

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

1. หนังสือราชการต่าง ๆ
2. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ
3. ใบพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย



ที่ ทม 2002/3113

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ค.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๙๓ ธันวาคม 2545

เรื่อง ขอเชิญ รศ.นันทิกา แฉ่มสรวล เป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ
เรียน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

ด้วยนางทิพย์วิมล ตั้งสุทธิทรัพย์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก
ที่ได้รับรังสีรักษา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ประธานกรรมการ ขณะนี้
อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่า
รศ.นันทิกา แฉ่มสรวล เป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้ รศ.นันทิกา แฉ่มสรวล เป็นผู้เชี่ยวชาญใน
การตรวจสอบเครื่องมือของนิสิตในครั้งนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคง
จะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม วงษ์มี)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466



ที่ ทม 2002/3114

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ค.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๖ ธันวาคม 2545

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน รองศาสตราจารย์นันทิกา แยมสรวล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แก้วโครงย่อวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางทิพย์วิมล ตั้งสุทธิรักษ์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก
ที่ได้รับรังสีรักษา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่
ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรง
ของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่ง
ว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466



ที่ ทม 2002/๕11๒

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ค.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒3 ธันวาคม 2545

เรื่อง ขอเชิญ นายแพทย์สายฝน สุวรรณ เป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ
เขียน ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันควบคุมโรคมะเร็ง จังหวัดชลบุรี

ด้วยนางทิพย์วิมล ตั้งสุทธิรักษ์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก
ที่ได้รับรังสีรักษา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ประธานกรรมการ ขณะนี้
อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่า
นายแพทย์สายฝน สุวรรณ เป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้ นายแพทย์สายฝน สุวรรณ เป็นผู้เชี่ยวชาญ
ในการตรวจสอบเครื่องมือของนิสิตในครั้งนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคง
จะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466



ที่ ทม 2002/3115

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๓ ธันวาคม 2545

เรื่อง ขอลาความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน นายแพทย์สายฝน สุวรรณ
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางทิพย์วิมล ตั้งชูทวีทรัพย์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก
ที่ได้รับรังสีรักษา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่
ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็น
ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรง
ของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466



ที่ ทม 2003/๔๓๘

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ด.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๔ กุมภาพันธ์ 2546

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันควบคุมโรคมะเร็งจังหวัดชลบุรี
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางทิพย์วิมล คังชูทวีทรัพย์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร์-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก
ที่ได้รับรังสีรักษา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ประธานกรรมการ มีความประสงค์
ขออำนาจความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับรังสีรักษา โดยผู้วิจัยจะขอ
อนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2546

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466



ที่ นม 2003/IC-9

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

15 มกราคม 2546

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันควบคุมโรคมาเร็งจังหวัดชลบุรี
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางทิพย์วิมล ดังชูทวีทรัพย์ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก
ที่ได้รับรังสีรักษา ในความควบคุมดูแลของ ผศ.ดร.สมคิด บุญเรือง ประธานกรรมการ มีความประสงค์
จะขอความอนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก ผู้ป่วยมะเร็ง
ปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่
1 กุมภาพันธ์ 2546 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2546

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ

1. รองศาสตราจารย์นันทิกา แยมสรวล อาจารย์ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา
มหาวิทยาลัยศิลปากร
2. นายแพทย์สายฝน สุวรรณ แพทย์ที่ปรึกษาด้านโรค
ศูนย์มะเร็ง ชลบุรี

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉันนางทิพย์วิมล ตั้งชูทวีทรัพย์ เป็นนิสิตปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง " ผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงต่อความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา " ซึ่งผลการศึกษาครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการนำไปใช้เป็นแนวทางให้คำปรึกษาผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษาให้มีความหวังในคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ดิฉันขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ โดยการตอบแบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิต และสำหรับผู้เข้าร่วมตามกระบวนการให้คำปรึกษาจะใช้เวลาในการเข้าร่วมการให้คำปรึกษาสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 50-60 นาที เป็นจำนวนทั้งสิ้น 8 ครั้ง การตอบแบบประเมินและสิ่งที่ท่านได้พูดคุยขณะให้คำปรึกษาจะได้รับการพิทักษ์สิทธิเก็บไว้เป็นความลับและคำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน รวมทั้งการรักษาพยาบาลแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์ในการนำไปปรับปรุงและพัฒนาการให้คำปรึกษาต่อไป

หากท่านยินดีเข้าร่วมวิจัยและภายหลังเกิดเปลี่ยนใจ ท่านมีสิทธิที่จะขอถอนตัวได้โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ และหากมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ ดิฉันยินดีที่จะตอบข้อสงสัยตลอดเวลา ดิฉันหวังว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ทิพย์วิมล ตั้งชูทวีทรัพย์
ผู้วิจัย

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านหรือได้รับคำอธิบายตามรายละเอียดข้างบนอย่างครบถ้วนและมีความเข้าใจเป็นอย่างดี

- ☐ ยินดีเข้าร่วมวิจัย
☐ ไม่ยินดีเข้าร่วมวิจัย

(ลายเซ็น).....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ข

1. โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง
2. แบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิต
3. ค่าอำนาจจำแนกแบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิตรายข้อ

โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
1	ปฐมนิเทศและการสร้างสัมพันธภาพ	1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา 2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาเข้าใจเกี่ยวกับวัตถุประสงค์วิธีการ ข้อผูกพัน บทบาทหน้าที่ทั้งของผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา	1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายผู้รับคำปรึกษาพร้อมแนะนำตนเอง 2. ผู้ให้คำปรึกษาอธิบายวัตถุประสงค์ของการเข้าร่วมโปรแกรม วิธีการ ข้อผูกพัน บทบาทหน้าที่ ระยะเวลา จำนวนครั้ง สถานที่ 3. ผู้ให้คำปรึกษาเปิดโอกาสให้ผู้รับคำปรึกษาซักถามข้อสงสัย 4. ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันสรุปเรื่องที่สนทนาเพื่อให้เข้าใจตรงกัน
2-3	ความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคต	เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคต ได้แก่ การรับรู้ถึง ความสำคัญของความหวังในคุณภาพชีวิต เช่น ความสามารถในการดูแลตนเองดีขึ้น การดำเนินชีวิตอยู่กับความเจ็บป่วย	ผู้ให้คำปรึกษาใช้กระบวนการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง 6 ขั้นตอน ดังนี้ <u>ขั้นตอนที่ 1</u> สร้างสัมพันธภาพเพื่อให้เกิดความรู้สึกอบอุ่นไว้วางใจ เป็นกันเอง <u>ขั้นตอนที่ 2</u> สำรวจความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษาว่ามีการรับรู้ถึง

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		อย่างเป็นสุข โดยผู้รับ คำปรึกษาสามารถกำหนด เป้าหมายในการดำเนินชีวิต ได้อย่างชัดเจนและกล้าเผชิญ กับความเจ็บป่วยการรักษา ที่เกิดขึ้นได้	ความสำคัญของความหวัง ในคุณภาพชีวิตที่ดี กำหนด เป้าหมายได้ชัดเจนและ กล้าเผชิญกับความเจ็บป่วยที่ เกิดขึ้น โดยใช้เทคนิคการถาม การสะท้อนความรู้สึก การให้ กำลังใจ <u>ขั้นตอนที่ 3 การตัดสินใจ</u> ประเมินคุณค่า ให้ผู้รับ คำปรึกษาได้ใช้ความ พยายามตัดสินใจเพื่อให้เกิด คุณภาพชีวิตที่ดี โดยพิจารณา พฤติกรรมที่เกี่ยวข้อง แล้ว กำหนดเป้าหมายให้ชัดเจน และความกล้าในการเผชิญ กับความเจ็บป่วย <u>ขั้นตอนที่ 4 การวางแผน</u> ผู้ให้ คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา ร่วมกันวางแผน โดยกำหนด แนวทางในการระบุเป้าหมาย การกล้าเผชิญความเจ็บป่วย ตามความเหมาะสมและ มีความเป็นไปได้ <u>ขั้นตอนที่ 5 การสร้างข้อ</u> ผูกพันหรือสัญญา โดยให้ผู้รับ คำปรึกษาเขียนข้อความลงใน สัญญารูปหัวใจ

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
			<u>ขั้นตอนที่ 6</u> ให้ผู้รับคำปรึกษา นำแผนที่วางไว้ไปปฏิบัติ โดย จะมีการติดตามผลในครั้ง ต่อไป
4-5	ความหวังในคุณภาพ ชีวิตเกี่ยวกับความ พร้อมภายในทางบวก และความคาดหวัง	เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพ ชีวิตเกี่ยวกับความพร้อม ภายในทางบวกและ ความคาดหวัง ได้แก่ ผู้รับ คำปรึกษาเห็นคุณค่า ในตนเองและเกิด ความเชื่อมั่นในความหวัง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีแนวทางในการดำเนินชีวิต ทำให้รู้สึกเป็นสุข	1. ทบทวนและติดตามผล ในครั้งที่แล้ว 2. ผู้ให้คำปรึกษาให้ กระบวนการให้คำปรึกษา แบบเผชิญความจริง 6 ขั้นตอน ดังนี้ <u>ขั้นตอนที่ 1</u> สร้างสัมพันธภาพ ให้มีบรรยากาศและความรู้สึก ที่ดี <u>ขั้นตอนที่ 2</u> ขั้นสำรวจ ความคิด ความรู้สึกใน ความเชื่อมั่นในคุณภาพชีวิต และ คุณค่าในตนเอง ความรู้สึกเป็นสุขและ มีแนวทางในการดำเนินชีวิต โดยผู้รับคำปรึกษาเล่าถึง ประสบการณ์การสร้าง ความเชื่อมั่นและคุณค่า ในตนเอง การจดจำถึงช่วง เวลาที่มีความสุข ความพร้อม ที่จะดำเนินชีวิตตามแนวทาง ที่วางไว้ <u>ขั้นตอนที่ 3</u> การตัดสินใจ ประเมินคุณค่า ให้ผู้รับ

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
			คำปรึกษาพิจารณาเสริมสร้าง การเห็นคุณค่าในตนเอง ซึ่งจะนำไปสู่แนวทางในการมี ความหวังในคุณภาพชีวิต เกิด ความเชื่อมั่นและรู้สึกเป็นสุข โดยใช้เทคนิคการถาม การสะท้อนความรู้สึก การให้กำลังใจ <u>ขั้นตอนที่ 4</u> การวางแผน ผู้รับ คำปรึกษากำหนดแนวทางใน การสร้างเชื่อมั่น ในคุณภาพชีวิตที่ดี ตามความเหมาะสมและ ความเป็นไปได้ <u>ขั้นตอนที่ 5</u> การสร้างข้อ ผูกพันหรือสัญญาให้ผู้รับ คำปรึกษาเขียนข้อความลงใน สัญญารูปหัวใจดวงที่สอง ต่อจากครั้งที่แล้ว <u>ขั้นตอนที่ 6</u> การสรุปผลเพื่อ นำไปสู่การประเมินสรุปผล การปฏิบัติตามแผนว่าจะ ปฏิบัติได้หรือไม่ จากนั้นนัด หมายครั้งต่อไป
6-7	ความหวังในคุณภาพ ชีวิตเกี่ยวกับ ความเกี่ยวพันภายใน ตนและผู้อื่น	เพื่อเพิ่มความหวัง ในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับ ความเกี่ยวพันภายในตนและ ผู้อื่น ได้แก่ เน้นการมี	ผู้ให้คำปรึกษาใช้กระบวนการ ให้คำปรึกษาแบบเผชิญ ความจริง 6 ขั้นตอน หลังจาก ทบทวนและสร้างบรรยากาศ

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		ปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น เพื่อนำไปสู่ความหวังให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการให้และรับความรัก ความเอาใจใส่ดูแล ความเจ็บป่วย และการมีความเชื่อและศรัทธาในหลักคำสอนทางศาสนาของแต่ละบุคคลที่ยึดถือ	ของความสัมพันธ์ที่ดี ดังนี้ <u>ขั้นตอนที่ 1</u> สร้างสัมพันธภาพโดยสนทนาทักทายให้เห็นคุณค่าในตนเอง พร้อมทั้งกล่าวเผชิญกับปัญหาความเจ็บป่วย <u>ขั้นตอนที่ 2</u> ขั้นสำรวจการมีสัมพันธ์ระหว่างผู้รับคำปรึกษากับบุคคลอื่น โดยให้เล่าถึงบุคคลที่ผูกพันการให้และรับความรักความเอาใจใส่ดูแลความเจ็บป่วย และการมีความเชื่อและศรัทธาในหลักคำสอนทางศาสนาที่ตนยึดถือที่จะนำไปสู่ความหวังในคุณภาพชีวิตที่ดี <u>ขั้นตอนที่ 3</u> การตัดสินใจประเมินคุณค่า ให้ผู้รับคำปรึกษาพิจารณาการเสริมสร้างพัฒนาสัมพันธภาพที่มีต่อครอบครัวและสังคม และความเชื่อในหลักคำสอนทางศาสนา โดยผู้ให้คำปรึกษาใช้เทคนิคการถาม การให้กำลังใจและอธิบายข้อเท็จจริงตามหลักเหตุผล และถามถึง

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
			หลักคำสอนที่ผู้รับคำปรึกษา ยึดถือที่เกี่ยวข้องกับความหวัง ในคุณภาพชีวิตที่เกี่ยวข้อง ภายในตนและผู้อื่น และ แนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม <u>ขั้นตอนที่ 4</u> การวางแผน ผู้รับ คำปรึกษากำหนดแนวทางใน การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น และ ความเชื่อและศรัทธาใน หลักคำสอนทางศาสนาที่ตน ยึดถือ ซึ่งต้องสอดคล้องกับ ความเป็นจริง ความเหมาะสม และความเป็นไปได้ <u>ขั้นตอนที่ 5</u> การสร้างข้อ ผูกพันหรือสัญญา ให้ผู้รับ คำปรึกษาเขียนข้อความลงใน สัญญารูปหัวใจดวงที่สามต่อ จากครั้งที่แล้ว <u>ขั้นตอนที่ 6</u> การสรุปผลเพื่อ นำไปสู่การประเมิน ร่วมกัน สรุปผลว่าจะปฏิบัติตามแผน ที่กำหนดไว้ได้หรือไม่ จากนั้น นัดหมายครั้งต่อไป
8	ปัจฉิมนิเทศ	1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาสรุป ผลการให้คำปรึกษาเพื่อเพิ่ม ความหวังในคุณภาพชีวิต	1. ทบทวน และติดตามผล การให้คำปรึกษาทั้ง 7 ครั้ง 2. ผู้รับคำปรึกษา สรุปผล การให้คำปรึกษาที่มีต่อ

ครั้งที่	หัวข้อ	วัตถุประสงค์	วิธีดำเนินการ
		2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปถึงการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมใหม่ของตนหลังจากการให้คำปรึกษา	ความหวังในคุณภาพชีวิตของตนเอง 3. ผู้รับคำปรึกษาประเมินผลการเปลี่ยนแปลงตนเอง ภายหลังการเข้าร่วมโปรแกรม 4. ผู้ให้คำปรึกษาให้กำลังใจและกระตุ้นให้ผู้รับคำปรึกษามีความมั่นใจที่จะพัฒนาตนเองต่อไป จากนั้นให้ผู้รับคำปรึกษาตอบแบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิต 5. สรุปและยุติการให้คำปรึกษา

โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง

ครั้งที่ 1 ปฐมนิเทศและการสร้างสัมพันธภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา
2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาเข้าใจเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ วิธีการของการให้คำปรึกษาแบบ

เผชิญความจริง

ระยะเวลา 50-60 นาที

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษากล่าวทักทายผู้เข้ารับคำปรึกษาพร้อมกับแนะนำตนเอง และให้ผู้รับคำปรึกษาแนะนำตนเอง
2. ผู้ให้คำปรึกษา อธิบายวัตถุประสงค์ของการเข้าร่วมโปรแกรม วิธีการของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง ข้อผูกพัน บทบาทหน้าที่ทั้งผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษา ตลอดจนช่วงเวลา ระยะเวลา จำนวนครั้ง และสถานที่ในการให้คำปรึกษา
3. ผู้ให้คำปรึกษา เปิดโอกาสให้ผู้รับคำปรึกษาได้ซักถามข้อสงสัย
4. ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันสรุปสิ่งที่ได้จากการสนทนา เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันพร้อมทั้งนัดหมาย วัน เวลา และสถานที่ ในการพบกันครั้งต่อไป

การประเมินผล

สังเกตจากความเข้าใจในการรับทำข้อปฏิบัติ ความร่วมมือและการซักถามข้อสงสัยของผู้รับคำปรึกษา

ครั้งที่ 2-3 ความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราว
และในอนาคต

วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราว
และในอนาคต

ระยะเวลา 50-60 นาที

แนวคิดสำคัญ การเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราว
และในอนาคต ได้แก่ การรับรู้ความสำคัญของความหวังในคุณภาพชีวิต เช่น
ความสามารถในการดูแลตนเองดีขึ้น การดำเนินชีวิตอยู่กับความเจ็บป่วย
อย่างมีความสุข การกำหนดเป้าหมายในการดำเนินชีวิตได้อย่างชัดเจน
และการกล้าเผชิญกับความเจ็บป่วยและการรักษาที่เกิดขึ้นได้

วิธีดำเนินการ

ผู้ให้คำปรึกษาใช้กระบวนการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง 6 ขั้นตอน เพื่อเพิ่ม
ความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความรู้สึกภายในที่เกิดขึ้นชั่วคราวและในอนาคต ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพและบรรยากาศในการให้
คำปรึกษา ให้ผู้รับคำปรึกษาเกิดความอบอุ่น ไว้วางใจ รู้สึกปลอดภัยและเป็นกันเอง

ขั้นตอนที่ 2 สำรวจความหวังในคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับ
รังสีรักษา โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเข้าใจถึงภาวะสุขภาพจากความเจ็บป่วยและการได้รับรังสีรักษา
ซึ่งผู้รับคำปรึกษาเล่าถึงเหตุการณ์ ความรู้สึกและผลกระทบจากความเจ็บป่วยเมื่อรับรู้
ว่าเป็นมะเร็ง การจัดการกับปัญหาสุขภาพ และผู้ให้คำปรึกษาเสนอแนะข้อมูลที่ต้องการ จากนั้น
ผู้รับคำปรึกษาสำรวจตนเองเกี่ยวกับการรับรู้ถึงความสำคัญต่อความหวังในคุณภาพชีวิต เช่น
ความสามารถในการดูแลตนเองดีขึ้น การดำเนินชีวิตอยู่กับความเจ็บป่วยอย่างมีความสุข และผู้รับ
คำปรึกษาสามารถกำหนดเป้าหมายในการดำเนินชีวิตได้อย่างชัดเจน กล้าเผชิญกับความเจ็บป่วย
การรักษาที่เกิดขึ้นได้ โดยเปิดโอกาสให้พูดถึงปัญหาของตน พิจารณาความต้องการ ความจำเป็น
และพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตที่ทำให้ตนเองเกิดความหวังในคุณภาพชีวิตได้โดยผู้ให้
คำปรึกษาใช้เทคนิคการถาม การสะท้อนความรู้สึก การให้กำลังใจ

ขั้นตอนที่ 3 การตัดสินใจประเมินคุณค่า ให้ผู้รับคำปรึกษาได้ใช้ความพยายามตัดสินใจเพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี โดยพิจารณาพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องพร้อมกับการกำหนดเป้าหมายให้ชัดเจน และความสามารถในการกล้าเผชิญความเจ็บป่วยการรักษาที่เกิดขึ้นในปัจจุบันว่าทำให้สมหวังตามสิ่งที่ต้องการหรือไม่ และผลที่เกิดขึ้นนี้จะนำไปสู่ทิศทางที่เขาต้องการหรือไม่ และพัฒนาถึงผลที่เกิดขึ้นตามมา จากนั้นผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาช่วยกันสรุปผลดี-ผลเสียที่เกิดขึ้น และนอกจากการเผชิญกับความเจ็บป่วยแล้วผู้ให้คำปรึกษาควรกระตุ้นให้ผู้รับคำปรึกษายอมรับและกล้าเผชิญกับสถานการณ์ที่เป็นจริงในชีวิตของผู้รับคำปรึกษาด้วยเช่น การไม่มีคนดูแล ไม่มีอุปกรณ์สะดวกสบายขณะอยู่โรงพยาบาล

ขั้นตอนที่ 4 การวางแผน ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันวางแผน เพื่อให้เกิดความหวังในคุณภาพชีวิต โดยผู้รับคำปรึกษากำหนดแนวทางในการระบุเป้าหมาย การกล้าเผชิญความเจ็บป่วยว่าจะเริ่มต้นเมื่อใด แก้อะไร และตั้งเป้าหมายที่จะทำให้สำเร็จ ผู้ให้คำปรึกษาให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการวางแผนว่าต้องอยู่ภายใต้ขอบเขตความสามารถของผู้รับคำปรึกษาที่จะปฏิบัติได้จริง เหมาะสมและมีความเป็นไปได้

ขั้นตอนที่ 5 การสร้างข้อผูกพันหรือสัญญา ให้ผู้รับคำปรึกษาบอกแนวทางตามแผนที่กำหนดไว้ จากนั้นผู้ให้คำปรึกษาสร้างข้อผูกพันหรือสัญญากับผู้รับคำปรึกษาว่าจะพยายามเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตให้เกิดขึ้น โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเขียนข้อความลงในสัญญารูปหัวใจ 2 ฉบับ เพื่อเป็นเครื่องยืนยันในความตั้งใจจริงของผู้รับคำปรึกษาที่จะปฏิบัติตามแนวทางที่ตนกำหนดไว้ จากนั้นผู้ให้คำปรึกษาเก็บไว้ 1 ฉบับ และให้ผู้รับคำปรึกษา 1 ฉบับ

ขั้นตอนที่ 6 นัดหมายครั้งต่อไป โดยผู้ให้คำปรึกษานอกกับผู้รับคำปรึกษาว่าให้นำแผนที่วางไว้ไปปฏิบัติ โดยจะมีการติดตามผลในครั้งต่อไป ว่าปฏิบัติได้สำเร็จหรือไม่ ถ้าปฏิบัติได้ให้กำลังใจ ชมเชย แต่ถ้าปฏิบัติไม่ได้ ไม่ตำหนิ ไม่ฟังข้อแก้ตัว แต่ให้กำลังใจและแสดงความห่วงใย พร้อมทั้งร่วมกันพิจารณาถึงอุปสรรคที่เกิดขึ้นจากการสร้างข้อผูกพันพร้อมหาแนวทางใหม่ให้สามารถปฏิบัติตามข้อสัญญานั้น

การประเมินผล

สังเกตจากการตอบคำถามและปฏิกิริยาได้ตอบ ความร่วมมือ และการซักถามข้อสงสัยของผู้รับคำปรึกษา

ครั้งที่ 4-5 ความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความพร้อมภายในทางบวกและความคาดหวัง

วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความพร้อมภายในทางบวกและความคาดหวัง

ระยะเวลา 50-60 นาที

แนวคิดสำคัญ การเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความพร้อมภายในทางบวก และความคาดหวังได้แก่ การเห็นคุณค่าในตนเองของผู้รับคำปรึกษาและเกิด ความเชื่อมั่นในคุณภาพชีวิตที่ดี มีแนวทางในการดำเนินชีวิตและรู้สึกเป็นสุข

วิธีดำเนินการ

1. ทบทวนและติดตามผลเรื่องที่สนทนากันในครั้งที่แล้ว
2. ผู้ให้คำปรึกษาใช้กระบวนการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง 6 ขั้นตอน เพื่อเพิ่ม

ความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความพร้อมภายในทางบวกและความคาดหวัง ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ ผู้ให้คำปรึกษาสร้างสัมพันธภาพให้มีบรรยากาศ

และความรู้สึกที่ดี เกิดความอบอุ่น ไว้วางใจ รู้สึกปลอดภัยและเป็นกันเอง

ขั้นตอนที่ 2 ขึ้นสำรวจความคิด ความรู้สึกในความเชื่อมั่นและคุณค่าในตนเอง ความรู้สึก

เป็นสุขและแนวทางการดำเนินชีวิต โดยให้ผู้รับคำปรึกษาเล่าถึงประสบการณ์การสร้าง

ความเชื่อมั่นและคุณค่าในตนเอง การจดจำถึงช่วงเวลาที่มีความสุข การมีความพร้อม

ที่จะดำเนินชีวิตตามแนวทางที่วางไว้ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาเห็นคุณค่าในตนเอง และเกิด

ความเชื่อมั่นในความหวังในคุณภาพชีวิตที่ดี มีแนวทางในการดำเนินชีวิต รู้สึกเป็นสุข โดยผู้ให้

คำปรึกษาใช้เทคนิคการถาม การสะท้อนความรู้สึก การให้กำลังใจ การเสนอแนะหรือการให้

ข้อเสนอแนะ

ขั้นตอนที่ 3 การตัดสินใจประเมินคุณค่า ให้ผู้รับคำปรึกษาพิจารณาเสริมสร้างการเห็นคุณค่า

ในตนเอง เพื่อนำไปสู่แนวทางในการมีความหวังในคุณภาพชีวิต เกิดความเชื่อมั่นและความรู้สึก

เป็นสุข โดยใช้เทคนิคการถาม การสะท้อนความรู้สึก การให้กำลังใจ การยอมรับในตัวผู้รับ

คำปรึกษา ในกรณีที่ผู้รับคำปรึกษามีแนวโน้มว่าจะประเมินคุณค่าตนเองไม่เหมาะสม ผู้ให้

คำปรึกษาจะกระตุ้นให้ผู้รับคำปรึกษาคิดมองหลายแง่มุมและประเมินในลักษณะอื่นๆเพื่อให้เกิด

คุณภาพชีวิตที่ดี

ขั้นตอนที่ 4 การวางแผน ให้ผู้รับคำปรึกษากำหนดแนวทางในการสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพชีวิตที่ดี ความรู้สึกเป็นสุขและเห็นคุณค่าในตนเอง ภายใต้ขอบเขตความสามารถของผู้รับคำปรึกษาที่จะปฏิบัติได้จริงให้เหมาะสมและมีความเป็นไปได้

ขั้นตอนที่ 5 การสร้างข้อผูกพันหรือสัญญา ให้ผู้รับคำปรึกษากำหนดแนวทางตามที่ได้วางแผนสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพชีวิตที่ดีโดยให้ผู้รับคำปรึกษาเขียนข้อความลงในสัญญารูปหัวใจดวงที่สองต่อจากครั้งที่แล้ว

ขั้นตอนที่ 6 การสรุปผล เพื่อนำไปสู่การประเมิน โดยผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันสรุปผลการปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ว่าปฏิบัติได้สำเร็จหรือไม่ ให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปถึงความคิด ความรู้สึกและประสบการณ์หลังจากการให้คำปรึกษา จากนั้นนัดหมายครั้งต่อไป

การประเมินผล

สังเกตจากการตอบคำถามและปฏิกิริยาได้ตอบ ความร่วมมือ และการซักถามข้อสงสัยของผู้รับคำปรึกษา

ครั้งที่ 6-7 ความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความเกี่ยวพันภายในตนและผู้อื่น

วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความเกี่ยวพันภายในตนและผู้อื่น

ระยะเวลา 50-60 นาที

แนวคิดสำคัญ การเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความเกี่ยวพันภายในตนและผู้อื่นได้แก่ การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นเพื่อนำไปสู่ความหวังให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการให้ และรับความรัก ความเอาใจใส่ดูแล ความเจ็บป่วยและการมีความเชื่อและศรัทธา ในหลักคำสอนทางศาสนาที่แต่ละบุคคลยึดถือ

วิธีดำเนินการ

ผู้ให้คำปรึกษาใช้กระบวนการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง 6 ขั้นตอน เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับความเกี่ยวพันภายในตนและผู้อื่น หลังจากทบทวน และสร้างบรรยากาศของความสัมพันธ์ที่ดี ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ โดยสนทนาทักทายให้เห็นคุณค่าในตนเองพร้อมทั้ง กล้าเผชิญกับปัญหาความเจ็บป่วย เพื่อนำไปสู่ความหวังในคุณภาพชีวิตที่ดี

ขั้นตอนที่ 2 ขั้นสำรวจการมีสัมพันธ์ระหว่างผู้รับคำปรึกษากับบุคคลอื่น โดยให้ผู้รับ คำปรึกษาเล่าถึงบุคคลที่ตนเองผูกพัน เช่น ครอบครัว สังคม การให้และรับความรัก ความเอาใจใส่ ดูแล ความเจ็บป่วย และการมีความเชื่อและศรัทธาในหลักคำสอนทางศาสนาที่ตนยึดถือ ที่จะนำไปสู่ความหวังในคุณภาพชีวิตที่ดีโดยผู้ให้คำปรึกษาใช้เทคนิคการถาม การสะท้อน ความรู้ สึก ความคิด ความต้องการ การให้กำลังใจ

ขั้นตอนที่ 3 การตัดสินใจประเมินคุณค่า ให้ผู้รับคำปรึกษาพิจารณาการเสริมสร้างพัฒนา สัมพันธภาพที่มีต่อครอบครัวและสังคม และการมีความเชื่อและศรัทธาในหลักคำสอนทางศาสนา ซึ่งจะนำไปสู่ความหวังและการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีว่าจะได้ตามสิ่งที่เขาต้องการหรือไม่ และ พัฒนาถึงผลที่จะเกิดขึ้นตามมา โดยผู้ให้คำปรึกษาใช้เทคนิคการถาม การให้กำลังใจ และอธิบาย ข้อเท็จจริงตามหลักเหตุผลและถามถึงหลักคำสอนที่ผู้รับคำปรึกษายึดถือที่เกี่ยวข้องกับความหวัง ในคุณภาพชีวิตที่เกี่ยวพันภายในตนและผู้อื่น และแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสม

ขั้นตอนที่ 4 การวางแผน ผู้ให้คำปรึกษาร่วมกันวางแผนกับผู้รับคำปรึกษา กำหนด แนวทางในการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น และการมีความเชื่อและศรัทธาในหลักคำสอนศาสนาที่ตน ยึดถือ ซึ่งจะต้องสอดคล้องกับความเป็นจริง ความเหมาะสม และความเป็นไปได้

ขั้นตอนที่ 5 การสร้างข้อผูกพันหรือสัญญา ให้ผู้รับคำปรึกษาบอกแนวทางตามแผนที่กำหนดไว้จากนั้นให้ผู้รับคำปรึกษาเขียนข้อความลงในสัญญารูปหัวใจวงที่สามต่อจากครั้งที่แล้ว

ขั้นตอนที่ 6 การสรุปผลเพื่อนำไปสู่การประเมิน โดยผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันสรุปผลการปฏิบัติตามแผนที่กำหนดไว้ ว่าปฏิบัติได้สำเร็จหรือไม่ แล้วช่วยกันสรุปถึงความคิด ความรู้สึกและประสบการณ์ภายหลังจากการให้คำปรึกษา จากนั้นนัดหมายครั้งต่อไป

การประเมินผล

สังเกตจากการตอบคำถามและปฏิกิริยาโต้ตอบ ความร่วมมือ และการซักถามข้อสงสัยของผู้รับคำปรึกษา

ครั้งที่ 8 ปัจฉิมนิเทศ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปผลการให้คำปรึกษา เพื่อเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิต
2. เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาสรุปถึงการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมใหม่ของตน หลังจากการให้

คำปรึกษา

ระยะเวลา 50-60 นาที

วิธีดำเนินการ

1. ผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับคำปรึกษาร่วมกันทบทวนและติดตามผลการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงทั้ง 7 ครั้งที่ผ่านมา
2. ผู้รับคำปรึกษาสรุปผลการให้คำปรึกษาที่มีต่อการเพิ่มความหวังในคุณภาพชีวิตที่ดีของตนเอง
3. ผู้รับคำปรึกษา ประเมินผลการเปลี่ยนแปลงตนเอง ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรม โดยผู้รับคำปรึกษาได้ตระหนักว่า การกล้าเผชิญความจริงในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษานั้นสามารถสร้างเสริมความหวังในคุณภาพชีวิตที่เกิดจากการเจ็บป่วยและการรักษาให้เพิ่มขึ้นได้
4. ผู้ให้คำปรึกษาให้กำลังใจและกระตุ้นให้ผู้รับคำปรึกษามีความมั่นใจที่จะพัฒนาตนเองต่อไปหลังจากนั้นให้ผู้รับคำปรึกษาดูแบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิต
5. สรุปและยุติการให้คำปรึกษา

การประเมินผล

จากการสังเกตความตั้งใจของผู้รับคำปรึกษา และมีความหวังในคุณภาพชีวิตเพิ่มขึ้น

สัญญาใจ



ข้าพเจ้าขอให้สัญญาว่า.....

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เรายกมือขอคำเป็นสัญญา
เพื่อความหวังดี
มีคุณภาพจิตใจดี



ลงชื่อ.....ผู้ให้สัญญา
ลงชื่อ.....พยาน

สัญญาใจ

วันที่ เดือน พ.ศ.

ข้าพเจ้าขอให้สัญญาว่า.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ..... ผู้ให้สัญญา.....
ลงชื่อ..... พยาน.....

สัญญาใจ

วันที่ เดือน พ.ศ.

ข้าพเจ้าขอให้สัญญาว่า.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ..... ผู้ให้สัญญา.....
ลงชื่อ..... พยาน.....

แบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิต

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงหน้าข้อความที่ตรงกับความรู้สึกเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย ที่ตรงกับใจของท่านมากที่สุด ตามความหมายดังต่อไปนี้ โดยคำตอบที่ได้จะไม่ถูกหรือผิด

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านรู้สึกเห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างมาก
เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านรู้สึกเห็นด้วยกับข้อความนั้นพอประมาณ
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านรู้สึกไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นพอประมาณ
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านรู้สึกไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นอย่างมาก

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ฉันรู้สึกพอใจที่มีมุมมองชีวิตที่เป็นประโยชน์				
2. ฉันมีเป้าหมายในการดำเนินชีวิต				
3. ฉันรู้สึกโดดเดี่ยวเหมือนอยู่คนเดียวในโลก				
4. ฉันคิดว่าเหมือนชีวิตนี้มีความหวัง				
5. ฉันมีสิ่งศรัทธาที่ทำให้ฉันรู้สึกสบายใจ				
6. ฉันรู้สึกหวาดหวั่นกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต				
7. ฉันจดจำได้ดี ถึงช่วงเวลาที่มีความสุข				
8. ฉันมีความเข้มแข็งอยู่ภายในจิตใจ				
9. ฉันสามารถให้และรับความรักความเอาใจใส่ดูแลจากผู้อื่น				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
10. ฉันมีความรู้สึกที่ฉันมีแนวทาง ในการดำเนินชีวิต				
11. ฉันเชื่อว่าฉันมีศักยภาพที่จะทำ สิ่งต่างๆ ให้ดีขึ้นในแต่ละวัน				
12. ฉันรู้สึกที่ชีวิตของฉันมีคุณค่า ทั้งที่กำลังเจ็บป่วย				

ตารางที่ 10 แสดงค่าอำนาจจำแนกแบบประเมินความหวังในคุณภาพชีวิต

ข้อ	ค่าอำนาจจำแนก (γ)
1.	.6592
2.	.7354
3.	.7486
4.	.6493
5.	.5667
6.	.3335
7.	.3166
8.	.7878
9.	.7978
10.	.6417
11.	.7359
12.	.7852