

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
การเปรียบเทียบการให้นมแก่ทารกในกลุ่มตัวอย่าง

การเปรียบเทียบการให้นมทารกกลุ่มตัวอย่างระหว่างการศึกษา

1.ปริมาณนมที่ทารกได้รับ

ตารางที่ 1 ปริมาณนมเฉลี่ย(ซีซี / วัน)ที่ทารกกลุ่มตัวอย่างได้รับระหว่างการศึกษา

กลุ่มตัวอย่าง	ปริมาณนมที่ทารกได้รับ(ซีซี / วัน)						
	วันที่ 1	วันที่ 2	วันที่ 3	วันที่ 4	วันที่ 5	วันที่ 6	วันที่ 7
กลุ่มทดลอง	234.0	238.50	240.50	243.00	240.50	250.50	256.50
กลุ่มควบคุมที่1	237.00	240.00	242.00	244.50	249.00	259.50	254.00
กลุ่มควบคุมที่2	232.00	237.00	243.50	246.00	250.50	255.00	261.50

จากตาราง 1 พบว่า ในระหว่างการศึกษาทารกกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่ได้รับ
ในระหว่างการศึกษา (ซีซี / วัน) มากกว่าทารกในกลุ่มควบคุมที่ 1 และ 2

2.เปรียบเทียบความแตกต่างของปริมาณนมที่ทารกได้รับเมื่อสิ้นสุดการศึกษา

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยปริมาณนมที่ได้รับในแต่ละวัน เมื่อสิ้นสุดการ
ศึกษาในวันที่7ระหว่างทารกในกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมที่1และ2 โดยการวิเคราะห์
ความแปรปรวนร่วม

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	P
ระหว่างกลุ่ม	2	67.381	33.690	.816	.453
ภายในกลุ่ม	27	1114.592	41.281		
รวม	29	1181.973			

จากตาราง 2 พบว่า เมื่อสิ้นสุดการศึกษาค่าเฉลี่ยของปริมาณนมที่ได้รับ(ซีซี / วัน)ใน
กลุ่มทดลอง กับทารกกลุ่มควบคุมที่1และ2 แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

ภาคผนวก ข
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

**รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงของ
แบบแผนการสัมผัส และแบบประเมินความผูกพันระหว่างมารดา และทารก**

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. ดร.สมบัติ ตาปัญญา | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. นางสาวมณี เผือกวิไล | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชากุมารเวชศาสตร์
วิทยาลัยสหภาพชาติไทย |
| 3. นางสาวนฤมล วีระรังสิกุล | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลแม่ และเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 4. นางชูจิต สุยะศรี | ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาลด้านวิชาการ
โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา |
| 5. นายแพทย์วิชาญ ลีอสมนุรณ | ผู้อำนวยการพิเศษนายแพทย์ 7 แผนกกุมารเวชกรรม
โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา |

ภาคผนวก ค
แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำวิจัย

เรียน ผู้ปกครอง ดช. / ดญ. บุตรนาง.....

ด้วยดิฉัน นางสาวสุริยรัตน์ ชลันธร นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผลการสัมผัสจากการดาต่อการเจริญเติบโตของทารกคลอดก่อนกำหนดและความผูกพันระหว่างมารดา-ทารก ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมการวิจัยและอนุญาตให้ทารกเข้าร่วมในโปรแกรมครั้งนี้ด้วย ซึ่งผลที่ได้รับจากการวิจัย จะนำไปใช้เป็นแนวทางในการจัดโปรแกรมการสัมผัสที่เหมาะสมแก่ทารกคลอดก่อนกำหนด เพื่อให้ทารกมีการเจริญเติบโตดีขึ้น เป็นการส่งเสริมความผูกพันระหว่างมารดากับทารก ช่วยลดระยะเวลาในการอยู่โรงพยาบาล รวมทั้งเป็นแนวทางสำหรับผู้สนใจที่จะศึกษาค้นคว้าวิจัยอันจะเป็นประโยชน์ต่อทารกที่คลอดก่อนกำหนดต่อไป โดยการศึกษาครั้งนี้จะกระทำโดยให้มารดานวดสัมผัสทารกตามรูปแบบที่ผู้วิจัยดัดแปลงขึ้น วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 15 นาที ทำติดต่อกัน 7 วัน

อนึ่ง ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ตามแต่ความสมัครใจ โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลและบริการใดๆ ที่ท่านจะได้รับจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล หรือเมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยแล้วท่านไม่ยินดียหรือไม่ต้องการที่จะร่วมการวิจัยต่อไป ท่านก็สามารถยกเลิกได้ตลอดเวลา ดิฉันขอขอบคุณที่ท่านได้เสียสละเวลาและให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(นางสุริยรัตน์ ชลันธร)

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า.....เป็นมารดาของดช.ดญ.....

ยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ลงชื่อ.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

ภาคผนวก ง
แผนการสอนมารดาเรื่อง การสัมผัสทารก

แผนการสอนมารดาเรื่อง การสัมผัสทารก

(ดัดแปลงจากการสัมผัสแบบอินเดียของเฟรดเดอริก เลอบอยเยอร์ แปลโดย สมบัติ ตาปัญญา)



ความหมาย

การสัมผัสทารก คือการให้มารดาใช้ฝ่ามือแตะต้อง หรือลูบไล้อย่างเบาๆ ในส่วนต่างๆ ของร่างกายทารก

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อเป็นการกระตุ้นระบบสัมผัส และเป็นการสื่อความหมายของความรัก ความผูกพัน

วัตถุประสงค์เฉพาะ

เพื่อ

1. สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีและอบอุ่นระหว่างมารดาและทารก
2. ถ่ายทอดความรักจากมารดาสู่ทารก
3. ช่วยให้ทารกนอนหลับได้ดีขึ้น
4. ทำให้ทารกมีอารมณ์ดี ไม่หงุดหงิด และร้องไห้น้อยลง
5. เป็นส่วนสำคัญในการกระตุ้นการเจริญเติบโตทางร่างกายและพัฒนาการของทารก
6. เป็นโอกาสอันดีที่มารดาจะได้สำรวจความผิดปกติต่างๆ ของทารก

สถานที่

หน่วยปฏิบัติการทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา

ระยะเวลา

ครั้งละ 15 นาที วันละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 7 วัน

ขั้นตอนการปฏิบัติ แบ่งเป็น 3 ขั้นตอน คือ

1. ขั้นตอนก่อนการสัมผัส

1.1 ให้มารดาล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ ซับให้แห้ง

1.2 เปิดโอกาสมารดาให้มีปฏิสัมพันธ์กับทารก

1.3 นำทารกมานอนบนที่นอนซึ่งอยู่ใต้เครื่องให้ความอบอุ่น (Radiant Warmer) และถอดเสื้อผ้าทารกออกให้หมด

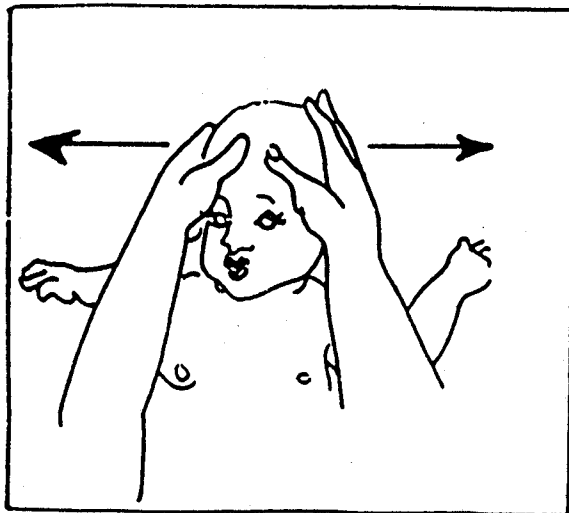
1.4 ให้มารดาใช้น้ำมันมะกอกทาบริเวณฝ่ามือ เพื่อให้จังหวะการลูบได้เรียบสม่ำเสมอ

2. ขั้นตอนการสัมผัส

ให้มารดาใช้มือลูบได้ นวดคลึงบนผิวหนังของทารกตั้งแต่ศีรษะ ใบหน้า ทรวงอก แขนทั้งสองข้าง ขาทั้งสองข้าง หน้าท้อง และหลัง ลักษณะการสัมผัสเป็นการลูบได้ที่แผ่วเบา นุ่มนวล และให้ฝ่ามือหรือนิ้วมือได้แนบสัมผัสกับผิวหนังของทารกตลอดเวลา ในการสัมผัสแต่ละขั้นตอนจะกระทำซ้ำ 5 ครั้ง ใช้เวลาในการสัมผัสทั้งสิ้น 15 นาที โดยมีวิธีการสัมผัส ดังนี้

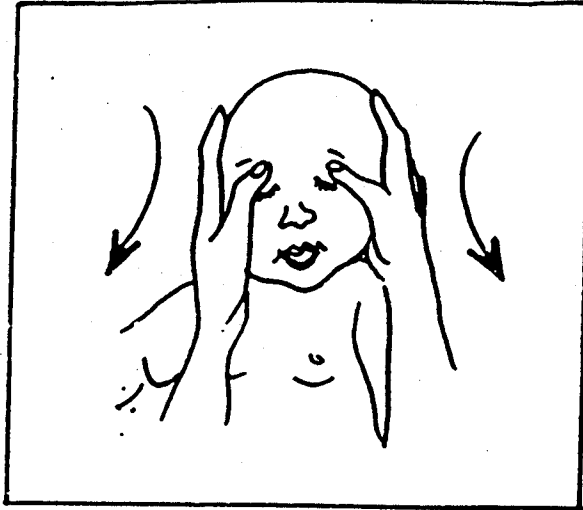
2.1 ศีรษะ

วางมือที่กึ่งกลางหน้าผาก ไขว้ปลายนิ้วลากออกด้านข้างตามแนวคิ้วไปยังบริเวณเหนือหู



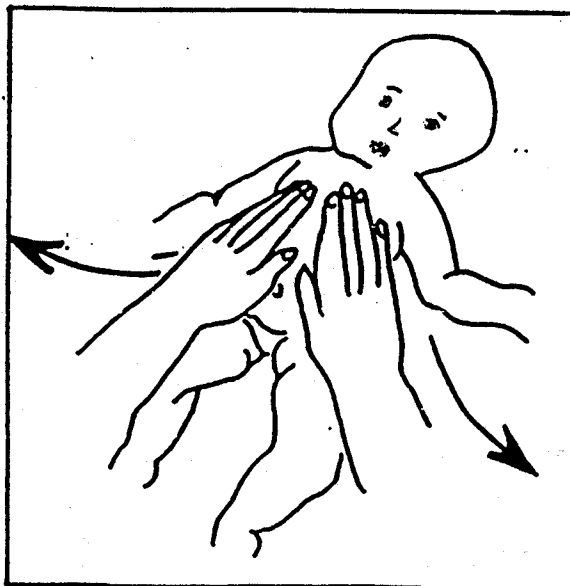
2.2 โปะหน้า

ใช้นิ้วหัวแม่มือทั้งสองข้างแตะลงเบาๆ ที่เปลือกตา ลูบลงสู่แก้ม แล้วเฉียงออกเล็กน้อยไป ตามข้างสันจมูกทั้งสองด้านจนถึงมุมปากทั้งสองข้าง แล้วยืดมุมปากออกอย่างนุ่มนวล

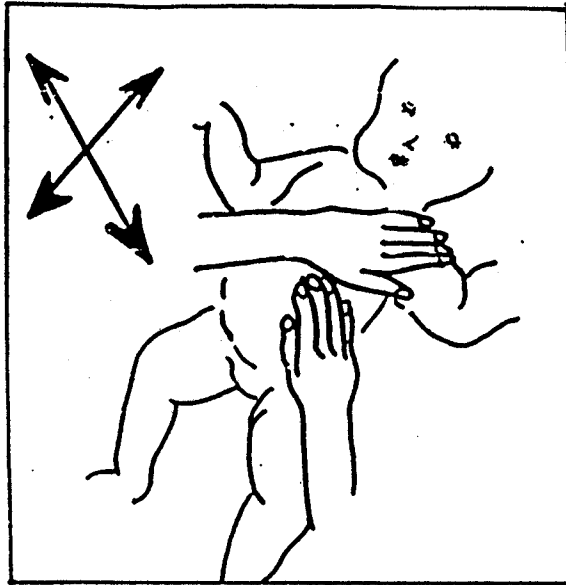


2.3 ทรวงอก

2.3.1 วางมือทาบลงบนกลางอกของทารก แล้วเลื่อนมือทั้งสองข้างออกไปสู่ด้านนอกของทรวงอกทั้งสองข้างอย่างช้าๆ จากนั้นกลับมามาที่กลางหน้าอกและเคลื่อนมือออกไปตามแนวกระดูกซี่โครงอีก

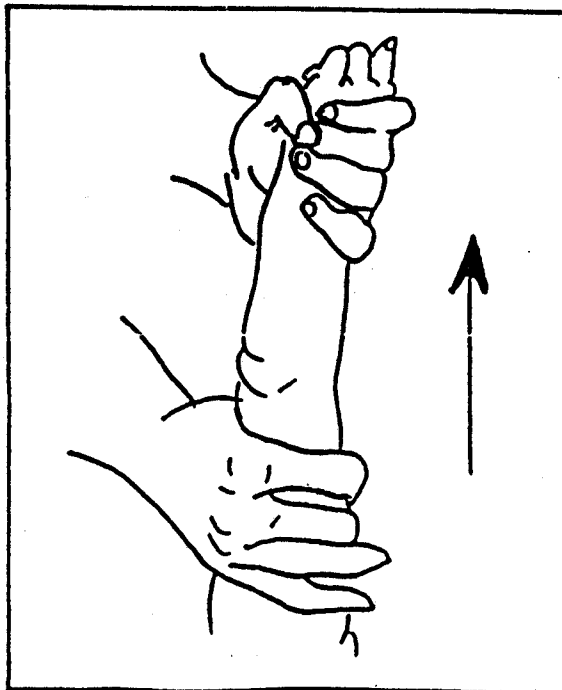


2.3.2 มือข้างหนึ่งลูบสีข้างด้านบนแนวเฉียงผ่านหน้าอกไปยังไหล่ด้านตรงข้าม โดยในขณะที่มือข้างนั้นเคลื่อนไปสู่สัมผัสไหล่ มืออีกข้างก็เริ่มเคลื่อนจากสีข้างด้านตรงข้าม ลูบทะแยงผ่านหน้าอกไปยังไหล่อีกด้าน ทำสลับซ้ายขวา



2.4 แขนทั้งสองข้าง

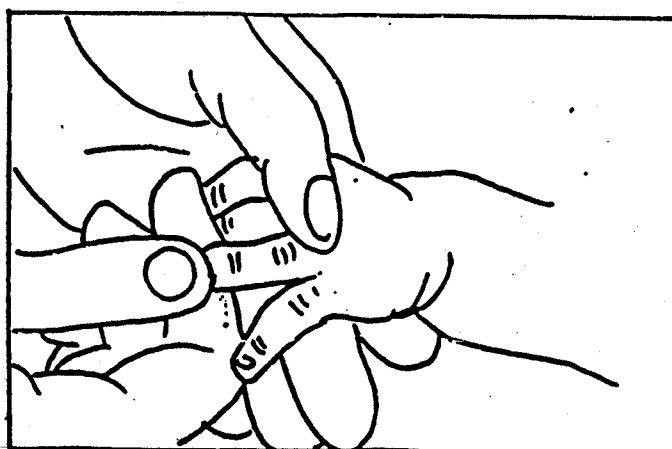
2.4.1 มือข้างหนึ่งจับแขนข้างใดข้างหนึ่งของทารกยกขึ้น มืออีกข้างคล้องรอบแขนลักษณะเป็นห่วงวงกลมที่บริเวณหัวไหล่ แล้ววนดเบาๆ จากหัวไหล่ขึ้นมาถึงข้อมือ จากนั้นสลับมาทำกับแขนอีกข้าง



2.4.2 จับแขนทั้งสองข้างไว้แล้วคลายออก

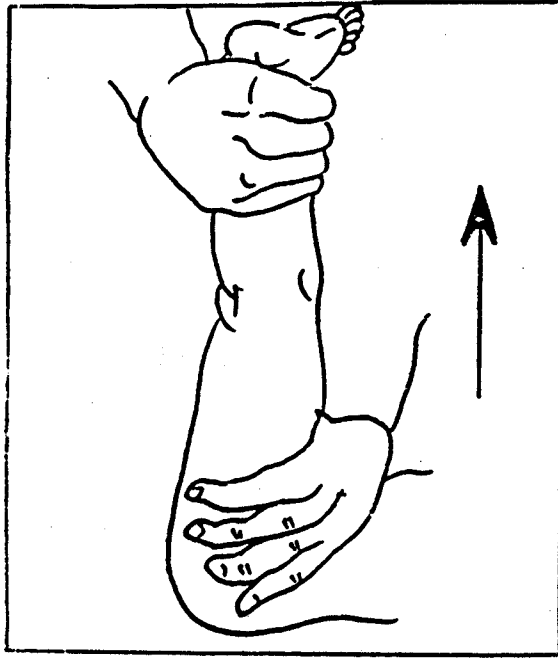


2.4.3 ใช้ปลายนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้กดนิ้วมือทั้งสองข้างทีละนิ้วจนครบทุกนิ้ว

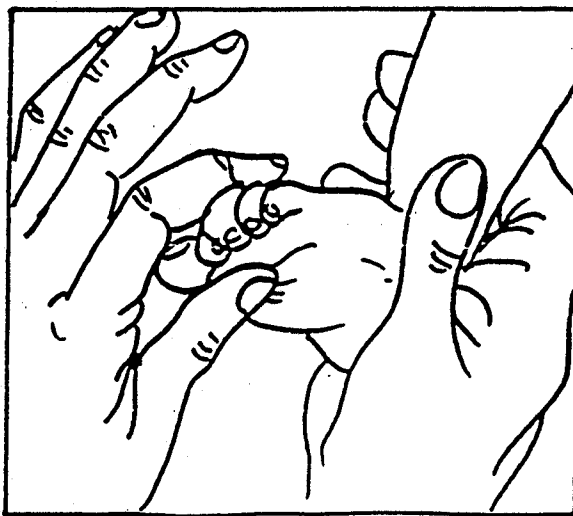


2.5 ขาทั้งสองข้าง

2.5.1 มือข้างหนึ่งกำที่ข้อเท้าทารก มืออีกข้างคล้องรอบขาลักษณะเป็นวงกลมที่บริเวณต้นขาแล้ววนวดเบาๆ จากต้นขามาถึงข้อเท้า จากนั้นสลับมาทำวิธีเดียวกันกับขาอีกข้าง

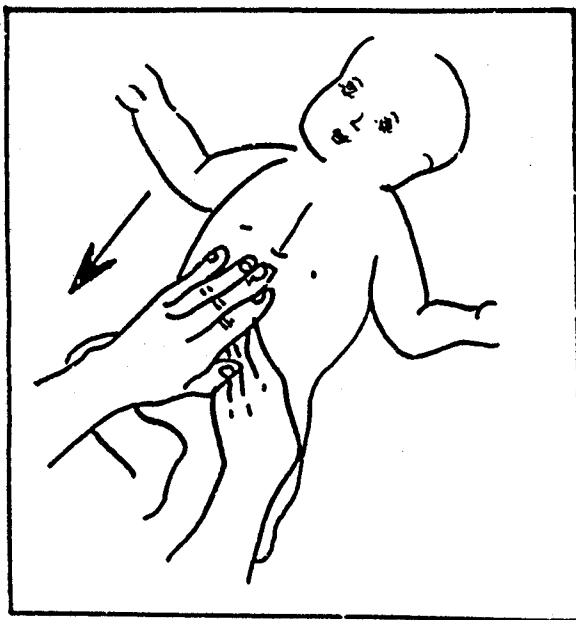


2.5.2 นวดเท้าที่ละข้างโดยใช้มือข้างหนึ่งจับข้อเท้าทารกไว้ จากนั้นใช้นิ้วหัวแม่มือ นวดฝ่าเท้า โดยเริ่มจากสันเท้าไปถึงนิ้วเท้า และนวดนิ้วเท้าที่ละนิ้วจนครบ สลับมาทำวิธีเดียวกันกับขาอีกข้าง

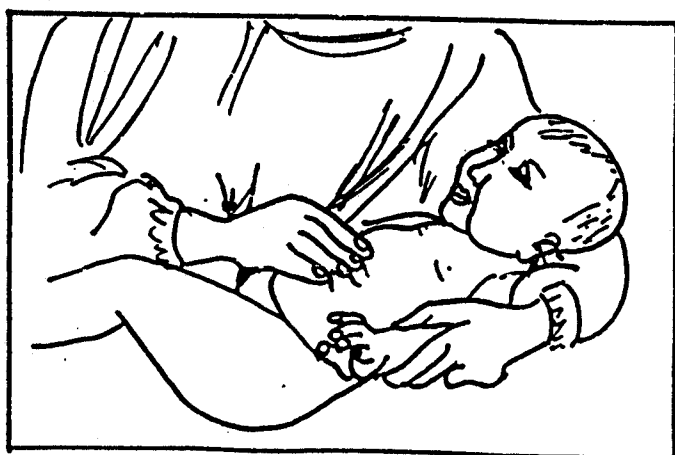


2.6 หน้าท้อง

2.6.1 ใช้นิ้วทั้งห้านิ้วแตะที่บริเวณหน้าท้อง จากนั้นค่อยๆ เคลื่อนลงมาตามความยาวลำตัว ทำซ้ำๆ กันจนทั่วหน้าท้อง

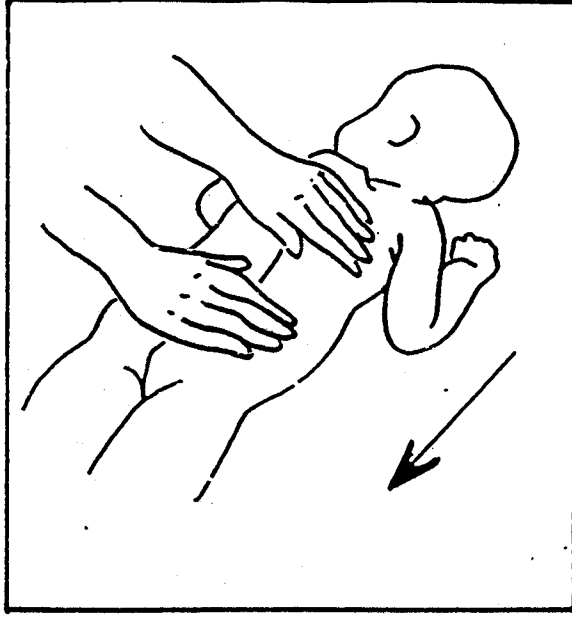


2.6.2 ไขปลายนิ้วของมือข้างใดข้างหนึ่งวนรอบๆ สะดือวนตามเข็มนาฬิกา โดยเริ่มจากวงในไปวงนอกแล้ววนกลับไปที่สะดือ

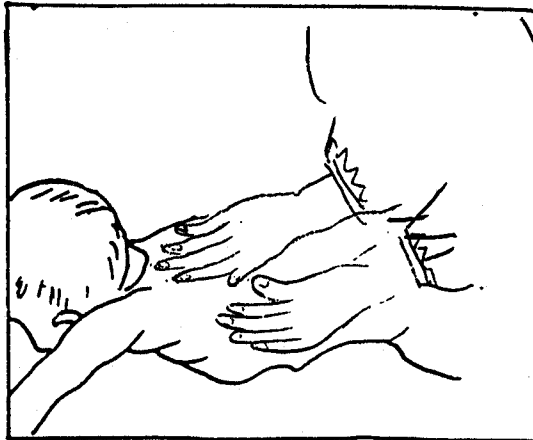


2.7 หลัง

2.7.1 จัดให้ทารกนอนคว่ำ ใช้มือทั้งสองข้างลูบสลับกันไปโดยเริ่มจากบริเวณต้นคอเลยลงมาจนถึงบริเวณก้น



2.7.2 ใช้ปลายนิ้วมือทั้งสองข้างนวดแผ่นหลังของทารกเบาๆ จนทั่ว



3. ขั้นตอนเมื่อสิ้นสุดการสัมผัส

3.1 จัดให้ทารกนอนหงายและสวมเสื้อผ้าให้ทารก

3.2 ให้มารดาอุ้มทารกไว้สักระยะ

3.3 นำทารกเข้าตู้อบให้นอนพัก หรือถ้าทารกหิวให้ทารกดูดนม

แผนการปฏิบัติ

วันที่	แผนการทดลอง		
	กลุ่มทดลองที่ 1	กลุ่มทดลองที่ 2	กลุ่มควบคุม
1 (ระยะก่อน การทดลอง)	ผู้วิจัย รวบรวมข้อมูลทารก โดย - บันทึกข้อมูลส่วนตัว - ชั่งน้ำหนักตัว - วัดความยาวลำตัว - วัดเส้นรอบศีรษะ ผู้วิจัย ปฏิบัติต่อมารดาดังนี้ - พบมารดาเพื่อแนะนำตัว - ขอความร่วมมือและให้มารดาเซ็นชื่อแบบตอบรับเข้าร่วมการวิจัย - ให้มารดาทำแบบประเมินความรู้สึกผูกพัน - อธิบายประโยชน์ของการสัมผัส แบบแผนการสัมผัส พร้อมทั้งสาธิต ให้ดูแผนภาพ และให้มารดาทดลองปฏิบัติ	ผู้วิจัย รวบรวมข้อมูลทารก โดย - บันทึกข้อมูลส่วนตัว - ชั่งน้ำหนักตัว - วัดความยาวลำตัว - วัดเส้นรอบศีรษะ ผู้วิจัย ปฏิบัติต่อมารดาดังนี้ - พบมารดาเพื่อแนะนำตัว - ขอความร่วมมือและให้มารดาเซ็นชื่อแบบตอบรับเข้าร่วมการวิจัย - ให้มารดาทำแบบประเมินความรู้สึกผูกพัน - แนะนำให้มารดามาเยี่ยมทารกทุกวัน และห่อตัวให้มารดาอุ้มและสัมผัสทารก	ผู้วิจัย รวบรวมข้อมูลทารก โดย - บันทึกข้อมูลส่วนตัว - ชั่งน้ำหนักตัว - วัดความยาวลำตัว - วัดเส้นรอบศีรษะ ผู้วิจัย ปฏิบัติต่อมารดาดังนี้ - พบมารดาเพื่อแนะนำตัว - ขอความร่วมมือและให้มารดาเซ็นชื่อแบบตอบรับเข้าร่วมการวิจัย - ให้มารดาทำแบบประเมินความรู้สึกผูกพัน - ให้คำแนะนำมารดาตามการให้คำแนะนำของหน่วยบริหารทารกในเรื่องการมาเยี่ยมทารก การดูแลทารก
2 (ระยะ ทดลอง)	ผู้วิจัย ประเมินทารกโดยชั่งน้ำหนักตัว และให้มารดาสัมผัสทารกตามแบบแผนวันละ 1 ครั้ง ๆ ละ 15 นาที ในเวลา 1 ชั่วโมงก่อนมื้อนม	ผู้วิจัย ประเมินทารกโดยชั่งน้ำหนักตัวและให้มารดาสัมผัสทารกตามคำแนะนำวันละ 1 ครั้ง ๆ ละ 15 นาที ในเวลา 1 ชั่วโมงก่อนมื้อนม	ผู้วิจัย ประเมินทารกโดยชั่งน้ำหนักตัวและให้มารดามาเยี่ยมทารกตามความสะดวก
3	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2
4	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2

วันที่	แผนการทดลอง		
	กลุ่มทดลองที่ 1	กลุ่มทดลองที่ 2	กลุ่มควบคุม
5	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2
6	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2
7	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2	ปฏิบัติเช่นเดียวกับวันที่ 2
8 (ระยะหลัง การทดลอง และการ ประเมินผล)	ผู้วิจัย ประเมินการเจริญเติบโตของทารกโดยการ - ชั่งน้ำหนักตัว - วัดความยาวลำตัว - เส้นรอบศีรษะ ผู้วิจัย ให้มารดาสัมผัสทารกตามแบบแผน และประเมินความผูกพันระหว่างมารดา และทารก โดยให้มารดาทำแบบ ประเมินความรู้สึกผูกพันจากนั้นกล่าวขอบคุณมารดาที่ให้ความร่วมมือ	ผู้วิจัย ประเมินการเจริญเติบโตของทารกโดยการ - ชั่งน้ำหนักตัว - วัดความยาวลำตัว - เส้นรอบศีรษะ ผู้วิจัย ให้มารดาสัมผัสทารกตามคำแนะนำ และประเมินความผูกพันระหว่างมารดา และทารก โดยให้มารดาทำแบบ ประเมินความรู้สึกผูกพันจากนั้นกล่าวขอบคุณมารดาที่ให้ความร่วมมือ	ผู้วิจัย ประเมินการเจริญเติบโตของทารกโดยการ - ชั่งน้ำหนักตัว - วัดความยาวลำตัว - เส้นรอบศีรษะ ผู้วิจัย ให้มารดาดูแลทารกตามความสะดวก และประเมินความผูกพันระหว่างมารดา และทารก โดยให้มารดาทำแบบ ประเมินความรู้สึกผูกพันจากนั้นกล่าวขอบคุณมารดาที่ให้ความร่วมมือ

ภาคผนวก จ
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวของมารดา

คำชี้แจง โปรดเติมคำลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่เห็นว่าตรงกับท่าน

1. อายุ.....ปี

2. ครรภ์ที่.....

3. การศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() อาชีวศึกษา / อนุปริญญา

() อุดมศึกษา

() อื่นๆ

4. สถานภาพสมรส

() คู่

() หย่าร้าง

() ม่าย

5. ชนิดของครอบครัว

() ครอบครัวเดี่ยว

() ครอบครัวขยาย

6. การได้รับความช่วยเหลือสนับสนุนจากครอบครัว

6.1 ครอบครัวคุณยินดีกับการตั้งครรภ์ครั้งนี้ () ใช่

() ไม่ใช่

() ไม่แน่ใจ

6.2 เมื่อคุณมีเรื่องยุ่งยากใจสามารถปรึกษา () ใช่

() ไม่ใช่

() ไม่แน่ใจ

บุคคลในครอบครัวได้

6.3 คุณได้รับการช่วยเหลือทางด้านวัตถุสิ่ง () ใช่

() ไม่ใช่

() ไม่แน่ใจ

ของ และกำลังใจจากบุคคลในครอบครัว

6.4 บุคคลในครอบครัวให้ความเอาใจใส่ () ใช่

() ไม่ใช่

() ไม่แน่ใจ

ดูแลคุณในขณะตั้งครรภ์

6.5 บุคคลในครอบครัวให้คำแนะนำในการ () ใช่

() ไม่ใช่

() ไม่แน่ใจ

เลี้ยงดูบุตร

7. ชนิดของการคลอด.....

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกผูกพันระหว่างมารดาและทารก

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสอบถามความรู้สึกและความคิดของท่านที่มีต่อลูกตั้งแต่หลังคลอดมาจนถึงปัจจุบัน โดยจะมีข้อความให้ท่านอ่านเพื่อพิจารณาว่าท่านมีความรู้สึก ความคิดตรงกับข้อความแต่ละข้อมากน้อยเพียงใด ดังนั้นจึงไม่มีคำตอบใดที่จะถือว่าถูกหรือผิด และคำตอบที่ได้จากท่านจะถือว่าเป็นความลับและนำไปใช้ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น เพื่อนำไปเป็นแนวทางในการปรับปรุงการบริการพยาบาลให้แก่มารดาและทารกต่อไป

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ และตอบในแต่ละข้อ โดยตอบเพียงคำตอบเดียวและทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึก ความคิดของท่านตามความเป็นจริงมากที่สุด กรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

- ไม่เป็นความจริงเลย

หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดของท่านเลย
- เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย

หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดของท่านบ้างเล็กน้อย
- เป็นความจริงเพียงครึ่งหนึ่ง

หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดของท่านเพียงครึ่งหนึ่ง
- เป็นความจริงเป็นส่วนมาก

หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดของท่านเป็นส่วนมาก
- เป็นความจริงมากที่สุด

หมายถึง เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือ ความคิดของท่านมากที่สุด

ตัวอย่าง

ข้อความ	ไม่เป็นความจริงเลย	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	เป็นความจริงเพียงครึ่งหนึ่ง	เป็นความจริงเป็นส่วนมาก	เป็นความจริงมากที่สุด
(0) ฉันเป็นห่วงลูกมาก					✓

จากตัวอย่าง หมายความว่า ฉันเป็นห่วงลูกมากที่สุด

ข้อความ	ไม่เป็นความจริงเลย	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	เป็นความจริงเพียงครึ่งหนึ่ง	เป็นความจริงเป็นส่วนมาก	เป็นความจริงมากที่สุด
<u>การรับรู้ต่อหน้าตา ร่างกายทารก</u> 1. ฉันคิดว่าลูกฉันหน้าตาน่ารัก 2. 3. 4.					
<u>ความสนใจและความผูกพันซึ่งกันและกัน</u> 5. ฉันไม่สบายใจเมื่อมองสบตาลูก 6. 7. 8. 9. 10.					
<u>การสัมผัสโอบอุ้มทารก</u> 11. ฉันต้องการสัมผัสดูแลลูกให้มากที่สุด 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18.					
<u>การยอมรับความเป็นบุคคลของทารก</u> 19. ลูกฉันก็ดูเหมือนเด็กคนอื่นทั่วไป 20. 21. 22. 23.					

ข้อความ	ไม่เป็นความจริงเลย	เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย	เป็นความจริงเพียงครั้งหนึ่ง	เป็นความจริงเป็นส่วนมาก	เป็นความจริงมากที่สุด
<u>การยอมรับในตนเองมากขึ้น</u> 24. ฉันมีความรู้สึกที่ฉันเป็นแม่อย่างสมบูรณ์ 25. 26. 27.					
<u>การเตรียมเลี้ยงดูทารก</u> 28. ฉันต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการดูแลลูก 29. 30. 31. 32. ฉันไม่คิดจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					