

เอกสารประกอบการเข้ากลุ่มการควบคุมตนเองครั้งที่ 4

อันตรายของการเสพสารเสพติด

เรื่อง : หลงผิด

ฉากที่ 1 ห้องรับแขกในบ้านของวิทยา ขณะที่วิทยากำลังดูโทรทัศน์

- พ่อของวิทยา : นี่เชอมาริดผ้าให้ฉันก่อน ฉันจะรีบไปงานเลี้ยง (พูดเสียงโกรธ)
- แม่ของวิทยา : กี่ริคเองซิ ฉันกำลังขายของอยู่ไม่เห็นหรือไง (ขึ้นเสียงโกรธ)
- พ่อของวิทยา : เอ๊ะ ! เธอไม่สนใจงานบ้านเลย
- แม่ของวิทยา : จะเอาเวลาที่ไหนมาสนใจล่ะ ก็ทำมาหากินอยู่เนี่ย ถ้าฉันไม่ขายของ พวกเธอก็อดตายนั้นแหละ (พูดเสียงดังขึ้นกว่าเดิม)
- พ่อของวิทยา : เออ ! พุดมากเดี๋ยวโดน (วิทยาพูดแทรก)
- วิทยา : พ่อทีเถอะครับ เถียงอะไรกันนักหนา ร้าคาญจึงผมดูโทรทัศน์ไม่รู้เรื่องเลย
- พ่อของวิทยา : ก็แม่ของลูกนะซิ ชอบทำให้พ่อโมโห
- วิทยา : พ่อครับพรุ่งนี้ทางโรงเรียนจะพาไปทัศนศึกษานอกสถานที่ ผมอยากขออนุญาตไปด้วย
- พ่อของวิทยา : เอานี้เงิน 200 บาท พ่อไหมลูก ถ้าไม่พอก็ขอยืมครูก่อนก็แล้วกัน พ่อจะไปงานเลี้ยงก่อนนะเดี๋ยวจะไม่ทัน
- วิทยา : เบื่อ..... เบื่อ.....เบื่อกัน..... ไม่มีใครเข้าใจเราเลยสักคน (วิทยาคะโพน)

ฉากที่ 2 ที่ร้านก๋วยเตี๋ยวบ้านของอาคม

- วิจิต : เฮ้ออาคม.. วันนี้เมื่อจะไปหาที่เที่ยวสนุก ๆ กันดีกว่า
- อาคม : ฉันกำลังล้างจานช่วยแม่อยู่ แล้วนี่นายไม่ช่วยงานพ่อแม่เลยหรอ
- วิจิต : พ่อแม่ตามใจฉันจะตาย อยากได้อะไรก็ทำให้ นี่แค่บอกว่ามาทำการบ้านที่บ้านนายเขาก็อริบให้ฉันมาเลยละ
- อาคม : จันนายไปนั่งทำก่อนเลย ฉันล้างจานเสร็จแล้วจะมานั่งทำด้วย
- วิจิต : จะทำไปทำไม ก็ฉันไม่ได้เอาการบ้านมาด้วย
- อาคม : จันนายก็โกหกพ่อแม่เลยนะซิ
- วิจิต : ช่วยไม่ได้ ก็มันเบื่อกัน (พูดเสร็จหันไปพบวิทยา) อ้าว.. วิทยาไปไหนมาล่ะ แล้วทำไมทำหน้าตาอย่างนั้นล่ะ
- วิทยา : เบื่อ ๆ ก็เลยเดินมาเรื่อย ๆ พ่อแม่ไปงานกันหมด อยู่ด้วยกันก็ทะเลาะ

- กันประจำ.. น่าเบื่อ
- อาคม : ฉันล้างจานเสร็จแล้วละ ฉันว่าถ้าพวกเราเบื่อก็ก็น่าไปเล่นฟุตบอลดีกว่า
มัย จะได้หายเบื่อ
- วิชิต : ไปกับฉันดีกว่า ฉันมีอะไรดี ๆ อยากให้พวกนายลองรู้จักสักครั้ง
รับรองสนุกหายเบื่อแน่
- อาคม : ไปก็ไป

ฉากที่ 3 ในร้านไอศกรีมที่มีอาหารตามสั่งพร้อมสรรพ

- วิชิต : ใจวิทยา..อาหารไม่อร่อยหรือ
- วิทยา : ก็จืด ๆ แหะละ
- วิชิต : ลองนี่หน่อยซิ (หยิบยาบ้าออกมา)
- อาคม : ยาระไรนะวิชิต
- วิชิต : ยาบ้าไง..ลองแล้วจะทำให้รู้สึกดีขึ้นนะ สนุกสนานบอกไม่ถูก
- วิทยา : จริงหรือ..ไหนให้ฉันลองหน่อยซิ กำลังเบื่อ ๆ
- อาคม : เราคงไม่ลองกับนายหรอกนะ (หันไปทางวิทยา) วิทยาย่าลองนะ
ไม่ดีหรอก
- วิชิต : เอาละน่า...ครั้งสองครั้งนะไม่เป็นไรหรอก
- อาคม : แต่มันเป็นยาเสพติดนะ ถ้าติดแล้วสุขภาพก็จะทรุดโทรม แล้วยังผิด
กฎหมายด้วย นายไปเอามาจากไหนล่ะวิชิต
- วิชิต : ช่างเอาละน่า...ถ้านายไม่สนก็ให้วิทยาลองก็แล้วกัน

ฉากที่ 4 ในโรงอาหารเวลาพักกลางวัน

- อาคม : วิทยาทำไมเมื่อเช้านายถึงโดดเรียนล่ะ อาจารย์ประสิทธิ์ถามหา
บอกว่าอยากพบนะ
- วิทยา : ฉันอยากยานะ เลยไปแอบเสพในห้องน้ำ
- อาคม : นี่นายติดยาบ้าแล้วละซิ (พูดด้วยน้ำเสียงตกใจ) มีนาทำไมหนุ่้นนาย
ถึงพอมซิด ขอบตาคำกล้า ริมฝีปากแห้ง แล้วก็ขาดเรียนบ่อย
- วิทยา : ฉันแข็งนะ..เวลาเสพแล้วทำให้ฉันมีความสุขนะ..
- อาคม : เลิกเถอะนะวิทยา มันไม่ดีกับสุขภาพนายเลยเห็นไหมเนี่ย สภาพนาย
ดูไม่ได้เลยนะ
- วิทยา : ฉันคงทำไม่ได้หรอก
- อาคม : ได้ซิ..ถ้านายเบื่อก็ก็น่าไปเล่นฟุตบอลกับฉันก็ได้ แล้วเลิกคบกับวิชิตซะนะ

แล้วอีกอย่าง อาจารย์ประสิทธิ์กำลังสงสัยนายอยู่นะ

วิทยา : ฉันจะพยายาม ขอบใจนายมากนะที่ให้คำแนะนำกับฉัน

ฉากที่ 5 ภายในห้องฝ่ายปกครองอาจารย์ประสิทธิ์เชิญพ่อแม่วิทยามาพบ

อ.ประสิทธิ์ : สวัสดีครับ ที่ผมเชิญคุณทั้งสองมาพบในวันนี้ เพื่อปรึกษาเรื่อง
ลูกชายคุณนะครับ

พ่อของวิทยา : ลูกผมเป็นอะไรครับ

อ.ประสิทธิ์ : คือว่า.. เท่าที่ผมสังเกตพฤติกรรมลูกคุณ และสอบถามอาจารย์
ประจำชั้นตลอดจนเพื่อนสนิทของเขา ผมเกรงว่าลูกคุณจะติดยา
บ้าครับ

แม่ของวิทยา : ไร้ลูกแม่.. นานหรือยังคะ คุณครู

อ.ประสิทธิ์ : เท่าที่รู้ประมาณ 2 เดือนครับ

พ่อของวิทยา : นี่ถ้า คุณครูไม่บอกผม ผมคงต้องเสียใจไปตลอดชีวิต

แม่ของวิทยา : เป็นความผิดของพวกเราเองแหละค่ะ คือดิฉันกับพ่อเขาไม่ค่อย
มีเวลาให้ลูกเท่าไรนัก ต่อไปเราจะดูแลให้ดีกว่านี้ค่ะ

อ.ประสิทธิ์ : ครับ.. แต่ตอนนี้คงต้องรีบพาเขาไปรักษาตัวก่อนดีกว่านะครับ
ส่วนอาการทางใจนั้นเราจะร่วมมือช่วยกันดูแลเขาอย่างเต็มที่ครับ

พ่อของวิทยา : ขอบคุณมากจริงเลยครับครู

อ.ประสิทธิ์ : ไม่เป็นไรครับ เป็นหน้าที่ ที่ครูต้องทำอยู่แล้วครับ.. ยังไม่สายหรอก
นะครับสำหรับการเริ่มต้นใหม่อีกครั้ง

เอกสารประกอบการเข้ากลุ่มการควบคุมตนเองครั้งที่ 5

อันตรายของการเสพสารเสพติด

เรื่อง : คำสาธภาพของมงคล

ฉากที่ 1 ตอนเย็นที่ม้าหินอ่อนใต้ต้นไม้ในโรงเรียน

- ประกิต : มงคลนายทำเลขข้อ 3 เสร็จรึยัง เร็วเถอะ เราต้องไปช่วยพ่อแม่ขายของ
- มงคล : นายนี้ขยันนะ.. เชื้อไหม ฉันไม่เคยทำอะไรเลยที่บ้านนะ คนรับใช้ทำให้หมดอยากได้อะไร คุณพ่อคุณแม่ก็หามาให้
- ประกิต : ก็บ้านนายรวยนี่นา.. แด่นายก็มีน้ำใจกับเพื่อนทุกคนนะ โดยเฉพาะฉันนายเอาขนมอร่อย ๆ มาให้ฉันเสมอเลย
- มงคล : ไม่เป็นไรหรอก.. นายก็ช่วยสอนการบ้านฉันเสมอ
- ประกิต : แล้วนายเป็นลูกคนเดียว ไม่เหงาบ้างหรือ
- มงคล : ถ้านายเป็นฉัน นายก็จะรู้ว่าฉันทั้งเหงาทั้งเบื่อเลยแหละ นายคงไม่เหงาหรอกนะ
- ประกิต : อ้อ ไม่เหงาหรอก.. รีบ ๆ ทำเถอะจะได้กลับบ้านกัน

ฉากที่ 2 ตอนเย็นอีกวันหนึ่งที่ม้าหินอ่อนใต้ต้นไม้ในโรงเรียน

- มงคล : ประกิต นายต้องอยู่นานหน่อยละ วันนี้ฉันไม่เข้าใจวิชาคณิตศาสตร์เลย
- ประกิต : ไม่เป็นไร.. ไหนคู่มือ ตรงไหนไม่เข้าใจ
- เอกชัย : ว่าไง.. พ่อสองเพื่อนซี้ ยังไม่กลับบ้านอีกหรือ..
- มงคล : อ้าวเอกชัย..มานั่งทำการบ้านด้วยกันซิ.
- เอกชัย : นำเบือตายเลย..เรามาทำอะไรที่สนุกกว่าทำการบ้านดีกว่าไหม
- มงคล : อะไรละ..เอกชัย
- เอกชัย : นี่ไง..บุหรี (ว่าปลางจุดบุหรีสูบด้วย) เทห์มัยละ.. แดมเป็นเพื่อนแก้เซ็งด้วยนะ
- ประกิต : ทำไมทำแบบนี้ละเอกชัย เรายังเด็กอยู่นะ สูบบุหรี่ไม่ดีหรอก กลิ่นก็เหม็น เราไม่สูบบุหรี่หรอก
- เอกชัย : ว่าไงมงคล..ลองมัยละ ทำทางนายคูเหงา ๆ เบื่อ ๆ นะ
- มงคล : ลองดูหน่อยก็คงจะดีนะประกิต ไหนลองหน่อยซิ

เอกชัย : ได้เลย..เอานี้บุหรี่ยังทำอย่างนั้นละ.. (เอกชัยสาริการสูบบุหรี่ยังให้มงคลดู)
 ประกิต : มงคลอย่าทำเลยนะ เชื่อนั่นเถอะ
 มงคล : ไม่เป็นไรหรอก แค่ครั้งเดียวเอง

ฉากที่ 3 เวลาพักกลางวันในห้องน้ำชายในโรงเรียน

มงคล : เอกชัย เรารู้สึกหงุดหงิดนะ เรียนไม่รู้เรื่องเลย
 เอกชัย : ไม่เป็นไร.. เอานี้บุหรี่ยังสูบซะ อากาจะได้อะไรขึ้น
 มงคล : อ้อ..ดีจริง ๆ ด้วยค่อไปต้องพกดิดคั่วแล้วแหละ
 (ประกิตเดินเข้ามาในห้องน้ำพอดี)
 ประกิต : นี่นายสองคนยังไม่เลิกสูบบุหรี่ยีกเหรอ (หันไปทางมงคล) มงคลไหน
 นายบอกว่าแค่ครั้งเดียวไง.
 มงคล : เวลาฉันไม่ได้สูบ ฉันหงุดหงิดนะ.. ลองดูบ้างไหมประกิต คีนะ หาย
 เหงาดีจัง
 ประกิต : ไม่หรอก เลิกสูบเถอะนะมงคล..รูปร่างนายซี ปากดำคล้ำ เล็บเหลือง
 เชียว ถ้าครูรู้เธอต้องถูกทำโทษนะ และยังพ่อแม่เธออีก ท่านมีนาย
 เป็นความหวังคนเดียวนะ
 มงคล : เราจะพยายามนะ
 ประกิต : เราไปเล่นปิงปองกันเถอะ มงคล เอกชัย ไปด้วยกัน
 เอกชัย : พวกนายไปเถอะ ฉันไม่ไปหรอก
 มงคล : นายไปก่อนเถอะ ประกิตเดียวเราสูบเสร็จจะตามไป

ฉากที่ 4 ภายในห้องพักครูในโรงเรียน

ครู : มงคลช่วงนี้เธอไอบ่อยนะ แล้วก็ซุบผอมเชียว ดูซีเล็ก็เหลือง ปากดำ
 ดูเธออ่อนเพลียนะ โคตรเรียนก็น้อย
 มงคล : ไม่มีอะไรหรอกครับครู
 ครู : ครูดูเธอก็รู้ว่าเธอต้องมีอะไรไปกปิดครูแน่ ครูไม่ลงโทษหรอกนะถ้าเธอ
 ทำผิดอะไรมา แต่ครูเห็นสภาพเธอแล้ว ครูเป็นห่วงเธอนะ.. เป็นอะไร
 ไปรีไปเล่า
 มงคล : ครูครับ..ผมขอโทษ..ก็อว่า..ผมติดบุหรี่ยะครับ ประกิตพยายามเตือน
 ผมหลายครั้งแล้ว แต่ผมก็ไม่เชื่อครับ
 ครู : ครูเห็นใจเธอ..แล้วตอนเธอสูบบุหรี่ยัง เธอรู้สึกอย่างไร
 มงคล : ผมเบื่อนะครับ เลยลองสูบลตามเพื่อน แรก ๆ ก็ดีหรือครับ แต่ต่อมา

หงุดหงิดเวลาไม่ได้สูบ ต่อมานานเข้าผมก็ไอบาก แล้วก็มีสภาพอย่าง
ที่ครูเห็นนี่แหละครับ

ครู : แล้วเธอก็คิดว่าจะทำอย่างไรต่อไปดีล่ะ

มงคล : ผมอยากเลิกสูบบุหรี่ ครับ

ครู : ดีมาก เป็นความคิดที่ยอดเยี่ยมเลยแหละ เธอคิดถูกแล้ว

มงคล : แต่ครูครับ ผมขอร้องอย่าให้ครูบอกเรื่องนี้กับ พ่อแม่ผมนะครับ ผมไม่
อยากให้ท่านเสียใจ

ครู : ได้ซิ ถ้าเธอรับปาก จะไปรักษากับครู แล้วไม่กลับไปสูบบุหรี่อีก

มงคล : ได้ครับ ผมสัญญาครับครู ผมจะไม่ทำอีกแล้วครับ

ครู : ดีมากเด็กดี

มงคล : ขอบพระคุณครูมากครับ

หลังจากนั้น มงคลได้ไปรักษาจนเลิกติดยาสูบ แล้วก็ไปเล่นกีฬากับเพื่อนอย่างมีความสุข

เอกสารประกอบการเข้ากลุ่มการควบคุมตนเองครั้งที่ 6

อันตรายของการเสพสารเสพติด

เรื่อง : เรื่องของมานพ

ฉากที่ 1 ตอนเช้าก่อนเข้าห้องเรียนที่มานั่งได้ร่มไม้ในโรงเรียน

มานพ : วิชัย นายช่วยสอนการบ้านวิชาสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตให้เราหน่อยได้ไหม

วิชัย : ได้ซิ..นี่นายยังไม่ได้ทำอีกเหรอ เชานี้ต้องเรียนแล้วนะ

มานพ : ฉัน ไม่เข้าใจ..อีกอย่างพ่อก็สอนการบ้านให้แต่น้องฉัน ไม่เคยสนใจฉันเลย แม่ก็ทำงานทั้งวันทั้งคืน บางวันที่โรงงานของแม่ก็เลิกดึก ไม่มีใครสนใจฉันเลย

วิชัย : พ่อนายเป็นครู เขาคงอยากให้นายเรียนรู้ด้วยตัวเองมั้ง

มานพ : พ่อนายก็เป็นครู ทำไมไม่เห็นเป็นอย่างพ่อฉันเลย..เบื่อกิจจริง ๆ เลย

ฉากที่ 2 พักกลางวัน ช้างสนามฟุตบอลในโรงเรียน

ไพรวลัย : ว่าไงมานพ วิชัย ทำอะไรอยู่

วิชัย : อ้าว..ไพรวลัยมาเชียร์ฟุตบอลด้วยกันซิ

มานพ : เมื่อก่อนพักเที่ยง วิชาอาจารย์สมชาย ทำไมไม่เข้าเรียนล่ะ

ไพรวลัย : เบื่อ ๆ เเซ่ง ๆ เลยไปทำให้สมองปลอดโปร่ง

มานพ : ทำอะไรเหรอ..เราก็กีเบื่อกันเหมือนกัน

ไพรวลัย : คมกาว

มานพ – วิชัย : คมกาว (น้ำเสียงตกใจ)

ไพรวลัย : คมแล้วเหมือนขึ้นสวรรค์เลยหละ ลืมทุกข์ โศก ทุกสิ่งที่น่าเบื่อไปหมด ลองดูบ้างมัย มานพ วิชัย

มานพ : น่าสนนะ

วิชัย : ฉันไม่สนใจหรอก ถ้าฉันเบื่อกันก็เล่นฟุตบอล หรืออะไรก็ได้ของเรามีความสุขดี มานพนายอย่าไปลองมันเลย ไม่ดีหรอก เสียสุขภาพ เรา มาเล่นกีฬาด้วยกันเถอะ

มานพ : ลองสักครั้งคงไม่เป็นไรหรอกมั้ง

ไพรวลัย : ดีมาก.. งั้นเย็นนี้หลังโรงเรียนเจอกันนะ

ฉากที่ 3 หลายวันต่อมาขณะที่มานพกับวิชัยกำลังเดินกลับบ้านด้วยกัน

- วิชัย : ฉัน ไม่อยากให้นายคมกาวหอรอกนะ เลิกเถอะคุณายชิ หน้าตาซุบซิด
ตัวเหลืองเขียวและกลิ่นตัวก็แรง..หยุดเถอะนะ
- มานพ : อย่างงี้กับ ฉันเลย..ช่างฉันเถอะ คมกาวแล้วรู้ ไม่เบื่อ ไม่เซ็ง
- วิชัย : แต่มันไม่ดีกับสุขภาพนายเลยนะ ถ้าพ่อแม่มาyardรู้คงเสียใจมากนะ
- มานพ : พวกเขาไม่สนใจฉันหอรอก ฉันไปก่อนนะ นัดกับไพรวัลย์และเพื่อน ๆ
ของเขาเอาไว้..ไปละ

ฉากที่ 4 เวลาพลบค่ำที่บ้านของวิชัย

- มานพ : วิชัย..วิชัย เร็วเข้าเปิดประตูให้หน่อย เร็ว ๆ ชี..วิชัย..วิชัย (มานพทุบ
ประตูบ้านอย่างแรง)
- พ่อของวิชัย : อะไรกันลูก เสียงมานพไม่ใช่หรือ ไปดูกันหน่อยเถอะลูกเร็ว
- วิชัย : (เปิดประตู) อ้าว...มานพ ทำไมหน้าตาตื่นอย่างนี้ล่ะ
- พ่อของวิชัย : นั่นซิ มีอะไรหรือเปล่า
- มานพ : ให้เราเข้าไปหลบก่อนเถอะนะ...ไม่ทันแล้ว
- ตำรวจ : หยุดนะ...หนีไม่พ้นหอรอก มอบตัวเสียดี ๆ
- พ่อของวิชัย : มีอะไรหรือครับคุณตำรวจ
- ตำรวจ : ผมมาตามจับเด็ก ๆ กับพวกวัยรุ่นที่มีว่สมกันคมกาว หนีมาทางนี้
ครับ สองคนนั้นแหละครับ อย่างไรเสียคงต้องเชิญคุณไปให้ปากคำ
ด้วยนะครับ
- พ่อของวิชัย : ได้ครับ..แต่ผมต้องติดต่อผู้ปกครองของเด็กสองคน ก่อนนะครับ
แล้วจะตามไป

หลังจากตำรวจกลับไปแล้ว พ่อจึงพูดกับวิชัยว่า...พ่อภูมิใจในตัวลูกจริง ๆ ดีใจที่ลูก
ไม่ทำอย่างเพื่อนของลูก

เอกสารประกอบการเข้ากลุ่มการควบคุมตนเองครั้งที่ 7

อันตรายของการเสพสารเสพติด

เรื่อง : ชีวิตของไพฑูรย์

ฉากที่ 1 ที่อุ้งช่อมรดของพ่อบุญมาและไพฑูรย์

- พ่อ : บุญมาพาน้องไปช่วยกันเสิร์ฟน้ำให้แขกที่มาช่อมรด ล้างรด หน่อยชิ
ลูก
- บุญมา : ครับพ่อ...เร็วไพฑูรย์ ไปช่วยรับแจกก่อน เดี่ยวค่อยมาช่วยพ่อหยิบ
จับเครื่องมือให้
- ไพฑูรย์ : พี่ทำคนเดียวไม่ได้หรอก..ผมกำลังส่งเครื่องมือให้พี่อ้อมอยู่
- บุญมา : พี่ทำคนเดียวไม่ไหวหรอก...เร็ว ๆ ชี
- ไพฑูรย์ : ก็ได้... ก็ได้... ไปเดี๋ยวนี้แหละ...นำเบือจิงเลย
- พ่อ : ไพฑูรย์ พูดยไม่น่ารักเลย....เสียมารยาท แจกเยอะเยอะไปช่วยพี่เขา
ก่อน แล้วค่อยมาทำงานต่อ
- ไพฑูรย์ : นี่ถ้าแม่ยังอยู่...เราก็คงไม่ต้องทำอย่างนี้หรอก

ฉากที่ 2 เข้าวันจันทร์ในห้องนอนของไพฑูรย์

- พ่อ : ไพฑูรย์ตื่นเดี๋ยวนี้...พี่บุญมาเขาอาบน้ำแต่งตัวเตรียมไปโรงเรียนแล้ว
นะ ตื่น ๆ เดี่ยวนี้
- ไพฑูรย์ : โอ้โฮพ่อ... เมื่อคืนก็ช่วยงานจนดึก จะให้ตื่นเช้ายังงี้ละพ่อ
- พ่อ : เอ๊ะ..ลูกคนนี้ไม่รู้จักอดทน...ก็เกียจสันหลังขวยนี้นา..ทำไมพี่บุญมา
เขาก็ทำงานดึกกว่าเรามาก เขายังตื่นเช้ากว่าเรา แลเมขยันกว่าเรามาก
- ไพฑูรย์ : ก็นั่นพี่บุญมา ไม่ใช่ไพฑูรย์นี่

ฉากที่ 3 หลังเลิกเรียนที่หลังบ้านบุญมาและไพฑูรย์

- บุญมา : ไพฑูรย์ นายกำลังดมทินเนอร์นี่..ทำไมทำอย่างนี้ละ
- ไพฑูรย์ : ก็เห็นลูกน้องพ่อก็ดมกัน เขาบอกดมแล้วรู้สึกดี ไม่เบื่อ ไม่เซ็งลืม
ความทุกข์ ก็เลยดม..ลองมั่งซิพี่ดีนะเนี่ย..
- บุญมา : นี่นายดมมานานแล้วละซิ..ถ้าเป็นฉันนะ ฉันจะไม่แก้เซ็ง ด้วยวิธีนี้
หรอก
- ไพฑูรย์ : แล้วพี่คิดว่าผมควรทำอะไรละ..ทำอะไรที่พ่อก็บ่นก็ว่า พี่บุญมาดี
ทุกอย่างเลย

- บุญมา : ทินเนอร์เป็นยาเสพติดคนะ มีโทษกับร่างกาย ถ้าเบื่อเราไปเล่นกีฬา
หรืออ่านหนังสือ เล่นเกมก็ได้นี่
- ไพฑูรย์ : แล้วคิดหรือว่าพ่อจะให้ทำ...วัน ๆ ก็เอาแต่ใช้งานทำโน่น หยิบนี่
- บุญมา : แต่พ่อก็ไม่ให้เราทำตลอดเวลา...เฉพาะเวลาที่ลูกจ้างมากเท่านั้น
เอง เลิกมันเถอะนะ..ไม่ดีหรอก

เอกสารประกอบการเข้ากลุ่มการควบคุมตนเองครั้งที่ 8

อันตรายของการเสพติด

เรื่อง : พ่อฆ่าลูกติดยาเสพติด

เรื่องเกิดจากภัยของยาเสพติดที่จะเล่าต่อไปนี้ได้มาจากหนังสือ Reader Digest ฉบับเดือน ธันวาคม พ.ศ. 2515 ย่อมาจากหนังสือ Life ฉบับประจำวันที 8 พฤษภาคม 2515 เรื่องมีอยู่ว่าเด็กหนุ่มชาวอเมริกันคนหนึ่งอายุ 18 ปี ชื่อ George Edward Diener มารดาชื่อ Carol เด็กหนุ่มผู้นี้มีชื่อเล่นว่า Richie เกิดที่เมือง Brooklyn มลรัฐ New York แล้วย้ายไปอยู่ที่ Long Island มลรัฐเดียวกัน เมื่อเล็ก ๆ เป็นเด็กแข็งแรง ชอบสัตว์เลี้ยงมาก พ่อรุ่นหนุ่มบิดามารดาพยายามให้เล่นกีฬา แต่ Richie ไม่ชอบชีวิตในวัย 15 ปีแรกของเด็กหนุ่มผู้นี้ดำเนินไปอย่างมีระเบียบตามความต้องการของบิดาซึ่งเป็นคนเจ้าระเบียบ Richie เรียนอยู่ในโรงเรียนอย่างเป็นนักเรียนมีสติปัญญาปานกลาง ปัญหาของเด็กหนุ่มผู้นี้เริ่มต้นเกิดขึ้นเมื่อมีอายุ 16 ปี ในฤดูร้อนปี พ.ศ.2513 Richie ได้ออกไปอยู่ค่ายพักร้อนสองครั้ง พอถึงครั้งที่สาม Carol ผู้เป็นมารดาได้รับโทรศัพท์ทางไกลจากผู้ควบคุมค่ายว่า Richie สุขทุกข์ ทำการก่อความต่าง ๆ และทะเลาะกับเพื่อนๆ ขอให้ผู้ปกครองรับกลับบ้าน ขณะขับรถกลับบ้าน Richie ได้ยอมรับกับมารดาว่าสุขทุกข์จริง และให้สัญญาว่าจะไม่สูบอีก

ในปีต่อมา Richie เรียนอยู่ชั้น Junior High ซึ่งเป็นชั้นที่เหลือยู่ชั้นเดียวก็จะจบชั้นมัธยมศึกษา การเรียนของเขาตกต่ำลงมาก ความสนใจในสัตว์เลี้ยงตลอดจนในธรรมชาติวิทยาทั้งหลายทั้งปวงซึ่งเคยมีมากก็หมดไปจนถึงฉกรูปร่างต่าง ๆ ตลอดจนหนังสือที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเหล่านี้ที่เก็บสะสมไว้ในห้องของเขาออกหมดและแปลงห้องเป็นที่สำแดงออกซึ่งการต่อต้านการอบรมที่เขาได้รับ เป็นต้นว่า หากาพดาราในการดนตรีประเภทเพลง Rock ทั้งหลายทั้งปวงที่แสดงท่าทางนำชนลูกชนพองมาประดับตรงที่ ๆ เขาจะนอนมองเห็นได้ เป็นภาพเขียนประหลาด ๆ น่ากลัวเช่น ภาพอสุรกายตัวใหญ่โต ภาพสัตว์ที่มีนัยน์ตาลน ผมชี้ตรงราวกับถูกกระแสไฟฟ้า มีสัตว์เลื้อยคลาน พันตามแขน รูปคนถือกริชนั่งในอ่างเลือดเป็นต้น วันหนึ่ง Carol ผู้เป็นมารดาพบถุงใส่กัญชาในห้องของ Richie จึงนำไปทิ้งเสีย Richie ให้เหตุผลในการสูบกัญชาว่าเพราะอยากสูบบ้าง เพราะเห็นเด็กคนอื่น ๆ สูบบ้าง เพราะกัญชาช่วยให้เกิดความกล้าที่จะพูดกับเด็กผู้หญิงบ้าง

ในปีต่อมาคือในปี พ.ศ. 2514 Richie มีอายุย่างเข้าปีที่ 17 เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วมาก กลายเป็นเด็กติดกัญชาอย่างหนัก กลับบ้านดึกดื่นหลังเที่ยงคืนถึงตีสอง Richie ห้ามพ่อแม่มิให้เข้าไปในห้องของตนอย่างเด็ดขาด โดยบอกว่าถ้าเข้าไปจะอาละวาด เขามักไม่ร่วมรับประทานอาหารค่ำด้วยโดยบอกว่าไม่หิว นัยน์ตาแดงก่ำอยู่เสมอ เปลี่ยนจากที่เคยเป็นเด็กเงียบ ๆ เป็นพูดมากและพูดหยาบคาย

ในเดือนพฤศจิกายน Carol ผู้เป็นมารดาได้รับโทรศัพท์จากผู้ช่วยอาจารย์ใหญ่ที่ Richie เรียนอยู่แจ้งว่า Richie ป่วยขอให้ไปรับกลับบ้านโดยด่วน เมื่อ Carol ไปถึง Richie ซึ่งมีนัยน์ตาแดงก่ำและบรื๋อกำลังพูดพล่ามหยาบคายคำทอสาปแช่งทุกคนที่เข้าใกล้ ปรากฏว่าเขารับประทานยาเสพติดชื่อ Seconal ซึ่งมีฤทธิ์ทำให้ผู้เสพเกิดความรู้สึกผิดปรกติไปในทางประหลาด ๆ มีอาการเหมือนฝันไป ยานี้มีพิษไปกดศูนย์ประสาท

Richie ยิ่งเสพยา Seconalหนักขึ้นและมีเรื่องขัดแย้งกับ George ผู้เป็นบิดาอย่างรุนแรง จนถึงไม่พูดกัน แต่ทั้ง ๆ ที่ไม่พูดกันก็ยังคงมีเรื่องทะเลาะวิวาทกันเสมอ ๆ Richie ไม่สนใจในสิ่งใดทั้งสิ้น ใช้เวลาให้หมดไปโดยการออกไปนอกบ้านและนอนฟังดนตรีในห้อง ไว้ผมยาวรุงรังและไว้หนวดเครารุ่มร่าม

วันหนึ่งก่อนสิ้นปี 2514 บิดากับบุตรเกิดทะเลาะกันอย่างรุนแรงโดยบิดาขอให้เลิกใช้ยาเสพติด Richie ต่อรองขอคืนสุราแทน เมื่อทะเลาะกันหนักเข้า Richie ก็ออกจากบ้านไปและกลับมาทุบประตูบ้านให้เปิดในตอนดึกก้าวร้าวบิดาว่าตัวเขามิได้อายุจะเกิด ที่ต้องเกิดเพราะพ่อแม่ร่วมกันทำอะไรไว้ ๆ บิดาโกรธมากจึงตีลูกชายปากแตก

ต่อมาอีก 2-3 เดือน Richie ก็ขโมยรถของมารดาขับไปชนรถของคนอื่นแล้วกินยา Seconal ขับต่อไปด้วยความเร็ว 60 ไมล์ต่อชั่วโมง ขาชนรถคนร้ายเสียหลักไปชนรถตู้อีกคันหนึ่งแล้วเลยพุ่งเข้าชนรั้วบ้านคนอื่นอีก ขณะที่บิดาเจรจากับตำรวจและผู้แทนบริษัทประกันภัย Richie ก็กลับบ้านก่อน เมื่อพ่อแม่กลับมามอบข่าวการทำเช่นนั้นอาจทำให้ตัวเขาเป็นอันตรายถึงตายได้ Richie บอกว่าตายเสียได้ก็ดี George ผู้บิดากลัวจะเกิดเรื่องอีก ก็เลยหนีลงไปทำงานจัดตัวอย่างสิ้นก้ำของเขายู่ที่ห้องใต้ดิน Richie เข้าห้องเปิด Tape เพลง Rock ฟัง ครึ่งชั่วโมงต่อมาเขาออกจากห้องด้วยอาการคนเดินโซซัดโซเซ ตาแดงก่ำ บอกมารดาว่า กินยา Seconal เข้าไป แล้วเดินไปโทรศัพท์นัดเพื่อนออกนอกบ้านโดยไม่ฟังมารดาห้าม เกิดไปชนเก้าอี้ล้มลงเสียงดัง เป็นเหตุให้บิดาซึ่งได้ยินเสียงขึ้นมาจากห้องใต้ดิน เพื่อจะดูว่ามีอะไรเกิดขึ้น Richie ก็พาหาเรื่องถามบิดาว่าไปบอกตำรวจว่าเขากินยาเสพติดแล้วขับรถไล่หรือไม่ บิดาไม่ตอบและเดินหนี Richie โกรธมากทำอาการที่ทำให้บิดาเข้าใจว่าตนและภรรยาอาจถูกบุตรทำร้ายจึงไปหยิบปืนพกขนาด .38 มม. มาคาดไว้กับเข็มขัดแล้วลงไปทำงานในห้องใต้ดินต่อ Richie ฉวยได้เหล็กสำหรับขุดน้ำแข็งตามลงไปขุดให้บิดาตอบคำถามว่าบอกตำรวจว่าเขาเสพยาเสพติดแล้วขับรถไล่หรือไม่ George จึงเอาปืนออกมาขู่ให้วางเหล็กขุดน้ำแข็งเสีย ซึ่ง Richie ก็ยอมทำตาม หลังจากนั้นก็เกิดการต่อสู้กันขึ้น George ตะเหล็กขุดน้ำแข็งไปมุมห้อง Carol ผู้มารดาลงมาดูด้วยความตกใจ Richie ตะโกนว่าจะขึ้นไปเอากรรไกรมาแทงแล้วก็กลับขึ้นไปข้างบน เมื่อกลับลงมาก็มีมีดหันเนื้อเป็นอาวุธ ร้องทำให้บิดายัง George ก็ถ่มไถ่เป็นถูก Richie ลูกชายของตนเองตกบันไดลงมายังพื้นซีเมนต์ในห้องใต้ดิน เมื่ออุ้มภรรยาซึ่งเป็นลมเพราะความตกใจขึ้นไปไว้ที่ห้องนั่งเล่นชั้นบนแล้ว เขาก็โทรศัพท์ไปเรียกตำรวจและเรียกพยาบาลแล้วลงไปดูลูก

ชายซึ่งปรากฏว่าตายสนิท George กลับขึ้นไปหาภรรยาพรวดพาดว่า “ลูกตายแล้ว ฉันฆ่าลูกของเรา เธอจะยกโทษให้ฉันไหม” แล้วทั้งพ่อทั้งแม่ก็นั่งร้องไห้คอยตำรวจ

ผลของการผ่าศพปรากฏว่าอวัยวะภายในที่สำคัญเต็มไปด้วยพิษของ Seconal George ถูกจับในข้อหาฆาตกรรมและได้ให้การกับตำรวจว่า ทำไปเพราะเพื่อป้องกันภรรยาและตัวเอง คณะลูกขุนจึงพร้อมกันลงมติเป็นเอกฉันท์ไม่ส่งฟ้องศาลให้ปล่อยตัวพ้นข้อหาไป

คืนก่อนวันฝังศพพวกเพื่อน ๆ ของ Richie ได้พากันไปยังเรือนพักศพที่ฝรั่งเรียกว่า Funeral Home เพื่อการวะศพ ปรากฏว่าได้มีการ โกงหนวดเคราและตัดผมศพอย่างเรียบร้อยผิดไปจากลักษณะที่เป็นอยู่ก่อนเสียชีวิต จึงเกิดการวิพากษ์วิจารณ์กันขึ้น George ศักดิ์บทยธิบายว่า “ฉันอยากจะจำภาพของลูกไว้ในลักษณะเช่นนี้”

เอกสารประกอบการเข้ากลุ่มการควบคุมตนเองครั้งที่ 9

อันตรายของการเสพยาเสพติด

เรื่อง : ชีวิตของโก้

โก้เป็นนักเรียนในโรงเรียนมัธยมแห่งหนึ่ง เกิดมาในครอบครัวที่มีพ่อแม่รับราชการครู โก้ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่เข้มงวดและเคร่งครัด ด้วยความรู้สึกละแวกดีของแม่ แม่จึงมักเป็นผู้ดูแลจัดการกับทุก ๆ เรื่องให้โก้โดยไม่ได้นิ่งถึงความรู้สึกและความคิดใด ๆ โก้รู้สึกอึดอัด รู้สึกว่าแม่เผด็จการ แม่ชอบสั่ง ชอบใช้อำนาจจนบางครั้งโก้รู้สึกอยากต่อต้านแม่ อยากทำในสิ่งที่ตรงข้ามกับที่แม่ต้องการ โก้กับแม่จึงมีปากเสียงกันเป็นประจำ

ที่โรงเรียนโก้เป็นเด็กที่มีรูปร่างหน้าตาดี ประกอบกับเป็นเด็กที่กล้าแสดงออก โก้จึงมักได้รับการคัดเลือกจากครูให้ทำกิจกรรมสำคัญ ๆ ของโรงเรียนเสมอมา จนโก้เป็นที่หนึ่งของโรงเรียน เมื่อโก้เรียนรู้อัน ม.3 โก้เริ่มเห็นเพื่อน ๆ ในห้องพูดคุยถึงสรรพคุณต่าง ๆ ของยาบ้า โก้เฝ้าสังเกตดูเพื่อนเหล่านั้น เห็นพวกเขาครึกครื้น สนุกสนานเฮฮา ในขณะนั้นด้วยความคิดที่ขาดการไตร่ตรอง โก้มองไม่เห็นผลกระทบต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นจากยาบ้า โก้รับรู้เพียงแต่ว่าเห็นเพื่อนใช้แล้วไม่เห็นเป็นอะไร โก้จึงลองใช้ดูบ้างตามที่เพื่อนแนะนำ จนโก้เริ่มติดเพราะรู้สึกว่าได้ทำอะไรไม่ว่างนอนสามารถทำอะไรได้หลายอย่างตลอดทั้งคืน และแล้ววันหนึ่งเมื่อโรงเรียนได้สุ่มตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะของนักเรียน โก้เป็นหนึ่งในนักเรียนที่โรงเรียนตรวจพบสารเสพติด ตั้งแต่นั้นมาโก้รับรู้ถึงสภาพจิตใจของเขาในสายตาครูเริ่มเปลี่ยนแปลงไป โก้มักถูกรุมมองด้วยสายตาที่ผิดหวัง ไม่ไว้วางใจ และไม่ชื่นชมเหมือนเมื่อก่อนอีกแล้ว โก้ไม่ได้รับคัดเลือกให้ทำกิจกรรมใด ๆ ของโรงเรียนอีกเลย สิ่งหนึ่งที่อยู่ในใจโก้ตลอดในขณะนั้นก็คือ ทำไมครูต้องทำอย่างนี้ ทำไมไม่มีใครให้โอกาส ทั้ง ๆ ที่โก้ก็เลิกยาบ้าแล้ว โรงเรียนจึงไม่ได้เป็นสถานที่ทำให้โก้รู้สึกมีความสุขที่จะเรียนหนังสืออีกแล้ว มีหน้าที่ที่บ้านโก้มักจะได้รับคำติเตียน ประชดประชันจากแม่เสมอมา “เพราะลูกไม่เชื่อแม่ เห็นไหมลูกถึงเป็นอย่างนี้ ทำไมลูกไม่ดูตัวอย่างเพื่อนบ้านเขาบ้าง เขาขยัน เขาเรียนเก่ง เขาถึงได้ดี” จากความรักความหวังดีที่แม่ถ่ายทอดออกมาด้วยคำพูดเหล่านี้เสมอ ๆ ทำให้โก้รู้สึกว่าแม่ไม่รัก แม่ไม่เข้าใจ ทำไมแม่ต้องเอาคนอื่นมาเปรียบกับตน ความคิด ความรู้สึกต่าง ๆ ทั้งจากที่บ้านและที่โรงเรียนรบกวนโก้ตลอดมา จนโก้รู้สึกว่า ตนเองไร้ค่า ไม่มีคุณค่า สำหรับใครอีกแล้ว โก้จึงตัดสินใจกินยานอนหลับเพื่อฆ่าตัวตาย โชคยังดีที่พ่อแม่ได้ช่วยชีวิตโก้ได้ทัน และนำโก้ไปบำบัดรักษาฟื้นฟูสภาพจิตใจ โก้ได้บอกเล่าถึงความรู้สึกต่าง ๆ ที่โก้มีต่อบ้านและโรงเรียน จนทำให้แม่เข้าใจและเปลี่ยนแปลงวิธีปฏิบัติอย่างเข้าใจ

แบบสำรวจตัวเสริมแรง

ชื่อ.....นามสกุล.....
วันที่.....เดือน.....สัปดาห์ที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกสิ่งที่คุณต้องการมากที่สุด โดยให้ใส่หมายเลข 1 หน้าสิ่งที่คุณต้องการมากที่สุดเพียงหมายเลขเดียว

- สมุดปกแข็ง
- ดินสอสี 1 กล่อง
- ดินสอกดอย่างดี
- กล่องใส่อุปกรณ์เครื่องเขียน
- หนังสือที่อยากได้
- ไม้โป่งโป่ง
- ไม้เบดมินตัน
- เสื่อกีฬา
- ม้วนเทปเพลงของนักร้องที่ชอบ

หมายเหตุ แบบสำรวจตัวเสริมแรงนี้ใช้สำรวจทุกสัปดาห์ สำหรับกลุ่มทดลองกลุ่มที่ 2

แบบประเมินการแสดงผลกิจกรรมเสี่ยงต่อการเสพติด

ครั้งที่..... ชื่อ - นามสกุล วันที่ เดือน พ.ศ.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องกิจกรรมที่นักเรียนแสดงออกตรงกับช่องของช่วงเวลาที่เกิดพฤติกรรมตามความเป็นจริงโดยทุกครั้ง^{นี้}ที่แสดงพฤติกรรม

	พฤติกรรมที่ท่านแสดงออก	ช่วงเวลาแสดงผลพฤติกรรม			รวม
		เช้า (06:00 – 12:00)	บ่าย (12:01 – 18:00)	ค่ำ (18:01 – 24:00)	
- ออกจากบ้านเมื่อบุคคลในครอบครัวมีปัญหาต่อกัน					
- หลบหลีก ไม่อยากพบปะกับบุคคลในครอบครัว					
- "ไม่พูดและไม่ฟังเมื่อบุคคลในครอบครัวแสดงความคิดเห็น					
- "ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหรือกล้อยตามเพื่อนเมื่อถูกชักชวนให้สูบบุหรี่					
- "ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหรือกล้อยตามเพื่อนเมื่อถูกชักชวนให้เล่นการพนัน					
- "ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหรือกล้อยตามเพื่อนเมื่อถูกชักชวนให้หนีเรียน					
- "ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหรือกล้อยตามเพื่อนเมื่อถูกชักชวนให้ดื่มเครื่องดื่มเมา					
- "ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหรือกล้อยตามเพื่อนเมื่อถูกชักชวนให้เที่ยวกลางคืน					
- "ไม่สามารถหลีกเลี่ยงหรือกล้อยตามเพื่อนเมื่อถูกชักชวนให้เที่ยวเตร่ตามสถานเริงรมย์					
- อยากลองเสพสารเสพติดชนิดต่างๆ หรือสารที่มีฤทธิ์กระตุ้น					
- อยากรู้ยกเห็นในสิ่งที่ไม่เหมาะสม					
- พึ่งพาผู้อื่นทั้ง ๆ ที่ถึงนั้นก็สามารถทำได้ด้วยตนเอง					
รวม					

३०.....

บันทึก

ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในขณะปฏิบัติ

This image shows a full page of a worksheet designed for handwriting practice. It features approximately 20 horizontal rows. Each row is defined by two parallel dashed lines, creating a series of uniform gaps for letter height. The entire page is otherwise blank, with no text or other markings.

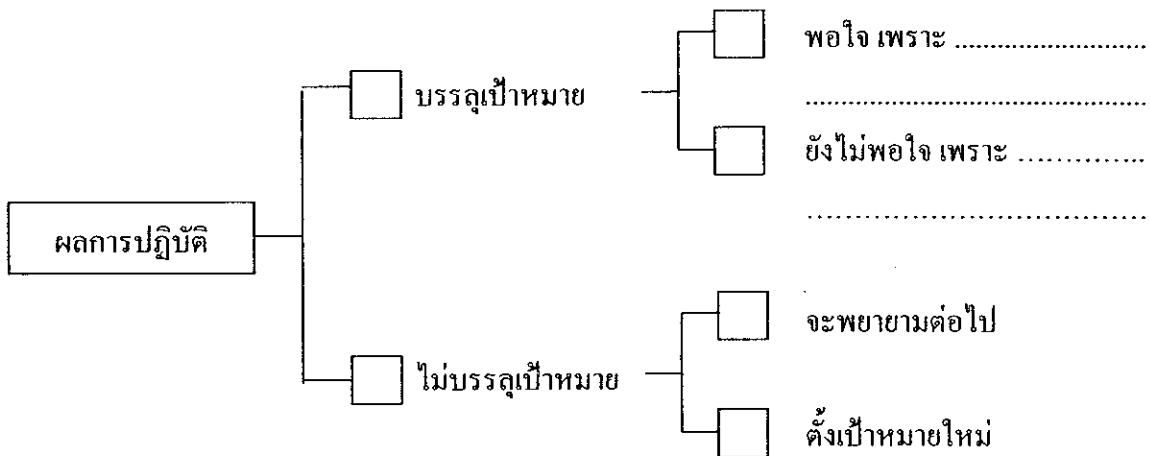
แบบบันทึกผลเปรียบเทียบจำนวนการแสดงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดของตนเอง

ชื่อ – นามสกุล วันที่ - เดือน ปี.....

ให้นักเรียนแสดงจำนวนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดในแต่ละช่วงลงในช่องว่างด้านล่างนี้ โดยนำมาจากแบบประเมินการแสดงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติด

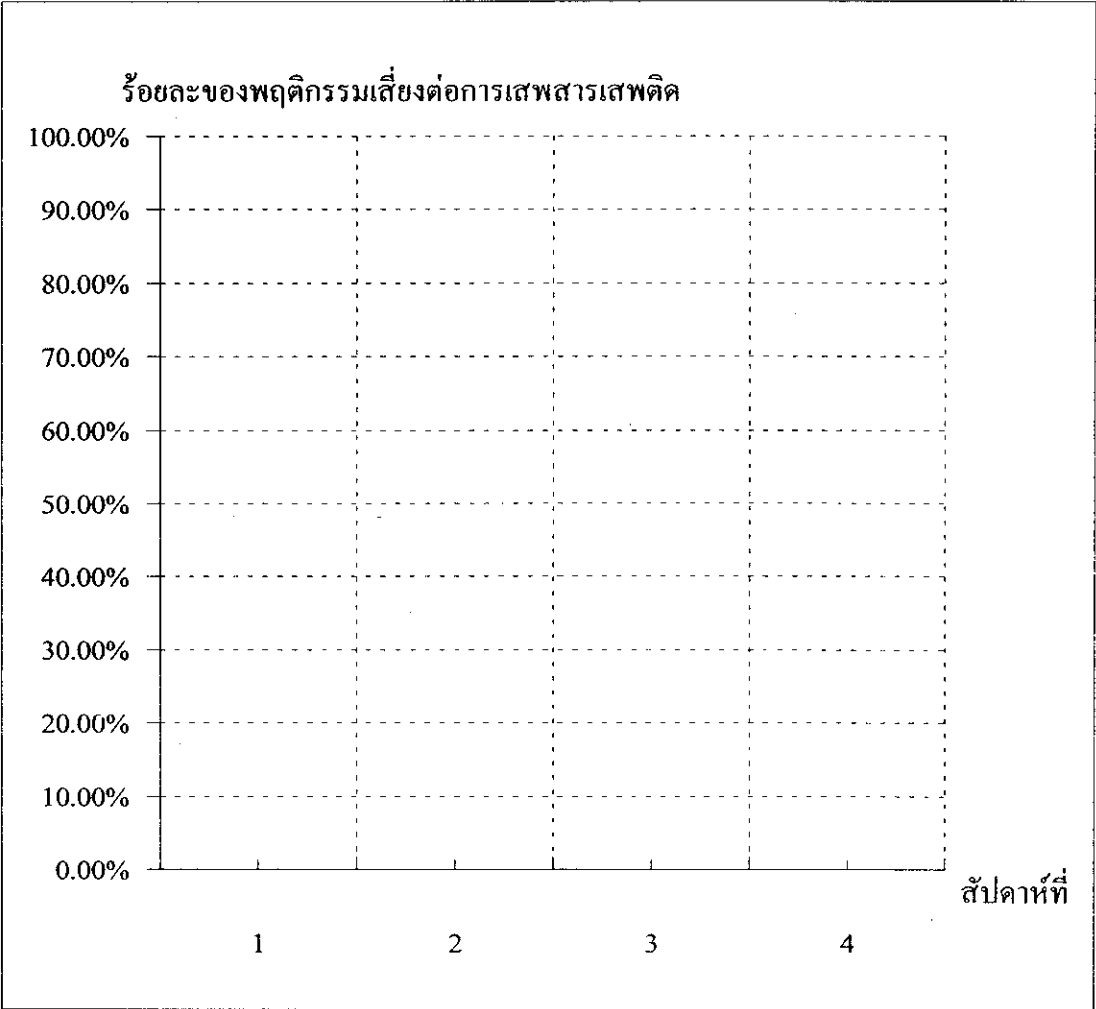
ช่วง	เวลา	จำนวนการแสดงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติด								คิดเป็นร้อยละของสัปดาห์ที่แล้ว
		จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	รวม	
เช้า	06:00 – 12:00									
บ่าย	12:01 – 18:00									
ค่ำ	18:01 – 24:00									
รวม										

รางวัลที่ให้กับตนเอง



กราฟแสดงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติด (สำหรับผู้วิจัย)

ชื่อ-นามสกุล.....



แบบประเมินผลการเข้าร่วมกลุ่มการควบคุมตนเอง

คำชี้แจง ขอให้ท่านแสดงความคิดเห็น ความรู้สึก ของตัวท่านเอง ตามหัวข้อต่อไปนี้

1. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรหลังจากเข้าร่วมกลุ่มการควบคุมตนเอง

.....

.....

2. ท่านได้รับประโยชน์อะไรบ้างจากการเข้าร่วมกลุ่มการควบคุมตนเอง

.....

.....

3. หลังจากเข้าร่วมกลุ่มการควบคุมตนเองแล้ว พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติดของท่านได้เปลี่ยนแปลงไปหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

4. ข้อเสนอแนะที่จะเป็นประโยชน์ต่อการเข้าร่วมกลุ่มการควบคุมตนเองในโอกาสต่อไป

.....

.....

แบบสอบ

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วยข้อความเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
ขอให้นักเรียนพิจารณาว่าข้อความนั้นตรงกับความคิด ความรู้สึก หรือพฤติกรรมของนักเรียนมาก
น้อยเพียงใด แล้วตอบโดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ต้องการ

ส่วนที่ 1 สัมพันธภาพในครอบครัว

ข้อ ที่	ข้อความ	ระดับความคิดหรือความรู้สึกหรือ พฤติกรรม				
		จริง มาก ที่ สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	จริง น้อย ที่ สุด
1	ฉันมักหลบหลีกไม่ยอมคบปะกับพ่อแม่ของฉัน					
2	เมื่อพ่อแม่ฉันทะเลาะกัน ฉันมักออกจากบ้านเพื่อ หลีกเลี่ยงการรับฟังปัญหา					
3	ฉันมักออกจากบ้านเสมอเมื่อมีปัญหากับบุคคลใน ครอบครัว					
4	ฉันไปนอนค้างบ้านเพื่อนเมื่อรู้สึกเหงา ไม่รู้จะพูด คุยกับใครในบ้าน					
5	เมื่อสมาชิกในครอบครัวพูดคุยกัน / ทำกิจกรรม ร่วมกัน ฉันมักจะเข้าร่วมวงเสวนาด้วย					
6	เมื่อฉันกลับจากโรงเรียนไม่พบใครที่บ้านฉันจะ ไปหาเพื่อน					
7	ฉันไปเที่ยวนอกบ้านโดยไม่ได้ออกกับพ่อแม่					

ส่วนที่ 2 ลักษณะการคบเพื่อน

ข้อ ที่	ข้อความ	ระดับความคิดหรือความรู้สึกหรือ พฤติกรรม				
		จริง มาก ที่ สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	จริง น้อย ที่ สุด
1	ถ้าเพื่อนชักชวนให้ฉันหลบหนีการเรียนไปเที่ยว เตร่ตามสถานที่ต่าง ๆ ฉันมักไม่กล้าขัดใจเขา					
2	ฉันมักตามเพื่อนไปเที่ยวหาความสนุกสนานตาม ย่านการค้าหรือฟังเพลงตามคิอพีฟี่ชอป					
3	ฉันไม่อาจหลีกเลี่ยงเมื่อเพื่อนชวนฉันไปเล่นการ พนันด้วยเพราะเกรงว่าจะเสียเพื่อน					
4	ฉันลองสูบบุหรี่เพราะขัดใจเพื่อนไม่ได้					
5	ถ้าเพื่อนชวนไปดื่มสุรา ฉันสามารถปฏิเสธได้					
6	เพื่อนฉันชักชวนไปเที่ยวขับ/ขี่สเก็ต โดยที่ฉัน ไม่อาจปฏิเสธได้					
7	เพื่อนชวนให้ดื่มเครื่องดื่ม ฉันมักถามก่อนว่า เครื่องดื่มนี้ผสมอะไรบ้าง					
8	เมื่อเพื่อนมาชวนว่า “มีเครื่องดื่มชนิดใหม่ให้ลอง รสชาติดีเยี่ยมใครสนใจตามมาได้” ฉันจะตามไป ด้วย					
9	ฉันมีวิธึคลายเครียดได้โดยไม่ต้องเสี่ยงทำตามวิธี ที่เพื่อนชวน					
10	ฉันชอบใช้เวลาว่างโดยการเที่ยวเตร่กับเพื่อน					
11	เพื่อไม่ให้เสียเพื่อน ฉันทำตามเพื่อนบอกที่ให้นั้น สูบบุหรี่					
12	ฉันเห็นเพื่อนทดลองยาเสพติดฉันจึงอยากลองบ้าง					

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความคิดหรือความรู้สึกหรือพฤติกรรม				
		จริง มาก ที่ สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	จริง น้อย ที่ สุด
13	เมื่อฉันเห็นเพื่อนเล่นสแน็กเกอร์ ฉันก็มักเข้าไปเล่นด้วยเสมอ					
14	ฉันมักจะหาทางปฏิเสธหากเพื่อนสนิทชวนให้ร่วมเสพยาเสพติด					
15	ฉันเลือกคบเพื่อนที่มีปัญหาล้าย ๆ ฉัน และชอบลองของใหม่ ๆ เหมือนกัน					
16	ฉันจะเที่ยวกลางคืนเหมือนเพื่อน					
17	ฉันมักจะตามเพื่อนไปเล่นเกมการพนัน					
18	ฉันมักจะหนีไปเดินเล่นตามศูนย์การค้ากับเพื่อนในช่วงโมเรียน					
19	เมื่อเพื่อนไปเล่นเกมการพนันมีบางครั้งที่ฉันตามไปอย่างเสียไม่ได้					
20	ฉันมักจะหนีตามเพื่อนไปในเวลาเรียน					
21	เวลามีเพื่อนชักชวนให้ไปเที่ยวกลางคืนเพื่อผ่อนคลาย ฉันมักจะตามไปด้วย					
22	ฉันเคยหลบหนีการเรียนไปอยู่กับเพื่อน					
23	ฉันรู้สึกสบายใจทุกครั้งที่ได้ไปเที่ยวกับเพื่อนตามแหล่งบันเทิงและมักไปบ่อย ๆ					
24	หลังเลิกเรียนฉันชอบตามเพื่อนไปที่อื่น ๆ ก่อนที่ฉันจะกลับบ้าน					
25	ฉันหนีไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน ๆ บ่อย ๆ					
26	ฉันสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้า เมื่อไปสังสรรค์กับเพื่อน					

ส่วนที่ 3 เกี่ยวกับตนเอง

ข้อที่	ข้อความ	ระดับความคิดหรือความรู้สึกหรือพฤติกรรม				
		จริง มาก ที่ สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	จริง น้อย ที่ สุด
1	ฉันหิบบูหรืขึ้นมาทดลองสูบเพื่อคลายเครียด					
2	เมื่อร่างกายเหนื่อยล้า อ่อนเพลีย ไม่มีแรง ฉันมักใช้สารบางชนิดเพื่อกระตุ้น					
3	ฉันมักดื่มสุราเพื่อให้หายเครียด					
4	ฉันสูบบุหรี่เพราะเห็นว่าเทดี					
5	ฉันมักหาความสนุกสนานตามย่านศูนย์การค้าหรือฟังเพลงตามค็อฟฟี่ชอป					
6	ฉันทดลองสูบบุหรี่เพื่อแก้เซ็ง					
7	ถ้าเห็นคนกำลังสูบกัญชาฉันจะเดินเข้าไปดู					
8	ฉันคิดว่าการดื่มสุรา/เบียร์หรือเครื่องดื่มมีนเมาอื่น ๆ จะช่วยให้จิตใจดีขึ้น					
9	เมื่อฉันรู้สึกเหงาฉันมักดื่มสุราเพื่อเป็นเครื่องผ่อนคลาย					
10	ฉันคิดว่าการเข้าไปในสถานเริงรมย์ไม่น่าจะเสียหาย					
11	ถ้ามีโอกาสฉันอยากเที่ยวกลางคืน					
12	ฉันชอบลองเครื่องดื่มใหม่ ๆ					
13	ฉันชอบทดลองสูบบุหรี่ด้วยความอยากรู้					
14	ฉันหิบบูหรืขึ้นมาสูบเมื่อรู้สึกหงุดหงิด					
15	ในเวลาที่ฉันรู้สึกไม่สบายใจต้องพึ่งพาอาศัยยาเสพติดเป็นการระบาย					
16	เมื่อเพื่อนเอาหนังสือที่ไม่เหมาะสมสำหรับเด็กมาคุยกัน ฉันก็อดที่จะเข้าไปร่วมด้วยไม่ได้					
17	เมื่อผิดหวังหรือเสียใจในปัญหาต่าง ๆ ฉันเคยลองดื่มเบียร์/สุรา โดยคิดว่าจะช่วยให้จิตใจดีขึ้น					

ภาคผนวก ค.

1. ตารางแสดงค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติด
2. ตารางแสดงค่าคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติด
3. ตารางแสดงค่าเฉลี่ยรายข้อของแบบสอบถามของกลุ่มการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 14 ตารางแสดงค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพสารเสพติด

ข้อที่	ค่าอำนาจจำแนก	ข้อที่	ค่าอำนาจจำแนก	ข้อที่	ค่าอำนาจจำแนก
1	.45	18	.49	35	.75
2	.34	19	.23	36	.56
3	.36	20	.62	37	.47
4	.33	21	.28	38	.47
5	.44	22	.61	39	.52
6	.35	23	.62	40	.73
7	.48	24	.70	41	.48
8	.51	25	.46	42	.49
9	.38	26	.59	43	.52
10	.33	27	.42	44	.51
11	.54	28	.67	45	.37
12	.20	29	.29	46	.59
13	.58	30	.64	47	.50
14	.28	31	.38	48	.41
15	.54	32	.50	49	.51
16	.20	33	.34	50	.23
17	.52	34	.51		

แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพสารเสพติดมีความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ .93

ตารางที่ 15 ตารางแสดงเปอร์เซ็นต์ไทล์ของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพสารเสพติด

คะแนน	เปอร์เซ็นต์ ไทล์	คะแนน	เปอร์เซ็นต์ ไทล์	คะแนน	เปอร์เซ็นต์ ไทล์	คะแนน	เปอร์เซ็นต์ ไทล์
50	.8	78	37.3	105	71.4	134	89.2
51	1.3	79	40.1	106	73.2	136	89.7
52	2.5	80	42.1	107	74.4	137	90.5
54	3.3	81	42.9	108	74.7	138	91.2
55	3.8	82	44.9	109	75.2	139	92.5
56	4.3	83	45.9	110	75.4	140	93.0
57	5.3	84	47.4	111	75.9	141	94.0
58	6.8	85	47.6	112	76.9	142	94.5
59	8.5	86	49.1	113	77.4	143	95.2
60	9.3	87	50.9	114	78.7	145	95.7
61	10.3	88	52.4	115	78.9	146	96.2
62	14.0	89	55.1	116	79.7	147	96.5
63	15.5	90	55.6	118	80.2	148	96.7
64	16.3	91	57.1	119	81.0	149	97.0
65	18.3	92	58.6	120	81.5	150	97.2
66	21.1	93	59.6	121	82.2	151	97.5
67	22.6	94	60.9	122	82.7	158	97.7
68	24.6	95	61.7	123	84.0	159	98.0
69	25.6	96	62.9	124	84.7	166	98.2
70	26.8	97	63.9	125	85.7	167	98.5
71	29.1	98	64.9	126	86.5	175	98.7
72	30.6	99	65.9	127	87.2	176	99.0
73	32.1	100	67.2	128	87.7	178	99.2
74	33.3	101	67.9	129	88.0	180	99.5
75	33.8	102	69.2	130	88.2	187	99.7
76	35.8	103	70.4	131	88.7	216	100
77	36.3	104	70.9	132	89.0		

$N = 399$, $\bar{X} = 92.25$, $SD = 28.79$, Percentiles 75 = 109 คะแนน (โดยประมาณ)

ตารางที่ 16 ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ
เสพยาเสพติดรายข้อของกลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล
และอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุมในระยะก่อน
การทดลอง

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD
	ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	18.75	4.68	17.63	4.93	21.38	4.03
1	ฉันมักหลบหนีไม่ยอมคบปะกับพ่อแม่ของฉัน	2.25	1.04	2.25	0.46	2.13	1.13
2	เมื่อพ่อแม่ฉันทะเลาะกัน ฉันมักออกจากบ้านเพื่อหลีกเลี่ยงการรับฟังปัญหา	2.25	0.89	1.88	1.25	2.50	1.69
3	ฉันมักออกจากบ้านเสมอเมื่อมีปัญหากับบุคคลในครอบครัว	2.25	0.89	2.50	1.20	3.50	1.20
4	ฉันไปนอนค้างบ้านเพื่อนเมื่อรู้สึกเหงา ไม่รู้จะพูดคุยกับใครในบ้าน	3.63	1.60	2.50	1.20	3.38	0.92
5	เมื่อสมาชิกในครอบครัวพูดคุยกัน / ทำกิจกรรมร่วมกัน ฉันมักจะ ไม่ร่วมวงเสวนาด้วย	3.00	1.20	2.63	1.06	2.75	1.58
6	เมื่อฉันกลับจากโรงเรียนไม่พบใครที่บ้านฉันจะไปหาเพื่อน	2.63	1.69	3.00	1.60	3.38	1.69
7	ฉันไปเที่ยวนอกบ้านโดยไม่ได้ออกกับพ่อแม่	2.75	1.58	2.88	1.25	3.75	1.04

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	<u>ด้านลักษณะการคบเพื่อน</u>	70.75	7.83	68.63	9.09	75.75	10.49
1	ถ้าเพื่อนชักชวนให้ฉันหลบหนีการเรียนไป เที่ยวเตร่ตามสถานที่ต่าง ๆ ฉันมักไม่กล้าจัด ใจเขา	2.75	0.46	2.50	0.76	2.88	1.25
2	ฉันมักตามเพื่อนไปเที่ยวหาความสนุกสนาน ตามย่านการค้าหรือฟังเพลงตามค็อฟฟี่ชอป	3.38	0.74	3.25	0.71	3.88	1.13
3	ฉันไม่อาจหลีกเลี่ยงเมื่อเพื่อนชวนฉันไปเล่น การพนันด้วยเพราะเกรงว่าจะเสียเพื่อน	1.25	0.46	1.50	0.76	1.75	0.89
4	ฉันลงสูบบุหรี่เพราะจิตใจเพื่อนไม่ได้	1.63	0.92	1.75	0.89	1.38	0.74
5	ถ้าเพื่อนชวน ไปดื่มสุรา ฉันสามารถปฏิเสธได้	2.38	1.30	3.63	1.51	2.63	1.60
6	เพื่อนฉันชักชวนไปเที่ยวผับ/คิสโก้โดยที่ ฉัน ไม่อาจปฏิเสธได้	4.00	1.07	2.75	1.04	3.38	1.60
7	เพื่อนชวนให้ดื่มเครื่องดื่ม ฉันมักถามก่อนว่า เครื่องดื่มนี้ผสมอะไรบ้าง	3.75	1.49	3.38	1.30	3.75	1.49
8	เมื่อเพื่อนมาชวนว่า "มีเครื่องดื่มชนิดใหม่ให้ ลอง รสชาติดีเยี่ยมใครสนใจตามมาได้" ฉัน จะตามไปด้วย	3.25	1.67	3.13	0.35	3.50	1.31
9	ฉันมีวิธีการหลีกเลี่ยงได้โดยไม่ต้องเสี่ยงทำ ตามวิธีที่เพื่อนชวน	1.75	0.89	2.88	0.83	2.75	1.28
10	ฉันชอบใช้เวลาว่างโดยการเที่ยวเตร่กับเพื่อน	3.88	0.99	3.25	1.49	3.38	1.69
11	เพื่อไม่ให้เสียเพื่อน ฉันทำตามเพื่อนบอกที่ให้ ฉันสูบบุหรี่	1.63	0.74	1.63	0.74	1.63	1.06
12	ฉันเห็นเพื่อนทดลองยาเสพติดฉันจึงอยาก ลองบ้าง	1.13	0.35	2.13	0.83	1.63	0.74
13	เมื่อฉันเห็นเพื่อนเล่นสνούเกอร์ ฉันก็มักเข้า ไปเล่นด้วยเสมอ	3.00	1.41	3.13	1.55	3.00	1.85
14	ฉันมักจะหาทางปฏิเสธหากเพื่อนสนิทชวน ให้ร่วมเสพยาเสพติด	3.38	1.85	2.88	1.46	3.00	1.77
15	ฉันเลือกคบเพื่อนที่มีปัญหาด้าน ๆ ฉัน และ ชอบลองของใหม่ ๆ เหมือนกัน	1.75	0.89	3.38	1.06	3.00	1.51

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
16	ฉันจะเที่ยวกลางคืนเหมือนเพื่อน	3.25	1.28	2.63	1.30	3.63	1.06
17	ฉันมักจะตามเพื่อนไปเล่นเกมการพนัน	1.50	0.76	1.88	0.99	1.88	0.83
18	ฉันมักจะหนีไปเดินเล่นตามศูนย์การค้ากับเพื่อนในช่วงโมงเรียน	2.38	1.51	2.00	1.20	2.13	1.13
19	เมื่อเพื่อนไปเล่นการพนันมีบางครั้งที่ฉันตามไปอย่างเสียไม่ได้	1.38	0.52	1.63	0.74	2.63	1.41
20	ฉันมักจะหนีตามเพื่อนไปในเวลาเรียน	3.25	0.89	1.63	0.74	2.50	1.51
21	เวลาที่มีเพื่อนชักชวนให้ไปเที่ยวกลางคืนเพื่อผ่อนคลาย ฉันมักจะตามไปด้วย	4.25	0.89	3.25	1.39	4.13	0.99
22	ฉันเคยหลบหนีการเรียน ไปอยู่กับเพื่อน	3.63	0.74	2.13	0.83	3.50	0.76
23	ฉันรู้สึกสบายใจทุกครั้งที่ได้ไปเที่ยวกับเพื่อนตามแหล่งบันเทิงและมักไปบ่อย ๆ	3.38	1.30	3.63	0.92	4.13	0.99
24	หลังเลิกเรียนฉันชอบตามเพื่อนไปที่อื่น ๆ ก่อนที่ฉันจะกลับบ้าน	3.00	1.20	3.75	1.16	4.13	0.99
25	ฉันหนีไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนๆ บ่อย ๆ	2.00	1.20	1.88	0.99	2.88	1.81
26	ฉันสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้า เมื่อไปสังสรรค์กับเพื่อน	3.88	0.99	3.13	1.46	2.75	1.67

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD
	ด้านเกี่ยวกับตนเอง	48.88	5.33	47.88	8.04	45.88	8.69
1	ฉันหิบบูห์รี่ขึ้นมาทดลองสูบเพื่อคลายเครียด	3.75	1.49	2.63	1.19	1.88	0.83
2	เมื่อร่างกายเหนื่อยล้า อ่อนเพลียไม่มีแรง ฉันมักใช้สารบางชนิดเพื่อกระตุ้น	1.00	.000	1.38	0.74	1.13	0.35
3	ฉันมักดื่มสุราเพื่อให้หายเครียด	2.13	1.13	2.63	1.41	2.25	1.75
4	ฉันสูบบุหรี่เพราะเห็นว่าเทดี	1.75	1.39	1.25	0.46	1.00	0.00
5	ฉันมักหาความสนุกสนานตามย่านศูนย์การค้าหรือฟังเพลงตามท้องฟ้าฟุ้ง	3.50	0.93	3.63	1.06	4.25	1.04
6	ฉันทดลองสูบบุหรี่เพื่อแก้เซ็ง	3.25	1.17	2.50	1.20	1.88	1.46
7	ถ้าเห็นคนกำลังสูบบุหรี่ฉันจะเดินเข้าไปดู	2.50	1.77	2.38	1.06	2.00	1.07
8	ฉันทดลองสูบบุหรี่เพื่อแก้เซ็ง	2.63	0.74	3.25	1.17	2.38	1.30
9	ถ้าเห็นคนกำลังสูบบุหรี่ฉันจะเดินเข้าไปดู	2.00	0.76	2.50	1.31	2.63	1.69
10	ฉันคิดว่าการดื่มสุราเบียร์หรือเครื่องดื่มอื่น ๆ จะช่วยให้จิตใจดีขึ้น	4.13	0.99	3.50	1.41	4.50	0.93
11	ถ้ามีโอกาสฉันอยากเที่ยวกลางคืน	3.88	1.36	4.63	0.74	4.63	0.74
12	ฉันชอบลองเครื่องดนตรีใหม่ ๆ	3.13	0.99	3.75	0.89	4.50	0.76
13	ฉันชอบทดลองสูบบุหรี่ด้วยความอยากรู้	2.88	1.55	2.63	1.77	1.88	1.13
14	ฉันหิบบูห์รี่ขึ้นมาสูบเมื่อรู้สึกหงุดหงิด	3.63	1.30	2.75	1.58	2.63	1.85
15	ในเวลาที่ฉันรู้สึกไม่สบายใจต้องพึ่งพาอาศัยยาเสพติดเป็นการระบาย	1.38	0.74	2.00	1.07	1.63	1.41
16	เมื่อเพื่อนเอาหนังสือที่ไม่เหมาะสมสำหรับเด็กมาดูกัน ฉันก็อดที่จะเข้าไปร่วมดูด้วยไม่ได้	3.75	1.17	3.25	1.49	3.50	1.07
17	เมื่อผิดหวังหรือเสียใจในปัญหาต่าง ๆ ฉันเคยลองดื่มเบียร์/สุรา โดยคิดว่าจะช่วยให้จิตใจดีขึ้น	3.63	1.06	3.25	1.28	3.25	1.49

ตารางที่ 17 ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ
เสพยาเสพติดรายข้อของกลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล
และอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุมในระยะหลัง
การทดลอง

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	13.88	2.36	16.13	2.95	23.38	6.89
1	ฉันมักหลบหลีกไม่ยอมคบปะกับพ่อแม่ของ ฉัน	1.86	0.64	1.88	0.99	2.88	1.36
2	เมื่อพ่อแม่ฉันทะเลาะกัน ฉันมักออกจากบ้าน เพื่อหลีกเลี่ยงการรับฟังปัญหา	1.63	0.52	1.63	0.74	3.25	1.75
3	ฉันมักออกจากบ้านเสมอเมื่อมีปัญหา กับบุคคลในครอบครัว	2.00	0.53	2.25	0.71	3.50	1.20
4	ฉันไปนอนค้างบ้านเพื่อนเมื่อรู้สึกเหงา ไม่รู้ จะพูดคุยกับใครในบ้าน	2.25	1.04	2.25	0.89	3.25	1.67
5	เมื่อสมาชิกในครอบครัวพูดคุยกัน / ทำกิจ กรรมร่วมกัน ฉันมักจะ ไม่ร่วมวงเสวนาด้วย	1.63	0.52	2.13	0.99	2.38	1.41
6	เมื่อฉันกลับจากโรงเรียน ไม่พบใครที่บ้านฉัน จะไปหาเพื่อน	2.63	1.19	3.13	1.46	4.50	0.76
7	ฉันไปเที่ยวนอกบ้านโดยไม่ได้ออกกับพ่อแม่	1.88	0.99	2.88	0.99	3.63	1.19

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	ด้านลักษณะการคบเพื่อน	49.25	6.18	55.63	10.73	83.38	17.70
1	ถ้าเพื่อนชักชวนให้ฉันหลบหนีการเรียนไปเที่ยวเตร่ตามสถานที่ต่าง ๆ ฉันมักไม่กล้าขัดใจเขา	1.63	0.74	2.13	0.64	3.50	1.51
2	ฉันมักตามเพื่อนไปเที่ยวหาความสนุกสนานตามย่านการค้าหรือฟังเพลงตามค็อฟฟี่ชอป	2.25	0.89	2.25	0.71	4.13	1.46
3	ฉันไม่อาจหลีกเลี่ยงเมื่อเพื่อนชวนฉันไปเล่นการพนันด้วยเพราะเกรงว่าจะเสียเพื่อน	1.38	0.52	1.50	0.76	2.25	1.17
4	ฉันลองสูบบุหรี่เพราะจิตใจเพื่อนไม่ได้	2.00	0.93	1.50	0.76	1.88	1.13
5	ถ้าเพื่อนชวนไปดื่มสุรา ฉันสามารถปฏิเสธได้	1.63	0.92	2.50	1.20	2.50	1.51
6	เพื่อนฉันชักชวนไปเที่ยวผับ/ดิสโก้โดยที่ฉันไม่อาจปฏิเสธได้	2.88	0.83	2.63	1.30	4.00	1.20
7	เพื่อนชวนให้ดื่มเครื่องดื่ม ฉันมักถามก่อนว่าเครื่องดื่มนี้ผสมอะไรบ้าง	2.75	1.17	2.63	1.60	3.63	1.41
8	เมื่อเพื่อนมาชวนว่า “มีเครื่องดื่มชนิดใหม่ให้ลอง รสชาติดีเยี่ยมใครสนใจตามมาได้” ฉันจะตามไปด้วย	2.13	1.46	2.25	0.89	3.25	1.04
9	ฉันมีวิธียกยัดได้โดยไม่ต้องเสี่ยงทำตามวิธีที่เพื่อนชวน	1.13	0.35	2.63	0.52	2.38	0.92
10	ฉันชอบใช้เวลาว่างโดยการเที่ยวเตร่กับเพื่อน	2.88	1.25	2.63	1.06	4.25	1.39
11	เพื่อไม่ให้เสียเพื่อน ฉันทำตามเพื่อนบอกที่ให้ฉันสูบบุหรี่	1.63	1.06	1.38	0.52	2.13	1.46
12	ฉันเห็นเพื่อนทดลองยาเสพติดฉันจึงอยากลองบ้าง	1.00	0.00	1.38	0.52	2.00	1.07
13	เมื่อฉันเห็นเพื่อนเล่นสไนเกอร์ ฉันก็มักเข้าไปเล่นด้วยเสมอ	2.13	1.13	2.13	1.13	3.25	1.90
14	ฉันมักจะหาทางปฏิเสธหากเพื่อนสนิทชวนให้ร่วมเสพยาเสพติด	1.00	0.00	1.50	0.54	2.00	1.42
15	ฉันเลือกคบเพื่อนที่มีปัญหาล้าย ๆ ฉัน และชอบลองของใหม่ ๆ เหมือนกัน	1.50	0.53	2.38	0.92	2.88	1.46

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
16	ฉันจะเที่ยวกลางคืนเหมือนเพื่อน	2.00	0.76	2.63	0.92	4.38	0.74
17	ฉันมักจะตามเพื่อนไปเล่นเกมการพนัน	1.38	0.52	1.50	0.76	2.38	1.51
18	ฉันมักจะหนีไปเดินเล่นตามศูนย์การค้ากับเพื่อนในช่วงโมเรียน	1.75	0.89	1.50	0.53	2.88	1.55
19	เมื่อเพื่อนไปเล่นเกมการพนันมีบางครั้งที่ฉันตามไปอย่างเสียไม่ได้	1.13	0.35	1.75	0.46	2.75	1.39
20	ฉันมักจะหนีตามเพื่อนไปในเวลาเรียน	1.75	0.71	1.88	0.83	2.75	1.39
21	เวลามีเพื่อนชักชวนให้ไปเที่ยวกลางคืนเพื่อผ่อนคลาย ฉันมักจะตามไปด้วย	2.63	1.06	2.63	0.74	4.00	1.07
22	ฉันเคยหลบหนีการเรียนไปอยู่กับเพื่อน	2.00	0.76	2.25	1.04	4.13	0.83
23	ฉันรู้สึกสบายใจทุกครั้งที่ได้ไปเที่ยวกับเพื่อนตามแหล่งบันเทิงและมักไปบ่อย ๆ	2.38	0.74	2.25	1.17	4.63	0.74
24	หลังเลิกเรียนฉันชอบตามเพื่อนไปที่อื่น ๆ ก่อนที่ฉันจะกลับบ้าน	2.13	0.99	3.25	1.04	3.75	1.58
25	ฉันหนีไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนๆ บ่อย ๆ	1.63	0.74	1.75	0.46	3.50	1.69
26	ฉันสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้า เมื่อไปสังสรรค์กับเพื่อน	2.63	1.30	2.88	1.13	4.25	1.17

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	<u>ด้านเกี่ยวกับตนเอง</u>	29.63	3.70	34.50	7.65	56.75	7.78
1	ฉันหิบบนุหรีขึ้นมาทดลองสูบเพื่อคลายเครียด	2.25	0.89	2.13	1.13	2.75	1.58
2	เมื่อร่างกายเหนื่อยล้า อ่อนเพลียไม่มีแรง ฉันมักใช้สารบางชนิดเพื่อกระตุ้น	1.00	0.00	1.13	0.35	2.00	0.93
3	ฉันมักดื่มสุราเพื่อให้หายเครียด	1.38	0.52	1.63	0.74	4.00	1.07
4	ฉันสูบบุหรี่เพราะเห็นว่าเทดี	1.25	0.46	1.25	0.46	1.88	0.99
5	ฉันมักหาความสนุกสนานตามย่านศูนย์การค้าหรือฟังเพลงตามคิอพีฟรอป	2.63	1.19	2.38	0.92	3.63	1.60
6	ฉันทดลองสูบบุหรี่เพื่อแก้เซ็ง	1.88	0.64	1.88	0.83	2.75	1.67
7	ถ้าเห็นคนกำลังสูบกัญชาฉันจะเดินเข้าไปดู	1.13	0.35	1.63	0.92	3.13	0.99
8	ฉันทดลองสูบบุหรี่เพื่อแก้เซ็ง	1.50	0.53	2.13	1.13	3.63	1.19
9	ถ้าเห็นคนกำลังสูบกัญชาฉันจะเดินเข้าไปดู	2.00	0.76	2.50	1.31	2.63	1.69
10	ฉันคิดว่าการดื่มสุราเบียร์หรือเครื่องดื่มอื่น ๆ จะช่วยให้จิตใจดีขึ้น	2.13	0.64	2.75	1.04	4.63	0.74
11	ถ้ามีโอกาสฉันอยากเที่ยวกลางคืน	2.38	0.74	3.50	1.41	4.50	0.76
12	ฉันชอบลองเครื่องดื่มใหม่ ๆ	2.00	0.76	2.38	0.92	4.13	0.73
13	ฉันชอบทดลองสูบบุหรี่ด้วยความอยากรู้	1.75	1.04	1.88	1.13	2.75	1.67
14	ฉันหิบบนุหรีขึ้นมาสูบเมื่อรู้สึกหงุดหงิด	2.50	1.41	2.50	1.51	3.25	1.49
15	ในเวลาที่ฉันรู้สึกไม่สบายใจต้องพึ่งพาอาศัยยาเสพติดเป็นการระบาย	1.00	0.00	1.38	0.74	2.00	0.93
16	เมื่อเพื่อนเอาหนังสือที่ไม่เหมาะสมสำหรับเด็กมาดูกัน ฉันก็อดที่จะเข้าไปร่วมดูด้วยไม่ได้	2.00	0.76	2.38	1.19	3.38	0.92
17	เมื่อผิดหวังหรือเสียใจในปัญหาต่าง ๆ ฉันเคยลองดื่มเบียร์/สุรา โดยคิดว่าจะช่วยให้จิตใจดีขึ้น	1.63	0.52	2.25	1.28	4.38	0.74

ตารางที่ 18 ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ
เสพยาเสพติดรายข้อของกลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล
และอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุมในระยะ
ติดตามผล

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD
	ด้านสัมพันธภาพในครอบครัว	13.75	2.60	15.38	2.26	24.25	6.18
1	ฉันมักหลบหนีไม่อยากพบปะกับพ่อแม่ของ ฉัน	1.50	0.53	2.00	1.07	2.50	1.20
2	เมื่อพ่อแม่ฉันทะเลาะกัน ฉันมักออกจากบ้าน เพื่อหลีกเลี่ยงการรับฟังปัญหา	1.63	0.52	1.50	0.53	3.25	1.39
3	ฉันมักออกจากบ้านเสมอเมื่อมีปัญหา กับบุคคลในครอบครัว	1.75	0.71	2.25	0.46	3.63	1.19
4	ฉันไปนอนค้างบ้านเพื่อนเมื่อรู้สึกเหงา ไม่รู้ จะพูดคุยกับใครในบ้าน	2.50	1.31	2.63	0.92	4.13	1.13
5	เมื่อสมาชิกในครอบครัวพูดคุยกัน / ทำกิจ กรรมร่วมกัน ฉันมักจะเข้าร่วมวงเสวนาคำย	1.88	0.99	1.88	0.64	2.75	1.58
6	เมื่อฉันกลับจากโรงเรียนไม่พบใครที่บ้านฉัน จะไปหาเพื่อน	2.50	0.93	2.63	1.19	4.25	1.39
7	ฉันไปเที่ยวนอกบ้าน โดยไม่ได้บอกกับพ่อแม่	2.00	0.93	2.50	1.20	3.75	0.71

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	ด้านลักษณะการคบเพื่อน	47.63	6.12	53.63	10.18	82.88	14.00
1	ถ้าเพื่อนชักชวนให้ฉันหลบหนีการเรียนไปเที่ยวเตร่ตามสถานที่ต่าง ๆ ฉันมักไม่กล้าจิตใจเขา	1.75	0.71	1.75	1.04	3.38	1.19
2	ฉันมักตามเพื่อนไปเที่ยวหาความสนุกสนานตามย่านการค้าหรือฟังเพลงตามค็อฟฟี่ชอป	2.50	0.93	2.50	1.07	4.00	1.51
3	ฉันไม่อาจหลีกเลี่ยงเมื่อเพื่อนชวนฉันไปเล่นการพนันด้วยเพราะเกรงว่าจะเสียเพื่อน	1.25	0.46	1.63	0.74	2.38	1.06
4	ฉันลองสูบบุหรี่เพราะชักใจเพื่อนไม่ได้	1.38	0.52	1.00	0.00	1.75	0.89
5	ถ้าเพื่อนชวนไปดื่มสุรา ฉันสามารถปฏิเสธได้	2.25	1.28	2.13	1.46	3.38	1.30
6	เพื่อนฉันชักชวนไปเที่ยวผับ/คิส โก้เธคโดยที่ฉัน ไม่อาจปฏิเสธได้	2.50	0.93	2.25	1.28	3.88	1.13
7	เพื่อนชวนให้ดื่มเครื่องดื่ม ฉันมักถามก่อนว่าเครื่องดื่มนี้ผสมอะไรบ้าง	2.25	0.89	2.50	1.20	3.50	0.93
8	เมื่อเพื่อนมาชวนว่า “มีเครื่องดื่มชนิดใหม่ให้ลอง รสชาติดีเยี่ยมใครสนใจตามมาได้” ฉันจะตามไปด้วย	1.88	0.83	2.38	0.74	3.63	0.92
9	ฉันมีวิธียกลายเครียดได้โดยไม่ต้องเสี่ยงทำตามวิธีที่เพื่อนชวน	1.88	1.36	2.63	0.52	2.63	0.52
10	ฉันชอบใช้เวลาว่างโดยการเที่ยวเตร่กับเพื่อน	2.25	1.17	3.50	0.93	3.75	1.28
11	เพื่อไม่ให้เสียเพื่อน ฉันทำตามเพื่อนบอกที่ให้ฉันสูบบุหรี่	1.38	0.52	1.63	0.74	1.88	1.13
12	ฉันเห็นเพื่อนทดลองยาเสพติดฉันจึงอยากลองบ้าง	1.00	0.00	1.25	0.71	1.63	0.92
13	เมื่อนั้นเห็นเพื่อนเล่นสνούเกอร์ ฉันก็มักเข้าไปเล่นด้วยเสมอ	1.63	0.52	2.38	1.30	3.13	1.73
14	ฉันมักจะหาทางปฏิเสธหากเพื่อนสนิทชวนให้ร่วมเสพยาเสพติด	1.13	0.35	1.13	0.36	3.25	1.58
15	ฉันเลือกคบเพื่อนที่มีปัญหาล้าย ๆ ฉัน และชอบลองของใหม่ ๆ เหมือนกัน	1.63	0.74	2.50	0.93	3.38	0.52

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
16	ฉันจะเที่ยวกลางคืนเหมือนเพื่อน	2.13	0.64	2.63	1.06	3.88	0.83
17	ฉันมักจะตามเพื่อนไปเล่นเกมการพนัน	1.50	0.53	1.50	0.53	2.88	0.83
18	ฉันมักจะหนีไปเดินเล่นตามศูนย์การค้ากับเพื่อนในช่วงโมงเรียน	1.63	1.19	1.25	0.71	2.63	1.41
19	เมื่อเพื่อนไปเล่นเกมการพนันมีบางครั้งที่ฉันตามไปอย่างเสียไม่ได้	1.63	0.74	1.63	0.74	2.50	1.20
20	ฉันมักจะหนีตามเพื่อนไปในเวลาเรียน	1.75	0.71	1.63	0.92	3.00	1.77
21	เวลามีเพื่อนชักชวนให้ไปเที่ยวกลางคืนเพื่อผ่อนคลาย ฉันมักจะตามไปด้วย	2.50	0.53	2.75	1.39	4.00	0.93
22	ฉันเคยหลบหนีการเรียนไปอยู่กับเพื่อน	1.75	0.71	1.88	1.13	4.13	0.99
23	ฉันรู้สึกสบายใจทุกครั้งที่ได้ไปเที่ยวกับเพื่อนตามแหล่งบันเทิงและมักไปบ่อย ๆ	2.00	0.76	2.13	0.99	3.88	0.83
24	หลังเลิกเรียนฉันชอบตามเพื่อนไปที่อื่น ๆ ก่อนที่ฉันจะกลับบ้าน	2.00	1.20	3.00	1.07	3.75	1.17
25	ฉันหนีไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนๆ บ่อย ๆ	1.88	0.64	1.63	0.52	3.25	1.39
26	ฉันสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้า เมื่อไปสังสรรค์กับเพื่อน	2.25	1.04	2.50	1.31	3.50	1.41

ลำดับ ที่	ข้อความ	กลุ่มทดลองที่ 1		กลุ่มทดลองที่ 2		กลุ่มควบคุม	
		$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD	$\overline{X}$	SD
	<u>ด้านเกี่ยวกับตนเอง</u>	29.88	4.45	32.75	8.17	49.25	12.12
1	ฉันหิบนุหรีขึ้นมาทดลองสูบเพื่อคลาย เครียด	2.38	1.19	1.63	0.74	2.00	1.41
2	เมื่อร่างกายเหนื่อยล้า อ่อนเพลียไม่มีแรง ฉัน มักใช้สารบางชนิดเพื่อกระตุ้น	1.50	0.53	1.13	0.35	1.88	0.83
3	ฉันมักดื่มสุราเพื่อให้หายเครียด	2.38	1.51	1.63	0.74	3.63	1.30
4	ฉันสูบนุหรีเพราะเห็นว่าเทดี	1.50	1.07	1.00	0.00	1.50	0.93
5	ฉันมักหาความสนุกสนานตามย่านศูนย์การ ค้าหรือฟังเพลงตามค็อฟฟี่ชอป	2.25	0.89	2.13	0.83	4.00	1.41
6	ฉันทดลองสูบนุหรีเพื่อแก้เซ็ง	1.75	0.46	1.88	0.99	2.25	1.75
7	ถ้าเห็นคนกำลังสูบกัญชาฉันจะเดินเข้าไปดู	1.00	0.00	1.75	1.17	2.63	1.19
8	ฉันทดลองสูบนุหรีเพื่อแก้เซ็ง	2.00	0.76	2.00	0.93	3.38	1.30
9	ถ้าเห็นคนกำลังสูบกัญชาฉันจะเดินเข้าไปดู	1.25	0.46	1.50	0.53	3.38	1.30
10	ฉันคิดว่าการดื่มสุรา/เบียร์หรือเครื่องดื่มมี แอลกอฮอล์อื่น ๆ จะช่วยให้จิตใจดีขึ้น	2.00	0.76	3.00	1.07	4.00	1.31
11	ถ้ามีโอกาสฉันอยากเที่ยวกลางคืน	1.88	0.83	3.38	0.52	3.38	1.41
12	ฉันชอบลองเครื่องดื่มใหม่ ๆ	1.63	0.74	2.25	0.71	4.00	1.20
13	ฉันชอบทดลองสูบนุหรีด้วยความอยากรู้	1.13	0.36	1.63	1.06	2.75	1.58
14	ฉันหิบนุหรีขึ้นมาสูดเมื่อรู้สึกหงุดหงิด	2.25	1.39	2.25	1.58	2.75	1.75
15	ในเวลาที่คุณรู้สึกไม่สบายใจต้องพึ่งพาอาศัย ยาเสพติดเป็นการระบาย	1.13	0.35	1.38	0.74	1.50	0.76
16	เมื่อเพื่อนเอาหนังสือที่ไม่เหมาะสมสำหรับ เด็กมาดูกัน ฉันก็อดที่จะเข้าไปร่วมดูด้วยไม่ ได้	1.75	0.71	2.63	1.30	2.75	1.17
17	เมื่อผิดหวังหรือเสียใจในปัญหาต่าง ๆ ฉันเคย ลองดื่มเบียร์/สุรา โดยคิดว่าจะช่วยให้อารมณ์ ดีขึ้น	2.13	0.99	1.63	0.74	3.50	1.52