

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการแปลความหมายของผลการทดลองและการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้ใช้สัญลักษณ์ต่าง ๆ แทนความหมายต่อไปนี้

$\bar{X}$	แทน	คะแนนเฉลี่ย
SS	แทน	ผลบวกของคะแนนเบี่ยงเบนแต่ละตัวยกกำลังสอง
MS	แทน	ค่าความแปรปรวน
df	แทน	ระดับชั้นของความเป็นอิสระ
F	แทน	ค่าสถิติที่ได้จากอัตราส่วนของความแปรปรวน
*	แทน	ค่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
**	แทน	ค่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปแบบของตารางประกอบการบรรยาย โดยแบ่งเป็น 6 ตอน ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม แสดงไว้ในตาราง 1

ตอนที่ 2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความรู้สึกรักมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม แสดงไว้ในตาราง 2

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรักมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ แสดงไว้ในตาราง 3-4

ตอนที่ 4 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความพึงพอใจในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม แสดงไว้ในตาราง 5

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตของผู้ดูแล

ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ แสดงไว้ในตาราง 6-7

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน และข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ดูแลกับผู้ป่วย ดังรายละเอียดในตาราง 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม จำแนกตามข้อมูลพื้นฐาน

ข้อมูลพื้นฐาน	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย		
หญิง	10	100
รวม	10	100
อายุ		
20-39 ปี	1	10
40-59 ปี	7	70
60 ปีขึ้นไป	2	20
รวม	10	100
สถานภาพสมรส		
โสด	1	10
คู่	8	80
หย่าหรือแยกกันอยู่	1	10
รวม	10	100
ระดับการศึกษาสูงสุด		
ประถมศึกษา	9	90
มัธยมศึกษา	1	10
รวม	10	100

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลพื้นฐาน	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพปัจจุบัน		
งานบ้าน	1	10
รับจ้าง	1	10
เกษตรกรรม	7	70
ค้าขาย	1	10
รวม	10	100
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน		
รายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท	4	40
รายได้ 5,001- 10,000 บาท	5	50
รายได้ 10,001- 15,000 บาท	1	10
รวม	10	100
ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย		
6 เดือนถึง 1 ปี	0	0
1 ปีขึ้นไป ถึง 4 ปี	9	90
4 ปีขึ้นไป	1	10
รวม	10	100
ระยะเวลาที่ดูแลผู้ป่วย 1 วัน		
9-16 ชั่วโมง	8	80
17-24 ชั่วโมง	2	20
รวม	10	100
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย		
สามี/ภรรยา	1	10
บุตร	9	90
รวม	10	100
ผู้ช่วยเหลือในการดูแล		
มี	2	20
ไม่มี	8	80

จากตาราง 1 พบว่า ผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 100 ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 40-59 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 มีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 80 การศึกษาอยู่ในระดับ ประถมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 90 ส่วนใหญ่มีอาชีพ เกษตรกรรม คิดเป็นร้อยละ 70 รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน มีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาทต่อเดือนและอยู่ในช่วงรายได้ระหว่าง5,001-10,000 คิดเป็นร้อยละ 40 และ 50 ตามลำดับ ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในช่วงระยะเวลา 1 ปี-4 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 ใน 1 วันใช้เวลาในการดูแล 17-24 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้ดูแลส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยในฐานะบุตร คิดเป็นร้อยละ 90 และส่วนใหญ่ไม่มีผู้ช่วยดูแล คิดเป็นร้อยละ 80

ตอนที่ 2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์

ตารางที่ 2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์

ระดับความรู้สึกรู้สึกมีภาระ	ระยะก่อนการทดลอง		ระยะหลังการทดลอง เสร็จสิ้นทันที		ระยะหลังการทดลอง เสร็จสิ้น 4 สัปดาห์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เล็กน้อยหรือไม่มี	1	10	5	50	10	100
น้อยถึงปานกลาง	5	50	5	50		
ปานกลางถึงรุนแรง	4	40				
รุนแรง						

จากตาราง 2 พบว่า ในระยะก่อนการทดลองผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมมีระดับความรู้สึกรู้สึกมีภาระส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อยถึงปานกลาง และปานกลางถึงรุนแรง คิดเป็นร้อยละ 50 และ 40 ตามลำดับ ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันทีผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมมีระดับความรู้สึกรู้สึกมีภาระส่วนใหญ่อยู่ในระดับ เล็กน้อยหรือไม่มีและน้อยถึงปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 50ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ พบว่า ผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมมีระดับความรู้สึกรู้สึกมีภาระอยู่ในระดับ เล็กน้อยหรือไม่มี

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (anova with repeated measures on first, factors) ดังตาราง 3-4

ตารางที่ 3 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (repeated measures analysis of variance)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
Between subjects	1032.66	9	114.743		
Intervals	4740.46	1.15	4116.16	65.68*	.000
Error	649.53	10.36	62.66		

* $p < .05$ หมายถึง ; ปรับค่า df ด้วยวิธี Greenhous e-Geisser

จากตาราง 3 พบว่าคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จึงได้ทำการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระเป็นรายคู่ ด้วยวิธีการเปรียบเทียบเชิงพหุคูณวิธี LSD ดังตาราง 4

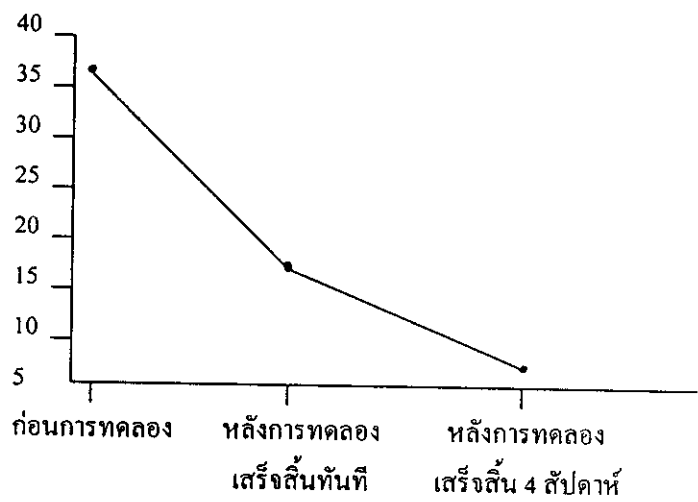
ตารางที่ 4 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบเชิงพหุคูณวิธี LSD

		ก่อนการ ทดลอง	หลังการทดลอง เสร็จสิ้นทันที	หลังการทดลอง เสร็จสิ้น 4 สัปดาห์
	ค่าเฉลี่ย	36.5	16.2	6.3
ก่อนการทดลอง	36.5	-	20.3**	30.2**
หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที	16.2		-	9.9**
หลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์	6.3			-

** $p < .01$

จากตาราง 4 เมื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบเชิงพหุคูณวิธี LSD พบว่า คะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที ต่ำกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ต่ำกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันทีและระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ พบว่า แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งผู้วิจัยได้นำเสนอเป็นกราฟดังภาพที่ 4

คะแนนความรู้สึกรู้สึกมีภาระ



ภาพที่ 4 ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมและระยะเวลาในการทดลอง

ตอนที่ 4 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความรู้สึกรู้สึกมีภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์

ตารางที่ 5 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของความพึงพอใจในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์

ระดับความพึงพอใจในชีวิต	ระยะก่อนการทดลอง		ระยะหลังการทดลอง เสร็จสิ้นทันที		ระยะหลังการทดลอง เสร็จสิ้น 4 สัปดาห์	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับต่ำ	4	40	-	-	-	-
ระดับปานกลาง	5	50	2	20	-	-
ระดับสูง	1	10	8	80	10	100

จากตาราง 5 พบว่าในระยะก่อนการทดลองผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมมีความพึงพอใจในชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำและปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 40 และ 50 ตามลำดับ ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที ผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมมีความพึงพอใจในชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 80 และในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ ผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมมีความพึงพอใจในชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงทั้งหมด

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (anova with repeated measures one first, factors) ดังตาราง 6-7

ตารางที่ 6 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
ภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และ
ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ
วัดซ้ำ (repeated measures analysis of variance)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p
Between subjects	3162.53	9	351.393		
Intervals	3873.06	1.30	2970.25	69.40*	.000
Error	502.26	11.73	42.79		

* $p < .05$ หมายถึง ; ปรับค่า df ด้วยวิธี Greenhous e-Geisser

จากตาราง 6 พบว่าคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม
ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4
สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 จึงได้ทำการเปรียบเทียบความแตกต่างของ
คะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตเป็นรายคู่ ด้วยวิธีการเปรียบเทียบเชิงพหุคูณวิธี LSD ดังตาราง 7

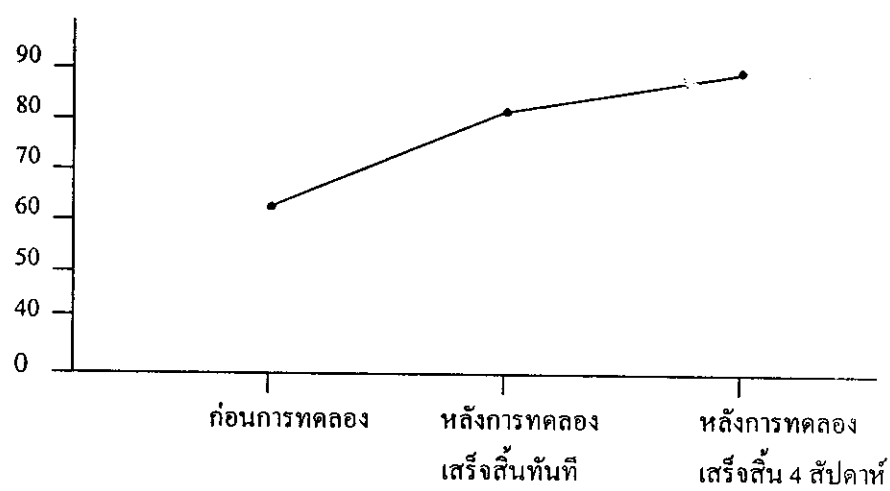
ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุ
ภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และ
ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบเชิงพหุคูณ
วิธี LSD

	ก่อนการ ทดลอง	หลังการ ทดลองเสร็จ สิ้นทันที	หลังการทดลอง เสร็จสิ้น 4 สัปดาห์
ค่าเฉลี่ย	60.40	82.0	86.40
ก่อนการทดลอง	60.40	-	-21.60**
หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที	82.0	-	-4.40**
หลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์	86.40		-

** $p < .01$

จากตาราง 7 เมื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ เป็นรายคู่ โดยใช้วิธีการเปรียบเทียบเชิงพหุคูณวิธี LSD พบว่าคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันทีสูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ สูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนคะแนนเฉลี่ยความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันทีและระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 4 สัปดาห์ พบว่า แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งผู้วิจัยได้นำเสนอเป็นกราฟดังภาพที่ 5

คะแนนความผาสุกในชีวิต



ภาพที่ 5 ค่าเฉลี่ยคะแนนความผาสุกในชีวิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมและระยะเวลาในการทดลอง