

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

- จดหมายขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ
- จดหมายขอความร่วมมือในการหาคุณภาพเครื่องมือ
- จดหมายขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/ 0352

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ. ชลบุรี 20131

7 กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอขอยืมวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปัทมา หาระบุตร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยด้านครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
อำเภอโคกเจ็ญ จังหวัดชลบุรี ในความควบคุมดูแลของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาณุ
ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน
ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ประทุม ม่วงมี

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัย 08-9203-3867

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/ 0684

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ. ชลบุรี 20131

26 มีนาคม 2551

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย

เรียน สาธารณสุขอำเภอโคกเจริญ

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปัทมา หระบุตร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยด้านครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอโคกเจริญ จังหวัดชลบุรี ในความควบคุมดูแลของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มณีนันท์ ภาคฐูประธานกรรมการ มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งอาศัยอยู่ในอำเภอโคกเจริญ ตำบลยางราก โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 27 มีนาคม 2551-31 มีนาคม 2551 อนึ่ง โครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทางจริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

จรัล ฉกรรจ์แดง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรัล ฉกรรจ์แดง)

คณะบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

รักษาการแทนคณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัย 08-9203-3867

(สำเนา)

ที่ ศธ 0528.03/ 0352

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข

อ.เมือง จ. ชลบุรี 20131

24 เมษายน 2551

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน สาธารณสุขอำเภอโคกเจริณ

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวปัทมา หาระบุตร นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยด้านครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
อำเภอโคกเจริณ จังหวัดชลบุรี ในความควบคุมดูแลของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาครูป
ประธานกรรมการ มีความประสงค์ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้สูงอายุที่มี
อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งอาศัยอยู่ในอำเภอโคกเจริณ โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วย
ตนเอง ระหว่างวันที่ 1-31 พฤษภาคม 2551 อนึ่งโครงการวิจัยนี้ได้ผ่านขั้นตอนการพิจารณาทาง
จริยธรรมการวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคง
ได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

วิรัช คารวะพิทยากุล

(นายวิรัช คารวะพิทยากุล)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการชนสงฆ์และโสตทัศนศึกษา

รักษาราชการแทนคณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัย 08-9203-3867

ภาคผนวก ข

- ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนสัมพันธภาพในครอบครัว รายข้อและโดยรวม
- ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพครอบครัว รายข้อและโดยรวม
- ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนของครอบครัว รายข้อ และโดยรวม
- ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุรายข้อ และโดยรวม
- ตารางตัวแปรหุ่นของลักษณะครอบครัว

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนสัมพันธภาพในครอบครัว รายข้อและ
โดยรวม

ข้อความ	X	SD
1. บุคคลในครอบครัวให้ความเคารพท่าน	4.19	0.72
2. บุคคลในครอบครัวเชื่อฟังคำแนะนำของท่าน	4.04	0.75
3. บุคคลในครอบครัวพุดจาให้ท่านน้อยใจ	3.56	0.82
4. บุคคลในครอบครัวไม่สนใจคำพูดของท่าน	3.47	0.83
5. บุคคลในครอบครัวดูและท่านสมกับที่ท่านเป็นผู้สูงอายุ	3.79	0.68
6. เมื่อท่านเจ็บป่วยบุคคลในครอบครัวดูแลท่านเป็นอย่างดี	3.95	0.80
7. บุคคลในครอบครัวให้ค่าใช้จ่ายส่วนตัวแก่ท่าน	3.35	0.78
8. ท่านไม่เคยขาดแคลนเงินสำหรับเป็นค่าใช้จ่าย	3.35	0.86
9. บุคคลในครอบครัวให้ความสนใจได้ถามความทุกข์สุขของท่าน	3.73	0.75
10. บุคคลในครอบครัวทำกิจกรรมในบ้านร่วมกับท่าน เช่น รับประทานอาหารร่วมกัน	3.63	0.72
11. บุคคลในครอบครัวปล่อยให้ท่านอยู่ตามลำพัง	3.73	0.85
12. บุคคลในครอบครัวเที่ยวพักผ่อนด้วยกัน	3.18	0.87
13. บุคคลในครอบครัวชักชวนท่านไปร่วมทำกิจกรรมในสังคมด้วยกัน	3.16	0.69
14. ในวันหนึ่ง ๆ บุคคลในครอบครัวพุดคุยกับท่านน้อยหรือบางวัน ไม่มีเลย	3.80	0.89
15. เมื่อบุคคลในครอบครัวมีปัญหาจะขอคำปรึกษาจากท่าน	3.46	0.73
16. บุคคลในครอบครัวรับฟังปัญหาของท่าน	3.73	0.60
17. บุคคลในครอบครัวปิดบังเรื่องราวในครอบครัวไม่让您ทราบ	3.72	0.79
18. บุคคลในครอบครัวให้กำลังใจและปลอบใจทุกครั้งที่ท่านมีปัญหา	3.82	0.83
รวม	3.74	0.78

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพครอบครัวรายข้อและ
โดยรวม

ข้อความ	X	SD
1. บุคคลในครอบครัวแสดงความสนใจต่อภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	3.84	0.72
2. ครอบครัวมีการจัดยาสามัญประจำบ้านไว้	3.49	1.12
3. บุคคลในครอบครัวมีการส่งเสริมและสนับสนุนการตรวจสุขภาพประจำปี	3.49	0.85
4. บุคคลในครอบครัวรับประทานอาหารที่ปรุงสุก	4.23	0.74
5. ครอบครัวมีกิจกรรมการออกกำลังกายสม่ำเสมอ	2.81	0.86
6. เมื่อมีสมาชิกเจ็บป่วยบุคคลในครอบครัวพาไปรักษาโดยไม่ปล่อยให้หายเอง	3.50	0.84
7. เมื่อสมาชิกในครอบครัวเจ็บป่วยจะซื้อยามารับประทานเอง	3.33	0.83
8. ถ้าสมาชิกเจ็บป่วยและรับประทานยา 1 – 2 วัน แล้วอาการยังไม่ดีขึ้นบุคคล ในครอบครัวจะพาผู้เจ็บป่วยไปรับการรักษาที่สถานพยาบาล	3.69	0.57
9. เมื่อมีการเจ็บป่วย ในครอบครัวจะปรึกษากับหมอพื้นบ้านเช่น หมอน้ามนต์	4.21	0.84
10. บุคคลในครอบครัวรับประทานยาแก้ปวด ท้องหรือปวดหาย	3.51	0.91
11. บุคคลในครอบครัวดื่มน้ำอัดลมหรือเครื่องดื่มชูกำลัง	3.90	1.01
12. บุคคลในครอบครัวรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ ทุกวัน	3.57	0.74
13. บุคคลในครอบครัวรับประทานอาหารเช้าทุกวัน	4.07	0.70
14. บุคคลในครอบครัวนอนอย่างน้อยวันละ 5-6 ชั่วโมง	3.81	0.93
15. ในแต่ละวันบุคคลในครอบครัวรับประทานอาหารเช้าครบ 3 มื้อ	3.94	0.74
16. บุคคลในครอบครัวรับประทานอาหารเช้าที่มีกากใย	3.33	0.62
17. บุคคลในครอบครัวรับประทานอาหารเช้าจัดหรือเก็บจัด	3.58	0.70
18. เมื่อเกิดปัญหาในครอบครัวบุคคลในครอบครัวจะยอมรับและช่วยกัน แก้ปัญหา	3.59	0.73
19. บุคคลในครอบครัวยึดมั่นในศาสนา	3.74	0.62
20. บุคคลในครอบครัวแก้ปัญหาการนอนไม่หลับโดยการใช้นานอนหลับ	4.31	0.80
21. เมื่อมีเวลาว่างบุคคลในครอบครัวจะใช้เวลาว่างร่วมกัน	3.44	0.76
22. บุคคลในครอบครัวมีการแก้ปัญหาโดยสันติวิธี	3.74	0.98
รวม	3.69	0.79

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนของครอบครัวรายข้อ และ
โดยรวม

ข้อความ	X	SD
การสนับสนุนด้านอารมณ์		
1. บุคคลในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น	3.99	0.71
2. เมื่อท่านมีเรื่องเดือดร้อน บุคคลในครอบครัวจะแสดงความเห็นอกเห็นใจ	3.84	0.73
3. เมื่อท่านต้องการระบายอารมณ์หรือความรู้สึกจะมีบุคคลในครอบครัว ของท่านรับฟังโดยไม่แสดงความรู้สึกเบื่อหน่าย	2.86	1.06
4. บุคคลในครอบครัวแสดงความห่วงใยต่อท่าน	3.83	0.63
5. เมื่อท่านมีปัญหาบุคคลในครอบครัวจะให้ความสนใจ	3.81	0.63
6. ท่านได้รับความรู้สึกไว้วางใจจากบุคคลในครอบครัว	3.90	0.70
การสนับสนุนด้านการยอมรับยกย่องและเห็นคุณค่า		
7. ท่านได้รับความเคารพนับถือจากบุคคลในครอบครัว	3.85	0.63
8. ท่านได้รับการยอมรับความคิดเห็นจากบุคคลในครอบครัว	3.77	0.69
9. เมื่อบุคคลในครอบครัวมีปัญหาจะมาขอคำปรึกษา จากท่าน	3.54	0.74
10. ท่านได้รับคำชมเชยจากบุคคลในครอบครัว	3.33	0.73
การสนับสนุนด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม		
11. ท่านได้รับการทักทายจากบุคคลรอบข้าง	3.91	0.51
12. ท่านมีโอกาสดแสดงความคิดเห็นในการประชุม เช่น ชมรมผู้สูงอายุ, ชุมชน	3.15	0.76
13. ท่านมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชน	3.14	0.75
14. ท่านรับรู้ถึงปัญหาของบุคคลรอบข้าง	3.23	0.75
15. ท่านมีความรู้สึกมีส่วนร่วมในครอบครัว	3.76	0.68

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อความ	X	SD
การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร		
16. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาสภาพจากบุคคลในครอบครัว	3.61	0.63
17. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายและจิตใจจากบุคคลในครอบครัว	3.46	0.72
18. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีจากบุคคลในครอบครัว	3.54	0.65
19. บุคคลในครอบครัวให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุหรือความเจ็บป่วยแก่ท่าน	3.49	0.71
20. บุคคลในครอบครัวให้คำแนะนำเกี่ยวกับสถานบริการสุขภาพและแหล่งประโยชน์แก่ท่าน	3.39	0.87
การสนับสนุนด้านสิ่งของ		
21. ท่านได้รับความช่วยเหลือในการทำกิจกรรมประจำวันจากบุคคลในครอบครัว	3.54	0.82
22. บุคคลในครอบครัวช่วยจัดหาสิ่งของเครื่องใช้ให้ท่าน	3.79	0.84
23. ท่านได้รับการช่วยเหลือด้านการเงินจากบุคคลในครอบครัว	3.46	0.82
24. เมื่อท่านต้องไปตรวจสุขภาพหรือไปธุระนอกบ้านมีบุคคลในครอบครัวพร้อมจะไปกับท่าน	4.04	0.82
25. บุคคลในครอบครัวให้การดูแลช่วยเหลือท่านเมื่อท่านเจ็บป่วย	4.29	0.76

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ รายข้อ และโดยรวม

ข้อความ	X	SD
ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ		
1. ท่านพูดคุยซักถามเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแสวงหาความรู้ด้านสุขภาพสม่ำเสมอ	2.41	0.60
2. ท่านไปตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละครั้ง	2.31	0.59
3. ท่านนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 6 ชั่วโมง	2.42	0.62
4. ท่านอ่านหนังสือ หรือดูโทรทัศน์หรือฟังวิทยุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	2.15	0.56
5. ท่านพูดคุยปรึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเมื่อมีความผิดปกติเกิดขึ้น	2.14	0.64
6. ท่านเข้าร่วมโครงการออกกำลังกายหรือกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ชุมชนจัดขึ้น	1.81	0.62
7. ท่านมีหลักประกันสุขภาพอย่างน้อย 1 อย่าง	2.19	0.51
กิจกรรมทางด้านร่างกาย		
8. ท่านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้งแต่ละครั้งไม่ต่ำกว่า 20 นาที	1.59	0.61
9. เวลาออกกำลังกายท่านหยุดพักก่อน เมื่อท่านรู้สึกเหนื่อย	2.12	0.68
10. ท่านใช้เวลาส่วนหนึ่งในการทำกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายในยามว่าง เช่น ปลูกต้นไม้	2.01	0.67
11. หลังรับประทานอาหารเสร็จ ท่านจะนั่งพักและลูกเดินย่อยอาหารทุกครั้ง	2.17	0.53
โภชนาการ		
12. ท่านรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ	2.74	0.47
13. ท่านรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ เช่น ข้าว ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์	2.34	0.49
14. ท่านรับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย เช่น ปลา ผักต้ม มะละกอสุก	2.53	0.51
15. ท่านดื่มนมหรือน้ำเต้าหู้ วันละ 1 แก้ว	1.75	0.62
16. ท่านรับประทานอาหารที่มีกากและเส้นใย เช่น ผัก ผลไม้	2.09	0.37
17. ท่านรับประทานอาหารที่รสจัด เช่น เผ็ดจัด, เค็มจัด	2.45	0.55
18. ท่านดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	2.60	0.59
19. ท่านดื่มเหล้ามากกว่า 1 แก้ว(30 ซีซี) ทุกวันเป็นประจำ	2.79	0.53
20. ท่านรับประทานของหวานและผลไม้ที่มีรสหวาน	2.04	0.54
21. ท่านรับประทานอาหารมัน ได้แก่ ของทอด เนื้อติดมัน	2.21	0.53

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ข้อความ	X	SD
สัมพันธภาพระหว่างบุคคล		
22. เมื่อมีปัญหาท่านปรึกษาหารือกับครอบครัว	2.49	0.53
23. ท่านร่วมทำกิจกรรมต่างๆ ภายในครอบครัว	2.41	0.61
24. ท่านรับฟังข้อคิดเห็นจากสมาชิกภายในครอบครัว	2.49	0.61
25. ท่านพบปะพูดคุยกับเพื่อนบ้านอยู่เสมอ	2.64	0.56
26. ท่านมีความขัดแย้งกับผู้อื่นหรือสมาชิกในครอบครัว	2.62	0.64
27. เมื่อเพื่อนมีปัญหาจะมาปรึกษาท่าน	2.22	0.60
28. ท่านมีการติดต่อกับญาติพี่น้องเป็นประจำ	2.49	0.59
29. ครอบครัวท่านมีความรักและเข้าใจกันดี	2.68	0.51
การพัฒนาทางด้านจิตวิญญาณ		
30. ท่านรู้สึกสุขสงบและพึงพอใจในชีวิต	2.72	0.48
31. ท่านยึดมั่นและปฏิบัติตามคำสอนของ ศาสนา	2.75	0.44
32. ไปวัด ทำบุญ	2.54	0.62
33. ช่วยเหลือการงานในครอบครัว เช่น ช่วยดูแลหลาน	2.29	0.72
34. ขอมอบในสภาพความเป็นอยู่ในปัจจุบัน	2.67	0.48
35. พยายามช่วยเหลือตนเองให้มากที่สุด	2.72	0.45
36. เปิดโอกาสให้ตนเองได้มีประสบการณ์ที่ใหม่ เช่นการเรียนรู้ก้าวหน้าทางเทคโนโลยี	2.15	0.61
การจัดการกับความเครียด		
37. มีจุดมุ่งหมายในการดำเนินชีวิต	2.45	0.63
38. เมื่อนอนไม่หลับท่านจะรับประทานยานอนหลับทุกครั้ง	2.74	0.59
39. จัดเวลาบางส่วนในแต่ละวันเพื่อการพักผ่อน	2.13	0.53
40. ขอมอบกับรายได้ที่ครอบครัวจัดสรรให้	2.21	0.45
41. ท่านนึกถึงสิ่งดีๆ ในการมองปัญหารอบตัว	2.32	0.52
42. ถ้าแก้ปัญหาไม่ได้ท่านจะปล่อยวางไม่หมกมุ่นกับปัญหานั้น	2.26	0.67
43. ขอมรับว่าปัญหาทุกอย่างมีทางแก้ไข	2.43	0.56
44. เมื่อมีปัญหาที่ท่านแก้ไขไม่ได้ ท่านพูดคุยระบายความรู้สึกกับคนที่ไว้วางใจ	2.49	0.62
45. ท่านคลายเครียดด้วยการทำงานอดิเรก เช่น ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ ทำสวน	2.26	0.55
46. ท่านพบปะเพื่อนฝูงเมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ	2.49	0.52

ตารางที่ 10 ตัวแปรหุ่น (Dummy Variables) ของลักษณะครอบครัว

ลักษณะครอบครัว	ตัวแปรหุ่น
	เดียว
ลักษณะครอบครัวเดียว	1
ลักษณะครอบครัวขยาย	0

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาของเครื่องมือ
แบบสัมภาษณ์สัมพันธภาพในครอบครัว แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพครอบครัว แบบ
สัมภาษณ์การสนับสนุนของครอบครัว และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ
ผู้สูงอายุ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|---|----------------------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี เรือรพิเชฐ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 2. อาจารย์ ดร. รวีวรรณ เผ่ากัณหา | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. แพทย์หญิงณัฐกร ประกอบ | นายแพทย์ ระดับ 7 โรงพยาบาลชลบุรี |