในกรณีที่อยู่ไม่ไกลจากบ้าน
4. หาทางเข้าบ้านถ้ามี (ถ้าสามารถทำได้) หรือขอความช่วยเหลือจากผู้อยู่ใกล้เคียง เช่น ปิ่นหน้าต่าง จักรช่องลม

11. บอกให้ผู้ทดสอบนับเลขจาก 1-20

1/0

(ให้ 1 คะแนน ถ้าสามารถนับได้ถูกต้องตามลำดับทั้งหมด)

12. จี๋ไปที่ นาฬิกา แล้วถามว่าคืออะไร ? / เรียกว่าอะไร

1/0

จี๋ไปที่ ปากกา แล้วถามว่าคืออะไร ? / เรียกว่าอะไร

1/0

13. บอกให้ผู้ถูกทดสอบลบเลขทีละ 3 จาก 20 ทั้งหมด 3 ครั้ง

$$20 - 3 = a$$

$$a = 17$$

1/0

$$17 - 3 = b$$

$$b = 14$$

1/0

$$14 - 3 = c$$

$$c = 11$$

1/0

(ให้คะแนนตามจำนวนเลขที่ลบได้ถูกต้องครั้งละ 1 คะแนน)

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ขีดเครื่องหมาย “√” ในช่อง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ไม่เห็นด้วย เห็นด้วย
เห็นด้วยอย่างยิ่ง ตามที่ผู้สูงอายุตอบ

ผู้สัมภาษณ์ชี้แจงให้ผู้สูงอายุทราบว่า ข้อความที่อ่านให้ฟังต่อไปนี้ตรงกับความรู้สึกของผู้สูงอายุเพียงใด โดยเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว คำตอบไม่มีถูกหรือผิด

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นอย่างมากหรือเป็นส่วนใหญ่

เห็นด้วย หมายถึง เห็นด้วยกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นอย่างมากหรือเป็นส่วนใหญ่

ข้อ	ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	ท่านเป็นคนมีคุณค่าทัดเทียมผู้อื่น				
2	ท่านยังเป็นที่พึ่งพาของลูกหลานเสมอ				
3	ท่านรู้สึกที่ท่านทำอะไรไม่สำเร็จเลย				
4	ท่านสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ดีเท่าผู้อื่นในวัยเดียวกัน				
5	ท่านมีความภูมิใจในตนเองน้อยเหลือเกิน				
6	ท่านมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง				
7	โดยทั่วไปท่านพอใจในตนเอง				
8	ท่านรู้สึกว่ามีความนับถือตนเองน้อยกว่าที่ควรจะเป็น				
9	ขณะนี้ท่านรู้สึกว่าตนเองไร้ประโยชน์				
10	บางครั้งท่านคิดว่าท่านไม่มีอะไรดีเลย				