

ผลการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขัง

อาดัม นีละไพจิตร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

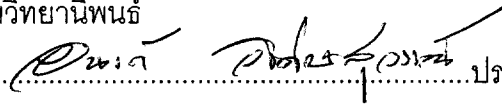
พฤษภาคม 2548

ISBN 974-502-298-5

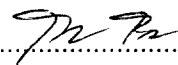
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์  
ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ของ อาดัม นีละไพจิตร ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการ  
ศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา  
ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ควบคุมวิทยานิพนธ์

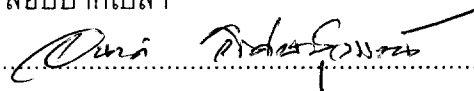
..........ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

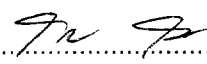
..........กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

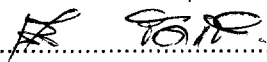
คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..........ประธาน

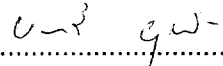
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ)

..........กรรมการ

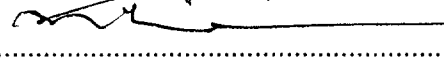
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

..........กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสรี ชัดแฉ่ม)

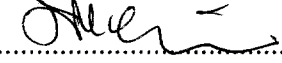
..........กรรมการ

(นายแพทย์ทรงสิทธิ์ อุดมสิน)

..........กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ชนะ ประณมศรี)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..........คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่.....6.....เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.2548

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ระดับบัณฑิตศึกษา  
จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา  
ประจำภาคต้น ปีการศึกษา 2547

## ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณา ตลอดจนความเอาใจใส่อย่างยิ่งจาก ผศ.ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ ประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ผศ.ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์ และ ผศ.ดร.เสรี ชัดแจ้ง กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ แก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนได้ให้กำลังใจผู้วิจัยด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้ให้ความกรุณาและอนุเคราะห์ในการ ตรวจสอบความเที่ยงตรงของโปรแกรม และให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่านที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการ แก้ไขปรับปรุงวิทยานิพนธ์เล่มนี้ให้ถูกต้องสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์ประจำภาควิชาแนะแนว และจิตวิทยาการศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทความรู้ตามหลักสูตรจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

งานวิจัยครั้งนี้ได้รับความร่วมมืออย่างดียิ่งจากผู้ต้องขังในเรือนจำ อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี และเรือนจำมีนบุรี จังหวัดกรุงเทพมหานคร ในการศึกษาวิจัยด้วยความเต็มใจ ขอบพระคุณผู้บัญชาการเรือนจำและเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้ความเป็นกันเองในการทำวิจัยเป็นอย่างดี

สุดท้ายผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้กำลังใจ และขอบคุณเป็นพิเศษสำหรับพ่อแม่ ลุง และป้าที่ให้โอกาสในการศึกษาและกำลังใจด้วยดีเสมอมา ประโยชน์ที่เกิดขึ้นสำหรับการวิจัย ในครั้งนี้ขอมอบให้แก่ผู้ที่กล่าวถึงไว้ ณ ที่นี้ทุกท่าน

อาดัม นีละไพจิตร

45921926: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: คุณค่าแห่งตน/ ผู้ต้องขัง/ ทฤษฎีอัตถิภาวนิยม/ การปรึกษากลุ่ม

อาดัม นีละไพจิตร: ผลการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขัง (THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING ON SELF - ESTEEM OF PRISONERS) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: อนงค์ วิเศษสุวรรณ, Ed.D., สุรินทร์ สุทธิชาติพิพย์, Ed.D. 127 หน้า. ปี พ.ศ. 2548. ISBN 974-502-298-5

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยมต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ต้องขังที่มีคะแนนคุณค่าแห่งตนต่ำกว่าค่าเฉลี่ยจำนวน 10 คน แล้วสุ่มอย่างง่ายเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสำรวจคุณค่าแห่งตน และโปรแกรมให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยม ดำเนินการทดลองแบบกลุ่มจำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 90 นาที ใช้แบบแผนการวิจัยเชิงทดลองประเภทสองตัวประกอบแบบวัดซ้ำหนึ่งตัวประกอบ (Two - Factor Experiment with Repeated Measures on One Factor) แบ่งการทดลองออกเป็นสามระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม (Repeated-Measure Analysis of Variance: One Between-Subjects Variable and One within- Subjects Variable) และทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่โดยวิธีการแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman - Keuls Method)

ผลการวิจัยปรากฏว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้ต้องขังกลุ่มทดลองมีคุณค่าแห่งตนสูงกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้ต้องขังกลุ่มทดลองมีคุณค่าแห่งตนในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และผู้ต้องขังกลุ่มทดลองมีคุณค่าแห่งตนระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

45921926: MAJOR: COUNSELING PSCHOLOGY

M.Sc. (COUNELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS: SELF – ESTEEM/ PRISONERS/ EXSTENTIAL THEORY/ GROUP  
COUNSELING

ADAM NEELAPAIJIT: THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING  
ON SELF – ESTEEM OF PRISONERS. THESIS ADVISORS: ANONG WISESSUWAN,  
Ed.D., SURIN SUTHITHATIP, Ed.D. 127 P. 2005. ISBN 974-502-298-5

The purpose of this research was to study the effects of Existential Group Counseling on Self-Esteem of Prisoners. The sample composed of ten prisoners who had the scores lower than the mean on the self-esteem. The simple random sampling method was used to divide sample into two groups: an experimental group and a control group with five persons in each group. The instruments used in this research were the program of existential group counseling and the self-esteem Inventory. The interventions was administered for twelve sessions, each sessions about ninety minutes. The research design was a two - factor experiment with repeated measures on one factor. The study was divided into three phases : the pre-test phase, the post-test phase, and the follow up phase. The data were analyzed by repeated-measures analysis of variance : one between-subjects variable and one within- subjects variable and testing difference among mean by the Newman-Keul's test of multiple-comparison procedures.

The result revealed that there was a statistically significant interaction at .05 level between the methods and the duration of the experiment. Participants in the experimental group had higher self-esteem than Prisoners in the control group in the post-test and the follow up phase with the statistical significance at .05. Prisoners in the experimental group had higher self-esteem in the post-test and follow up than in the pre-test phase with the statistical significance at .05. Significant difference was found on self esteem during the post-test phase and the follow-up the experimental group with the statistical significance at. 05.

## สารบัญ

|                                                       | หน้า |
|-------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย.....                                  | จ    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....                               | ฉ    |
| สารบัญ.....                                           | ช    |
| สารบัญตาราง.....                                      | ญ    |
| สารบัญภาพ.....                                        | ฎ    |
| บทที่                                                 |      |
| 1 บทนำ.....                                           | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....                   | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....                          | 4    |
| สมมติฐานของการวิจัย.....                              | 4    |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....             | 4    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                                | 4    |
| ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....                    | 5    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                                  | 5    |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                 | 8    |
| แนวคิดเกี่ยวกับคุณค่าแห่งตน.....                      | 8    |
| ความหมายของคุณค่าแห่งตน.....                          | 8    |
| ความสำคัญของคุณค่าแห่งตน.....                         | 11   |
| พัฒนาการของคุณค่าแห่งตน.....                          | 12   |
| ลักษณะของบุคคลที่มีคุณค่าแห่งตน.....                  | 14   |
| องค์ประกอบและปัจจัยที่มีความสำคัญกับคุณค่าแห่งตน..... | 15   |
| การพัฒนาคุณค่าแห่งตน.....                             | 19   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณค่าแห่งตน.....             | 23   |
| งานวิจัยต่างประเทศ.....                               | 29   |
| แนวคิดเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาทฤษฎีอัตถิภาวนิยม.....   | 30   |
| ความหมายของการให้คำปรึกษา.....                        | 30   |
| การให้คำปรึกษากลุ่ม.....                              | 31   |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่                                                   | หน้า |
|---------------------------------------------------------|------|
| ความหมายของการให้คำปรึกษากลุ่ม.....                     | 31   |
| วัตถุประสงค์ของการให้คำปรึกษากลุ่ม.....                 | 32   |
| ขนาดของกลุ่มให้คำปรึกษา.....                            | 33   |
| เวลาและจำนวนครั้งที่ใช้ในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....    | 34   |
| สถานที่ที่เหมาะสมต่อการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....         | 34   |
| ขั้นตอนในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....                    | 34   |
| ข้อดีของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....                     | 35   |
| ข้อจำกัดของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....                  | 35   |
| การให้คำปรึกษาทฤษฎีอัตถิภาวนิยม.....                    | 37   |
| ความหมายของอัตถิภาวนิยม.....                            | 37   |
| ประวัติความเป็นมา.....                                  | 37   |
| แนวคิดทฤษฎีอัตถิภาวนิยม.....                            | 39   |
| มุมมองเกี่ยวกับธรรมชาติของมนุษย์.....                   | 41   |
| สาเหตุของปัญหามนุษย์.....                               | 41   |
| เป้าหมายในการให้คำปรึกษา.....                           | 51   |
| บทบาทและหน้าที่ของผู้ให้คำปรึกษา.....                   | 52   |
| ประสบการณ์ที่ผู้รับคำปรึกษาได้รับจากการให้คำปรึกษา..... | 53   |
| สัมพันธภาพระหว่างผู้ให้คำปรึกษากับผู้รับการปรึกษา.....  | 53   |
| เทคนิคและวิธีการให้คำปรึกษา.....                        | 54   |
| เทคนิคที่ใช้ในการให้คำปรึกษา.....                       | 54   |
| ข้อจำกัดของการให้คำปรึกษาแบบอัตถิภาวนิยม.....           | 59   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทฤษฎีอัตถิภาวนิยม.....          | 60   |
| งานวิจัยในต่างประเทศ.....                               | 61   |
| ผู้ต้องขังเรือนจำอำเภอธัญบุรี.....                      | 62   |
| แนวคิดเกี่ยวกับผู้ต้องขัง.....                          | 66   |
| แนวคิดการป้องกันและฟื้นฟูสภาพ.....                      | 68   |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่                                    | หน้า |
|------------------------------------------|------|
| 3 วิธีดำเนินงานวิจัย.....                | 72   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....             | 72   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....          | 72   |
| การดำเนินการทดลอง.....                   | 74   |
| ความหมายของสัญลักษณ์.....                | 75   |
| วิธีดำเนินการทดลอง.....                  | 75   |
| สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....     | 76   |
| 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....              | 77   |
| สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล..... | 77   |
| การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....         | 77   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                | 78   |
| 5 สรุปและอภิปรายผล .....                 | 88   |
| สมมติฐานของการวิจัย.....                 | 88   |
| สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....            | 89   |
| อภิปรายผล.....                           | 89   |
| ข้อเสนอแนะ.....                          | 96   |
| บรรณานุกรม.....                          | 97   |
| ภาคผนวก.....                             | 106  |
| ภาคผนวก ก.....                           | 107  |
| ภาคผนวก ข.....                           | 117  |
| ภาคผนวก ค.....                           | 123  |
| ภาคผนวก ง.....                           | 125  |
| ประวัติย่อของผู้วิจัย.....               | 127  |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ | หน้า                                                                                                                                                                                      |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | แสดงแบบแผนการทดลองประเภทสองตัวประกอบแบบวัดซ้ำหนึ่งตัวประกอบ..... 75                                                                                                                       |
| 2        | ขั้นตอนดำเนินการวิจัย..... 76                                                                                                                                                             |
| 3        | คะแนนคุณค่าแห่งตน ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ต้องขังที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยม และกลุ่มควบคุม..... 78 |
| 4        | คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณค่าแห่งตน ในระยะต่าง ๆ ของการทดลองของผู้ต้องขังกลุ่มทดลองและผู้ต้องขังกลุ่มควบคุม..... 79                                                     |
| 5        | ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตน ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง..... 82                                                                                     |
| 6        | ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง ในระยะก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม..... 84                                                                                                     |
| 7        | ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง ในระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม..... 84                                                                                                     |
| 8        | ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง ในระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม..... 85                                                                                                         |
| 9        | ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของการทดลองในผู้ต้องขังที่เข้ารับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยม..... 85                                                                                  |
| 10       | ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์..... 86                                   |
| 11       | ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของการทดลองในผู้ต้องขังกลุ่มควบคุม..... 87                                                                                                                     |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่ |                                                                                                                                                             | หน้า |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1      | แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยม และกลุ่มควบคุมในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง..... | 80   |
| 2      | แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังในระยะต่าง ๆ ของการทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยม และผู้ต้องขังกลุ่มควบคุม.....   | 81   |
| 3      | กราฟเส้นแสดงปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....                                                                                       | 83   |