

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research) มีวิธีการดำเนินการวิจัยเป็นขั้นตอนตามลำดับดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
3. วิธีดำเนินการสร้างเครื่องมือในการวิจัย
4. การดำเนินการทดลอง
5. วิธีดำเนินการทดลอง
6. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักเรียนโรงเรียนกีฬาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ที่มีคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ตั้งแต่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 75 ขึ้นไป

กลุ่มตัวอย่าง ในการวิจัยครั้งนี้คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนกีฬา จังหวัดชลบุรี ที่มีคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ตั้งแต่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 75 ขึ้นไป และสมัครใจเข้ารับการทดลอง จำนวน 16 คน จากนั้นจึงทำการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 12 คน และสุ่มอย่างง่ายอีกครั้งหนึ่ง เพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 6 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย

1. โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม
2. แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

วิธีดำเนินการสร้างเครื่องมือในการวิจัย

1. โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม

ผู้วิจัยดำเนินการสร้างโปรแกรม โดยมีขั้นตอน ดังนี้

1.1 ศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับทฤษฎีการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม จากทฤษฎี ตำรา เอกสาร บทความและงานวิจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการกำหนดจุดมุ่งหมาย และวิธีดำเนินการที่เหมาะสมในการปรับเปลี่ยนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

1.2 สร้างโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม โดยศึกษาจากรูปแบบการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ของเอลลิส (Ellis) ตามรูปแบบเอบีซีดีอี (ABCDE)

1.3 นำโปรแกรมที่สร้างขึ้นเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ตรวจสอบ และนำมาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ แล้วนำโปรแกรมที่ได้รับการปรับปรุงแก้ไขไปตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการให้คำปรึกษา จำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย

1.3.1 อุปสังฆราช ดร.วีระ พังรักษ์

1.3.2 นายแพทย์อนุรักษ์ สุธรรมนิรันดร์

1.3.3 นายวรชาติ ชลาชัย

แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ

1.4 ผู้วิจัยนำโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้ (Try Out) กับนักเรียนที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 3 คน เพื่อพิจารณาความเหมาะสมด้านภาษา วิธีดำเนินการ อุปกรณ์และเวลาในการให้คำปรึกษา แล้วนำมาปรับปรุงแก้ไขอีกครั้งหนึ่ง

1.5 นำโปรแกรมที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปดำเนินการวิจัยต่อไป

2. แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

ผู้วิจัยสร้างแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส โดยมีลำดับขั้นตอน ดังนี้

2.1 การสร้างแบบสอบถาม

2.1.1 ศึกษารายละเอียดจากเอกสาร บทความ ตำรา และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการสร้างแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

2.1.2 ศึกษาหลักเกณฑ์ วิธีการสร้างเครื่องมือจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.1.3 สัมภาษณ์นักเรียนในเรื่องความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

เพื่อเป็นแนวทางในการตั้งข้อคำถาม

2.1.4 ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามที่มีลักษณะเป็นข้อความหรือเหตุการณ์ในเรื่องความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส โดยมีรายละเอียดครอบคลุมตัวแปรการศึกษาวิจัย และเป็นการตอบประเมินความเชื่อของตนเอง ซึ่งแบบสอบถามประกอบด้วยข้อความที่เกี่ยวกับความเชื่อที่เหมาะสมและความเชื่อที่ไม่เหมาะสม จำนวน 35 ข้อ

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) แบ่งตามระดับความเชื่อ โดยมีเกณฑ์ให้คะแนนดังนี้

ระดับความเชื่อ	ความเชื่อที่เหมาะสม	ความเชื่อที่ไม่เหมาะสม
	(คะแนน)	(คะแนน)
เชื่อมากที่สุด	1	5
เชื่อมาก	2	4
เชื่อปานกลาง	3	3
เชื่อน้อย	4	2
เชื่อน้อยที่สุด	5	1

ตัวอย่างแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส

ข้อความ	ระดับความเชื่อ				
	เชื่อมากที่สุด	เชื่อมาก	เชื่อปานกลาง	เชื่อน้อย	เชื่อน้อยที่สุด
(0) การมีเพศสัมพันธ์กับคน หลายๆ คน จะทำให้เป็นคน มีเสน่ห์					
(0) การเดินจับมือถือแขนกับ คู่รักในที่สาธารณะเป็นเรื่อง ปกติ					

2.1.5 นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ตรวจสอบ แล้วนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ

2.2 การหาคุณภาพของแบบสอบถาม

2.2.1 หาความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Validity) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้น และปรับปรุงแก้ไขแล้ว จำนวน 35 ข้อ เสนอต่อผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน คือ

2.2.1.1 อุปสังฆราช ดร.วิระ ฝักรักษ์

2.2.2.2 นายแพทย์อนุรักษ์ สุธรรมนิรันดร์

2.2.2.3 นายวรชาติ ชลาศัย

ตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหา ตลอดจนลักษณะถ้อยคำภาษาที่เหมาะสม เพื่อให้สอดคล้อง กับจุดประสงค์และนิยามศัพท์เฉพาะ หลังจากผ่านการพิจารณาของผู้ทรงคุณวุฒิทั้งหมดแล้ว ผู้วิจัย จึงนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

2.2.2 ผู้วิจัยนำแบบสอบถาม จำนวน 35 ข้อ ไปทดลองใช้ (Try Out) กับ นักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดอ่างทอง จำนวน 40 คน ในวันที่ 29 ธันวาคม 2546 และตรวจ ให้คะแนนแล้วหาค่าอำนาจจำแนก โดยวิธีการหาค่าสหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนรายข้อกับคะแนน รวม จากนั้นคัดเลือกข้อที่มีค่าอำนาจจำแนก .20 ขึ้นไป เป็นข้อคำถามการวิจัย จำนวน 30 ข้อ

2.2.3 หาความเชื่อมั่น (Reliability) ผู้วิจัยนำแบบสอบถาม จำนวน 30 ข้อ มาหา ความเชื่อมั่น โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับเท่ากับ .90 ซึ่งประกอบด้วยข้อความเกี่ยวกับความเชื่อ ที่เหมาะสม จำนวน 16 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1, 6-11, 13, 14, 16, 17, 22, 24, 28-30 และข้อความ เกี่ยวกับความเชื่อที่ไม่เหมาะสม จำนวน 14 ข้อ ได้แก่ ข้อ 2-5, 12, 15, 18-21, 23, 25-27

การดำเนินการทดลอง

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research) แบบ 2 กลุ่ม ทดสอบ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล (Randomized Control Group Pretest-Posttest-Follow-up Design) ซึ่งมีแบบแผนการทดลองดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 1 แบบแผนการทดลองแบบ 2 กลุ่ม ทดสอบระยะก่อนการทดลอง ระยะหลัง

การทดลองและระยะติดตามผล

กลุ่ม	ทดสอบก่อน	ทดลอง	ทดสอบหลัง	ติดตามผล
GR	T_1	X	T_2	T_3
CR	T_1	-	T_2	T_3

ความหมายของสัญลักษณ์

R	แทน	วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย
GR	แทน	กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม
CR	แทน	กลุ่มควบคุม
T_1	แทน	การทดสอบระยะก่อนการทดลอง
T_2	แทน	การทดสอบระยะหลังการทดลอง
T_3	แทน	การทดสอบระยะติดตามผล
X	แทน	การให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม

วิธีการดำเนินการทดลอง

มีขั้นตอนการในการดำเนินงานดังนี้

1. ขั้นตอนเตรียมการ

1.1 ทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ถึงอาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬา จังหวัดชลบุรี อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี เพื่อขออนุญาตในการศึกษาวิจัย

1.2 ผู้วิจัยเข้าพบอาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนของการดำเนินการวิจัยและขอความร่วมมือในการดำเนินการวิจัยในรายละเอียดด้านต่าง ๆ

2. ขั้นตอนการ แบ่งเป็น 4 ระยะ ดังนี้

2.1 ระยะก่อนการทดลอง ผู้วิจัยนำแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนสมรสที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น เสนอต่ออาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี เมื่อได้รับอนุญาตแล้ว ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง โดยให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 และชั้นปีที่ 3 ตอบแบบสอบถาม (Pre-test) จำนวน 65 คน ตรวจให้คะแนนตามเกณฑ์ที่กำหนด แล้วคัดเลือกเฉพาะนักเรียนที่มีคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ตั้งแต่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 75 ขึ้นไป มีจำนวน 16 คน จากนั้นผู้วิจัยได้สอบถามความสมัครใจและขอความร่วมมือในการวิจัย ซึ่งนักเรียนทั้ง 16 คน ได้ให้ความร่วมมือในการวิจัย จึงทำการสุ่มอย่างง่าย เพื่อให้ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 12 คน แล้วสุ่มอย่างง่ายอีกครั้ง เพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 6 คน

2.2 ระยะทดลอง

2.2.1 นักเรียนกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม เริ่มการทดลองตั้งแต่วันที่ 9 มกราคม 2547 ถึงวันที่ 30 มกราคม 2547

ซึ่งผู้วิจัยกำหนดไว้ 10 ครั้ง ภายในเวลา 4 สัปดาห์ๆ ละ 3 ครั้งๆ ละ 50 นาที คือ วันจันทร์, วันพุธและวันศุกร์ ระหว่างเวลา 14.50 น. – 15.40 น.

2.2.2 นักเรียนกลุ่มควบคุมใช้วิธีเรียนในชั้นตามปกติ โดยไม่ได้รับโปรแกรมใด ๆ ทั้งสิ้น

2.3 ระยะเวลาหลังทดลอง

2.3.1 นักเรียนกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ตอบแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส (Post-test) วันที่ 30 มกราคม 2547

2.3.2 นักเรียนกลุ่มควบคุม ตอบแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส (Post-test) วันที่ 30 มกราคม 2547

2.4 ระยะติดตามผล หลังจากทำการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ ดำเนินการดังนี้

2.4.1 นักเรียนกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ตอบแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส (Follow-up) วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2547

2.4.2 นักเรียนกลุ่มควบคุมตอบแบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส (Follow-up) วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2547

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ค่าเฉลี่ย

2. ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

3. สถิติทดสอบสมมติฐาน ใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ ประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม (Repeated - Measured Analysis of Variance : One Between - Subjects Variable and One Within - Subjects Variable) ของ ฮาวเวล (Howell, 1997, p. 470)

4. ทดสอบความถูกต้อง โดยใช้โปรแกรมที่พัฒนาขึ้นด้วยภาษาคิวเบสิก (QBASIC) ของ ผศ.ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม (อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา)

5. ทดสอบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีการของนิวแมนคูลส์ (Newman-Keuls Method)