

ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชาย ประกาศนียบัตรวิชาชีพ
เขตอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

รุตติ มะ

งานนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ตุลาคม 2552

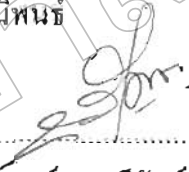
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

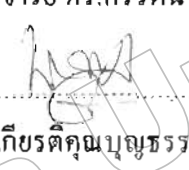
อาจารย์ที่ปรึกษางานนิพนธ์และคณะกรรมการสอบงานนิพนธ์ ได้พิจารณางานนิพนธ์
ของ รุสณี มะ ฉับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรสาขารณสุขศา
สตรมหาบัณฑิต ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

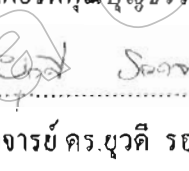
อาจารย์ที่ปรึกษางานนิพนธ์


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ล้อมพงษ์)

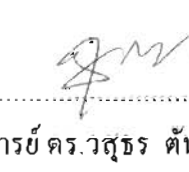
คณะกรรมการสอบงานนิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ล้อมพงษ์)


.....กรรมการ
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณบุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุวดี รอดจากภัย)

คณะสาขารณสุขศาสตร์ อนุมัติให้รับงานนิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ของมหาวิทยาลัยบูรพา


.....คณบดีคณะสาขารณสุขศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.วสุธร ตันวัฒนกุล)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2552

ประกาศคุณูปการ

งานนิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี ด้วยความกรุณา จาก ผศ.ดร.ศรียรัตน์ ล้อมพงศ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลักงานนิพนธ์ ศาสตราจารย์บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์ และผศ.ดร.ยุวดี รอดจากภัย ผู้ซึ่งกรุณาเสียสละเวลาอันมีค่า คอยให้ความช่วยเหลือ อีกทั้งยังให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา แนะนำแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนตรวจทานแก้ไขบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความละเอียดถี่ถ้วน และเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอขอบพระคุณ ศาสตราจารย์บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์ ประธานหลักสูตร สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา คณาจารย์ และ ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ให้แก่ผู้เขียน เพื่อนำมาประยุกต์ ใช้สำหรับการทำงาน นิพนธ์นี้ให้สำเร็จ นอกจากนี้ ต้องขอขอบพระคุณเพื่อนร่วมงานทุกท่าน ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือ แนะนำ ตลอดเวลาทำการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิค นราธิวาส ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างนราธิวาส นักเรียนชายประกาศนียบัตรวิชาชีพ ภาคเรียน ที่ 1 ปีการศึกษา 2552 วิทยาลัยเทคนิคนราธิวาส สารพัดช่างนราธิวาส ที่ให้ความอนุเคราะห์ และ อำนวยความสะดวก อย่างดี ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ในการวิจัย ทำให้สารนิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ ด้วยดี

คุณค่าและประโยชน์ของงานนิพนธ์ฉบับนี้ผู้วิจัยขอบเป็นกตัญญูคุณทวดที่ แต่ครอบครัว บุพการี บุรพจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน ทั้งในอดีต และปัจจุบัน ทำให้ข้าพเจ้าเป็นผู้มีการศึกษา และประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน และ ชีวิตครอบครัว จนถึงปัจจุบันนี้

รุสณี มะ

51928174: ศ.ม. (สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต)

คำสำคัญ: ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพ/ การสูบบุหรี่ในนักศึกษา

รุตณี มะ: ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชาย

ประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตอำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส (HEALTH BELIEF FACTORS AFFECTING SMOKING AMONG MALES STUDYING FOR OCCUPATIONAL CERTIFICATES, MUANG DISTRICT, NARATHIWAT PROVINCE) อาจารย์ที่ปรึกษา
งานนิพนธ์: ศรีรัตน์ ล้อมพงศ์, Ph.D., 89 หน้า. ปี พ.ศ. 2552.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชาย ประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตอำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยาย แบบศึกษา ณ จุดเวลา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาชาย ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1, 2 และ 3 เขตอำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส จำนวน 280 คน เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถาม การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ในการวิเคราะห์ ค่าสถิติเชิงพรรณนา เช่น ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด, และ Binary Logistic Regression

ผลการศึกษาปรากฏว่า ข้อมูลการสูบบุหรี่ ได้แก่ กลุ่มไม่สูบบุหรี่ ร้อยละ 68.2 กลุ่มสูบบุหรี่ ร้อยละ 31.8 สูบบุหรี่ กลุ่มนักศึกษาที่สูบบุหรี่เคยสูบแต่ปัจจุบันเลิกแล้ว ร้อยละ 33.6 สูบบ้างเป็นบางครั้งถ้ามีโอกาส ร้อยละ 25 และเคยสูบและปัจจุบันยังคงสูบอยู่ ร้อยละ 9.6 ระดับคะแนนปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพ พบว่า ส่วนใหญ่มีความเชื่อสูงสุดอยู่ในระดับน้อย ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพ 4 ด้านสามารถทำนายการสูบบุหรี่ คือนักศึกษาที่มีการรับรู้ต่ำจะมีโอกาสเป็นผู้สูบบุหรี่มากขึ้น ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพรายข้อ พบว่า มีตัวแปรที่มีผลต่อการสูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงให้เห็นว่า การที่นักศึกษามีรับรู้เกี่ยวกับปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพรายข้อ ที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ในประเด็นที่ถูกต้อง จะมีโอกาสเป็นผู้ไม่สูบบุหรี่มากขึ้น ข้อเสนอแนะควรนำผลการศึกษานี้ ไปเป็นแนวทางในการดำเนินงานรณรงค์ในการ ลด ละ เลิก และป้องกันการเข้าถึงบุหรี่ในสถานศึกษาทั้งในระบบการศึกษาและนอกระบบการศึกษา

51928174: M.P.H. (MASTER OF PUBLIC HEALTH)

KEYWORDS: HEALTH BELIEF FACTOR/ SMOKING MALE STUDENT IN OCCUPATIONAL
CERTIFICATES

RUSNEE MAH: HEALTH BELIEF FACTORS AFFECTING SMOKING AMONG
MALES STUDYING FOR OCCUPATIONAL CERTIFICATES, MUANG DISTRICT,
NARATHIWAT PROVINCE. ADVISORY: SRIRAT LORMPHONG, Ph.D. 88 P. 2009.

The purpose of this research was to study the Health Belief Factors affecting smoking among male students in Occupational Certificates, Muang District, Narathiwat Province, This Study was a descriptive research. The research sample consisted of 280 male students in Occupational Certificates, class 1, 2 and 3 Muang District, Narathiwat Province The research instruments was a questionnaire. The Statistic used for data analysis were the mean, standard deviation, percentage, minimum, maximum and Binary Logistic Regression. The result of the study show the smoking information, including the non - smoking group, 68.2 percent, 31.8 percent smoking students Those who used to smoke, but now have quitted smoking, but the current 33.6 percent smoke occasionally if there is some chance and 25 percent had smoking and are still smoking, 9.6 percent Score level factors in health beliefs are found out that most of them believe are the highest level in a small number. health beliefs can predict the smoking. The variables that affect smoking statistically significant show that students' awareness of health factors believed to be more an impact on smoking issues are likely to be a non - smoking students. We should employ this study and stop to guide the operations campaign to reduce and prevent the access, quit smoking on campus and in the education system and outside the education system.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	2
สมมติฐานการวิจัย	2
กรอบแนวคิดการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
ขอบเขตการวิจัย.....	4
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
ความรู้ในเรื่องของบุหรืและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
แนวคิดจิตวิทยาวัยรุ่นกับพฤติกรรมการสูบบุหรืและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	19
แนวคิด ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	29
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	39
รูปแบบการวิจัย	39
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	41
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	43
การพิทักษ์สิทธิ์ตัวอย่าง	44

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย	45
ข้อมูลส่วนบุคคล	45
ความเชื่อด้านสุขภาพ	49
การสูบบุหรี่	62
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	64
สรุปผลการศึกษา	65
อภิปรายผล	69
ข้อเสนอแนะ	74
บรรณานุกรม	75
ภาคผนวก	79
ประวัติย่อของผู้วิจัย	87

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย	40
2 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างตามรายชั้นปีแต่ละแผนก	41
3 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	47
4 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามการรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยง	50
5 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามการรับรู้ถึงความรุนแรง	51
6 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามการรับรู้ถึงประโยชน์	53
7 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามการรับรู้ถึงอุปสรรค	54
8 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามระดับคะแนนปัจจัยความเชื่อด้าน สุขภาพ	56
9 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพกับการ สูบบุหรี่	58
10 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ถึง โอกาสเสี่ยง	59
11 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ถึง ความรุนแรง	59
12 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ถึง ประโยชน์	60
13 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ถึง อุปสรรค	60
14 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงรายข้อที่มีผลต่อ การสูบบุหรี่	61
15 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ความรุนแรงรายข้อที่มีผลต่อ การสูบบุหรี่	61
16 ผลวิเคราะห์ปัจจัยความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้ถึงประโยชน์รายข้อที่มีผลต่อ การสูบบุหรี่	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่

หน้า

17 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาจำแนกตามการสูบบุหรี่..... 63

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย	3
2 แสดงแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพสำหรับทำนายพฤติกรรมป้องกันโรค.....	38

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University