

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการวิจัย

ในการศึกษครั้งนี้ผู้วิจัยดำเนินการศึกษาค้นคว้าตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง
3. การดำเนินการทดลอง
4. สถิติที่ใช้ในการทดลอง

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร เป็นพลทหารที่ติดยาเสพติดประเภทแอมเฟตามีนอย่างเดียวยังที่มารับการรักษาที่แผนกจิตเวชและบำบัดยาเสพติดที่โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ จำนวน 40 คน

2. กลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นพลทหารที่ติดแอมเฟตามีนอย่างเดียวยังที่มารับการรักษาด้วยวิธีแบบหยุดยาทันทีที่แผนกจิตเวชและบำบัดยาเสพติดที่โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ และผ่านการบำบัดรักษาตั้งแต่ระยะเตรียมการจนถึงระยะถอนพิษมาเป็นระยะเวลา 20 วัน

2.1 เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้

2.1.1 มีอายุระหว่าง 21 - 25 ปี

2.1.2 สถานภาพโสด

2.1.3 มีสติสัมปชัญญะครบถ้วนทดสอบจากการสัมภาษณ์ และให้พลทหารที่ติดแอมเฟตามีนกรอกประวัติข้อมูลส่วนตัวของตนเองและพบว่ากรอกข้อมูลได้ถูกต้อง

2.1.4 ติดแอมเฟตามีนไม่เกิน 1 ปี

2.1.5 ตรวจไม่พบสารแอมเฟตามีนในปัสสาวะ

2.2 ขั้นตอนการสุ่มตัวอย่างเข้าสู่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

2.2.1 สอบถามความสมัครใจของกลุ่มตัวอย่างซึ่งมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ ในการเข้าร่วมการทดลอง

2.2.2 ใช้วิธีสุ่มอย่างง่ายจากผู้สมัครใจ เพื่อเข้าร่วมทดลอง จำนวน 24 คน และสุ่มเข้ากลุ่ม (random assignment) 2 กลุ่ม กลุ่มละ 12 คน

2.2.3 สุ่มกลุ่มทั้งสองให้เป็นกลุ่มทดลอง 1 กลุ่ม คือ กลุ่มพลทหารที่ได้รับโปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ จำนวน 12 คน อีกกลุ่มเป็นกลุ่มควบคุมได้แก่ พลทหารที่ติดยาเสพติดที่ไม่ได้รับการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ แต่ได้รับการรักษาตามปกติของโรงพยาบาล จำนวน 12 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า

1. โปรแกรมการฝึกการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (คูภาคผนวก)
2. เครื่องมือตรวจสอบหาสารเสพติดในปัสสาวะ

วิธีดำเนินการสร้างเครื่องมือ

โปรแกรมการฝึกการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์

1. ผู้วิจัยศึกษา เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความฉลาดทางอารมณ์
2. ผู้วิจัยศึกษาทฤษฎีเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับ โปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์
3. ผู้วิจัยสร้าง โปรแกรมความฉลาดทางอารมณ์ให้สอดคล้องกับทฤษฎี แนวความคิด และกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาจากนั้นนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงประจักษ์ แล้วนำมาปรับปรุงตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ
4. นำโปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ที่ปรับปรุงแล้ว ไปทดลองใช้กับพลทหารที่ติดแอมเฟตามีนที่มารับการรักษาในแผนกจิตเวชและบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจำนวน 12 คน เพื่อดูความเหมาะสมและหาข้อบกพร่องในด้านเนื้อหาของกิจกรรม วิธีการดำเนินการและเวลาที่ใช้ในการทดลอง
5. นำโปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ที่ได้ทดลองใช้มาปรับปรุงแก้ไขแล้วนำไปดำเนินการวิจัย

เครื่องมือตรวจสอบหาสารเสพติดในปัสสาวะ

เครื่องมือตรวจสอบหาสารเสพติดในปัสสาวะ เพื่อประเมินผลจำนวนผู้ติดแอมเฟตามีนซ้ำ เครื่องมือตรวจด้วยวิธี คิวิก สกรีน เมทแอมเฟตามีน เทส (quick screen methamphetamine test) เป็นการตรวจสอบ เมทแอมเฟตามีน (methamphetamine) ซึ่งเป็นสารที่แตกตัวออกมาจากปัสสาวะ

ใช้เวลาในการตรวจรายละ 5 นาที ซึ่งเป็นวิธีการตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะที่ โรงพยาบาล
 อากาศเกียรติวงศ์ฯ ใช้

quick screen methamphetamine Test (ควิก สกรีน เมทแอมเฟตามีน เทส) ประกอบด้วย
 ด้วย โมโนโคลนอล แอนตี้เมทแอมเฟตามีน แอนตี้บอดี โซเดียม แอไซด์ (monoclonal
 antimethamphetamine antibody sodium azide) 0.1%

วิธีการใช้

1. เปิดซองบริเวณรอยหยัก วาง quick screen methamphetamine test (ควิก สกรีน เมท
 แอมเฟตามีน เทส) ลงบน โต๊ะที่เรียบและสะอาด

2. ใช้ที่หยด dropper หยดปัสสาวะ 4 หยด ห่างกันหยดละ 1 นาที

3. ทิ้งไว้ 5 นาที

4. อ่านผล

การแปลผล

1. ผลบวก positive จะเห็นขีดชมพู 1 ขีดที่ C (control) แสดงว่าระดับ
 methamphetamine (เมทแอมเฟตามีน)เกินกว่า 500 mg/ml

2. ผลลบ negative (เนกาทีฟ) จะเห็นขีดชมพู 2 ขีดขึ้นที่ C (control) และ T
 (test)

3. ผลไม่สมบูรณ์

3.1 ไม่มีขีดสีชมพูขึ้นเลย

3.2 มีขีดสีชมพูขึ้นที่ T (test)

แบบแผนการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (experimental research) แบบ 2กลุ่ม วัตถุประสงค์ก่อนการ
 ทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผล (randomized control group pre-test post-test follow-up
 design) ดังแสดงในตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 4 แบบแผนการทดลองแบบ 2 กลุ่ม วัดก่อนการทดลอง หลังการทดลองและติดตามผล
(randomized control group pre-test post-test follow-up design)

กลุ่ม	ทดสอบ ก่อน	ทดลอง	ทดสอบ หลัง 1 วัน	ติดตามผล 1 เดือน	ติดตามผล 2 เดือน	ติดตามผล 3 เดือน
E,R	T_1	X	T_2	T_3	T_4	T_5
CR	T_1	-	T_2	T_3	T_4	T_5

ความหมายสัญลักษณ์

R แทน	วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย
E,R แทน	กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มโดยใช้โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์
CR แทน	กลุ่มควบคุม
T_1 แทน	ผลของการตรวจสอบแอมเฟตามีนก่อนทดลอง
T_2 แทน	ผลของการตรวจสอบแอมเฟตามีน ในระยะหลังทดลอง 1 วัน
T_3 แทน	ผลของการติดแอมเฟตามีนซ้ำ วัดภายหลังการทดลอง 1 เดือน
T_4 แทน	ผลของการติดแอมเฟตามีนซ้ำ วัดภายหลังการทดลอง 2 เดือน
T_5 แทน	ผลของการติดแอมเฟตามีนซ้ำ วัดภายหลังการทดลอง 3 เดือน
X แทน	การใช้โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์

วิธีดำเนินการวิจัย

มีขั้นตอนในการดำเนินงานดังนี้

1. ระยะก่อนการทดลอง

1.1 ผู้วิจัยติดต่อขอความร่วมมือในการทำวิจัยและสถานที่วิจัยโดยขอหนังสือจากทางบัณฑิตวิทยาลัย เพื่อขอความร่วมมือถึง ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลอากาศเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

1.2 คัดเลือกพลทหารที่ติดแอมเฟตามีนตามเกณฑ์ที่กำหนดและสมัครใจเข้าร่วมโครงการวิจัย โดยสุ่มอย่างง่ายมาจำนวน 24 คน และสุ่มเข้ากลุ่ม 2 กลุ่ม

1.3 ผู้วิจัยดุ่มกลุ่มทั้งสองให้เป็นกลุ่มทดลอง 1 กลุ่ม จำนวน 12 คนและ กลุ่มควบคุม จำนวน 12 คน

1.4 สันทนาเป็นรายบุคคลกับกลุ่มทดลองทั้ง 12 คน เพื่อสัมภาษณ์ และทำความเข้าใจในการฝึกโปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์ โดยการพูดคุยเกี่ยวกับความต้องการ และเป้าหมายของการฝึกของกลุ่มตัวอย่าง

2. ระยะดำเนินการทดลอง

2.1 ผู้วิจัยเข้าดำเนินการทดลองโดยใช้โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์กับกลุ่มทดลองเป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้งรวม 12 ครั้ง ๆ ละ 60 นาที วันอังคารและวันพฤหัสบดี

2.2 ดำเนินการทดลองโดยใช้โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์ซึ่งใช้หลักการและทฤษฎีของบารอน ที่แสดงองค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์ไว้ 5 หมวด 15 คุณลักษณะ โดยจัดเป็นกิจกรรมในแต่ละครั้งของโปรแกรมดังนี้

หมวดที่ 1 เป็นการเสริมสร้างความสามารถ ภายในคนให้รู้จักและเข้าใจภาวะอารมณ์ของตนซึ่งจัดไว้ในโปรแกรมครั้งที่ 2 หัวข้อธรรมชาติของจิตใจ และ โปรแกรม ครั้งที่ 3-4 หัวข้อควบคุมอารมณ์ให้ได้เพื่อเอาชนะใจตนเอง

หมวดที่ 2 เป็นการเสริมสร้าง ทักษะความเก่งคนให้รู้เท่าทันความคิดความรู้สึกของผู้อื่น ได้ จัดกิจกรรมไว้ในโปรแกรมครั้งที่ 5 หัวข้อการเห็นใจผู้อื่น

หมวดที่ 3 เป็นการเสริมสร้างความสามารถในการปรับตัว สามารถตรวจสอบความรู้สึกของตนเองและสามารถแก้ไขปัญหา สถานการณ์ที่มากกระทบได้ ซึ่งจัดกิจกรรมไว้ใน โปรแกรม ครั้งที่ 8-9 หัวข้อ รู้คิดแก้ปัญหาพาสุขใจ

หมวดที่ 4 เป็นกลยุทธ์ในการบริหารความเครียด จัดกิจกรรมไว้ใน โปรแกรมครั้งที่ 11 หัวข้อสงบจิตพิชิตเครียด

หมวดที่ 5 เป็นการเสริมสร้างแรงจูงใจและสภาวะอารมณ์ให้รู้จักมองโลกในแง่ดี ซึ่งจัดกิจกรรมไว้ใน โปรแกรม ครั้งที่ 6 หัวข้อสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง ครั้งที่ 7 หัวข้อความภูมิใจในตนเอง และ โปรแกรมครั้งที่ 10 หัวข้อคิดบวกไม่คิดลบพบความสุข

2.3 การฝึกโปรแกรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ ในแต่ละครั้งมีรูปแบบดังนี้

2.3.1 ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ และหัวข้อกิจกรรมเมื่อเริ่มกลุ่มใช้เวลาประมาณ 5 นาที

2.3.2 ผู้วิจัยให้สมาชิก ได้ฝึกร่างกายเพื่อให้เกิดสติ ประมาณ 10 นาที

2.3.3 ผู้วิจัยอธิบายกิจกรรม ใช้เวลาประมาณ 10 นาที

2.3.4 สมาชิกทำกิจกรรมใช้เวลาประมาณ 20 นาที

2.3.5 สมาชิกร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและความรู้สึกซึ่งกันและกัน ใช้เวลาประมาณ 10 นาที

2.3.6 สมาชิกและผู้วิจัยร่วมกันสรุปผลและข้อคิดที่ได้จากกิจกรรมใช้เวลาประมาณ 5 นาที

2.4 กลุ่มตัวอย่างที่เป็นกลุ่มควบคุม จะไม่ได้เข้าร่วมการฝึกโปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์แต่ได้รับการรักษาตามปกติจากทางโรงพยาบาล

3. ระยะเวลาหลังการทดลอง

เมื่อเสร็จสิ้นการใช้โปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์แล้ว 1 วัน ผู้วิจัยให้พลทหารที่ติดแอมเฟตามีน ทั้ง 2 กลุ่มตรวจสอบสารเสพติดในปัสสาวะ

4. ระยะเวลาติดตามผล

หลังจากสิ้นสุดการทดลองแล้วจะทำการติดตามผลโดยผู้วิจัยดำเนินการติดตามผลกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม เพื่อเก็บปัสสาวะตรวจสอบสารแอมเฟตามีนเป็นการติดตามผล จำนวนพลทหารที่ติดแอมเฟตามีนซ้ำในระยะทุก 1 เดือน เป็นระยะเวลา 3 เดือน

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยทำการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอส (SPSS – Statistical Package for the Social Science) ทำการทดสอบความแตกต่างของจำนวนพลทหารที่ติดแอมเฟตามีนซ้ำของกลุ่มทดลอง 1 กลุ่ม และกลุ่มควบคุม 1 กลุ่ม หลังสิ้นสุดการทดลอง 1 วันและระยะติดตามผลทั้งสามเดือนด้วยการทดสอบแมนวิทนี (Mann-Whitney U-Test) และทำการทดสอบความแตกต่างของจำนวนพลทหารที่ได้รับการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ที่มีการติดแอมเฟตามีนซ้ำในระยะติดตามผลหนึ่งเดือน สองเดือน สามเดือน ด้วยการทดสอบเฟรดแมน (Friedman Test)