

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กัณฐกาล สุทธิวีริสรรงค์. (2535). ความเข้มแข็งในการมองโลก แรงสนับสนุนทางสังคมและความ
เหนื่อยหน่ายของพยาบาลในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการบริหารพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัลยา เดชนันท์รัตน์. (2537). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มต่อการลดความเหนื่อยหน่าย
ของพยาบาล. วิทยานิพนธ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้
คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กมลชล ศรียะวรางพันธ์. (2536). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความท้อถอยของ
นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 วิทยาลัยพยาบาลอุดรดิตต์. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต,
สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- คมเพชร ฉัตรสุกกุล. (2530). ทฤษฎีการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการแนะแนวและจิต
วิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- คมเพชร ฉัตรสุกกุล. (2521). บริการสารสนเทศ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยา
การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- จรรยา สุวรรณทัต, ดวงเดือน พันธุมนาวิน, และเพ็ญแข ประจันปัจจนึก. (2521). พฤติกรรมศาสตร์
เล่ม 1: พื้นฐานความเข้าใจทางจิตวิทยา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- จันทร์รัตน์ ยี่รัฐศิริ. (2536). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง ที่มีต่อพฤติกรรมไม่ตั้งใจ
เรียนของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนรัตนธิเบศร์ จังหวัดนนทบุรี. วิทยา
นิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จินตนา ญาติบรรทุง. (2529). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับระดับความเหนื่อยหน่ายของ
พยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิราภรณ์ กลิ่นศรีสุข. (2537). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงที่มีต่อพฤติกรรมการ
สูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนบางประกอกวิทยาคมกรุงเทพ
มหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- เจียรนัย ทรงชัยกุล. (2533). เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนว หน่วยที่ 9-15. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เจียรนัย ทรงชัยกุล.(2529).เอกสารการสอนชุดวิชาการแนะแนวในระดับมัธยมศึกษาหน่วยที่ 1-7. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- ใจรัตน์ สุกกุล. (2530). ศึกษาผลการการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการคลื่นไส้และอาเจียนในผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกประเภทไป – กลับ ที่ได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัด ณ สาขารังสีวิทยา ภาควิหารังสีวิทยา โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์พยาบาลมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชิน โอสธ หัสบำเรอ. (2525). สุขภาพจิตในการทำงาน และพฤติกรรมของมนุษย์. สารกองพยาบาล, 10, 15-17.
- ชูศักดิ์ ปานปรีชา. (2529). ความเครียด จิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ชูศรี เลิศรัตน์เดชากุล.(2532).การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2541). ผลของการใช้ อีเอ็มจีไบโอฟีดแบคร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบโปรแกรมสชีพต่อความวิตกกังวล การรับรู้สมรรถนะของตนเองในการควบคุมอาหารหายใจลำบาก ความทนทานในการออกกำลังกาย อาการหายใจลำบาก และสมรรถภาพปอด ในผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาการวิจัยและพัฒนา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทรงศิริ ยุทธวิสุทธ์. (2527). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อร่วมกับการใช้อีเอ็มจีไบโอฟีดแบคต่อระดับความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทองแท้ ศิลาวา. (2536). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ที่มีต่อความวิตกกังวลด้านการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษา มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- ทองหล่อ เดชไทย. (2525). มนุษย์และการงูใจ. วารสารสุขศึกษา, 5(20), 60-70.
- ทัศนาศา บุญทอง. (2534). ทิศทางการปฏิรูประบบบริการการพยาบาลที่สอดคล้องกับระบบบริการสุขภาพไทยที่พึงประสงค์ในอนาคต. กรุงเทพฯ : สิริยอการพิมพ์.

- เทพนม เมืองแมน, และสวิง สุวรรณ. (2529). *พฤติกรรมองค์กร*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- นวลอนงค์ ศรีธีรัตน์. (2534). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเหนื่อยหน่ายในการทำงานของพยาบาล*.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิตย์ ภู่อี่ยม. (2535). *การศึกษาความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลชลบุรี*.
ชลบุรี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลชลบุรี กระทรวงสาธารณสุข.
- นิติไทย นัมเศนสรณ์. (2537). *การเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อและการใช้สถาน
การณ์จำลอง ที่มีต่อความวิตกกังวลก่อนการแสดง ของนักเรียนชั้นต้นปีที่ 3 วิทยาลัยนาฏ
ศิลป์จันทบุรี จังหวัดจันทบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการ
บริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- บุญวดี เพชรรัตน์. (2528). *การผ่อนคลายความเครียดโดยการใช้อารมณ์ขัน*. *วารสารพยาบาลสงขลา
นครินทร์*, 5, 20-22.
- บุญศรี ชัชชิตามร. (2534). *สภาพแวดล้อมในการทำงาน แรงสนับสนุนทางสังคม และความเหนื่อย
หน่ายของพยาบาลประจำการ ในหออภิบาลผู้ป่วยอาการหนักโรงพยาบาลของรัฐ*.
วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิต
วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประเทือง ภูมิภัทราคม. (2540). *การปรับพฤติกรรม : ทฤษฎีและการประยุกต์*. กรุงเทพฯ : โอ. เอส.
พรินติ้งเฮาส์.
- ประไพพรรณ คำนประดิษฐ์, และวิมลมาศ ปันยารชุน. (2539). *ปัญหาความเครียดในการปฏิบัติงาน
เวรป่วย เวรเด็ก ของพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร*. *วารสารพยาบาล*,
45(3), 37-47
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และสวิง สุวรรณ. (2532). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา*.
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประเวศ วะสี. (2532). *บรรยายพิเศษเรื่อง งานวิจัยสุขภาพจิตที่สังคมไทยต้องการวิจัยสร้างสรรค์*.
กรุงเทพฯ: บริษัท ดีไซน์ท์.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2530). *การปรับพฤติกรรมเบื้องต้น*. กรุงเทพฯ : ทบวงมหาวิทยาลัย.
- _____. (2529). *การแนะแนวและการให้คำปรึกษาในโรงเรียนประถมศึกษา*. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์บัณฑิตการพิมพ์.

- พรทิพย์ เกษรานนท์. (2527). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไปของรัฐ ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิพย์ คุวนิชย์วงศ์. (2534). ความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลในโรงพยาบาลทั่วไปของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรทิพย์ เพชรรัชตะชาติ. (2529). ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับพฤติกรรม ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลของอาจารย์พยาบาล สังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิพย์ วิโรจน์แสงอรุณ. (2529). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพยาบาล ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิพย์ สุรโยธี ณ ราชสีมา. (2537). อิทธิพลของปัจจัยส่วนบุคคล สิ่งแวดล้อมในการทำงาน และแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อความเหนื่อยหน่ายในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลทั่วไป สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรทิพย์ อินทรโชติ. (2536). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงที่มีต่อพฤติกรรมการรังแกเพื่อนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านชุมชนพุดเคียว อำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- พวงรัตน์ บุญญานุกรักษ์. (2525). ความเหนื่อยหน่าย. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 5(3), 45-59.
- พวงรัตน์ บุญญานุกรักษ์. (ม.ป.ป.). 50 ปี ชีวิตและผลงานอาจารย์พวงรัตน์. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท.
- พีระ ศรีภักดิ์. (2529). ความเครียดและปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของครู โรงเรียนมัธยมศึกษา: ศึกษาเปรียบเทียบระหว่างเขตการศึกษาส่วนกลางและเขตการศึกษาที่ 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพิ่มสุข สังขมงคล. (2527). ลักษณะที่พึงประสงค์ของพยาบาลตามการรับรู้ของผู้ร่วมงาน ผู้รับบริการ และพยาบาลเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- พำริดา อิบราฮิม. (2523). บรรยากาศที่เสริมสร้างพยาบาลวิชาชีพ. *วารสารพยาบาล*, 29, 192-202.
- มณกรณ์ วิทยาวงศ์รุจิ. (2538). ปัจจัยคัดสรรคที่สัมพันธ์กับความเครียดในบทบาทของพยาบาล
ประจำการ โรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์กรุงเทพ. *ปริญาครุศาสตรมหาบัณฑิต*,
สาขาพยาบาลศาสตร บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มาลินี พงศ์พานิช. (2531). *จิตสลาย : ราคาศของความสำเร็จที่แพงลิบ*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภา.
- โยทากะ ภคพงศ์. (2538). ความเหนื่อยหน่าย: ประเด็นปัญหาวิชาชีพพยาบาล. *วารสารพยาบาล
ศาสตร*, 13(3), 23-27.
- โยชิน ศันสนยุทธ. (2533). *จิตวิทยา*. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- รัชนีบุล เศรษฐภูมิรินทร์, และจินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย. (2531). รายงานการวิจัยเรื่อง ความเครียดของ
อาจารย์พยาบาล ที่ปฏิบัติงานในคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. *วารสาร
คณะพยาบาลศาสตร*, 11(2), 11-23
- ลออ ดันติศิริรินทร์. (2521). ความพึงพอใจในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลของรัฐ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลักขณา โสภา. (2537). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ตามทฤษฎีเผชิญความจริงที่มีต่อความรับ
ผิดชอบ ด้านการเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนบางมด (ต้นเป่าวีวิทยา
การ) สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการ
บริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ลักขณา อินทร์กลับ. (2528). กลุ่มอาการเหนื่อยหน่ายในวิชาชีพพยาบาล และวิแก้ปัญหาลำหรับ
ปัจเจกบุคคล. *วารสารพยาบาล*, 34(4), 415-447
- ลิเสียงเมย์. (2539). ปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเครียดในงานและความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลจีนใน
โรงพยาบาล 4 แห่ง. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัชรินทร์ เข้มโสภี. (2538). การเปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มและรายบุคคลแบบ
เผชิญความจริงที่มีต่อวินัย ในตัวเองด้านการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
โรงเรียนอนุชยานุสรณ์ อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์
ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- วัชรวิ ทรัพย์มี. (2525). *ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา*. กรุงเทพฯ : ภาควิชาจิตวิทยา
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วัชรินทร์ ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2523). เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ. กรุงเทพฯ : จิตวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนว. สมาคมแนะแนวแห่งประเทศไทย. เซ็นทรัลเอดิชั่นเพรสการพิมพ์.
- _____. (2528). เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: เขียวรีบุ๊คพับลิชเชอร์.
- วิไล พัวร์รักษา. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยด้านการปฏิบัติงานกับความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลทั่วไป สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศศิลักษณ์ เจริญสมประสงค์. (2537). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความวิตกกังวลในการฝึกปฏิบัติงาน บนหอผู้ป่วยของนิสิตพยาบาลชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง. (2533). ผลของการฝึกอิเอ็มจีไป โอพีดีแบบร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการปวดศีรษะจากความเครียด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริอนันต์ จูฑะเดมิย์. (2529). เครียดหรือสนุกกับงาน. *พยาบาลสาร*, 13(2), 53-15.
- ศุภวรรณ ตีฆพันซ์. (2540). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการใจสั่นในผู้ป่วยภาวะวิตกกังวล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมชาย ลักษณะานุกรักษ์, และคณะ. (2529). รายงานการวิจัยเรื่องการทดลองนำกิจกรรมกลุ่มพัฒนาคุณภาพงานมาใช้ในกรมพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ฝ่ายแผนงานและติดตามผล สำนักงานเลขาธิการ กรมพลศึกษา
- สมบัติ ตาปัญญา. (2526). คู่มือคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : เจริญบุญการพิมพ์.
- _____. (ม.ป.ป.). คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ : เจริญบุญการพิมพ์.
- สมโภชน์ เขียมสุภานิต. (2536). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิระยา สัมมาวาจ. (2532). ความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลประจำการ ในโรงพยาบาลรามาธิบดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สิระยา สัมมาวาจ. (2539). ความเหนื่อยหน่าย: ปัญหาและแนวทางแก้ไข. วารสารพยาบาล, 45(4), 7-15.

สุกัญญา ภูริยะพันธ์. (2540). การเปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่ม และรายบุคคลตาม ทฤษฎีเผชิญความจริงที่มีต่อความมีน้ำใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียน ศรีอยุธยา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต, สาขา จิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

สุดฤทัย มุขขวงศา. (2533). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม โดยแนวความคิดแบบพิจารณาความเป็นจริงที่มีต่อนิสัย และทัศนคติ ในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุพร รุจิราวรรณ. (2528). การเปรียบเทียบระหว่างผลของการฝึกผ่อนคลายความเครียดแบบจิตคลุม กายและผลของการฝึกผ่อนคลายความเครียดแบบเกร็งกล้ามเนื้อต่ออาการนอนไม่หลับ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุริยา จันทิมา. (2534). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความวิตกกังวล ของนิสิตปริญญาตรี ภาควิชาการแนะแนว และจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.

สุวรรณฉิน อนุมานราชชน. (2523). ผลของการผ่อนคลายความเครียดของกล้ามเนื้อที่มีต่อช่วงความจำตัวเลข. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อรุณ รักธรรม. (2535). มนุษย์สัมพันธ์กับความเครียด. ใน วันธนาการภาคเหนือ ครั้งที่ 16 (หน้า 25-30). ณ จังหวัดสุโขทัย. กรุงเทพฯ: สามดีการพิมพ์.

อาภา รักขสกุล. (2529). ทฤษฎีและการให้คำปรึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์.

อาภา จันทรสกุล. (2529). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์.

อารีย์ พงกษราช, และคณะ. (2534)ฯ การลาออกของพยาบาลปัญหาที่แก้ไขได้จริงหรือ. สารศิริราช, 43(6), 373-378.

- Abbott, W.J. (1989). The effect of reality therapy-based group counseling on the self-esteem of learning disabled sixth, seventh, and eighth graders. *Dissertation Abstracts International*, 45(7), 1253-1255.
- Aguilera, D.C., & Messic, J.M. (1986). *Crisis intervention : Theory and methodology*. St Louis : Prince Hill.
- Aiken, L.H. (1972). Systematic relaxation to reduce preoperative stress *the Canadian Nurse*. St Louis : Prince Hill.
- Banedit, S. (1986). Stress inoculation training with hypertensive fireman. *Dissertation Abstracts International*, 46, 2636-A.
- Barnard, C.I. (1972). *The functions of executive*. London : Oxford University.
- Bartz, C., & Maloney, J.P. (1986). Burnout among intensive care nurse. *Research in Nursing & Health*, 9, 147-153.
- Beech, H.R., Burns, L.E., & Sheffield, B.F. (1982). *A behavioral approach to the management of stress*, New York: John Wiley and Sons.
- Benson, H. (1975). *The relaxation response*. New York: Willium Morrow
- Benson, H., et. al. (1977). The relation response: A bridge between psychiatry and medicine. *Medical Clinics of North American*, 16,
- Boon, B. J.. (1988). The efficacy of relaxation and imagery in chronic low back pain management. *Dissertation Abstracts International*, 49(10), 2967-A.
- Bourne, E.J. (1990). *The anxiety and phobia workbook*. California: New Harbinger Publication.
- Bowman, P.M. (1986). *Nursing management and education conceptual approach to change*. London: Croom Helm.
- Boyd, I.S. (1995). Role conflict and ambiguity as predictors of burnout among hospice nurse and social workers (Stress). *Dissertation Abstracts International*, 56, 6029 B.
- Bram, P.J., & Katz, L.F. (1989). A study of burnout in nurses working in hospice and hospital oncology setting. *Oncology Nursing Forum*, 16(4), 2034-2037.
- Carol, G.M., & James, W.M. (1990). Strategies for burnout prevention in the mental health setting. *Intermatopm Nursing Review*, 37(2), 247-249.
- Cautela, J.R., & Grogen, J. (1978). *Relaxation*. Illinois: Research Press Company.

- Ceslowitz, S.B. (1989). Burnout and coping strategies among hospital staff nurse. *Journal Advance Nurses*, 14, 533-558.
- Chesney, M.A., & Shelton, J.L. (1976). A comparison of muscle relaxation and electromyogram biofeedback treatment of muscle contraction headache. *Journal of Behavior Therapist & Experimental Psychiatry*, 7(6), 221-225.
- Chiriboga, D.A., et al. (1982). Stress and burnout among critical care and medical-surgical nurses: A comparative study. *Critical Care Quarterly*, 9, 84-92.
- Coleman, S. R. (1990). Effects of progressive muscle relaxation and meditation on State anxiety in disturbed children and adolescents. *Dissertation Abstracts International*, 51(6), 3125-B.
- Cooper, C.L. (1987). Psychosocial factors in the work place. In *textbook of occupational medicine* (pp. 404-424). USA : Churchill Livingstone.
- Corey, G. (1991). *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. Pacific Grove, California: Brooks Cole Publishing Company.
- Cormier, W.H. (1979). *Interviewing strategies for helpers: A guide to assessment, treatment and evaluation*. Monterey California : Brooks Cole Publishing Company.
- Davis, T.E. (1988). The effects of progressive muscle relaxation on state trait test anxiety in seventh-grade students. *Dissertation Abstracts International*, 48(8), 2020 A.
- Dolan, N. (1987). The relationship between burnout and job satisfaction in nurses. *Journal of Advance Nursing*, 12, 3-12.
- Dubrin, A.J. (1985). *Contemporary applied management: Behavioral science techniques for manager and professionals* (2nd ed.). U.S.A.: Business Publications.
- Duquette, A., Kerovac, S., Sandhu, B.K., Ducharme, F., & Saulnier, P. (1995). Psychosocial determinants of burnout in geriatric nursing. *International Journal of Nursing Studies*. 32, 443-456.
- Duxbury, M.L. (1984). Nurse burnout in high stress work settings. *Surgical Rounds*, 13, 113-118.
- Edelwich, J. & Brodsky, A. (1980). *A burnout: Stage of disillusionment in the helping professional*. New York: Human Science Press.
- English, H.B., & English, A.C. (1958). *A comprehensive dictionary of psychological and psychoanalytical terms*. New York: Mckay.

- Falgenhagen, K. (1985). *The effect of leadership behavior of the head nurse on job satisfaction of the critical care staff nurses M.S. Thesis in Nursing*. Texas : The Faculty of The University Texas.
- Firth, H., et al. (1986). Burnout and professional depression: Related concept?. *Journal of Advance Nursing*, 11, 633-641.
- Fischbach, S.M. (1990). The incidence of burnout increases intervention counselors and its relationship with social support. Doctoral Dissertation, University of California, 1990. *Dissertation Abstracts International*, 52, 503 B.
- Flaherty, G.G. (1978). Relaxation technique to increase comfort level of post operative patients: A preliminary study. *Nursing Research*, 27(8), 325-355.
- Fong, C.M. (1990). Role overload, social support and burnout among nursing education. *The Journal of Nursing Education*, 29, 102-108.
- Freudenberger, H.J. (1975). Staff burnout syndrome in alternative institutions. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 45, 73-82.
- Freudenberger, H.J. (1975). Staff burnout. *Journal of Social Issues*, 30, 159-165.
- Gillies, D.A. (1989). *Nursing management: A system approach*. U.S.A.: W.B Saunders Company.
- Glasser, W. (1965). *Reality therapy: A new approach to psychiatry*. New York: Harper and Row.
- Glasser, W., & Zunin, I. (1973). *Reality therapy*. In R. Corsihi (Ed), *Current psychotherapies* (pp. 150-156). Itasca, Ill. : Peacock.
- Gray, C.L., et al., (1980). Electrode placement EMG feedback and relaxation for tension headache. *Behavioral Research & Therapy*, 18, 156-160.
- Hansen, J.G., Warner, W., & Smith, M. (1976). *Group counseling: Theory and process*. Rand McNally College Publishing Company.
- Hare, J., et. al. (1988). Predictors of burnout in professional and paraprofessional nurses working in hospital and nursing home. *International Journal of Nursing Study*, 25, 105-115.
- Harris, R.B. (1989). Reviewing nursing stress according to a proposed coping-adaptation framework. *Advance in Nursing Science*, 11(2), 12-28.
- Hart, H.S. (1986). The effect of reality therapy techniques on the behaviors of elementary school students across setting. *Dissertation Abstracts International*, 48(10A), 2599.

- Herbert, C. (1978). *Disorder of childhood and adolescent behavioral approach to assessment and treatment*. New York: John Wiley and Sons.
- Holden, C.A. (1986). A study of the effects of relaxation with guided imagery on psychophysiological stress factors mediating surgical wound healing. In *Dissertation Abstracts International*, 46, 3633-B.
- Holt, S.V. (1992). Relationship between job stressor and burnout among emergency nurse. *Master Abstracts International*, 31, 274.
- Hort, A. L. (1988). Job Satisfaction and personality: Are they related?. *AORN Journal*, 47(2), 479-488.
- Ivenson, J.I. (1983). Banishing the burnout syndrome. *Nursing Mirror*, 4, 43
- Jacobson, E. (1962). *You must relax*. New York: McGraw-Hill.
- _____. (1979) *You must relax* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Janette, H.M. (1986). Selected factors impacting burnout in professional and paraprofessional care giver in acute care and long-term health care facilities. *Dissertation Abstracts International*, 47(6), 2371-B.
- Jansen, D.G., et al. (1996). The effects of job characteristics and individual characteristics on job satisfaction and burnout in community nursing. *International Journal of Nursing Studies*, 33, 407-421.
- Judith, F.V., Cox, L.J., Velthouse, A.B., & Thames, H.B. (1983). *Retaining professional nurses: A planned process*. London: The C.V. Mosby Company.
- Julie, R.R. (1983). The relationship of personality characteristics to job satisfaction and burnout in works who provide direct case to mentally retracted. *Dissertation Abstracts International*, 43(7). 2380-B.
- Kahill, S. (1986). Relationships of burnout among professional psychologists to professional expectations and social support. *Psychological Reports*, 53(3), 1043-1051.
- Kasper. (1983). *Potential causes of burnout, burnout in the professional coping strategies, causes and cost*. St. Louis: The C.V. Mosby Company.
- Katherine, R. (1986). Coping in stressful episodes: The role of individual differences, environmental factors, and situational characteristics. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1277-1292.

- Keane, A., et al. (1985). Stress in ICU and non-ICU nurse. *Nursing Research*, 34, 231-236.
- Kerr, S.D., Lundrigan, C.B., & Bredish, M.S. (1990). A profile of the inactive nurse: On solution to the shortage. *Hospital Topics*, 68, 11-18.
- Kibler, V.E., & Foreman, R.J. (1983). Effectives of progressive muscle relaxation training on trait anxiety. *Psychological Reports*, 53, 128-130.
- Kiselica, M.S.C. (1988). An anxiety management primary prevention program for adolescents. *Dissertation Abstracts International*, 49(10), 2971 A.
- Krammer, M. (1977). *Path to biculturalism*. Waketild: Contempory Publishing.
- Kriege, G. (1986). Reduction of hyperactivity using progressive muscle relaxation imagery and autogenic exercise with electromyo-graphic biofeedback. *Dissertation Abstracts International*, 46, 3617-B.
- Lance, J.W. (1982). *Mechanism and management of headache* (4th ed.). London: Butter Worth Scientific
- Lavendero, R. (1981). Nurse burnout: What can we learn?. *Journal of Nursing Administration*, 11, 18-230.
- Laventein, A. (1985). The future of nursing. *Nursing Management*, 16, 44-45.
- Lawrence, R.M., & Lawrence, S.A. (1987). The nurse and job related stress: Responses, Rx and self-dependency. *Nursing Forum*, 23, 45-51.
- Lazarus, R.S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York: Springer Publishing.
- Maccain, A.K. (1994). The relationship between head nurse leadership behavior and staff nurse burnout. Doctoral dissertation University of Bridgeport, 1994. *Dissertation Abstracts International*, 56, 2561-B.
- Macinick, C.G., & Maccinick, J.W. (1990). Strategies for burnout prevention. *Nursing Review*, 37(2), 246-249.
- Madders, J. (1979). *Stress and relaxation*. Singapore: Pog. Publishing.
- Malcom, M.E. (1990). *Understanding psychology*. McGraw-Hill Co. New York.
- Manthey, M. (1990). The nurse manager as leader. *Nursing Management*, 21(6), 18-19.
- Maslach, C. (1982). *Burnout: The cost of caring*. New Jersey: Prentice Hall.
- _____. (1986). *Maslach burnout inventory manual*. Palo Alt: C.A. Counseling Psychologists Press.

- Maslach, C. & Jackson, S.E. (1979). Lawyer burnout. *Barrister*, 15, 52-54.
- _____. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational Behavioral*, 41, 7.
- _____. (1984). Burnout in organizational settings. In *Applied social psychology annuals* (pp. 133-153). USA & Sage Publications.
- _____. (1986). *Maslach burnout Inventory Manual* (2nd ed.). California: Consulting Psychologist Press.
- _____. (1979). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational Behavior*, 2, 99-113.
- Mazzorana, L. (1991). Invertingation of burnout in hospital staff nurse employed in a health maintenance organization (California). *Masters abstracts International*, 30, 0097.
- McCaffery, M. (1979). *Nursing Management of the patient with pain* (2nd ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott company.
- McCarthy, P. (1985). Burnout in psychiatric nursing. *Journal of Advanced Nursing*, 10(3), 305-310.
- McConnell, E.A. (1982). Burnout in the nursing professional: Coping strategies, course and cost. St. Louise: C.V. Mosby.
- McCranie, E.W., et al. (1987). Work stress, hardiness, and burnout among hospital staff nurse. *Nursing Research*, 16, 374-379.
- McFarlane, E. (1980). Nursing theory: The comparison of four theoretical proposals. *Journal of Advance Nursing*, 5, 3-19.
- Moseley, E. A. (1989). Adverse effects of muscle relaxation and imagery training on test anxiety. *Dissertation Abstracts International*, 51(5), 2630 B.
- Mostofsky, D.I. (1976). *Behavior control and Modification of physiology activity*. New Jersey: Prentic-Hall.
- Muldary, T.W. (1983). *Burnout and health professionals: Manifestation and management*. California: Caspistrano Press.
- Nagy, S., & Lorraine, D. G. (1985). Burnout: A comparative analysis of personality and environment variable. *Psychological Reports*, 57(3), 1319-1326

- Norbeck, J.S. (1985). Types and source of social support for managing job stress in critical care nursing. *Nursing Research*, 34(4), 225-230.
- Ohlsen, M.M. (1970). *Group counseling*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Parks, K.R. (1986). Coping in stressful episodes : The role of individual differences, environment factors, and situation characteristics. *Journal of personality and social psychology*, 51(6), 1277-1292.
- Parks, K.R. (1986). Coping in stressful episodes: The role of individual differences, environmental factors, and situational characteristics. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1277-1292.
- Patricia, M.J. (1986). Response of blood pressure to relaxation and subliminal suggestion. *Dissertation Abstracts International*, 46, 2632-A.
- _____. (1991). The relationship of work environment and area of practice to burnout in registered nurses. *Dissertation Abstracts International*, 51(7), 2268-A.
- Paula, F.S. (1986). Self-concept, professional role discrepancy and burnout among professional nurses employed in hospital settings. *Dissertation Abstracts International*, 47(4), 1491-B.
- Pender, N.J. (1987). *Health promotion in nursing practice* (2nd ed.). Norwalk: Appleton & Lange.
- Pepinsky, H.B., & Pepinsky, P. (1954). *Counseling: Theory and practice*. New York: Ronald Press.
- Pines, A., & Aronson, E. (1981). *Burnout: From tedium to personal growth*. New York: Free Press.
- Porter, L.W., et al. (1975). *Behavior in organization*. Tokyo : McGraw – Hill Hogakusha.
- Purdum, P.W. (1980). *Environment health* (2nd ed.). U.K. :Academic Press.
- Randolph, G.L., et al. (1996). The effects of burnout presentation training on burnout symptoms in nurse. *The Journal of Continuing Education in Nursing*, 17(2), 43-49.
- Sandra, B.C. (1989). Burnout and coping strategies among hospital staff nurses. *Journal of Advanced Nursing*, 41, 553-557
- Sanzero, L.E. (1994). Guide imagery a nursing intervention for symptom related to infection with HIV case. *Dissertation Abstracts International*, 15(2), 75-80.

- Scully, R. (1981). Staff support group: Helping nurses to help themselves. *Journal of Nursing Administration, 10*, 4-51
- Selye, H. (1980). *Living with stress and promoting well being: A Handbook for Nurses*. St. Louise: The C.V. Mosby.
- Seunijens, A.D. (1982). Burnout in nursing what it is and how to prevent it . *Nursing Administration Quarterly, 6*, 12-18.
- Sherwin, E.D., et al. (1991). Negotiating the reality of case giving: Hope, burnout and nursing. paper present at the annual society of behavioral medicine scientific session (12th). *Educational Abstract, 34*, 20-23.
- Shubin, S. (1978). Burnout: The professional hazard you face in nursing. *Nursing, 78*, 23-27.
- Simendinger, E.A., & Moore, T.F. (1985). *Organizational burnout in health care facilities*. New York : Aspen System Corporation.
- Snyder, A.I., & Jerry, L.D. (1977). Comparison of relaxation as self control and systemic desensitization in the treatment of test anxiety. *Journal of Counseling and Clinical Psychology, 45*, 58-62
- Stoddard, A. (1987). Burnout: the professional hazard you face in nursing. *Nursing, 78*, 23-27.
- Vachon, L.S. (1987). *Occupational stress in the care of the critically ill, the dying and the bereaved*. U.S.A. : Hemisphere Publishing Corporation.
- Veninga, R.L., & Spradley, J.P. (1981). *The work stress connection : How to cope with job burnout*. Boston: Little Brown.
- Walker, C.E. (1981). *Relaxation training: Clinical procedure for behavior therapy*. San Diego: Prentice-Hall.
- Wallance, J.M. (1978). Living with stress. *Nursing Time, 74*(11), 457-458.
- Well, N. (1982). The effect of relaxation on post operation muscle tension and pain. *Nursing Research, 31*(10), 236-238.
- Wolf, G.A. (1981). Nursing turnover some cause and solutions. *Nursing Outlooks, 29*, 233-236.
- Yee, B. H. (1981). The dynamic and management of burnout. *Nursing Management, 12*, 14-16.
- Zahourex, R. P. (1988). *Relaxation and Imagery: Tools for therapeutic communication and intervention*. New York : Philadelphia: W.B. Saunders.