

ปราบปราม บำบัดรักษา โดยเน้นถึงความรับผิดชอบในส่วนของกำลังพลในกองทัพเรือเอง รวมทั้งครอบครัวและประชาชน ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนให้ความร่วมมือ และดำเนินการช่วยแก้ไขปัญหา ยาเสพติดระดับประเทศ โดยเฉพาะด้านการรักษานั้น กองทัพเรือ ได้จัดตั้ง โรงพยาบาลซึ่งเป็นสถาน บำบัดรักษาผู้ที่ติดยาเสพติดทั้งที่เป็นทหารและพลเรือน คือ โรงพยาบาลทหารเรือกรุงเทพ และ โรงพยาบาลอากาศเรียดิวส์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

จากสถิติของพลทหารที่ติดยาเสพติดที่เข้ามารับการบำบัดรักษา ยาเสพติดใน โรงพยาบาล อากาศเรียดิวส์ ฐานทัพเรือสัตหีบ ปี พ.ศ. 2544 จำนวน 80 คน จากจำนวนพลทหาร 3,000 คน ซึ่งนับว่าเป็นจำนวน ไม่น้อยเลยทีเดียว และเนื่องจากปัญหาของการติดยาเสพติดเป็นปัญหาที่ ซับซ้อนที่เกิดจาก สามปัจจัยที่สำคัญคือ ด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ทำให้เมื่อทำการบำบัดรักษา พลทหารที่ติดยาเสพติดไปแล้ว มีโอกาสที่พลทหารเหล่านั้น จะหวนกลับมาติดยาเสพติดซ้ำได้อีก ซึ่งจากสถิติของพลทหารที่ติดยาเสพติด ที่เข้ามารับการบำบัดรักษาใน โรงพยาบาลอากาศ เรียดิวส์ ฐานทัพเรือสัตหีบ พบว่า ภายในหนึ่งเดือน หลังทำการบำบัดแล้ว หนึ่งในสามหวนกลับ มาติดยาเสพติดซ้ำ และภายในสามเดือน สองในสาม ของพลทหารที่ติดยาเสพติดที่เคยรับการบำบัด แล้วได้หวนกลับมาติดยาเสพติดซ้ำอีก ทำให้ทางกองทัพเรือต้องสูญเสียงบประมาณจำนวนมากใน การบำบัดรักษา ในประเทศไทยมีงานวิจัยที่ศึกษาถึงสาเหตุของการติดยาเสพติดซ้ำ พบว่า เกิดจาก ปัจจัยทางด้านสภาพจิตใจที่อ่อนแอ ไม่เข้มแข็งพอที่จะล้มรสชาติของยาเสพติดลงได้ (พรศิริ ชาติยานนท์ และคณะ, 2520) ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชาญณนิต ก.สุริยมนตรี และคณะ (2539) ได้ชี้ให้เห็นว่าปัจจัยทางด้านสภาพจิตใจหรือความอ่อนแอของอารมณ์ซึ่งส่งผลต่อความคิดเป็น ปัจจัยหลักที่คอยผลักดันให้ผู้ติดยาเสพติดกลับไปติดยาซ้ำ การรักษาทางกายแต่เพียงอย่างเดียวไม่ เพียงพอที่จะทำให้ผู้ติดยาเสพติดเลิกเสพยาได้อย่างเด็ดขาดดังนั้นกระบวนการบำบัดรักษาผู้ติดยา เสพติดแล้วให้ละเลิกจากการติดยาเสพติดซ้ำจึงควรจะมีการส่งเสริมทั้งความเข้มแข็งของจิตใจ ความมั่นคงทางอารมณ์ซึ่งส่งผลต่อกระบวนการคิดอันจะเป็นการช่วยในการลดการติดยาเสพติดซ้ำ ได้ ซึ่งการมีจิตใจที่เข้มแข็ง มั่นคงในตนเอง คิดอย่างมีเหตุผลนั้นคือส่วนหนึ่งของความฉลาดทาง อารมณ์ ซึ่งไมเออร์ และสโลเวย์ (Mayer & Salovey, 1997) ได้ให้ความหมายของความฉลาด ทางอารมณ์ไว้ว่า หมายถึงทักษะเฉพาะตัวที่ทำให้คนเราประสบความสำเร็จทั้งในด้านการเรียน การ งาน ครอบครัว และชีวิตส่วนตัว เพราะคนที่มีความฉลาดทางอารมณ์ คือคนที่สามารถเข้าใจความรู้ สึกของตนเองและผู้อื่น รู้จุดเด่น จุดด้อยของตนเอง รู้จักควบคุม จัดการและแสดงออกทางอารมณ์ รู้ จักใช้ชีวิตอย่างเหมาะสมสามารถที่จะตรวจสอบอารมณ์และความรู้สึกของตนเองและผู้อื่นได้ รู้เขารู้เรา และใช้ข้อมูลเหล่านี้ มาชี้นำความคิดและการแสดงออกทางอารมณ์ ของคนดังที่ บารอน (Baron, 1992) ได้เสนอทฤษฎีเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์ไว้ว่าเป็นชุดของความสามารถส่วนตัว

ด้านอารมณ์และด้านสังคมของบุคคล ที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการต่อสู้กับข้อเรียกร้องและแรงกดดันจากสภาพแวดล้อมทั้งหลายได้เป็นอย่างดี

เนื่องจากความฉลาดทางอารมณ์ สามารถที่จะฝึกได้ สอนได้ ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงมีความสนใจในการสร้าง โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์เพื่อนำมาฝึกให้กับพลทหารที่ติดแอมเฟตามีน ที่มารับการบำบัดรักษาที่ โรงพยาบาลอากาศเรียดวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ ซึ่ง โปรแกรมฝึกที่สร้างขึ้นนี้ได้จากการศึกษาถึงแนวคิด ทฤษฎี และองค์ประกอบที่มีผลต่อการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ เพื่อทดสอบว่าโปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์สามารถที่จะพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ของพลทหารที่ติดแอมเฟตามีน และทำให้พลทหารเหล่านั้นมีความฉลาดทางอารมณ์สูงขึ้นอันเป็นการที่จะสร้างความเข้มแข็งให้กับจิตใจ สามารถที่จะควบคุมอารมณ์ ความต้องการของตนเอง ปรับเปลี่ยนความคิดและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตนเองให้ดีขึ้น อันจะนำไปสู่การเลิกยาเสพติดได้อย่างเด็ดขาด ป้องกันปัญหาการติดยาเสพติดซ้ำเพื่อให้พลทหารเหล่านั้นเป็นกำลังพลที่เข้มแข็งของประเทศชาติได้หรือไม่

ความมุ่งหมายของการศึกษาวิจัย

เพื่อศึกษาผลของการฝึก ความฉลาดทางอารมณ์ ต่อการลดการติดแอมเฟตามีนซ้ำของพลทหารที่เข้ารับการรักษา ใน โรงพยาบาลอากาศเรียดวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

ความสำคัญของการศึกษาวิจัย

ผลของการศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้ จะสะท้อนให้เห็นถึงผลของการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ ที่มีผลต่อการลดการติดแอมเฟตามีนซ้ำ ของพลทหาร ที่มารับการรักษาที่ โรงพยาบาลอากาศเรียดวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ อันเป็นประโยชน์และเป็นแนวทางแก่บุคคลที่ทำงานด้านการบำบัดและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด ที่จะ ได้นำแนวทาง หลักการ และเทคนิคต่างๆ ไปใช้ในการเพิ่มระดับความฉลาดทางอารมณ์ เพื่อลดการติดยาเสพติดซ้ำของผู้ที่ติดยาเสพติด ได้ต่อไป

สมมุติฐานของการศึกษาวิจัย

1. พลทหารที่ติดแอมเฟตามีน ที่ได้รับการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ มีการติดแอมเฟตามีนซ้ำภายหลังการบำบัดรักษาจำนวนน้อยกว่ากลุ่มควบคุม

2. พืชอาหารที่ติดแอมเฟตามีนที่ได้รับการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ มีจำนวนรวมของผู้ติดแอมเฟตามีนซ้ำในระยะเวลาติดตามผลสามเดือนน้อยกว่ากลุ่มควบคุม

3. พืชอาหารที่ติดแอมเฟตามีนที่ได้รับการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ มีจำนวนผู้ติดแอมเฟตามีนซ้ำในระยะเวลาติดตามผลหนึ่งเดือน สองเดือน สามเดือน ไม่แตกต่างกัน

ขอบเขตของการศึกษาวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาผลของการฝึก ความฉลาดทางอารมณ์ ต่อการลดการติดแอมเฟตามีนซ้ำ ของพืชอาหารที่เข้ารับการรักษาที่แผนกจิตเวชและบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ

1. ประชากร เป็นพืชอาหารที่ติดยาเสพติดประเภทแอมเฟตามีนอย่างเดียวนับที่มารักษาที่แผนกจิตเวช และบำบัดยาเสพติดที่โรงพยาบาล อาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ จำนวน 40 คน

2. กลุ่มตัวอย่าง เป็นพืชอาหารที่ติดแอมเฟตามีนอย่างเดียวนในระยะเวลาไม่เกินหนึ่งปี ที่มารักษาด้วยวิธีหยุดยาทันทีที่ แผนกจิตเวชและบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ โดยผ่านการรักษาตั้งแต่ระยะเตรียมการ จนถึงระยะถอนพิษยาเป็นระยะเวลา 20 วัน

3. ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา

3.1 ตัวแปรอิสระ คือ โปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ และระยะเวลาในการทดลอง

3.1.1 โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์

3.1.2 ระยะเวลาในการทดลองซึ่งผู้วิจัยทำการทดสอบ 4 ครั้งคือหลังทดลอง1วัน และติดตามผลหนึ่งเดือน สองเดือน สามเดือน

3.2 ตัวแปรตาม คือ จำนวนพืชอาหารที่ติดแอมเฟตามีนซ้ำ ซึ่งวัดได้จากปริมาณสารแอมเฟตามีนที่ตรวจพบในปัสสาวะของพืชอาหารในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล

4. ระยะเวลาในการศึกษา ตั้งแต่เดือน มีนาคม 2544 ถึงเดือน กุมภาพันธ์ 2545

เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง

1. เครื่องมือตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะ เพื่อประเมินผลจำนวนผู้ติดแอมเฟตามีน

ซ้ำเครื่องมือตรวจด้วยวิธี ควิกสกรีนนิ่ง เมทแอมเฟตามีน เทส (quick screen methamphetamine test) เป็นการตรวจสอบ เมทแอมเฟตามีน (methamphetamine) ซึ่งเป็นสารที่แตกตัวออกมาจาก ปัสสาวะ ใช้เวลาในการตรวจรายละเอียด 5 นาที

2. โปรแกรมฝึกความฉลาดทางอารมณ์

คำจำกัดความของการวิจัย

พลทหารที่ติดยาเสพติด หมายถึง ชายไทยที่ได้รับหมายเกณฑ์และผ่านการคัดเลือกเข้า เป็นทหารกองประจำการสังกัดกองทัพเรือ มีระยะในการรับราชการประมาณ 6 เดือนถึง 2 ปี มียศ เป็นพลทหาร อายุระหว่าง 21-25 ปี สถานภาพโสด ที่ติดยาเสพติดประเภทแอมเฟตามีนอย่างเดียว ระยะเวลาไม่เกินหนึ่งปี ซึ่งได้เข้ารับการบำบัดรักษา ด้วยวิธีหยุดยาทันทีที่แผนกจิตเวช และบำบัด ยาเสพติด โรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ โดยนับตั้งแต่วันที่เริ่มเข้ารับการรักษ าจนถึงในระยะถอนพิษยาเป็นเวลา 20 วัน

ความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Quotient) คือความสามารถของบุคคลที่จะ ตระหนักรู้ความคิด ความรู้สึก และอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น สามารถควบคุมอารมณ์และ แรงกระตุ้นภายในและภายนอก ตลอดจนสามารถรอยการตอบสนองความต้องการของตนเอง บริหารอารมณ์ของตนเองได้อย่างเหมาะสมตามสถานการณ์ สามารถงูใจตนเอง รู้จักจัด ความเครียดที่จะขัดขวางความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้างได้

โปรแกรมการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ หมายถึง กิจกรรมการฝึกความฉลาดทาง อารมณ์ โดยใช้ทฤษฎีของบารอน ที่แสดงองค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์ แบ่งออกเป็น 5หมวด 15 คุณลักษณะ โดยหมวดที่ 1 เป็นการเสริมสร้างความสามารถภายในคน ให้รู้จักเข้าใจ ภาวะอารมณ์ของตน หมวดที่ 2 เสริมสร้างทักษะความเก่งคน ให้รู้เท่าทันความคิด ความรู้สึกของ ผู้อื่น ได้ดี หมวดที่ 3 เสริมสร้าง ความสามารถในการปรับตัว สามารถตรวจสอบความรู้สึกของตน ได้ และแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ หมวดที่ 4 กลยุทธ์ในการบริหารความเครียด คือจัดการกับ ความเครียดและควบคุมอารมณ์ของตนได้ หมวดที่ 5 เสริมสร้างแรงงูใจและสภาวะอารมณ์ให้รู้จัก มองโลกในแง่ดี โดยทำการฝึกความฉลาดทางอารมณ์ขึ้น 12 ครั้งในระยะเวลา 6 สัปดาห์ เพื่อให้ พลทหารที่ติดยาเสพติดมีการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์และไม่หวนกลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำ อีก

การติดยาเสพติดซ้ำ หมายถึงการกระทำที่พลทหารที่ติดยาเสพติดแอมเฟตามีนซึ่งได้รับการบำบัด รักษาแล้วจากโรงพยาบาลอาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ อย่างน้อยหนึ่งครั้ง ได้กลับมาใช้ยา

แอมเฟตามีนอีกครั้ง ในการวิจัยนี้วัดจากผลการตรวจสอบแอมเฟตามีนในปัสสาวะภายหลังครบ
กำหนดการรักษาแล้ว 1 ครั้ง และตรวจซ้ำทุกเดือนเป็นระยะเวลา 3 เดือน