

มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก

Burapha University

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

คำชี้แจงแบบสอบถาม

เรียน บิดาของนักเรียน

ดิฉันเป็นนิสิตปริญญาโท สาขาการพยาบาลครอบครัว มหาวิทยาลัยบูรพา มีความสนใจและทำวิจัยเรื่อง " ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทบิดาในการสอนเพศศึกษา แก่บุตรชายวัยรุ่นกับทัศนคติของบุตรเรื่องเพศ " ผลการวิจัยครั้งนี้คาดว่าจะประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับผู้ปกครองในการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแก่บุตรหลาน เพื่อให้ปลอดภัยจากปัญหาพฤติกรรมทางเพศ

ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ ขอให้ท่านตอบคำถามทุกข้อด้วยตัวท่านเอง โดยอ่านคำถามทุกข้อก่อนที่จะตัดสินใจเลือกตอบ และตอบให้ตรงกับความเป็นจริงของตัวท่านมากที่สุด กรุณาอย่าปรึกษาผู้อื่นหรือมอบหมายให้ผู้อื่นตอบแบบสอบถามแทนท่าน เพราะผลของคำตอบเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง คำตอบของท่านจะถือเป็นความลับเพื่อประโยชน์ทางการวิจัยเท่านั้น และเมื่อท่านทำแบบสอบถามเสร็จแล้วขอให้ท่านใส่ซองปิดผนึก มอบให้บุตรชายของท่านนำส่งคืนอาจารย์ประจำชั้น

หากท่านเห็นว่าข้อความในแบบสอบถามลွ่งละเมิดความเป็นส่วนตัวของท่าน ท่านมีสิทธิ์ที่จะไม่ตอบ และกรุณาส่งแบบสอบถามคืน

การวิจัยครั้งนี้จะสำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือและความช่วยเหลือจากท่าน จึงขอขอบพระคุณในความกรุณาของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวธารกมล เขาว์สมุทร)

ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้

ลงชื่อ.....

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของบิดา

กรุณาทำเครื่องหมาย ลงในช่อง และกรอกข้อมูลลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของตัวท่านมากที่สุด

1. ปัจจุบันท่านมีอายุปี
2. ภรรยาท่านอายุ.....ปี
3. บุตรชายของท่าน (คนที่นำแบบสอบถามมา) อายุ.....ปี กำลังศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....
4. ท่านได้รับการศึกษาสูงสุดระดับใด

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษาปีที่.....	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาปีที่.....
<input type="checkbox"/> อนุปริญญา หรือเทียบเท่า	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า
<input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี คือ.....	
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....	
5. ภรรยาท่านได้รับการศึกษาสูงสุดระดับใด

<input type="checkbox"/> ประถมศึกษาปีที่.....	<input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาปีที่.....
<input type="checkbox"/> อนุปริญญา หรือเทียบเท่า	<input type="checkbox"/> ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
<input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี คือ.....	
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....	
6. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ

<input type="checkbox"/> รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	<input type="checkbox"/> รับจ้าง
<input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว	<input type="checkbox"/> เกษตรกรรม
<input type="checkbox"/> ทำงานบ้าน	<input type="checkbox"/> ว่างงาน
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ).....	
7. ภรรยาท่านประกอบอาชีพ

<input type="checkbox"/> รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	<input type="checkbox"/> รับจ้าง
<input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว	<input type="checkbox"/> เกษตรกรรม
<input type="checkbox"/> ทำงานบ้าน	<input type="checkbox"/> ว่างงาน
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ	
8. สถานภาพสมรสของท่าน คู่ หย่า แยก หม้าย

ส่วนที่ 2 บทบาทบิดาในการสอนเพศศึกษาแก่บุตรชายวัยรุ่น

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่อง □ หน้าข้อความที่บิดาควรพูดคุย ให้คำแนะนำและปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่บุตรในเรื่องที่เกี่ยวกับเพศศึกษา

การให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา

1. บิดาควรพูดคุยกับบุตรถึงการเปลี่ยนแปลงของเสียงเมื่อเข้าสู่วัยรุ่นอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- วัยรุ่นชายเสียงจะแตกพร่า และห้าวขึ้น
- เสียงเปลี่ยนเป็นเรื่องปกติของวัยรุ่นไม่ต้องกังวล
- วัยรุ่นหญิงเสียงจะมีเสียงเปลี่ยนเช่นเดียวกับวัยรุ่นชาย
- วัยรุ่นชายที่เสียงไม่เปลี่ยนแสดงว่าผิดปกติ
- วัยรุ่นชายบางคนอาจมีเสียงเล็กได้
- ไม่ควรพูดเรื่องเหล่านี้กับบุตร เพราะ...
 - () ไม่ทราบว่าจะพูดอย่างไร
 - () น่าจะรู้เอง
 - () ครูคงสอนแล้ว
 - () อื่น ๆ (ระบุ).....

2. เมื่อบุตรเข้าสู่วัยรุ่น บิดาควรอธิบายถึงการมีขนขึ้นตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ทั้งเพศชายและเพศหญิงเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น จะมีขนขึ้นตามที่ต่างๆ ของร่างกายโดยเฉพาะบริเวณ รักแร้ และอวัยวะเพศ
- ในผู้ชายจะมีหนวดเครา และขนบริเวณหน้าอกถึงจะเป็นผู้ชายเต็มตัว
- การมีขนขึ้นในที่ลับ อาจทำให้เกิดกลิ่นอับ ต้องรักษาความสะอาดด้วย
- การมีขนขึ้นตามร่างกายเฉพาะที่ เป็นเรื่องปกติ ไม่น่าอาย
- วัยรุ่นที่มีขนขึ้นน้อย หรือไม่มีขนขึ้น ถือว่าผิดปกติ
- ไม่ควรพูดเรื่องเหล่านี้กับบุตร เพราะ...
 - () ไม่ทราบว่าจะพูดอย่างไร
 - () ครูคงสอนแล้ว
 - () เป็นเรื่องธรรมดาที่ใคร ๆ ก็รู้
 - () อื่น ๆ (ระบุ).....

3. บิดาควรพูดคุยกับบุตรเรื่องการฉีดยาป้องกันโรคอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ฉีดยาป้องกันโรคหลังน้ำอสุจิของเด็กชายขณะนอนหลับเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
- การฉีดยาป้องกันโรคเกิดกับเพศชายเท่านั้น
- การหลังน้ำอสุจิเวลาฉีดยาป้องกันโรค จะทำให้ร่างกายชุ่มฉ่ำ ชีตเสียว
- วัยรุ่นชายที่ฉีดยาป้องกันโรคบ่อย แสดงว่าหมกมุ่นเรื่องเพศ
- ฉีดยาป้องกันโรคเป็นเรื่องธรรมชาติ
- ไม่ควรพูดเรื่องนี้กับบุตร เพราะ...

- () ครูคงสอนแล้ว () เป็นเรื่องที่ต้องรู้ด้วยตนเอง
() ไม่ทราบว่าจะพูดอย่างไร () อื่น ๆ (ระบุ).....

4. บิดาควรพูดคุยถึงการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของเพศหญิงอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- วัยรุ่นหญิงจะมีการขยายของหน้าอก มีเอว มีสะโพก
- วัยรุ่นหญิงจะมีประจำเดือน
- เพศหญิงจะเข้าสู่วัยรุ่นเร็วกว่าเพศชาย
- วัยรุ่นหญิงจะไม่กังวลถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น
- การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น เป็นเรื่องน่าอาย
- ไม่ควรพูดเรื่องนี้กับบุตร เพราะ.....

- () เป็นเรื่องธรรมดาใคร ๆ ก็รู้ () ครูคงสอนแล้ว
() ไม่ทราบว่าจะพูดอย่างไร () อื่น ๆ (ระบุ).....

5. บิดาควรพูดคุยเรื่องการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองกับบุตรอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นเรื่องปกติ ที่สามารถกระทำได้
- การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อยๆ ทำให้เป็นโรคจิต โรคประสาท
- การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ทำได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิง
- การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นการระบายอารมณ์ทางเพศอย่างหนึ่ง
- วัยรุ่นชายถ้าไม่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นเรื่องค่อนข้างผิดปกติ
- ไม่ควรพูดเรื่องนี้กับบุตร เพราะ.....

- () ครูคงสอนแล้ว () ไม่รู้ว่าจะพูดอย่างไร
() บุตรยังเด็กอยู่ () อื่น ๆ (ระบุ).....

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว ซึ่งผู้วิจัยมีความสนใจและทำวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทบิดาในการสอนเพศศึกษาแก่บุตรชายวัยรุ่นกับทัศนคติของบุตรเรื่องเพศ” ซึ่งผลการวิจัยคาดว่าจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการวางแผนทางการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแก่บุตรของผู้ปกครอง เพื่อป้องกันและช่วยลดปัญหาพฤติกรรมทางเพศที่กำลังเกิดขึ้นในปัจจุบัน ฉะนั้นผู้วิจัยจึงใคร่ขอความกรุณาจากนักเรียนช่วยตอบแบบสอบถาม และโปรดตอบให้ครบทุกข้อตามความเห็นของนักเรียน เพื่อนำผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์ดังกล่าว ผู้วิจัยขอรับรองว่าข้อมูลทั้งหมดจะถือเป็นความลับ และจะนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะรวม ๆ เท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้มี 2 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

ส่วนที่ 2 ถามเกี่ยวกับทัศนคติของนักเรียนเรื่องเพศ

ผู้วิจัยขอขอบคุณนักเรียนทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

นางสาวธารกมล เชาว์สมุทร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ต้องการ หรือเติมคำลงในช่องว่าง

1. นักเรียนอายุ.....ปี กำลังศึกษาชั้นมัธยมปีที่.....

2. บิดาของนักเรียนอายุ.....ปี

3. นักเรียนอาศัยอยู่กับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> บิดา | <input type="checkbox"/> มารดา |
| <input type="checkbox"/> พี่น้อง | <input type="checkbox"/> ญาติผู้ใหญ่ |
| <input type="checkbox"/> ญาติรุ่นราวคราวเดียวกัน | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... |

4. อาชีพหลักของบิดา

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ | <input type="checkbox"/> รับจ้าง |
| <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว | <input type="checkbox"/> เกษตรกรรม |
| <input type="checkbox"/> ทำงานบ้าน | <input type="checkbox"/> ว่างงาน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

5. อาชีพหลักของมารดา

- | | |
|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ | <input type="checkbox"/> รับจ้าง |
| <input type="checkbox"/> ธุรกิจส่วนตัว | <input type="checkbox"/> เกษตรกรรม |
| <input type="checkbox"/> ทำงานบ้าน | <input type="checkbox"/> ว่างงาน |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

6. การศึกษาของบิดา

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียน | <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา |
| <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา | <input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา |
| <input type="checkbox"/> อนุปริญญา | <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี |
| <input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... |

7. การศึกษาของมารดา

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียน | <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา |
| <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา | <input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา |
| <input type="checkbox"/> อนุปริญญา | <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี |
| <input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... |

8. นักเรียนได้รับความรู้เรื่องเพศจากที่ใดบ้าง (เรียงตามลำดับ 1, 2, 3...ของแหล่งที่ให้ความรู้มากไปหาน้อย)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> บิดา | <input type="checkbox"/> มารดา |
| <input type="checkbox"/> ครู/อาจารย์ | <input type="checkbox"/> เพื่อน |
| <input type="checkbox"/> หนังสือพิมพ์ | <input type="checkbox"/> หนังสือเกี่ยวกับเพศศึกษา |
| <input type="checkbox"/> ภาพยนตร์/โทรทัศน์ | <input type="checkbox"/> หนังสือการ์ตูน |
| <input type="checkbox"/> วิดีโอวีซีดี | <input type="checkbox"/> หนังสือโป๊ |
| <input type="checkbox"/> โปรแกรมคอมพิวเตอร์/อินเทอร์เน็ต | |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

9. เมื่อนักเรียนมีข้อสงสัย หรือมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพศ นักเรียนเคยปรึกษาใครบ้าง (เรียงตามลำดับ 1, 2, 3...จากคนที่เคยปรึกษามากไปหาน้อย)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> บิดา | <input type="checkbox"/> มารดา |
| <input type="checkbox"/> พี่น้องเพศตรงข้าม | <input type="checkbox"/> พี่น้องเพศเดียวกัน |
| <input type="checkbox"/> ครู/อาจารย์ | <input type="checkbox"/> เพื่อนสนิทเพศเดียวกัน |
| <input type="checkbox"/> เพื่อนสนิทต่างเพศ | <input type="checkbox"/> เขียนจดหมายถามคอลัมน์แพทย์ในหนังสือพิมพ์หรือหนังสืออื่น ๆ |
| <input type="checkbox"/> ไม่เคยพูดกับใครเรื่องนี้ | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ)..... |

10. บุคคลที่นักเรียนต้องการให้คำปรึกษาเรื่องเพศมากที่สุดคือใคร (โปรดระบุ)

เพราะ

ส่วนที่ 2 ถามเกี่ยวกับทัศนคติเรื่องเพศ

โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิด ความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง
1. วัยรุ่นมักมีอาการมือร้อน และหุนหันพลันแล่น					
2. เป็นเรื่องน่าอายเมื่อเสียงแตก และมีขนขึ้นตามที่ ต่างๆ ของร่างกาย					
3. วัยรุ่นชายที่คิดถึงแต่เรื่องเพศ จะฝันเปียกบ่อย					
4. วัยรุ่นหญิงจะกังวลกับรูปร่างหน้าตา มากกว่าวัยรุ่น ชาย					
5. วัยรุ่นเป็นวัยที่มีความสนใจ อยากรู้ อยากเห็นเรื่อง เพศ					
6. ความรู้สึกทางเพศเป็นเรื่องไม่ดี น่าอาย					
7. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อย ๆ ทำให้เสื่อม สมรรถภาพทางเพศ					
8. ถ้าไม่รู้จักควบคุมความต้องการทางเพศ จะทำให้ เป็นโรคจิต โรคประสาท					
9. การดื่มสุราและเสพยาเสพติด ทำให้เสียการควบคุม อารมณ์ทางเพศ					
10. ถ้าเป็นแฟนกันต้องมีเพศสัมพันธ์กันเสมอ					
11. เมื่อผู้ชายคบกับผู้หญิง มักคิดถึงการมีเพศสัมพันธ์ อันดับแรก					
12. เมื่อมีความรักระหว่างเพศต้องมีเพศสัมพันธ์เสมอ					
13. โรคเอดส์เป็นโรคที่สังคมกลัว					

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือทำวิจัย

