

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. (2537). ความเครียด-คลายเครียด. วารสารจิตวิทยาคลินิก, 25 (1), 9-15.
- กรมสุขภาพจิต. (2541). ความเครียด. ใน คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 35-87). กรุงเทพฯ: Design Con. กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2544). [Online]. Available: <http://www.mahidol.ac.th/mahidol/ra/rapc/mhpag.html>.
(วันที่ค้นข้อมูล: 13 พฤษภาคม 2544)
- กัลยา วาณิชย์บัญชา. (2544). การใช้ SPSS for windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพฯ: ซี เด แอนด์ เอส โฟโต้สตูดิโอ.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2542). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา.
กรุงเทพฯ: นีวไทยมิตรการพิมพ์ (1996) จำกัด.
- กาหลง เย็นจิตต์. (2534). สภาพและปัญหาการปฏิบัติงานของคณะกรรมการการกีฬาจังหวัด.
วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เกษม รุจิเรข. (2544). [Online]. Available: <http://www.dnfe5.nfe.go.th/lip/42014/>. (วันที่ค้นข้อมูล:
13 พฤษภาคม 2544).
- คณิต เขียววิชัย. (2529). หลักนันทนาการ. นครปฐม: มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวัง
สนามจันทร์.
- แคทรียา (นามปากกา). (2544, 7 กรกฎาคม). เหตุใดหญิงไทยไม่ยอมเลิกบุหรี่. ไทยรัฐ, หน้า 24.
- จรินทร์ ธานีรัตน์. (2528). นันทนาการชุมชน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- จรินทร์ สกุลถาวร. (2542). การสำรวจความเครียดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
เชียงใหม่: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ และ นฤพนธ์ วงศ์ตุรภัทร. (2542). ผลของการออกกำลังกายแบบหะฐะ
โยคะที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของภาวะความเครียดด้านร่างกายและจิตใจ. ชลบุรี:
ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ, คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จุฑารัตน์ สุตันธรัตน์. (2541). การรับรู้บรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรใน
โรงพยาบาลตากสิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยา
อุตสาหกรรมและองค์การ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- เจริญ กระบวนรัตน์. (2542). หลักพื้นฐานในการฝึกซ้อมกีฬา. ใน *วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา* (หน้า 65-84). กรุงเทพฯ: นิวยไทยมิตรการพิมพ์ (1996) จำกัด.
- ฉวีวรรณ สุตรบุตร. (2541). *การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: นิวยมิตรไทยการพิมพ์.
- ชิน โอสธ หัศบำเรอ. (2525). สุขภาพจิตในการดำเนินงานและพฤติกรรมของมนุษย์. *สารกองการพยาบาล*, 1(1), 15-17.
- ฉัฐธนิน หลอดเงิน. (2544). *การเปรียบเทียบการใช้เทคนิคทางจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนที่ประสบความสำเร็จสูงกับที่ประสบความสำเร็จต่ำ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- คณู จิระเชษฐกุล. (2538). *นันทนาการสำหรับเด็ก*. เชียงใหม่: วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่.
- ดาวใจ เทียนสี. (2544). *เปรียบเทียบของดนตรีไทยบรรเลงกับการนวดไทยประยุกต์ต่อความเจ็บปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดคลอด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ดุสิต อุบลเลิศ. (2542). *ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางด้านจิตวิทยาการกีฬากับการนำไปใช้ในผู้ฝึกสอนฟุตบอล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เดล คาร์เนกี. (2535). *วิธีกำจัดความวิตกกังวลและมีชีวิตที่ผาสุก* (เรณู สุเสวี, แปล) (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พิมพ์สมิต.
- ทวีศักดิ์ ศูนย์กลาง. (2537). *การทดสอบสมรรถภาพทางกาย*. มหาสารคาม: วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดมหาสารคาม.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2541). *วิธีแห่งการคลายเครียด* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มติชน.
- โทนี มอร์ริส. (2535). การจัดการกับความเครียดในการกีฬา. *วารสารจิตวิทยาการกีฬา*, 3 (1), 79-94.
- _____. (2535). การฝึกทักษะทางจิตวิทยาเพื่อเพิ่มพูนระดับการแสดงความสามารถในการกีฬา. *วารสารจิตวิทยาการกีฬา*, 2 (1-3), 61-71.
- ธงชัย สุขดี. (2532). *ความวิตกกังวลของนักกีฬาประเภทบุคคล ประเภททีม และประเภทต่อสู้ป้องกันตัว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, วิชาเอกพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- ธวัชชัย มีศรี. (2542). ผลการฝึกด้วยการสร้างจินตภาพและการกำหนดเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการโยนโทบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, วิชาเอกพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นคร เพ็ญนำผล. (2535). ปัญหาการจัดการแข่งขันกีฬาระดับประถมศึกษา ในจังหวัด จันทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นภพร ทศนัยนา. (2543). แบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา. วารสารผู้ฝึกสอนกีฬา แบบมินิตัน, 13-16.
- นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร และ จิรกรณ ศรีประเสริฐ. (2540). คุณลักษณะที่ดีของการเป็นผู้ฝึกสอน (มุมมองทางจิตวิทยาการกีฬา). วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา, 1 (1), 27-30.
- นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2537). ความเครียดจากการฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬา. ใน เอกสารประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬาสำหรับครูผู้สอนพลศึกษา. มหาสารคาม: สถาบันราชภัฏมหาสารคาม. (อัดสำเนา).
- _____. (2539). เอกสารการสอนจิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- _____. (2541). การหยุดคิดและพูดกับตนเอง. เอกสารการอบรมโครงการผู้ฝึกสอนขั้นก้าวหน้าระดับ 3 หลักสูตรวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา (4). ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- _____. (2543). เอกสารการสอนการสร้างคุณภาพชีวิต การส่งเสริมสุขภาพจิต และการเอาชนะความเครียด. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิพนธ์ จันทรมณี. (2543). ผลของความอ่อนตัวและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีต่อความสามารถในการทุ่มลูกฟุตบอล. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).
- นิตานาด เนตรบารมี. (2540). กว่าจะได้เหรียญทองจากโอลิมปิกเกมส์และแนวโน้มการพัฒนากีฬาในอนาคต. วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา. 1(1), 60.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับสาธารณสุข. ใน สังคมวิทยาการแพทย์ (หน้า 7-9). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.

บุญเลิศ ใจทน. (2537). ผลของการฝึกจินตภาพที่มีการแสดงความสามารถในการว่ายน้ำระยะสั้น.

วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประทุม ม่วงมี. (2527). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและพลศึกษา. กรุงเทพฯ:
บูรพาสาส์น.

_____. (ม.ป.ป.). อินเทอร์วัล เทรนนิ่ง คู่มือการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: อมรการพิมพ์.

ประโยค สุทธิสง่า. (2541). การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศของโค้ชฟุตบอล. กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนาพานิช.

ประเวศ วลี. (2538). วิชิตลยเครียด. หมอชาวบ้าน (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: อมรการพิมพ์.

ฝนทอง ศิริพงษ์. (2532). ผลของการฝึกสมาธิตามแนวอานาปานสติที่มีต่อความแม่นยำในการ
ยิงกระสุนปืน. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พสุ เดชะรินทร์. (2536). การบริหารความเครียด สาเหตุ ผลกระทบ และการควบคุม. จุฬาลงกรณ์
วารสาร, 5 (20), 89-96.

พัชรี้ ตั้งตุลยางกูร. (2541). กลยุทธ์คลายเครียด. กรุงเทพฯ: นิวไทม์มิตรการพิมพ์.

พิชิต ภูติจันทร์. (2535). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
โอ เอส พรินติ้ง เฮ้าส์.

พิชิต เมืองนาโพธิ์ และ โทนี มอร์ริส. (2541). การฝึกสมาธิแบบอานาปานสติและการผ่อนคลาย
กล้ามเนื้อ. วารสารศึกษาศาสตร์ พลศึกษา สันตนาการ, 24 (3-4), 92-106.

พิระพงศ์ บุญศิริ. (2536). จิตวิทยาการกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

พุทธทาสภิกขุ. (2544). สมาธิ. วารสารร่มโพธิ์แก้ว, 8 (44), 34-36.

เพ็ญศรี สุหฤตดำรง. (2537). ผลของดนตรีบำบัดต่อการลดความเครียดในผู้ป่วยที่ใส่ท่อหายใจ
เทียมและเครื่องช่วยหายใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
การพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ภาคภูมิ รัตนโรจนากุล. (2527). ผลการฝึกสมาธิกับเวลาปฏิกิริยาในการเริ่มออกวิ่งระยะสั้นของ
นักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต,
วิชาเอกพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ภาสวรรณ พันธุเมะบำรุง. (2535). ผลของการเข้าร่วมในโปรแกรมการออกกำลังกายและโปรแกรม
นันทนาการที่มีต่อความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อโรเอดส์. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก :

<http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

ภูฟ้า เสวกพันธ์. (2543). ผลของโปรแกรมนันทนาการที่มีต่อการพัฒนาเชาวน์อารมณ์ของนักศึกษา
ระดับมหาวิทยาลัย. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้น
ข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

มงคล จำนงค์เนียร. (2536). ผลของการฝึกสมาธิและจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการยก
น้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

มนตรี นามมงคล และ วนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2540). ค่าของ EMC Biofeedback กับ การประเมิน
ระดับความเครียดในคนไทย. วารสารกรมสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 7 (2), 76-84.

ยศวิน ปราชญ์นคร. (2538). การเปรียบเทียบผลของการตั้งเป้าหมายและการสร้างจินตภาพที่มีต่อ
ความสามารถในการยิงในกีฬาประตูบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหา
บัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

รัชดา เอี่ยมยิ่งพานิช. (2531). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรทาง
การแพทย์ ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สังกัดสำนักการแพทย์
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชา
ศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

รัตนใจ ยืนยาว. (2540). การเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาระหว่างชาติซีเกมส์ ครั้งที่ 18 จังหวัด
เชียงใหม่ ผลกระทบที่มีต่อนักกีฬาทีมชาติไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพัฒนบริหาร
ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกการจัดการพัฒนาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย สถาบัน
บัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

เรณู มีชนะ. (2544). เปรียบเทียบผลของการนวดไทยประยุกต์กับการใช้ยาพาราเซตามอลในบุคคล
ที่มีอาการปวดศีรษะเนื่องจากความเครียด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วันทนี ชูศิลป์. (2525). สถิติและการวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.

วิชิต คณึงสุขเกษม. (2534). สภาพจิตใจและประสิทธิภาพในการเล่นกีฬา. วารสารกีฬา, 25 (10),
33-43.

_____. (2544). [Online]. Available: <http://www.spssc.chula.ac.th/psycho2.html>.
(วันที่ค้นข้อมูล: 13 พฤษภาคม 2544).

ศราวุธ อินทราพงษ์. (2543). การนำจิตวิทยาการกีฬาไปใช้สำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาที่เคยและไม่เคย
อบรมด้านจิตวิทยาการกีฬา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

ศิลปชัย สุวรรณธาดา. (2532). การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวทฤษฎีและการปฏิบัติการ.

กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์.

สนั่น สนธิเมือง. (2535). การศึกษาเทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนทีมชาติและกีฬา

มหาวิทยาลัย. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

สมจิตต์ แก้วเกรียงไกร. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล ปัจจัยด้านแรงจูงใจ กับ ความเครียดในงานของผู้บริหารการพยาบาล โรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุข ในสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา บริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมชาย จักรพันธ์. (2544). [Online]. Available: <http://www.dnfe5.nfe.go.th/ilp/12011/>. (วันที่ค้น ข้อมูล: 13 พฤษภาคม 2544).

สมบัติ กาญจนกิจ. (2535). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมบัติ กาญจนกิจ และ สมหญิง จันทรุไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การ ปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมาคมชมดาว. (2545). เหยื่อของเอเชียนเกมส์. [โทรทัศน์]. กรุงเทพฯ: ไทยทีวีสีช่อง 3

สมาคมผู้ไร้กล่องเสียงในประเทศไทย (Thai Action on Smoking and Health Foundation). (2544).

[Online]. Available: <http://www.ash.or.th/quit/quit1.html>. (วันที่ค้นข้อมูล: 13 พฤษภาคม 2544)

สันต์ หัตถิรัตน์. (2534). การตรวจรักษาอาการเครียด. หมอชาวบ้าน, 13 (45), 35-38.

สืบสาย บุญวีรบุตร. (2538). วิธีคลายเครียด. วารสารกีฬา, 30 (7), 31-44.

_____. (2539). เอกสารประกอบการฝึกอบรมจิตวิทยาการกีฬา สำหรับนักกีฬาทีมชาติไทยไป โอลิมปิก. ชลบุรี: โรงแรมพัทยาปาร์ค.

_____. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.

สุกัญญา ลิ้มสุนันท์. (2543). ผลของการฝึกจินตภาพที่มีต่อความสามารถในการเสิร์ฟลูกสั้นและ ลูกยาวในกีฬาแบดมินตัน. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

สุจริต สุวรรณชีพ. (2531). ความเครียด. วารสารจิตวิทยาคลินิก, 19 (2), 95-99.

สุนทรี เวปุลละ. (2539). การศึกษาต้นเหตุของความเครียดการตอบสนองความเครียดและการเผชิญความเครียดตามประสบการณ์การปฏิบัติ การพยาบาลของนักศึกษาพยาบาล.

วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุพัตรา สุภาพ. (2540). การบริหารความเครียดให้งานได้ผล. เพื่อการเพิ่มผลผลิต, 2 (8), 35.

สุพิตร สมาชิกโต. (2542). จิตวิทยาการศึกษา. ใน วิทยาศาสตร์การศึกษาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา (หน้า 57-62). กรุงเทพฯ: นิวไทยมิตรการพิมพ์ (1996) จำกัด.

สุภัทรา สิริจามร. (2544). ผลการโยนลูกโค้งและลูกเลียดที่มีต่อความสามารถในกีฬาเบดองของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุรางค์ เมรานนท์. (2534). สถิติพื้นฐาน 4 เพื่อการศึกษา. วารสารจิตวิทยาการศึกษา, 1 (1-3), 53-62.

———. (2535). ผลของการเจริญสติพื้นฐาน 4 ที่มีต่อความวิตกกังวลของนักกีฬา. [ออนไลน์].

บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2527). แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่: โรงพิมพ์ปออง.

สุวภรณ์ กองแก้ว. (2543). ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญความเครียดของบุคลากรสาธารณสุขผู้มีหน้าที่บริการให้คำปรึกษาในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เสกสรร สิลปี. (2541). “สมาธิ” พลังแห่งความสำเร็จทางการกีฬา. วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา, 2 (1), 71-78.

อนรรต มีเพชร. (2539). ผลของการนวดแบบลึกที่มีต่อการเคลื่อนไหวกระดูกและกระดูกและการฟื้นตัว.

[ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

อมรรตน์ ศิริพงศ์. (2540). การศึกษาความเข้มแข็งทางจิตใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 30. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).

- อริสรา ลอยเมฆ. (2539). การศึกษาความวิตกกังวลของกรีฑาประเภทลู่ กลุ่มประเทศอาเซียนที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 18 จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย. [ออนไลน์].
บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).
- อัจฉรา เสาร์เฉลิม. (2537). ผลของการฝึกสมาธิแบบมโนนิมิตที่มีต่อความแม่นยำในการโยนลูก เบตอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อัมพร โอตระกูล. (2540). สุขภาพจิตน่ารู้ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์ จำกัด.
- อารี ตันท์เจริญรัตน์. (2541). การผ่อนคลายความเครียด. วารสารศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร, (3), 58-63.
- อำนาจ สายฉลาด. (2536). การศึกษาใช้ไสยศาสตร์และความเชื่อโชคลางของนักมวยระดับแชมป์เป็นในการแข่งขันมวยไทย ตามการรับรู้ของนักมวย หัวหน้าคณะและผู้ฝึกสอน. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://www.thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).
- อำพล สุอำพัน. (2533). กลายเครียดกันดีกว่า. *Health*, 1(3), 90-92.
- อิทธิพล ชมภูนุช. (2536). ผลของการฝึกสมาธิที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาและความเร็วเริ่มต้นในการว่ายน้ำของนักกีฬาเยาวชนหญิง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เอกรัตน์ ควรศิริ. (2542). การเปรียบเทียบความสามารถในการเสิร์ฟแบดมินตันระหว่างกลุ่มการฝึกสมาธิและกลุ่มที่มีการตั้งเป้าหมาย. [ออนไลน์]. บทคัดย่อจาก : <http://thesis.tiac.or.th/>. (วันที่ค้นข้อมูล: 16 สิงหาคม 2545).
- Andersen, M. B. (1999). *Working with volleyball teams: Building cohesion for better performance*. Daejeon, Korea: n.p.
- Cobb, S. (1976). Social support as moderate of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38 (5), 300-301.
- Cohen, S., & McKay, G. (1984). Social support, stress and the buffering hypothesis: A theoretical analysis. *Hand Book of Psychology and Health*, 4 (1), 68-72.
- Crocker, R. E., & Geaham, T. R. (1995). Coping by competitive athletes with performance stress: Gender differences and relationships with affect. *The Sport Psychologist*, 9, 325-338.

- Dougan, B. et al. (1986). Stress management in life skills for self development: *Johannesburg national council for mental health*. n.p.
- Engle, G. L. (1962). *Psychological developmental in health and disease*. Philadelphia: W.B. saunders.
- Farmer, R. E., Hunt, M. L., & Hekeler, R. (1984). *Stress management for human service*. Beverlt Hill: Sage.
- Firch, S. (1999). *Comparison of team and individuals, male and female athletes potential for burnout, and coping strategies*. Masters Abstracts International. [Online]. (39-03). Abstracts form: <http://www.medline.Lib.buu.ac.th/dao/printarticles.nsp>. (Access date : August 16, 2002)
- Fischer, G. J. (1997). Abstention form sex and other pre-game rituals used by college male varsity athletes [CD-ROM]. *Journal of Sport Behavior (Mobile, Ala)*, 20 (2), 176-184. Abstract form: Sport Discus 1975-2001/03.
- Gould, D., Finch, L. M., & Jackson, S. A. (1993). Coping strategies used by national champion figure skaters [CD-ROM]. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 61 (1), 453-468. Abstract form: Sport Discus 1975-2001/03.
- Gould, D., Eklund, R. C., & Jackson, S. A. (1993). Coping strategies used by U. S. Olympic Wrestlers [CD-ROM] . *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 64 (1), 83-93. Abstract form: Sport Discus 1975-2001/03.
- Hardy, C. J., & Crase, R. K. (1993). The dimension of social support when dealing with sport injury. In Pargman, D., *Understanding Sport Behavior*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Hilgard, E. R. (1975). *Introduction of psychology* (5th ed.). New York: Brace and Co.
- James, W. (1980). *The principles of psychology*. New York: Henry Holt.
- Jusmin, S. (1979). *Behavioral concepts and the nursing*. Pracess. St. Louis: C.V. Mosby.
- Lazarus, R. S. (1976). *Pattern of adjustment* (3rd ed.). Tokyo: McGraw-Hill Rogakasha.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York: Springer.
- Linn, N. et al. (1979). Social support, stressful life event and illness: A model and empirical test. *Journal of Health and Social Behavior*, 20, 118-119.

- Liukkonen, J. (1999). Coach's influence in young athletes' personality development [CD-ROM]. *Motricidade-Humana/Portuguese-Journal-of-Human-Perfourmance-Studies (lisboa)*, 12 (1), 35-52. Abstract form: Sport Discus 1975-2001/03.
- Meditation. (2001). [Online]. Available: http://www.kmitl.ac.th/buddhism/f_jaisai.html. (Access date : September 10, 2001)
- Munroe, K. J. (1999). Imagery use by athletes: Confirmation and elaboration (Goals, competition). *Dissertation Abstracts International*. [Online]. (60-08B). Abstracts form: <http://www.medline.Lib.buu.ac.th/dao/printarticles.nsp>. (Access date : August 16, 2002)
- Park, J. K. (2000). Coping strategies used by Korean National Athletes. *The Sport Psychologist*, 14, 63-68.
- Price, M. S., Weiss, M. R. (2000). Relationships among coach burnout, coach behaviors, and athletes' psychological responses [CD-ROM]. *Journal Sport Psychologist (Champaign, Ill)*, 14 (4), 391-409. Abstract form: Sport Discus 1975-2001/03.
- Rice, P. L. (1992). *Stress and health*. California: Pacific Grove, Books / Cole Publishing.
- Selye, H. (1956). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- _____. (1986). *The stress of life*. New York: McGraw-Hill.
- _____. (1987). *Applied human relation* (3rd ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Thai Delegation. (2001). *The XXI SEA games 2001*. n.p.
- Thoits, P. A. (1982). Conceptual methodological and theoretical problems is studying social support as a buffer against life stress. *Journal of health and social behavior*, 23 (6), 147-148.
- Tuekington, T. (1992). *Coaches' and athletes suggested criteria for hiring and evaluating university coach*. Masters Abstracts International. [Online]. (32-01). Abstracts form: <http://www.medline.Lib.buu.ac.th/dao/printarticles.nsp>. (Access date : August 16, 2002)
- Wallace, J. M. (1978). Living with stress. *Nursing Time*, 4 (7), 457-458.