

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะที่ 2 และ 3 ที่ได้รับเคมีบำบัดเป็นครั้งแรก แผนกผู้ป่วยนอกเคมีบำบัด ศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคมะเร็ง จังหวัดชลบุรี จำนวน 40 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง จำนวน 20 คน เป็นกลุ่มที่ได้รับการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพ และกลุ่มควบคุม จำนวน 20 คนเป็นกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ

ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของผลต่างหลังกับก่อนการทดลอง (post – pre test) ของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการรวบรวมข้อมูลแล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์สถิติทางสังคมศาสตร์สังคมศาสตร์ (statistical package of the social science for windows version 11.0) ได้ผลการวิเคราะห์ซึ่งสามารถอธิบายในรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 คน ค่าเฉลี่ยของอายุผู้ป่วยในกลุ่มทดลองมีค่าเท่ากับ 46 ปี ($SD = 8.07$) ในกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 46 ปี ($SD = 8.55$) เมื่อทดสอบความแตกต่างแล้วพบว่าไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = .019$, $p = .985$) กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มนับถือศาสนาพุทธทุกคน ส่วนใหญ่ไม่ได้ใช้รักษาวิธีอื่นนอกจากเคมีบำบัดที่ใช้ในการรักษาโรคมะเร็งพบร้อยละ 95 เท่ากันทั้งสองกลุ่ม และมีสถิติการคำรักษาพยาบาลในกลุ่มทดลองร้อยละ 80 ในกลุ่มควบคุมร้อยละ 85 และได้จำแนกลักษณะของ ภูมิฐานะ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ การผ่าตัด รายได้ ปัญหาเกี่ยวกับคำรักษา โรคประจำตัว คนในครอบครัวเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง ด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ และทดสอบสัดส่วนของคุณลักษณะ ของแต่ละกลุ่มด้วยค่าสถิติไคสแควร์ ดังตาราง 2

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ของคุณลักษณะของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามข้อมูลทั่วไป ($N = 40$ คน)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		df	χ^2	p
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ			
1. ภูมิลำเนา					1	0.10	.74
1.1 ชลบุรี	12	60	11	55			
1.2 ฉะเชิงเทรา, ระยอง, จันทบุรี, ตราด, สระแก้ว	8	40	9	45			
2. สถานภาพสมรส							
2.1 คู่	19	95	13	65			
2.2 โสด, หย่า, หย่า, แยก	1	5	7	35			
3. ระดับการศึกษา						0.00	1.0
3.1 ประถมศึกษา	14	70	14	70			
3.2 สูงกว่าประถมศึกษา	6	30	6	30			
4. อาชีพ					3	4.58	.20
4.1 รับราชการ, พนักงาน รัฐวิสาหกิจ	2	10	1	5			
4.2 ค้าขาย	3	15	5	25			
4.3 รับจ้าง, เกษตรกรรม	14	70	9	45			
4.4 ไม่ได้ทำงาน	1	5	5	25			
5. การผ่าตัด					1	0.44	.51
5.1 ได้รับการผ่าตัดก่อนได้ รับเคมีบำบัด	12	60	14	70			
5.2 ไม่ได้รับการผ่าตัดก่อน ได้รับเคมีบำบัด	8	40	6	30			

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		df	X^2	p
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ			
6. รายได้					2	1.89	.38
6.1 ไม่มีรายได้	3	15	6	30			
6.2 รายได้น้อยกว่า 5,000 บาท	12	60	8	40			
6.3 รายได้มากกว่า 5,001 บาท	5	25	6	30			
7. ปัญหาเกี่ยวกับค่ารักษา					1	0.40	.53
7.1 ไม่มี	10	50	12	60			
7.2 มี	10	50	8	40			
8. โรคประจำตัว					1	0.44	.51
8.1 ไม่มี	14	70	12	60			
8.2 มี	6	30	8	40			
9. คนในครอบครัวเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง					1	0.96	.33
9.1 ไม่มี	11	55	14	70			
9.2 มี	9	45	6	30			

จากตาราง 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดชลบุรีร้อยละ 60 ของกลุ่มทดลอง และร้อยละ 55 ของกลุ่มควบคุม มีสถานภาพสมรสทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม คิดเป็นร้อยละ 95 และร้อยละ 65 ตามลำดับ ส่วนระดับการศึกษาทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษาเป็นร้อยละ 70 เท่ากัน อาชีพของกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 70 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 45 ของกลุ่มควบคุมมีอาชีพรับจ้าง, เกษตรกรรม การค้าตัด ร้อยละ 70 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 60 ของกลุ่มควบคุมได้รับการผ่าตัดก่อนได้รับเคมีบำบัด รายได้ร้อยละ 60 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 40 ของกลุ่มควบคุมมีรายได้น้อยกว่า 5,000 บาท ปัญหาเกี่ยวกับค่ารักษา ร้อยละ 50 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 60 ของกลุ่มควบคุมไม่มีปัญหา โรคประจำตัว

ร้อยละ 70 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 60 ของกลุ่มควบคุมไม่มีโรคประจำตัว คนในครอบครัวเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง ร้อยละ 55 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 70 ของกลุ่มควบคุมไม่มีคนในครอบครัวเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง และเมื่อได้ทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลทั่วไประหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi-square test) พบว่าทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน ยกเว้นสถานภาพสมรสที่มีความแตกต่างกัน

ตอนที่ 2 คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ (คะแนนเต็ม 2 คะแนน) และโดยรวม (คะแนนเต็ม 64 คะแนน) ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
1 หลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่ ที่มีอากาศ อับทึบ ไม่สะดวก เช่น ย่านการค้า	1.65	0.59	1.85	0.37	1.05	0.69	1.40	0.50
2 รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน เกลือแร่ และ วิตามิน	1.50	0.61	1.90	0.31	1.25	0.55	1.35	0.59
3 ได้ฝึกการขับถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา จนเคยชิน	1.75	0.44	1.95	0.22	1.20	0.83	1.50	0.69
4 นอนหลับพักผ่อนได้อย่างเพียงพอ	1.25	0.64	1.80	0.41	1.45	0.51	1.55	0.51
5 เมื่อทราบว่าตนเป็น โรคนี้แล้ว ยังคงติดต่อ พูดคุยกับบุคคลที่เคยติดต่อย่างปกติ เหมือนเดิม	1.55	0.76	1.95	0.22	1.70	0.66	1.65	0.49
6 ตรวจดูด้านมออย่างถูกวิธีด้วยตนเอง ทุกเดือนเพื่อค้นหาความผิดปกติ	0.65	0.81	1.85	0.34	0.75	0.79	1.20	0.70
7 ในแต่ละวันพักผ่อนหย่อนใจ หรือทำกิจกรรมที่ช่วยให้มีความสุข	1.35	0.81	1.60	0.50	1.20	0.83	1.05	0.69
8 ทำบุญ หรือสวดมนต์ เพื่อเป็นสิ่งยึดเหนี่ยว ด้านจิตใจ	1.20	0.83	1.60	0.50	1.10	0.72	1.35	0.59
9 พูดระบายความรู้สึกกับผู้อื่นใกล้ชิด หรือ บุคคลที่ไว้ใจ เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ	1.65	0.59	1.80	0.41	1.10	0.85	1.40	0.60
10 ไม่มารับเคมีบำบัด เมื่อมีอาการ อ่อนเพลียมาก หรือรู้สึกท้อแท้	1.45	0.83	1.90	0.45	1.60	0.75	1.90	0.31

ตารางที่ 3 (ต่อ)

คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
11 ไม่กล้าซักถามแพทย์ พยาบาล เมื่อมีข้อสงสัย เกี่ยวกับโรค หรืออาการผิดปกติที่เป็นอยู่จากการให้เคมีบำบัด	0.90	0.79	1.85	0.37	0.50	0.61	1.05	0.61
12 สังเกตอาการผิดปกติ บริเวณที่ถูกฉายยาเคมีบำบัด	1.15	0.81	1.95	0.22	1.35	0.75	1.40	0.60
13 ถ้ารู้สึกคลื่นไส้ อาเจียน หลังได้รับเคมีบำบัด จะดื่มน้ำประพาทอาหาร	1.20	0.89	1.90	0.31	1.25	0.79	1.30	0.80
14 ตรวจสอบในช่องปากและกระพุ้งแก้ม แม้ไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ	0.60	0.75	1.50	0.51	0.95	0.83	1.05	0.61
15 ถ้ารู้สึกเจ็บในปาก หรือลำคอจะเลือกรับประทานอาหารอ่อน รสไม่จัด	1.50	0.61	2.00	0.00	1.45	0.61	1.80	0.41
16 ใช้แปรงสีฟันนุ่ม ๆ ทาความสะอาดปากและฟันวันละ 2 ครั้ง	1.75	0.64	2.00	0.00	1.90	0.31	1.90	0.31
17 บ้วนปาก ทุก 2-3 ชั่วโมง ระหว่างได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด	0.65	0.75	1.90	0.31	0.65	0.59	0.90	0.45
18 ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	1.50	0.61	1.95	0.22	1.50	0.61	1.65	0.49
19 เลือกรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ ๆ	1.80	0.41	2.00	0.00	1.45	0.51	1.65	0.49
20 ดื่มน้ำมาก ๆ รับประทานผัก ผลไม้ เพื่อป้องกันอาการท้องผูก	1.60	0.60	2.00	0.00	1.55	0.61	1.65	0.49
21 หลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่ ที่มีบุคคลจำนวนมาก	1.60	0.60	1.80	0.52	1.35	0.67	1.40	0.50
22 ถ้ามีบาดแผล ระหว่างได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด จะปล่อยให้หายเอง	1.65	0.67	1.90	0.31	1.35	0.67	1.60	0.60
23 ถ้ามีอาการผิดปกติมาก ๆ ได้มาพบแพทย์ ก่อนเวลานัด	1.30	0.81	1.95	0.22	1.30	0.87	1.30	0.87
24 ภายหลังที่ถูกเจาะเลือด กดบริเวณที่ถูกเจาะเลือดไว้จนเลือดหยุด	0.55	0.83	1.95	0.22	0.80	0.89	1.15	0.59
25 ได้สังเกตภาวะซีด โดยการตรวจดู สีผิว ฝ่ามือ ริมฝีปาก เปลือกตาล้าง	0.75	0.91	1.80	0.52	0.95	0.95	1.15	0.75
26 ภายหลังที่ได้รับเคมีบำบัด พยายามรับประทานอาหารบำรุงเพิ่มขึ้น เช่นอาหารประเภท เนื้อสัตว์ ไข่ นม ในปริมาณมากขึ้น	1.25	0.85	1.95	0.22	1.20	0.77	1.30	0.73

ตารางที่ 3 (ต่อ)

คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
27 ถ้ามีอาการผื่นแดงมาก เมื่อต้องสัมผัสกับแสงแดด ใส่หมวก หรือสวมปลอม หรือใช้ผ้าคลุมผม	1.00	0.86	1.55	0.51	1.00	0.92	1.25	0.85
28 คัดน้ำวันละ 8 แก้วขึ้นไป (มากกว่าวันละ 2,500 ซีซี)	1.15	0.75	1.95	0.22	1.15	0.67	1.35	0.59
29 ถ้าปีสสาวะทุกครั้ง เมื่อรู้สึกปวดปีสสาวะ	1.30	0.87	2.00	0.00	1.50	0.76	1.95	0.22
30 พยายามปฏิบัติกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง ถึงแม้จะมีอาการอ่อนเพลียจากการให้เคมีบำบัด	1.60	0.75	2.00	0.00	1.75	0.44	1.75	0.44
31 ให้ออกกำลังกายเบา ๆ เช่น เดิน หรือวิ่งเหยาะ ๆ ติดต่อกันอย่างน้อยวันละ 20 นาที	0.65	0.88	0.80	0.70	0.25	0.55	0.25	0.44
32 บริหารแขนและข้อไหล่ เพื่อป้องกันไหล่ติด และแขนบวม	1.45	0.76	1.90	0.31	1.20	0.70	1.60	0.68
คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมทุกข้อ	40.90	9.13	58.80	2.67	38.75	8.18	44.75	5.18

จากตาราง 3 พบว่าก่อนการทดลอง ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมเท่ากับ 40.90 ($SD = 9.13$) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 38.75 ($SD = 8.18$) จากคะแนนเต็ม 64 คะแนน เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของ กลุ่มทดลองภายหลังการทดลอง พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพิ่มขึ้นจากการทดลองทุกข้อ ส่วนหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมเท่ากับ 58.80 ($SD = 2.67$) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 44.75 ($SD = 5.18$) จากคะแนนเต็ม 64 คะแนน เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของกลุ่มควบคุมภายหลังการทดลอง พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพิ่มขึ้นจากการทดลองทุกข้อ ยกเว้นข้อ 7 ในประเด็น แต่ละวันได้พักผ่อนหย่อนใจหรือทำกิจกรรมที่ทำให้มีความสุขมีค่าเฉลี่ยของคะแนน เท่ากับ 1.20 และหลังการทดลองเท่ากับ 1.05

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณภาพชีวิต รายข้อ (คะแนนเต็ม 4 คะแนน) และโดยรวม (คะแนนเต็ม 144 คะแนน) ก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
1 รู้สึกหมดเรี่ยวแรง	2.25	1.33	2.85	0.93	2.35	1.09	2.50	1.05
2 มีอาการคลื่นไส้	2.30	1.42	3.10	0.79	2.45	1.28	2.40	1.00
3 เนื่องจากสภาพร่างกายที่เป็นอยู่ขณะนี้ ทำให้มีปัญหาในการดูแลรับภาระต่าง ๆ ในครอบครัว	2.80	1.36	3.35	0.75	2.65	1.27	2.60	1.23
4 มีอาการปวด	3.15	0.99	3.65	0.75	3.25	0.64	3.30	0.73
5 รำคาญต่อผลข้างเคียงที่เกิดจากการรักษา	2.00	1.17	2.75	1.07	2.20	1.20	2.15	1.04
6 รู้สึกไม่สบาย	2.00	1.26	3.00	0.92	2.15	0.99	2.15	1.04
7 จำต้องใช้เวลาส่วนใหญ่นอนอยู่บนเตียง	2.40	1.14	3.40	0.88	2.65	1.18	2.90	1.25
8 รู้สึกใกล้ชิดสนิทสนมกับเพื่อน ๆ	2.45	1.00	2.50	1.19	2.15	1.09	1.90	1.02
9 ได้รับกำลังใจจากครอบครัว	3.60	0.50	3.90	0.31	3.25	0.91	3.40	0.88
10 ได้รับการดูแลช่วยเหลือจากเพื่อน ๆ.	2.15	1.31	2.60	1.05	2.15	1.18	1.70	0.98
11 คนในครอบครัวยอมรับการเจ็บป่วย	3.70	0.47	3.95	0.22	3.25	0.91	3.50	0.83
12 พอใจกับการสื่อสารภายในครอบครัว เช่น การพูดคุย การแสดงความเห็นอกเห็นใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย	3.40	0.60	3.80	0.41	3.25	0.91	3.25	0.79
13 รู้สึกใกล้ชิดกับคู่ครอง (หรือคนที่คอยให้กำลังใจ)	3.45	0.76	3.75	0.44	3.30	0.87	3.10	1.02
14 พอใจกับชีวิตทางเพศของตนเอง (ไม่ว่าขณะนี้จะมีเพศสัมพันธ์หรือไม่ก็ตาม)	2.55	1.15	3.00	1.26	1.07	1.26	1.95	1.23
15 รู้สึกเศร้าใจ	2.75	1.16	3.50	0.69	2.55	1.23	2.90	0.79
16 รู้สึกพอใจกับวิธีที่ปรับตัวกับอาการเจ็บป่วยของตนเอง	2.45	1.19	3.50	0.76	2.20	1.06	2.45	0.95
17 รู้สึกหมดหวังในการต่อสู้กับการเจ็บป่วยของตนเอง	3.10	1.37	3.55	0.95	2.70	1.26	3.00	1.12
18 รู้สึกกระวนกระวายใจ	2.45	1.54	3.40	0.88	2.55	1.05	2.80	1.01
19 กังวลเกี่ยวกับความตาย	3.05	1.43	3.60	0.94	2.65	1.18	3.05	1.05
20 กังวลว่าอาการจะแย่ลง	2.55	1.57	3.40	0.94	2.45	1.32	2.85	1.04
21 สามารถทำงานทั่วไปได้ (รวมถึงงานบ้าน)	2.45	1.10	3.05	1.05	2.25	1.07	2.30	0.98
22 พึงพอใจในผลสำเร็จของงาน (รวมถึงงานบ้าน)	2.35	1.27	3.10	0.85	2.15	1.14	2.30	0.92

ตารางที่ 4 (ต่อ)

คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายข้อ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
23 ยังมีชีวิตที่สนุกสนานได้	2.25	1.37	3.00	0.97	2.20	1.15	1.75	0.97
24 ยอมรับการเจ็บป่วยที่เป็นอยู่ได้	2.60	1.10	3.55	0.83	2.45	1.00	2.40	0.75
25 เข้านอนหลับสนิทดี	2.30	1.22	3.30	0.87	2.55	1.05	2.95	0.95
26 เข้ายังคงสนุกสนานเหมือนเดิมกับ สิ่งที่เคยทำเพื่อความสำราญ	2.15	1.31	2.70	0.98	2.05	0.95	1.75	0.97
27 พึงพอใจกับคุณภาพชีวิตของตนเอง ในขณะนี้	2.35	1.18	3.30	1.08	2.00	0.86	1.90	0.91
28 หายใจไม่เต็มอิ่ม	2.85	0.93	2.80	1.06	2.95	1.19	3.40	1.00
29 ขาดความมั่นใจในการแต่งกาย	2.65	1.27	2.80	1.06	2.95	1.15	2.55	1.05
30 แขนข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างบวม หรือเจ็บตึง	3.15	0.93	3.55	0.76	3.05	1.19	3.00	0.86
31 รู้สึกว่าเป็นที่สนใจของแพทย์หรือพยาบาล	1.65	1.30	2.05	1.10	1.05	1.32	1.25	1.33
32 ไม่สบายใจเรื่องผมร่วง	1.80	1.28	2.70	1.03	2.45	1.32	2.60	1.00
33 กังวลใจว่าเด็กวันหนึ่งสมาชิกใน ครอบครัวจะป่วยเป็นโรคมะเร็ง	2.60	1.14	3.20	1.11	2.65	1.39	2.80	1.24
34 กังวลว่าความเครียดจะส่งผลต่อการเจ็บป่วย	2.50	1.19	3.30	0.98	2.45	1.40	2.80	0.95
35 ไม่สบายใจที่น้ำหนักตัวเปลี่ยนไป	3.20	0.89	3.60	0.82	3.25	1.16	3.25	1.02
36 รู้สึกว่ายังมีภาพลักษณ์ของความเป็นหญิง (รูปร่างหน้าตาและความรู้สึก) เหมือน หญิงอื่นโดยทั่วไป	2.70	0.98	3.05	0.95	2.50	1.40	2.75	0.85
คุณภาพชีวิตโดยรวมทุกข้อ	94.10	26.58	111.35	22.27	90.80	19.10	93.60	19.89

จากตาราง 4 พบว่า ก่อนการทดลอง ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมเท่ากับ 94.10 ($SD = 26.58$) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 90.80 ($SD = 19.10$) จากคะแนนเต็ม 144 คะแนน เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของกลุ่มทดลองภายหลังการทดลอง พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตเพิ่มขึ้นจากก่อนการทดลองทุกข้อ ส่วนหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมเท่ากับ 111.35 ($SD = 22.27$) กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 93.60 ($SD = 19.89$) จากคะแนนเต็ม 144 คะแนน เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของกลุ่มควบคุมภายหลังการทดลองพบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตเพิ่มขึ้นจากก่อนการทดลอง ยกเว้นข้อ 2, 3, 5, 6, 13, 23, 24, 26, 27, 29, 30 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตลดลงจากก่อนการทดลอง ส่วนข้อ 12 และ 35 พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตเท่ากันกับก่อนการทดลอง

**ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนหลังกับการทดลองของ
คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง**

โดยนำคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตภายหลังการทดลองลบด้วย
ก่อนการทดลองภายในแต่ละกลุ่ม (post – pre) แล้วนำมาหาค่าเฉลี่ยเปรียบเทียบผลต่าง (d) ระหว่าง
กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ได้รายละเอียดดังตาราง 5

**ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนหลังกับการทดลองของพฤติกรรมการ
ดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม**

ตัวแปร	n	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		df	t-value	p (one-tailed)
		$\bar{d}$	SD	$\bar{d}$	SD			
พฤติกรรมการดูแลตนเอง	20	17.90	10.46	6.00	7.43	34.28	4.146	<.001
คุณภาพชีวิต	20	22.25	25.90	2.80	13.70	38.00	2.968	.002

จากตาราง 5 พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนหลังกับการทดลอง
ของพฤติกรรมการดูแลตนเอง เท่ากับ 17.90 กลุ่มควบคุม เท่ากับ 6.00 ซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 4.146, p < .001$) และคุณภาพชีวิตระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่ม
ควบคุม พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนหลังกับการทดลองของคุณภาพชีวิต
เท่ากับ 22.25 กลุ่มควบคุม เท่ากับ 2.80 ซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
($t = 2.968, p = .002$) แสดงว่ากลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตสูงกว่ากลุ่ม
ควบคุม จึงสรุปได้ว่าผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพทำให้ผู้ป่วย
มะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดมีพฤติกรรมการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นกว่าผู้ป่วยมะเร็ง
เต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ