

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

**แบบประเมินความหวัง พฤติกรรมการดูแลทางการแพทย์  
การสนับสนุนทางสังคม และความผาสุกทางจิตวิญญาณของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี**

แบบประเมินนี้เป็นคำถาม เพื่อศึกษาถึงความหวัง พฤติกรรมการดูแลทางการแพทย์ การสนับสนุนทางสังคม และความผาสุกทางจิตวิญญาณ ผู้วิจัยใคร่ขอความกรุณาจากท่านได้ตอบ ทุกข้อตามความเป็นจริง และความรู้สึกร่วมใจของท่านให้มากที่สุด คำตอบของท่านไม่มีผิดหรือ ถูก ผู้วิจัยรับรองว่าข้อมูลที่ท่านตอบทั้งหมดจะถือเป็นความลับ และจะนำเสนอผลการวิจัยใน ลักษณะภาพรวม ๆ เท่านั้น

**แบบประเมินมี 5 ตอน ประกอบด้วย**

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป**

**ตอนที่ 2 ความผาสุกทางจิตวิญญาณของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี**

**ตอนที่ 3 ความหวังของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี**

**ตอนที่ 4 พฤติกรรมทางการแพทย์ของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี**

**ตอนที่ 5 การสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี**

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป**

โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ท่านตอบ และเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

1. อายุ ..... ปี

2. ลำดับที่ของการคลอด

( ) ครั้งที่ 1

( ) ครั้งที่ 2

( ) ครั้งที่ 3 ขึ้นไป

3. จำนวนบุตร

( ) 1 คน

( ) 2 คน

( ) 3 คน

( ) มากกว่า 3 คนขึ้นไป

4. ระดับการศึกษา
- ( ) ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) ประถมศึกษา
- ( ) มัธยมศึกษา ( ) อนุปริญญา หรืออาชีวศึกษา
- ( ) ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี
5. ลักษณะครอบครัว
- ( ) ครอบครัวเดี่ยว ( ) ครอบครัวขยาย
6. อาชีพ
- ( ) แม่บ้าน
- ( ) ค้าขาย
- ( ) เกษตรกรรม
- ( ) รับราชการ
- ( ) รับจ้าง โปรดระบุ .....
- ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....
7. รายได้ของครอบครัว .....บาท / เดือน
8. ความเพียงพอของรายได้
- ( ) พอใช้
- ( ) ไม่พอใช้
9. ระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อ จนถึงปัจจุบัน ..... เดือน
10. การแสดงอาการของโรค
- ( ) ไม่มีอาการ
- ( ) มีอาการ
11. การได้รับยา AZT ระหว่างตั้งครรภ์
- ( ) ไม่ได้รับยา
- ( ) ได้รับยา (AZT เพียงอย่างเดียว)
12. ผลเลือดของสามี
- ( ) ไม่ได้ตรวจ
- ( ) เอชไอวีบวก
- ( ) เอชไอวีลบ
13. สามีทราบผลเลือดของภรรยา
- ( ) ทราบ ( ) ไม่ทราบ

## 14. บุคคลอื่นที่ทราบผลเลือด

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> บิดามารดาของท่าน   | <input type="checkbox"/> บิดามารดาของสามี          |
| <input type="checkbox"/> ญาติพี่น้องของท่าน | <input type="checkbox"/> ญาติพี่น้องของสามี        |
| <input type="checkbox"/> เพื่อน             | <input type="checkbox"/> ไม่ได้บอกใคร ไม่มีใครทราบ |

## ส่วนที่ 2 แบบประเมินความผาสุกทางจิตวิญญาณ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่เกี่ยวกับความรู้สึกส่วนลึกภายในจิตใจ

โปรดทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

การเลือกคำตอบจะถือเกณฑ์ดังนี้

- |   |         |                                      |
|---|---------|--------------------------------------|
| 5 | หมายถึง | เห็นด้วยมากที่สุดกับข้อความดังกล่าว  |
| 4 | หมายถึง | เห็นด้วยมากกับข้อความดังกล่าว        |
| 3 | หมายถึง | เห็นด้วยปานกลางกับข้อความดังกล่าว    |
| 2 | หมายถึง | เห็นด้วยน้อยกับข้อความดังกล่าว       |
| 1 | หมายถึง | เห็นด้วยน้อยที่สุดกับข้อความดังกล่าว |

แบบประเมินความผาสุกทางจิตวิญญาณ

ข้อความ	เห็น ด้วย มากที่สุด 5	เห็น ด้วย มาก 4	เห็น ด้วย ปาน กลาง 3	เห็น ด้วย น้อย 2	ไม่เห็น ด้วย 1
1. ศาสนาเป็นที่พึงพอใจที่จะช่วยให้ฉันพบกับความผาสุกได้					
2. ฉันรู้สึกกว้างขวางในชีวิต ไม่รู้ว่าทำอะไร หรือไปไหน					
3. การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาให้ฉันรู้สึกสบายใจและคลายทุกข์จากภาวะที่ฉันเป็นอยู่ได้					
4. ฉันรู้สึกว่าคุณชีวิตที่ผ่านมาเป็นประสบการณ์ที่งดงามอย่างหนึ่ง					
5. ฉันไม่เชื่อว่าการทำความดีจะทำให้ชีวิตฉันพบกับความสุขได้					
6. ฉันรู้สึกว่าอนาคตของฉัน ไม่มีหลักแหล่งที่มั่นคง					
7. ฉันเชื่อว่าผลจากการทำความดีของฉันที่ผ่านมาจะช่วยให้ฉันไม่ต้องทุกข์ทรมานจากภาวะที่ฉันเป็นอยู่ในปัจจุบัน					
8. ฉันรู้สึกว่าคุณชีวิตมีความสมบูรณ์พร้อมและเป็นที่พึงพอใจมาก					
9. ความศรัทธาในศาสนาไม่ได้ช่วยให้ฉันมีจิตใจที่เข้มแข็ง					
10. ฉันรู้สึกได้ถึงความผาสุกในชีวิตภายนอก					

ข้อความ	เห็น ด้วย มากที่สุด 5	เห็น ด้วย มาก 4	เห็น ด้วย ปาน กลาง 3	เห็น ด้วย น้อย 2	ไม่เห็น ด้วย 1
11. ฉันเชื่อว่าการปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนาเป็นหนทางสู่ความสงบที่แท้จริงของชีวิต					
12. ชีวิตนี้น่าเบื่อหน่าย					
13. ฉันไม่มีที่พึ่งทางใจ					
14. ฉันคิดว่าอนาคตของฉันจะพบกับสิ่งที่ดี					
15. ความศรัทธายึดมั่นในศาสนาช่วยให้ฉันไม่รู้สึกละแฉง					
16. ฉันรู้สึกที่ชีวิตเต็มไปด้วยสิ่งที่คับข้องใจ ไม่สมหวัง และไม่มีความสุข					
17. การสวดมนต์หรือการทำสมาธิทำให้ฉันมีจิตใจที่สงบ					
18. ชีวิตของฉันไม่มีความหมายเท่าใดนัก					
19. แม้ว่าฉันจะพบกับสิ่งที่เลวร้าย แต่ศาสนาก็ช่วยให้ฉันมีจิตใจที่สงบ					
20. เป้าหมายในชีวิตของฉันสามารถทำให้เป็นจริงได้					

### ส่วนที่ 3 แบบประเมินความหวัง

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบว่า หลังจากทราบผลการติดเชื้อเอชไอวี ท่านมีความหวังในด้านต่าง ๆ มากน้อยเพียงใด ได้แก่ ความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวต่อสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ด้านความรู้สึกภายในที่พร้อมและคาดหวังในทางบวก และด้านความสัมพันธ์ระหว่างตนและบุคคลอื่น

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านในแต่ละข้อคำถาม ให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) การเลือกคำตอบถือเกณฑ์ ดังนี้

4	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านทุกประการ
3	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนใหญ่
2	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกที่เป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านค่อนข้างปานกลาง
1	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านน้อยที่สุด
0	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน



## แบบประเมินความหวัง

ข้อความ	จริงมากที่สุด 4	จริงมาก 3	ปานกลาง 2	น้อย 1	ไม่จริง 0
1. ในอนาคต ชีวิตของฉันจะดำเนินไปในทางที่ดี					
2. ฉันมีเป้าหมายของชีวิตในปัจจุบัน					
3. ฉันยังมีเป้าหมายชีวิตในอนาคต					
4. ฉันรู้สึกกลัวชีวิตในอนาคตข้างหน้า					
5. ฉันมีกำลังใจที่จะต่อสู้กับชีวิตในแต่ละวัน					
6. ในท่ามกลางความมืดมนของชีวิต ฉันยังรู้สึก ว่ามีความหวังอยู่					
7. ฉันยังจดจำช่วงเวลาที่มีความสุขในชีวิตที่ผ่านมา มาได้ไม่เคยลืม					
8. ชีวิตในปัจจุบันของฉันยังมีประโยชน์ต่อบุคคล อื่น					
9. ฉันรู้สึกเหมือนอยู่คนเดียวในโลก					
10. สิ่งที่คุณเชื่อ และศรัทธาช่วยให้ฉันรู้สึก สบายใจ					
11. ฉันเป็นคนที่จิตใจเข้มแข็ง					
12. ฉันสามารถให้ความรัก ความเอาใจใส่แก่ บุคคลอื่นและสามารถรับสิ่งเหล่านี้ตอบแทนจาก บุคคลอื่นได้					

#### ส่วนที่ 4 แบบประเมินพฤติกรรมทางการพยาบาล

**คำชี้แจง** ข้อความต่อไปนี้เป็นสิ่งที่พยาบาลปฏิบัติหรือพูดแล้วทำให้ท่านรู้สึกว่าย พยาบาลดูแลเอาใจใส่ สนใจ และช่วยเหลือท่าน

โปรดทำเครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในช่องว่างตามความบ่อยที่พยาบาลได้กระทำให้กับท่าน การเลือกคำตอบจะถือเกณฑ์ดังนี้

- |   |         |                                |
|---|---------|--------------------------------|
| 5 | หมายถึง | พยาบาลปฏิบัติเป็นประจำทุกครั้ง |
| 4 | หมายถึง | พยาบาลปฏิบัติบ่อยครั้ง         |
| 3 | หมายถึง | พยาบาลปฏิบัติเป็นบางครั้ง      |
| 2 | หมายถึง | พยาบาลปฏิบัติน้อยครั้ง         |
| 1 | หมายถึง | พยาบาลไม่เคยปฏิบัติเลย         |

แบบประเมินพฤติกรรมทางการพยาบาล

ข้อความ	เป็น ประจำ 5	บ่อย ครั้ง 4	ปาน กลาง 3	น้อย ครั้ง 2	ไม่ เคย 1
1. พยาบาลดูแลท่านเสมือนญาติคนหนึ่ง					
2. พยาบาลรับฟังความรู้สึกหรือความทุกข์ของท่าน					
3. พยาบาลปฏิบัติต่อท่านด้วยความใส่ใจ ตั้งใจ					
4. พยาบาลทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่นใจ เช่น พูดยิ้มแย้ม พูดให้กำลังใจ					
5. พยาบาลคอยถามท่านอย่างสม่ำเสมอว่าต้องการให้ เขาช่วยเหลืออะไร					
6. พยาบาลชี้ให้เห็นข้อดีในตัวของท่านและภาวะ สุขภาพของท่าน					
7. พยาบาลให้คำชมเชย และให้กำลังใจเมื่อท่านดูแล ช่วยเหลือตนเอง					
8. พยาบาลแสดงท่าทีให้รู้ว่าเข้าใจท่าน					
9. พยาบาลมีความไวต่อความรู้สึกและสภาพอารมณ์ ของท่าน					
10. พยาบาลแสดงความกระตือรือร้นเต็มใจให้ความ ช่วยเหลือท่าน					
11. พยาบาลช่วยเหลือให้ท่านได้รับสิ่งที่ตรงกับความ ต้องการของท่าน					
12. พยาบาลปฏิบัติต่อท่านด้วยท่าทีสุ่มรอบคอบ					
13. พยาบาลฟังสิ่งที่ท่านพูดด้วยความตั้งใจ					
14. พยาบาลเข้ามาเยี่ยมเยียน และ / หรือ ถามอาการ ของท่าน					

ข้อความ	เป็น ประจำ 5	บ่อย ครั้ง 4	ปาน กลาง 3	น้อย ครั้ง 2	ไม่ เคย 1
15. ในขณะที่ท่านมีความทุกข์ พยาบาลจะเข้ามา สัมผัสท่าน จับและหลังมือ					
16. พยาบาลช่วยท่านทบทวนความคิด ความรู้สึกของ ตัวท่านเอง					
17. พยาบาลไม่ทอดทิ้งในยามที่ท่านมีความวุ่นวายใจ หรือไม่สบายใจ					
18. พยาบาลตอบคำถามหรือข้อสงสัยของท่าน อย่างชัดเจน					
19. พยาบาลให้คำแนะนำที่ดีเมื่อท่านมีปัญหาหรือ ข้อสงสัย					
20. พยาบาลช่วยท่านตั้งเป้าหมายในชีวิตที่เหมาะสม กับสุขภาพของท่าน					
21. พยาบาลช่วยให้ท่านรู้ว่าท่านควรวางแผนปฏิบัติ ตัวอย่างใดที่เหมาะสมกับสุขภาพของท่าน					
22. พยาบาลดูแลท่านและสภาพแวดล้อมรอบตัวท่าน ให้เรียบร้อยก่อนไปจากท่าน					
23. พยาบาลอธิบายวิธีการปฏิบัติตัวของท่านเพื่อให้ เกิดความปลอดภัยแก่ท่านและสมาชิกในครอบครัว					
24. พยาบาลส่งเสริมท่านทำในสิ่งที่ท่านสามารถ ทำได้ด้วยตนเอง					
25. พยาบาลเคารพในความเป็นส่วนตัวของท่าน เช่น ดูแลปกป้องร่างกายของท่านให้มิดชิด					
26. พยาบาลไม่ขัดขวางเมื่อท่านปฏิบัติกิจกรรมตาม ความเชื่อและสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจที่ท่านต้องการ					
27. พยาบาลปฏิบัติต่อท่านอย่างสุภาพอ่อนโยน โดย การแสดงออกทั้งทางสีหน้า ท่าทาง และคำพูด					

ข้อความ	เป็น ประจำ 5	บ่อย ครั้ง 4	ปาน กลาง 3	น้อย ครั้ง 2	ไม่ เคย 1
28. พยาบาลพูดคุยกับท่านด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้ม แจ่มใส					
29. พยาบาลทำให้ท่านรู้สึกมั่นใจต่อการรักษา พยาบาลที่ท่านได้รับ					
30. พยาบาลอนุญาตให้สมาชิกในครอบครัวเข้าเยี่ยม ตามที่ท่านต้องการ					
31. พยาบาลให้การยอมรับในการตัดสินใจ หรือ จัดการการดูแลสุขภาพของท่าน					
32. พยาบาลช่วยให้ท่านเห็นความสำคัญและคุณค่า ของอดีตที่ผ่านมา ด้วยการพูดคุยกับท่านถึงสิ่งที่ เป็นความสำเร็จ หรือสิ่งที่ทำให้ท่านเกิดความภาคภูมิใจ					
33. พยาบาลช่วยให้ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีคุณค่า และมีความหมายต่อผู้อื่น					
34. พยาบาลช่วยให้ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจ					
35. พยาบาลช่วยให้ท่านเกิดความรู้สึกสงบทางใจ เช่น พุดคุยเกี่ยวกับคุณความดีของชีวิต การรู้จัก ปล่อยวาง การรักษาใจตนเองให้สงบ					

ส่วนที่ 5 แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบว่าท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือ และ  
 ระดับประคองจากบุคคลต่าง ๆ ได้แก่สมาชิกในครอบครัว เครือญาติ เพื่อนฝูง แพทย์ พยาบาล  
 หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข มากน้อยเพียงใด ในการมาตลอดครั้งนี้

โปรดทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านในแต่ละข้อคำถาม  
 ให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว (โปรดตอบทุกข้อ) การเลือกคำตอบถือเกณฑ์ ดังนี้

5	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับ
ท่านมากที่สุด		
4	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับ
ท่านเป็นส่วนมาก		
3	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับ
ท่านปานกลาง		
2	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับ
ท่านเล็กน้อย		
1	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือไม่เกิดขึ้นเลย

## แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคม

ข้อความ	จริง มาก ที่สุด 5	จริง มาก 4	จริง ปาน กลาง 3	จริง เล็ก น้อย 2	ไม่ จริง 1
1. ฉันมีคนที่ฉันไว้วางใจได้					
2. ฉันมีคนที่ฉันสามารถพูดคุยปัญหาต่าง ๆ ได้					
3. คนใกล้ชิดทำให้ฉันรู้สึกอบอุ่น มั่นใจและปลอดภัย					
4. คนใกล้ชิดทราบปัญหา และความต้องการของฉันดี					
5. คนใกล้ชิดให้ความเคารพนับถือ ไม่ดูถูกตัวฉัน					
6. เมื่อคนใกล้ชิดมีปัญหาจะมาขอคำปรึกษา คำแนะนำ หรือความช่วยเหลือจากฉัน					
7. คนใกล้ชิดสนับสนุนช่วยเหลือให้ฉันดูแลฟื้นฟูสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง					
8. ฉันได้รับความไว้วางใจให้รับผิดชอบงานต่าง ๆ					
9. ปัจจุบัน ฉันยังคงไปมาหาสู่กับคนอื่น ๆ ตามปกติ					
10. ฉันมีโอกาสให้ความคิดเห็น หรือตัดสินใจร่วมกับคนอื่น ๆ					
11. ฉันและคนอื่น ๆ ร่วมมือกันทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในหมู่บ้าน เช่น งานตามประเพณี งานสร้างสรรค์ หรือกิจกรรมทางศาสนา					

ข้อความ	จริง มาก ที่สุด 5	จริง มาก 4	จริง ปาน กลาง 3	จริง เล็ก น้อย 2	ไม่ จริง 1
12. เมื่อนั้นมีปัญหาด้านการเงิน และขาดแคลน เครื่องใช้ต่าง ๆ มีคนช่วยเหลือฉันได้					
13. เมื่อนั้นไม่สบาย มีคนคอยดูแลช่วยเหลือ					
14. มีคนช่วยแบ่งเบาภาระที่ฉันรับผิดชอบ เมื่อนั้น ไม่สามารถทำได้					
15. ฉันได้รับความสะดวกในการเข้ารับบริการตรวจ รักษาโรค และการช่วยเหลือที่จำเป็น					
16. ฉันได้รับความรู้ และคำแนะนำต่าง ๆ เกี่ยวกับ ภาวะสุขภาพปัจจุบัน					
17. มีคนเคยบอกกล่าวหรือเตือนให้ฉันปฏิบัติตน ให้ถูกต้องตามคำแนะนำที่ได้รับ					
18. เมื่อนั้นมีปัญหา หรือข้อสงสัยเกี่ยวกับภาวะ สุขภาพ ฉันมีคนที่สามารถช่วยแก้ปัญหาหรือ ข้อสงสัยให้แก่ฉันได้					
19. มีคนคอยให้คำแนะนำและเสนอแนะแนวทางที่ เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตของฉัน					



ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์

## แนวคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์

### ความหวัง

#### คะแนนสูงสุด 3 อันดับแรก

- เป็นคนที่มีจิตใจเข้มแข็ง (ระดับปานกลาง)
- ยังจดจำช่วงเวลาที่มีความสุขในชีวิตที่ผ่านมาได้ไม่เคยลืม (ระดับปานกลาง)
- สามารถให้ความรัก ความเอาใจใส่แก่บุคคลอื่น และสามารถรับสิ่งเหล่านี้

ตอบแทน (ระดับปานกลาง)

#### คะแนนต่ำสุด 3 อันดับแรก

- รู้สึกมั่นใจต่อชีวิตในอนาคตข้างหน้า (ระดับต่ำที่สุด)
- รู้สึกว่าไม่ได้อยู่คนเดียวในโลก (ระดับต่ำ)
- มีเป้าหมายของชีวิตในปัจจุบัน (ระดับปานกลาง)

### ประเด็นคำถาม

จากผลการวิจัยพบว่ามารดาหลังคลอดที่คิดเชื่อเอชไอวีมีความหวังต่ำสุดในเรื่องความรู้สึกมั่นใจต่อชีวิตในอนาคต ความรู้สึกว่าจะอยู่คนเดียวในโลก และเป้าหมายชีวิตในปัจจุบัน ท่านคิดว่าพยาบาลควรทำอย่างไร เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่คิดเชื่อเอชไอวีเกิดความหวัง

### การสนับสนุนทางสังคม

#### คะแนนสูงสุด 3 อันดับแรก

- ได้รับความรู้ และคำแนะนำต่าง ๆ เกี่ยวกับภาวะสุขภาพในปัจจุบัน (ระดับมาก)
- ยังคงไปมาหาสู่ กับคนอื่น ๆ ตามปกติ (ระดับมาก)
- ได้รับความสะดวกในการเข้ารับบริการตรวจรักษาโรค (ระดับมาก)

#### คะแนนต่ำสุด 3 อันดับแรก

- ปัญหาด้านการเงิน และขาดแคลนเครื่องใช้ต่าง ๆ (ระดับปานกลาง)
- คนใกล้ชิดทรราชปัญหา และความต้องการ (ระดับปานกลาง)
- คนใกล้ชิดให้ความเคารพนับถือไม่ถูกต้อง (ระดับปานกลาง)

### ประเด็นคำถาม

จากผลการวิจัยพบว่ามารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี ได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่ำสุดในเรื่องปัญหาด้านการเงิน และการขาดแคลนเครื่องใช้ต่าง ๆ คนใกล้ชิดไม่เข้าใจปัญหา และความต้องการ คนใกล้ชิดถูก ไม่นับถือ ท่านคิดว่าพยาบาลควรทำอย่างไร

### พฤติกรรมการดูแลทางการพยาบาล

คะแนนสูงสุด 3 อันดับแรก

- พยาบาลอธิบายวิธีการปฏิบัติตัวเพื่อให้เกิดความปลอดภัย แก่ตัวมารดาและสมาชิกในครอบครัว (ระดับมาก)

- พยาบาลช่วยวางแผนการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับภาวะสุขภาพ (ระดับมาก)

- พยาบาลพูดคุยด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส (ระดับมาก)

คะแนนต่ำสุด 3 อันดับแรก

- พยาบาลเข้ามาสัมผัส และหลังมือเมื่อมีทุกข์ (ระดับปานกลาง)

- พยาบาลช่วยให้ทบทวนความคิด ความรู้สึก (ระดับมาก)

- พยาบาลให้คำชมเชย และให้กำลังใจ เมื่อมารดาให้การดูแลช่วยเหลือตนเอง (ระดับมาก)

### ประเด็นคำถาม

จากผลการวิจัยพบว่ามารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี ได้รับการดูแลจากพยาบาลต่ำที่สุดในเรื่องการสัมผัสจากพยาบาล เมื่อมีความทุกข์ การทบทวนความคิดความรู้สึก ขาดการให้กำลังใจ เมื่อมารดาหลังคลอดให้การดูแลช่วยเหลือตนเอง ท่านคิดว่าพยาบาลควรทำอย่างไร

### ความผาสุกทางจิตวิญญาณ

คะแนนสูงสุด 3 อันดับแรก

- ศาสนาเป็นที่พึ่งทางใจที่จะช่วยให้พบกับความผาสุก (ระดับมาก)

- เชื่อว่าการปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนาเป็นหนทางสู่ความสงบที่แท้จริง (ระดับมาก)

- การสวดมนต์หรือการทำสมาธิ ทำให้มีจิตใจที่สงบ (ระดับมาก)

คะแนนต่ำสุด 3 อันดับแรก

- รู้สึกว่าอนาคตมีหลักแหล่งที่มั่นคง (ระดับปานกลาง)

- รู้สึกว่ามั่นคงไม่เคืองกว้างในชีวิต (ระดับปานกลาง)

- ชีวิตนี้มีความหมาย (ระดับปานกลาง)

### ประเด็นคำถาม

ผลการวิจัยพบว่า มารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวีมีคะแนนความพึงพอใจทางจิตวิญญาณต่ำในเรื่องความมั่นคงในชีวิต รู้สึกเคืองแค้นในชีวิต และชีวิตนี้ไม่มีความหมาย ท่านคิดว่าพยาบาลควรทำอย่างไร และมีแนวทางในการสร้างความพึงพอใจทางจิตวิญญาณอย่างไร

**ภาคผนวก ก**

ใบยินยอมให้ข้อมูลในการตอบคำถาม

## การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

### คำชี้แจง

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ นางสาวสุภาวดี เนติเมธี นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาล ครอบครั้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิจัยเกี่ยวกับ “ความหวัง พฤติกรรมการดูแลทางการพยาบาล การสนับสนุนทางสังคม กับความผาสุกทางจิตวิญญาณของ มารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวี” ถ้าคุณยินดีเข้าร่วมการวิจัย คุณจะได้รับแบบสอบถามเกี่ยวกับ ความหวัง พฤติกรรมการดูแลทางการพยาบาล การสนับสนุนทางสังคม กับความผาสุกทางจิต วิญญาณ โดยจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 30 นาที ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความผาสุกทางจิตวิญญาณใน มารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อเอชไอวีต่อไป

การเข้าร่วมการวิจัยจะเป็นไปโดยความสมัครใจของคุณไม่ว่าคุณจะเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วม ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบต่อการได้รับการรักษาพยาบาลของคุณแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จากคุณ ทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและผลจากการวิจัยจะถูกนำเสนอในภาพรวม หากคุณยินดีจะ เข้าร่วมการวิจัยแล้วเกิดเปลี่ยนใจในภายหลังคุณมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลใด ๆ

### การตอบรับเข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับฟังและเข้าใจวัตถุประสงค์และรายละเอียดของการเข้าร่วมวิจัย แล้ว

ยินดีเข้าร่วมวิจัย

ไม่ยินดีเข้าร่วมวิจัย

ลงชื่อ.....  
( )

## ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

รองศาสตราจารย์ ฟาริดา อิบราฮิม	รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ดร.เขมรดี มาสิงบุญ	อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ผศ.วิไลพรรณ สวัสดิ์พาณิชย์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลมารดา และทารก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ผศ.พรรณวดี ตันติศิริินทร์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น