

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา
จ.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๗(๑)

ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการควบคุมตนเอง
ที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติดของวัยรุ่น

หนังสืออ้างอิง
ให้เฉพาะในห้องสมุด

นิสารัตน์ มัธยัสถ์ถาวร

21 ส.ค. 2546
167461

7/10/2003

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

มีนาคม 2546

ISBN 974-9586-41-7

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์
ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

..... ประธาน

(รองศาสตราจารย์ผกา บุญเรือง)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์วิณี ชิดเชิดวงศ์)

..... กรรมการ

(ดร.สมโภชน์ อเนกสุข)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

..... ประธาน

(รองศาสตราจารย์ผกา บุญเรือง)

..... กรรมการ

(ดร.สมโภชน์ อเนกสุข)

..... กรรมการ

(รองศาสตราจารย์วิณี ชิดเชิดวงศ์)

..... กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิชาติพิย์)

..... กรรมการ

(ดร.สัมฤทธิ์ ยศสมศักดิ์)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 25 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2546

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาให้คำปรึกษา และช่วยแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ อย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ผกา บุญเรือง ซึ่งเป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และรองศาสตราจารย์วิณี ชิดเชิดวงศ์ และดร.สมโภชน์ อเนกสุข กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งทำให้ผู้วิจัยได้รับแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้และประสบการณ์ในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านดังปรากฏชื่ออยู่ในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ที่ให้ความกรุณาและอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของโปรแกรมและแบบสอบถามรวมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัย และขอขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ที่กรุณาให้ทุนสนับสนุนงานวิจัยครั้งนี้

งานวิจัยนี้จะสำเร็จไม่ได้ถ้าไม่ได้รับความกรุณาจาก บาทหลวงลือชัย จันทรโปธิ บาทหลวงสมจิตร พึ่งพรรณพร อาจารย์ฝ่ายวิชาการ อาจารย์ฝ่ายกิจการนักศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกต่าง ๆ รวมทั้งนักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง

ขอขอบคุณ นายสระพริ้ง อุณจิตรเลิศ นายนิพนธ์ ภู่อิ่ม นายสุชาติ พลายศิริ ผู้บังคับบัญชาในสายงาน บริษัทสยามโตโยต้าอุตสาหกรรม จำกัด ที่สนับสนุนด้านเวลาของผู้วิจัย

ขอขอบคุณเพื่อนร่วมรุ่น และรุ่นพี่ สาขาเอกจิตวิทยาการให้คำปรึกษาทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อาจารย์อารีย์ ชันดิธรรมกุล ที่ให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน ให้กำลังใจและอำนวยความสะดวกในการทำวิจัยในครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้ให้ความรู้ และคำแนะนำต่าง ๆ อีกทั้ง บิดา มารดา และพี่น้องทุกคนในครอบครัวที่ให้ความรักความห่วงใยให้กำลังใจสนับสนุนมาโดยตลอด ขอขอบคุณนายชัยชนะ ภัทรสว่างวงศ์ บุคคลสนิทที่ช่วยเป็นกำลังใจและอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เสมอมา ตลอดจนเพื่อน ๆ สนิททุกคน และบุคคลอื่น ๆ ที่มีได้เอย่ยนามไว้ ณ ที่นี้ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ ซึ่งมีส่วนให้การทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

นิสารัตน์ มัชยัสถ์ถาวร

42924076 : สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา ; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ : พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติด/วัยรุ่น/การให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบ
พิจารณาเหตุผลและอารมณ์/การควบคุมตนเอง

นิสารัตน์ มัชยัสด์ถาวร : ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลและ
อารมณ์กับการควบคุมตนเองที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดของวัยรุ่น (Effects of
rational emotive therapy group counseling and self control on drugs risk behavior of adolescent)
อาจารย์ที่ปรึกษา : ผกา บุญเรือง กศ.ม., วิณี ชิดเชิดวงศ์ กศ.ม., สมโภชน์ อเนกสุข กศ.ด.

192 หน้า. ISBN 974-9586-41-7

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบพิจารณา
เหตุผลและอารมณ์กับการควบคุมตนเองที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดของวัยรุ่น
กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นที่เป็นนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ที่มีอายุระหว่าง 15-19 ปี ที่มี
คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดสูงตั้งแต่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 75 ขึ้นไปและมีคะแนนจาก
การตอบแบบสอบถามไม่ต่ำกว่า 121 คะแนน สมัครใจเข้ารับการทดลอง แล้วสุ่มอย่างง่ายเป็น 3
กลุ่ม จำนวนกลุ่มตัวอย่างกลุ่มละ 8 คน คือ กลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบ
พิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุม ทำการ
ทดลองในกลุ่มทดลองทั้ง 2 กลุ่ม ๆ ละ 10 ครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง การเก็บข้อมูลแบ่งเป็น 3 ระยะ
คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล สถิติที่ใช้คือ ค่าเฉลี่ย ค่าความ
เบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (two-way analysis of variance :
repeated measures) และทดสอบความแตกต่างแบบผลย่อย (simple effect) กรณิพบว่าปฏิสัมพันธ์
มีนัยสำคัญทางสถิติและทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่กรณีผลหลักมีนัยสำคัญทางสถิติ.
ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป เอสพีเอสเอส (spss for windows)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะของการทดลองอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เด็กวัยรุ่นในกลุ่มทดลองทั้งสองกลุ่มมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพ
ยาเสพติดในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลต่ำกว่าระยะก่อนการทดลองและต่ำกว่า
กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และวิธีการทดลองทั้งสองวิธีมีผลให้เด็กวัยรุ่น
ในกลุ่มทดลองทั้งสองกลุ่มมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดในระยะหลังการทดลองและ
ระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน

42924076 : MAJOR : COUNSELLING PSYCHOLOGY ; M.S. (COUNSELLING
PSYCHOLOGY)

KEYWORD : DURGS RISK BEHAVIOR / ADOLECENT / RATIONAL EMOTIVE
THERAPY GROUP COUNSELLING / SELF CONTROL

NISARAT MATTHAYATTHAWORN : EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE
THERAPY GROUP COUNSELLING AND SELF CONTROL ON DRUGS RISK BEHAVIOR
OF ADOLESCENTS, THESIS ADVISORS : PHAKA BOONRUANG, M.Ed., VINEE
CHITCHUTVONG, M.Ed., SOMPOCH ANEGASUKHA, Ed.D., 192 P. ISBN 974-9586-41-7

The purpose of this research was on study the effects of rational emotive therapy group counselling and self control on drugs risk behavior of adolescent.

The population used in the study were 15-19 years old vocational certificate level students who had scores of drugs risk behavior test higher than the 75th percentile and scores of drugs risk behavior test not lower than 121, voluntary to experiment. The Sample Random Sampling was used in selecting three groups of sample, eight in each group, first group was assigned as the rational emotive therapy group counselling, second group was assigned as the self control group and the third as the control group. The treatments were given ten times for each group, two times per week.

The data collecting procedure was divided into three phases : the pre-test phase, the post-test phase and the follow-up phase. The data was analyzed using mean, standard deviation and two-way analysis of variance. In the case that the interaction was found statistically significant repeated measures and different test of simple effect would then be applied. And in the case that the main effect was found statistically significant the mean different test would be applied.

As the research results it was found that there was a statistically significant interaction at .05 level between the methods and the duration of experiment. Adolescents in both experiment groups were found of having drugs risk behavior in the post-test phase and follow-up phase lower than the pre-test phase and lower than the control group at the statistical significance of 0.5. As a matter of fact the two treatments produced indifferent drugs risk behavior in the two experimental groups in the post-test phase and the follow-up phase.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
สารบัญภาพ.....	ฎ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
สมมติฐานของการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	7
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์.....	10
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลและ อารมณ์.....	25
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมตนเอง.....	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมตนเอง.....	38
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับสาเหตุของวัยรุ่นที่กระทำผิดเกี่ยวกับยาเสพติด.....	44
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสาเหตุของวัยรุ่นที่กระทำผิดเกี่ยวกับยาเสพติด.....	55
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพสารเสพติด.....	58

3	วิธีการดำเนินการวิจัย.....	65
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	65
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	65
	การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย.....	66
	การดำเนินการทดลอง.....	68
	วิธีดำเนินการทดลอง.....	69
	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	70
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
	การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	73
5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	84
	ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	84
	สมมุติฐานของการวิจัย.....	84
	กลุ่มตัวอย่าง.....	85
	สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	85
	อภิปรายผล.....	86
	ข้อเสนอแนะ.....	95
	บรรณานุกรม.....	96
	ภาคผนวก.....	108
	ภาคผนวก ก.....	109
	ภาคผนวก ข.....	116
	ภาคผนวก ค.....	177
	ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	192

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แบบแผนการทดลอง.....	68
2 คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดในระยะต่าง ๆ ของกลุ่มการให้ คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุม	73
3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางแบบวัดซ้ำของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการเสพยาเสพติด ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	75
4 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	77
5 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	77
6 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดเป็นรายคู่ของ กลุ่มการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มควบคุมตนเอง และกลุ่ม ควบคุม ในระยะหลังการทดลองด้วยวิธีการทดสอบ LSD.....	78
7 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล.....	79
8 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดเป็นรายคู่ของ กลุ่มการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุม ในระยะติดตามผลด้วยวิธีการทดสอบ LSD.	80
9. ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของการทดลองในกลุ่มการให้คำปรึกษาแบบ พิจารณาเหตุผลและอารมณ์	81
10 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดเป็นรายคู่ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มการให้ คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ด้วยวิธีการทดสอบแบบ LSD	82
11 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของการทดลองในกลุ่มควบคุมตนเอง.....	82
12 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพยาเสพติดเป็นรายคู่ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของกลุ่มการควบคุมตนเอง ด้วยวิธีการทดสอบแบบ LSD.	83
13 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของการทดลองในกลุ่มควบคุม.....	83
14 ตารางแสดงค่าอำนาจจำแนกและค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการเสพยาเสพติด.....	178

15 ตารางแสดงเปอร์เซ็นต์ไทล์ของคะแนนพฤติกรรมเกี่ยวกับการเสพสารเสพติด	179
16 ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเกี่ยวกับการเสพสารเสพติรายข้อของกลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง.....	180
17 ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเกี่ยวกับการเสพสารเสพติรายข้อของกลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง.....	184
18 ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมเกี่ยวกับการเสพสารเสพติรายข้อของกลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับการควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุมในระยะติดตามผล.....	188

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	9
2 แสดงลักษณะของการเกิดอารมณ์,พฤติกรรม ตามทฤษฎีบุคลิกภาพ ABC ของเอลลิส.	14
3 แนวคิดของทฤษฎีพฤติกรรมที่เป็นปัญหา.....	52
4 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติดของกลุ่ม การให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มควบคุมตนเอง และกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ภายหลังการทดลอง และ ระยะติดตามผล	74
5 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติด ของกลุ่มการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กลุ่มควบคุม ตนเอง และกลุ่มควบคุม กับระยะต่าง ๆ ของการทดลอง	76