

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กนกพร แจ่มสมบูรณ์. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ต่อค่าของงาน การรับรู้ต่อรูปแบบการบริหารกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กมลพรรณ หอมนาน. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองกับการรับรู้สมรรถนะในตนเองกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรกานต์ ป้อมบุญมี. (2538). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กัลยา วาณิชย์บัญชา. (2543). การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ซี เค แอนด์ เอส โฟโต้สตูดิโอ.
- เกษม ดันติผลาชีวะ และกุลยา ดันติผลาชีวะ. (2528). การศึกษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- คำรณ ธนาธร. (2537). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จตุรพร ณ นคร และคณะ. (2528). ผลของการฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิคตามขั้นตอนต่อการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของหญิงไทยวัยผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ : องค์การส่งเสริมการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม. (2541). การสร้างแรงจูงใจเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในพยาบาลโรงพยาบาลวชิรพยาบาล กรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จรรยาพร ธรินนท์. (2534). การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : เลิฟ แอนด์ ลิฟ เพลส.
- จริยวัตร คมพยัคฆ์. (2531). แรงสนับสนุนทางสังคม : มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6 (เมษายน), 96-106.

- จิตอาวี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล โรงพยาบาลน่าน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2539). ผู้หญิงกับความมั่นคงทางสุขภาพ เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ ผู้หญิงกับสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล. นครปฐม : มปท.
- จวีรัตน์ เพชรทอง. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เอก ธนะศิริ. (2533). ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : แปลนพับลิชชิง.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์, และกันยา ปาลีวัฒน์. (2536). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ธรรมการพิมพ์.
- ชมรมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย. (2531). เวชศาสตร์ฟื้นฟู. กรุงเทพฯ : เจริญผล.
- ดวงจันทร์ ทิพย์ปรีชา. (2533). ลดการใช้เวลาการรับเวร. วารสารพยาบาลศาสตร์, 8 (2), 59-64.
- ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการรับรู้การควบคุม กับวิถีชีวิตในผู้สูงอายุ ในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์การออกกำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทิพย์มาศ ชินวงศ์. (2541). การรับรู้และการเผชิญปัญหาต่อการได้รับเคมีบำบัดของผู้ป่วยมะเร็งปอด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธวัชชัย งามสันติวงศ์. (2539). หลักการและวิธีใช้คอมพิวเตอร์ในงานสถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : 21 เซนจูรี.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2533). หลักการวิจัยทางสาธารณสุข เล่ม 2. ภาควิชาชีวสถิติ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- บรรลุ ศิริพานิช. (2529). ทำอย่างไรอายุจึงยืนยาว : คนไทยอายุยืน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การ
ส่งเสริมสหกรณ์การผ่านศึก.
- ประภาพร จินันทุยา. (2544). แบบจำลองเชิงสาเหตุของพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
ในเขตกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประดิษฐ์ นาทวีชัย. (2540). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของครู จังหวัดชัยนาท.
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พวงเพ็ญ เมื่อกลสวัสดิ์. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สุขภาพ และปัจจัยส่วนบุคคลกับ
พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พิชิต ภูติจันทร์, ธงชัย วงศ์เสนา และชัยวิชญ์ งามทอง. (2533). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ
: แสงศิลป์การพิมพ์.
- พิมพ์ใจ จารุวัชรวิงศ์. (2535). อิทธิพลของปัจจัยด้านความรู้และการรับรู้ปัจจัยส่งเสริมต่อ
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ในชนบท จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย. (2534). สถิตินอนพาราเมตริกเพื่อการวิจัยทางการแพทย์. สงขลา :
โรงพิมพ์อัลลายด์เพลส.
- เพ็ญศรี ระเบียบ. (2534). พฤติกรรมการดูแลตนเองของพยาบาล. เอกสารประกอบการประชุม
พยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.
- มนทกานต์ ตระกูลดิษฐ์. (2534). การดูแลความแข็งแรงของร่างกายด้วยการออกกำลังกาย.
วารสารกองการพยาบาล, 18 (3) 40-49.
- มยุรี นิรัตธราดร. (2539). การศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ
และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ. (2544). การพัฒนาสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุขตามแผน
พัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9.
(2545-2549) : มปท.
- ยุวดี ฤาชา และคณะ. (2537). วิจัยทางการแพทย์. กรุงเทพฯ : บริษัทสยามศิลป์การพิมพ์.

- ราชบัณฑิตสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน. กรุงเทพฯ : บริษัทอักษรเจริญทัศน์
อจท. จำกัด.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ
กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือน และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติ
กรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาล
ศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. (2535). วัยทองเล่ม 2. กรุงเทพฯ : สยามบรรณการพิมพ์.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). สถิติสำหรับการวิจัย. กรุงเทพฯ : กองการวิจัยสำหรับงานคณะกรรมการ
การศึกษาแห่งชาติ.
- วิภาวี คงอินทร์. (2533). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 10 (10),
27-28.
- วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม. (2537). กีฬาเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ : พี.บี.ฟอเรนบุคส์ เซนเตอร์.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถาวร, และอารีย์ ปรมัตถาวร. (2539). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : แสงศิลป์
การพิมพ์.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาการพยาบาลการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2533). การสร้างสมรรถภาพของร่างกายและทางกีฬา. โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์
ภาควิชาคัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล. มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- สมจิตรา เหมงาเกษ (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของ
พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข คณะ
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สรพยาพร วงศ์คำลือ. (2538). ประสิทธิภาพของแรงสนับสนุนทางสังคม ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของผู้สูงอายุ อำเภอเมือง จังหวัดตาก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขา
วิชาสุขภาพศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุชา จันทรโณม. (2536). *จิตวิทยาพัฒนาการ* กรุงเทพฯ : บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2525). *การออกกำลังกายเพื่อลดความแก่*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อวย เกตุสิงห์. (2541). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ : ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา องค์การส่งเสริมการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- อัมพรพรรณ ตั้งจิตพิทักษ์. (2531). *ผลการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายตามแบบแผนต่อสมรรถภาพการทำงานของปอด และความสามารถในการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ACSM. (1998). *ACSM's resource manual for exercise testing and prescription* (3rd ed.). Battimore : Williams & Wilkins.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy:Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84 :199-215.
- Blumental, S. J. (1998). National leadership conference on physical activity and women 's health. *Women 's Health Issues* ,8 (2), 69-97.
- Bonchard, C., Shephard, R. J., & Stephen, T. (1990). *Exercise fitness and health : A consensus of current knowledge*. Champaign : Humankinetics.
- Carperson, C. J., Powell, K. E., & Christenson, G. M. (1985). Physical activity, exercise and physical fitness : Definitions and distinction for health-related research. *Public Health Report*, 100 (2), 126-131.
- Carol, D. L. (1995). The importance of self efficacy expectations in elderly patients recovering from bypass surgery. *Heart & Lung : Journal of Critrical Care*, 24 (Jan.-Feb.) : 50-59.
- Carlson, C., & Newman, B. (1987). *Issue and trend in health*. St. Louis : The C.V. Mosby.
- Corbin, C., & Lindsey, R. (1984). *The ultimate fitness book*. Illinois : Leisure Press.
- Cronbach, L. J. (1990). *Essential of psychological testing* (5th ed.). New York : Harper Colins.
- Elizeman, P. A. (1986). Hot weather, exercise, old age, and the kidneys. *Geriatrics*, 41, 108-114.

- Garber, C. E., (1997). The benefit of physical activity on coronary heart disease and coronary heart disease risk factor in women. *Women 's Health Issues*, 7 (1), 17-23.
- Garcia, A., & King, A. (1991). Predicting long-term adherence to aerobic exercise : A comparision of two models. *Journal of Sport and Exercise Phychology*, 13, 394-410.
- Garcia, A. W., Broda, M. A. N., Freron, M., Coviak, C., Pender, N. J., & Robin, D. L. (1995). Gender and developmental difference in exercise beliefs among youth and prediction of their exercise behavior. *Journal of School Health*, 65 (6), 213-219.
- Giam, C. K., & Teh, K. (1988). *Sport medicine, exercise and fitness : A guide for everyone*. Singapore : P. G. Publishing.
- Gillis, A. J. (1993). Determinants of a health-promoting lifestyle : an intregrative review. *Journal of Advance Nursing*, 18, 345-353.
- Jaffee, L., Lutter, J. M., Rex, J., Hawkes, C. & Bucaccio, P. (1999). Incentive and barriers to physical activity for working women . *American Journal of Health Promotion*, 13 (4), 215-218.
- Jarovice, A., & Powers, M. J. (1981). Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. *Nursing Research*, 30 (1-2) 10-15.
- Jones, M., & Nies, M. A. (1996). The relationship of perceived benefit of and barriers to reported exercise in older African American women. *Public Health Nursing*, 13 (2) 151-158.
- Kelly, G. A. (1998). Exercercise and regional bone mineral density in postmenopausal women. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 77 (1), 76-87.
- Kingery, P. M., & Glassgow, R. E. (1989). Self-efficacy and outcome expectation in the self regulation of NIDDM. *Health Education*, 20 (12), 13-139.

- Mc. Auley, E., & Jacobson, L. (1991). Self-efficacy and exercise participation in sedentary adult females. *American Journal of Health Promotion*, 5 (3), 185-191.
- Mc. Cown, D. E. (1996). Family recreation and exercise In Bomar, P. J. (ed) *Nurse and family health promotion : Concepts, Assessment and interventions* (2nd ed.). 264-283 .
- Mums, K. (1981). Effect of exercise on the range of joint motion in elderly subject. In E. L. S. Smith & R. C. Serfass (Ed) *Exercise and aging* : Hillside, New York : Enslow.
- Myers, R. S., & Roth, D. L. (1997). Perceived benefit of and barriers to exercise and stage of exercise adoption in young adults. *Health Psychology*, 16 (3), 277-283.
- Nies, M. A., Vollman, M., & Hyde, R. T. (1998). Facilitators, barriers and strategies for exercise in European American women in the community. *Public Health Nursing*, 15(4), 263-272.
- Nieman, D. C., Warren, B., O' Donnell, K. A., Dotson, R. G., & Henson, D. A. (1993). Physical activity and serum lipids and lipoproteins in elderly women. *Journal of the American Geriatrics Society*, 4 (12), 1339-1344.
- Noble, B. J. (1986). *Physiology of exercise and sport*. St. Louis : Time Mirror Mosby Collage Publishing.
- O' Leary, A. (1985). Self-efficacy and health . *Psychological Report*. 23, 435-451.
- Payne, W. A., & Hahn, D. B. (1995). *Understanding your health* (4th ed.). St. Louis : Mosby Year Book .
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3th ed.). California : Appleton & Lange.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research : Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia : J.B. Lippincott.

- Pothiban, L. (1993). *Risk factor prevalence, risk status, and perceived risk for coronary heart disease among Thai elderly*. Unpublished doctoral dissertation, The university of Alabama at Birmingham.
- Robertson, J. (1991). Promotion health : Among the institutionalized elderly. *Journal of Gerontological Nursing*, 17 (June), 15-48.
- Roger, B. (1995). Woman in the work place. In C. I. Fogel & N. F. Woods (Eds.), *Women's health care : A comprehensive handbook*. Thousand Oaks : Sage Publications.
- Sallis, J. F., Haskell, W. L., Fortmann, S. P., Vranizan, K. M., Taylor, C. B., Solomon, D. S. (1986). Predictors of adoption and maintenance of physical activity in community sample. *Preventive Medicine*, 15, 331-341.
- Sechrist, K. R., Walker, S. N., & Pender, N. J. (1987). Development and psychometric evaluation of the exercise benefits / barriers scale. *Research in Nursing & Health*, 10, 357-365.
- Shephard, R. J. (1993). Exercise and aging : Extending independence in older adults. *Geriatrics*, 48, 61-64.
- Sherer, M., Maddox, J. E., Mercandnte, B., et al. (1982). The self-efficacy scale : construction and validity. *Psychological Report*, 51, 633-671.
- Sidney, K. H., & Shephard, R. J. (1976). Attitude toward health and Physical activity in the elderly : Effect of training programme. *Medicine and Science in Sport*, 8, 246-252.
- Simson, W. M. (1986). Exercise : Precriptions for the elderly. *Geriatrics*, 41, 65-100.
- Stone, W. J. (1987). Adult fitness programme : Planning ,designing, and managing. London : Scott, Foresman and Company.
- Takeshima, N., Tanaka, K., Kobayashi, F., Watanabe, T., & Kato, T. (1993). Effect of aerobic exercise conditioning to lactate threshold in the elderly. *European Journal of Applied Physiological & Occupational Physiology*, 67 (2), 138-143.

- Volpicelli, N. A., & Spector, M. H. (1988). Sport and gastrointestinal tract and liver. In O. Appenzeiier (ed), *Sport medicine : Fitness, training and injuries* Baltimore : Urban & Schwarzenberg.
- Voorrips, L. E., A. C. J. Ravelli, P. C. A., Dongelmans, P. Deurenberg, & W. A., Staveren. (1991). A physical activity questionnaire for the elderly. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 23 (8), 974-979.
- Wannipa Asawachaisuwikrom. (2001). *Predictors of Physical Activity among Older Thai Adults*. Doctoral dissertation, The University of Texas at Austin, USA.
- Wieseke, A. (1993). A test of Bandura 's social cognitive theory : *Predicting exercise Behavior. Dissertation Abstracts International*, 54 (2-3) 748.
- Yan, J. (1999). *Perceived benefits of and barriers to exercise and exercise activity among female undergraduate students*. Unpublished master 's thesis, Chiangmai univerrrsity Thailand.
- Yoshida, K. K., Alison, K. P., & Osborn, R. W. (1988). Social factors influencing perceived barrier to physical exercise among woman. *Canadian Journal of Public Health*, 79, 104-108.