

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กนกศรี จาดเงิน. (2543). เปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอาณานปานสติ กับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนอนุบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมสุขภาพจิต. (2539). คู่มือกลุ่มจิตบำบัดสำหรับนักสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.
- _____. (2540 ก). การป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายและการช่วยเหลือในชุมชน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เอวิพรีเซ็นเตียร์.
- _____. (2540 ข). คู่มือการใช้ระบบจำแนกโรคทางจิตเวช และมาตรฐานการรักษา (ICD-10 PHC) สำหรับแพทย์ พยาบาล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์การศาสนา.
- _____. (2541 ก). คู่มือการฝึกอบรมเพื่อป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต.
- _____. (2541 ข). รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่องแนวทางการช่วยเหลือผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. กรุงเทพฯ: ทีคอม.
- _____. (2542 ก). จิตวิทยาและการให้คำปรึกษาครอบครัว (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ชันดีการพิมพ์.
- _____. (2542 ข). เอกสารประกอบการประชุมวิชาการสุขภาพจิต เรื่อง ความรุนแรงในสังคม: ทางออกอยู่ที่ไหน. กรุงเทพฯ: TCOM.
- _____. (ม.ป.ป. ก). คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด. ม.ป.ท.
- _____. (ม.ป.ป. ข). ฝ่าวิกฤตชีวิตด้วยการปรึกษา. เชียงใหม่: ศูนย์พัฒนาวิชาการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์.
- กัลยาณี เชนอนุศาสตร์. (2542). เปรียบเทียบระหว่างผลการใช้กิจกรรมบำบัด กับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชรารับบางแค 2 กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

กาญจนา เหมะรัต. (2541). ผลของการให้คำปรึกษาแบบนำทางควบคู่กับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความวิตกกังวลในการดำรงชีวิตภายหลังจำหน่ายของผู้ป่วยจิตเภทในโรงพยาบาลสมเด็จพระยา กรุงเทพมหานคร. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

เกษม ต้นดิพลชีวะ. (2536). คำราจิตเวชศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2543). พลังแห่งความเชื่อมั่น (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: บริษัทพีพีพรินท์ จำกัด.

คมเพชร ฉัตรสุกกุล. (2530). ทฤษฎีการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

จรรยา ัญญาดี. (2537). การปรับตัวทางจิตสังคมของผู้ป่วยพยายามอัตวินิบาตกรรมภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จันท์จิกานท์ รัตนจิรากร. (2542). ผลของการทำจิตบำบัดแบบประทับประคองควบคู่กับการฝึกผ่อนคลาย เพื่อลดความเครียดของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม วชิรพยาบาล กรุงเทพมหานคร. ปรินิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

จันทร์แรม กิจเหมาะ. (2540). ประสิทธิภาพของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดในนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

จิราภรณ์ ตั้งกิตติภรณ์. (ม.ป.ป.). ปัญหาทางจิตเวชในผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

จิราภรณ์ สาลิคุปต์. (2542). รายงานการวิจัยเรื่อง ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้มารับบริการคลินิกคลายเครียด ของโรงพยาบาลในจังหวัดสุโขทัย. นครสวรรค์: ศูนย์สุขภาพจิตเขต 8 นครสวรรค์.

จีน แบรี่. (ม.ป.ป.). คู่มือการฝึกทักษะให้การปรึกษา. ม.ป.ท.

เจียรนัย ทรงชัยกุล. (2529). เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนว หน่วยที่ 1-7. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช.

เจียรนัย ทรงชัยกุล. (2533). เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนว หน่วยที่ 9-

15. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.

ฉลอง ภิมยรัตน์. (2523). จิตวิทยาปกคิ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศรีอนันต์.

ฉัตรแก้ว สุทธิพิทักษ์. (2534). ผลการฝึกผ่อนคลายต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต, สาขาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์.

ชนิดา อิงคสุวรรณ. (2543). การเปรียบเทียบระหว่างผลการให้คำปรึกษา แบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการเสนอตัวแบบที่มีต่อการลดภาวะซึมเศร้าด้านสัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

ชิดชไม พยาน้อย. (2541). การลดความเครียดของผู้ป่วยแผลไหม้ ด้วยการฝึกผ่อนคลาย. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

ชูติชัย ปานปรีชา. (2529). จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.

ชูศรี วงศ์รัตน์. (2541). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: เทพเนรมิตการพิมพ์.

ดุสิต ลิขนะพิชิตกุล. (2539). พฤติกรรมฆ่าตัวตายในเด็ก: การศึกษาในผู้ป่วยแผนกกุมารเวชศาสตร์, วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 41(3), 174-183.

ทรงศิริ ยุทธวิสุทธิ. (2537). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อร่วมกับการใช้อีมจีไบโอฟีดแบคต่อระดับความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาการศึกษา มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

ทศพร ประเสริฐสุข. (2542). สังคมวิทยา คนคิดฆ่าตัวตาย สาเหตุ การป้องกัน แก้ไข. วารสารแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา, 1(2), 3-11.

ธนา นิลชัยโกวิทย์, และจักรกฤษณ์ สุขยิ่ง. (2540). ความคิดอยากฆ่าตัวตายในประชาชนเขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร: รายงานเบื้องต้น. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 42 (2), 77-87.

นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. (2539). การลดความเครียดและการเสริมสร้างสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

นฤขจร อธิธิจิรจรัส. (2533). แนวความคิดทฤษฎีทางสังคมวิทยา: เอมีลเดอร์ไคม์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

นิติไทย นัมคณิศรณ. (2537). การเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และการใช้สถาน
การณ์จำลองที่มีต่อความวิตกกังวลก่อนการแสดงของนักเรียนชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยนาฏศิลป์
จันทบุรี จังหวัดจันทบุรี. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะ
แนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

บุญธรรม กิจปริดาปริสุทธิ. (2540). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. ม.ป.ท.

ประเทือง ภูมิภัทราคม. (2540). การปรับพฤติกรรม: ทฤษฎีการประยุกต์. กรุงเทพฯ: โอ เอส
พรินติ้งเฮาส์.

ประภาส ณ พิกุล. (2537). ผลของการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีการใช้เหตุผล-อารมณ์ ที่มีต่อทัศนคติ
ความเป็นหญิงของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ จังหวัด
เชียงราย. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

ประเวช ดันติพิวัฒนสกุล. (ม.ป.ป.). ฝ่าวิกฤติชีวิตด้วยการปรึกษา กรมสุขภาพจิต. ม.ป.ท.

_____. (2542). การฆ่าตัวตาย: การสอบสวนสาเหตุและการป้องกัน. เชียงใหม่: นพบุรีการ
พิมพ์.

ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์, และคณะ. (2532). ปัญหาการฆ่าตัวตายในสังคมไทย. กรุงเทพฯ:
สำนักวิจัยสถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์.

ปราณี วัฒนโชติ, และนภดล สมบูรณ์. (2528). ภาวะซึมเศร้า: อธิบายบนพื้นฐานทางทฤษฎีจิต
วิเคราะห์. ลำปาง: เวชสาร, 6(2), 157-169.

ปิยะฉัตร เนนเลิศ. (2524). การศึกษาปัญหาทางสังคมของผู้พยายามกระทำอัตวินิบาตกรรม ศึกษา
เฉพาะกรณีผู้มารับการรักษา ณ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์
สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสังคมสงเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

พ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2529). การแนะแนวและการให้คำปรึกษาในโรงเรียนประถมศึกษา.
กรุงเทพฯ: บัณฑิตการพิมพ์.

มุสดี หนังสือ. (2542). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อควบคู่กับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อ
ลดความวิตกกังวลในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเอดส์ของนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 1
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีวัชร กรุงเทพมหานคร. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหา
บัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ.

พงษ์พันธ์ พงษ์ไธยา. (2525). ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: พัทธอักษร.

พนม เกตุมาน. (2535). การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ. *คลินิก*, 8(3), 192-193.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). *วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 7).

กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ไพรัตน์ พงษ์ชาติคุณากร. (2534). *จิตเวชศาสตร์เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.

_____. (2535). ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายและผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล
มหาราชนครเชียงใหม่ พ.ศ. 2522-2530. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 10(2), 101-112.

ภิรมศักดิ์ บุญเจียร. (2541). *การพยายามฆ่าตัวตาย: กรณีศึกษาที่จังหวัดชัยนาท*.

วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

มณฑิรา เลิศพานิช. (2542). การศึกษาตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับการพยายามฆ่าตัวตายของผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล สังกัดรัฐบาลส่วนกลาง. *ปริญญานิพนธ์ ปริญญาการศึกษา
มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ*.

มานิต ศรีสุรภานนท์, และจำลอง ดิษยวณิช. (2542). *ตำราจิตเวชศาสตร์*. เชียงใหม่: โรงพิมพ์
แสงศิลป์.

มนตรี นามมงคล, และคณะ. (2540). *การเปรียบเทียบความเครียดความคิดอยากฆ่าตัวตาย และ
ความคิดอยากฆ่าผู้อื่นของข้าราชการในจังหวัดเชียงใหม่*. เชียงใหม่: ศูนย์สุขภาพจิต
เขต 2 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2533). *เอกสารการสอนชุดวิชาเทคนิคการปรึกษาเบื้องต้น*.
นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

มาโนช หล่อตระกูล. (2542). *จิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สวีชาญการพิมพ์.

มณีรัตน์ เพ็ญพุ่มราญ. (2526). *อัตวินิบาตกรรม*. ใกล้เคียง, 7(9), 70-71.

มาโนช หล่อตระกูล. (2541). แนวโน้มการฆ่าตัวตายในประเทศ: แง่มุมทางเพศและช่วงวัย. *วาร
สารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 43(1), 67-82.

รัตน์ดิกาล สุวรรณชัยโฆนิค. (2543). *การเปรียบเทียบระหว่างผลของการปรึกษาแบบพิจารณา
เหตุผล และอารมณ์กับการฝึกเทคนิคการหยุดคิดเพื่อลดความวิตกกังวลในการฝึกปฏิบัติ
งานบนหอผู้ป่วยของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัด
พะเยา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

ราชบัณฑิตสถาน. (2538). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน พ.ศ. 2525 (พิมพ์ครั้งที่ 5).

กรุงเทพฯ: ราชบัณฑิตยสถาน.

ราตรี พันธุมจินดา. (2542). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ที่มีต่อการพัฒนาสุขภาพจิตของนักเรียนวัยรุ่นในเขตชายแดนไทย-กัมพูชา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

รุ่งทิพย์ จามรนาน. (2532). ผลของการผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

เรณู ปทุมมณี. (2523). ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะวิกฤตในชีวิตกับการประกอบอัตวินิบาตกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เรไร ทิวะทัศน์. (2535). การศึกษาภาวะซึมเศร้าในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมปลายในเขตจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

รัชราภรณ์ อภิวัชรางกูล. (2535). การศึกษารายกรณีของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานีที่มีแนวโน้มกระทำการอัตวินิบาตกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

วัชรีย์ ทรัพย์มี. (2528). ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ ชวนพิมพ์.

วัชรีย์ อูจะรัตน์, และคณะ. (2540). รายงานการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมทำร้ายตนเองของผู้พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการในโรงพยาบาลของรัฐที่จังหวัดระยอง. กรุงเทพฯ: กลุ่มงานจิตเวชและสุขภาพจิตชุมชน โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง.

วัฒนา พัชราวนิช. (2531). หลักการแนะแนว. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศาสนา.

วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2532). เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง. (พิมพ์ครั้งที่ 3).

กรุงเทพฯ: บพิศการพิมพ์.

วิจารณ์ วิชัยยะ. (2522). คู่มือทางการแพทย์เรื่องโรคประสาทและการรักษา. กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.

_____. (2533). *Management of suicide*. กรุงเทพฯ: มอสโก ออฟเซ็ท.

วิณา อัสสธรณินทร์, และคณะ. (2525). *อัตวินิบาตกรรม*. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
ศิริชัย ดาริการินทร์. (2541). การสำรวจคุณภาพชีวิตและความคิดอยากฆ่าตัวตายของผู้ติดเชื้อ

HIV. *วารสารกรมสุขภาพจิต*, 5(3), 25 – 27.

ศิริพร พูลทรัพย์. (2543). รายงานการวิจัยเรื่องการศึกษาผู้ป่วยพยายามฆ่าตัวตายจำนวน 96 ราย
ในโรงพยาบาลศูนย์เจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี. ปราจีนบุรี: โรงพยาบาล
ศูนย์เจ้าพระยาอภัยภูเบศร.

ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ, และคณะ. (2541). การพยายามฆ่าตัวตายและความคิดอยากตายในผู้ป่วยสูง
อายุ. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 43(1), 39 – 55.

ศิริรัตน์ เป็ลยนบางยาง. (2533). ผลการฝึกอีมจีไบโอฟิสิกแบค ร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
ต่ออาการปวดศีรษะเนื่องจากความเครียด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา
พยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมชาย จักรพันธุ์, และคณะ. (2540). คู่มือการฝึกอบรมเพื่อป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายสำหรับ
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต.

_____. (2541). คู่มือการฝึกอบรมเพื่อป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน. กรุงเทพฯ: กรม
สุขภาพจิต.

สมบัติ คาปัญญา. (2526). *คู่มือคลายเครียด: ความรู้เรื่องเครียด การป้องกันและแก้ไข* (พิมพ์ครั้งที่
ที่ 2). กรุงเทพฯ: เจริญบุญการพิมพ์.

_____. ผู้ผลิต. (ม.ป.ป.). *การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ*. [แถบเสียง]. เชียงใหม่: ม.ป.ท.

_____. (ม.ป.ป.). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ: แผนกจิตวิทยาโรงพยาบาลสมเด็จพระยา.

สมภพ เรืองตระกูล. (2518). ลักษณะเฉพาะของผู้กระทำอัตวินิบาตกรรม. *สารศิริราช*, 27(6),
771 – 785.

_____. (2528). *คู่มือจิตเวชศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ภาพพิมพ์.

_____. (2542). *ตำราจิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว.

สมสร เชื้อหิรัญ. (2519). *คู่มือปฏิบัติการเบื้องต้นการพยาบาลจิตเวช*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษร
ไทย.

สรยุทธ วาสิกนทร์. (2527). โรคซึมเศร้ากับการฆ่าตัวตาย. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 404-409.

สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดฉะเชิงเทรา. (2544). รายงานการฆ่าตัวตายประจำปีงบประมาณ 2543.
ม.ป.ท.

สุกมล วิภาวิพลกุล. (2540). การช่วยเหลือผู้มีแนวโน้มฆ่าตัวตาย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การ
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

สุกัญญา มัทธมนานันท์. (2543). เปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มตามทฤษฎีพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ กับการใช้กิจกรรมกลุ่มที่มีต่อความภาคภูมิใจในตนเองของเด็กวัยรุ่น ในสถานสงเคราะห์เด็กหญิง จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุชาติ พหลภาคย์. (2542). ความผิดปกติทางอารมณ์. ขอนแก่น: สิริกัญท์ ออฟเซ็ท.

สุพจน์ กังใจ. (2541). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการปวดศีรษะเนื่องจากความเครียด ในผู้ติดเชื้อ HIV. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุพัตรา สุภาพ. (2529). ปัญหาสังคม (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

สุวนีย์ ดันติพัฒนานันท์. (2522). การพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพฯ: อักษรสัมพันธ์.

สุวทนา อารีพรรค. (2522). การพยายามฆ่าตัวตายของคนไทย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 24, 261-282.

_____. (2524). ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์.

อาภา จันทรสกุล. (2535). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อำพัน ทันสม. (2535). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเหตุผลและอารมณ์ที่มีต่อทัศนคติในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสรวงวิทยา จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2541). การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต : แนวการปฏิบัติตามพยาธิสภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ วี.เจ.พรินติ้ง.

_____. (2543). การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บริษัทธรรมสาร.

อุมพร ตรังคสมบัติ. (2538). การพยายามฆ่าตัวตายในเด็กและวัยรุ่น. คลินิก, 11(2), 119-126.

_____. (2539). ทำไมเขาถึงฆ่าตัวตาย. หมอชาวบ้าน, 18(209), 14-20.

_____. (2542). จิตวิทยาและการให้คำปรึกษาครอบครัว (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ชันคำการพิมพ์.

อุมพร ตรังคสมบัติ, และคณะ. (2541). การใช้ CES-D ในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 42(2), 2-12.

- อุมาพร ตรังคสมบัติ, และคูสัต ถิ่นะพิชิตกุล. (2539). พฤติกรรมฆ่าตัวตายในเด็ก: การศึกษาในผู้ป่วยนอก แผนกกุมารเวชศาสตร์. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 41(3), 174-182.
- เอมอร จินพัฒพงศ์. (2530). การศึกษาระบาดวิทยาของผู้พยายามทำอัตวินิบาตกรรม ในกลุ่มอายุ 15-39 ปี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Aiken, L. H., & Henrichs, T. F. (1971). Systematic relaxation as a nursing intervention technique with open heart surgery patients. *Nursing Research*, 20(3), 214.
- Andrews, J. A., & Lewinsohn, R. R. (1992). Suicidal attempts among older adolescents: Prevalence and co-occurrence with psychiatric disorders. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 31, 655 – 662.
- Beck, A. T. (1973). *The diagnosis and management of depression*. Philadelphia: University of Pennsylvania.
- Benson, H., Kotch, J. B., & Crassweller, K. D. (1977). The relaxation responses: A bridge between psychiatry and medicine. *Medical Clinics of North America*, 16(7), 929-938.
- Bootzin, R. R. et al. (1991). *Psychology today* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Charles, L. R. et al. (1991). Suicide, stressors and the life cycle. *American Journal of Psychiatry*, 148, 524 – 527.
- Christine, R. (1993). *Depression: Lifting the cloud*. Netley, SA: Gore & Osment.
- Corey, G. (2000). *Theory & practical group counseling* (5th ed.). Wadsworth: Thomson Learning.
- Eferakeya, A. E. (1984). Drugs and suicide attempted in Benin City, Nigeria. *British Journal of Psychiatry*, 145, 70 – 73.
- Elizabeth, A. R., & Carol, R. K. (1996). *Psychiatric nursing* (5th ed.). Carifornia: n.p.
- Ellis, A., & Harper, R. (1961). *A guide to rational living*. California: Wiltshire.
- Ellis, A., & Whiteley, J. M. (1979). *The theoretical and empirical foundation of rational – emotive therapy*. California: Brooks / Cole.
- Farberow, N. L. (1980). *The many faces of suicide*. New York: McGraw-Hill.

- Ferris, N. P. et al. (1979). Suicide among U.S. women physicians. *American Journal of Psychiatry*, 136, 694 – 696.
- Field, T. et al. (1996). Massage and relaxation therapies: Effects on depressed adolescent mothers. *Adolescence*, 31(124), 903-911.
- _____. (1997). Job stress reduction therapies. *Altern Ther Health Med*, 3(4), 54-56.
- Friedman, J. M. et al. (1987). Prevalence of specific suicidal behaviors in a high school sample. *American Journal of Psychiatry*, 144, 1203 – 1206.
- Gail, W. S., & Sandra, J. S., (1995). Self protective response and suicidal behavioral, principle of psychiatric nursing (5th ed.). America: Mosby – Year Book.
- Green, J., & Shellenger, R. (1991). *The dynamics of health and wellness*. Orando, FL: Holt, Reinhart and Winston.
- Gregory, R. J. (1994). Grief and loss among eskimos attempting suicide in Western Alaska. *American Journal of Psychiatry*, 151, 1815-1816.
- Hawton, K. et al. (1982). Adolescents who take overdoses: Their characteristics problems and contacts with helping agencies. *British Journal of Psychiatry*, 140, 118-123.
- Herbert, C. (1978). *Disorders of childhood and adolescent behavioral approach to assessment and treatment*. New York: John Wiley and Sons.
- Holinger, P. C. (1978). Adolescent suicide: An epidemiological study of recent trends. *American Journal of Psychiatry*, 135, 754 – 756.
- Holland, J. C. et al. (1991). A randomized clinical trial of alprazolam versus progressive muscle relaxation in cancer patients with anxiety and depression symptoms. *Journal of Clinical Oncology*, 9(6), 1004-1011.
- Houldin, A. D., McCorkle, R., & Lowery, B. J. (1993). Relaxation training and psychoimmunological status of bereaved spouses, a pilot study. *Cancer Nursing*, 16(1), 47-52.
- Howell, D. C. (1997). *Statistical methods for psychology* (4 ed.). Belmont, CA: Duxbury Press.
- Jacobson, E. (1962). *You must relax*. New York: McGraw –Hill.
- Jasmin, S., & Trygstad, L. (1979). *Behavioral concepts and the nursing process*. St. Louis, MO: The C.V. Mosby.

- Kerkof, A. J. (1994). Suicide and attempted suicid. *Journal of World Health*, 47(2), 18-20.
- Kiselica, M. S. et al. (1994). Effects of stress inoculation training on anxiety, stress and academic performance among adolescents. *Journal of Counseling Psychology*, 41(3), 335-354.
- Knipping, P. A, et al. (1976). The technology for using the classroom as an emotion health center. *The Journal of School Health*, 46(5), 278-251.
- Lerman, C. et al. (1990). Effects of coping style and relaxation on cancer chemotherapy side effects and emotional responses. *Cancer Nursing*, 13(5), 308-315.
- Lewis, L. W., & Timby, B. K. (1988). *Fundamental skills and concepts in patient care* (4th ed.). Philadelphia, PA: J.B. Lippincott.
- Margolis, R. A. (1992). *Effect of rational – emotive therapy on caregivers alzheimer disease patients* (CD- ROM). Abstract from: ProQuest File: Dissertation Abstract Item: 9214396.
- Mast, D., Meyers, J., & Urbanski, A. (1987). Relaxation techniques: A self learning module for nurse unit. *Cancer Nursing*, 10(3), 141-147.
- McCaffery, M. (1979). *Nursing management of the patient with pain*. Philadelphia, PA: J.B. Lippincott.
- Murphy, G. E. et al. (1995). Cognitive behavior therapy, relaxation training and tricyclic antidepressant medication in the treatment of depression. *Psychological Reports*, 77(2), 403-420.
- Mynchenberg, Thomas, L., & Dangan, J. M., (1995). A relaxation protocol to reduce patient anxiety. *Dimension of Critical Care Nursing*, 14(2), 78-85.
- Nancy, C. (1991). Social support systems of suicidal high school adolescents. *Journal of Psychosocial Nursing*, 29, 15 – 19.
- Nicassio, P. M., Boylan, M. B., & McCabe, T. G. (1982). Progressive relaxation, EMG biofeedback and biofeedback placebo in the treatment of sleep – onset insomnia. *British Journal of Medical Psychology*, 55, 159-166.
- Payne, R. A. (1995). *Relaxation techniques: A practical handbook for the health care professional*. Edinburg, NY: Churchill Livingstone.

- Platania, S. A. et al. (1992). Relaxation therapy reduces anxiety in child and adolescent psychiatric patients. *Acta Paedopsychiatry*, 55(2), 115-120.
- Rees, B. L. (1995). Effect of relaxation with guided imagery on anxiety, depression and self-esteem in primiparas, *Journal of Holistic Nursing*, 13(3), 255-267.
- Scandrett, S., & Uecker, S. (1985). *Nursing intervention treatments for nursing diagnosis*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Stengel, E. (1977). *Suicide and attempted suicide*. New Zealand: Penguin Book.
- Sweeny, S. S. (1978). *Behavior concepts and nursing intervention* (2nd ed.). Philadelphia, PA: J.B. Lippincott.
- Talor, D. N. (1995). Effects of a behavioral stress-management program on anxiety, mood, self-esteem and T-cell count in HIV-positive men. *Psychological Reports Journal*, 76(2), 451-457.
- Walen, S. R., DiGiuseppe, R., & Dryden, W. (1992). *A practitioner's guide to rational emotive therapy* (2nd ed.). New York, NY: Oxford University Press.
- Walker, C. E. et al. (1981). *Clinical procedures for behavior therapy*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Weissman, M. M., & Conn, N. H. (1974). The epidemiology of suicide attempts, 1960 to 1971. *Archives of General Psychiatry*, 30, 737-746.
- Winer, B. J., Brown, D. R., & Michels, K. M. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Zahourek, R. P. (1988). *Relaxation & imagery: Tools for therapeutic communication and intervention*. Philadelphia, PA: W.B. Saunders.