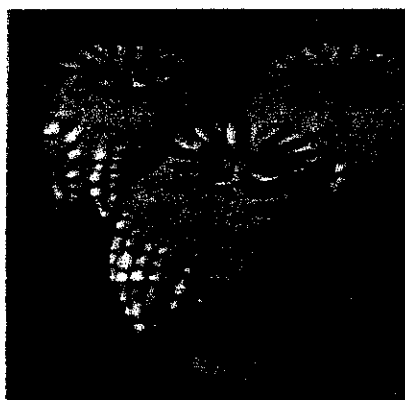


ภาคผนวก ง

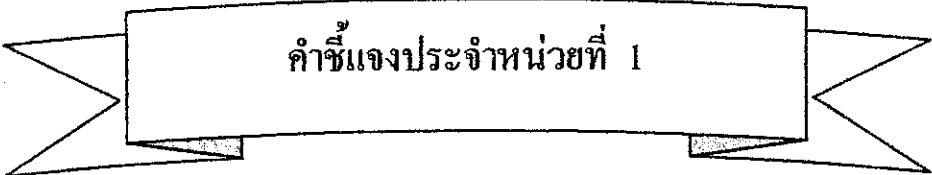
- บทเรียนโปรแกรม
- แบบทดสอบท้ายบทเรียน
- แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

บทเรียนโปรแกรม
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เรื่อง
สารเสพติด
หน่วยที่ 1
ความหมายและประเภทของสารเสพติด



ขั้นตอนการศึกษบทเรียน

1. บทเรียนแต่ละหน้า เรียกว่า กรอบ
2. เริ่มศึกษบทเรียนโดยเปิดทีละกรอบตามลำดับ ไม่อ่านข้าม ถ้าอ่านข้าม นักเรียนจะไม่เข้าใจ
3. เมื่ออ่านแต่ละกรอบจบแล้ว ให้ตอบคำถามในกรอบนั้น
4. ถ้านักเรียนตอบผิดหรือไม่เข้าใจกรอบใด สามารถย้อนกลับไปอ่านใหม่ และตอบคำถามถูก จึงเรียนเนื้อหาในกรอบถัดไปเรื่อย ๆ
5. ในขณะที่ทำบทเรียนนักเรียนต้องไม่ดูหรือลอกคำตอบหรือถามเพื่อน เพราะจะทำให้นักเรียนไม่ได้รับความรู้
6. เมื่อจบบทเรียนในแต่ละหน่วย ให้นักเรียนทำแบบทดสอบประจำหน่วย ลงกระดาษคำตอบที่ครูแจก
7. ในแต่ละหน่วยมีขั้นตอนการศึกษาเหมือนกัน
8. เมื่อเข้าใจขั้นตอนต่าง ๆ แล้ว เริ่มเรียนบทเรียนได้เลยค่ะ



คำชี้แจงประจำหน่วยที่ 1

หน่วยที่ 1 ความหมายและประเภทของสารเสพติด มี 51 กรอบ
ในหน่วยนี้ประกอบด้วยเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

1. ความหมายของสารเสพติด
2. การแบ่งประเภทของสารเสพติด
3. ลักษณะของสารเสพติดแต่ละประเภท

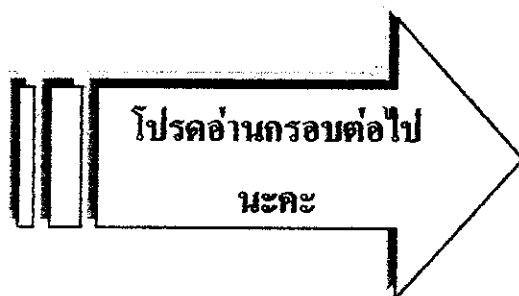
สวัสดีค่ะ..... นักเรียน

ปัจจุบันปัญหาสารเสพติดเป็นปัญหาที่มีความสำคัญมากและเพิ่มความรุนแรงอย่างมากขึ้นสำหรับเยาวชนของชาติ เพราะสิ่งเสพติดเหล่านี้ไม่ได้จำกัดเฉพาะสิ่งเสพติดที่ผิดกฎหมายตามที่ทางราชการกำหนดเท่านั้น

สารเสพติดบางชนิดมีทั้งให้ทั้งคุณประโยชน์และโทษ บางชนิดก็มีแต่โทษ
ภัยเท่านั้น แต่ได้แผ่ขยายไปถึงเครื่องค้ำและสารเสพติดที่หาซื้อได้อย่างเสรี เช่น
ชา กาแฟ สุรา และยาแก้ปวด ฯลฯ



ดังนั้นเราควรจะมารู้จักกับความหมายของคำว่า ‘สารเสพติด’ ก่อนนะคะ

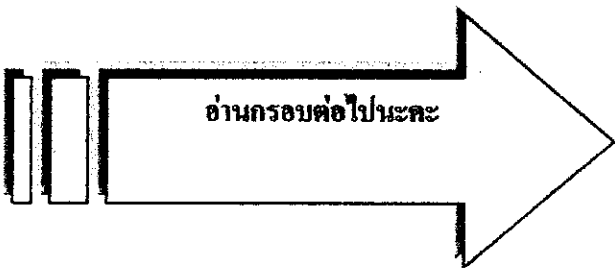


องค์การอนามัยโลกได้ให้ความหมายคำว่า
สารเสพติด คือ สารหรือยาเสพติดที่เสพ
เข้าสู่ร่างกายโดยการกิน นิด สูด หรือดมคิด
ต่อกันชั่วระยะเวลาหนึ่งแล้วมีผลต่อร่างกาย
และอารมณ์ของผู้เสพ



แบบฝึกหัด

นักเรียนรู้ความหมายของ ” สารเสพติด ” แล้วจากหน้าที่แล้วจำได้ไหมว่า
สารเสพติด คือ.....



อ่านกรอบต่อไปนะ

เฉลยกรอบที่ 4

สารหรือยาเสพติดที่เสพเข้าสู่ร่างกายโดยการกิน ฉีด สูด หรือดมติดต่อกันชั่วระยะเวลาหนึ่งแล้วมีผลต่อร่างกายและอารมณ์ของผู้เสพ

ในปัจจุบันสารเสพติดมีมากมายหลายชนิดและก่อให้เกิดผลเสียอย่างมากมาย เราสามารถแบ่งสารเสพติด ได้ 2 วิธี ดังนี้



วิธีที่ 1 แบ่งตามการออกฤทธิ์ที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง

วิธีที่ 2 แบ่งตามประเภทของการผลิต

แบบฝึกหัด

นักเรียนลองสรุปซิคะว่า “ สารเสพติด “ สามารถแบ่งออกเป็นกี่วิธี
มีอะไรบ้าง

1. แบ่งตามการออกฤทธิ์ที่มีผลต่อ.....
2. แบ่งตามประเภท.....

จงชี้ข้อสำคัญกับตนเอง
อย่าเปิดคำตอบดูก่อนละ



เฉลยกรอบที่ 7

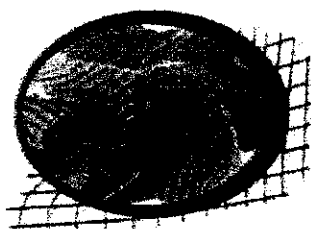
คำตอบคือ มี 2 วิธี คือ

1. ต่อระบบประสาทส่วนกลาง
2. การผลิต

เรามาดูวิธีการแบ่งสารเสพติดวิธีที่ 1

กันเฉยนะคะ

วิธีที่ 1 การแบ่งตามการออกฤทธิ์ที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง
แบ่งออกเป็น 4 ประเภท คือ



- ☐ ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท
- ☐ ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
- ☐ ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท
- ☐ ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

แบบฝึกหัด

การแบ่งประเภทตามการออกฤทธิ์ที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลางแบ่งออกเป็นกี่ประเภท

- ก. 2 ประเภท
- ข. 3 ประเภท
- ค. 4 ประเภท
- ง. 5 ประเภท



ทำได้ไหมคะ

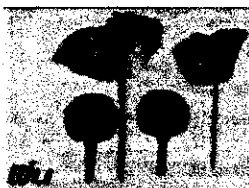
พยายามต่อไป.....

เฉลยกรอบที่ 10

คำตอบคือ

ก

ตอนนี้เรารู้จักกับสารเสพติดที่แบ่งตามการออกฤทธิ์
ต่อระบบประสาทส่วนกลาง กันก่อนค่ะ

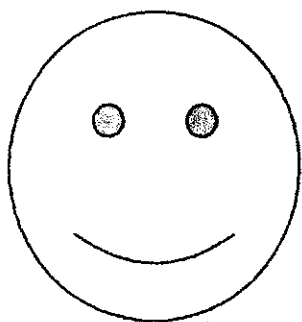


ประเภทที่ 1 ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท มีฤทธิ์ต่อระบบประสาท
ส่วนกลางและศูนย์สมอง ทำให้ผู้เสพมีแรง ประสาทชา ง่วงซึม หมดความเป็น
ตัวของตัวเอง เช่น ฟีน มอร์ฟีน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยากล่อมประสาท
ยาระงับประสาท และสารระเหย (ทินเนอร์ แล็กเกอร์ น้ำยาล้างเล็บ) เป็นต้น

แบบฝึกหัด

จงกาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่เป็นลักษณะของสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กดประสาท

- 1. มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง
 2. ผู้เสพมีอาการตื่นตัว กระวนกระวาย
 3. ผู้เสพนั่งง่วงซึม
 4. มอร์ฟีน ทินเนอร์ ยานอนหลับ



เก่งมากค่ะ

เฉลยกรอบที่ 13

คำตอบคือ

1 3 4

ฝืน



ฝืนเป็นพืชล้มลุกชนิดหนึ่ง ขางที่ได้
มาจากเปลือกของผลฝืน ขางที่ได้จะมีสีขาว
เรียกว่า “อัลคาลอยด์” เมื่อถูกอากาศมีสีคล้ำ
ลงกลายเป็นสีน้ำตาลไหม้ และมีกลิ่นเหม็น
เขียว เรียกว่า ฝืนดิบ

แบบฝึกหัด

สารสกัดในฝัก ได้จาก.....ของผลฝัก เมื่อถูกอากาศจะมีสี.....
กลิ่น.....เรียกว่า.....

เฉลยกรอบที่ 16

คำตอบคือ

ยาง

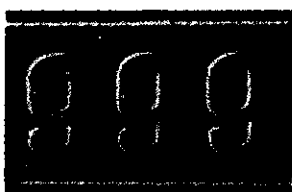
สีน้ำตาลไหม้

กลิ่นเหม็นเขียว

พื้นดิน

มอริฟิน

มอริฟิน เป็นสารเสพติดจำพวกออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง ทำให้มีนิมง
หมดความรู้สึกเจ็บปวด



ลักษณะ เป็นผงสีขาวหรือสีเทา ไม่มีกลิ่น
รสขม มีฤทธิ์สูงกว่าฝิ่น 8-10 เท่า
นอกจากนี้ยังนำมอริฟินมาใช้เป็นยาหลัก
หรือยามาตรฐานของยาแก้ปวด

แบบฝึกหัด

จงกาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกต้อง และกาเครื่องหมาย X หน้าข้อที่ผิด

- 1. มอร์ฟีนมีฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง
- 2. มอร์ฟีนเป็นผงสีขาว ไม่มีกลิ่น รสขม
- 3. มอร์ฟีนมีฤทธิ์กดประสาท ทำให้ตื่นตัวตลอดเวลา
- 4. นำมอร์ฟีนมาใช้ในการลดความเจ็บปวด



ตอบได้ไหมคะ

พยายามต่อไป.....

เลขกรอบที่ 19

คำตอบคือ

1. ✓
2. ✓
3. X
4. ✓

เฮโรอิน

เฮโรอิน เป็นสารเสพติดที่ได้จากการ
สังเคราะห์ทางเคมีระหว่างมอร์ฟีนกับสารเคมี
บางชนิด

เฮโรอินออกฤทธิ์แรงกว่ามอร์ฟีน 4-8 เท่า



ลักษณะ เป็นผงสีขาว สีนวล
หรือสีครีม รสขม ไม่มีกลิ่น

แบบฝึกหัด

ข้อใดเป็นลักษณะของเฮโรइन

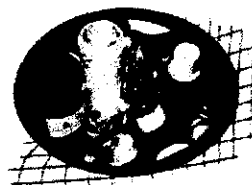
- ก. ผงสีดำ มีกลิ่นเหม็นเขียว รสขม
- ข. ผงสีขาว ไม่มีกลิ่น รสขม
- ค. ผงสีเหลืองนวล ไม่มีกลิ่น
- ง. ผงสีน้ำตาลไหม้ ไม่มีกลิ่น

เฉลยกรอบที่ 22

คำตอบคือ

๗

สารระเหย



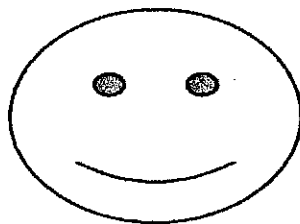
สารระเหย เป็นสารที่สกัดจากน้ำมันปิโตรเลียม เมื่อสูดดมจะทำให้
อันตรายต่อร่างกายและมีอาการเสียดสีทางจิตใจ เมื่อขาดยา

ลักษณะ เป็นของเหลว มีกลิ่นระเหยได้ในอากาศ เช่น กาว
แลคเกอร์ ทินเนอร์ น้ำมันเบนซิน น้ำยาล้างเล็บ เป็นต้น

แบบฝึกหัด

ข้อใดเป็นลักษณะของสารระเหย

- ก. เป็นของเหลว มีกลิ่น
- ข. เป็นของเหลว ไม่มีกลิ่น
- ค. เป็นของแข็ง มีกลิ่น
- ง. เป็นของแข็ง ไม่มีกลิ่น



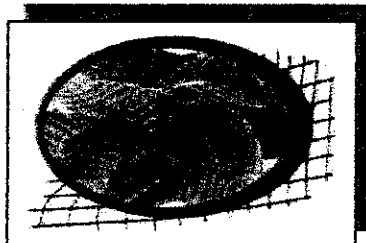
ตอบได้ไหมคะ

ตอบผิดไม่เป็นไร กลับไปอ่านบททวนใหม่

เฉลยกรอบที่ 25

คำตอบคือ

ก



ประเภทที่ 2 ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ผู้เสพเกิดอาการตื่นตัว กระวนกระวาย ไม่รู้สึกง่วงนอนตลอดเวลา แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาและผู้เสพยาจะหมดแรง อาจทำให้ถึงแก่ชีวิตได้ เช่น ใบกระท่อม แอมเฟตามีนหรือเรียกว่า ยาบ้าหรือยาขยัน หรือ ม้าขาว ไฮโดรท

แบบฝึกหัด

ข้อใดเป็นอาการของสารเสพติดกระตุ้นประสาท

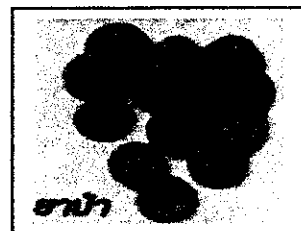
- ก. สมองทำงานช้าลง
- ข. ประสาทหลอนตลอดเวลา
- ค. ประสาทตื่นตัวตลอดเวลา
- ง. คลื่นไส้อาเจียน

เฉลยกรอบที่ 28

คำตอบคือ

ค

แอมเฟตามีน



แอมเฟตามีน เรียกอีกอย่างว่า ยาบ้า หรือ ยาขยัน เป็นสารเสพติด
ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาททำให้สมองตื่นตัวตลอดเวลา

ลักษณะ เป็นยาเม็ดกลมแบน มีขนาดเล็ก มีสีต่าง ๆ
เช่น สีส้ม สีน้ำตาล สีม่วง สีชมพู เป็นที่นิยมของ
กรรมกร นักศึกษา

แบบฝึกหัด

ย่ำบ้ำเป็นสารเสพติดประเภท.....

มีอาการ.....

เฉลยกรอบที่ 31

คำตอบคือ

กระต่ายประสาท

อาการตื่นตัวตลอดเวลา

ประเภทที่ 3 ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท มีฤทธิ์ทำให้เกิด
อาการประสาทหลอน มีอาการทางจิต เห็นภาพลวงตาผิดไปจาก
ความเป็นจริง หูแว่ว อารมณ์แปรปรวน การรับรู้และการสัมผัสต่างๆ
เปลี่ยนแปลงไปจากความเป็นจริง อาจทำอันตรายต่อชีวิตผู้อื่นและตนเอง



แบบฝึกหัด

“นักเรียนได้เรียนรู้ลักษณะของสารเสพติดแต่ละประเภทแล้ว เรามาลองเขียน
ลักษณะของผู้เสพยาเสพติด ประเภทหลอนประสาท จิตะว่ามีอาการอย่างไร

.....

.....

.....

.....

เฉลยกรอบที่ 34

คำตอบคือ

ประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา

อารมณ์แปรปรวน การรับรู้และสัมผัสต่าง ๆ เปลี่ยนแปลงไป



เก่งมากค่ะ

พยายามต่อไปนะคะ.....

แอลเอสดี

แอลเอสดี เป็นสารเสพติดประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท ผู้เสพเห็นภาพลวงตา
เพื่อฝัน มีอาการทางจิต หวาดระแวง

ลักษณะ เป็นผง ละลายน้ำได้



วิธีการเสพ โดยการฉีด หรือนำมาเคี้ยวหรืออม มักพบเป็นเม็ด แคปซูลหรือ
ผสมในท็อปปี้

แบบฝึกหัด

แอลเอสคือออกฤทธิ์.....มีลักษณะ.....
ลักษณะอาการ.....

เฉลยกรอบที่ 37

คำตอบคือ

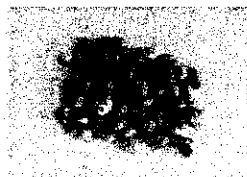
หลอนประสาท

เป็นผง ละลายน้ำได้

อาการทางจิตประสาท เห็นภาพลวงตา

หูแว่ว

นักเรียนได้รู้จักประเภทของสารเสพติดมา 3 ประเภทแล้ว อย่าเพิ่งเบื่อก่อนนะคะ ที่นี้เรามาดูประเภทสุดท้ายกัน

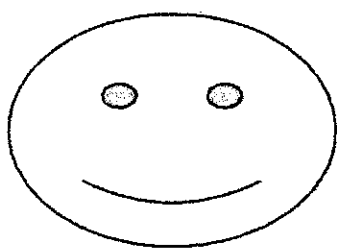


ประเภทที่ 4 ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสานมีฤทธิ์ต่อร่างกายทั้ง
กดประสาท กระตุ้นประสาท และหลอนประสาท เมื่อเสพเป็นระยะเวลานาน ๆ
จะทำให้ความจำเสื่อม เป็นโรคจิตหรือเกิดโรคแทรกซ้อนได้ เช่น กัญชา สุรา
บุหรี่

แบบฝึกหัด

กัญชาจัดเป็นสารเสพติดประเภทใด

- ก. กดประสาท
- ข. กระตุ้นประสาท
- ค. หลอนประสาท
- ง. ออกฤทธิ์ผสมผสาน



ตอบผิด ไม่ใช่ไร

กลับไปอ่านบททวนใหม่นะคะ

กรอบที่ 41

เฉลยกรอบที่ 40

คำตอบคือ

ง