



## แบบสัมภาษณ์

## เรื่อง การมีส่วนร่วมของสามีในการดูแลสุขภาพของภรรยาขณะตั้งครรภ์ จังหวัดปัตตานี

แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 2 ส่วน ให้ท่านทำทุกส่วนโดยใส่ข้อความ หรือทำเครื่องหมาย

( / ) ลงในช่อง ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านให้มากที่สุด

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุของท่าน.....ปี

2. ท่านจบการศึกษา

- ( ) 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ  
( ) 2. ประถมศึกษา  
( ) 3. มัธยมศึกษา / ปวช.  
( ) 4. อนุปริญญา / ปวส.  
( ) 5. ปริญญาตรีขึ้นไป

3. ท่านมีอาชีพ

- ( ) 1. เกษตรกรรม  
( ) 2. รับจ้าง  
( ) 3. ค้าขาย  
( ) 4. รับราชการ  
( ) 5. ธุรกิจส่วนตัว/อื่นๆ.....

4. ท่านเคยคิดหรือไม่ว่าบุตรคนนี้จะให้เป็นอย่างไร

- ( ) 1. ไม่เคยคิด  
( ) 2. คิด เรื่อง (สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
( ) 1. เพศของบุตร  
( ) 2. หน้าตา  
( ) 3. สุขภาพแข็งแรง  
( ) 4. ความฉลาด  
( ) 5. ความไม่ผิดปกติของร่างกาย  
อื่นๆ ระบุ.....

5. ในครัวเรือน (ครอบครัว) นอกจากท่าน ภรรยาและบุตรแล้ว มีบุคคลอื่นอีกหรือไม่

- ( ) 1. มี ประกอบด้วยใครบ้าง.....  
( ) 2. ไม่มี

6. ท่านแต่งงานมาแล้ว.....ปี

7. ศาสนาที่ท่านนับถือ

( ) 1. อิสลาม ( ) 2. พุทธ ( ) 3. อื่น ๆ.....

8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน.....บาท

9. อายุของภรรยา.....ปี (ดูจากเพิ่มประวัติการตั้งครรภ์)

10. จำนวนครั้งที่ผ่านการตั้งครรภ์.....ครั้ง G...P.....(ดูจากเพิ่มประวัติการตั้งครรภ์)

\*\*\*ข้อคำถามต่อไปนี้ เป็นการถามเหตุการณ์ในอดีตขณะที่ภรรยาตั้งครรภ์ที่ผ่านมา\*\*\*

ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมของสามีในการดูแลภรรยาขณะตั้งครรภ์

ท่านมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพภรรยาขณะตั้งครรภ์ในด้านการปฏิบัติต่าง ๆ ต่อไปนี้  
อย่างน้อยเพียงใด

1. ท่านและภรรยามีส่วนร่วมในการวางแผนการตั้งครรภ์ครั้งนี้

( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

2. ท่านมีส่วนร่วมในการตัดสินใจแก่ภรรยาเรื่องการไปฝากครรภ์ที่สถานอนามัยหรือ  
โรงพยาบาลหรือผดุงครรภ์โบราณ

( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

3. ท่านมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลภรรยาขณะตั้งครรภ์ไปจนกระทั่งคลอด เช่น ต้อง  
ให้กินนมทุกเช้า ไม่ให้ทำงานหนัก ฯลฯ

( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

4. ท่านมีส่วนร่วมในการเตรียมค่าใช้จ่ายที่จำเป็นที่จะใช้ระหว่างตั้งครรภ์และการคลอด

( ) 1. ไม่เคย ( ) 2. เคย ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

5. ท่านมีส่วนร่วมในการเตรียมของใช้ก่อนคลอดของภรรยาและทารกในครรภ์ เช่น ไปซื้อของใช้ให้ ช่วยตัดผ้าอ้อม หรืออื่น ๆ
- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ
6. ท่านพาภรรยาไปฝากครรภ์ที่สถานอนามัยหรือโรงพยาบาลหรือคลินิก
- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ
7. ท่านเข้าร่วมรับฟังข้อชี้แนะจากแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเมื่อภรรยาไปฝากครรภ์
- ( ) 1. ไม่เคย (ถ้าไม่ใช่ข้ามไปตอบข้อที่ 9)  
( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ
8. ท่านร่วมกับภรรยาในการสอบถามแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขถึงผลการตรวจที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของภรรยาและทารกในครรภ์
- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ
9. ท่านมีส่วนร่วมในการประเมินสุขภาพภรรยาโดยอ่านผลการตรวจครรภ์ ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ภายหลังจากการฝากครรภ์ของภรรยา
- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ
10. ท่านจัดหาหนังสือหรือเอกสารเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอดให้แก่ภรรยาอ่าน
- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

11. ท่านได้อ่านหนังสือหรือเอกสารเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

12. ท่านเตือนภรรยาเรื่องการไปตรวจครรภ์ตามนัดของแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

13. ท่านคอยสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นกับภรรยาและแนะนำหรือพาภรรยาไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

14. ท่านให้คำแนะนำภรรยาขณะตั้งครรภ์เรื่องการออกกำลังกายให้เหมาะสมตามสภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

15. ท่านคอยเอาใจใส่ดูแลเวลาภรรยามีอาการแพ้ท้องในระยะเริ่มตั้งครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

16. ท่านให้กำลังใจเมื่อภรรยามีปัญหาเกิดขึ้นในขณะตั้งครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

17. ท่านคอยให้กำลังใจแก่ภรรยาตลอด เพื่อให้สามารถผ่านการตั้งครรภ์และการคลอด

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

18. ท่านมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือทำงานบ้านหรืองานที่ทำเป็นประจำมากกว่าตอนที่ภรรยา  
ยังไม่ตั้งครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

19. ท่านช่วยจัดหาอาหารที่มีประโยชน์ต่อการบำรุงครรภ์ให้แก่ภรรยาเป็นประจำ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

20. ท่านคอยห้ามภรรยาไม่ให้ยกของหนัก

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

21. ท่านได้บิบบนวดให้ภรรยาเมื่อมีอาการปวดหลังหรือปวดเมื่อยร่างกาย

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

22. ท่านได้สัมผัสหน้าท้องของภรรยาและพูดคุยกับบุตรในครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

23. ท่านหาโอกาสพาภรรยาไปพักผ่อนและพบปะสังสรรค์กับญาติพี่น้องหรือเพื่อนฝูง

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

24. เมื่อภรรยามีอาการไม่สุขสบายจากการตั้งครรภ์ เช่น เป็นตะคริว แน่นอึดอัดหายใจไม่  
สะดวก ท่านจะมีส่วนร่วมให้การช่วยเหลือ เพื่อลดอาการเหล่านั้น

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

25. ท่านใช้เวลาว่างหรือวันหยุดอยู่ดูแลสุขภาพภรรยาขณะตั้งครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

26. เมื่อท่านไม่อยู่ด้วยกัน ท่านแสดงความห่วงใยต่อการดูแลสุขภาพภรรยาขณะตั้งครรภ์ เช่น โทรศัพท์ ฝากคนดูแลแทน จดหมาย ฯลฯ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

27. ท่านได้มอบสิ่งของหรือการกระทำเป็นพิเศษแก่ภรรยาในระหว่างตั้งครรภ์ เช่น ของขวัญ พาไปเที่ยว ประกันชีวิต ฯลฯ เพื่อเป็นกำลังใจ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

28. ท่านมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพภรรยาขณะตั้งครรภ์เป็นพิเศษ เพื่อให้ภรรยาและบุตรในครรภ์ปลอดภัย

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

29. กรณีที่ภรรยามีภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ท่านจะมีส่วนร่วมคอยดูแลและประเมินความเสี่ยงเป็นระยะๆ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

30. ท่านแสดงถึงความห่วงใยเป็นกังวลต่อการเจ็บป่วยของภรรยาในขณะตั้งครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

31. ท่านมีส่วนร่วมในการป้องกันและระมัดระวังขณะกรรยาเดินหรือเปลี่ยนอิริยาบถ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

32. ท่านคอยสอบถามกรรยาถึงการเดินของบุตรในครรภ์

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

33. ท่านมีการปรับการมีเพศสัมพันธ์ให้เหมาะสมกับการตั้งครรภ์ของกรรยา เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในระยะตั้งครรภ์ได้

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

34. ท่านมีส่วนร่วมในการประเมินสุขภาพกรรยาขณะตั้งครรภ์เป็นระยะๆ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

35. ท่านมีส่วนร่วมในการเลือกคู่มือแพทย์สำหรับการคลอดของกรรยา

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

36. ท่านมีส่วนร่วมในการเลือกสถานที่คลอดของกรรยา

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

37. ท่านรับรู้ว่ามีส่วนร่วมในการดูแลกรรยาขณะตั้งครรภ์ จะช่วยให้เกิดผลดีต่อการตั้งครรภ์ของกรรยา

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ



38. ท่านได้ร่วมรับทราบว่าการดูแลขณะตั้งครรภ์ที่ถูกต้องจะมีผลดีต่อสุขภาพของบุตรและมารดา

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

39. ท่านมีส่วนร่วมในการประเมินสุขภาพทารกขณะอยู่ในครรภ์มารดาเป็นระยะๆ

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

40. ท่านมีส่วนร่วมในการเตรียมการช่วยเหลือภรรยา ถ้าเกิดเหตุฉุกเฉิน

- ( ) 1. ไม่เคย      ( ) 2. เคย      ( ) 2.1 นานๆ ครั้ง  
( ) 2.2 บางครั้ง  
( ) 2.3 ประจำ

\*\*\*\*\*

...ขอขอบคุณทุกท่านที่เสียสละเวลาและให้ความร่วมมือตอบแบบสัมภาษณ์เป็นอย่างดี...

ขอให้ท่านและครอบครัวมีสุขภาพแข็งแรง