

## บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์. (2537). *สรุปรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ การนวดไทยสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2539). *คู่มือคลายความเครียดด้วยตนเอง* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การศาสนา.
- \_\_\_\_\_. (2539). *คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ศาสนา.
- จันทนา คชประภาส. (2542). *การสร้างชุดการสอนฝึกปฏิบัติขับร้องเพลงพื้นฐานภาคกลาง เรื่อง เพลงเทพทอง สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาดนตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชัยอนันต์ สมุทรวาณิช, กนก วงษ์ตระหง่าน, และสุกรี เจริญสุข. (2538). *ภาษากับการเมือง*. กรุงเทพฯ : โครงการเผยแพร่ผลงานวิจัย สำนักงานอธิบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูชาติ ปานปรีชา. (2529). *ความเครียด : จิตวิทยาทั่วไป*. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- \_\_\_\_\_. (2539). *ความเครียด : จิตวิทยาทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 5). นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ณรุทธ์ สุทธจิตต์. (2531). *กิจกรรมดนตรีสำหรับครู*. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2535). *สาระดนตรีศึกษา : แนวคิดสู่การปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2537). *กิจกรรมดนตรีสำหรับครู* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดุยภูมิ พนมยงค์ บุญทัศนกุล. (2539). *สานฝันด้วยเสียงเพลง มาฝึกร้องเพลงกันเถิด*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บ้านเพลง.
- ทวีป อภิสิทธิ์. (กุมภาพันธ์, 2521). การปลูกฝังความดีโดยใช้ดนตรีเป็นสื่อ. *ประชาศึกษา*, 7(24 – 27).
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. (2539). *การลดความเครียดและการเสริมสร้างสุขภาพจิต*. กรุงเทพฯ : คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นเรศ สุริยาอุยจน์, ประวิน สีนเศรษฐกุล, อุษา จารุสวัสดิ์ และศิริรัตน์ เจริญวงศ์. (2528). *คุณลักษณะบุคลิกภาพ CPI ของเด็กและเยาวชนในสถานพินิจคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดเชียงใหม่*. เชียงใหม่ : ฝ่ายจิตวิทยาโรงพยาบาลเชียงใหม่.

- พิชัย รัตนพลลภ. (2545, 19 เมษายน). รายงานข่าวพฤติกรรมโหดหาใหญ่บ้านกรุณา ปัญหาที่  
สั่งสมเกินเยียวยา. คม ชัด ลึก, หน้า 2.
- พิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2538). ไปโอฟิศแบคเพื่อลดความเครียด : ข้อมูลเบื้องต้น. ในเอกสาร  
ประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการให้บริการในคลินิกคลายเครียด. กรุงเทพฯ :  
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- พระพงศ์ บุญศิริ. (2542). นันทนาการและการจัดการ. กรุงเทพฯ : โอเคเอ็นเอสโตร์.
- เพ็ญภา ททรัพย์เจริญ. (2537). กายบริหารแบบไทยท่าฤๅษีตัดตน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การ  
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. (2540). กายบริหารแบบไทย ท่าฤๅษีตัดตน. กรุงเทพฯ : สถาบันการแพทย์แผนไทย  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- เพ็ญภา ไทยภูมิ. (2540). ผลการฝึกกายบริหารฤๅษีตัดตนกับร่องมาตรฐานที่มีต่อความเครียดของ  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนในโครงการขยายโอกาสทางการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา  
จิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รุ่งฤดี ห่อนาค. (2542). รูปแบบการดำเนินชีวิตเปิดรับเพลงกับความพึงพอใจที่มีต่อเพลงไทยสากล  
ของเยาวชนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา  
วิชาการสอน บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. กรุงเทพฯ :  
สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- วณิ ลัดดาภรณ์. (2542). การศึกษาประสิทธิภาพของแบบฝึกขับร้องประสานเสียงในรายวิชา  
MSID 102. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาดนตรี  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วราพร อินทพูนรัตน์. (2533). การศึกษาภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นที่กระทำผิดกฎหมาย. วิทยานิพนธ์  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2528). เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ : เขียวบุ๊ค  
พับลิชเชอร์.

- วาสุเทพ ทองเจิม. (2540). มุลเหตุจูงใจการกระทำผิดของเด็กและเยาวชนชาย : ศึกษาเฉพาะสถานแรกรับ (บ้านเมตตา) ของสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนกลาง. สารนิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสังคมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- วิจิตร บุญยะโทตระ. (2536). พิชิตความเครียด. กรุงเทพฯ : บพิธการพิมพ์.
- วิชา คงากุล. (2543). วิธีมังสวิวัติ เพื่อสุขภาพแห่งชีวิต เศรษฐกิจ สังคม. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2539). สุขภาพจิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : แสงศิลป์การพิมพ์.
- ศาลเยาวชนและครอบครัว. (2539). รายงานประจำปี 2538 ศาลเยาวชนและครอบครัว สถานพินิจ และคุ้มครองเด็กและเยาวชน. กรุงเทพฯ : ศาลเยาวชนและครอบครัว.
- สมบัติ กาญจนกิจ, และดำรง คาราศักดิ์. (2520). สันทนการขึ้นน้ำ. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2535). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมโภชน รอดบุญ. (2518). สังคีตเบื้องต้นว่าด้วยเพลงคลาสสิก. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญผล.
- สมโภชน เอี่ยมสุภานิต. (2536). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมลักษณ์ ดันพิสุทธิ. (2538). ความรู้ความเข้าใจและเจตคติของครูผู้สอนในระดับก่อนประถมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีต่อปัญหาการกระทำทารุณเด็ก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2540). รายงานสถิติแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. 2540. กรุงเทพฯ : สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สถาบันการแพทย์แผนไทย, กระทรวงสาธารณสุข. (2540). กายบริหารแบบไทย ทำตามี่คัดคนพื้นฐาน 15 ท่า. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. (2542). คู่มือ : อบรมการนวดไทย (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สาวตรี ไพฑูรย์. (2536). "ปัจจัยที่นำมาสู่การกระทำผิดซ้ำของสตรี." วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุกรี เจริญสุข. (2532). จะฟังดนตรีอย่างไรให้ไพเราะ. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.

- สุกัญญา แยมกลีกร. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างความถนัดทางดนตรี สิ่งแวดล้อมทางดนตรี และความสนใจต่อดนตรีกับการขับร้องเพลงไทยของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ใน จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- สุพัตรา สุภาพ. (2507). ปัญหาสังคม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชาติพิทย์ จันทรวินทร. (2538). สาเหตุของการกระทำความผิดของเด็กและเยาวชน : ศึกษากรณี เด็กและเยาวชนที่ต้องโทษอยู่ในสถานฝึกและอบรมบ้านกรุณา. วิทยานิพนธ์ปริญญา สังคมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันบัณฑิต พัฒนบริหารศาสตร์.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์. (2539). ความเครียด. ในเอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติครั้งที่ 1. ม.ป.ท.
- โสภา ชูพิกุลชัย และคณะ. (2524). การกระทำผิดซ้ำของผู้ได้นับการปลดปล่อยจากการ พระราชทานอภัยโทษหมู่ ปี พ.ศ. 2522 – 2523. รายงานการวิจัย.
- หวัชว. (2544, 7 ธันวาคม). ข่าวสด, หน้า 13.
- \_\_\_\_\_. (2545, 16 มกราคม). ข่าวสด, หน้า 1.
- \_\_\_\_\_. (2545, 19 เมษายน). คม ชัด ลึก, หน้า 1.
- อโณทัย ไกรอำ. (2540). เปรียบเทียบผลการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเกี่ยวกับการผ่อนคลายด้วยดนตรี ต่อระดับความเครียดของพยาบาลประจำการงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาล บางละมุง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชา จิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อนันต์ชัย เขื่อนธรรม และคณะ. (2529). รายงานการวิจัยการกระทำผิดของเยาวชนใน ประเทศไทยและแนวทางควบคุม. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและ ประสานงานเยาวชนแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี.
- อัจฉรา ทองตัน. (2536). การกระทำผิดของเด็กและเยาวชนในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญา สังคมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาอาชญาวิทยาและงานยุติธรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. (2541, 6 – 20 พฤษภาคม). เคล็ดลับคลายเครียด. หมอชาวบ้าน, 20, 259.
- อุทิศ นาคสวัสดิ์. (2522). ที่ระลึกพิธีไหว้ครู ชมรมดนตรีไทยและนาฏศิลป์, พจนานุกรม ดนตรีไทย. สโมสรนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ : ม.ป.ท.
- Alvin, J. (1966). *Music therapy*. London : John Baker Publishing.

- Bandura, A. (1977). *Self-efficacy : Toward a unifying of behavioral change psychology*.
- Beech, H. R., Burns, L. E., Sheffield, B. F. (1982). *A behavioral approach to the management of stress*. London : John Wiley and Sons.
- Borkovec, T. D. (1982, November). Insomnia. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50, 880 – 895.
- Bourne, E. J. (1990). *The anxiety and phobia workbook*. California : New Harbinger Publication Inc.
- Brown, B.B. (1977). *Stress and the art of biofeedback*. New York : Harper & Row.
- Canadian Association for Music Therapy. (1997). *Music therapy information*. Ontario : Canadian Association for Music Therapy.
- Cautela, J. R., & Groden, J. (1978). *Relaxation*. Illinois : Research Press Company.
- Curtis, J. D. (1985). *Teaching stress management and relaxation skills : An instructor's guide*. La Crosse : Coulee Press.
- Dougan, B. (1986). *Life skills for self-development*. Stress Management. (pp.191-198). Johannesburg : national Council for Mental Health.
- Dvorkin, D. E. (1982). *Music therapy : The evidence*. Victoria : Faculty of music University of melbourne.
- Engel, G. L. (1962). *Psychological development in health and disease*. Philadelphia : W. B. Saunders.
- Frankenberger, A. W. (1979). *Relaxation training with aggressive mentally retarded adult* Ohio : n.p.
- Gallagher, J. (1979). "Coping with stress." *Association Management*, 3(1), 95 – 99.
- Goldstien, A., & Foa, B. F. (1980). *Handbook of behavioral intervention : A clinical guide*. New York : John Wiley and Sons.
- Green, J., & Shellenberger, R. (1991). *The dynamics of health and wellness*. Orlando, FL : Holt, Rinehart and Winston.
- Gross, A., & Swartz, A. (1982). *Music therapy : The evidence*. Victoria : Faculty of music university of melbourne.

- Guzzetta, C. E. (1989). Effects of relaxation and music therapy on patients in a coronary Care unit with presumptive acute myocardial infarction. *Heart & Lung*, 18(6), 609 – 616.
- Hafen, B. Q., & Frandsen, K. J. (1981). *How to live longer*. Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice – Hall.
- Heide, J. F., & Borkovec, T. D. (1983). Relaxation – induce anxiety : Paradoxical anxiety enhancement, Due to relaxation training. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51, 171 – 182.
- Herbert, C. (1978). *Disorders of childhood and adolescent behavioral approach to assessment and treatment*. U.S.A. : John Wiley and Sons.
- Jacobson, E. (1962). *You must relax*. Chicago : McGraw-Hill.
- Janis, I. L. (1972). *Psychology stress*. New York : John Wiley and Sons.
- Johnson, D. W. (1990). “Anger, stress and managing your feeling”. *Reaching out : Interpersonal effectiveness and self-actualization*. (4<sup>th</sup> ed.). Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice-Hall.
- Luckman, J., & Sorenson, K. C. (1980). *Medical surgical nursing*. Philladelphia : W.B. Baunder.
- Madders, J. (1979). *Stress and relaxation*. Singapore : P.G. Publishing.
- McCaffery, M. (1973). *Nursing management of the patients with pain* (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Miller, B. F., & Keane, C. B. (1983). *Encyclopedia and dictionary of medicine of nursing and allied health*. (3<sup>rd</sup> ed.). Philadelphia : W.B. Saunders Company.
- Selye, H. (1965). “The stress syndrome,” *American Journal of Nursing*, 65, 97 – 99.
- Stein, A., & Lweis, D. O. (1992). Discovering physical abuse. Insights from a follow-up study of delinquents. *Journal Child Abuse Negl*, 16, 523 – 31.
- Stoddod, A. (1983). *The back relief from pain*. Singapore : P.G. Publishing.
- Webster, N. (1968). *Webster's new twentieth century dictionary of the english language (unabridged)*. (2<sup>nd</sup> ed.). New York : The World Publishing.
- Walker, C. E. (1981). Relaxation training. In *Clinical procedures for behavior theapr*. Sandiego : Prentice-Hall.

Westen, D. (1990). Physical and sexual abuse in adolescent girls with borderline personality disorder. *Journal Am Orthopsychiatry*, 60(1), 55 – 66.