

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

กรมการแพทย์. (2533). ความเครียด ใน บทวิทยุเรื่องความเครียดและข้อคิดเพื่อชีวิตที่เป็นสุข.

กรุงเทพฯ : กองสุขภาพจิต กรมการแพทย์.

กรมการศาสนา. (2525). พระไตรปิฎกฉบับหลวง เล่ม 14, 19 และ 31. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์

กรมการศาสนา.

กระทรวงศึกษาธิการ. (2525). พระไตรปิฎกฉบับหลวง. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ศาสนา.

กระทรวงสาธารณสุข. (2525). ความเครียดและสุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพฯ : กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข.

กองสุขภาพจิต. (2526). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ราชทัณฑ์.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2530). วิถีแห่งพุทธ. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.

คมเพชร ฉัตรสุกกุล. (2529). กิจกรรมในโรงเรียน. กรุงเทพฯ : แสงรุ่งการพิมพ์.

จันทร์จิรา ภูทองเกษ. (2537). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพนักงานในโรงงาน

อุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

จินตนา เพียรพิจิตร. (2524). การพัฒนามโนภาพแห่งตนโดยการปรึกษาเชิงจิตวิทยา. วิทยานิพนธ์

การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

จินตนา ยูนิพันธ์. (2528). การพยาบาลจิตเวช เล่ม 2. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย.

ฉวีวรรณ กาพย์เกิด. (2536). ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยม

ศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

เอก ธนะศิริ. (2528). สัมภาษณ์คุณภาพชีวิต. กรุงเทพฯ : เอดิชั่นเพลส.

_____. (2534). สัมภาษณ์คุณภาพชีวิต (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ : เจริญวิทย์การพิมพ์.

ชมชื่น สมประเสริฐ. (2536). ผลของการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล. วิทยานิพนธ์

การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ชอลดา พันธุเสนา. (2536). การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ.

กรุงเทพฯ : อัมรินทร์พรินติ้ง กรุ๊ป.

ฐิติพร ศรีไชยวาน. (2543). *เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและการฝึกอานาปานสติสมาธิที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

ฐิตติย์ ปานปรีชา. (2529). *จิตวิทยาทั่วไป*. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

_____. (2534). *จิตวิทยาทั่วไป*. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ฐุศรี วงศ์รัตนะ. (2537). *สถิติเพื่อการวิจัย*. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ฐุศรี เลิศรัตน์เดชากุล. (2535). *การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรมสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า พระนครเหนือ*. นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ไชย ณ พล อัครศุภเศรษฐ์. (2538). *การเสริมพลังสร้างพลังอำนาจแห่งชีวิต*. กรุงเทพฯ : เกล็ดไทย.

ฐิตชัย ธนาดีโรจน์กุล. (2536, 6 มีนาคม). *วิธีทำลายความเครียดด้วยการบำบัดทางธรรมชาติ*.

สยามโพสต์, หน้า 11.

ดวงใจ กสานครีกุล, จริภา สุทธิพันธ์, และพวงสร้อย วรกุล. (2529). ผลของการฝึกสมาธิต่อสุขภาพจิตโดยวัดเปรียบเทียบอารมณ์เศร้า *วารสารสมาคมจิตแพทย์*, 31(3), 176-190.

ทองเรือน อมรัชกุล. (2520). *เทคนิคเบื้องต้นในการให้คำปรึกษา*. กรุงเทพฯ : อักษรไทย.

เทพนม เมืองแมน. (2538). *การทำสมาธิเพื่อพัฒนาสุขภาพกายและจิต สดุดีพระครบ 60 ปี*

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ เทพนม เมืองแมน. กรุงเทพฯ : แสงมงคลออฟเซตการพิมพ์.

รัชชัย มุ่งการดี. (2534). *มิติใหม่ในการส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ทหารผ่านศึก.

นงเยาว์ ชาญณรงค์. (2525). *ศึกษาเปรียบเทียบการทำสมาธิของพระพุทธศาสนา และ ที.เอ็ม. :*

ศึกษาเปรียบเทียบคำสอน วิธีปฏิบัติ และผลที่ได้รับตามปรากฏในคัมภีร์และที่ปฏิบัติสมาธิวิปัสสนากรรมฐานที่มีชื่อเสียงต่าง ๆ และที่ศูนย์ฝึก ที.เอ็ม. วิทยานิพนธ์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

นัยนา รัตนมาศพิชัย. (2531). *ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวของโรเจอร์ส ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในช่วงการรับรังสีรักษา*.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นที เกื้อกุลถิการ. (2530). *ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิต่อสมรรถภาพปอด*. วิทยานิพนธ์

ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

นัยพินิจ คชภักดี. (2532). การทำสมาธิกับสุขภาพ. วารสารเวชปฏิบัติและการใช้ยา, 5(3), 269-271.

บุญโชติ แก้วแสนสุข. (2532). ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มเพื่อลดพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม

กับเพศชายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนวัดราชบพิธ กรุงเทพมหานคร.

วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ปราณี เกลิงพล. (2520). การแนะแนวการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. (2525). ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : พัทธกษอักษร

พรทิพย์ เกยุรานนท์. (2527). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาล

ทั่วไปของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต,

สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรรณี ชูชัย. (2511). เอกสารประกอบการสอนวิชาการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชา

การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พรรณี (ชูชัย) เจริญจิต. (2521). เอกสารประกอบการสอนวิชาการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชา

วิชาการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พระราชวรานันท์ (ประยุทธ์ ปยุตโต). (2528). พุทธธรรม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2529). พุทธธรรม (ฉบับปรับปรุงและขยายความ). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

_____. (2538). พุทธธรรม (ฉบับปรับปรุงและขยายความ) (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ :

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พระศรีวิสุทธิกวี. (2527). การพัฒนาจิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย.

พระเทพเวที (ประยุทธ์ ปยุตโต). (2532 ก). การศึกษาที่สากลบนฐานภูมิปัญญาไทย. กรุงเทพฯ :

อัมรินทร์พรินต์ติ้งกรุ๊ป.

_____. (2532 ข). ธรรมกับการพัฒนาชีวิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2532 ค). ศิลธรรมกับจริยธรรม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : อัมรินทร์พรินต์ติ้งกรุ๊ป

พรศิริ โรจน์รัตนเกียรติ. (2535). การศึกษาความตึงเครียดในบทบาทและกลวิธีเผชิญภาวะ

ความเครียดในสตรีที่มีหลายบทบาท. ปริญญาบัตรการศึกษามหาบัณฑิต,

สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

พิทยา จิตสุวรรณ. (2535). ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม. วิทยานิพนธ์พยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พิศ เภาเกาะ. (2530). การบำบัดทุกข์ด้วยพลังจิต. กรุงเทพฯ : ศรีเมืองการพิมพ์.

พุทธทาสภิกขุ. (2530). อานาปานสติสมบูรณ์แบบ. ใน *บรมธรรม* (หน้า 5-24). กรุงเทพฯ : ธรรมบูชา.

ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2540). โปรแกรม QBASIC. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.

ฝนทอง ศิริพงษ์. (2535). ผลของการฝึกสมาธิแนวอานาปานสติที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูลูกศร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ภาณุภูมิ รัตนโรจนากุล. (2527). ผลการฝึกสมาธิกับเวลาปฏิบัติในการวิ่งระยะสั้นของนักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต,
สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ยีนยง ไทยใจดี. (2537). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดและวิธีการกับความเครียดในการปฏิบัติงานของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ปรินิพนธ์
การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

เขารัตน์ มะณี. (2534). ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความเจริญส่วนบุคคลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

รัชณี วีระสุขสวัสดิ์. (2534). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดของโรเจอร์ส ที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

โรจน์รุ่ง สุวรรณสุทธิ. (2516). สมาชิกช่วยในการรักษาเพียงใด รายงานการประชุมทางวิชาการ
ของพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ราชทัณฑ์.

ลออ หุตางกูร. (2522). ธรรมชาติมนุษย์หลักร่วมในแนวใหม่สำหรับพยาบาล ตอนที่ 2. กรุงเทพฯ :
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. (2538). เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ :
สุวีริยาสาส์น.

วราภรณ์ ลิ้มสุวัฒน์. (2522). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวด้านสังคมของกลุ่มนักเรียนที่ถูกเพื่อนชิงชังได้รับการฝึกการรับรู้ความรู้สึกก่อนกับกลุ่มที่ไม่ได้รับการฝึก.

วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วไลพร ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม. (2527). จิตวิทยาพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ : ศูนย์การพิมพ์.

วัชร ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้บริการปรึกษา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ภาพพิมพ์.

วัชร ชูวะคำ. (2524). การให้คำปรึกษากลุ่ม ใน จิตวิทยาแนะแนวและให้คำปรึกษา หน้า 135-158).

กรุงเทพฯ : จงเจริญการพิมพ์.

วัลภา บุรณคลัส. (2535). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลและวิธีการเผชิญ

ปัญหาในการฝึกปฏิบัติงาน บนหอผู้ป่วยจิตเวชของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 วิทยาลัย

พยาบาลตำรวจ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต,

สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

วิทยา นาควัชร. (2533). ลดความเครียด. รู้จักชีวิต, 10(35), 30-34.

ศิริรัตน์ ภู่อกุลเจริญศักดิ์. (2531). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีของโรเจอร์สที่มีต่อ

ทัศนคติในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2. ปรียญานิพนธ์การศึกษา

มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประสานมิตร.

สิริอนันต์ จูทะเดมีย์. (2523). ความเครียดของอาจารย์ที่ปฏิบัติงานในสถานศึกษาพยาบาลใน

กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการจิตวิทยาแนะแนว

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศุภวดี บุญญวงศ์. (2526). คำরাบเบื้องต้นในการแนะแนว. สงขลา: ภาควิชาการแนะแนวและ

จิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สงขลา.

สมาคมแนะแนวแห่งประเทศไทย. (2527). การฝึกทักษะในการให้บริการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ :

โอ เอส พรินติ้งเฮาส์.

สะอึ้ง อภิบาลกุล. (2525). กลยุทธ์ในการปรับตัวเมื่อมีความเครียด. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์

ขอนแก่น, 5(2), 7-15.

สมจิต สุวรรณศรี. (2533). การพัฒนาการปรับตัวทางสังคมโดยการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มของ

นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย. ปรียญานิพนธ์การศึกษา

มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- สมชาย จักรพันธุ์. (2523). จิตเวชชุมชน. *สมาคมจิตแพทย์*, 24(1), 42.
- สมทรง เฟ่งสุวรรณ. (2528). ผลการฝึกสมาธิต่อการลดความวิตกกังวลและความซึมเศร้าในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับสิ่งที่ยั่วยุ. *ปริญญานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล*.
- สมพร รุทรานนท์. (2527). ความเครียดและสภาพแวดล้อมในการทำงานของทันตแพทย์. *ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์*.
- สงศรี จัยสิน และคณะ. (2531, กรกฎาคม-กันยายน). การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของประชาชน จังหวัดชลบุรี. *สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 11, 119-127.
- สุชา จันทน์เอม, และสุรางค์ จันทน์เอม. (2524). *จิตวิทยาสังคม*. กรุงเทพฯ: แพรวพิทยา.
- สุจิต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. *จิตวิทยาคลินิก*, 19(2), 95-99.
- สุพัฒนา เดชาดิวงศ์ และคณะ. (2520). ความเครียด. *ม.ป.ท.*
- สุพัตรา กัณเฑาะ. (2532). ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลของนิสิตปริญาตรี ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิชญ์โลก. *ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิชญ์โลก*.
- สุรางค์ นามสูตร. (2526). ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดความวิตกกังวลด้านการเรียนของ นักศึกษาปริญาตรีชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยครูอุดรดิตถ์. *วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร*.
- สุภา ศักดิ์สมบูรณ์ และเพ็ญแข ลิมศิลา. (2524). *จิตเวชสังคมของแรงงานในโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดสมุทรปราการ*. สมุทรปราการ : ม.ป.ท.
- สุรพงศ์ อำพันวงษ์. (2536, 16 ตุลาคม). ความเครียดใกล้ตัว. *เดลินิวส์*, หน้า 12.
- สันต์ หัตถิรัตน์. (2532). ผลการฝึกสมาธิอย่างสม่ำเสมอ. *แพทย์สภาสาร*, 13(1), 311-312.
- _____. (2534). การตรวจรักษาอาการเครียด. *หมอชาวบ้าน*, 13(45), 22-23.
- อนนต์ อนันตรังสี. (2514). *หลักการแนะแนว*. ชลบุรี : แผนกมัธยมศึกษา วิทยาลัยวิชาการศึกษา บางแสน.
- อาภา จันทรสกุล. (2535). *ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อรวีร์ กิรติเสถียร. (2534). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการอยู่เป็นโสดของสตรี. ปรินิพนธ์
การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อรุณ รักธรรม. (2531). การบริหารความเครียด. นิตยสารท้องถิ่น, 29(11), 35-39.

อวยชัย โรจน์นรินทร์กิจ. (2526). ผลของการฝึกอานาปานสติในพุทธศาสนาต่อการพัฒนาการ
ใช้เหตุผลเชิงจริยธรรม. ปรินิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยา
แนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

อัมพร โอตระกูล, และเจตน์สันต์ แต่งสุวรรณ. (2525). การสำรวจความตึงเครียดของตำรวจใน
กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : กรมตำรวจ กระทรวงมหาดไทย.

อัมพล สุอำพัน. (2533). คลายเครียดกันดีกว่า. *Health*, 1(3), 90-92.

อัญญา เวสารัชช์. (2527). ผู้บริหารกับการคลายความเครียด. *วารสารข้าราชการ*, 11(11), 35-39.

อุทัยวรรณ สุขพลับพลา. (2533). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ที่มีต่อความก้าวร้าวของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต,
สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ พิชญ์โลก.

อำพล สงวนศิริธรรม. (2526). อิทธิพลของการฝึกสมาธิต่อผลสัมฤทธิ์. วิทยานิพนธ์
ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เอมอร เจริญศรีวิสุทธิ. (2533). เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและรายบุคคลที่มีต่อการ
ลดอารมณ์เศร้า. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

Arnold, H. J., & Feldman, D. C. (1986). *Organizational behavior*. New York : McGraw-Hill.

Barker, C. R. (1985). A comparison of individual and group therapy ad treatment of
Sexually adolescent females. *Dissertation Abstracts International*, 47(10), 419.

Barker, L. L., Wahler, K. J., Cegara, D. J., & Kihler, R. S. (1993). *An information to
small group communication : Group in process* (2nd ed.). Englewood Cliffs : PrenticeHall

Barnes, L. W. (1997, April). The effects of group counseling on the self concept and achievement
of primary grade Mexican American Pupils. *Dissertation Abstracts International*, 38,
5920-A.

Braham, B. J. (1990). *Calm down : How to manage stress at work*. Illinois : Scott, Foreman.

- Brown, L. L. (1993). The relationship between meditation and/or exercise and three measurers of self actualization. *Journal of Mental Health Counting*, 15(1), 85-93.
- Burns, P. G. (1989). The experience of spirituality in the well adult : A phenomenological study. *Dissertation Abstracts International*, 50(8), 190.
- Caufield, T. J. (1970). The effect to using video taped social model in elementary school group counseling with low sociometric status student. *Journal of Counseling Psychological* 30(5), 18123-1814.
- Copper, C. L., et al. (1989). Identifying sources of occupational stress among dentists. *Journal of Occupational Psychology*, 2(11), 366-370.
- Cronbach, L. J. (1990). *Essentials of psychological testing* (5th ed.). New York : Harper & Row.
- Delmonet, M. (1984). Physiological response during meditation and rest. *Biofeedback and Self Control Regulations*, 9(3), 181-200.
- Dougan, B. (1986). Stress management. in *Life skills for self development* (pp. 115-116). Johannesburg : National Council for Mental Health.
- W., & Vriend, J. (1975). *Counseling techniques at work*. Washington D. C. : A.P.G.A.
- Engle, G. L. (1962). *Psychological developmental in health and disease*. Philadelphia : W. E. Saunders.
- Farmer, R. E., Monahan, L. H., & Hekeler, R. W. (1984). *Stress management for human services*. Beverly Hills : Sage.
- Gazda, G. M. (1971). *Group counseling : A developmental approach*. Boston : Allyn and Bacon.
- Gibson, B., & Anne, S. (1992). Personal experiences of individuals using meditation from a metaphysical source. *Masters Abstracts of University of Alaska*, 31(4), 51-66.
- Hansen, J. C., et al. (1976). *Group counseling : Theory and process*. Chicago : Ran McNally.
- Holt, E. W. (1979). The effect of behavioral group counseling using self-verbalization on the self-responsibility and academic achievement of Culturally different adolescents. *Dissertation Abstracts International*, 39(7), 6556-A.
- House, J. S. (1974). Occupational stress and coronary heart disease. *Journal of Health and Social Behavior*, 15(5), 17-27.
- Howell, D. C. (1992). *Statistical methods of psychology* (3rd ed.). Boston : PSW-Kent.
- Irving, J. L. (1952). *Psychological stress*. New York : John Wiley.

- Kelman, H. C. (1963). The role of the group in the induction of therapeutic change. *Journal of Group Psychotherapy*, 13(9), 399-432.
- Kemp, C. G. (1970). *Group counseling*. New York : McGraw-Hill.
- Lazarus, F., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York : Springer.
- Luckman, J., & Sorenson, K. C. (1974). *A psychophysiology approach medical surgical*. Philadelphia : W. B. Saunder.
- Macrae, J. A. (1982). A comparison between meditating subjects and non meditating subjects on time experience and human-field motion. *Dissertation Abstracts International*, 42(6), 124.
- Madders, J. (1983). *Stress and relaxation*. Singapore : P. G. Publishing
- Mahler, C. A. (1969). *Group counseling in the schools*. New York : Houghton Mifflin.
- Marram, G. D. (1978). *The group approach in nursing practice* (2nd ed.) Saint Louis : Mosby.
- McDonald, N., & Doyle, L. (1981). *The stress of work*. Kenya : Nelson.
- Mondy, W. R., & Noc, R. M. (1987). *Personnel management of human resource*. Boston : Allyn And Bacon.
- Nelson, R. C. (1975). *Organizing for group counseling in group counseling : Theory research And practice*. Washington D. C. : A.P.G.A.
- Ohlsen, M. M. (1970). *Group counseling*. New York : Holt, Rinchart, and Winston.
- Patterson, C. H. (1980). *Theories of counseling and psychotherapy* (3rd ed.) New York : Harper And Row.
- Rice, R. (1997). *home health nursing practice : Concept & application* (2nd ed.). St. Louis : Mosby Year Book.
- Roger, C. R. (1961). *On becoming a person*. Boston : Houghton Mifflin.
- Roger, C. R., & John, T. W. (1946). *Counseling with returned serviceman*. New York : McGraw-Hill.
- Roush, K. L. (1987). Structured groups counseling for college student of alcoholic parentage. *Dissertation Abstracts International*, 48(6), 1423-B.
- Samudewicz, E. (1975). The effect of critical thinking and group counseling upon behavior Problem students. *Dissertation Abstracts International*, 36(5), 2645-A.

- Seeman, W. S. (1977, January). Influence of transcendental meditation on a measure of self actualization. *Scientific Research on the Transcendental Meditation Program Collected Paper, 1*, 417-419.
- Selye, H. (1956). *The stress of life*. London : Longmont Green.
- Shertzer, B., & Stone, S. C. (1968). *Group counseling fundamental of counseling* (2nd ed.). New York : Houghton Mifflin.
- Shertzer, B., & Stone, S. C. (1976). *Group counseling fundamental of counseling*. Boston : Houghton Mifflin.
- Tsai, S. L., & Crockett, M. S. (1993). Effects of relaxation training, combining imagery, and meditation on the stress level of Chinese nurses working in modern hospitals in Taiwan. *Mental Health nursing*, 14(4), 51-66.
- Wallace, M. J. (1978). Living with stress. *Nursing Time*, 74(32), 457-458.
- Watanabe, N. (1985). Occupational stress and coping of Japanese workers. *Dissertation Abstract of Illinois University*, 9(3), 2367.
- Webster, N. (1986). *Webster's new twentieth century dictionary of the English language unabridged* (2nd ed.) New York : The World Publishing.
- William, A. P., & Charles, L. T. (1974). *Group counseling in school counseling : Theories and concept* (pp. 180-196). Nebraska : Professional Education Publication.
- Winer, B. J., et al. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3rd ed.) New York : McGraw-Hill.
- Zeier, L. (1984). Arousal reduction with biofeedback-supported respiration meditation *Biofeedback and Self Control Regulations*, 9(2), 497-508.