

บทที่ 3

วิธีการในการดำเนินการศึกษา

อุปกรณ์

1. อุปกรณ์ในการสำรวจภาคสนามเพื่อการเก็บตัวอย่างดิน
 - 1.1 เครื่องมือหาตำแหน่งพิกัดบนโลก Magellan GPS NAV 5000 Pro™
 - 1.2 แผนที่บริเวณบ้านโดยด้อย L7017 5334 II มาตราส่วน 1:50,000
 - 1.3 กล้องถ่ายภาพ SAMSUNG SLIM ZOOM 145 S
 - 1.4 สายเทปวัดระยะความยาว 30 เมตร
 - 1.5 ทุ่นลอยบอกตำแหน่ง
2. อุปกรณ์ในการเก็บตัวอย่างดินสำหรับวิเคราะห์ตัวอย่างสัตว์และปัจจัยสิ่งแวดล้อมในดิน
 - 2.1 ท่อพีวีซี เส้นผ่าศูนย์กลาง 21 เซนติเมตร ยาว 40 เซนติเมตร
 - 2.2 ตะแกรงร่อน ขนาดตา 2 มิลลิเมตร
 - 2.3 ระบบอุปกรณ์ทางเคมีภysis ขนาดความจุ 250 ลูกบาศก์เซนติเมตร
 - 2.4 ถุงพลาสติก
 - 2.5 น้ำยาฟอร์มาลิน น้ำทะเล 10 เปอร์เซ็นต์
 - 2.6 โอลแก้วขนาดความจุ 1 ลิตร
3. อุปกรณ์ในการวิเคราะห์ตัวอย่างสัตว์
 - 3.1 กล้อง stereozoom NIKON SMZ-1
 - 3.2 กล้องชุลทรรศน์กำลังขยายสูง
 - 3.3 โคมไฟ
 - 3.4 ปากคีบ
 - 3.5 Petri Disc
 - 3.6 เจลเจี้ย
 - 3.7 แอลกอฮอล์ความเข้มข้น 70 เปอร์เซ็นต์
 - 3.8 ผงบาร์สี Rose Bengal
 - 3.9 เครื่องซั่งไฟฟ้า 2 ตำแหน่ง
 - 3.10 ระบบอุปกรณ์ทางเคมีภysis ขนาดความจุ 250 ลูกบาศก์เซนติเมตร

4. อุปกรณ์วิเคราะห์ห้องคปภกอบดินและปริมาณสารอินทรีย์ค่าร์บอน

- 4.1 ตู้อบความร้อน WTB BINDER
- 4.2 เตาเผา GALLENKAMP
- 4.3 เครื่องซั่งไฟฟ้า 4 ตำแหน่ง SARTORIUS
- 4.4 ที่ดูดความชื้น (Desiccator)
- 4.5 ถ้วยเซรามิก ทนความร้อน (Crucible)
- 4.6 เครื่องร่อนอัตโนมัติ FRITSCH
- 4.7 ถ้วยเซรามิกสำหรับอบดิน

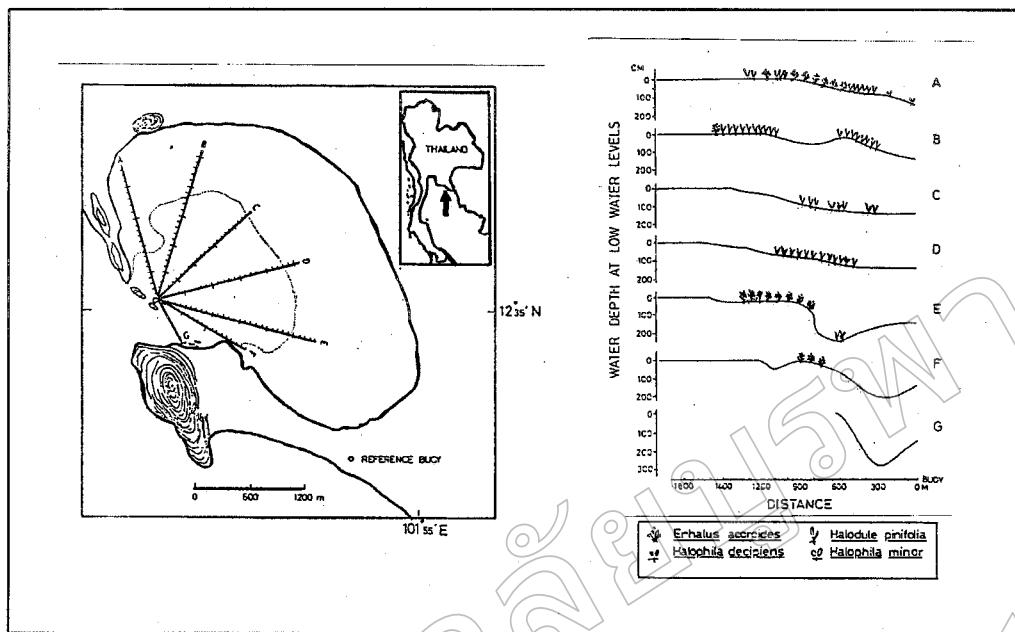
5. เครื่องมือวัดคุณภาพน้ำ

เครื่องมือวัดคุณภาพน้ำประจำห้องปฏิบัติการสิ่งแวดล้อมของศูนย์ศึกษาการพัฒนา
ประเมินอ่าวคุ้งกระเบน

วิธีการดำเนินงานวิจัย

1. พื้นที่ทำการศึกษา

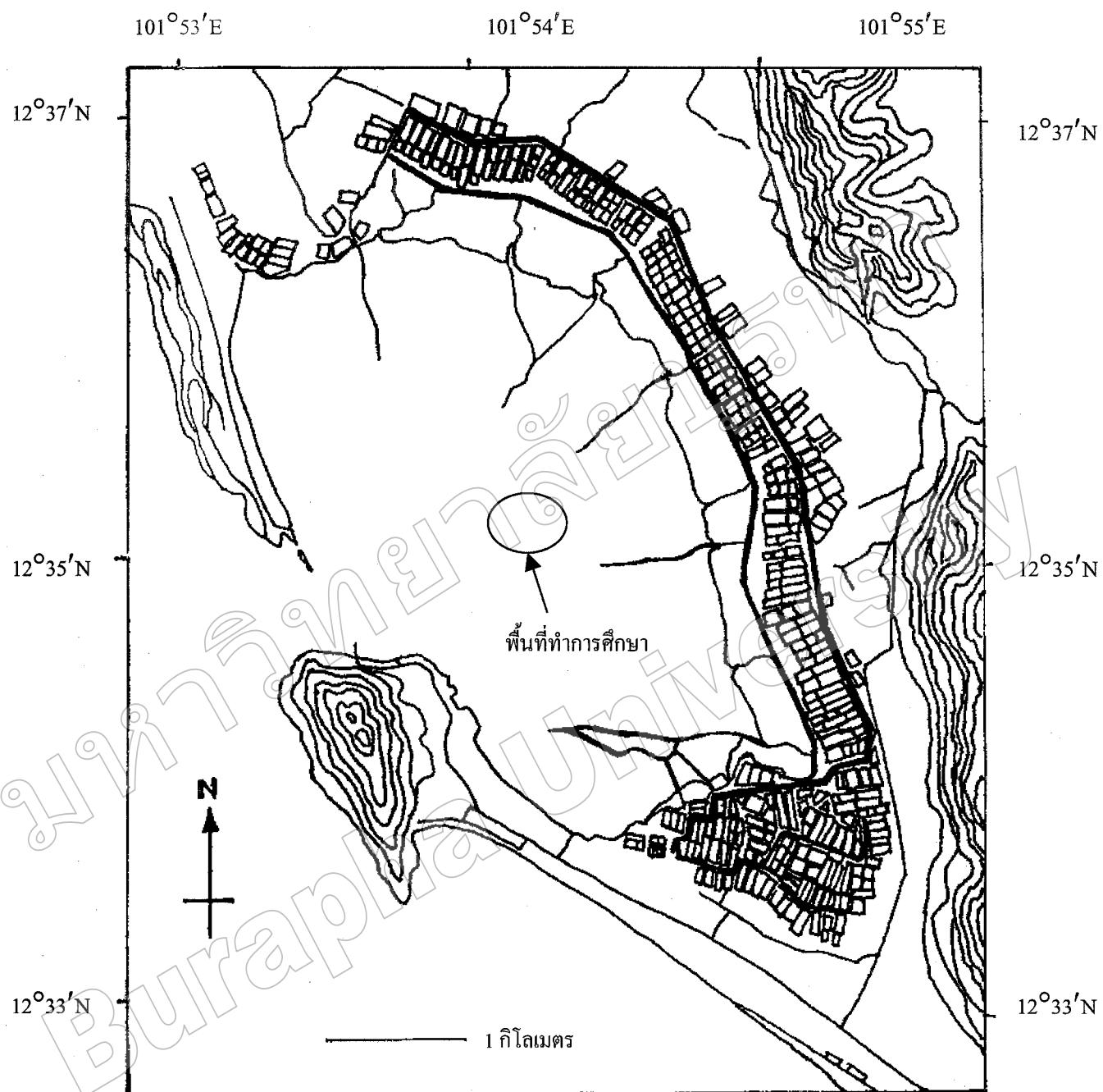
อ่าวคุ้งกระเบนตั้งอยู่ในพื้นที่ของอำเภอ นายายาม และอำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี ที่ พิกัด ละติจูด $12^{\circ} 34.3'$ เหนือ ลีด $12^{\circ} 36.5'$ เหนือ และ ลองติจูด $101^{\circ} 52.5'$ ตะวันออก ลีด $101^{\circ} 55'$ ตะวันออก มีความยาวประมาณ 5 กิโลเมตร และความกว้างประมาณ 3 กิโลเมตร (Dean, 1992) อ่าวคุ้งกระเบนมีสภาพเป็นอ่าวกึ่งปิด มีปากอ่าวที่มีความกว้างประมาณ 900 เมตร (จิตติมา อายุตตะกะ และคณะ, 2535) เป็นทางเข้าออกของน้ำทะเลเพียงทางเดียวเท่านั้น ภายในอ่าวมีพื้นที่ประมาณ 4,000 ไร่ (สิริ ทุกข์วนิศา, 2536) พื้นที่อ่าวคุ้งกระเบนเป็นที่คุ้นต่า�้ำทะเลท่วมถึงตลอดทั้งปี สำหรับลักษณะความลาดชันของพื้นอ่าวคุ้งกระเบน และระดับความลึกจะมีน้ำลงนั้น จิตติมา อายุตตะกะ และคณะ (2535) ได้ทำการสำรวจสภาพความลาดชันจากจุดอ้างอิงบริเวณตอนกลางของปากอ่าวพบว่า ในแนวสำรวจ A, B, C และ D ซึ่งอยู่ทางด้านทิศเหนือของตัวอ่าว มีความลึกของน้ำที่ลึกที่สุดประมาณ 1.5 เมตร โดยจะค่อย ๆ ตื้นขึ้นจนกระทั่งโผล่พื้นน้ำที่ระยะ 900 เมตร, 1,200 เมตร, 1,400 เมตร และ 1,800 เมตร ห่างจากจุดอ้างอิงตามแนวสำรวจ A, B, C และ D ตามลำดับ สำหรับแนวสำรวจ E, F และ G เป็นแนวด้านใต้ และพาดผ่านปากทางเข้าอ่าว โดยมีแนว G เป็นแนวที่ลึกที่สุด คือประมาณ 600 เมตร และมีความลึกที่สุด 3 เมตร ส่วนแนวสำรวจ E จะมีความลึกที่สุด 2.5 เมตร ที่ระยะ 600 เมตร จากจุดอ้างอิง สำหรับแนวสำรวจ E จะลึกที่สุด 2 เมตร ที่ระยะ 300 เมตร จากจุดอ้างอิง โดยในแนวสำรวจ F และ G จะค่อย ๆ ตื้นขึ้นตั้งแต่ระยะประมาณ 800 เมตร จนโผล่พื้นน้ำเมื่อเข้าใกล้บริเวณชายฝั่ง (ภาพที่ 16)



ภาพที่ 16 แนวสำรวจแหล่งหญ้าทะเล แสดงระดับความลึกของน้ำขั้นลง ลักษณะความล่าช้า
ของพื้นที่ และการแพร่กระจายของหญ้าทะเลแต่ละชนิดตามแนวสำรวจ
(จิตติมา อายุตตะกะ และคณะ, 2535)

การสำรวจพื้นที่

การสำรวจดำเนินการโดยใช้เรือยนต์ติดตั้งเครื่องทางยาวและกำหนดพื้นที่ทำการศึกษาใช้แผนที่ประกอบโดยพิจารณาพื้นที่ที่มีหญ้าทะเลชนิดจะงงในยาว (*Enhalus acoroides*) และหญ้าทะเลชนิดผมนง (*Halodule pinifolia*) เป็นหลัก เนื่องจากปัจจุบันพบหญ้าทะเลชนิดเงรูปไป *Halophila minor* และหญ้าทะเลชนิดเจาไส (*Halophila decipiens*) น้อยมาก และได้กำหนดจุดห่างจากชายฝั่งประมาณ 1,000 เมตร เป็นพื้นที่ในการศึกษา เนื่องจากเป็นบริเวณที่สามารถพบกระจาดของหญ้าทะเลชนิดจะงงในยาว และหญ้าทะเลชนิดผมนง ค่อนข้างหนาแน่น และยังเป็นบริเวณที่ได้รับผลกระทบของน้ำทิ้งจากการเลี้ยงกุ้งกุลาคำแบบพัฒนาโดยรอบอ่าวคุ้งกระเบน (ภาพที่ 17)



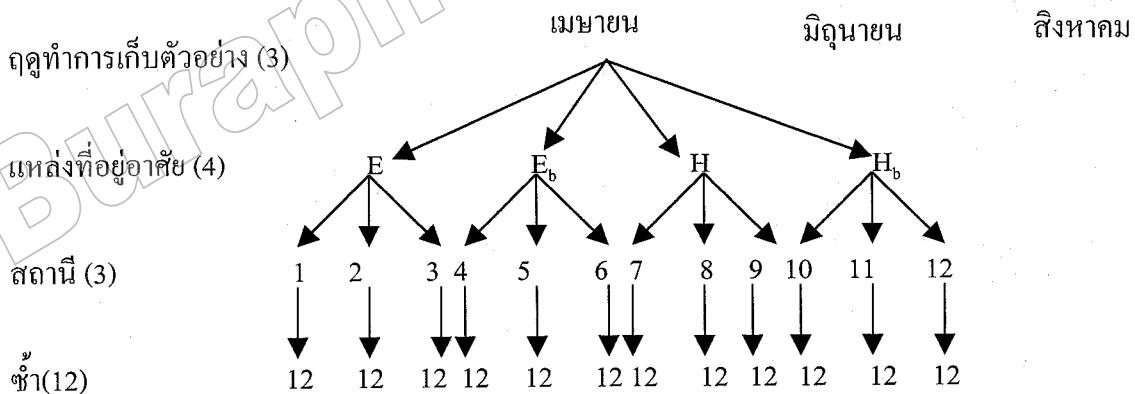
101°53'E 101°54'E 101°55'E

ภาพที่ 17 แผนที่แสดงพื้นที่ทำการศึกษาโครงการร้างสังคมสัตว์หน้าดินขนาดใหญ่ในแหล่งหญ้าทะเล
บริเวณอ่าวคุ้งกระเบน จังหวัดชั้นทบูรี

2. การเก็บตัวอย่างสัตว์หน้าดินและปัจจัยสิ่งแวดล้อมในภาคสนาม

2.1 แผนการเก็บตัวอย่างสัตว์หน้าดิน

การศึกษาระบบน้ำที่ทำการเก็บตัวอย่างสัตว์หน้าดินเชิงปริมาณ (Quantitative Sampling) ในเดือนเมษายน 2544 (เดือนแรกของช่วงที่มีน้ำลงกลางวันของอ่าวคุ้งกระเบน) เดือนมิถุนายน 2544 (เดือนช่วงกลางของช่วงที่มีน้ำลงกลางวันของอ่าวคุ้งกระเบน) และเดือนสิงหาคม 2544 (เดือนสุดท้ายของช่วงที่มีน้ำลงกลางวันของอ่าวคุ้งกระเบน) ด้วยท่อพีวีซี เส้นผ่าศูนย์กลาง 21 เซนติเมตร ความสูง 40 เซนติเมตร มีพื้นที่หน้าตัดเท่ากับ 0.0304 ตารางเมตร เก็บตัวอย่างดินตะกอนลึกจากพิภานดิน 20 เซนติเมตร โดยเก็บบริเวณที่เป็นแหล่งหญ้าทะเลชนิดชาไบยา (Halodule pinifolia) แหล่งหญ้าทะเลชนิดชาไบยา แหล่งหญ้าทะเลชนิดพมนางและพื้นทรายติดกับแหล่งหญ้าทะเลชนิดพมนาง จำนวน 4 แหล่ง แหล่งละ 12 ชั้้า นำตัวอย่างดินที่เก็บแต่ละครั้งร่อนผ่านตะกรองที่มีความถี่ 2 มิลลิเมตร ตัวอย่างดินทั้งหมดที่ค้างอยู่บนตะกรองหลังจากการร่อนคงในขวดโลดด้วยฟอร์มาลิน 10 เปอร์เซ็นต์ นำทามน้ำ Rose Bengal เพื่อนำไปแยกชนิดของสัตว์หน้าดินต่อไปตามแผนการทดลอง (ภาพที่ 18) สาเหตุที่เลือกใช้ Core ในการเก็บตัวอย่างดินในแหล่งหญ้าเนื่องจากอุปกรณ์ที่ใช้เก็บตัวอย่างดินแบบ Ekman Grab ไม่สามารถใช้ในเขตแหล่งหญ้าทะเลชนิดชาไบยา เพื่อความเหมาะสมจึงต้องเลือกเก็บตัวอย่างด้วย Core ในช่วงที่มีน้ำลงกลางวัน และเนื่องจากช่วงน้ำลงกลางวันในอ่าวคุ้งกระเบน จะตรงกับช่วงเดือนเมษายน – กันยายน โดยเดือนกันยายนจะมีช่วงน้ำลงกลางวันนานกว่า 4 ชั่วโมง (ไม่เพียงพอสำหรับการเก็บตัวอย่างในช่วงเวลาที่กำหนด) จึงเลือกเดือนเมษายน มิถุนายน และสิงหาคม ในการเก็บตัวอย่างดินและสัตว์หน้าดินขนาดใหญ่



ภาพที่ 18 แผนการทดลองในการศึกษาน้ำที่ทำการเก็บตัวอย่างดินขนาดใหญ่

(E = หญ้าชาไบยา (*Enhalus acoroides*)

E_b = พื้นทรายติดกับหญ้าชาไบยา (*Enhalus acoroides*)

H = หญ้าพมนาง (*Halodule pinifolia*)

H_b = พื้นทรายติดกับหญ้าพมนาง (*Halodule pinifolia*)



ภาพที่ 19 ทุ่นโดยบอกตำแหน่งพร้อมบันทึกพิกัดดาวเทียมของพื้นที่ศึกษา



ภาพที่ 20 การใช้ Core พิวชีเส้นผ่าศูนย์กลาง 21 เซนติเมตร เก็บตัวอย่างดินในแนวหญ้าทะเลนิด
ชะงาใบยา



ภาพที่ 21 การเก็บตัวอย่างดินเพื่อเก็บตัวอย่างสัตว์น้ำดิน



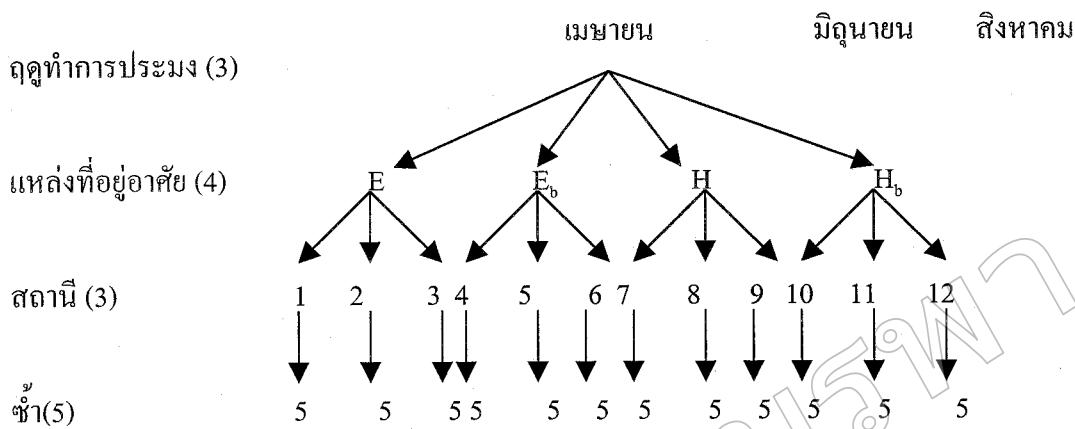
ภาพที่ 22 หอยทะเลชนิดปมนาง ที่มีหอยฝ่าเดียวชนิด *Clithon oualaniensis* และ *Cerithidea quadrata*



ภาพที่ 23 การร่อนตัวอย่างในพื้นที่ภาคสนามเนื่องจากไม่สามารถนำตัวอย่างดินทึ่งหนมด
ที่มีน้ำหนักมากออกจากพื้นที่

2.2 แผนการเก็บตัวอย่างดินพื้นทะเล

การศึกษาระบบน้ำที่ทำการเก็บตัวอย่างดินพื้นทะเลเพื่อนำไปวิเคราะห์หาปริมาณอินทรีย์สาร ใช้วิธี Ignition Loss (Buchanan, 1984) และองค์ประกอบตะกอนดินตามวิธีของ Buchanan (1984) ในเดือนเมษายน 2544 (เดือนแรกของช่วงที่มีน้ำลงกลางวันของอ่าวคุ้งกระเบน) เดือนมิถุนายน 2544 (เดือนช่วงกลางของช่วงที่มีน้ำลงกลางวันของอ่าวคุ้งกระเบน) และเดือนสิงหาคม 2544 (เดือนสุดท้ายของช่วงที่มีน้ำลงกลางวันของอ่าวคุ้งกระเบน) เก็บตัวอย่างดินในพื้นที่เดียวกัน กับการศึกษาสัตว์หน้าดิน ด้วยระบบอกพลาสติกทรงเหลี่ยมขนาดความจุ 250 ลูกบาศก์เซนติเมตร เก็บตัวอย่างดินตะกอนลึกจากผิวดิน 10 เซนติเมตร จำนวน 12 สถานี ๆ ละ 5 ขี้ตามแผนการทดลอง (ดังภาพที่ 24)



ภาพที่ 24 แผนการทดลองในการศึกษาขนาดและอินทรีย์สารของตะกอนดิน

(E = หญ้าชาจะใบยาว (*Enhalus acoroides*))

E_b = พื้นทรายติดกับหญ้าชาจะใบยาว (*Enhalus acoroides*)

H = หญ้าพมนาง (*Halodule pinifolia*)

H_b = พื้นทรายติดกับหญ้าพมนาง (*Halodule pinifolia*))

การเก็บตัวอย่างดิน เพื่อวิเคราะห์หาปริมาณสารอินทรีย์สารในดินตะกอน และองค์ประกอบขนาดอนุภาคตะกอนดิน โดยเก็บแซ่บเนื้่าไว้ที่อุณหภูมิ 0 องศาเซลเซียส เพื่อนำมาวิเคราะห์หาปริมาณสารอินทรีย์สารและขนาดอนุภาคตะกอนดินในห้องปฏิบัติการ

2.3 วัดปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้อง ณ จุดเก็บตัวอย่างเดือนละ 1 ครั้ง โดยทีมงานของศูนย์ศึกษาการพัฒนาประมงอ่าวคุกกระเบน โดยเก็บคุณสมบัติดังต่อไปนี้ เช่น ความเค็ม อุณหภูมิ ปริมาณออกซิเจนละลายน้ำ ความเป็นกรดเป็นด่าง อัตราไวน์สีในไตรท์ ในเตรท แอมโมเนีย เก็บต้น

2.4 วิธีการศึกษาและจัดทำแผนกนิคของสัตว์หน้าดิน

2.4.1 นำตัวอย่างสัตว์หน้าดินที่แยกออกจากตัวอย่างดินที่เก็บได้ในภาคستانที่ผ่านการดองรักษาสภาพด้วยฟอร์มอลิน 10 เปอร์เซ็นต์ น้ำทะเลและน้ำยา Rose Bengal มาทำการแยกกลุ่มสัตว์แบบเบื้องต้นตามวิธีของ Haefner (1996) และ Arnold and Birtles (1989) แล้วนำไปแซ่บแยกอโซล์ 70 เปอร์เซ็นต์ หลังจากแซ่บในแอลกอฮอล์ครบ 48 ชั่วโมง แล้ว จึงทำการเปลี่ยนแอลกอฮอล์ 70 เปอร์เซ็นต์ ใหม่ อีกครั้ง

2.4.2 นำตัวอย่างที่แยกไว้นามาตรวจสอบภายใต้กล้องจุลทรรศน์กำลังขยายตัวเพื่อแยกสัตว์หน้าดินขนาดใหญ่ในระดับวงศ์และสกุล สำหรับการยืนยันการจัดทำแผนกนิคและอนุกรมวิธานสัตว์ต่าง ๆ โดยเฉพาะ ไส้เดือนทะเล จะเลือกตัวอย่างที่สมบูรณ์ มาตรวจสอบ

รายละเอียดลักษณะสำคัญต่าง ๆ ที่ใช้ในทางอนุกรมวิธานคือยกถ่องจุลทรรศน์กำลังขยายสูงแล้วทำการวัดภายนอกได้ถ่องจุลทรรศน์ เปรียบเทียบกับรายละเอียดทางอนุกรมวิธานของไส้เดือนทะเลโดยอาศัยหลักการจำแนกชนิดของ Day (1967a, b), Fauchald (1977) และ Rouse and Pleijel (2001) สัตว์หน้าดินในกลุ่มน้ำจืดตาม Sasaki (1965) สำรวจสัตว์หน้าดินในกลุ่ม Mollusca จัดจำแนกตามวิธีของ Arnold and Birtles (1989), Springsteen and Leobrera (1986), Lamprell and Whitehead (1992) และ Lamprell and Healy (1998)

2.4.3 จำแนกชนิดของสัตว์หน้าดินขนาดใหญ่ บันทึกจำนวนพร้อมทั้งชั้นน้ำหนักสำหรับแสดงผลความหนาแน่น (ตัวต่อ 0.0304 ตารางเมตร) องค์ประกอบชนิดและความหลากหลายทางชนิด

2.5 วิธีการวัดและวิเคราะห์ปัจจัยถึงเวลาล้าง

2.5.1 การศึกษาคุณสมบัติของตะกอนดิน

2.5.1.1 การศึกษาปริมาณอินทรีสาร

เก็บตัวอย่างตะกอนดินตามแผนการทดลองใส่ถ้วยเซรามิก นำไปอบที่อุณหภูมิ 105 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 24 ชั่วโมง เพื่อไล่ความชื้นที่เหลืออยู่และปล่อยให้เย็น นำมาชั่งประมาณ 20 กรัม ใส่ใน Crucible ที่ผ่านการเผาที่ความร้อนสูง 550 องศาเซลเซียสและทราบน้ำหนักที่แน่นอนแล้ว นำกลับไปเผาที่อุณหภูมิ 550 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 3 ชั่วโมง

เมื่อตัวอย่างดินที่เผาเย็น จึงนำมาชั่งน้ำหนักเด้าที่เหลืออีกรึ้ง น้ำหนักที่หายไปคือปริมาณอินทรีสารที่มีอยู่จริงในตะกอนดิน โดยคำนวณตามสูตร (กองวิเคราะห์ดิน กรมพัฒนาที่ดิน, 2535)

$$(W_0 - W_1) / 100 / W_0$$

เมื่อ W_0 = น้ำหนักดินแห้งก่อนเผา

W_1 = น้ำหนักเด้า

2.5.1.2 การวิเคราะห์หาองค์ประกอบตะกอนดิน (Grain Size) ตัวอย่างดินที่เก็บได้ทั้งหมดมาอบแห้งที่อุณหภูมิ 105 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 24 ชั่วโมง นำตัวอย่างดินที่อบแห้งและปล่อยให้เย็นแล้วนำมาชั่งน้ำหนักประมาณ 100 กรัม ไปร่อนผ่านตะแกรงเครื่องร่อนแบบอัตโนมัติ (Automatic Mechanical Sieving) ที่มีขนาดความถี่ของตะแกรงต่าง ๆ กัน โดยแต่ละชั้นที่ขนาดความถี่ของตะแกรงจากชั้นบนถึงชั้นล่างดังนี้ คือ 2.0, 1.0, 0.5, 0.21, 0.125 และ 0.063 มิลลิเมตร เป็นเวลา 10 นาที นำตะกอนดินแต่ละชั้นตะแกรงมาชั่งเพื่อคำนวณหาเปอร์เซ็นต์ แล้วนำไปเขียนกราฟความถี่สะสมของแต่ละตัวอย่าง ขนาดของอนุภาคตะกอนเฉลี่ยค่าที่ 50 เปอร์เซ็นต์ ความถี่สะสมและจัดชนิดของอนุภาคตะกอนดินตาม Wentworth Grade Classification (Buchanan, 1984) เพื่อนำมาวิเคราะห์ขนาดของตะกอนดิน

ตารางที่ 6 จัดจำแนกชนิดของอนุภาคตะกอน (Wentworth Classification of Particle Grades and Phi) (Tait, 1981)

Grade Nme	Particle Size Range (mm)	Phi Units
Boulder	>256	Beyond-8.0
Cobble	256→64	-8.0→-6.0
Pebble	64→4	-6.0→-2.0
Granule	4→2	-2.0→-1.0
Very Coarse Sand	2→1	-1.0→0
Coarse Sand	1→0.5	0→1.0
Medium Sand	0.5→0.25	1.0→2.0
Fine Sand	0.25→0.125	2.0→3.0
Very Fine Sand	0.125→0.0625	3.0→4.0
Silt	0.0625→0.0039	4.0→8.0
Clay	<0.0039	beyond 8.0

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. สัตว์หน้าดิน

นำข้อมูลการจำแนกชนิดและวงศ์ (Family) จำนวนและน้ำหนักของสัตว์หน้าดินแต่ละกลุ่ม เช่น บุสตี้เดือนทะเล หอย และ อื่น ๆ มาคำนวณหาค่าเฉลี่ยของแต่ละชนิด ค่าเฉลี่ยของสัตว์แต่ละชนิดจะถูกนำมาวิเคราะห์พารามิเตอร์ที่บยงประชาม เพื่อหา ความซุกชุมรวม จำนวนวงศ์ (Family Richness) ดัชนีความหลากหลาย (Diversity Index) และดัชนีความสม่ำเสมอ (Evenness Index)

- 1.1 ความซุกชุมรวม คือ จำนวนตัวของสัตว์ทั้งหมดทุกชนิดในกลุ่มที่พิจารณาต่อพื้นที่
- 1.2 จำนวนชนิดและวงศ์ คือ จำนวนชนิดและวงศ์ของสัตว์ทั้งหมดทุกกลุ่มที่พิจารณาต่อพื้นที่
- 1.3 ดัชนีความหลากหลาย (Diversity Index , H') ของสัตว์หน้าดินตาม Shanon & Weiner Function

S

$$H' = -\sum_{i=1} [n_i / N] \ln (n_i / N)$$

เมื่อ	H'	= ดัชนีความหลากหลายทางชีวภาพ
	S	= จำนวนชนิดของสิ่งมีชีวิตทั้งหมด
	N	= จำนวนตัวทั้งหมดในตัวอย่าง
	n_i	= จำนวนตัวของสิ่งมีชีวิตชนิดที่ i

1.4 ดัชนีความสม่ำเสมอทางชีวภาพของสัตว์หน้าดิน (Pielou's Evenness Index) ตาม

Pielou's Index (Pielou, 1977)

เมื่อ	J'	= ดัชนีความสม่ำเสมอทางชีวภาพ
	$H'(observed)$	= ดัชนีความหลากหลายทางชีวภาพที่คำนวณได้
	H'_{max}	= ดัชนีความหลากหลายทางชีวภาพที่มีความเป็นไปได้มากที่สุด

โดยการใช้โปรแกรม PCORDWIN ในการคำนวณพารามิเตอร์ทางสังคมที่ต้องการ การทดสอบสมมุติฐาน จากปัจจัยที่สนใจ 3 ปัจจัย คือ เดือนที่ทำการศึกษา แหล่งที่อยู่อาศัยและสถานี ใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำลอง 3 ปัจจัย โดยมีเดือนที่ทำการศึกษา แหล่งที่อยู่อาศัยและสถานี เป็นปัจจัยข้อกัด (Fixed Factor)

ถ้ามีความแตกต่างเนื่องจากปัจจัยหลักใดจะใช้ SNK วิเคราะห์แหล่งของความแปรปรวน ว่ามาจากการคัด별 (Post Hoc Comparison) ทั้งนี้จะใช้ระดับความมั่นคงสำคัญ $p = 0.05$ เป็นเกณฑ์ การตัดสินใจ