

ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมที่มีต่อความเชื่อ
เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น
โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี

รุจิรา สายสมร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

พฤษภาคม 2547

ISBN 974-383-648-9

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ รุจิรา สายสมร ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

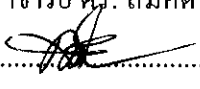
อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

 ประธาน

(รองศาสตราจารย์ วิถี ชิดเชิดวงศ์)

 กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมคิด บุญเรือง)

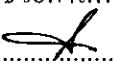
 กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม)

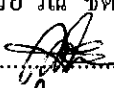
คณะกรรมการสอบปากเปล่า

 ประธาน

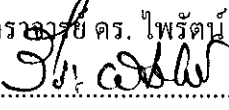
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมคิด บุญเรือง)

 กรรมการ

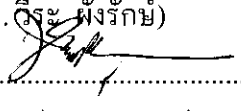
(รองศาสตราจารย์ วิถี ชิดเชิดวงศ์)

 กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม)

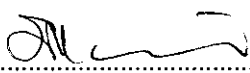
 กรรมการ

(อุปสังฆราช ดร. วีระ พงษ์รักษ์)

 กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตร
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว ของมหาวิทยาลัยบูรพา

 คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 28 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2547

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา
จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ประจำภาคปลาย ปีการศึกษา 2546

ประกาศคุณูปการ

ผู้วิจัยได้ทุ่มเทแรงกายแรงใจให้กับการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้อย่างเต็มความสามารถและเอาใจใส่ทุกขั้นตอนของกระบวนการศึกษา เมื่อมาถึงวันที่ประสบความสำเร็จ จึงขอขอบพระคุณผู้ที่อยู่เบื้องหลังงานวิจัยชิ้นเอกในชีวิต ดังนี้

รองศาสตราจารย์ วิณี ชิดเชิดวงศ์ ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมคิด บุญเรือง รองศาสตราจารย์ ผกา บุญเรือง ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความละเอียดถี่ถ้วนและเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของคณาจารย์ทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง และกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ อุปสังฆราช ดร. วีระ พังรักษ์ นายแพทย์อนุรักษ์ สุธรรมนิรันดร์ และอาจารย์วรชาติ ชลาชัย ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือและให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์แก่การปรับปรุงเครื่องมือเพื่อให้เกิดความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น กราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์ วงษ์นาม ที่กรุณาให้คำปรึกษาและช่วยเหลือเกี่ยวกับสถิติในการวิจัยเป็นอย่างดี ตลอดจนผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤพนธ์ วงศ์ตุรภักดิ์ ที่ให้ความอนุเคราะห์เป็นกรรมการสอบปากเปล่าในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณนายปรีชา ศรีเขียวพงษ์ อาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬาสังคมจังหวัดอ่างทอง นางอรนุช ศรีเขียวพงษ์ อาจารย์วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการรวบรวมข้อมูล เพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย

ขอขอบพระคุณนายณิต พันธุมะโอภาส อาจารย์ใหญ่โรงเรียนกีฬาสังคมจังหวัดชลบุรี และคณาจารย์ทุกท่านที่อำนวยความสะดวกในด้านสถานที่ ตลอดจนน้อง ๆ นักเรียนทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยทุกขั้นตอน

ขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ที่ให้ทุนอุดหนุนการวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ให้ความห่วงใย กำลังใจและสนับสนุนตลอดมา ขอขอบคุณพี่น้องและเพื่อน ๆ นักจิตวิทยาทุกคน โดยเฉพาะ นางภัสรา คมจำ และ นางสาวสุวารี มงคลศิริ ที่มีส่วนในการทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

คุณค่าและประโยชน์อันพึงจะเกิดจากการศึกษาครั้งนี้ ขอมอบเป็นเครื่องบูชาคุณพระศรีรัตนตรัย พระคุณบิดา มารดา ครูบาอาจารย์และผู้มีพระคุณทุกท่าน

45910304: สาขาวิชา: จิตวิทยาการแนะแนว; กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนว)

คำสำคัญ: ความเชื่อ/การมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส/การให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล
อารมณ์และพฤติกรรม

รุจิรา สายสมร: ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์
และพฤติกรรมที่มีต่อความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้น โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี (THE EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE
BEHAVIOR GROUP THERAPY ON PREMARITAL SEXUAL RELATIONSHIP
BELIEFS OF LOWER SECONDARY LEVEL STUDENTS IN CHONBURI SPORTS
SCHOOL) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: วิณี ชิดเชิดวงศ์, กศ.ม., สมคิด บุญเรือง, ก.ค.,
ไพรัตน์ วงษ์นาม, ก.ค. 137 หน้า. ปี พ.ศ. 2547. ISBN 974-383-648-9

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้
คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ที่มีต่อความเชื่อเกี่ยวกับการมี
เพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี
กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนที่มีคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ตั้งแต่
เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 75 ขึ้นไป สมัครใจเข้าร่วมการทดลอง สุ่มอย่างแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ
6 คน กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม
กลุ่มควบคุมมีการเรียนในชั้นตามปกติ โดยทำการทดลอง 10 ครั้ง ครั้งละ 50 นาที สัปดาห์ละ
3 ครั้ง การเก็บข้อมูลแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง
และระยะติดตามผล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การวิเคราะห์ความแปรปรวนประเภท
หนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม ทดสอบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธี
นิวแมน-คูลส์

ผลการวิจัยพบว่า การให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม
ส่งผลร่วมกับระยะเวลาการทดลอง ต่อความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส และ
การให้คำปรึกษากลุ่มแบบนี้ ทำให้ความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสเหมาะสมยิ่งขึ้น
และเมื่อความเชื่อเปลี่ยนไปก็ทำให้พฤติกรรมความเชื่อนั้นมีความคงทนอีกด้วย

45910304: MAJOR: GUIDANCE PSYCHOLOGY; M.Ed. (GUIDANCE PSYCHOLOGY)

KEYWORD: BELIEFS /PREMARITAL SEXUAL RALATIONSHIP/

RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR GROUP THERAPY

RUJIRA SAISAMORN: THE EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE
BEHAVIOR GROUP THERAPY ON PREMARITAL SEXUAL RALATIONSHIP
BELIEFS OF LOWER SECONDARY LEVEL STUDENTS IN CHONBURI
SPORTS SCHOOL. THESIS ADVISOR: VINEE CHIDCHEADVONG, M.Ed.,
SOMKID BUNREONG, Ph.D., PAIRAT WONGNAM, Ph.D. 137 P. 2004.
ISBN 974-383-648-9

The purpose of this experimental research was to investigate the effects of rational emotive behavior group therapy on premarital sexual relationship beliefs of lower secondary level students in Chonburi Sports School. Samples were selected from students whose scores were higher than 75th percentile ranks on premarital sexual relationship beliefs. They were randomly assigned into the experimental and control groups, with six students in each groups. The experimental group, was treated with rational emotive behavior group therapy with 10 sessions of 50 minutes treatment, three times a week. The control group, however, followed the normal daily class. Data were collected in three stages: the pre-test, post-test and follow-up periods. The statistical devices used in analyzing the data were repeated measured analysis of variance : one between - subjects variable and one within - subjects variable, the testing for sample effects by the Howell produce and the test for difference in pair using the Newman-Keuls Method.

The results indicated that both rational emotive behavior group therapy and the duration of the experiments on premarital sexual relationship beliefs, caused these beliefs be more proper and more consistent.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
สมมติฐานของการวิจัย.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการจากการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษา.....	8
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม.....	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม.....	40
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส.....	43
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส.....	59
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	62
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	62
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	62
วิธีดำเนินการสร้างเครื่องมือในการวิจัย.....	62

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การดำเนินการทดลอง.....	65
วิธีการดำเนินการทดลอง.....	66
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
4 ผลการวิจัย.....	68
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	68
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	68
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	69
5 สรุปและอภิปรายผล.....	82
สรุปผลการวิจัย.....	83
อภิปรายผล.....	84
ข้อเสนอแนะ.....	91
บรรณานุกรม.....	92
ภาคผนวก.....	102
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	103
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	110
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	137

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แบบแผนการทดลองแบบ 2 กลุ่ม ทดสอบระยะก่อนการทดลอง ระยะหลัง การทดลองและระยะติดตามผล.....	65
2 คะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสในระยะต่าง ๆ ของกลุ่มนักเรียน ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม.....	70
3 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนสมรสในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ของกลุ่มนักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม.....	71
4 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนสมรส ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาการทดลอง.....	74
5 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	76
6 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	77
7 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล.....	78
8 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของกลุ่มนักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่ม แบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	79
9 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส เป็นรายคู่ของกลุ่มนักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์.....	80
10 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของกลุ่มควบคุม.....	81

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 แนวคิดทฤษฎี เอบีซี.....	19
2 กระบวนการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	30
3 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศหญิงและเพศชาย.....	49
4 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ของกลุ่มนักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล.....	72
5 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส จำแนกตามระยะต่าง ๆ ในการทดลองของกลุ่มนักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่ม แบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม.....	73
6 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองและระยะเวลาการทดลอง.....	75