

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- เกษร ลำเภาทอง. (2536). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันโรคข้อเสื่อมของผู้สูงอายุ* ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขวัญตา ศรีสกุลวัฒนา. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คงศักดิ์ ต้นไพจิตร. (2543). การบำบัดรักษาผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม. *โภชนศาสตร์คลินิก*, 3, 45-55.
- จารุณี นันทวโนทยาน. (2539). *การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการบรรเทาอาการปวดเข่าของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เจริญ โชติกวนิชย์. (2535). *การตรวจกายภาพทางออร์โธปิดิกส์*. กรุงเทพฯ : โครงการตำราศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). *สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ศูนย์วิชาการพิมพ์.
- เชียรศรี วิวิธศิริ. (2541). *จิตวิทยาการเรียนรู้ของผู้ใหญ่* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษาผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จิตติเวทย์ คุมราควิน. (2538). *โรคข้อเสื่อม*. ใน *สรวุฒิ ปรีชานนท์, และสุรศักดิ์ นิลกานูนวงศ์* (บรรณาธิการ), *ตำราโรคข้อ*. กรุงเทพฯ : สาขาวิชาโรคข้อและรูมาติสซั่ม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐนาฏ ไชยศิริ. (2534). *ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดารณี ทองสัมฤทธิ์. (2542). *ผลการจัดโปรแกรมกายบริหารแบบไทยต่อการควบคุมภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ* ชมรมผู้สูงอายุอำเภอวัดเพลง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทัศนีย์ นะแสง. (2542). *การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- ชั้นย์ สุภัทรพันธุ์. (2539). Osteoarthritis. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท, และวิวัฒน์ วจนะวิศิษฐ (บรรณาธิการ), *ออร์โธปิดิกส์* (หน้า 321-331). กรุงเทพฯ : โฉมิตการพิมพ์.
- ธีรนนท์ สิงห์เฉลิม. (2542). ผลการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของ ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นาริรัตน์ จิตรมนตรี. (2533 เมษายน-มิถุนายน). การดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง. *วารสาร พยาบาลศาสตร์*, 8, 74-81.
- นิรันดร์ เกียรติศิริโรจน์. (2543). โรคข้อเสื่อม. ใน มยุรี วศินานุกร, และเมธิณี ไหมแพร (บรรณาธิการ), *การอบรมวิชาการสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป*. สงขลา : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2544). สุขภาพข้อเข่า. ใน สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (บรรณาธิการ), *การอบรม ด้านผู้สูงอายุและความชรา พ.ศ.2544*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุษบา อุไพบิจิตร. (2537). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้เรื่องโรค ความสามารถในการปฏิบัติเพื่อการดูแลตนเอง และควบคุมโรคของผู้สูงอายุที่เป็นโรค ข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขา วิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เบญจมาศ ม่วงทอง. (2544). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วย โรคข้อเข่าเสื่อมที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. วิทยานิพนธ์ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกสุขภาพและ พฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2537). การวัดสถานะทางสุขภาพ : การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและ แบบสอบถาม. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์. (2540). แนวปฏิบัติในการดูแลและป้องกันข้อเข่าเสื่อม. *วารสารเทคนิค การแพทย์เชียงใหม่*, 30(2), 120-124.
- ปราณี กาญจนวงศ์. (2540). เสาะหาทำให้การดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. *วารสาร พยาบาล*, 46(4), 240-241.
- ปราณี วิเศษไชยศรี, กัลยา ไข่เกาะ, สุพัตรา วัชรเขต, และอุบลพรรณ ธีรศิลป์. (2541). *บทเรียน แบบโปรแกรม : เทคนิคการสนทนาเพื่อการบำบัด*. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- พงษ์ศักดิ์ วัฒนา, ธวัช ประสาทฤทธา, และวัลลภ สำราญเวทย์. (2532). *เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโรคข้อ เข่าเสื่อม*. กรุงเทพฯ : ศูนย์โรคข้อ โรงพยาบาลเลิศจิน.

พงษ์ศักดิ์ วัฒนา, เขียมมโนภพ บุนนาค, และอุทิศ ศิสมโชค, ผู้บรรยาย. (ม.ป.ป.). โรคไขข้อใน
ผู้สูงอายุ. [วดีทัศน์]. กรุงเทพฯ : ชมรมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.

พลศักดิ์ จีระวิพลวรรณ. (2537). โรคข้อและเอ็นเสื่อม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : คณะ
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พยอม สุวรรณ. (2543). ผลของการประคบร้อนด้วยสมุนไพรต่ออาการปวดข้อ ข้อฝืด และความ
ลำบากในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิสุทธิ พรหมลิขิตชัย, รัฐกร วิไลชนม์, ธีรยุทธ นัมสนิสรณ์, และอุทิศ ศิสมโชค. (2539). การดูแล
รักษา Osteoarthritis. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 9(7), 197-203.

พฤติพงษ์ เล็กศิริรัตน์. (2536). การออกแบบสื่อการสอน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

ไพบุลย์ เทวรักษ์. (2540). จิตวิทยาการเรียนรู้. กรุงเทพฯ : เอสดีเพรสการพิมพ์.

มารีสา สุวรรณราช. (2544). ความปวด การจัดการกับความปวด และภาวะสุขภาพในผู้ป่วยข้อเข่า
เสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ยงยุทธ วัชรคุลย์. (2536). โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : ไพศาลศิลป์
การพิมพ์.

ยุพิน ไกรินทร์. (2536). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.

เขียมมโนภพ บุนนาค. (2525). เวชศาสตร์ฟื้นฟูสำหรับผู้ป่วยโรคข้อ. ใน เวชศาสตร์ฟื้นฟู
(พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 341-355). กรุงเทพฯ : ชมรมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย.

_____. (2539). ความเจ็บปวด. ใน เสก อักษรานุเคราะห์ (บรรณาธิการ), ดำรงเวชศาสตร์ฟื้นฟู
เล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย.

รุจิระชัย เมืองแก้ว. (2544). ผลการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อพฤติกรรมการควบคุมความเจ็บปวด
และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
บูรพา.

โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า. (2543). ข้อมูลสถิติผู้ป่วยโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า
[แฟ้มข้อมูล]. สมุทรสงคราม : แผนกเวชระเบียนและสถิติโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธ
เลิศหล้า.

โรจน์ จินตนาวัฒน์. (2536). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วริยา วชิราวัฒน์. (2543). อิทธิพลของวิถีชีวิต บุคลิกภาพก้าวร้าว ความเครียดเรื้อรัง และภาวะติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลไร ต่อการเกิดโรคแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วารี กังใจ. (2545). คู่มือการจัดการด้วยตนเองสำหรับผู้สูงอายุสตรีที่มีภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่. ม.ป.ท.

วัลลภ ตำราญเวชย์. (2533). Osteoarthritis. ใน พงษ์ศักดิ์ วัฒนา, และคณะ (บรรณาธิการ), การวินิจฉัยโรคข้อที่พบบ่อย (หน้า 93-100). กรุงเทพฯ : โครงการควบคุมโรคข้อแผนงานควบคุมโรคไม่ติดต่อกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

วิชัย อิงพินิจพงศ์. (2540). การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยภาวะข้อเข่าเสื่อมอักเสบ. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด, 9(2), 51-60.

วิภาวรรณ ลีลาตำราญ. (2543). เวชศาสตร์ฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม. ใน มยุรี วสินานุกร, และเมธิณี ไหมแพร (บรรณาธิการ), การอบรมวิชาการสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป. สงขลา : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท, และชาติชาย ภูกาญจนมรกต. (2544). ทำอย่างไร ? จะอยู่กับโรคปวดเข่าอย่างมีความสุข. หมอชาวบ้าน, 22(264), 9-16.

แววดาว ทวีชัย. (2543). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศิวพร อุดมสิน. (2541). การศึกษาบริการลดน้ำหนักตามการรับรู้ของผู้รับบริการที่สถานบริการลดน้ำหนักในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด วี.เจ. พรินติ้ง.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2541). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สายพิน เกษมกิจวัฒนา. (2536). แบบจำลองเชิงสาเหตุของความเครียดในบทบาทของภรรยาผู้ป่วยเรื้อรังในฐานะผู้ดูแล. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สิรินทร์ ศาสตราภรณ์. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรและความรู้สึกลึกซึ้งในตนเองกับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม โรงพยาบาลราชวิถี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). การวิเคราะห์ผู้สูงอายุ. ใน สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (บรรณาธิการ), การประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ ผู้วัยสูงอายุด้วยคุณภาพ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2544). ภาวะทุพพลภาพ (disability) ในวัยสูงอายุ. ใน สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (บรรณาธิการ), การประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ.2544 "prevention and remedies of disability" วันที่ 28-30 พฤศจิกายน 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุพล ดุรงค์วัฒนา. (2538). การวิเคราะห์เชิงสถิติ : การวิเคราะห์ความแปรปรวน. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสถิติ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุกร ศรีแสน. (2538). การศึกษานอกระบบโรงเรียน (พิมพ์ครั้งที่ 5). กทม. : ประสานการพิมพ์.

สุภาพ อารีเอื้อ. (2540). ความเครียด การเผชิญปัญหา และคุณภาพชีวิตของหญิงสูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. (2543). ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมก่อนและหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. วารสารวิจัยทางพยาบาล, 4(2), 167-182.

สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2543 ก). โรคข้อเสื่อมในไทย. ใกล้เคียง, 24(8), 85-86.

_____. (2543 ข). โรคข้อเสื่อม สาเหตุ อาการ และปัญหาในโรคข้อเสื่อม. ใน อุดม วิศิษฎ์สุนทร (บรรณาธิการ), โรคข้อเสื่อม – เข่าเสื่อม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ทรงสิทธิ์วรรณจำกัด.

สุรัตน์ โคมินทร์. (2544). โรคอ้วนกับสุขภาพผู้สูงอายุ. ใน สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (บรรณาธิการ), การอบรมด้านผู้สูงอายุและความชรา พ.ศ. 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เสก อักษรานุเคราะห์. (2525). การออกกำลังกายสายกลางเพื่อสุขภาพและลดความแก่. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- เสก อักษรานุเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายสำหรับโรคข้อเข่าเสื่อมสภาพ การออกกำลังกายสำหรับ
วัยเสื่อม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- หทัยรัตน์ จรัสอุไรสิน. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพ
ของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา
การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรพิน สว่างวัฒนเศรษฐ์. (2540). ปัจจัยที่มีผลต่อการฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อต้นขาควอทไครเซ็ปส์
ในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา
การพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารี พันธุ์ณี. (2534). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพฯ : ดันอ้อ.
- อุดม บุญยทรรศน. (2526). สรีรวิทยาระบบบอร์โมน (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่ : ภาควิชาสรีรวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุทิศ ศิสมโชค. (2534). การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคข้อ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2537). โรคข้อกระดูกเสื่อมในการเรียนการสอนวิชาอายุรศาสตร์โรคข้อและรูมาติซึม.
กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อำนาจ บาลี. (2542). การออกกำลังกายช่วยข้อเข่าเสื่อมหรืออีกเสบของคนแก่. หมอชาวบ้าน, 20
(237), 2-3.
- A Hammond Bone, Joint and Movement Research Group. (1998). The use of self-management
strategies by people with rheumatoid arthritis. *Clinical Rehabilitation*, 12, 81-87.
- Anderson, M., Starr, L., Gow, S., & Moreland, J. (1999). The program for rheumatic independent
self-management : A pilot evaluation. *Clinical Rheumatology*, 18(4), 431-433.
- Anderson, R.M., Funnell, M.M., Barr, P.A., Dedrick, R.F., & Davis, W.K. (1991). Learning to
empower patients : Results of professional education program for diabetes educator.
Diabetes Care, 14(7), 584-590.
- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action : A social cognitive theory*.
Englewood Cliffs, NJ : Prentice-Hall Inc.
- Barlow, J.H., Turner, A.P., & Wright, C.C. (1998). Long-term outcome of an arthritis self-
management programme. *British Journal of Rheumatology*, 37(12), 1315-1319.
- _____. (2000). A randomized controlled study of the arthritis self- management program in
the UK. *Health Education Research*, 15(6), 665-680.

- Bartholomew, L.K., Czyzewski, D.I., Parcel, G.S., & Swank, P.R. (1997). Self-management of cystic fibrosis : Short-term outcomes of the cystic fibrosis family education program. *Health Education and Behavior*, 24(5), 652-666.
- Bartholomew, L.K., Parcel, G.S., Swank, P.R., & Czyzewski, D.I. (1993). Measuring self-efficacy expectation for the self-management of cystic fibrosis. *Chest*, 103,1524-1530.
- Birchfield, C.P. (2001). Osteoarthritis overview. *Geriatric Nursing*, 22(3), 124-129.
- Brandt, K.D., Heilman, D.K., Slemenda, C., Katz, B.P., Mazzuca, S., Braunstein, E.M., & Byrd, D. (2000). A comparison of lower extremity muscle strength, obesity, and depression score in elderly subjects with knee pain with and without radiographic evidence of knee osteoarthritis. *Journal of Rheumatology*, 27(8), 1937-1946.
- Burke, M., & Flaherty, M.J. (1993).Coping strategies and health status of elderly arthritic women. *Journal of Advance Nursing*, 10(18), 7-13.
- Clark, N.M. et al. (1991). Self-management of chronic disease by older adults : A review and questions for research. *Journal of Aging and Health*, 3(5), 3-27.
- Collin, C., Wade, D.T., Davies, S., & Horne, V. (1988). The Barthel ADL index : Reliability study. *Int Disabil Stud*, 10(9), 61-63.
- Cooper, C., McAlindon, T., Coggon, D., Eggeres, P., & Dieppe, P. (1994). Occupational activity and osteoarthritis of the knee. *Annals of the Rheumatic Disease*, 53(2), 90-93.
- Creamer, P., Cejku, M.L., & Hochberg, M.C. (2000). Factors associated with functional impairment in symptomatic knee osteoarthritis. *Journal of Rheumatology*, 39(5), 490-496.
- Crosby, L.J. (1988 July). Stress factors, emotional stress, and rheumatoid arthritis disease activity. *Journal of Advance Nursing*, 13, 452-461.
- Downe, B.L. (1991 Jan/Mar). Stress, emotions, and coping : A study of elderly women with osteoarthritis. *Health Care for Women International*, 12, 85-98.
- Downie, W.W., Leatham, P.A., Rhind, V.M., Wright, V., Branco, J.A., & Anderson, J.A. (1978). Studies with pain rating scale. *Annals of Rheumatic Disease*, 37(8), 378.
- Ebersole, P., & Hess, P. (1994). *Toward health aging : Human needs and nursing response* (4th ed.). St. Louis : Mosby.
- Elders, M.J. (2000). The increasing impact of arthritis on public health. *Journal of Rheumatology*, 27(sup 60), 6-8.

- Fact sheet : Institute of Heart Math. (1999). Impact of the Heart Math self – management skills program on physiological and psychological stress in police officers. [Online]. Available : <http://www.heartmath.org/ResearchPapers/Police/welcome.html>.
- Ferraz, M.B., Quaresma, M.R., & Aquino, L.R. (1990). Reliability of pain scale in the assessment of literate and illiterate patients with rheumatoid arthritis. *Journal of Rheumatology*, 17(1), 1022-1024.
- Gates, S.J., & Cuckler, J.M. (1994). Knee osteoarthritis. In A.B. Maher, S.W. Salmond, & A.P. Teresa (Eds.), *Orthopedic nursing*. Philadelphia : W.B. Saunders.
- German, C.P. (1988). Diabetes self-management and hospitalization. *IMAGE : Journal of Nursing Scholarship*, 20(2), 74-78.
- Groessl, E.J., & Cronan, T.A. (2000). A cost analysis of self-management programs for people with chronic illness. *American Journal of Community Psychology*, 28(4), 455-480.
- Harris, C. (1993). Osteoarthritis : How to diagnosis and treat the painful joint. *Geriatrics*, 48(8), 39-40, 42-46.
- Holroyd, K.A., & Creer, T.L. (1986). *Self – management of chronic disease: Handbook of clinical intervention and research*. New York : Academic Prees, Inc.
- Hopman, M., & Westhoff, M.H. (2000). The effect of a health education and exercise program for older adults with osteoarthritis of the hip or knee. *The Journal of Rheumatology*, 27(8), 1947-1954.
- Howell, D.C. (1997). *Statistic methods for psychology* (4th ed.). U.S.A.
- Jeans, M.E., & Melzack, R. (1992). Conceptual basis of nursing practice : Theoretical foundation of pain. In S.H. Watt-Watson & M.I. Donovan (Eds.), *Pain management nursing perspective* (pp. 11-35). St. Louis : Mosby-Year Book.
- Jitapunkul, S., Kamolratanakul, P., Chandraprasert, S., & Bunnag, S. (1994). Disability among Thai elderly living in Klong Toey slum. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 77(5), 231-238.
- Jones, A., & Doherty, M. (1995). Osteoarthritis. *British Medical Journal*, 310(2), 457-460.
- Kanfer, F. (1988). Self – management methods. In F. Kanfer & A. Goldstein (Eds.), *Helping people changes : A textbook of methods* (3rd ed.) (pp. 283-338). New York : Pergamon Press.

- Kangchai, W. (2002 a). *Efficacy of self-management promotion program for elderly women with urinary incontinence*. Doctor dissertation. Bangkok : Mahidol University.
- _____. (2002 b). Efficacy of self-management promotion program for elderly women with urinary incontinence. *Thai Journal of Nursing Research*, 6(3), 101-114.
- Kee, C.C., Harris, S., Booth, L.A., Rouser, G., & McCoy, S. (1998). Perspectives on the nursing management of osteoarthritis. *Geriatric Nursing*, 19(1), 19-26.
- Kee, C.C., & Epps, D.C. (2001). Pain management practices of nurses caring for older patients with osteoarthritis. *Western Journal of Nursing Research*, 23(2), 195-210.
- Keefe, F.J., Lefebvre, J.C., Maixner, W., Salley, A.N., & Caldwell, D.S. (1997). Self-efficacy for arthritis pain : Relationship to perception of thermal laboratory pain stimuli. *Arthritis Care Research*, 10(3), 177-184.
- Kenneth, D.B., Douglas, K.H., Charles, S., Barry, P.K., Mazzuca, S., Ethan, M.B., & Donna, B. (2000). A comparison of lower extremity muscle strength, obesity, and depression score in elderly subjects with knee pain with and without radiographic evidence of knee osteoarthritis. *The Journal of Rheumatology*, 27(8), 1937-1946.
- Lapané, K.L., Spooner, J.J., Mucha, L., & Straus, W.L. (2001). Effect of nonsteroidal anti-inflammatory drug use on the rate of gastrointestinal hospitalizations among people living in long-term care. *Journal of American Geriatrics Society*, 49, 577-584.
- Lawrence, R.C., Hochberg, M.C., Kelsey, T.L., McDuffie, F.C., Medsger, T.A., Felts, W.R., & Shulman, L.E. (1989). Estimates of the prevalence of selected arthritic and musculoskeletal disease in the United States. *The Journal of Rheumatology*, 16(4), 427-441.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York : Spring Publishing Company.
- Lee, H.J. (1993). Comparison of selected health behavior variable in elderly women with osteoarthritis in different environment. *Arthritis Care and Research*, 6, 31-37.
- Levenstein et al. (1993). Development of the perceived stress questionnaire : A new tool for psychosomatic research. *Journal of Psychosomatic Research*, 37(1), 19-32.
- Locke, E.A., & Latham, G.P. (1990). *A theory of goal setting and performance*. Englewood Cliffs, NS : Prentice-Hall.

- Lorig, K., Chastain, R., Ung, E., Shoor, S., & Holman, H. (1989). Development and evaluation of a scale to measure perceived self-efficacy in people with arthritis. *Arthritis and Rheumatism*, 32(4), 37-44.
- Lorig, K., & Holman, H.R. (1993). Evidence suggesting that health education for self-management in patients with chronic arthritis has sustained health benefits while reducing health care cost. *Arthritis and Rheumatism*, 36(4), 439-446.
- Lorig, K., Gonzalez, V.M., & Ritter, P. (1999). Community-based Spanish language arthritis education program : A randomized trial. *Medical Care*, 37(9), 957-963.
- Mazires, M., Combe, B., Van, P.A., Tondut, J., & Grynfeldt, M. (2001). Chondroitin sulfate in osteoarthritis of the knee : A prospective, double blind, placebo controlled multicenter clinical study. *The Journal of Rheumatology*, 28, 173-181.
- Meenan, R.F., Gertman, P.M., & Mason, J.H. (1980). Measuring health status in arthritis : The arthritis impact measurement scales. *Arthritis and Rheumatism*, 23(2), 146-152.
- Melzack, R., & Wall, P.D. (1965). Pain mechanism : A new theory. *Science*, 150, 971-979.
- Merskey, H., Albe-Fessard, D.G., & Bonica, J.J. (1979). Pain terms : A list with definitions and notes on usage. *Pain*, 6(10), 249-252.
- Newman, S., Mulligan, K., & Steed, L. (2001). What is meant by self-management and how can its efficacy be established?. *British Journal of Rheumatology*, 40(5), 1-6.
- Petrella, R.J., & Bartha, C. (2000). Home base exercise therapy for older patients with knee osteoarthritis : A randomized clinical trial. *Journal of Rheumatology*, 27(9), 2215-2221.
- Polit, D.F., & Hungler, B.P. (1999). *Nursing research : Principle and methods* (6th ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Pollock, M.B., & Middleton, K. (1994). *School health instruction* (3rd ed.). St. Louis : Mosby.
- Ravaud, P., Mollinier, L., & Giraudeau, B. (1999). Effect of joint lavage and steroid injection in patients with osteoarthritis of the knee : Results of a multicenter, randomized controlled trial. *Arthritis and Rheumatism*, 42(3), 475-482.
- Resnick, B. (2001). Managing arthritis with exercise. *Geriatric Nursing*, 22(3), 143-150.
- Strahl, C., Kleinknecht, R.A., & Dinnel, D.L. (2000). The role of pain anxiety, coping, and pain self-efficacy in rheumatoid arthritis patient function. *Behavior Research*, 38(9), 863-873.

- Strecher, V.J. et al. (1995). Goal setting as a strategy for health behavior change. *Health Education Quarterly*, 22(2), 190-200.
- Tobin, D.L., Reynolds, R.V.C., Holroyd, K.A., & Creer, T.L. (1986). Self-management and social learning theory. In K.A. Holroyd & T.L. Creer. (Eds.), *Self-management of chronic disease : Handbook of clinical intervention and research* (pp. 5-55). New York : Academic Prees, Inc.
- Villareal, D.T., Binder, E.F., Williams, D.B., Schechtman, K.B., Yarasheski, K.E., & Kohrt, W.M. (2001). Bone mineral density response to estrogen replacement in frail elderly women. *JAMA*, 286(7), 815-820.
- Volicer, B.J., & Burns, M.W. (1977 November-December). Preexisting correlates of hospital stress. *Nursing Research*, 26, 408-415.
- Wilcox, S., Brenes, G.A., Levine, D., Sevick, M.A., Shumaker, S.A., & Craven, T. (2000). Factors related to sleep disturbance in older adults experiencing knee pain or knee pain with radiographic evidence of knee osteoarthritis. *Journal of American Geriatrics Society*, 48(10), 1241-1251.
- Wluka, A.E. (2001). Users of estrogen replacement therapy have more knee cartilage than non-users. *Annals of The Rheumatic Diseases*, 60(2), 332-336.
- Wolfe, F. (2000). The importance of gastrointestinal (GI) symptom severity in rheumatoid and osteoarthritis : Symptom rate and risk for GI hospitalization. *Journal of Rheumatology*, 27(7), 1661-1667.