

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาระดับเยาวชนและระดับสโมสร

ฉัตรกมล สิงห์น้อย

23 ก.ค. 2547

180215

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

มีนาคม 2547

ISBN 974-383-511-3

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาให้คำปรึกษา และช่วยแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ อย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี ซึ่งเป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งทำให้ผู้วิจัยได้รับแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้ และประสบการณ์อย่างกว้างขวางในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร ศาสตราจารย์ประโยค สุทธิสง่า ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์กฤษฎา บานชื่น และดร.สมศักดิ์ ลิลา คณะกรรมการสอบปากเปล่าที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ การกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์เครื่องมือในการเก็บข้อมูลวิจัย

ขอขอบพระคุณ ศูนย์สุขภาพ Muscle & Heart Exercise Clinic และบริษัทมาราธอน (ประเทศไทย) จำกัด ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ และเครื่องมือในการเก็บข้อมูลวิจัย

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านดังปรากฏชื่อในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ที่ได้ให้ความกรุณาและอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของโปรแกรมการฝึก รวมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยตลอดจนสมาชิกศูนย์สุขภาพ Muscle & Heart Exercise Clinic ที่เข้าร่วมการวิจัยทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อณรงค์ และคุณแม่ปราณี รัตนโชติ ที่ได้ให้ชีวิต กำลังใจ ความรักและการสนับสนุนในการศึกษามาโดยตลอด อาจารย์ ทุกๆท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้ญาติพี่น้อง และเพื่อนๆที่ๆทุกท่าน ที่มีส่วนเกี่ยวข้องให้ความช่วยเหลือเป็นกำลังใจสำคัญอย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้สำเร็จด้วยดี ความดีและวิทยาทานของวิทยานิพนธ์เล่มนี้ จึงขอมอบแด่ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน โดยเฉพาะผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับแวดวงกีฬาที่จะนำความรู้จากการวิจัยในครั้งนี้ไปประยุกต์ใช้ในการฝึกซ้อมต่อไป จึงขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ธีรวัฒน์ รัตนโชติ

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ ของ ฉัตรกมล สิงห์น้อย ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรให้ได้รับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ การกีฬาของ
มหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤพนธ์ วงศ์ศุภภัทร)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ)

..... กรรมการ

(ดร. สมโภชน์ อเนกสุข)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤพนธ์ วงศ์ศุภภัทร)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ)

..... กรรมการ

(ดร. สมโภชน์ อเนกสุข)

..... กรรมการ

(ดร. พิชิต เมืองนาโพธิ์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

๒ 3 ก.พ. 2548

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 12 เดือน 11 พ.ศ. 2547

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผศ.ดร. นฤพนธ์ วงศ์สุรภัทร ผศ.ดร. สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ และดร. สมโภชน์ อเนกสุข ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ และข้อคิดเห็นต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ด้วยดีตลอดระยะการดำเนินการ จึงใคร่ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงเรียน ผู้จัดการทีมทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างยิ่งในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยครั้งนี้จะไม่สำเร็จถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างทุกท่านใคร่ขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ในระหว่างการศึกษา

ขอขอบคุณ อาจารย์มานะ ตระกูลกิตติไพศาล อาจารย์ปราณี อยู่ศิริ และอาจารย์คุณตัว พิธพรชัยกุล ที่ช่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูลและเป็นที่ปรึกษาอย่างดี รวมทั้งพี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้อง ๆ ปริณญา โท และเอกทุกท่านที่เป็นกำลังใจเสมอมา

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่ คุณพ่อ และครอบครัวตระกูลสิงห์น้อยทุกท่าน ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องที่มีได้เอย่ยนามในที่นี้ ขอขอบคุณ คุณใหม่ที่เป็นกำลังใจตลอดเวลา 10 ปีที่ผ่านมา ผู้วิจัยขอขอบคุณค่า ประโยชน์อันเกิดจากงานนิพนธ์ฉบับนี้ เป็นเครื่องบูชาพระคุณแม่พ่อครูบาอาจารย์และผู้มีพระคุณทุกท่านที่ได้เลี้ยงดู อบรม สั่งสอนให้เกิดความรู้ ความคิด และปรารถนาดีต่อผู้วิจัยมาโดยตลอด

ฉัตรกมล สิงห์น้อย

44911283: สาขาวิชา: วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา; วท.ม. (วิทยาศาสตร์-
การออกกำลังกายและการกีฬา

คำสำคัญ: แรงจูงใจภายใน/แรงจูงใจภายนอก/นักกีฬาฟุตบอล

ฉัตรกมล สิงห์น้อย: แรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาระดับเยาวชนและระดับ
สโมสร (MOTIVATION TO PARTICIPATE IN SPORT OF YOUTH AND CLUB FOOTBALL
PLAYERS) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์: นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร, Ph.D., สันติพงษ์ ปลั่งสุวรรณ, Ph.D.,
สมโภชน์ อเนกสุข, กศ.ด. 101 หน้า. ISBN 974-383-511-3

วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาลักษณะและเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจ
ในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเยาวชนและระดับสโมสร โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วม
การแข่งขันกีฬาฟุตบอล ที่จัดโดยสำนักงานพัฒนากีฬาและนันทนาการ กระทรวงการท่องเที่ยวและ
กีฬา และการแข่งขันระดับสโมสรฟุตบอลไทยลีก จำนวน 200 คน (รายการแข่งขันละ 100 คน)
แบบสอบถามที่ใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูลได้รับการแปลโดยพรีเจด รวิทอง (2537) จากแบบ
สอบถามแรงจูงใจแบบภายในและภายนอกของไวส์ (Weiss, 1985) และถูกปรับปรุงให้เหมาะสมกับ
กลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักกีฬาฟุตบอล เพื่อวัดลักษณะของแรงจูงใจและเพื่อใช้ในการเปรียบเทียบความ
แตกต่างระหว่างนักกีฬาระดับเยาวชนและสโมสร ค่าที่ได้จากการทดสอบความเชื่อมั่นของแบบ
ทดสอบรวม เท่ากับ .84 (แยกเป็นเยาวชน มีค่าเท่ากับ .80 และสโมสรเท่ากับ .86) โดยการวิเคราะห์
ข้อมูลใช้ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าขนาดของผล (effect size) ในการทดสอบลักษณะและ
ความแตกต่าง ผลการวิเคราะห์พบว่านักกีฬาระดับเยาวชนและสโมสรมีลักษณะของแรงจูงใจแบบภายใน
ในการเล่นฟุตบอล และนักกีฬาตัวจริงและตัวสำรองก็มีลักษณะของแรงจูงใจแบบภายในเช่นกัน
นักกีฬาเหล่านี้เข้าร่วมในการเล่นกีฬาฟุตบอลเพราะความต้องการที่จะเรียนรู้และพัฒนาทักษะ รู้สึกดีกับ
การเป็นส่วนหนึ่งของทีมและรักในกีฬาฟุตบอล อย่างไรก็ตามจากการวิเคราะห์เพื่อทดสอบความ
แตกต่างโดยใช้ค่าของผล พบว่าทั้งนักกีฬาระดับเยาวชนและระดับสโมสร ไม่ว่าจะเป็นตัวจริงหรือ
ตัวสำรองมีลักษณะของแรงจูงใจที่แตกต่างกันน้อย

44911283: MAJOR: EXERCISE AND SPORT SCIENCE; M.Sc. (EXERCISE AND SPORT SCIENCE)

KEYWORD: INTRINSIC MOTIVATION/EXTRINSIC MOTIVATION/FOOTBALL PLAYER
CHATKAMON SINGHNOY: MOTIVATION TO PARTICIPATE IN SPORT OF
YOUTH AND CLUB FOOTBALL PLAYERS. THESIS ADVISOR: NARUEPON
VONGJATURAPAT, Ph.D., SUNTIPONG PLUNGSUWAN, Ph.D., SONPOCH ANEGASUKHA,
Ed.D. 101 P. ISBN 974-383-511-3

The purposes of this research were to study and compare types of motivation to participate in sport of young and club football players. The subjects were 200 football players who participated in a tournament organized by the Department of Sport and Recreation Development, Ministry of Tourism and Sports and Thai League football club tournament. There were 100 players from each of the tournament. The questionnaire used in this study was Weiss's intrinsic and extrinsic motivation scale which was translated by Rewthong (1994) and modified to clarify if there were any difference among young and club players. The scale was tested its reliability and reported at .84 (.80 for young and .86 for club players). Mean, standard deviation and effect size were used for statistical analysis. The results showed that both young and club players were intrinsically motivated to play football. In addition, starting and substitutional players were also intrinsically motivated. These players participated in football games intrinsically. In addition, they want to learn and develop their skills and feel good for being in the team as well as loving to play. The effect size analysis showed that these players were not very different in types of motivation to participate in football, no matter if they were young or club level players.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฉ
สารบัญภาพ.....	ญ

บทที่

1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
สมมติฐานของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ความหมายของแรงงูใจ.....	8
ความสำคัญของแรงงูใจ.....	9
ประเภทของแรงงูใจ.....	10
องค์ประกอบของแรงงูใจ.....	12
แหล่งของแรงงูใจ.....	13
ทฤษฎี และหลักการเกี่ยวกับแรงงูใจ.....	13
แรงงูใจกับการกีฬา.....	20
ปัจจัยที่งูใจให้เยาวชนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา.....	22
กีฬาฟุตบอล.....	24

ประโยชน์ของกีฬาฟุตบอล.....	25
ฟุตบอลอาชีพ.....	26
สรุปแรงจูงใจกับกีฬาฟุตบอล.....	27

3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	28
กลุ่มตัวอย่าง.....	28
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	28
เกณฑ์การให้คะแนน.....	29
วิธีการดำเนินการรวบรวมข้อมูล.....	30
วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล.....	30

4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างของนักกีฬาฟุตบอลระดับเยาวชนและระดับ สโมสร.....	33
ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างของนักกีฬาฟุตบอลตัวจริงและตัวสำรองระดับ เยาวชนและระดับสโมสร.....	36
ลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลระดับเยาวชนและระดับสโมสร.....	38
ลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลตัวจริงและตัวสำรองของนักกีฬา ระดับเยาวชน.....	42
ลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลตัวจริงและตัวสำรองของนักกีฬา ระดับสโมสร.....	44
การเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาระดับ เยาวชนและระดับสโมสร.....	47
การเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล ตัวจริงและตัวสำรอง.....	49
การเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล ตัวจริงและตัวสำรองระดับเยาวชน.....	52

การเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล ตัวจริงและตัวสำรองระดับสโมสร.....	54
การเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล ตัวจริงระดับเยาวชนและตัวจริงระดับสโมสร.....	57
การเปรียบเทียบลักษณะของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล ตัวสำรองระดับเยาวชนและตัวสำรองระดับสโมสร.....	60
5 สรุปและอภิปรายผล.....	63
อภิปรายผล.....	65
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย.....	70
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	70
บรรณานุกรม.....	72
ภาคผนวก.....	80
ภาคผนวก ก.....	81
ภาคผนวก ข.....	83
ภาคผนวก ค.....	89
ประวัติย่อผู้วิจัย.....	91

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาฟุตบอลระดับเยาวชนและระดับสโมสร.....	33
2	ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬาฟุตบอลตัวจริงและตัวสำรองระดับเยาวชนและระดับ สโมสร.....	36
3	ลักษณะแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาระดับเยาวชนและระดับ สโมสร.....	38
4	ลักษณะแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาตัวจริงและตัวสำรองระดับ เยาวชน.....	42
5	ลักษณะแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาตัวจริงและตัวสำรองระดับ สโมสร.....	44
6	การเปรียบเทียบลักษณะของแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาระดับ เยาวชนและระดับสโมสร.....	47
7	การเปรียบเทียบลักษณะของแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล ตัวจริง และตัวสำรอง	49
8	การเปรียบเทียบลักษณะของแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาตัวจริงและ ตัวสำรองของนักกีฬาระดับเยาวชน.....	52
9	การเปรียบเทียบลักษณะของแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาตัวจริงและ ตัวสำรองของนักกีฬาระดับสโมสร.....	54
10	การเปรียบเทียบลักษณะของแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาตัวจริง ระดับเยาวชน และนักกีฬาตัวจริงระดับสโมสร.....	57
11	การเปรียบเทียบลักษณะของแรงงูใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาตัวสำรอง ระดับเยาวชน และนักกีฬาตัวสำรองระดับสโมสร.....	60

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 แสดงลำดับชั้นของแรงงูใจ ของมาสโลว์.....	16

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University