

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) แบบการศึกษาเชิงทำนาย โดยการศึกษาถึงปัจจัยด้านครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งอาศัยอยู่ในอำเภอโคกเจริญ และมีลักษณะดังนี้

1. สามารถเข้าใจและสื่อสารภาษาไทยได้ดี
2. มีการรับรู้ วัน เวลา สถานที่ บุคคลปกติ
3. ยินดีร่วมมือในการทำวิจัย
4. พักอาศัยร่วมกับสมาชิกในครอบครัว

มีทั้งหมด 2,281 คน (สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโคกเจริญ, 2550) กำหนดขนาดตัวอย่างโดยใช้

$$\text{สูตร} = \frac{N}{1+N(e)^2} \quad (\text{วิธีหัย วรพงษ์, 2543})$$

$$\text{การหาตัวอย่างใช้สูตร} = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$$N = \frac{2281}{1+(2281)(0.05)^2}$$

$$N = 340 \text{ คน}$$

$$n = \text{ขนาดของตัวอย่างที่ศึกษา}$$

$$N = \text{ขนาดของประชากรที่ศึกษา}$$

$$c = \text{ความคลาดเคลื่อนของการเลือกตัวอย่าง}$$

ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างจำนวน 340 คน เพื่อเป็นการป้องกันการสูญหายของข้อมูลและจากการคำนวณตามสัดส่วนของจำนวนประชากร ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 342 คน ผู้วิจัยจึงเพิ่มขนาดกลุ่ม

ตัวอย่างเป็น 350 คน และทำการเลือกตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multistage Sampling) โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ในอำเภอโคกเจริญมีทั้งหมด 5 ตำบล ผู้วิจัยใช้วิธีจับสลากสุ่มตัวอย่างมา 3 ตำบล เพื่อเป็นตัวแทนของอำเภอโคกเจริญ ได้แก่ ตำบลโคกเจริญ, ตำบลโคกแสมสารและตำบลหนองมะค่า หลังจากนั้นคำนวณจำนวนผู้สูงอายุในแต่ละตำบลตามสัดส่วนได้จำนวนดังนี้ คือ ตำบลโคกเจริญจำนวน 132 คน ตำบลโคกแสมสารจำนวน 102 คน และตำบลหนองมะค่าจำนวน 108 คน รวมทั้งหมด 342 คน (ผู้วิจัยจึงเพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างเป็น 350 คน)

2. จับสลากกลุ่มตัวอย่างหมู่บ้านจาก 3 ตำบลที่สุ่มได้ในข้อที่ 1 ตำบลละ 3 หมู่บ้านและคำนวณจำนวนผู้สูงอายุในแต่ละตำบลตามสัดส่วนและทำการเพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างเป็น 350 คน ได้ดังนี้

- ตำบลโคกเจริญ

หมู่ที่ 3 จำนวนผู้สูงอายุ 43 คน

หมู่ที่ 7 จำนวนผู้สูงอายุ 50 คน

หมู่ที่ 12 จำนวนผู้สูงอายุ 42 คน

- ตำบลโคกแสมสาร

หมู่ที่ 2 จำนวนผู้สูงอายุ 38 คน

หมู่ที่ 5 จำนวนผู้สูงอายุ 30 คน

หมู่ที่ 9 จำนวนผู้สูงอายุ 37 คน

- ตำบลหนองมะค่า

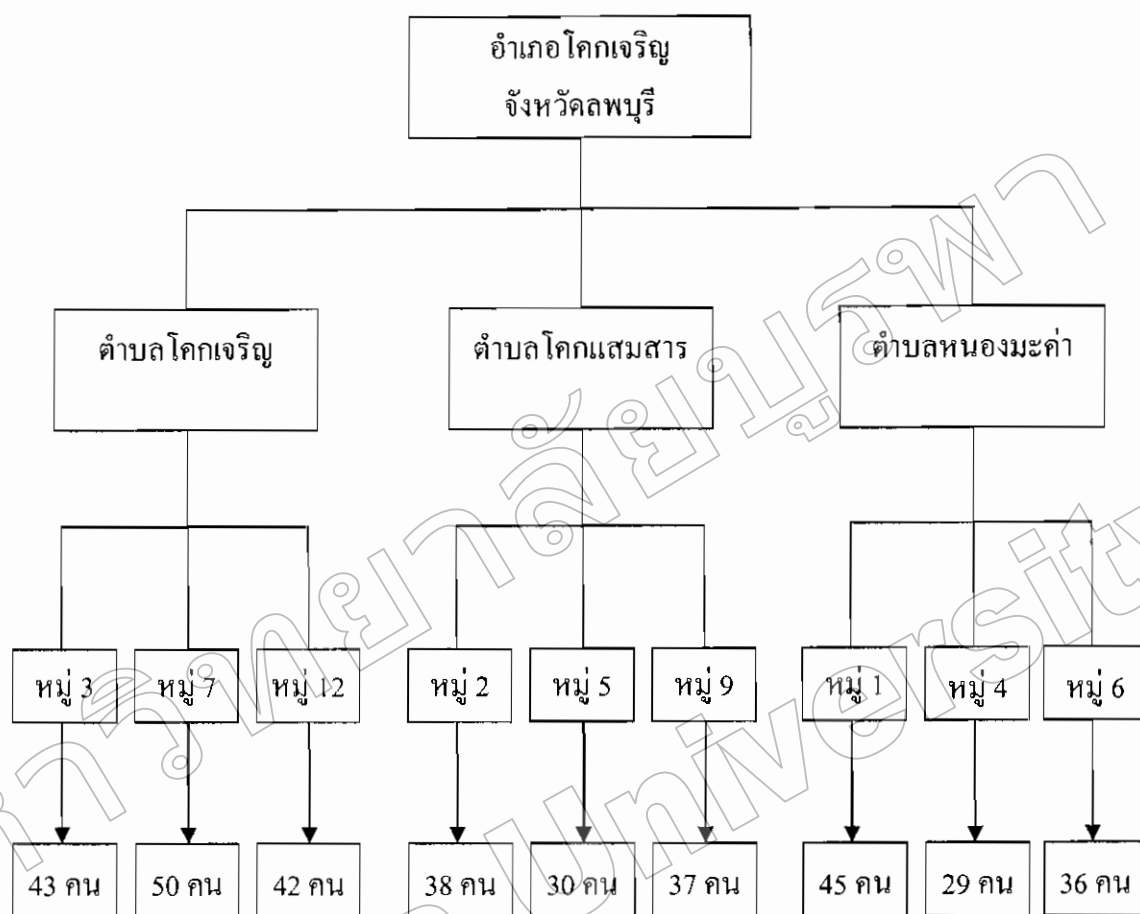
หมู่ที่ 1 จำนวนผู้สูงอายุ 45 คน

หมู่ที่ 4 จำนวนผู้สูงอายุ 29 คน

หมู่ที่ 6 จำนวนผู้สูงอายุ 36 คน

รวมจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 350 คน

3. สุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุจากหมู่บ้านที่สุ่มได้ในข้อ 2 ตามจำนวนผู้สูงอายุตัวอย่างที่ระบุไว้ในข้อ 2 โดยสุ่มตัวอย่างรายชื่อจากทะเบียนผู้สูงอายุที่สถานีอนามัยในตำบลนั้น ๆ ด้วยวิธีจับสลากตามคุณสมบัติที่ตั้งไว้ จนครบตามจำนวนที่ระบุไว้



ภาพที่ 3 ขั้นตอนการสุ่มตัวอย่าง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพ สมรส ลักษณะครอบครัว ระดับการศึกษา รายได้ ความเพียงพอของรายได้ ที่มาของรายได้ และโรคประจำตัวหรือโรคเรื้อรัง ซึ่งเป็นคำถามเลือกตอบ จำนวน 11 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านครอบครัว ประกอบด้วย

1. แบบสัมภาษณ์สัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุ เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยดัดแปลงมาจากอุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์ (2543) ซึ่งลักษณะการให้คะแนนเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับดังนี้

- 1 หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความจริงเลย
- 2 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงเล็กน้อย
- 3 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงปานกลาง
- 4 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงส่วนใหญ่
- 5 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงทั้งหมด

ข้อคำถามจะเป็นประโยคที่แสดงความรู้สึกทั้งในด้านบวกและด้านลบจำนวน 18 ข้อ
ด้านบวก 12 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15, 16 และ 18 ด้านลบ 5 ข้อ ได้แก่
ข้อ 3, 4, 11, 14 และ 17 โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คำถามทางบวก (คะแนน)	คำถามทางลบ (คะแนน)
1	1	5
2	2	4
3	3	3
4	4	2
5	5	1

เกณฑ์การให้คะแนนสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุโดยรวมแบ่งระดับการให้
คะแนนตามหลักการทางสถิติ โดยใช้ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็นดัชนีในการแบ่ง
ออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต่ำ ระดับปานกลาง และระดับสูง โดยใช้เกณฑ์ในการแบ่งระดับคะแนน
เป็นดังนี้

สัมพันธภาพในครอบครัวระดับสูง	คะแนนมากกว่า	$X + 1S.D$
สัมพันธภาพในครอบครัวระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง	$X \pm 1S.D$
สัมพันธภาพในครอบครัวระดับต่ำ	คะแนนน้อยกว่า	$X - 1S.D$

2. แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพครอบครัว เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยดัดแปลงมา
จากพิชานันท์ สกุลพานิช (2545) ซึ่งลักษณะการให้คะแนนเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ
ดังนี้

- 1 หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความจริงเลย
- 2 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงเล็กน้อย
- 3 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงปานกลาง
- 4 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงส่วนใหญ่
- 5 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงทั้งหมด

ข้อคำถามจะเป็นประ โยคที่แสดงความรู้สึกทั้งในด้านบวกและด้านลบจำนวน 22 ข้อ ด้านบวก 16 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 21 และ 22 ด้านลบ 6 ข้อ ได้แก่ ข้อ 7, 9, 10, 11, 17 และ 20 โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คำถามทางบวก (คะแนน)	คำถามทางลบ (คะแนน)
1	1	5
2	2	4
3	3	3
4	4	2
5	5	1

เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมสุขภาพครอบครัว โดยรวมแบ่งระดับการให้คะแนนตามหลักการทางสถิติ โดยใช้ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็นดัชนีในการแบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต่ำ ระดับปานกลาง และระดับสูง โดยใช้เกณฑ์ในการแบ่งระดับคะแนน เป็นดังนี้

พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวระดับสูง	คะแนนมากกว่า	$X + 1S.D$
พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง	$X \pm 1S.D$
พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวระดับต่ำ	คะแนนน้อยกว่า	$X - 1S.D$

3. แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนของครอบครัว เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยดัดแปลงมาจากทศนีย์ เกริกกุลธร (2536) ซึ่งลักษณะการให้คะแนนเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับดังนี้

- 1 หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความจริงเลย
- 2 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงเล็กน้อย
- 3 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงปานกลาง
- 4 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงส่วนใหญ่
- 5 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความจริงทั้งหมด

เกณฑ์การให้คะแนนการสนับสนุนของครอบครัว โดยรวมแบ่งระดับการให้คะแนนตามหลักการทางสถิติ โดยใช้ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็นดัชนีในการแบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต่ำ ระดับปานกลาง และระดับสูง โดยใช้เกณฑ์ในการแบ่งระดับคะแนน เป็นดังนี้

การสนับสนุนของครอบครัวระดับสูง	คะแนนมากกว่า	$X + 1S.D$
การสนับสนุนของครอบครัวระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง	$X \pm 1S.D$
การสนับสนุนของครอบครัวระดับต่ำ	คะแนนน้อยกว่า	$X - 1S.D$

ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นแบบสัมภาษณ์ซึ่ง
ประอรณูช เชื้อถือ (2548) สร้างขึ้นมาจากแบบวัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์
(Health-Promoting Life style II: HPLP-II) Pender et al. (2002) มีคำถามจำนวน 46 ข้อ ซึ่ง
ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับ

- ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ 7 ข้อ
- ด้านกิจกรรมทางกาย 4 ข้อ
- ด้านโภชนาการ 10 ข้อ
- ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล 8 ข้อ
- ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ 7 ข้อ
- ด้านการจัดการกับความเครียด 10 ข้อ

เกณฑ์การใช้คะแนนกำหนดดังนี้

มาก หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นประจำ (5-7 วัน/ สัปดาห์)

ปานกลาง หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นปานกลาง (2-4 วัน/ สัปดาห์)

น้อย หมายถึง ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมนั้นน้อยหรือไม่ปฏิบัติเลย (0-1 วัน/ สัปดาห์)

ข้อคำถามจะเป็นประ โยคที่แสดงความรูสึกทั้งในด้านบวกและด้านลบจำนวน 46 ข้อ

ด้านบวก 39 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 22, 23, 24, 25, 27, 28,
29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45 และ 46 ด้านลบ 7 ข้อ ได้แก่ ข้อ 17, 18,
19, 20, 21 26 และ 38 โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ เป็นข้อความที่มีทั้งทางด้านบวกและด้าน
ลบ จึงกำหนดการให้คะแนน ดังนี้

	ข้อความด้านบวก	ข้อความด้านลบ
มาก	3 คะแนน	1 คะแนน
ปานกลาง	2 คะแนน	2 คะแนน
น้อย	1 คะแนน	3 คะแนน

เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยรวมแบ่งระดับการ
ให้คะแนนตามหลักการทางสถิติ โดยใช้ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็นดัชนีในการแบ่ง
ออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต่ำ ระดับปานกลาง และระดับสูง โดยใช้เกณฑ์ในการแบ่งระดับคะแนน
เป็นดังนี้

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุระดับสูง คะแนนมากกว่า $X + 1S.D$

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุระดับปานกลาง คะแนนระหว่าง $X \pm 1S.D$

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุระดับต่ำ คะแนนน้อยกว่า $X - 1S.D$

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

การหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) ผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์ให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบความตรงของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ ผู้ทรงคุณวุฒิประกอบด้วย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน หลังจากผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์มาปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้มีความชัดเจนตามเนื้อหา ความเหมาะสมด้านภาษา และการเรียงลำดับข้อความตามความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability) ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ที่ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุที่มีลักษณะเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาจำนวน 30 รายในตำบลยางราก อำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี แล้วนำมาคำนวณหาความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของ ครอนบาค (Cronbach's Alpha) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์สัมพันธภาพภายในครอบครัวมีค่าเท่ากับ .85 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวมีค่าเท่ากับ .86 แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนของครอบครัวมีค่าเท่ากับ .94 และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีค่าเท่ากับ .86

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยครั้งนี้ ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมวิจัยของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาแล้ว ทั้งนี้ผู้วิจัยดำเนินการโดยยึดหลักพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยพบกลุ่มตัวอย่าง แนะนำตัวเมื่อพบกับผู้สูงอายุ อธิบายวัตถุประสงค์ในการศึกษาให้ทราบทุกราย ขอความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูลและชี้แจงให้ทราบถึงสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ โดยการตอบรับหรือปฏิเสธจะไม่มีผลต่อการมารับบริการที่โรงพยาบาล คำตอบหรือข้อมูลทุกอย่างผู้วิจัยจะนำเสนอในภาพและนำเสนอข้อมูลมาใช้ในการศึกษาในครั้งนี้เท่านั้น โดยระหว่างตอบคำถาม หากกลุ่มตัวอย่างไม่พอใจหรือไม่ต้องการตอบคำถามกลุ่มตัวอย่างสามารถยกเลิกการตอบแบบสัมภาษณ์ได้ทันที

การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุ โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยนำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพาถึงสาธารณสุขอำเภอโคกเจริญเพื่อขออนุญาตในการเก็บข้อมูลกับผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบของคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอโคกเจริญ เพื่อขอความร่วมมือในการแจ้งสถานีอนามัยที่เกี่ยวข้องทราบ และขอใช้ข้อมูลจากทะเบียนผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบรวมทั้งช่วยติดต่อประสานงานกับผู้สูงอายุในหมู่บ้าน
2. เลือกและขอความร่วมมือผู้ช่วยวิจัย 3 ท่านตามที่ผู้วิจัยกำหนดคุณสมบัติไว้ดังนี้
 - 2.1 เป็นพยาบาลวิชาชีพ
 - 2.2 เป็นผู้ที่มีความคุ้นเคยกับชุมชน
 - 2.3 มีความสนใจและต้องการเข้าร่วมการวิจัย
3. เตรียมความพร้อมให้ผู้ช่วยวิจัย โดยมีขั้นตอนดังนี้
 - 3.1 ประชุมชี้แจงแก่ผู้ช่วยวิจัยอธิบายความเป็นมาของการวิจัย วัตถุประสงค์ และความสำคัญของการเก็บรวบรวมข้อมูล
 - 3.2 อธิบายรายละเอียดของแบบสัมภาษณ์ วิธีการสัมภาษณ์และการบันทึกคำตอบแต่ละข้อ
 - 3.3 ผู้วิจัยสาธิตวิธีดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างในหมู่บ้านให้ผู้ช่วยวิจัยดูเป็นตัวอย่างนับตั้งแต่ การแนะนำตัว การอธิบายวัตถุประสงค์ในการศึกษา การขอความร่วมมือวิธีการสัมภาษณ์ตามแบบสัมภาษณ์และวิธีการจดบันทึกคำตอบ
 - 3.4 ผู้วิจัยให้ผู้ช่วยวิจัยทดลองสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างตามแบบสัมภาษณ์ พร้อมทั้งจดบันทึกคำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์ลงในแบบสัมภาษณ์ โดยมีผู้วิจัยร่วมฟังการสัมภาษณ์และจดบันทึกคำตอบลงในแบบสัมภาษณ์ของผู้วิจัยอีก 1 ฉบับ จากนั้นนำแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ช่วยวิจัยบันทึกคำตอบมาตรวจสอบคำตอบกับแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยบันทึก ว่ามีข้อใดไม่ตรงกัน
4. ทำการเก็บข้อมูลในช่วงเดือน 1 พฤษภาคม พ.ศ.2551 ถึง เดือน 31 พฤษภาคม พ.ศ.2551 ตั้งแต่วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น. แต่ถ้าผู้สูงอายุที่ออกไปทำงานนอกบ้าน และจะกลับมาบ้านในตอนเย็น ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยจะเข้าไปพบผู้สูงอายุในช่วงเวลา 17.00-19.00 น. และวันหยุดราชการ เวลา 08.30-20.00 น. ซึ่งบางวันก็ใช้เวลามากหรือน้อยกว่าที่กำหนดไว้
5. ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยเดินทางไปเก็บข้อมูลที่บ้านของผู้สูงอายุตามรายชื่อที่สุ่มไว้ จากนั้นผู้สัมภาษณ์ชี้แจงวัตถุประสงค์และขอความร่วมมือในการทำวิจัยเมื่อกลุ่มตัวอย่างยินยอมจึงเริ่มสัมภาษณ์ หากไม่ยินยอม จะทำการสุ่มตัวอย่างเพิ่มเติมจนครบตามจำนวนที่กำหนด ซึ่งใน

การเก็บข้อมูลจะเริ่มการเก็บจากตำบลหนองมะค่าก่อนเพราะมีระยะทางไกลจากโรงพยาบาล ต่อมาเป็นตำบลโคกเสมสสารและตำบลโคกเจริญ

6. ภายหลังการเก็บรวบรวมข้อมูลในแต่ละวัน ผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์ทุกชุดมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของแบบสัมภาษณ์ เพื่อให้ได้ข้อมูลครบถ้วน ส่วนแบบสัมภาษณ์บางฉบับที่ยังไม่สมบูรณ์ ผู้วิจัยได้ได้แยกไว้เพื่อเตรียมเข้าไปเก็บอีกครั้ง

7. นำข้อมูลที่รวบรวมได้มาวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป คำนวณค่าสถิติต่าง ๆ ดังนี้

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างโดยการแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ
2. ข้อมูลสัมพันธภาพในครอบครัว พฤติกรรมสุขภาพครอบครัว การสนับสนุนของครอบครัว และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ วิเคราะห์โดยหาค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
3. วิเคราะห์ปัจจัยด้านครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยการวิเคราะห์โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุ