

## บรรณานุกรม

## บรรณานุกรม

- กมลรัตน์ หล้าสุวรรณ. (2528). *จิตวิทยาการศึกษาฉบับปรับปรุงใหม่*. กรุงเทพฯ: มปท.
- กองบัญชาการทหารสูงสุด. (2525). *ประวัติกองทัพบกไทยในรอบ 200 ปี พ.ศ. 2325-2525*.  
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์กรมแผนที่ทหาร.
- กัลยาณี เจนอนุศาสตร์. (2542). *เปรียบเทียบระหว่างผลการใช้กิจกรรมดนตรีบำบัดกับการฝึก  
ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ที่มีต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้าน  
บางแค กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการ  
แนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, 2542*
- กัลยาณี มงคลสาร. (2529). *ผลการฝึกผ่อนคลายความเครียด.แบบจิตกลุ่มภายในผู้ป่วยที่มีอาการ  
ปวดศีรษะเนื่องจากความเครียด. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยา  
การแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.*
- จันทร์แรม กิจเหมาะ. (2539). *ประสิทธิภาพของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดใน  
นักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล*
- ใจรัตน์ สุภกุล. (2530). *ผลของการฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการคลื่นไส้ในผู้ป่วยที่ได้รับ  
เคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- จำลอง ฉิมขวณิช. (2520). *"โรคประสาท" ตำราจิตเวชศาสตร์ ของสมาคมจิตแพทย์ แห่งประเทศ  
ไทย. กรุงเทพฯ : อักษรไทย.*
- โถมนภา กิตติศัพท์. (2537). *ผลของคนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวลใน  
ผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต , สาขาพยาบาล  
ศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- ชุมพล เกลียวสัมพันธ์ใจ, พันเอก. (2535). *การพัฒนาการตรวจเลือกทหารกองเกินเข้ากองประจำ  
การอย่างเป็นระบบครบวงจร. วิทยานิพนธ์วิทยาลัยกองทัพบก.*
- ซูทิพย์ ปานปรีชา. (2529). *ความเครียด. จิตวิทยาทั่วไป, นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัย  
ธรรมาธิราช.*
- หุศรี วงศ์รัตนะ. (2528). *แบบแผนการทดลองและสถิติ. กรุงเทพฯ: ศึกษาแพทย์ มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.*

- ชูศรี เติศรัตน์เดชากุล. (2532). การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเพื่อลดความเครียดของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- ดำรงศรีราชานุกาพ, สมเด็จพระยา. (2493). พระประวัติจอมพลพระเจ้าพี่ยาเธอ กรมหลวงนครไชยศรีสุรเดช. พระนคร: กรมศิลปากร.
- ทวีป อภิลิทธิ์. (2521). การปลูกฝังความดีโดยใช้ดนตรีเป็นสื่อ. วารสารประชาศึกษา, 7, 24-27.
- นันทวรรณ นาวี. (2536). ความเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: อักษรสมัย.
- นิตา แก้วศรีงาม. (2541). กลยุทธ์คลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : นำไทยมิตรการพิมพ์ (1996) จำกัด.
- บังอร เจริญชัยภูมิ. (2533). ผลของคนตรีต่อระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยขณะได้รับการผ่าตัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. (2528). ผลของคนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและจำนวนครั้งของการใช้ยาระงับปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประหยัด โปธิวัฒน์, พันเอก. (2536). การลดเวลารับราชการกองพลทหารกองประจำการ. วิทยานิพนธ์ โรงเรียนเสนาธิการทหารบก สถาบันวิชาทหารบกชั้นสูง.
- \_\_\_\_\_. (2536). การลดเวลารับราชการของพลทหารกองประจำการ. เอกสารงานวิจัยส่วนบุคคลวิทยาลัยกองทัพบก.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2530). สุขภาพจิตเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : บัณฑิตการพิมพ์.
- พชระ แก้วไขเทียน. (2539). ผลของเสียงดนตรีที่มีต่อการฝึกสมาธิของนักเรียนจากเทศบาลเสียงฝึกสมาธิซึ่งมีรูปแบบที่แตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- พระราชบัญญัติรับราชการทหาร พุทธศักราช 2497. (2497, 5 กุมภาพันธ์). ราชกิจจานุเบกษา. เล่มที่ 71 ตอนที่ 13.
- พระราชบัญญัติรับราชการทหาร พุทธศักราช 2497. (2497, สิงหาคม). ราชกิจจานุเบกษา. เล่มที่ 72 ตอนที่ 66.
- พัลลภ เราชูจิ, พันเอก. (2534). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อทัศนคติทางกานเมืองของพลทหารกองประจำการ. วิทยานิพนธ์, โรงเรียนเสนาธิการทหารบก สถาบันวิชาทหารบกชั้นสูง.

- เพ็ญศรี สุทธิธรรม (2538). ผลของคนตรีบำบัดต่อการลดความเครียดในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจเทียมและเครื่องช่วยหายใจ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- มณี อามรดิษ, พันเอก. (2518). ศรัทธาและความนิยมในการเข้าเป็นทหารกองประจำการและทหารกองหนุนของประชาชนชาวไทย. วิทยานิพนธ์วิทยาลัยกองทัพบก.
- มุกดา สุขสมาน. (2537). มนุษย์: ภาวะทางจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- มารยาท จิตบรรพต. (2534). การเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการผ่อนคลายความเครียดโดยนักจิตวิทยาคลินิก กับโปรแกรมเทปโทรทัศน์ วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตร์ มหาบัณฑิต(เทคโนโลยีการศึกษา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ราไพพรรณ ศรีโสภาค. (2518). คนตรีกับผู้สูงอายุ. วารสารกรมการแพทย์และอนามัย, 2, 2. . (2518, เมษายน). คนตรีบำบัด. วิทยาสารสาร, (10) : 17-19.
- เรณู โกสินานนท์. (2522). คนตรีศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภา.
- ละเอียด ชูประยูร. (2538). การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ การให้บริการในคลินิกคลายเครียด. มปท.(เอกสารจัดสำเนา).
- \_\_\_\_\_. (2541). การศึกษาเปรียบเทียบผลของการฝึกผ่อนคลายกับอีเอ็มจีไบโอฟีดแบคในการจัดการกับความเครียด. เอกสารงานวิจัย, โรงพยาบาลสมเด็จพระยา กรมสุภาพจิต : กระทรวงสาธารณสุข.
- เลิศ อนันทนงะ . (2518). ศิลปะกับเด็ก. กรุงเทพฯ : กราฟิคอาร์ต.
- วรารุช สุมาวงศ์.(2525). คนตรีกับผู้สูงอายุ. วารสารเบาหวาน, 6, 14, 96. . (2525). คนตรีกับผู้สูงอายุ. วารสารการพยาบาล, 14(6): 90-100.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2532). เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตัวเอง. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : บพิขการพิมพ์.
- วัลลภา สังข์โสภณ . (2536). ผลของเสียงดนตรีต่อความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริรัตน์ เปลี้นบางยาง. (2533). ผลของการฝึก อีเอ็มจีไบโอฟีดแบค ร่วมกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการปวดศีรษะในผู้ป่วยที่มีอาการปวดศีรษะจากความเครียด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ศิลป์ากร, กรม. (2507). *ประชุมพงศาวดาร ภาคที่ 23 ตำนานการเกณฑ์ทหารไทย*. พระนคร : โรงพิมพ์รุ่งเรืองรัตน์.
- สถาพร กลางคาร. (2540). *ผลของการฟังดนตรีตามความรู้สึกชอบต่อการลดความวิตกกังวลของบุคคลที่มีภาวะเจ็บป่วยและรู้สึกตัวในหึ่ง ไอ ซี ยู*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี. (2533). "ลูกทุ่งกับเพลงไทย". ใน *เส้นทางเพลงลูกทุ่งไทย*. หน้า 1-6.
- สมบัติ ดาปัญญา. (2526). *ความรู้เรื่องความเครียด การป้องกันและการแก้ไข. คู่มือคลายเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: เจริญบุญการพิมพ์.*
- ..... (2526). *ฝึกลดความเครียด ชุดที่ 2. กรุงเทพฯ : ศูนย์รีแลกเซชัน.*
- สมโภช รอดบุญ. (2520). *ดนตรีศึกษา. กรุงเทพฯ: แพร่พิทยา.*
- สงว มาลัยคน, พันเอก. (2522). *แนวความคิดเรื่องแนวทางในการจัดหาพลทหารกองประจำการของกองทัพไทย*. วิทยานิพนธ์วิทยาลัยกองทัพบก.
- สายพิน เกษมวัฒนา. (2531). *ไบโอฟีดแบค : แนวคิดสู่การปฏิบัติ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(4) : 250-262. ตุลาคม-ธันวาคม 2531.*
- สุกรี เจริญสุข. (2532). *จะฟังดนตรีอย่างไรให้ไพเราะ. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.*
- สุพร รุจิราวรรณ. (2528). *การเปรียบเทียบระหว่างผลของการฝึกผ่อนคลายความเครียดแบบจิตคลุมกาย และผลของการฝึกผ่อนคลายความเครียดแบบเกร็งกล้ามเนื้อต่ออาการนอนไม่หลับ*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพัฒนา เฉชาติวงศ์และคนอื่นๆ. (2520). *ตำราจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพฯ : สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย.*
- เสาวลักษณ์ เสกอุทัย และคณะ. (2533). *ผลของการฝึกไบโอฟีดแบคร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง*. กรุงเทพฯ: มปท.
- โสภา ชูพิกุลชัย. (2529). *ความรู้เบื้องต้นทางจิตวิทยา*. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศ.ส.
- อรุณ เขาวนชัย, พล.ท. (2533). *"REHABILITATION" ผ่านศึกษารลบบพิเศษเนื่องในวันสถาปนาโรงพยาบาลทหารผ่านศึก ครบรอบ 20 ปี*. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- Aiken, L. (1971, November ). *Systemic Relaxation as a Nursing Intervention Technique with open Heart Surgery Patient. Nursing Research, 20*(11) :212-217.
- Alexander, C.J., & Steefel , L. (1995). *Biofeedback : Listen to the body.* RN, 58(8),51-52.
- Alvin, J. (1966). *Music Therapy.* London: John Baker.
- Bandura, A . (1977). *Self-efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change.* *Psychological Review, 84* (2),191-215.
- Basmajian, J. V. (1989). *Biofeedback Principles and Practice for Chiniicians.* 3<sup>rd</sup> ed. Baltimore : Williams & Wilkins.
- Beech, H.R.,L.E . Burns & B.F. Sheffield. (1982). *A behavioral approaches to the management of Stress.* New York : John Willy and Sons.
- Behavioral Research 8 Therapy, 18 ,19-25.
- Benedict, S. (1986). Stress Inoculation Training with Hypertensive Firemen, in *Dissertation Abstracts International, V.46.p.* 2636-A. Ann Aror, Michigan: University Microfilm International.
- Benson, H. (1977, July). *The Relaxation Response: A Bridge Between Psychotary and Medicine.* Medical Clinics of North America: 927-937.
- Birk. L.W. (1973). *Biofeedback : behavioral Medicine.* New York: Grune of Startion
- Blanchard, E. B, Young, L .D., &Miss, J. (1974).*Clinical Applications of Biofeedback Training.* *Archive of General Psychiatry, 30,*573-587.
- Bond ,M. (1986). *Stress and Self Awareness : A Guide for Nursing.* London : Biddles Ltd, Guildford and King'Lynn.
- Brallier, L.W. (1998). *Biofeedback and holism in clinic practice.* Holistic Nursing Practice , 2(5), 26-33.
- Breeden, A., & Kendo Charles. (1975, November). "Using Biofeedback," *American Journal of Nursing.* 2010-2012.
- Brown , B. B.(1977) . *Stress and the art of biofeedback.* New York : Harper & Row.
- Buckwalter, K.J. Hartsock & J.Gaffney. (1985). "Music Therapy" *Nursing intervention.* Treatment for Nursing Diagnosis: n.p.

- Chesney: M.A., & Shelton, J. L. (1976). *A comparison of Muscle Relaxation and Electromyogram Biofeedback Treatment for Muscle Contraction Headache*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*: 221-225.
- Connally, G. (1985, September). New Medicine Or Old Tricks 7. *Nursing Times*, 81(9): 41-42.
- Demos, Jills. (1991, Winter).. "Using Biofeedback/ Relaxation Training for Stress Reduction," *Medical Abstracts International*, 29(4) : 714.
- Diamond, William C., & Delessic, J.D. (1978). *The practicing physicians's approach to Headache*. 2<sup>nd</sup> ed. Baltimore : Williams of Wilkins.
- Dissertation Abstracts International. V47,P. 148-A Ann Abar, Michigan : University Microfilms International.
- Dowgan, B., & others. (1986). *Stress Management, in Life Skills for self Development*. *Johannesburg*: National Council for Mental Health.
- Elizabeth, M. (1995). Electro myographic biofeedback with relaxation training and home Practice in the treatment of muscle contraction headache in addescents. *Univesity of South Alabama . Dissertation Abstracts International*, 3(3)147-149.
- Engel , G.L. (1962). *Psychological Development in Health Disease*. Philadelphia : W.B. Saunders Co., .
- Farrah, L. (1979). The Esfects of Exercise on Muscle Tension and Subsequent Muscle Relaxation Training, in *Dissertation Abstracts International*, V.39-P 2648-A .Ann Arbor, Michigan: University Microfilms International.
- Frankenberger A.W. (1979). *Relaxation Training with Aggressive Mentally Retared Adult*. Ohio : n.p.
- Gordon, Linda P. et al. (1981, March). A Psychophysiological Investigation of Music contraction and Migraine headache. *Journal of psychosomatic Research*, 25: 271-279.
- Gray. C.L et al. (1980). *Electrode Placement EMG Biofeedback and Relaxation for terrsion Headache*.
- Green, J., & Shellenberger, R.(1991)" *The Dynamics of Health and Wellness: A Biopsychosocial Approach*. Philadelphia: Harcount Brace college Publishers.

- \_\_\_\_\_. (1991). *The dynamics of health of Wellness: a biopsychosocial Approach*. Montreal: Holt, Rinehart and Winston, Inc.
- Hardy, MF. (1973). *The oritical foundations for nursing*. New York : MSS information corp.
- Herbert, Conduct. (1978). *Disorders of Childhood and Adolescent Behavioral Approach to Assesment and Treatment*. New York : Joh Wiley and Son, 1978.
- Hopping , Betty, (1980). "Psychological Response to Stress : A Nursing Concern" *Nursing Forum*. 19(3) :258-269.
- Jacobson, E. (1938). *Progressive Relaxation*. Chicago: University of Chicago Press.
- Jacobson, Edmunk. (1962). *You Must Relax*. Chicago : Mc Graw .Hill.
- Jame, A. (1986). *Relaxation Training*. It Effects on Action-out Behavior of the Autistic Student.
- Lane , D. (1992, July). *Music therapy : A gift beyound measure Onelogy nursing forum*, 6 , 833-866.
- Jenis , I. L. (1952). *Psychological Stress and Coping Process*. New York , John Wiley & Son .
- Lagarus, R.S . (1967). "How We Cope With Stress". *Pattern of Adjustment*. New York : McGraw-Hill book Company, 1967.
- Lazarus, R. S. (1976). *Pattern of Adjustment*. New York: McGraw-Hill.
- Leventhal, B.A. (1994). *Effects of Imaging and Progressive MuscleRelaxation Training on State Trait Anxiety in Hospitalized Adoleseents with Chronic illness*. EDD Department of Psychology University of Missouri, Saint Louis.
- Johnson, N.L. (1993). The effect of music therapy on intensive care patients. *Dessertation abstracts international*, 31(1),274
- Marcer, D. (1986). *Biofeedback and Releated Therapies in Clinical Practice*. Great Britain : Biddles Ltd.
- Marshall C. H. (1984). *The Marchall Covendish Illustrated Encyclopedia of Family Health : Doctors' Answers* . London : Marshall Cavendish House, 1984.
- Martin, P.R., & Mathews , A.M. 22. (1978). Tension Headache. Psycho Physiological Interestication and Treatment. *Journal of Psychosomatic Research*: 389-399.



- Munro, S., & B. Mount. (1993, November). *Music Therapy in Palliative care*. EMA Journal. 119(4): 555.
- Parriott, S.(1969). **Music As Therapy**. *Americana Journal of Nursing*. 69, 1723-1727.
- Pender, N.J. (1985). *Effects of Progressive Muscle Relaxation Training on Anxiety and Health Locus of control among Hypertensive Adults Research in Nursing and Health*, 8,67-72.
- Richman, J.S.(1976). Background Music for Repetitive Task Performance of Severely Retarded Individuals. *Biological Abstracts*, 63, 53796.
- Sackett, J., & Fitzgerald, J.(1980, October). *Music in hospital*. *Nursing times*, 16, 1845-1848.
- Sanjero. Lu cille Eller. (1994) .Guide imagery a nursing intervention for symptoms related to infection with HIV case. *Disseratation Abstracts International* , 25(23),232-235.
- Sarfino Edward P.(1990). *Helth Psychology : Biopsychosocial Interaction-First Edition*. New York. John Wiley & Son Inc.
- Schuster, M.M. (1977). *Biofeedback Treatment of Gastrointestinal Disorders*. *Medical Clinic of North America*, 61(4) , 907-912.
- Selye, Hans. (1965). *The Strees Syndrome*. *American Journal of Nursing*, 65,79-97.
- Sillz, D.L (1986). *International Encyclopedia of the Socences*. Vol.15 New York : Macmillan of the Free Press.
- Titlebaum, H.M. (May 1988). Relaxation. *Holistic Nursing*. Practic.2 (5) :17-25.
- Updike, P.L. (1990). *Music therapy result for ICU patient*. *Dimension of Critical care nursing*, 9(1), 39-45
- Walker, CE. (1981). *Relaxation Training Clinical Procedures for Behavior Therapy*: New Jearsy: Prentie Hall Inc.
- Webste.N. (1976). *Webster's New University Dictionary of the English Language* . New York: Webster's International Press.
- White, J.M. (1992). *Music therapy helps reduce anxiety in the myocardial infarction patient*. *Clinical nurse specialist*, 6(2), 58-63.
- Wolman, B. B. (1973) *Dictionary of Behavior Science*. New York: Von Nestrand Rumhold Co.
- Wolpe, J. (1958). *Psychotherapy by Reciprocal inhibition*. Standford University Press, Standford,