

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

1. ดร.วรรณิกา อัสวชัยสุวิกรม ประธานสาขาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
2. ดร.พรพิมล จันทะนะโสตร์ อาจารย์พยาบาลภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
3. พ.ญ.รุ่งนภา ประสานทอง นายแพทย์ 8 สำนักโรคบาดविथा กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข
4. น.ส.สมพร อินทร์แก้ว นักจิตวิทยา 8 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
5. นางมาลี เกิดพันธ์ นักวิชาการสาธารณสุข 8 สำนักงานควบคุมโรค
เขต 3 จังหวัดชลบุรี

ภาคผนวก ข

แบบพิทักษ์สิทธิ

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย

ส่วนที่ 1 คำชี้แจงของผู้วิจัย

ข้าพเจ้า นางมินตกาญจน์ ชลตรักษ์ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา มีความสนใจ “ปัจจัยที่ทำนายพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยวัณโรคที่บ้านในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ” การวิจัยครั้งนี้ต้องการทราบพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยวัณโรคที่บ้านในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ของผู้ดูแลตามความรู้สึกรของท่านในด้านต่าง ๆ โดยผู้วิจัยจะให้ผู้ร่วมการวิจัยตอบแบบสอบถามที่ผู้วิจัยนำมา ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 45 นาที

ในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมวิจัยหรือไม่ก็ตามจะไม่มีผลกระทบต่อท่านและจะไม่มีผลต่อการดูแลรักษาที่ท่านได้รับจากสถานพยาบาลแห่งนี้แต่อย่างใด หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัยแล้ว แต่เกิดเปลี่ยนใจภายหลัง ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวโดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ

ส่วนที่ 2 คำแสดงการยินยอมเข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้า ได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวิธีการและผลที่จะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้แล้ว มีความยินดีและพอใจที่จะเข้าร่วมในการวิจัยในครั้งนี้ ข้าพเจ้าสามารถที่จะออกจากกรวิจัยได้ ถ้าหากมีเหตุขัดข้องโดยไม่ต้องให้เหตุผล แม้ว่าข้าพเจ้าได้เซ็นยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว

ลงนาม.....

(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ก

**สำเนานั่งสื่อกับรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือ
สำเนานั่งสื่อกับรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย**

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

15 กันยายน 2546

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางมินตกาญจน์ ชลธกรณ์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยวัณโรคที่บ้านของผู้ดูแลในเขตภาคตะวันออก
ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รัชณี สรรเสริฐ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการ
สร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญ
ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของ
เครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้ (ติดต่อผู้วิจัย โทร. 0-1781-9570)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

(สำเนา)

ที่ ศช 0528.03/

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

27 ตุลาคม 2546

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางมินตกาญจน์ ชลธรักษ์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยวัณโรคที่บ้านของผู้ดูแลในเขตภาคตะวันออก
ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.รัชนี สรรเสริญ ประธานกรรมการ มีความประสงค์จะขอความ
อนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก ผู้ดูแลผู้ป่วยวัณโรคที่บ้าน
โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 1-30 พฤศจิกายน 2546
(ติดต่อผู้วิจัย โทร. 0-1781-9570)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ภาคผนวก ง

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา
การคำนวณหาความเชื่อมั่นระหว่างผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

I. ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบวัดความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยวัณโรค ได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

คู่ที่ 1 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2 = 1.00

คู่ที่ 2 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3 = 0.67

คู่ที่ 3 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4 = 0.60

คู่ที่ 4 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5 = 0.80

คู่ที่ 5 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3 = 0.67

คู่ที่ 6 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4 = 0.60

คู่ที่ 7 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5 = 0.80

คู่ที่ 8 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4 = 0.80

คู่ที่ 9 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5 = 0.47

คู่ที่ 10 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5 = 0.67

ผลรวมของแต่ละคู่ = 7.08

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

$$\text{ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{7.08}{10} = 0.71$$

2. ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลผู้ป่วยวันโรคกับผู้ป่วย
ได้ค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

คู่ที่ 1 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2 = 0.96

คู่ที่ 2 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3 = 0.71

คู่ที่ 3 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4 = 0.92

คู่ที่ 4 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5 = 0.87

คู่ที่ 5 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3 = 0.67

คู่ที่ 6 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4 = 0.87

คู่ที่ 7 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5 = 0.83

คู่ที่ 8 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4 = 0.62

คู่ที่ 9 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5 = 0.75

คู่ที่ 10 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5 = 0.87

ผลรวมของแต่ละคู่ = 8.07

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{8.07}{10} = 0.81$

3. ดัชนีดัชนีความตรงตามเนื้อหาของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ได้ค่าเฉลี่ยของดัชนี

ความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

คู่ที่ 1 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2 = 1.00

คู่ที่ 2 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3 = 1.00

คู่ที่ 3 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4 = 0.73

คู่ที่ 4 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 5 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3 = 1.00

คู่ที่ 6 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4 = 0.73

คู่ที่ 7 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 8 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4 = 0.73

คู่ที่ 9 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 10 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5 = 0.73

ผลรวมของแต่ละคู่ = 8.92

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{8.92}{10} = 0.89$

4. ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของภาระในการดูแล ได้ค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

คู่ที่ 1 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2 = 0.88

คู่ที่ 2 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3 = 0.93

คู่ที่ 3 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4 = 0.93

คู่ที่ 4 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 5 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3 = 0.86

คู่ที่ 6 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4 = 1.00

คู่ที่ 7 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 8 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4 = 1.00

คู่ที่ 9 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5 = 0.93

คู่ที่ 10 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5 = 1.00

ผลรวมของแต่ละคู่ = 9.53

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{9.53}{10} = 0.95$

5. ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของการสนับสนุนทางสังคม ได้ค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

คู่ที่ 1 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2 = 1.00

คู่ที่ 2 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3 = 1.00

คู่ที่ 3 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4 = 1.00

คู่ที่ 4 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 5 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3 = 1.00

คู่ที่ 6 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4 = 1.00

คู่ที่ 7 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 8 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4 = 1.00

คู่ที่ 9 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 10 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5 = 1.00

ผลรวมของแต่ละคู่ = 100

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{100}{10} = 1.00$

6. คำนวณความตรงตามเนื้อหาของพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคที่บ้านของผู้ดูแล
ได้ค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

คู่ที่ 1 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 2 = 0.93

คู่ที่ 2 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 3 = 0.88

คู่ที่ 3 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 4 = 0.93

คู่ที่ 4 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 กับท่านที่ 5 = 0.93

คู่ที่ 5 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 3 = 0.88

คู่ที่ 6 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 4 = 0.86

คู่ที่ 7 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 กับท่านที่ 5 = 1.00

คู่ที่ 8 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 4 = 1.00

คู่ที่ 9 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 กับท่านที่ 5 = 0.93

คู่ที่ 10 ผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 กับท่านที่ 5 = 1.00

ผลรวมของแต่ละคู่ = 9.34

รวมจำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{9.34}{10} = 0.93$

การหาความเชื่อมั่นระหว่างผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย

Interrater Reliability เป็นการวัดค่าความเที่ยง โดยการประมาณความเท่าเทียมกันของผู้วัดสองคนขึ้นไป เมื่อใช้เครื่องมือวัดชิ้นเดียวกัน

$$\text{ความเที่ยงของการสังเกต} = \frac{A}{A+B}$$

โดย A = จำนวนการสังเกตที่เหมือนกัน

B = จำนวนการสังเกตที่ต่างกัน

$$\text{ความเที่ยงของแบบสอบถาม} = \frac{A}{A+B}$$

โดย A = จำนวนข้อที่ตอบเหมือนกัน

B = จำนวนข้อที่ตอบต่างกัน

การหาความเชื่อมั่นระหว่างผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย (โรงพยาบาลเมืองฉะเชิงเทรา)

$$\text{กลุ่มตัวอย่างที่ 1} = \frac{117}{117 + 15} = 0.88$$

$$\text{กลุ่มตัวอย่างที่ 2} = \frac{117}{117 + 10} = 0.92$$

$$\text{กลุ่มตัวอย่างที่ 3} = \frac{117}{117 + 10} = 0.92$$

$$\text{กลุ่มตัวอย่างที่ 4} = \frac{117}{117 + 15} = 0.88$$

$$\text{กลุ่มตัวอย่างที่ 5} = \frac{117}{117 + 12} = 0.90$$

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

แบบสอบถาม

พฤติกรรมการณ์ดูแลผู้ป่วยโรคที่บ้านของผู้ดูแล ในเขตภาคตะวันออก

เลขที่แบบสอบถาม.....

ตอนที่ I ข้อมูลทั่วไป

1.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแล

1. เพศ ☐ 1. ชาย ☐ 2. หญิง
2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปีเต็ม (นับถึงวันตอบแบบสอบถาม)
3. ท่านมีสถานภาพสมรสใด

☐ 1. โสด	☐ 4. หย่า
☐ 2. คู่	☐ 5. แยกกันอยู่
☐ 3. ม่าย	
4. ท่านมีการศึกษาสูงสุดอยู่ในระดับใด

☐ 1. ไม่ได้เรียน	☐ 5. ปริญญาตรี
☐ 2. ประถมศึกษา	☐ 6. ปริญญาโท
☐ 3. มัธยมศึกษา	☐ 7. สูงกว่าปริญญาโท
☐ 4. ปวช., อนุปริญญา	
5. ปัจจุบันท่านมีอาชีพหลักอะไร (อาชีพหลักคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพ)

☐ 1. ไม่ได้ทำงาน	☐ 4. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
☐ 2. รับจ้างทั่วไป	☐ 5. ค้าขาย, ธุรกิจส่วนตัว
☐ 3. เกษตรกรรม	☐ 6. อื่น ๆ ระบุ.....
6. รายได้เฉลี่ยครอบครัวของท่านประมาณ..... บาทต่อเดือน
7. รายได้ของครอบครัวเพียงพอสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายต่อเดือนหรือไม่

☐ 1. เพียงพอ	☐ 2. ไม่เพียงพอ
-------------------------------------	--

 ถ้าไม่เพียงพอท่านแก้ปัญหาอย่างไร โปรดระบุ.....
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัวของท่านมีจำนวนเท่าใด คน
9. ท่านมีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยในฐานะใด
10. ท่านให้การดูแลผู้ป่วยในครั้งนี้เป็นเวลานานเท่าใด เดือน
11. ท่านมีโรคประจำตัวหรือการเจ็บป่วยเรื้อรังหรือไม่

☐ 1. ไม่มี	☐ 2. มี (ระบุ).....
-----------------------------------	--

12. ท่านเคยดูแลผู้ป่วยวันโรคมามาก่อนหรือไม่

☐ 1. ไม่เคย

☐ 2. เคยดูแลเป็นเวลา ...ปี ...เดือน

ท่านมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยวันโรคอย่างไร.....
.....
.....

1.2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

1. เพศ

☐ 1. ชาย

☐ 2. หญิง

2. ปัจจุบันผู้ป่วยอายุ.....ปีเต็ม (นับถึงวันตอบแบบสอบถาม)

3. สถานภาพสมรสของผู้ป่วย

☐ 1. โสด

☐ 4. หย่า

☐ 2. คู่

☐ 5. แยกกันอยู่

☐ 3. ม่าย

4. การศึกษาสูงสุดของผู้ป่วยอยู่ในระดับใด

☐ 1. ไม่ได้เรียน

☐ 5. ปริญญาตรี

☐ 2. ประถมศึกษา

☐ 6. ปริญญาโท

☐ 3. มัธยมศึกษา

☐ 7. สูงกว่าปริญญาโท

☐ 4. ปวช., อนุปริญญา

5. ปัจจุบันผู้ป่วยมีอาชีพหลักอะไร (อาชีพหลักคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพ)

☐ 1. ไม่ได้ทำงาน

☐ 4. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

☐ 2. รับจ้างทั่วไป

☐ 5. ก้าขาย, ธุรกิจส่วนตัว

☐ 3. เกษตรกรรม (ระบุ).....

☐ 7. อื่น ๆ ระบุ.....

6. รายได้เฉลี่ยของผู้ป่วยประมาณ..... บาทต่อเดือน

7. รายได้ของผู้ป่วยเพียงพอสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายต่อเดือนหรือไม่

☐ 1. เพียงพอ

☐ 2. ไม่เพียงพอ

ถ้าไม่เพียงพอท่านช่วยผู้ป่วยแก้ปัญหาอย่างไรโปรดระบุ.....

8. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย คน

9. ผู้ป่วยมีโรคประจำตัวอื่นนอกเหนือจากการเป็นวันโรคหรือไม่

☐ 1. ไม่มี

☐ 2. มี (ระบุ).....

ตอนที่ 2 แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยวัณโรค

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่คิดว่าถูกต้อง

ความรู้	ถูก (1)	ผิด (0)
1. ความรู้เรื่องสาเหตุและอาการของโรควัณโรค		
1. วัณโรคไม่ใช่โรคติดต่อและสามารถที่สามารถรักษาให้หายได้		
2. เชื้อวัณโรคสามารถติดต่อได้โดยการหายใจ		
3. ถ้ามีผู้ป่วยภายในบ้านที่ไม่ได้รับการรักษาสมาชิกภายในครอบครัวอาจติดเชื้อวัณโรคได้		
4. ถ้ามีอาการไอมากกว่า 1 เดือนและมีน้ำหนักลด ท่านไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์		
5. เชื้อวัณโรคพบได้ในเสมหะ น้ำลายของผู้ป่วย		
2. ความรู้เรื่องการควบคุมป้องกันโรค		
6. การนำเครื่องนอนของผู้ป่วยไปผึ่งแดดสม่ำเสมอจะช่วยฆ่าเชื้อโรคได้		
7. ผู้ป่วยควรใช้ผ้าปิดปาก จมูก เวลาไอหรือจามทุกครั้งเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค		
8. ผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องบ้วนเสมหะ น้ำลายลงในภาชนะที่มีฝาปิดทุกครั้ง		
9. สมาชิกครอบครัวและตัวท่านที่อยู่อาศัยในบ้านเดียวกับผู้ป่วยควรได้รับการตรวจวัณโรค		
10. การดูแลเปิดประตู หน้าต่างภายในบ้านให้อากาศถ่ายเทและแสงแดดส่องถึงเป็นประจำสามารถช่วยทำลายเชื้อโรค		
3. ความรู้เรื่องการรักษาโรควัณโรค		
11. การรักษาวัณโรคปัจจุบันใช้เวลาในการรักษาอย่างน้อย 6 เดือน		
12. การดูแลให้ผู้ป่วยรับประทานยาทุกครั้งจะช่วยให้ผู้ป่วยรักษาหายจากวัณโรคมากขึ้น		
13. หลังการรับประทานยาผู้ป่วยอาจมีอาการแพ้ยาควรให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อไป		
14. ถ้าผู้ป่วยอ่อนเพลียมากท่านสามารถหยุดการให้ยาผู้ป่วยได้เอง		
15. ผู้ป่วยวัณโรคถ้าไม่รักษาทำให้เสียชีวิตได้		

ความรู้	ถูก (1)	ผิด (0)
4. ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยวัณโรค		
16. ผู้ป่วยควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ได้แก่อาหารหลัก 5 หมู่ เช่น ข้าว เนื้อสัตว์ นม ไข่ ผัก ผลไม้ ให้สม่ำเสมอ		
17. ผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายเพราะร่างกายอ่อนเพลียอยู่แล้ว		
18. ผู้ป่วยควรดื่งสิ่งเสพติด เช่น เหล้า บุหรี่ ยาเสพติด		
19. ผู้ป่วยควรได้รับการดูแลให้รับประทานทุกวัน		
20. ผู้ป่วยหรือผู้ดูแลควรลงข้อมูลการรับประทานยาในบัตรการรับประทานยาของผู้ป่วย		

ตอนที่ 3 แบบวัดสัมพันธภาพระหว่างผู้ดูแลผู้ป่วยวัณโรคกับผู้ป่วยวัณโรค

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่คิดว่าตรงกับตัวท่านมากที่สุด

- 1 หมายถึง ไม่จริงหรือท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความนั้น
- 2 หมายถึง จริงบางครั้งหรือท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
- 3 หมายถึง ก่อนข้างจริงหรือท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
- 4 หมายถึง จริงมากหรือท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความนั้นทั้งหมดโดยไม่มีข้อแม้

ข้อความ	ไม่ จริง (1)	จริง บางครั้ง (2)	ก่อน ข้างจริง (3)	จริง มาก (4)
1. ท่านชอบทำสิ่งต่าง ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความสุข				
2. ท่านให้ความสำคัญอย่างมากในการเลือกคำพูดที่เหมาะสมกับผู้ป่วย				
3. ท่านรู้ว่าเมื่อไรควรพูด เมื่อไรควรฟังกับผู้ป่วย				
4. ท่านมักจะพูดคุยในเรื่องที่ผู้ป่วยให้ความสนใจ				
5. ท่านมักจะเป็นคนเริ่มต้นคุยกับผู้ป่วยก่อนเสมอ				
6. เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้ป่วยท่านสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้				
7. ท่านสามารถทำให้ผู้ป่วยยอมรับจุดอ่อนของเขาได้โดยไม่มีข้อขัดแย้ง				
8. ท่านยินดีรับคำวิพากษ์วิจารณ์จากผู้ป่วยเพื่อปรับปรุงตนเอง				
9. นอกจากรับฟังอย่างตั้งใจแล้ว บ่อยครั้งที่ท่านสามารถเข้าใจความต้องการของผู้ป่วยโดยการสังเกตสีหน้า กิริยา ท่าทาง				
10. ท่านกับผู้ป่วยมีความสนิทสนมกันมานาน				

ตอนที่ 4 แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ดูแล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่กำหนดให้ ตามความรู้สึกของท่านตามความหมาย ดังนี้

- 5 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่งหรือท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความนั้นทั้งหมด โดยไม่มีข้อแม้
 4 หมายถึง เห็นด้วยมากหรือท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
 3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลางหรือท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นปานกลาง
 2 หมายถึง ไม่เห็นด้วยหรือท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่
 1 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งหรือท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความนั้น

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5)	เห็นด้วย มาก (4)	เห็นด้วย ปานกลาง (3)	ไม่เห็น ด้วย (2)	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง (1)
1. ท่านมีความมั่นใจในตนเอง					
2. มีบ่อยครั้งที่ท่านอยากจะเป็นบุคคลอื่น					
3. ท่านและครอบครัวมีช่วงเวลาสนุกสนาน ร่วมกัน					
4. การออกไปพูดต่อหน้ากลุ่มบุคคล เป็นสิ่ง ที่ยากมากสำหรับท่าน					
5. ท่านอยากมีอายุน้อยกว่าที่เป็นอยู่					
6. ท่านอยากเปลี่ยนแปลงหลายสิ่งหลายอย่าง ในตนเอง					
7. ท่านตัดสินใจได้เองโดยไม่มีปัญหามากนัก					
8. ท่านเป็นบุคคลที่ใครอยู่ด้วยแล้วสนุกสนาน					
9. ท่านมักอารมณ์เสียง่าย					
10. ท่านต้องใช้เวลาานมากในการทำควม คุ้นเคยกับสิ่งใหม่					
11. ท่านมักเสียใจในการกระทำของตนเอง บ่อย ๆ					
12. ท่านทำงานอย่างเต็มความสามารถ					
13. ท่านยอมแพ้ต่อสิ่งต่าง ๆ อย่างง่าย ๆ					
14. ท่านเป็นผู้ที่มีความสุข					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง (5)	เห็นด้วย มาก (4)	เห็นด้วย ปานกลาง (3)	ไม่เห็น ด้วย (2)	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง (1)
15. ท่านชอบทำงานกับบุคคลที่มีอายุน้อยกว่า					
16. ท่านเข้าใจตนเอง					
17. ท่านไม่ชอบเป็นตัวของตัวเอง					
18. ชีวิตของท่านมีความสับสนวุ่นวาย					
19. คนอื่นมักจะทำตามความคิดเห็นของท่าน					
20. ไม่มีใครที่บ้านใส่ใจในตัวท่าน					
21. ท่านสามารถตัดสินใจได้เองและยืนยัน การตัดสินใจนั้นได้					
22. ท่านไม่พอใจในความเป็นหญิงหรือชาย ของท่าน					
23. ท่านคิดว่าตนเองไม่ได้เรื่อง					
24. มีหลายครั้งที่ท่านอยากหนีออกไปจาก บ้าน					
25. ท่านรู้สึกละอายใจบ่อย ๆ					
26. ท่านมักจะดูไม่ดีเท่าคนอื่น					
27. ท่านมักจะพูดในสิ่งที่อยากพูด					
28. ครอบครัวของท่านเข้าใจท่าน					
29. ผู้อื่นทำให้ท่านรู้สึกว่ายังไม่ดีพอ					
30. คนส่วนใหญ่ได้รับการชอบพอมากกว่า ท่าน					
31. ท่านรู้สึกท้อแท้ในการทำงานบ่อย ๆ					
32. โดยปกติแล้วสิ่งต่าง ๆ ไม่ได้ทำให้ท่าน รำคาญใจ					

ตอนที่ 5 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดการทราบว่าตั้งแต่ท่านดูแลผู้ป่วยวัณโรคท่านได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือ และประทับใจประกอบจากบุคคลต่าง ๆ ได้แก่ สมาชิกในครอบครัว เครือญาติ เพื่อนฝูง แพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมากน้อยเพียงใด

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่กำหนดให้ ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านในแต่ละข้อคำถามให้ท่านเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) การเลือกคำตอบใดเกณฑ์ดังนี้

- 5 หมายถึง เป็นจริงมากที่สุดหรือข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด
- 4 หมายถึง เป็นจริงมากหรือข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนมาก
- 3 หมายถึง เป็นจริงปานกลางหรือข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านปานกลาง
- 2 หมายถึง เป็นจริงเล็กน้อยหรือข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นเล็กน้อย
- 1 หมายถึง ไม่จริงเลยหรือข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือไม่เคยเกิดขึ้นเลย

ข้อความ	เป็นจริง มากที่สุด (5)	เป็นจริง มาก (4)	เป็นจริง ปานกลาง (3)	เป็นจริง เล็กน้อย (2)	ไม่จริง เลย (1)
การสนับสนุนด้านอารมณ์					
1. คนใกล้ชิด แสดงความห่วงใยและเอาใจใส่ท่าน เมื่อท่านมีความวิตกกังวลเรื่องการเจ็บป่วยของ ผู้ป่วยวัณโรค					
2. คนใกล้ชิดแสดงความเห็นใจท่านเกี่ยวกับการ เจ็บป่วยของผู้ป่วยวัณโรค					
3. คนใกล้ชิด แพทย์ พยาบาล ทำให้ท่านมีกำลังใจ ในการดูแลผู้ป่วยวัณโรค					
4. คนใกล้ชิดสนใจฟังท่านเมื่อท่านต้องการ ปรึกษาหรือระบายความไม่สบายใจเกี่ยวกับ การเจ็บป่วยของผู้ป่วยวัณโรค					

ข้อความ	เป็นจริง มากที่สุด (5)	เป็นจริง มาก (4)	เป็นจริง ปานกลาง (3)	เป็นจริง เล็กน้อย (2)	ไม่จริง เลย (1)
5. คนใกล้ชิด ปลอมโยนและให้กำลังใจท่านเมื่อท่านรู้สึกไม่สบายใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของผู้ป่วยวัณโรค					
การสนับสนุนด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า					
6. คนใกล้ชิดให้ความนับถือและเกรงใจท่าน					
7. เมื่อคนใกล้ชิดมีปัญหา เขาจะมาขอคำปรึกษาหรือความช่วยเหลือจากท่าน					
8. คนใกล้ชิดมักพาท่าน ไปร่วมงานสังคมต่าง ๆ เช่น งานแต่งงาน งานเลี้ยงสังสรรค์ เป็นต้น					
9. คนใกล้ชิด แพทย์ พยาบาลชมเชยท่านว่าเอาใจใส่ผู้ป่วยวัณโรคได้ดี					
10. คนใกล้ชิดมักเห็นด้วยกับการที่ท่านตัดสินใจหรือจัดการเกี่ยวกับเรื่องต่าง ๆ ภายในบ้าน เช่น งานบ้านหรือค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ภายในบ้าน					
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร					
11. แพทย์และพยาบาลให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยวัณโรคแก่ท่าน					
12. คนใกล้ชิดสนใจ เอาใจใส่หาข้อมูล ข่าวสารที่เกี่ยวกับ วัณโรคมาบอกท่าน					
13. เมื่อท่านไม่เข้าใจหรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยของผู้ป่วยวัณโรค แพทย์ พยาบาลหรือบุคคลที่มีความรู้หรือมีประสบการณ์ในเรื่องนี้ ได้อธิบายให้ท่านเข้าใจ					
14. คนใกล้ชิดมักสนับสนุนให้ท่านดูแลผู้ป่วยวัณโรค ตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล					

ข้อความ	เป็นจริง มากที่สุด (5)	เป็นจริง มาก (4)	เป็นจริง ปานกลาง (3)	เป็นจริง เล็กน้อย (2)	ไม่จริง เลย (1)
การสนับสนุนด้านวัสดุ สิ่งของ เงินทองและการ บริการต่าง ๆ					
15. คนใกล้ชิดช่วยเหลือแบ่งเบาภาระงานในบ้าน เพื่อให้ท่านมีเวลาดูแลผู้ป่วยวัน โรคมากขึ้น					
16. คนใกล้ชิดช่วยเหลือท่านจัดหาสิ่งของหรือ อาหารที่เป็นประโยชน์มาให้ผู้ป่วยวัน โรค					
17. คนใกล้ชิดให้การช่วยเหลือแก่ท่านเมื่อท่านมี ปัญหาเกี่ยวกับคำรักษาพยาบาลของผู้ป่วยวัน โรค					
18. คนใกล้ชิดช่วยดูแลผู้ป่วยวัน โรคแทนท่าน เมื่อท่านมีความจำเป็น เช่น ไปธุระหรือเมื่อท่าน เจ็บป่วย					
19. คนใกล้ชิดให้ความช่วยเหลือหรือเป็นเพื่อน ท่าน ในการพาผู้ป่วยวัน โรคไปพบแพทย์					
การสนับสนุนด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม					
20. คนใกล้ชิด แสดงความพอใจ ที่ได้ทำงานร่วม กันท่าน แม้ท่านต้องดูแลผู้ป่วยวัน โรค					
21. ตั้งแต่ต้องดูแลผู้ป่วยวัน โรคคนใกล้ชิด ยังไป มาหาอยู่กับท่านเหมือนเดิม					
22. เมื่อครอบครัวหรือที่ทำงานของท่านมีปัญหา ท่านได้มีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็นหรือช่วย ตัดสินใจเพื่อแก้ปัญหา					
23. แม้ว่าท่านต้องดูแลผู้ป่วยวัน โรคคนใกล้ชิด ยังคงพูดคุยทักทายท่านเป็นปกติ เมื่อพบปะกัน					
24. แม้ท่านต้องดูแลผู้ป่วยวัน โรคท่านยังคงได้ รับเชิญไปร่วมงานที่ญาติพี่น้องหรือเพื่อนจัดขึ้น เสมอ เช่น งานบวช งานแต่งงาน เป็นต้น					

ตอนที่ 7 แบบวัดพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยวันโรคของผู้ดูแล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบตามที่ท่านคิดว่าท่านปฏิบัติตามความเป็นจริง

- | | | |
|---|---------|---|
| 3 | หมายถึง | ผู้ดูแลปฏิบัติทุกครั้งหรือปฏิบัติสม่ำเสมอ |
| 2 | หมายถึง | ผู้ดูแลปฏิบัติบางครั้งหรือไม่สม่ำเสมอ |
| 1 | หมายถึง | ผู้ดูแลไม่เคยปฏิบัติเลย |

พฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยวันโรคของผู้ดูแล	ปฏิบัติ ทุกครั้ง (3)	ปฏิบัติ บางครั้ง (2)	ไม่ ปฏิบัติ (1)
1. ให้คำปรึกษาแนะนำดูแลด้านรักษาพยาบาล			
1. ท่านดูแลจัดยาให้ผู้ป่วยรับประทานยา			
3. ท่านพาผู้ป่วยไปรับยาและพบแพทย์เมื่อถึงกำหนดนัด			
3. ท่านพาผู้ป่วยไปรับยาและพบแพทย์เมื่อถึงกำหนดนัดตามคำสั่งแพทย์ ทุกครั้ง			
4. ท่านดูแลจัดหาอาหารที่มีประโยชน์ได้แก่อาหารหลัก 5 หมู่ เช่น ข้าว เนื้อสัตว์ นม ไข่ ผัก ผลไม้ ให้ผู้ป่วยรับประทานสม่ำเสมอ			
5. ท่านแนะนำดูแลให้ผู้ปวยนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ			
2. ให้คำปรึกษาแนะนำดูแลทางด้านสังคม			
6. ท่านพาผู้ป่วยไปพักผ่อนนอกสถานที่ เพื่อได้พบปะบุคคลอื่น ๆ เช่น สวนสาธารณะ สถานที่ท่องเที่ยวไม่แออัด			
7. ท่านและผู้ป่วยร่วมกันดูแลเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันของครอบครัว และใช้เวลาว่างร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ เช่น รดน้ำต้นไม้ ล้างจาน			
8. ท่านให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในกิจกรรมรื่นเริงในครอบครัว เช่น การพบ ปะสังสรรค์ในวันปีใหม่ งานสงกรานต์			
3. ให้คำปรึกษาแนะนำดูแลทางด้านจิตใจ			
9. ท่านหลีกเลี่ยงการพูดที่ทำให้ผู้ป่วยไม่สบายใจ			
10. ท่านมักจะพูดคุยเรื่องสนุกสนานเพื่อให้ผู้ป่วยคลายความเครียด			
11. ท่านสังเกตหรือซักถามผู้ป่วยเมื่อมีปัญหาหรือไม่สบายใจ พร้อมทั้ง รับฟัง และให้คำปรึกษาผู้ป่วยตลอดจนให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย			
12. ท่านให้การดูแลเอาใจใส่เมื่อผู้ป่วยมีอาการไม่สุขสบายต่าง ๆ เช่น อ่อนเพลีย ไอ หายใจเหนื่อยหอบ			

พฤติกรรม การดูแลผู้ป่วยวัน โรคของผู้ดูแล	ปฏิบัติ ทุกครั้ง (3)	ปฏิบัติ บางครั้ง (2)	ไม่ ปฏิบัติ (1)
13. ท่านแนะนำให้ผู้ป่วยผ่อนคลายความเครียดโดยการทำบุญ นั่งสมาธิ หรือดูโทรทัศน์ ฟังเพลงเมื่อผู้ป่วยเครียดหรือท้อแท้			
4. ให้คำปรึกษาแนะนำดูแลทางด้านเศรษฐกิจ			
14. ท่านให้การดูแลและช่วยเหลือในการจัดซื้อสิ่งของที่จำเป็นในชีวิตประจำวันให้ผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอ			
15. ท่านมีส่วนช่วยเหลือหรือจัดหารายได้เพื่อใช้จ่ายค่ายา ค่ารักษาและ การเดินทางไปพบแพทย์			
16. ท่านและผู้ป่วยมีการวางแผนร่วมกันในการใช้จ่ายเพื่อการรักษา			