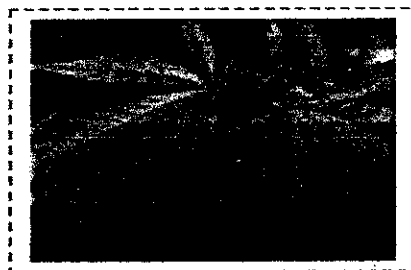


กัญชา

กัญชา เป็นสารเสพติดประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน ผู้เสพมีอาการเซื่องซึม
ประสาทหลอน ควบคุมตนเองไม่ได้

ส่วนที่นิยมนำมาเสพ กิ่ง ก้าน ใบและ
ยอดช่อดอกกัญชา นำมาอบแห้งหรือหั่น
เพื่อยัดใส่บุหรี่หรือสูบหรือนำมาผสมใน
อาหาร



แบบฝึกหัด

ส่วนใดของกัญชาที่นิยมนำมาเสพ.....
เมื่อเสพแล้วอาการ.....

เฉลยกรอบที่ 43

คำตอบคือ

กิ้ง ก้าน ใบและยอดช่อดอก

เชื้องซึม จ้วงนอน ประสาทหลอน

วิธีที่ 2 แบ่งตามประเภทการผลิต

แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. สารเสพติดจากธรรมชาติ คือ

สารเสพติดที่ได้จากพืช โดยไม่ผ่าน
การสังเคราะห์ทางเคมี เช่น ฝิ่น กัญชา
กระท่อม เป็นต้น



แบบฝึกหัด

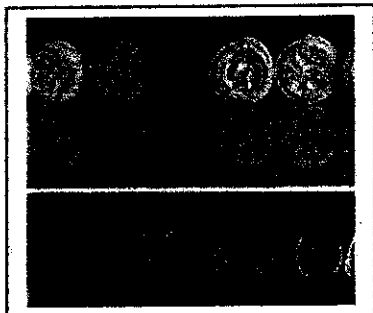
ข้อใด จัดเป็น สารเสพติดจากธรรมชาติ

- ก. เบนซิน ทินเนอร์
- ข. ยาบ้า ผิ่น
- ค. ผิ่น กัญชา
- ง. เหล้า เบียร์

เฉลยกรอบที่ 46

คำตอบคือ

ก



2. สารเสพติดสังเคราะห์ คือ สารเสพติด
ที่ได้มาจากการสังเคราะห์ทางเคมี โดยตรง
และใช้แทนสารเสพติดธรรมชาติได้ เช่น
เหล้าแห้ง ยาบ้า ยาแก้ปวด ยานอนหลับ
ทินเนอร์ และแลกเกอร์

แบบฝึกหัด

ข้อใด จัดเป็น สารเสพติดจากการสังเคราะห์ทางเคมี

- ก. กระท่อม
- ข. ทินเนอร์
- ค. ฝิ่น
- ง. กัญชา

เฉลยกรอบที่ 49

คำตอบคือ

๖

ความหมายและประเภทของสารเสพติด

สรุปหน่วยที่ 1

สารเสพติด หมายถึง สารหรือยาที่เสพเข้าสู่ร่างกายโดยการกิน นึก สูด หรือดม ติดต่อกัน สามารถแบ่งออกเป็น 2 วิธี ใหญ่ ๆ ดังนี้

วิธีที่ 1 แบ่งตามการออกฤทธิ์ที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง แบ่งออกเป็น 4 ประเภท

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ☞ กดประสาท | ☞ หลอนประสาท |
| ☞ กระตุ้นประสาท | ☞ ออกฤทธิ์ผสมผสาน |

วิธีที่ 2 แบ่งตามประเภทของแหล่งผลิต แบ่งได้ 2 วิธี คือ

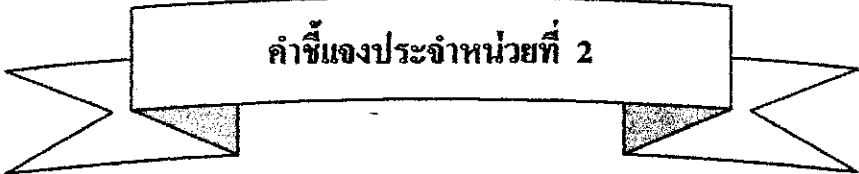
- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ♥ สารเสพติดจากธรรมชาติ | ♥ สารเสพติดสังเคราะห์ |
|------------------------|-----------------------|

บทเรียนโปรแกรม
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เรื่อง
สารเสพติด
หน่วยที่ 2
สาเหตุของการติดสารเสพติด



ขั้นตอนการศึกษบทเรียน

1. บทเรียนแต่ละหน้า เรียกว่า กรอบ
2. เริ่มศึกษบทเรียนโดยเปิดทีละกรอบตามลำดับ ไม่อ่านข้าม ถ้าอ่านข้าม นักเรียนจะไม่เข้าใจ
3. เมื่ออ่านแต่ละกรอบจบแล้ว ให้ตอบคำถามในกรอบนั้น
4. ถ้านักเรียนตอบผิดหรือไม่เข้าใจกรอบใด สามารถย้อนกลับไปอ่านใหม่ และตอบคำถามถูก จึงเรียนเนื้อหาในกรอบถัดไปเรื่อย ๆ
5. ในขณะที่ทำบทเรียนนักเรียนต้องไม่ดูหรือลอกคำตอบหรือถามเพื่อน เพราะจะทำให้นักเรียนไม่ได้รับความรู้
6. เมื่อจบบทเรียนในแต่ละหน่วย ให้นักเรียนทำแบบทดสอบประจำหน่วย ลงกระดาษคำตอบที่ครูแจก
7. ในแต่ละหน่วยมีขั้นตอนการศึกษาเหมือนกัน
8. เมื่อเข้าใจขั้นตอนต่าง ๆ แล้ว เริ่มเรียนบทเรียนได้เลยค่ะ



คำชี้แจงประจำหน่วยที่ 2

หน่วยที่ 2 สาเหตุของการคิดสารเสพติด มี 29 กรอบ ในหน่วยนี้ประกอบด้วยเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. เกิดจากการอยากทดลอง อยากรู้รสชาติ
2. เกิดจากการชักชวน ถูกชักจูง
3. เกิดจากสภาพแวดล้อม
4. เกิดจากความคึกคะนอง
5. เกิดจากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์

สวัสดีค่ะ..... นักเรียน

พบกันอีกแล้วนะคะนักเรียน หน่วยนี้เป็นหน่วยที่ 2 ได้รู้จัก
ความหมายและประเภทของสารเสพติดแล้ว ในหน่วยนี้เราจะมาคุยกันนะคะ
ว่า สาเหตุของการติดยาเสพติด มีอะไรบ้าง



สารเสพติดทุกชนิดเป็นอันตรายต่อสุขภาพร่างกาย สังคม ครอบครัว
ชุมชนและประเทศชาติ การที่เราได้รู้จักสาเหตุและลักษณะอาการของผู้ติดสารเสพติด
จะเป็นทางหนึ่งที่จะช่วยให้ตนเองและสังคมมีความสุขได้

ตอนนี้เรามาดูสาเหตุของการติดสารเสพติดกันนะคะ

สาเหตุของการติดสารเสพติด สามารถแบ่งออกเป็น ดังนี้



โปรดอ่านกรอบต่อไป

นะคะ

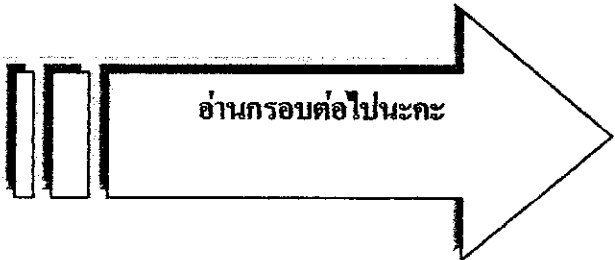
สาเหตุของการติดสารเสพติด



สาเหตุที่ 1 เกิดจากความอยากรู้อยากเห็น
อยากรู้รสชาติของยาเสพติด ในวาระต้นเปิดใหม่
โดยคิดว่าครั้งแรกได้กินอะไรสักอย่างก็ได้
แต่เมื่อลองแล้วรู้สึกไม่พอใจในรสชาติ
เลยเลิกใช้แล้วไปหาของอื่นมาลองอีก

แบบฝึกหัด

ความอยากลอง อยากรู้ในรสชาติแปลกใหม่ มักจะเป็นสาเหตุที่ทำให้.....



เฉลยกรอบที่ 4

คำตอบคือ

คิดสารเสพติดได้

สาเหตุที่ 2 เกิดจากปริมาณจากครอบครัว
โดยเฉพาะพ่อแม่ที่เห็นว่าตนเองคิดแล้วอยากให้อีก
สองคนทำตาม โดยการพูดชวนล่อว่าหากทำตาม
บ้าง ๆ บอกว่าเมื่อเสร็จแล้วจะทำให้ไปเที่ยว
ชมพระตำหนักพระที่นั่งอนันตสมาคมได้มาก
จะได้ร่วมชมงานมาฆบูชาแล้วแบ่งรางวัลกัน
จึงทำให้เกิดการคิดหาได้



แบบฝึกหัด

ใครเป็นผู้มีอิทธิพลในการชักจูงให้นักเรียนลองเสพสารเสพติดมากที่สุด

- ก. พ่อแม่
- ข. เพื่อน
- ค. เพื่อนบ้าน
- ง. ญาติพี่น้อง

เฉลยกรอบที่ 7

คำตอบคือ

๗

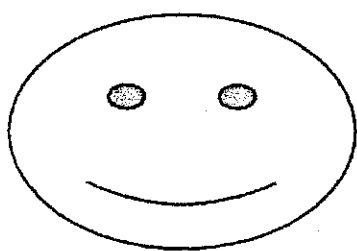
นักเรียนได้รู้สาเหตุของการติดสารเสพติดมา 2 สาเหตุแล้ว
นักเรียนลองอ่านตัวอย่างที่ยกมาและตอบแบบฝึกหัดนะคะ

ในช่วงโม่งการสอนวิชาภาษาไทย ครูมานีกำลังสอนเรื่องการรู้จักประเภทของชาชนิดต่าง ๆ ครูมานียกตัวอย่างเรื่องหนึ่งและเล่าให้นักเรียนฟังว่าครูรู้จักเด็กนักเรียนชายคนหนึ่งเขาชื่อ สมหมายเป็นเด็กดี มีความขยันมานะตั้งใจเรียนมาตลอด จนกระทั่งวันหนึ่งเขาสอบติดได้ไปเรียนหนังสือต่อต้องเดินทางจากบ้านและมหาลัยไกลมาก จึงต้องตัดสินใจอยู่หอพักข้างมหาลัย เขาตั้งใจอ่านหนังสือทุกวันนอนดึกทุกวัน จนกระทั่งวันหนึ่ง เพื่อนของสมหมายเอายามาให้และบอกสมหมายว่า ยานี้ดีนะ มันช่วยให้หายอ่านหนังสือได้นานขึ้น ไม่เหนื่อยสมองปลอดโปร่งเหมาะสำหรับคนขยันเรียนอย่างนาย เมื่อสมหมายได้ยาก็นำไปลองกินดู ผลสุดท้ายทุกครั้งที่สมหมายจะอ่านหนังสือ สมหมายจะต้องเสพยานั้นทุกครั้งจนร่างกายทรุดโทรม อ่อนเพลียงทุกวัน

แบบฝึกหัด

สาเหตุที่ทำให้ สมหมาย ดิฉัตรเสพติด

เพราะ.....



ทำได้ไหมคะ

พยายามต่อไป.....

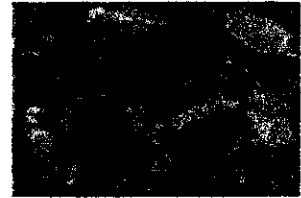
เลขกรอบที่ 10

คำตอบคือ

ถูกเพื่อนชักจูง

สาเหตุที่ 3 จากการถูกหลอกลวง

ยาเสพติดมีรูปแบบต่าง ๆ
มากมาย เช่น อาหาร ขนมหรือเครื่องดื่ม
บางครั้งผู้ค้าจะผสมลงในสินค้าที่เขาขายเพื่อ
ให้ผู้ซื้อติดใจนั้น ไปรับประทานเกิด
การติดต่อยาเสพติดอีก ผลสุดท้ายกลายเป็น
เป็นผู้ติดยาเสพติดไป



แบบฝึกหัด

การผสมสารเสพติดลงในอาหารหรือสินค้าที่ขายอาจทำให้ผู้ซื้อสินค้ามี
อาการ.....

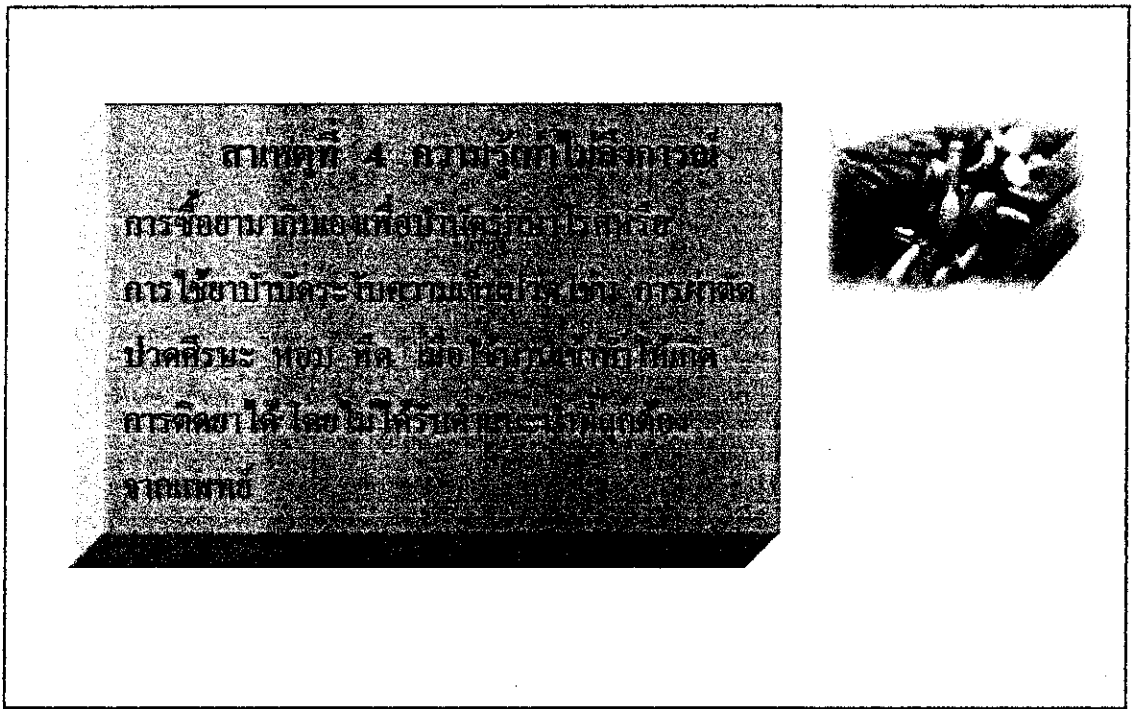
เฉลยกรอบที่ 13

คำตอบคือ

ดีดอยากทดลองอีก



เก่งมากค่ะ



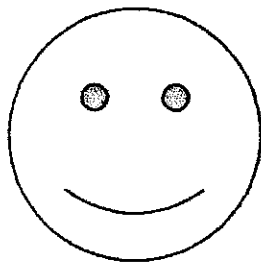
แบบฝึกหัด

การช้อยามาทานเองเป็นสาเหตุให้เกิดการคิดสารเสพติดเพราะ.....
.....

เฉลยกรอบที่ 16

คำตอบคือ

ผิดหลักการแพทย์



เก่งมากค่ะ

สาเหตุที่ 5 ความก็อกะนง

โดยคิดว่าตนเองเป็นคนเก่งขบถเอง รื้อขุดแก้ไขวาทะพหิตให้โทษเป็นสั้งไม่ดี แต่ด้วยความที่ก็อกะนงเป็นวัยรุ่นไม่เกรงกลัวอะไร ต้องการแสดงความเด่น ขาดความขังคึก จึงพหิตวาทะพหิตและพหิตวาทะพหิตในที่สุด



แบบฝึกหัด

ความเครียดตนเองเป็นสาเหตุให้เกิดอะไรขึ้น

- ก. สูญเสียอวัยวะของร่างกาย
- ข. สูญเสียทรัพย์สิน
- ค. สูญเสียสุขภาพจิต
- ง. ทุกข้อที่กล่าวมา

เฉลยกรอบที่ 19

คำตอบคือ

ง

สาเหตุที่ 6 เกิดจากสภาพแวดล้อม มีหลายประการดังนี้

➤ 6.1 ปัญหาครอบครัว พ่อแม่ทะเลาะกัน
หย่าร้างกัน เข้มงวดเกินไป ตามใจลูกมาก
เกินไป



➤ 6.2 ปัญหาความยากจน ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมาอย่างมากมาย
ประสบปัญหาความกลุ้มใจในเรื่องต่าง ๆ ซึ่งผู้ประสบปัญหามักจะหลีกเลี่ยง
ปัญหาโดยการตัดสนใจคิดสารเสพติด

แบบฝึกหัด

ข้อใดไม่ใช่ สภาพแวดล้อมทางด้านครอบครัว

- ก. พ่อแม่อบรมสั่งสอนลูกบ่อยเกินไป
- ข. พ่อแม่เข้มงวดลูกมากเกินไป
- ค. พ่อแม่ตามใจลูกมากเกินไป
- ง. ทะเลาะกันในครอบครัว

กรอบที่ 23

เฉลยกรอบที่ 22

คำตอบคือ

ก

6.3 สภาพบ้านเรือน สถานที่แออัด ใกล้เคียงแหล่งอบายมุข เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพได้แก่ แหล่งการพนัน ซ่องโสเภณี โรงภาพยนตร์ และค้ายาเสพติดบางคนหันมาพึ่งยาเสพติด เพราะภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ เป็นต้น เนื่องจากคิดว่า จะช่วยให้ตนเองหลุดพ้นจากสภาพต่าง ๆ ที่คับข้องใจเหล่านั้นได้



แบบฝึกหัด

การตั้งบ้านเรือนอยู่ใกล้สถานที่ใดเป็นสาเหตุทำให้ติดสารเสพติดได้ง่ายมากที่สุด

- ก. ใกล้โรงฆ่าสัตว์
- ข. ใกล้โรงงานทอผ้า
- ค. ใกล้สวนสาธารณะ
- ง. ใกล้บ่อนการพนัน



ตอบได้ไหมคะ

ตอบผิดไม่เป็นไร กลับไปอ่านบททวนใหม่

กรอบที่ 26

เฉลยกรอบที่ 25

คำตอบคือ

ง

นักเรียนลองเดิมนิยามว่ามีสาเหตุอะไรบ้างที่เกิดจาก
สภาพแวดล้อมทางครอบครัว

.....

.....

.....

.....

เฉลยกรอบที่ 27

คำตอบคือ

พ่อแม่ทะเลาะกัน

ปัญหาความยากจน

บ้านเรือนอยู่ใกล้แหล่งอับายมุข