

เปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษากลุ่มร่วมกับการค้นหาเห็ดดอกขาวกับการค้นหาเห็ดดอกขาว
ต่อการเติบโตของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม

มุกดา ไชยมโน

TH0009041

11 อ.ย. 2547

178315

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

มิถุนายน 2545

ISBN 974 - 616 - 762 - 6

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์
ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

.....ประธาน

(รองศาสตราจารย์ ดร.แก้วตา คณะวรรณ)

.....กรรมการ

(ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด บุญเรือง)

คณะกรรมการสอบปากเปล่า

.....ประธาน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด บุญเรือง)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

.....กรรมการ

(ดร.ฉันทนา จันทวงศ์)

.....กรรมการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.แก้วตา คณะวรรณ)

.....กรรมการ

(ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2545.

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาให้คำปรึกษา และช่วยแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ อย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ ดร.แก้วตา ณะวรรณ ประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมคิด บุญเรืองและ ดร.ระพีพันธ์ นายวิมล กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งทำให้ผู้วิจัยได้รับแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้และประสบการณ์อย่างกว้างขวางในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านดังปรากฏชื่อในวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ที่ได้ให้ความกรุณาและอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบแผนการให้คำปรึกษา รวมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัย

ขอขอบพระคุณพนักงานบริษัทศิริวัฒนาอินเตอร์พรีนซ์ จำกัด ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการทำวิจัยเป็นอย่างดีด้วยความตั้งใจและมุ่งมั่น

ขอขอบพระคุณทุก ๆ ท่าน ที่ได้ให้ความช่วยเหลือเป็นกำลังใจสำคัญอย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้สำเร็จด้วยดี

มุกดา ไชยมโน

38920622 : สาขาวิชา จิตวิทยาการให้คำปรึกษา ; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ : การให้คำปรึกษากลุ่ม / การดื่มชาเหู้าดอกขาว / การสูบบุหรี่

มุกดา ไชยมโน : เปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษากลุ่มร่วมกับการดื่มชาเหู้าดอกขาวกับการดื่มชาเหู้าดอกขาวต่อการสูบบุหรี่ของคณงานในโรงงานอุตสาหกรรม (THE COMPARISON OF THE EFFECTS OF GROUP COUNSELING WITH VERNONIA CINEREA DRINKING AND VERNONIA CINEREA DRINKING ON SMOKING OF MANUFACTURING WORKERS) อาจารย์ผู้ควบคุม : แก้วตา คณะวรรณ, ค.ค., ระพีพัทธ์ ฉายวิมล, ค.ค., สมคิด บุญเรือง, ค.ค. 96 หน้า. ISBN 974-616-762-6

การศึกษานี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อเปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษากลุ่มร่วมกับการดื่มชาเหู้าดอกขาวกับการดื่มชาเหู้าดอกขาวต่อการสูบบุหรี่ของคณงานในโรงงานอุตสาหกรรม กลุ่มตัวอย่างได้แก่ คณงานในโรงงานอุตสาหกรรม บริษัทศิริวัฒนาอินเตอร์พรีน จำกัด จำนวน 16 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่ายและสมัครใจ ทำการทดสอบในระยะก่อนการทดลอง, ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลการทดลอง วัดการสูบบุหรี่โดยการเจาะเลือดหาระดับสารโธไอไซยานเทนในเลือดสถิติที่ใช้ได้แก่ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ 1 ตัวแปร และวัดต่างกลุ่ม 1 ตัวแปร (Repeated Measure : One between one within subjects design)

ผลการวิจัยพบว่า คณงานในโรงงานอุตสาหกรรมทั้ง 2 กลุ่มมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในระยะหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และในระยะติดตามผลการทดลองคณงานทั้ง 2 กลุ่มมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ต่ำกว่าระยะหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อเปรียบเทียบระหว่าง 2 วิธี พบว่า คณงานทั้ง 2 กลุ่มมีการสูบบุหรี่ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน

38920622 : MAJOR : COUNSELING PSYCHOLOGY ; M.S.(COUNSELING
PSYCHOLOGY)

KEYWORD : GROUP COUNSELING / VERNONIA / SMOKING

MISS MUKDA CHAIMANO : THE COMPARISON OF THE EFFECTS OF
GROUP COUNSELING WITH VERNONIA CINEREA DRINKING AND VERNONIA
CINEREA DRINKING ON SMOKING OF MANUFACTURING WORKERS. THESIS
ADVISOR : KEAWTA KANAWAN, Ph.D., RAPIN CHAIVIMON, Ph.D, SOMKID
BUNREUNG, Ph.D, 96 P. ISBN 974 – 616 – 762 – 6

The purposes of this experimental research were to compare the effects of group coounseling with vernonia cinerea drinking and vernonia cinerea drinking on smoking who of manufacturing workers. The samples used in the study concis of 16 peoples who were randomly selected from volun teers at Sirivatana Interprint Co., LTD.. The subjects were randomly assigned to the first group of group counseling and drinking vernonia cinerea and the secound group of drinking vernonia cinerea. Smoking was assessed by meanes of answering the Questionnare and blood test for Thaiociyanate. Data collection was divided into pre - experimental, post - experimental and follow – up. The statistical devices used in analysing the data were Repeated Measure : One between one within subjects design.

It was found that the two experimental group could decrease their smoking at the post – and follow – up periods significantly. at .05 level. When compared the two – treatments. There was no significantly differences.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ซ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ภูมิหลัง.....	1
ความมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	6
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	6
สมมติฐานของการค้นคว้า.....	7
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
บุหรีและการสูบบุหรี.....	9
การวัดการสูบบุหรี.....	17
สมุนไพรหญ้าดอกขาว.....	18
การให้คำปรึกษากลุ่ม.....	22
ทฤษฎีการเรียนรู้ทางสังคม.....	37
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	45
3 วิธีดำเนินการศึกษา.....	56
กลุ่มตัวอย่าง.....	56
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	57
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	57

บทที่

หน้า

การดำเนินการทดลอง.....	57
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	58
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	59
4 ผลการทดลองและการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	62
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	70
ความมุ่งหมายของการค้นคว้า.....	70
ความสำคัญของการค้นคว้า.....	70
สมมติฐานของการค้นคว้า.....	70
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	71
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	71
วิธีดำเนินการทดลอง.....	71
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	72
อภิปรายผล.....	72
ข้อเสนอแนะทั่วไป.....	76
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัย.....	76
บรรณานุกรม.....	78
ภาคผนวก.....	86
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	96

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แบบแผนการทดลองแบบวัดก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล.....	58
2	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลองกลุ่มที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 ในระยะก่อนการทดลอง.....	62
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล.....	63
4	แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2.....	64
5	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของระดับสารไรโอไซยานเทในเลือด ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลา ก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง ระยะติดตามผล.....	65
6	ผลการทดสอบย่อยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2.....	66
7	ผลการทดสอบย่อยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลองของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2.....	67
8	ผลการทดสอบย่อยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล ของกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2.....	67
9	ผลการทดสอบย่อยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือด ของระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลองที่ 1.....	68
10	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดเป็นรายคู่ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลองที่ 1 ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์.....	68

ตารางที่

- 11 ผลการทดสอบย่อยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือด ของระยะก่อน
การทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ในกลุ่มการทดลองที่ 2..... 69
- 12 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับสารไรโอไซยานเทในเลือดเป็นรายคู่ ในระยะ
ก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลองที่ 2
ด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์..... 69

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 ต้นสมุนไพรหญ้าดอกขาว.....	20
2 สมุนไพรหญ้าดอกขาวในลักษณะชาชง.....	21
3 ปฏิสัมพันธ์ซึ่งกันและกันระหว่างองค์ประกอบของพฤติกรรม บุคคลและ สิ่งแวดล้อม.....	38
4 โครงสร้างของทฤษฎี.....	42
5 กรอบแนวคิดในการวิจัยเปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษากลุ่ม ร่วมกับการดื่ม หญ้าดอกขาว ต่อการสูบบุหรี่ของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม.....	55
6 แผนภูมิเปรียบเทียบระดับสารโธโอไซยานเทนในเลือดในระยะต่าง ๆ ของ การทดลองระหว่างกลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2.....	66